

# スポーツと体操と遊びの融合！？

## ～楽しくからだを動かし運動能力もUPしましょう！！～

### 内容

日 時 : 令和8年1月25日(日)  
第1部: 午前10時～11時(小学1～2年生)  
第2部: 午前11時10分～12時10分(小学3～6年生)

会 場 : 総合スポーツセンター 2階 主競技場

講 師 : 小柳 将吾 氏(日本体育大学 スポーツ文化学部 助教)

対 象 : 区内在住・在学の小学生

定 員 : 各回30名(申込多数の場合は抽選)

費 用 : 無料

### 申込み等について

#### 申込方法

L o G o フォームから申込む。



L o G o フォーム

#### 申込期間

**12月1日から12月15日まで**

※同一人物の重複申込は、無効とさせていただきます。

#### 抽選結果

当落にかかわらず、お申込みいただいた方全員に、結果通知をメールでお送りします。

#### 申込み(問合せ)先

〒104-8404 中央区築地一丁目1番1号  
中央区役所区民部スポーツ課スポーツ事業係  
TEL : (3546) 5531

前転や側転などの基本的な技から、  
マットを使った様々な運動を通して  
体操の楽しさを味わってください！

