＜受講申込書＞
参加希望の科目に〇印をつけ（複数可）、下記にご記入のうえFAX送信してください

＜キャリア講座＞

日時	科目（略称）	〇印
6月 6日(金) A	Webの仕事	
6月 6日(金) B	ビジネスマナー	
6月27日(金) A	在宅ワーク	
6月27日(金) B	フリーで働くには	

◆会場は、中央区立男女平等センター3階研修室
◆定員は、30人（先着順）
◆受講・託児ともに無料

キャリア講座・PC講座とも、お申込みはFAXでもできます。

FAX専用：　03-5543-0652

お電話での
お申込みはこちら➡ **03-5543-0651**

＜パソコン講座＞

日時	科目（略称）	〇印
6月13日(金)	Webマーケティング	

◆会場は、中央区立ハイテクセンター
住所：中央区八丁堀3-17-9京華スクエア2階
☎03-3551-3200
◆定員は20人（先着順）◆受講・託児ともに無料
◆開催時間には昼休み（12時～13時）が含まれます。各自、昼食をご持参いただくか、近隣の飲食店をご利用ください。施設内に食堂はありません。託児の方はお子様とご自身の昼食をご持参ください。
◆内容は、パソコンの基本的操作（電源のオンオフ、ローマ字入力、メールの送受信等）のできる方を対象としています。

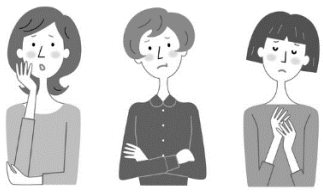
FAX 送信方向

氏名（ふりがな）	年代	電話番号
お子さんの名前（ふりがな）／年齢 歳　　カ月	託児希望がある場合は、左の欄にもご記入ください。	
住所　〒		

キャリア相談も無料で実施しています　お申込みはお電話で！☎ 03-5543-0651

日時		定員
6月 6日（金） 6月27日（金）	A:午後1時 B:午後1時30分	各2人 Aは託児優先

※6月6日（金）、6月27日（金）はキャリア講座終了後に開催します。
※託児をご希望の方は、ご指定の相談日の1週間前の午後5時までにお申し込みください。
●相談時間は30分です●個室でゆったり行います●相談の秘密を守ります●国家資格をもつキャリアコンサルタントが対応します●相談員は女性です●履歴書の添削も行います●何回でもご利用いただけます●託児のない方は、当日のお申込みも可能です



Before

●仕事と家庭の両立ができるかな？
●年齢のハンディが気になる
●保育園探しはどうしよう？
●ブラック企業には入りたくない！
●職務経歴書の書き方が分からない
●どうしたら面接に受かるの？

After

相談すればスッキリ解決！

Bouquet 21