

# スポーツと体操と遊びの融合！？

## ～楽しくからだを動かし運動能力もUPしましょう！！～

### 内容

日 時： 令和8年1月25日（日）  
 第1部：午前10時～11時（小学1～2年生）  
 第2部：午前11時10分～12時10分（小学3～6年生）

会 場： 総合スポーツセンター 2階 主競技場

講 師： 小柳 将吾 氏（日本体育大学 スポーツ文化学部 助教）

対 象： 区内在住・在学の小学生

定 員： 各回30名（申込多数の場合は抽選）

費 用： 無料

### 申込み等について

#### 申込方法

LoGoフォームから申込む。



LoGoフォーム

#### 申込期間

12月1日から12月15日まで

※同一人物の重複申込は、無効とさせていただく場合  
もありますので、ご注意ください。

#### 抽選結果

当落にかかわらず、お申込みいただいた方全員に、結果通知をメールでお送りします。

#### 申込み（問合せ）先

〒104-8404 中央区築地一丁目1番1号  
 中央区役所区民部スポーツ課スポーツ事業係  
 TEL：（3546）5531

前転や側転などの基本的な技から、  
 マットを使った様々な運動を通して  
 体操の楽しさを味わってください！

