

情報コーナー

凡例
日時 会場 対象 内容 講師 費用・料金(記載がない場合は無料)
お問い合わせ先 申込先 HP ホームページ Eメールアドレス
甲 申し込み方法 託児

はがき・ファクスなどの申し込みの記入例

原則1人1枚限り

■注意事項

- 往復はがきの場合は返信用宛名に〒・住所・氏名を記入
- Eメールの場合は、件名に講座名などの名称を記入
- 申込先からメールを受信できるように設定を消せるペンは使用不可

■在勤・在学の方へ

- 勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)

- 子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入

■問に〒・住所が記載されていない場合の宛先は
〒104-8404築地1-1-1中央区役所 ○○課○○係(問の宛名)

施設 8月分ヴィラ本栖・伊豆高原荘申し込み

施設名	ヴィラ本栖	伊豆高原荘
在住者優先申し込み	専用はがき(区内在住者優先利用申込書) 5月14日各施設必着 保養施設予約システム 5月1日午前0時~14日午後11時 抽選日 5月16日	5月14日各施設必着 保養施設予約システム 5月1日午前0時~14日午後11時 抽選日 5月16日
空室申し込み(どなたでも申し込みます)	保養施設予約システムによる申し込み 5月20日午前0時~ フロントへの電話による申し込み 5月20日午前10時~	5月20日午前0時~ 5月20日午前10時~
	問ヴィラ本栖フロント ☎(0120)162312 (東京23区内からのフリーダイヤル) ☎0555(87)2711	問伊豆高原荘フロント ☎(0120)151307 (東京23区内からのフリーダイヤル) ☎0557(53)1163



【伊豆高原荘のご案内】
伊豆高原荘からバスで10分ほどのところに国指定天然記念物の大室山があります。山頂までリフトで登ることができ、豊かな自然や眺望をお楽しみいただけます。
◎高齢者や障害のある方で風呂付きの和洋室を希望する方はお問い合わせください。
◎伊豆高原駅から施設まで利用できる送迎バスを運行しています。

男女平等センターの臨時休館

5月13日(月)は、施設の保守点検のため休館します。
問総務課男女共同参画係
☎(5543)0651

保健・医療・福祉

児童手当の申請

所得超過により手当の支給対象外となっている方(中学生までの児童を養育している方に限ります)で、令和5年中の所得が所得上限額を下回った方は、認定請求書を提出することで、6月分以降の手当を受給できる可能性があります。

【申請期間】
5月1日~31日

提出期限を過ぎた場合、申請月の翌月分からの支給になり、さかのぼって手当を受給することはできません。

また、郵送で申請をする場合、区役所に届いた日が申請日になります。

【申請方法・提出書類】
窓口、郵送またはぴつたりサービスで申請することができます。

◎所得上限額や提出書類など、申請に関する詳細はHPをご覧ください。

問子育て支援課子育て支援係
☎(3546)5350

子宮がん・乳がん検診の申し込み

子宮がん検診
対区内在住の20歳以上の女性で、偶数歳(令和7年3月31日時点の年齢)になる方および昨年度子宮がん検診を受診されていない奇数歳の方

内・子宮頸がん検診(問診、視診、細胞診、内診)
・子宮体がん検診(子宮体部細胞診)

◎子宮体がん検診は、区の子宮頸がん検診受診者で医師が必要と認めた方のみ。

甲・区内在住の20~78歳の偶数歳の方
4月下旬に送付する受診券をご覧ください。
・その他対象の方
電子申請または電話で問へ。

乳がん検診

対区内在住の36歳以上の女性で、偶数歳(令和7年3月31日時点の年齢)になる方および昨年度乳がん検診を受診されていない奇数歳の方

内問診、マンモグラフィ(乳房エックス線)検査

甲受診する医療機関によって、申し込み方法が異なりますのでご注意ください。

区内検診実施医療機関

- 36歳~78歳の偶数歳の方
4月下旬に送付する受診券をご覧ください。
- その他対象の方
電子申請または電話で問へ。

東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町1-2)
電話で問へ。

聖路加国際病院附属クリニック
申し込み方法など詳しくは、「区のおしらせ ちゅうおう」6月21日号や区HP(6月21日以降)でお知らせする予定です。

共通
日5月1日~12月28日の検診実施医療機関の診療時間中
費無料(精密検査および検診内容以外の検査は受診者負担)
◎検診ができない場合など注意事項はHPをご覧ください。

問中央区保健所健康推進課健診事業係
☎(3546)5397

子宮がん検診(区HP)
乳がん検診(区HP)

令和6年4月21日現在

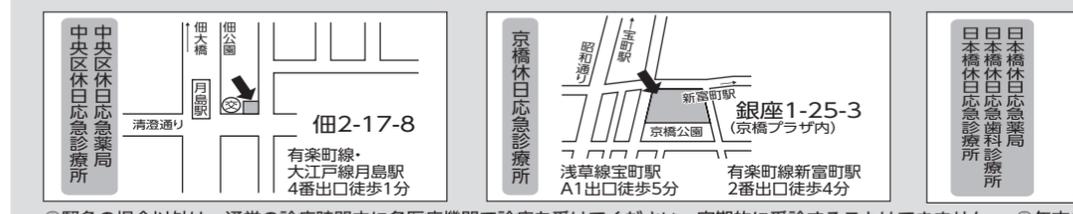
緊急の診療案内

土・日曜日、祝日・休日の診療

内科・小児科診療		診療時間	土曜日	日曜日、祝日・休日および年末年始	担当
施設名		午後5時~10時	○	○	
中央区休日応急診療所 ☎(3533)3136			○	○	中央区医師会 ☎(3531)1048
京橋休日応急診療所 ☎(3561)5171			-	○	
日本橋休日応急診療所 ☎(5640)2570			○	○	日本橋医師会 ☎(3666)0682

歯科診療		診療時間	土曜日	日曜日、祝日・休日および年末年始	担当
施設名		午後5時~10時	○	○	
中央区休日応急歯科診療所 ☎(3541)5420			-	○	京橋歯科医師会 ☎(3538)2700
日本橋休日応急歯科診療所 ☎(5640)5256			-	○	お江戸日本橋歯科医師会 ☎(3661)1565

調剤薬局		診療時間	土曜日	日曜日、祝日・休日および年末年始	担当
施設名		午後5時~10時	○	○	
中央区休日応急薬局 ☎(3533)5170			○	○	京橋薬剤師会 ☎(3567)5386
日本橋休日応急薬局 ☎(5640)9856			○	○	日本橋薬剤師会 ☎(3666)6554



●保険証と(乳)医療証(小学校就学前の方)、(子)医療証(小・中学校就学中の方)、(青)医療証(高校生など)を必ずお持ちください。

平日準夜間の小児科診療

対象 中学生まで(15歳以下)の急病患者
診療日 月~金曜日(祝日・休日、年末年始は除く)
受付時間 午後6時45分~9時45分(診療開始は午後7時~)
場所 聖路加国際病院 小児総合医療センター 明石町10-1 ☎(5550)7040

毎日の診療案内(24時間)

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」☎(5272)0303
東京消防庁救急相談センター ☎(3212)2323
(携帯電話・PHS・プッシュ回線からは#7119)

講座・催し物

育児中の保護者のための「ほっと一息私の時間」

日 5月15日(水)
 午前10時～11時30分
 場 男女平等センター「ブーケ21」
 対 区内在住の幼稚園や保育園に入園していないお子さんの保護者
 [テーマ]
 子育てママ講座 姿勢を整え、呼吸を深くするストレッチヨガ
 定 12人程度(先着順)
 申 4月23日午前9時から電話で問へ。
 記 生後3カ月～未就学のお子さんをお預かりします。希望する方は、参加申し込みの際に一緒にお申し込みください(月齢により定員あり)。
 問 総務課男女共同参画係
 ☎(5543)0651

若年期からの生活習慣病予防事業

「30・35(サンマル・サンGO!)健康チェック」

生涯にわたり健康な生活を送るため、30歳と35歳の方を対象に、生活習慣病予防の健康教育と健康診断を併せて行う「30・35(サンマル・サンGO!)健康チェック」を実施しています。対象の方には、個別に通知を送付します。

ママの健康チェック

産後の母親の健康維持やご家族の健康づくりのため、生後4カ月から1歳未満のお子さんを持つ母親を対象に、健康教育と健康診断を併せて行う「ママの健康チェック」を実施しています。

問 中央区保健所健康推進課健康係
 ☎(3541)5930



ヘルスアップ教室「育児中の方の健康な体づくり～食生活と運動習慣を見直してみませんか～」

日 5月30日(木)
 午前10時15分～正午
 場 日本橋保健センター
 対 区内在住で未就学のお子さんがいる保護者
 内 今すぐ実践! ゆがみを正してきれいな姿勢を手に入れる運動、血糖値を上げにくくする栄養バランスの良い食事の講義・試食
 ◎ 血圧測定あり
 定 12人(抽選)
 申 4月22日～30日にHPまたは電話で問へ。
 記 1歳～3歳のお子さんをお預かりします(定員8人/抽選)。ご希望の方は参加申し込みの際に併せてお申し込みください。
 問 日本橋保健センター健康係
 ☎(3661)5071



よい歯のすこやか家族表彰(予備審査)

日 4月23日(火)～5月11日(土)
 場 区内の協力歯科医療機関
 ◎ 必ず予約の上、審査を受けてください。
 対 令和2年4月～令和3年3月に生まれた子どもとその同居の家族
 内 歯の健康づくりに努力されているお子さんとご家族のお口の状態を審査し、優良なご家族を表彰します。
 問 中央区保健所健康推進課健康係
 ☎(3541)5930
 日本橋保健センター健康係
 ☎(3661)5071
 月島保健センター健康係
 ☎(5560)0765
 晴海保健センター健康係
 ☎(6381)2972



こどもの読書週間イベント「ダイナミック! おおきなえほんのひろば」

日 5月5日(祝)・6日(休)
 午前9時～午後5時
 場 日本橋図書館6階図書館ホール
 内 日本橋図書館にある大型絵本を広い部屋で自由に読めます。
 問 日本橋図書館
 ☎(3669)6207

日本橋図書館展示

『食×〇〇』
 日 4月26日～6月26日
 ◎ 5月19日(日)～23日(木)、6月10日(月)は休館日
 場 日本橋図書館7階展示コーナー
 内 食に関して健康、歴史、文学など多彩な視点からアプローチする展示。
 問 日本橋図書館
 ☎(3669)6207

本森わーくしょっぷ「水引細工で葉づくり」

日 5月26日(日)
 ① 午前10時～11時30分
 ② 午後2時～3時30分
 場 本の森ちゅうおう(京橋図書館)1階多目的ホール
 対 中学生以上
 内 水引で梅結びを制作し、金具に取り付けて葉に仕立てます。細かい作業のため、眼鏡が必要な方はご持参ください。
 定 各回10人(先着順)
 申 4月28日から問へ電話で申し込む。
 問 本の森ちゅうおう(京橋図書館)
 ☎(3551)2151



がんについてよく知り自分らしく生きる道を探そう

日 6月9日(日)
 午後1時30分～4時(途中休憩あり)
 場 本の森ちゅうおう(京橋図書館)1階多目的ホール
 対 中学生以上
 内 2人に1人が、がんになる時代。聖路加国際大学と聖路加国際病院の方々から「がんについて知る」「自分にあった治療や療養を選ぶ」「適切ながん情報を探す」「病気を経験した人々の話りに学ぶ」という4つのテーマを設けて、お話しします。
 定 60人(先着順)
 申 4月23日からHP、電話または直接問へ。
 問 本の森ちゅうおう(京橋図書館)
 ☎(3551)2151



京橋図書館ミニシアター

日 5月18日(土)
 午後2時～
 場 本の森ちゅうおう(京橋図書館)1階多目的ホール
 内 「LION/ライオン 25年目のただいま」(洋画、119分)
 ◎ 作品の概要については、お問い合わせください。
 定 50人(先着順)
 ◎ 当日、直接会場へ
 問 本の森ちゅうおう(京橋図書館)
 ☎(3551)2151



日本橋図書館コンサート「日本橋人形町移転30周年アニバーサリーコンサート～尺八とハープの調べ～」

日 5月12日(日)
 午後2時～3時(開場午後1時30分)
 場 日本橋図書館6階図書館ホール
 対 中学生以上
 定 40人(先着順)
 申 4月26日から電話で問へ。
 ◎ 2人分まで申し込みできます。
 ◎ 申し込みの際は、申込者全員の氏名と代表者の連絡先が必要です。
 問 日本橋図書館
 ☎(3669)6207

ペン字講座～字形や筆順を意識して読みやすい文字を書こう～

日 5月22日(水)
 午後2時～4時
 場 浜町メモリアル4階会議室
 対 区内在住・在勤・在学者
 内 文字の基本とコツを学び、短冊に俳句を書く。
 定 20人(先着順)
 費 500円
 [持ち物]
 ボールペン
 申 4月23日から電話で問へ(受け付けは午前10時～午後8時)。
 問 浜町メモリアル
 ☎(5695)8051

終活講座～エンディングノートを知ろう～

日 5月17日(金)
 午後2時～4時
 場 浜町メモリアル4階会議室
 対 区内在住・在勤・在学者
 内 エンディングノートと診断シートで自分に合った終活を見つける。お勤めのノートも紹介。
 定 30人(先着順)
 [持ち物]
 筆記用具
 申 4月23日から電話で問へ(受け付けは午前10時～午後8時)。
 問 浜町メモリアル
 ☎(5695)8051

母の日フラワーアレンジメント

日 5月8日(水)
 午後6時～8時
 場 京橋区民館
 対 区内在住・在勤・在学者
 内 母の日に感謝を込めてフラワーアレンジメントを作る。
 定 6人(抽選)
 費 1,000円
 [持ち物]
 花きりハサミ、作品を持ち帰る袋
 申 4月22日～28日に電話で問へ。
 ◎ 当選者には4月28日までに電話で連絡します。
 問 京橋区民館
 ☎(3561)6340
 (受け付けは午前10時～午後5時)

～環境学習事業～ 檜原村自然体験ツアー「新緑の森でネイチャーラフトを楽しもう!」

日 6月1日(土)
 ・ 出発 午前7時30分 区役所前
 ・ 解散 午後6時(予定)
 [行き先]
 東京都西多摩郡檜原村
 対 区内在住・在学の小学生とその保護者
 ◎ 保護者1人につき小学生は2人まで参加可能
 内 「中央区の森」を見学した後、拾った枝や葉での工作、丸太切りなどをします。
 ◎ 天候や交通状況により内容を変更する場合があります。
 定 40人(抽選/10人未満の場合は中止)
 費 2,500円(昼食代含む)
 申 5月12日午後5時までに、HPから申し込む。
 問・申し込みについて
 (株)エイチ・アイ・エス
 ☎050(1742)3955
 ・ 環境学習事業について
 環境課環境啓発係
 ☎(6278)8243



◀エイチ・アイ・エスHP

凡例 日 日時 場 会場 対 対象 内 内容 師 講師 定 定員 費 費用・料金(記載がない場合は無料) 申 申し込み方法 託 託児 問 問い合わせ(申込先) HP ホームページ E メール アドレス

凡例 日日時 会場 対象 内容 師講師 定員 費用・料金(記載がない場合は無料) 申し込み方法 託児 問い合わせ先 HP ホームページ Eメールアドレス

フレイル予防講習会 ～低栄養を予防するために 意識したいこと～

日 5月28日(火)
午後1時30分～3時30分
場 月島保健センター
対 区内在住者
内 測定(体組成、握力)
・講話、調理実演、試食
低栄養を防ぐための食事の取り方
とおすすめ料理
定 15人(抽選/初めての方を優先)
申 4月22日～5月1日にHPまたは電
話で問へ。
問 月島保健センター健康係
☎(5560)0765



区HP

中央区飼い主のいない猫譲渡会

日 5月19日(日)
正午～午後4時
◎受け付けは午後3時30分まで
場 月島区民センター1階
内 中央区動物との共生推進員が保護
している飼い主のいない猫をお譲
りします。
申 4月24日～5月17日にHPの申し込
みフォームまたはメールに①代表
者氏名②来場予定人数③電話番号
④来場希望時刻⑤気になる猫、質
問事項などを記入して申し込む。
◎本人確認ができるものをお持ちく
ださい。
◎猫は当日お渡しできません。
◎会場内の混雑を防ぐため、時間の
希望に沿えない場合もあります。
詳しくはHPをご覧ください。

[主催]
中央区動物との共生推進員
問 中央区保健所生活衛生課生活衛生
事業係
☎(3546)5762
E chuo2828.info@gmail.com



中央区飼い主の
いないネコ達HP

経営セミナー

日 5月21日(火)
午後2時～4時
場 区役所8階大会議室
対 区内中小企業経営者および従業員
内 商工業経営に役立つ専門知識の習
得を目的としたセミナー
[テーマ]
社員定着率と戦略実行力の高い組
織を作るビジョン・戦略の落とし込
み方
定 100人(先着順)
申 HPで申し込む(イベント番号:203581
(半角))。
問 商工観光課中小企業振興係
☎(3546)5487



東京商工会議所HP



「SusHiTechTokyo2024」の 開催

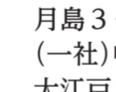
東京都では、持続可能な新しい価
値を生み出すSusHiTechTokyoを
推進しています。この一環として、
都民の皆さん向けに東京ベイエリア
で「SusHiTechTokyo2024ショーケ
ースプログラム」を開催します。
[日本科学未来館]
日 4月27日(土)～5月26日(日)
◎5月7日(火)・14日(火)は休催
[シンボルプロムナード公園]
日 5月12日(日)～26日(日)
[海の森エリア]
日 5月12日(日)～21日(火)
[有明アリーナ]
日 5月17日(金)～21日(火)
問 SusHiTechTokyo2024ショーケ
ースプログラム一般事務局
☎(6630)6706
E info@sushi2024scp.jp
SusHiTech
Tokyo2024
ショーケースプログラムHP

スポーツ

障害児・障害者を対象とした スポーツ・レクリエーション 教室

[テニス]
日(ア)5月11日(土)
午前10時～11時
場 総合スポーツセンター小体育室
[フライングディスク]
日(イ)6月1日(土)
午前10時～11時
場 月島スポーツプラザ第2 武道場
[ポッチャ]
日(ウ)5月19日(日)(エ)6月16日(日)
◎いずれも午後2時～3時
場 区役所8階大会議室
[共通]
対 区内在住・在勤・在学の障害のあ
る方
◎介助が必要な方はご家族などの同
伴をお願いします(同伴者も一緒
に楽しむことができます)。

定 各回10人(先着順)
申 開催日の1週間前までにEメール
またはファクスで①参加したい教
室の記号(ア～エ)および実施日
(複数可)②～⑤(2面記入例参照)
⑥在学の方は学校名・学年⑦障害
の程度・種類⑧同伴者の人数・氏
名・ふりがな・年齢⑨ファクスで
申し込む方はファクス番号⑩在勤
者は勤務先の名称・所在地・電話
番号を記入して問へ申し込む。
◎応募した方に抽選結果を送付します。
◎運動制限を受けている方は主治医
に相談の上、ご参加ください。
◎傷害保険は運営側で加入します。
問 〒104-0052
月島3-12-8
(一社)中央区地域スポーツクラブ
大江戸月島事務局
☎070(6980)6899
(土・日曜日の午前10時～午後3時)
FAX(5546)3591
E contact@oedo.tokyo.jp



地域スポーツクラブ
大江戸月島HP

国保・年金

令和6年度国民健康保険料の 料率など決定

令和6年度の国民健康保険料を、
次のとおり算定し、6月に各世帯へ
決定通知を郵送します。
支払いは、6月～令和7年3月の
計10回です。
[保険料算定の仕組み]
国民健康保険料には①基礎分②支
別表

	均等割額 加入者全員に 一律にかかります	所得割額 加入者の前年中の所得に 応じてかかります	1世帯最高限度額
①基礎分	49,100円/1人	賦課の基となる所得 ×8.69%	65万円
②支援分	16,500円/1人	賦課の基となる所得 ×2.80%	24万円
③介護分 (40歳～64歳の方のみ)	16,500円/1人	賦課の基となる所得 ×2.26%	17万円

◎賦課の基となる所得=総所得金額等-住民税基礎控除額

令和6年度後期高齢者医療保 険料の料率を決定

令和6年度の後期高齢者医療保
険料の決定通知書を、7月に全被保
険者へ郵送します。

援分③介護分(40～64歳の方)の3区
分があり、それぞれの「均等割額」「所
得割額」を算出します。これらの合
計額が世帯の年間保険料です(詳し
くは別表のとおり)。

◎保険料は、前年中の所得を基に算
出しています。収入がない方や収
入が少なく確定申告不要の方も、
住民税の申告をすることで保険料
が軽減される場合があります。

問 保険年金課資格係
☎(3546)5362

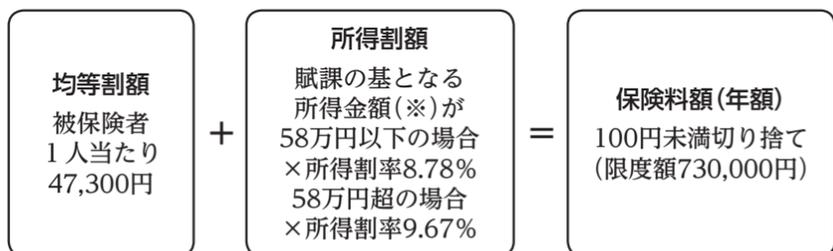
保険料は、加入者全員に一律にか
かる「均等割額」と前年の所得に応じ
てかかる「所得割額」を合計して算出
します(別図のとおり)。

問 保険年金課資格係
☎(3546)5362

別図

保険料の決め方

保険料は被保険者一人一人にかかります。保険料額は、被保険者一人一人
が均等に負担する「均等割額」と被保険者の前年の所得に応じて負担する「所
得割額」の合計額となります。



(※)賦課の基となる所得金額とは、前年の総所得金額および山林所得金額な
らびに株式・長期(短期)譲渡所得金額等の合計から地方税法に定める基
礎控除額(合計所得金額が2,400万円以下の場合43万円)を控除した額で
す(雑損失の繰越控除額は控除しません)。

年金相談(無料)を ご利用ください

区では、社会保険労務士による年
金相談を月1回開催しています。
[開催時間]
午後1時～4時
場 区役所1階区民相談室(偶数月の
第4水曜日)
日本橋特別出張所1階会議室(5・
11月の第3水曜日)

月島特別出張所相談室(7・1月
の第4水曜日)
晴海特別出張所相談室(9・3月
の第4水曜日)
対 区内在住・在勤者
内 「厚生年金・国民年金」など、公的
年金制度全般の相談
申 当日直接会場へ
問 保険年金課年金係
☎(3546)5370

その他

光化学スモッグに注意

光化学スモッグが発生しやすい季
節になりました。
光化学スモッグは、自動車や工場
などから出る窒素酸化物などが、紫
外線を受けて光化学反応を起こし発
生します。
このため、日差しが強く風の弱い
日などに特に発生しやすく、目がチ
カチカしたり、喉が痛くなったりす

ることがあります。このような日
には、極力外出を控えるよう注意し、
被害に遭ったときは、すぐに保健所
へ連絡してください。

なお、光化学スモッグ注意報が発
令された場合、平日は防災無線(屋
外スピーカー)、緊急告知ラジオ、
中央エフエム・ラジオシティ、ちゅ
うおう安全・安心メールおよび区HP
でお知らせします。

問 環境課生活環境係
☎(3546)5404
中央区保健所健康推進課健康係
☎(3541)5930

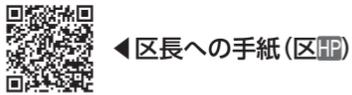
あなたのご意見・ご提案をお寄せください

区政に対するご意見・ご要望などをお聴きする「区長への手紙」、区政への独創的なアイデアを募集する「区政への提案」を実施しています。

区長への手紙

皆さんからの区政に対する声を「区長への手紙」として受け付けています。区HPから専用入力フォームを利用して投稿する他、区施設の窓口などに備えてある広聴はがき、ファクス、区役所、日本橋・月島・晴海特別出張所1階の投書箱からお寄せください。

回答は、文書(郵送)、Eメールなどで行います。匿名や氏名、住所が不明確な場合、特定の個人や団体を誹謗・中傷する内容などには回答できませんのでご了承ください。



区長への手紙(区HP)

区政への提案

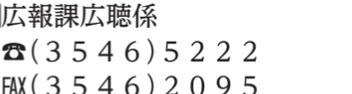
満18歳以上で区内在住・在勤・在学の皆さんから区民福祉や行政サービスの向上などにつながる提案をいただき、その内容を区政に生かしていく制度です。

提案は、創意工夫に基づく建設的な内容で、具体的に記載されたものに限ります。

区HPから専用入力フォームを利用して投稿する、または、区施設の窓口などで配布している専用の提案書に記載し郵送してください。

いただいた提案は、実現の可能性、既存事業との関係性、費用対効果、効率性などについて調査検討を行い、その結果を区HPおよび「区のおしらせ ちゅうおう」で公表します。

◎専用の提案書用紙は区HPからダウンロードできます。



区政への提案(区HP)

子ども読書手帳の配布

自分が読んだ本のタイトルや感想などを記入できる「子ども読書手帳」(B6判16ページ、50タイトルまでの記入が可能)を配布します。

区内在住・在学の中学生までの方

配布開始時期

4月下旬

配布方法

区立小・中学校の児童生徒および区内の幼稚園、保育園の3歳児クラス以上の方には、学校(園)を通じて配布します。対象ではない方で、希望する方には、図書館で配布しますので、お申し出ください。

◎HPからダウンロードできます。

本館の森ちゅうおう(京橋図書館)

☎(3551)2151

日本橋図書館

☎(3669)6207

月島図書館

☎(3532)4391

☎(3532)4391

☎(3532)4391

☎(3532)4391

☎(3532)4391

☎(3532)4391

☎(3532)4391

☎(3532)4391

町会・自治会に加入して地域交流の輪を広げませんか

区内には、現在175の町会・自治会があります。防犯・防災、環境美化活動やお祭りなどまちごとに特色のあるイベントが行われています。

居住地の町会・自治会を検索する場合は、区HPをご覧ください。町会・自治会の活動や地域に関する情報はX(旧Twitter)からも発信しています。



区HP



中央区町会・自治会ネット

【事業主の皆さんへ】

町会・自治会に加入すると、区の商工業融資を利用する場合に、借受人負担利率の優遇が適用されます。

問・京橋地域

地域振興課コミュニティ支援係

☎(3546)5336

・日本橋地域

日本橋特別出張所地域活動係

☎(3666)4251

・月島地域(晴海地区以外)

月島特別出張所地域活動係

☎(3531)1151

・月島地域(晴海地区)

晴海特別出張所地域活動係

☎(3520)8096

「協働ステーション中央」社会貢献活動サポート相談をご利用ください

場協働ステーション中央

対象・相談内容

- ・区内で活動を始めたい方
- ・団体設立に関すること など
- ・NPO・ボランティア団体・町会・自治会
- ・組織運営・事業見直し(伴走型支援)、会計・労務など
- ・企業
- ・CSR活動や寄付・物品の提供先、事業連携先のマッチングなど

【受付時間】

午前10時～午後7時

◎相談時間は1回1時間程度

【休館日】

月曜日、年末年始、施設点検日

☎電話、ファクスまたはEメールで

①氏名・ふりがな②電話番号③所属④Eメールアドレス⑤相談希望日時⑥相談内容を記入して申し込む。

問協働ステーション中央

☎(3666)4761

FAX(3666)4762

☎(3666)4762

☎(3666)4762

☎(3666)4762

☎(3666)4762

☎(3666)4762

☎(3666)4762

☎(3666)4762

☎(3666)4762

☎(3666)4762

☎(3666)4762

☎(3666)4762

☎(3666)4762

☎(3666)4762

☎(3666)4762

☎(3666)4762

☎(3666)4762

☎(3666)4762

☎(3666)4762

☎(3666)4762

☎(3666)4762

☎(3666)4762

☎(3666)4762

大型連休期間中のごみと資源の収集

平常どおりの曜日に、燃やすごみ・燃やさないごみ、資源およびプラスチック製容器包装の収集を行います。

問中央清掃事務所作業係

☎(3562)1521

中央区ゼロカーボンシティロゴマークの使用申請

区では、令和3年3月に2050年までに二酸化炭素排出量実質ゼロを目指して「ゼロカーボンシティ中央区宣言」を表明し、ロゴマークを作成しました。

このロゴマークは脱炭素に係る普及啓発を目的とした事業や環境活動に使用できます。区内における目標の共有や脱炭素に対する意識向上のために、積極的にご活用ください。

【デザインの特徴】

- ・アラビア数字「0」を使うことで目標を視覚的に認知
- ・「0」を掛け合わせた中心部分が区のシンボルマークのシルエット

対ロゴマークの使用を希望する活動のうち、以下の要件に該当するもの

- ・事業者
- ・脱炭素の普及啓発に関する事業
- ・事業者以外の方
- ・講演会、展示会、フリーマーケットその他区長が区民などの脱炭素に関する意識の向上に資すると認める活動

問次の書類を区役所7階環境課窓口

に提出。

- ・中央区ゼロカーボンシティロゴマーク使用申請書(第1号様式)
- ・使用に係る物件の完成見本や完成した状態が分かる写真など

◎申請方法や使用上の注意など、詳しくは、問へお問い合わせいただくか、HPをご覧ください。

問環境課ゼロカーボン推進係

☎(3546)5654

☎(3546)5654

☎(3546)5654

☎(3546)5654

☎(3546)5654

☎(3546)5654

☎(3546)5654

☎(3546)5654

☎(3546)5654

☎(3546)5654

☎(3546)5654

☎(3546)5654

☎(3546)5654

☎(3546)5654

☎(3546)5654

☎(3546)5654

☎(3546)5654

☎(3546)5654

☎(3546)5654

☎(3546)5654

☎(3546)5654

☎(3546)5654

☎(3546)5654

☎(3546)5654

☎(3546)5654

☎(3546)5654

☎(3546)5654

☎(3546)5654

☎(3546)5654

☎(3546)5654

☎(3546)5654

☎(3546)5654

☎(3546)5654

☎(3546)5654

☎(3546)5654

☎(3546)5654

☎(3546)5654

☎(3546)5654

☎(3546)5654

☎(3546)5654



中央区ゼロカーボンシティロゴマーククールビズの実施

区では、地球温暖化防止や夏季の省エネルギー対策の一環として、軽装での執務を実施しています。

皆さんのご理解とご協力をお願いします。

【実施期間】

5月1日～10月31日

問環境課ゼロカーボン推進係

☎(3546)5628

中央区テレビ・ラジオ広報番組

テレビ広報番組

区内イベントや区民の活動などを紹介する「定例番組」(日～金曜日)、区内の文化財や歴史、区政の振り返りなど1つのテーマを詳しく紹介する「企画番組」(土曜日)を放送しています。4月の企画番組では昨年12月にオープンした地域交流センター「はるみらい」についてご紹介します。



テレビ広報(区HP)

ラジオ広報番組

【中央区からのお知らせ(月～金曜日放送、毎日更新)】

広報紙「区のおしらせ ちゅうおう」の内容をお届けしています。

[ウィークリー声の架け橋(毎日放送、毎週水曜日更新)]

老舗の店主や職人、区内で活動するサークルのメンバー、イベントに参加する方々など皆さんの声をお届けする番組です。



ラジオ広報(区HP)

【共通】

放送時間などについては、4・5面欄外をご覧ください。

区公式YouTubeチャンネルでも配信しています。



区公式YouTubeチャンネル

番組に対する意見などの募集

より良い番組づくりに向けて皆さんからのご意見・ご要望をお寄せください。

【応募方法】

住所・氏名・年齢・電話番号などの連絡先を明記の上、郵送、ファクスまたはEメールでお寄せください。

問広報課広報係

☎(3546)5218

FAX(3546)2095

☎(3546)5218

☎(3546)5218

☎(3546)5218

☎(3546)5218

☎(3546)5218

☎(3546)5218

☎(3546)5218

☎(3546)5218

☎(3546)5218

☎(3546)5218

☎(3546)5218

☎(3546)5218

☎(3546)5218

☎(3546)5218

☎(3546)5218

☎(3546)5218

☎(3546)5218

☎(3546)5218

☎(3546)5218

☎(3546)5218

☎(3546)5218

☎(3546)5218

☎(3546)5218

☎(3546)5218

☎(3546)5218

☎(3546)5218

☎(3546)5218

☎(3546)5218

☎(3546)5218

☎(3546)5218

☎(3546)5218

☎(3546)5218

☎(3546)5218

☎(3546)5218

☎(3546)5218

☎(3546)5218

☎(3546)5218

☎(3546)5218

☎(3546)5218

☎(3546)5218

☎(3546)5218

☎(3546)5218

☎(3546)5218

☎(3546)5218

☎(3546)5218

☎(3546)5218

☎(3546)5218

☎(3546)5218

☎(3546)5218

☎(3546)5218

☎(3546)5218

☎(3546)5218

電子申請およびキャッシュレス決済の導入

5月1日から、電子申請システム「LoGoフォーム」を活用したオンライン申し込みおよびキャッシュレス決済を開始します。

【決済種別】

- ・クレジットカード(VISA、JCBなど)
- ・2次元コード決済(PayPay)

◎申し込み方法など、詳しくはHPをご覧ください。

問広報課広報係

☎(3546)5218

☎(3546)5218

お詫びと訂正

「区のおしらせ ちゅうおう」4月1日号に誤りがありました。お詫びして訂正します。

2面「4月1日から企画部、区民部、福祉保健部、都市整備部の組織の一部を変更」別表3の新組織の課名

正 放課後対策課(新設)※2

誤 放課後対策課(新設)※1

正 晴海保健センター(新設)

誤 晴海保健センター(新設)※2

人口と世帯(住民基本台帳) 4月1日現在

人口	181,845人 (うち外国人11,137人)
男	86,834人 (うち外国人5,572人)
女	95,011人 (うち外国人5,565人)
世帯	103,635