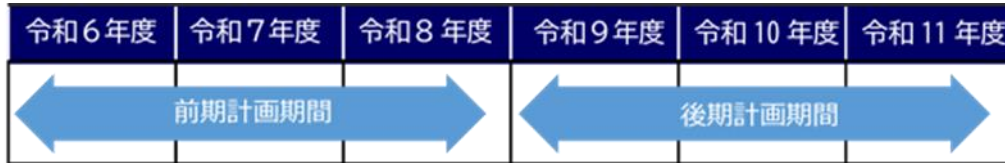


第2期データヘルス計画・第4期特定健康診査等実施計画について

1. 計画期間

計画期間は、令和6年度から令和11年度の6年間である。

なお、令和6年度から令和8年度までを前期計画期間、令和9年度から令和11年度までを後期計画期間とする。



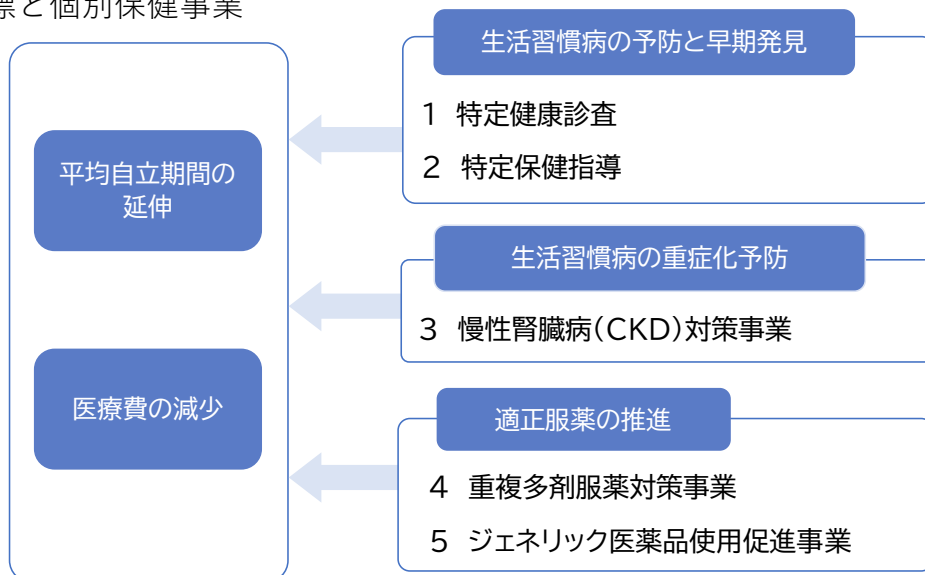
2. 計画全体の目的

被保険者一人一人が自らの健康に関心を持ち、生活習慣病の発症予防・重症化予防に向けた生活習慣の改善や、適切に疾病の管理を行うための支援をすることで、「健康寿命の延伸」と「医療費の適正化」を図る。

3. 計画全体の目標と目標値

目標	評価指標	計画策定時 令和4年度	中間評価・最終評価 目標値
平均自立期間の 延伸	平均自立期間 (要介護2以上)	男性 81.2歳 女性 85.1歳	令和4年度からの延伸
医療費の減少	1人当たり医療費 (月平均)	入院 8,100円 入院外 16,120円	令和4年度からの減少

4. 目標と個別保健事業



5. 評価方法

計画の個別保健事業は、PDCAサイクルに沿って年度ごと評価し、事業の効果や目標値の達成状況を確認する。

また、前期計画が終了する令和8年度に中間評価を行い、必要に応じて実施内容や目標値等を見直す。後期計画期間が終了する令和11年度に最終評価を行い、次期計画の策定を見据えた計画全体の評価を行う。