

# ＜受講申込書＞

参加希望の科目に○印をつけ(複数可)、下記にご記入のうえFAX送信してください

## ＜キャリア講座＞

## ＜パソコン講座＞

日時	科目(略称)	○印
9月27日(金) A	ITスキルを身に着けよう	
9月27日(金) B	AI時代に活かせる資格	

日時	科目(略称)	○印
10月4日(金)	Word初級 I・II	
10月11日(金)	Word中級 Excel中級	

- ◆会場は中央区立男女平等センター3階研修室
- ◆定員は、30名(先着順)
- ◆受講・託児ともに無料

- ◆会場は中央区立ハイテクセンター

住所: 中央区八丁堀3-17-9京華スクエア2階

- ◆定員は、20名(先着順) ◆受講・託児ともに無料 ◆

開催時には昼休み(12時～13時)が含まれます。各自、昼食をご持参いただくか、近隣の飲食店をご利用ください。施設内に食堂はありません。託児の方はお子様とご自身の昼食をご持参ください。◆PCの基本的操作(電源のオンオフ、ローマ字入力、メールの送受信等)のできる方が対象です。



キャリア講座・PC講座ともにお申込みはFAXで

FAX専用: 03-5543-0652

電話でのお申込みはこちら

☎ 03-5543-0651



氏名(ふりがな)	年齢	電話番号
お子さんの名前(ふりがな) / 年齢		託児希望がある場合は、左の欄にもご記入ください。
住所 〒		



## キャリア相談も無料で実施しています

お申込みはお電話で! ☎ 03-5543-0651

日時	定員
9月27日(金) A:午後1時 B:午後1時30分	各2人 Aは託児優先

※キャリア相談は、キャリア講座終了後に開催します。  
 ※託児をご希望の方は、ご指定の相談日の1週間前の午後5時までにお申し込みください。  
 ●相談時間は30分です●個室でゆったり行います●相談の秘密を守ります●国家資格をもつキャリアコンサルタントが対応します●相談員は女性です●履歴書の添削も行います●何回でもご利用いただけます●託児のない方は、当日のお申込みも可能です



- 仕事と家庭の両立ができるかな?
- 年齢のハンディが気になる
- 保育園探しはどうしよう?
- ブラック企業には入りたくない!
- 職務経歴書の書き方が分からない
- どうしたら面接に受かるの?

相談すれば  
スッキリ  
解決!



キャリア相談では、就職や人生設計に関することなど、なんでもご相談ください。前向きに生きるヒント、目からウロコが落ちる感動体験、「なんだそうだったのか!」という驚きの発見があるかもしれませんよ!ご予約をお待ちしています。



キャリア講座、パソコン講座ともに中央区ホームページの電子申請からお申込みできます。

