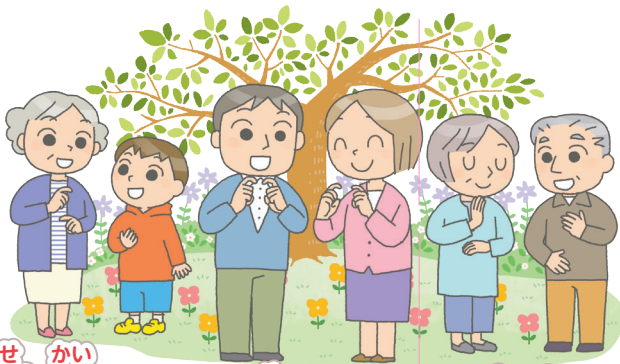




TOKYO 2025
25TH SUMMER DEAFLYMPICS



手話の世界をのぞいてみよう

「応援しよう! 東京2025デフリンピック」

デフリンピックとは…

デフリンピックとは、デフ+オリンピックのこと。デフ (Deaf) とは、英語で「耳がきこえない」という意味です。

デフリンピックは、国際的な「きこえない・きこえにくい人のためのオリンピック」なのです。

第1回は、1924年にフランスのパリで開催されました。東京2025 デフリンピックは、100周年の記念すべき大会であり、日本では初めての開催になります。

み き
耳が聞こえない・
き
聞こえにくいこと
は、外見からは
がい けん
わかりません。

ねん がつ にち にち
2025年11月15日～26日は

とうきょう
東京2025

デフリンピック!!

えき しょうぎょう し せつ
駅や商業施設な
どの放送による
ほう そう
案内が聞こえま
せん。

がいけん き
外見では気づいてもらえない



おんせい ほうそう き
音声による放送に気づかない



しゅう い じょうきょう
周囲の状況がわからない



ただ つた
正しく伝わらないことがある



じ どうしゃ
自動車のクラク
ションなどが聞
こえず、路上で
ろ じょう
危険な目にあう
き けん め
ことがあります。

まな
学ぼう!
デフリンピック

しゅわ
手話をアニメーションで
み
見ることができるサイトへ
つながります。



じ ぶん こえ だ
自分で声を出し
はな
て話すことがうま
くできない人も
ひと
います。

おはよう

1

みぎ て
右手でこぶ
しをつくり、
こめかみの



あたりにあてて下ろす。
あさ あ
（「朝起きる」を表現）

2

りょう て ひと
両手の人さ
ゆび む
し指が向か
あ
い合うよう
に立て、軽く曲げる。
た かろ ま
（「あいさつ」を表現）



よろしくお願ひします

1

みぎ て
右手のこぶ
しを鼻にあ
てる。
（「よろしく・よい」を表
現）



2

て ひら
手を開き、
あたま
頭を下げな
がら、手を
まえ だ
前に出す。
（「お願ひ」を表現）



こんにちは

1

みぎ て ひと
右手の人さ
ゆび なかゆび
し指と中指
を立て、人
さし指側を額にあてる。
ひる
（「昼」を表現）



2

りょう て ひと
両手の人さ
ゆび む
し指が向か
あ
い合うよう
に立て、軽く曲げる。
た かろ ま
（「あいさつ」を表現）



ありがとう

1

ひだり て こう
左手の甲に
みぎ て
右手を垂直
にのせて上
に上げる。（力士の手刀
と同様）



2

あたま
頭はおじぎ
をするよう
に軽く下げ
る。



手話以外でのコミュニケーション

① 「筆談」による コミュニケーション

と ちゅう みみ き ひと
途中で耳が聞こえなくなった人がよく
つか
使うコミュニケー
ション方法です。



③ 「音声」による コミュニケーション

すこ きこ ひと
少し聞こえる人がよ
くつか
く使うコミュニケー
ション方法です。



② 「空書」による コミュニケーション

ひつだん かみ
筆談するための紙などがいないときに
やく だ
役立つコミュニ
ケーション方法
です。



④ 「その他」の方法による コミュニケーション

あいて き ぼう ひつよう
相手の希望や必要
におう
に応じて、コミュ
ニケーション方法
をく ふう
を工夫しましょう。



手話Q&A



「手話は世界共通で
使える言葉？」

おな えい ごけん くに ちが
同じ英語圏でも国が違えば
手話も違います。

手話は、世界共通の言葉ではありません。
はな こと ば か こと ば つか
話し言葉や書き言葉として使われている
に ほん こ えい こ おな しゅわ
日本語や英語などと同じように、手話も
国や地域によって異なります。