

ちゅうおう

2025
5/15

デジタル版も
こちらで
ご覧になれます
QRコード
Multilingual



中央区 子育て支援事業 を紹介しします



「中央区子ども計画」を策定しました

令和7年度から令和11年度までの5年間を計画期間とする「中央区子ども計画(第三期中央区子ども・子育て支援事業計画)」を策定しました。本計画では、新たに若者(18歳からおおむね30歳未満)を対象に加え、子ども・若者や子育て家庭が抱えるさまざまな課題を支援するため、5つの方向性と、22の基本施策を示し、中央区らしい子どもまんなか社会の実現を目指していきます。

計画書の閲覧場所

区役所1階まごころステーション、地下1階情報公開コーナー、6階子ども子育て支援課の他、HPでもご覧になれます。

問 子ども子育て支援課 子ども子育て支援係
☎(3546)5444



詳しくは区HPへ

あなたの子育てを
応援します!



2面・3面に続きます

ハート オブ 東京 中央区



中央区長
やまもと たいと
山本 泰人

いつの時代も、子どもは未来を担う、かけがえない存在です。国において「子どもまんなか社会」を目指した取り組みが進められる中、本区においても、本年3月「中央区子ども計画(第三期中央区子ども・子育て支援事業計画)」を策定いたしました。計画の基本理念は「子どもも育む人も誰もが笑顔輝き、自分らしく成長できるまち 中央区」としました。

この理念のもと、妊娠期から子育て期にわたる伴走型支援の充実や子どもの居場所の確保など、子どもを安心して産み、育てることができる環境づくり、若い世代が将来に希望を持てる施策に全庁を挙げて取り組んでまいります。

子どもの元気は、まちの可能性です。若い世代が、地域の中

で自分らしく健やかに成長・活躍できることは、中央区の未来をつくる上で大変重要です。

デジタル化やAIが進展する中では、「デジタルシチズンシップ教育」を通じ、これからの時代を主体的に生きる知識や自ら考える力を養う必要があります。また、読書を通して感性を、スポーツを通して心身を磨き、友達との遊びや世代を超えた交流・つながりの中で社会性を育むことも大切です。子ども・若者の一人ひとりが、このまちで人格形成の基礎を築き、将来の展望を描くことができる、中央区らしい「子どもまんなかのまちづくり」を目指します。

新緑や子どもの声に背を押され 泰人

妊娠・ 出産支援



プレママ教室(母親学級) パパママ教室(両親学級)

初めて出産を迎える妊婦とそのパートナーを対象に、赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習)やオムツ交換の仕方など、子育てに役立つ教室を実施しています。

妊娠中



妊婦健康診査の費用助成

都内委託医療機関で、定期的な健康診査を公費で受けることができます(14回目まで)。また、都外の医療機関などで受診した場合も助成があります。

妊娠中



育児支援ヘルパーの派遣

妊娠中～生後6カ月

育児や家事の支援を必要とする家庭に、区と契約した事業者からヘルパーを派遣します。



ちゅうおう子育てナビアプリ

予防接種のスケジュールを自動作成し、接種日が近づくとメールでお知らせするサービスです。その他、予防接種情報、母子事業情報、感染症の流行情報などもお知らせします。



産後ケア事業

出産後～

出産後のお母さんが赤ちゃんと一緒に、助産師などから母子のケアや授乳指導、育児指導などを受けることができます。



新生児訪問

出産後

生後4カ月までの赤ちゃんがいる全ての家庭に、保健師・助産師などが訪問し、赤ちゃんの体重測定や健康状態の確認、育児相談などを行っています。



応援します!

あなた



今号で紹介している事業以外にも、区ではさまざまな子育て支援サービスを提供しています。詳しくは、[区HP](#)、「子育てガイドブック」、「こどもすくすくナビ」をご覧ください。



子育てガイドブック([区HP](#))▶

子育て 支援 サービス



一時預かり保育 生後57日目～未就学児

保護者の冠婚葬祭や育児疲れなどの場合に利用できる「一時保育」と保護者の出産・入院など緊急時にお預かりする「緊急保育」の2つの事業を実施しています。

■一時預かり保育：800円/時間
■緊急保育：2,000円/日(減免制度あり)



幼稚園預かり保育

幼稚園児

幼稚園教育時間や長期休業日に保育を希望する方へ預かり保育を実施しています。



幼稚園弁当給食の提供

幼稚園児

希望者へ無償で弁当給食を提供しています。



ベビーシッター利用支援事業 一時預かり利用支援および緊急対応枠

0歳以上の未就学児

都が認定しているベビーシッターを利用する場合の利用料を助成します。緊急対応枠のご利用は事前にご相談ください。
[助成内容]児童1人当たり1時間当たりの利用上限2,500円まで(年度および月の利用時間の上限あり)



トワイライトステイ

2歳～小学生

仕事などで帰宅が夜間になる場合にお子さんをお預かりします。
[利用時間]午後5時～午後10時
■2,000円/回(夕食代別、減免制度あり)



子どもショートステイ

生後57日目～中学生

病気などで養育が一時的に難しくなった場合に、区の委託する施設または協力家庭でお預かりします。
[利用期間]施設：原則7日以内、協力家庭：原則3日以内
■1日6,000円(以降1日ごとに3,000円加算、減免制度あり)



ファミリー・サポート・センター

生後57日目～小学生

依頼会員と提供会員が助け合いながら子育てをする相互援助活動です。
[援助内容]お子さんの一時預かりや、保育園、学童クラブなどへの送迎 など
■子ども1人当たり800円～1,000円/時間



病児・病後児保育

生後7カ月～小学校3年生

仕事などで病中・病気回復期のお子さんを看護できない場合に、病児・病後児保育室でお預かりします。
■1日2,000円(助成制度あり)



未就学児の遊び場 「すきっぷ」

4歳以上の未就学児

対象のお子さんと保護者の方が遊んで過ごせる場所です。兄妹も一緒に利用できます。



子育て交流サロン 「あかちゃん天国」

0歳～3歳

子育てに関するさまざまな情報交換や交流の場として利用できる広場です。育児に関する相談や助言も行っています。



出産支援祝品(タクシー利用券)

通院などの経済的・身体的負担を軽減するため、タクシー利用券(1万2千円分)をお贈りしています(多胎児を妊娠している方は2万4千円分)。

妊娠中



新生児誕生祝品(区内共通買物・食事券)

5万円分の区内共通買物・食事券をお贈りしています(物価高騰による負担解消のための追加2万円含む)。

出産後~1歳



コミュニティバス(江戸バス)無料乗車券の交付

妊婦や乳幼児(2歳到達月まで)を養育している方を対象に、コミュニティバス(江戸バス)の無料乗車券を交付しています。

妊娠中~2歳



妊婦等包括相談支援事業・妊婦のための支援給付

妊娠期から切れ目ない支援を行うため、伴走型相談支援(妊婦面談・新生児訪問など)および経済的支援を実施しています。
[給付内容]妊娠時:5万円 出産後:胎児1人につき5万円

妊娠中・出産したら



児童手当

18歳になった年度の末日までの児童を養育している方へ支給します。
[手当額]
3歳未満月額:15,000円
3歳~月額:10,000円

0歳~18歳



学校給食費の無償化

物価高騰などによる子育て家庭の負担軽減のため、学校給食費を無償化します。

小・中学生



バースデーサポート(WEBカタログギフト)

2歳を迎えるお子さんがいる家庭を対象に、アンケートへの回答により育児用品などと交換できるWEBカタログギフトをお贈りしています。
[ギフト内容]第1子:6万円相当、第2子:7万円相当、第3子以降:8万円相当

2歳



各種手当助成



子ども医療費や不妊治療の費用を助成します

子ども医療費助成

出産後~

通院、入院にかかる保険診療の自己負担分を助成します。
◎健康保険が適用されないものなどは対象外です



特定不妊治療費(先進医療)助成

保険適用された特定不妊治療(体外受精および顕微授精)と併せて行った先進医療費について、一部を助成します。



任意予防接種の費用助成

出産後~

費用の全額または一部を助成します。
[対象者・対象ワクチン]
子ども:インフルエンザ、おたふくかぜ、男性へのHPV
成人:MR(麻しん・風しん混合)または風しん



の 子育て



こどもすくすくナビHP



子どもの発達相談

要予約

0歳~高校生

お子さんの発達状況に応じて、心理面接、個別療育、集団療育や児童精神科などの専門相談を活用し、継続的な支援を行います。

◎原則として0歳~5歳児が対象(一部の理学療法は高校生まで)

平日午前9時~午後5時



すくすく健康相談(乳幼児健康相談)

要予約

0歳以上の未就学児

乳幼児の成長・発達、育児の不安や子育てに関する相談を医師、保健師などが個別にお受けします。



子どもと子育て家庭の総合相談

18歳未満の子どもと子育て家庭に関するさまざまな相談に応じ、必要により専門機関の紹介などを行います。

祝日を除く午前9時~午後5時



ふくしの総合相談窓口

相談者の年齢・属性にかかわらず、福祉に関するさまざまな困り事を相談できる窓口です。

平日午前8時30分~午後5時



ひとり親家庭相談・女性相談・家庭相談

ひとり親家庭の自立に必要な相談をはじめ、家庭内の人間関係などさまざまな不安や悩みについて、専門の相談員による面接相談・電話相談・オンライン相談を行っています。

平日午前8時30分~午後5時



妊娠・出産・子育てに関する各種相談先



ママのこころの相談

要予約

月に1回専門医による相談を実施しています。



教育相談

幼児~高校生

臨床心理士などの資格を有する専任教育相談員が教育に関する相談を受け付けています。

月~土曜日の午前9時~午後5時



第22回中央区エコまつり開催!

～知ろう!やろう!私たちにできるエコ～



リサイクルやごみの減量、自然保護や省エネルギーなどさまざまな環境問題を、クイズや体験を通して楽しみながら学ぶことができる環境イベントです。子どもから大人まで、みんなが楽しめます。

日6月1日(日)(雨天決行、荒天中止)
午前10時～午後3時

場あかつき公園

内[知る・考えるコーナー]

省エネクイズと手回し発電にチャレンジ!、ゲームで覚えよう!ごみ・資源の正しい分け方 など

[作る・体験するコーナー]

「中央区の森」間伐材でワークショップ

プ&丸太切り体験、江戸バスの運転席体験 など

[修理するコーナー]

中央おもちゃの病院コーナー

[その他]

リサイクル自転車の販売、「中央区の森」がある檜原村の特産品の販売など
◎ご来場の際は、エコな公共交通機関などの利用をお願いします。

◎区民フリーマーケットは実施しません。

問環境課環境啓発係

☎(6278)8243



詳しくは区HPへ

環境情報センター

「エコノバ」

イベント情報(6月)

環境情報センター「エコノバ」では、間伐材を使った工作や環境月間だけのスペシャル自由工作など、楽しいイベントを行っています。

◎イベント情報のチラシは区役所7階環境課の窓口、各特別出張所・区民館などでも配布しています。

場環境情報センター「エコノバ」

申各イベントの申込期限までに、**HP**または電話で**問**へ。

問環境情報センター「エコノバ」

☎(6225)2433



詳しくは
環境情報センター**HP**へ

総合環境講座

内「日々の暮らしと環境、自然、エネルギーをつなぐ」をテーマとして、私たちが地域や企業などで実践できることを学ぶ全9回の講座です。

場環境情報センター「エコノバ」

申6月8日までに**HP**または電話で**問**へ。

問環境情報センター「エコノバ」

☎(6225)2433



詳しくは
環境情報センター**HP**へ

自然体験ツアーに参加しませんか



檜原村自然体験ツアー

**山に入って
魚と一緒に清流で遊ぼう!**

日7月5日(土)

内ガイドと一緒に山の中の散策や川遊びを行い、区内では見ることのできない草花や生き物と触れ合います。

定40人(抽選/10人未満の場合は中止)
費2,500円/人(昼食代含む)

申5月19日午前10時～6月9日午後5時に、申し込みフォームから申し込む。

ひのはらWOOD CAMP

日7月12日(土)

内檜原村の川で遊びながら工作やたき火をし、季節のあそびを楽しみます。

定30人(抽選/10人未満の場合は中止)
費2,500円/人(昼食代含む)

申5月26日午前10時～6月16日午後5時に、申し込みフォームから

申し込む。

**1泊2日
ヒノキの蒸留体験&野遊び**

日7月25日(金)・26日(土)

[宿泊先]

ひのはら緑の休暇村フォレストイングコテージ

内ヒノキの間伐材を利用した蒸留体験や山の散策、夜空見学会を行い、檜原村の豊かな自然を味わいます。

定30人(抽選/10人未満の場合は中止)
費5,000円/人

申5月25日午前10時～6月15日午後5時に、申し込みフォームから申し込む。

共通

集合・解散について(予定)

午前7時15分(集合)

午後6時(解散)

区役所前(集合・解散場所)

行き先

東京都西多摩郡檜原村

対区内在住・在学の小学生と保護者(保護者1人につき2人まで参加可)

問・申し込みについて

(株)阪急交通社「檜原村自然体験ツアー」受付係

☎(6745)1866

・環境学習事業について

環境課環境啓発係

☎(3546)9592



申し込みフォーム
(檜原村自然体験ツアー)

多摩の森 自然体験ツアー 森林散策と間伐材の丸太切り体験&数馬の湯入浴

日6月21日(土)・22日(日)

◎2日間とも同じ内容

集合・解散について(予定)

午前7時30分(集合)

午後6時(解散)

東京駅周辺(集合・解散場所)

行き先

檜原村都民の森、檜原温泉センター数馬の湯

対区内在学の小学生と保護者(保護者1人につき2人まで参加可)

内間伐材の丸太切り体験、森林を散策、檜原食材で昼食、数馬の湯で温泉入浴

定10人(抽選/21人未満の場合は中止)

◎千代田区、中央区、台東区、品川区、目黒区、荒川区、葛飾区からそれぞれ募集し、2日間で計70人参加予定。

費2,500円(昼食・保険代含む)

申5月19日～6月2日に申し込みフォームまたは電話で**問**へ。

問多摩の森自然体験ツアーデスク
京王観光(株)東京第1支店

☎(5312)6540



申し込みフォーム
(多摩の森 自然体験ツアー)

事業所から出るごみ・資源の出し方

事業活動に伴い排出されるごみ・資源は、事業者自らの責任において自己処理することが原則です。許可を受けた業者に委託するなど、適切な処理を行ってください。

ただし1回に出す量が50kg未満で、区の定めた曜日・時間・ルールに従って出せる場合は、区の収集を利用できます。その際は、必ず中央区の「事業系有料ごみ処理券(シール)」を貼って出してください。

燃やすごみ・燃やさないごみの出し方

袋の大きさと同じ容量のシールを貼って出してください。容器で出す場合は、シールは直接容器に貼らず、ごみの上に新聞紙などを乗せて、中のごみ量に応じたシールを貼って出してください。

資源・プラスチック製容器包装(プラマーク)の出し方

びん、缶など、ペットボトル、プラマーク、スプレー缶、カセットコンロ用ボンベ
それぞれを別々に中身の見える袋(透明・半透明)に入れ、袋の大きさに応じたシールを貼っ

て、指定された曜日に出してください。

◎家庭用の資源回収コンテナの中には、入れないでください。

新聞・雑誌・段ボール

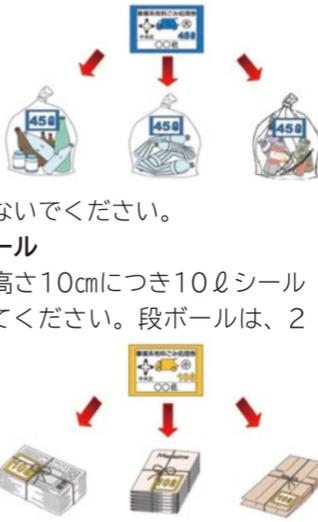
新聞・雑誌は、高さ10cmにつき10ℓシールを1枚貼って出してください。段ボールは、2枚につき10ℓシールを1枚貼って出してください。

粗大ごみの処理

事業所から排出される粗大ごみは、区では収集できません。許可を受けた処理業者へ依頼してください。

☎中央清掃事務所作業係

☎(3562)1521



集団回収に

取り組みませんか

集団回収とは、家庭から出る資源(新聞・缶など)を持ち寄り、区の収集ではなく、資源回収業者へ直接引き渡すリサイクル活動です。

メリット

- ・団体ごとに資源の回収品目・日時・場所などを自主的に設定し、活動できます。
- ・地域の方々が一体となって取り組むことで、コミュニティづくりにつながります。
- ・助成金(回収量1kgにつき7円・半期ごとに12,000円)を活用できます。

開始までの流れ

- ①町会・自治会、婦人会、PTAまたは10世帯以上の区民で団体をつくる。
- ②回収品目など活動内容を、区に相談する。
- ③回収品目・日時などを決め、資源回収業者と契約する。
- ④区に団体登録の申請をする。
- ⑤区から登録証の発行を受けて、活動を開始する。

☎中央清掃事務所清掃事業係

☎(3562)1523

喫煙する人もしない人も

気持ちよく過ごせる環境づくりにご協力を

区では、「中央区受動喫煙防止対策の推進に関する条例」および「中央区歩きタバコ及びポイ捨てをなくす条例」により、指定喫煙場所以外の道路、公園などの公共の場所での喫煙を禁止しています。

喫煙する際は、条例で定めた「中央区たばこルール」を守り、屋外での受動喫煙の防止にご協力ください。

喫煙者が守るべきルール

- ・公共の場所では、指定喫煙場所以外で喫煙をしない。
- ・私有地で喫煙をする場合であっても、公共の場所にいる人にたばこの煙を吸わせない。
- ・近くに子どもや妊婦など健康に配慮が必要な人がいるときは喫煙を控える。

灰皿を設置する事業者が守るべきルール

- ・人通りの多い場所の近くに灰皿を置かない。
- ・子どもの通学時間帯に灰皿を使わせない。
- ・喫煙をする人が多いときは、譲り合っての利用を呼び掛ける。

従業員の中に喫煙者がいる事業所へのお願い

通勤時間帯やお昼休みの時間帯を中心に路上喫煙や吸い殻のポイ捨てが増加しており、喫煙者と非喫煙者間でのトラブルやポイ捨てによる火災などが発生しています。

従業員の中に喫煙者がいる場合には、中央区たばこルールを順守するとともに、事業所内に喫煙場所の整備をご検討ください。

喫煙場所の整備に当たっては、アドバイザー派遣を行っておりますので、ぜひご活用ください。

区の取り組みについて

区では、中央区たばこルールの順守の徹底のため、区内全域を対象とした巡回パトロールの実施や、警察など関係機関と連携した合同パトロールを定期的実施しています。また、路面シートなど啓発のための掲示物の設置も行っています。

☎中央区保健所生活衛生課生活衛生事業係

☎(3546)5762



▲受動喫煙対策用路面シート

詳しくは区HPへ



禁煙外来医療費助成

健康保険が適用される禁煙外来医療費の自己負担額(上限1万円)を助成します。

◎助成を受けるには、治療前に中央区保健所または各保健センターで「禁煙外来医療費助成登録決定通知書」の交付を受ける必要があります。

☎区内在住で禁煙治療を受ける方
定12人(先着順)

禁煙治療の概要

治療を受ける条件

- ①ニコチン依存度テストで5点以上
- ②1日の平均喫煙本数×これまでの喫煙年数が200以上(34歳以下はこの条件は不要)であること
- ③1カ月以内に禁煙を始めたいと思っていること
- ④禁煙治療を受けることに文書で同意していること
- ◎5回の診察で自己負担額は13,000～2万円程度

受動喫煙の害

たばこの煙には4,000種類以上の化学物質が存在し、その中の60種類以上の物質については発がん性が指摘されています。喫煙は喫煙者本人ばかりでなく周囲の非喫煙者の健康にも悪影響を与えます。喫煙による健康への影響は、心臓血管疾患、呼吸器系疾患、がんなどがあります。

禁煙にチャレンジしてみよう

禁煙外来では医師や看護師のサポートを受けることができ、自力で

の禁煙に比べて禁煙率が高まることが示されています。

禁煙に失敗した経験のある方、一歩踏み出せない方など、この機会に禁煙にチャレンジしてみませんか。

☎中央区保健所健康推進課付係

☎(3541)5930

日本橋保健センター健康係

☎(3661)5071

月島保健センター健康係

☎(5560)0765

晴海保健センター健康係

☎(6381)2972

障害者の各種手当について

手当の受給には所得や年齢、障害の程度などによる受給制限があります。詳しい制度についてはお問い合わせください。

◎手当月額は令和7年4月1日現在の支給額です。

心身障害者福祉手当

対申請時に65歳未満で身体障害者手帳1～3級、愛の手帳1～4度、精神障害者保健福祉手帳1級、脳性まひまたは進行性筋萎縮症の方。
[手当月額]

・身体障害者手帳1～2級、愛の手帳1～3度、脳性まひまたは進行性筋萎縮症 15,500円
◎おとしより介護応援手当を受給している方は10,200円
・身体障害者手帳3級、愛の手帳4度、精神障害者保健福祉手帳1級 10,200円

重度心身障害者手当

対申請時に65歳未満で、重度の知的障害による著しい精神症状のある方、重度の知的障害と重度の身体障害が重複している方、または重度の肢体不自由で四肢および体幹機能が失われている方
[手当月額] 60,000円

特別障害者手当

対20歳以上でおおむね身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度程

度の方、またはこれらと同等の疾病、精神障害のある方
[手当月額] 29,590円

障害児福祉手当

対20歳未満でおおむね身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度程度の方、またはこれらと同等の疾病、精神障害のある方
[手当月額] 16,100円

特別児童扶養手当

対20歳未満の障害のある児童(身体障害者手帳1～3級と4級の一部、愛の手帳1～3度程度、精神障害または内部障害により日常生活に著しい制限を受ける状態にある児童)を監護する父母または養育している方
[手当月額]

1級 56,800円
2級 37,830円

児童育成手当(障害手当)

対20歳未満の障害のある児童(おおむね身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1～3度程度、脳性まひまたは進行性筋萎縮症)を扶養している方
[手当月額] 15,500円

問障害者福祉課障害者福祉係

☎(3546)5389

☎(3248)1322

戸籍の氏名に振り仮名を

記載する取り組みが始まります

行政のデジタル化の基盤整備などを目的として戸籍の氏名に振り仮名を記載することになりました。

通知

本籍地の区市町村が、5月下旬から振り仮名を通知します。

発送時期は自治体により異なるため、詳しくは本籍地のHPなどを確認してください。

◎本区は8月上旬に通知予定です。
◎振り仮名の記載は令和8年8月末の予定です。

誤りがあった場合は 届け出てください

通知された振り仮名に誤りがある場合や早期の記載を希望する場合は、次のいずれかの方法で届け出てください。

◎振り仮名が正しい場合、届け出は不要です。

届け出方法

・マイナポータル(マイナンバーカードを使用)

・郵送(法務省HPから届け出用紙をダウンロード・記入し、本籍地の区市町村へ送付)
・窓口(本籍地または住所地の区市町村へ届け出)

◎本区の窓口は区役所1階区民生活課戸籍係または各特別出張所区民係です。

届け出期限

令和8年5月25日まで

届け出ができる方

・氏(名字)について
戸籍の筆頭者、配偶者、子の順で届け出可能
・名について
本人のみ(未成年者は親権者などの法定代理人による届け出)

問法務省民事局

☎(3580)4111



詳しくは法務省HPへ



詐欺に注意!!

振り仮名の届け出は無料です。法務省や自治体が費用の支払いを求めることは一切ありません!

区内中小企業などの

ワーク・ライフ・バランスを推進しています

ワーク・ライフ・バランス推進企業の新規認定

仕事と家庭の両立支援や男女が共に働きやすい職場づくりなど、ワーク・ライフ・バランスの推進に取り組んでいる事業所を認定しています。

4月10日に認定式を行い、認定証の盾が授与されました。

今回認定された事業所

(株)アクセル・モード
加藤産商(株)
極東鋼弦コンクリート振興(株)
CLINKS(株)
(株)スズヤス
(株)メッセ
リテラ・クリア証券(株)

今回取り組みが評価されて認定を更新した企業や、認定企業各社の具体的な取り組みをHPで公開しています。



▲認定企業集合写真(4月10日撮影)

ワーク・ライフ・バランス推進企業の認定を受けませんか

対区内に事務所を置く中小企業、一般社団法人、一般財団法人など

認定の対象となる取り組み内容

・仕事と子育て・介護の両立支援に積極的に取り組んでいること
・従業員が働きやすい職場環境づくりに積極的に取り組んでいること
・従業員が地域活動などに参加しやすい環境づくりに積極的に取り組んでいること

認定を受けるメリット

・名刺や企業HPなどに認定ロゴマークを使用できます。
・企業の取り組み内容を「区のおしらせ ちゅうおう」をはじめ、区HPなどで紹介します。
・中央区商工業融資の融資利率優遇を受けられます。
・区発注契約における総合評価入札の加点や優先指名などの優遇の適用を受けられます。

申10月31日(必着)までに申請書を郵送、メールまたは直接問へ。

◎申請書、募集案内は問で配布する他、HPでダウンロードできます。

問総務課男女共同参画係

☎(5543)0651

✉soumu_03@city.chuo.lg.jp

詳しくは区HPへ

(認定企業の紹介)



ワーク・ライフ・バランス推進アドバイザーをご活用ください

仕事と子育て・介護の両立支援や長時間労働削減など、働きやすい職場づくりに取り組みたい、またはさらに取り組みを向上させたい事業所に、アドバイザー(経営コンサルタントや社会保険労務士など)を派遣しています。

対区内に事業所を置く中小企業、一般社団法人、一般財団法人など

アドバイザーによる支援内容

・有給休暇取得促進や長時間労働削減のためのアドバイス
・男性の育児休業取得促進に向けたアドバイスなど

派遣回数

1事業所原則4回まで

申12月26日(必着)までに申請書を郵送、メールまたは直接問へ。

◎予定数に達した場合は、募集期間内でも受け付けを終了します。

◎申請書、募集案内は問で配布する他、HPでダウンロードできます。



詳しくは区HPへ

(推進企業募集)



詳しくは区HPへ

(アドバイザー派遣)

情報コーナー

ChuoCity Information

はがき・FAXなどの申し込みの記入例

原則1人1枚限り

◎注意事項

- ・往復はがきの場合は返信用宛名に〒・住所・氏名を記入
- ・Eメールの場合は、件名に講座名などの名称を記入
- ・申込先からメール受信できるように設定してください
- ・消せるペンは使用不可

◎在勤・在学の方へ

- ・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

◎図に〒・住所が記載されていない場合の宛先は

- 〒104-8404築地1-1-1中央区役所
- 〇〇課〇〇係(図の宛名)

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他 必要事項

子ども・子育て



幼児食育教室

～食を楽しみ食べる力を育てよう～

日6月13日(金)

午前11時～午後0時30分

場中央区保健所

対区内在住の1歳6カ月～3歳未満(開催日時点)の子どもと保護者

内・幼児食の進め方の講話
・料理紹介と試食(子ども向けの食育遊びの時間も予定)

定12組(抽選)

申5月16日～26日にHPから申し込む。

問中央区保健所健康推進課健康係

☎(3541)5930



詳しくは区HPへ



知っておきたい

“子どもが出すからだのサイン”

日6月26日(木)

午前10時～11時30分

場子ども家庭支援センター「きらら中央」勝どき分室地域活動室

対区内在住の未就学児の保護者

内現役小児救急看護師から、子どもの体調不良の症状や対処方法などの基礎知識を学ぶ講座

定12人程度(抽選)

申6月12日までに申し込みフォームまたは電話で問へ。

託1歳以上の未就学児(参加申込時に申し込む)

◎1歳未満の子どもは同席または一時預かり保育を利用。

問子ども家庭支援センター「きらら中央」勝どき分室

☎(3534)2103

申し込みフォーム



新生児訪問(赤ちゃん訪問)

生後4カ月までの子どもがいる全ての家庭に保健師・助産師が訪問し、体重測定や育児に関する相談、区の子育て支援サービスの紹介などを行います。

訪問は、母子健康手帳交付時にお渡しする「母と子の保健バッグ」の中に入っている「赤ちゃん訪問連絡はがき(出生通知書)」を基に行います。赤ちゃん

んが生まれたら、^{どうかん}投函してください。連絡はがきをお持ちでない方は、お住まいの地域の問へお問い合わせください。

問中央区保健所健康推進課健康係

☎(3541)5930

日本橋保健センター健康係

☎(3661)5071

月島保健センター健康係

☎(5560)0765

晴海保健センター健康係

☎(6381)2972

歯の健康教室♪～授乳期からはじめよう! よい歯並びをつくる生活習慣～0歳児編!

日6月25日(水)

午後1時30分～3時

場日本橋保健センター4階講堂

対区内在住で0歳児(開催日時点)の保護者

内口の働きを正しく育むスタート地点である授乳期や離乳食の時期に知っておきたいポイントの紹介

定20人程度(抽選)

申5月16日～26日にHPから申し込む。

問日本橋保健センター健康係

☎(3661)5071

詳しくは区HPへ



少年リーダー養成研修会 研修生募集

小・中学生が将来、地域のさまざまな活動に参加して活躍するためのきっかけづくりとして野外活動、集団生活などを体験する研修会を行います。

対区内在住・在学の小学校5・6年生および中学生で、全日程参加できる方(保護者の同意が必要)

定96人(男女各48人/抽選)

費・6,700円(小学生)

・6,800円(中学生)

申6月12日までにHPから申し込む。

[事前研修1日目(中学生のみ)]

日7月19日(土)

午前10時～午後0時30分

場区役所8階大会議室

内リーダーについてのグループディス

カッション

[事前研修2日目]

日7月26日(土)

午前9時45分～午後5時

場総合スポーツセンター主競技場

内開講式、ネームカード作り、保護者説明会など

[宿泊研修]

日8月9日(土)午前9時～12日(火)

午後3時30分

場柏学園

内カレー作り、スポーツ大会、カーニバルなど

[事後研修]

日8月31日(日)

午後1時30分～4時30分

場築地社会教育会館屋内体育場

内研修生からの発表、閉講式

問文化・生涯学習課青少年係

☎(3546)5305



詳しくは区HPへ

児童育成手当の「現況届」の提出

児童育成手当を受給している方は、現況届の提出が必要です。6月上旬に書類を郵送しますので、同封の返信用封筒で6月30日までに返送してください。

提出がないと6月分以降の手当を受給できませんので、ご注意ください。

問子ども子育て支援課子育て給付係

☎(3546)5350

令和7年度認可外保育施設保育料補助のごあんない

区内在住で、認可外保育施設の0～2歳児クラスに第2子以降の子どもを預けている保護者に対して、保育料の一部を補助しています。補助制度や要件など詳しくは案内冊子またはHPをご覧ください。

案内冊子と申請書類は、区役所6階保育課保育給付係で配布する他、HPでダウンロードできます。

問保育課保育給付係

☎(3546)5422



詳しくは区HPへ

令和7年度「認証保育所保育料補助」のごあんない

区内・区外の認証保育所に児童を預けている保護者の方に対して、保育料の一部を補助しています。補助制度や要件など詳しくは案内冊子またはHPをご覧ください。

案内冊子と申請書類は、区内認証保育所、区役所6階保育課保育給付係、各特別出張所で配布する他、HPでダウンロードできます。

問保育課保育給付係

☎(3546)5422



詳しくは区HPへ

保育園に遊びに来ませんか!

保育園で園庭開放を行います。コンビカーや三輪車、砂場などで保育園の子どもたちと一緒に遊びませんか。

また、私立認可保育園でも子育て支

援や地域交流など、さまざまなイベントを実施しています。

問桜川保育園 ☎(3553)0020

明石町保育園 ☎(3542)0020

築地保育園 ☎(3543)3156

人形町保育園 ☎(3669)3450

日本橋保育園 ☎(3666)9584

浜町保育園 ☎(3668)2353

つくだ保育園 ☎(3531)3595

月島保育園 ☎(3531)6933

かちどき西保育園 ☎(3534)7681

勝どき保育園 ☎(3531)5901

晴海保育園 ☎(3533)1463



詳しくは区HPへ

プレママクッキング

日6月26日(木)

午後1時15分～3時30分

場月島保健センター

対初めて出産する区内在住の妊婦で妊娠20～36週未満の方

内・講話

妊娠中の食生活の基礎知識

・実習と試食

妊娠中に必要な栄養素が取れる簡単料理

定15人(抽選)

申5月16日～26日に申し込みフォームから申し込む。

問日本橋保健センター健康係

☎(3661)5071



申し込みフォーム



絵本を取り入れた育児講座「絵本を使った楽しい育児のお話」

日6月8日(日)

午前10時30分～正午

場本の森ちゅうおう(京橋図書館)

1階多目的ホール

対妊婦・未就学児の保護者

内子どもの誕生から成長に合わせて、毎日の育児に活用できる絵本の使い方と効果を学ぶ大人向けの講座

定30人(先着順)

託生後6カ月以上の未就学児(参加申込時に申し込む/定員あり)

申5月17日から電話または直接問へ。

問本の森ちゅうおう(京橋図書館)

☎(3551)2151



詳しくは図書館HPへ

高齢者



高齢者向け写経教室(継続コース)~文字も心も美しく~

日 6月11日(水)・25日(水)、7月9日(水)・23日(水)、8月6日(水)(全5回) 午前9時30分~11時30分

場 シルバー人材センター研修室

対 原則60歳以上の方

内 小筆を使って「般若心経」を全5回で書き写します。

定 16人(抽選)

費 3,500円(テキスト・教材費を含む)

申 5月23日(必着)までに往復はがきに①~⑤(7面記入例参照)⑥申し込み理由⑦カレッジ生(コース生)はその旨を記入して申し込む。

問 シルバー人材センター

〒104-0032 八丁堀3-17-9京華スクエア1階 ☎(3551)2700



令和7年度 第1回高齢者就職面接会

日 6月10日(火) 午後1時~3時30分 (受け付けは午後0時30分~2時30分)

場 月島区民センター1階会議室

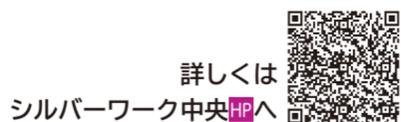
対 就職を希望するおむね55歳以上の方

内 希望する事業所と面接ができます。 ◎履歴書(写真貼付のもの)を複数枚ご用意ください。

◎参加事業所は7社程度です。求人情報は開催日の1週間前までに各HPに掲載します。

申 当日、直接会場へ。

問 社会福祉協議会シルバーワーク中央 ☎(3551)9200



いきいき館にご来館ください ~いきいき館の利用案内~

区内3カ所のいきいき館(敬老館)では、高齢者の皆さんの憩いの場として、健康づくり・仲間づくり・生きがいづくりにつながるさまざまな講座やイベントを行っています。

利用案内

[設備]大広間、浴室、図書コーナーなど [対象者]60歳以上の区内在住者

[利用方法]登録が必要です。初めての方は、身分証を持参し、各いきいき館で手続きをしてください。

[開館時間]午前9時~午後5時

[休館日]年末年始

[入浴時間]午後1時~4時

◎日曜日、第2・第4水曜日は入浴できません。

[講座・イベント]

ヨガ、フラダンス、太極拳、ピアノ、

習字、英会話などのさまざまな講座の他、健康相談やコンサートなどのイベントも行っていきます。

問 いきいき桜川(桜川敬老館)

☎(3553)0030

いきいき浜町(浜町敬老館)

☎(3669)3385

いきいき勝どき(勝どき敬老館)

☎(3531)3258

中高年のための健康づくり講座

日 ①6月14日(土)

②6月21日(土)

③6月28日(土)

午後2時~4時

場 シニアセンター1階セミナー室

対 50歳以上の区内在住・在勤者

内 健康運動指導士による講座

④健やか生活の基礎知識

⑤今までの生活にプラスしてみよう

⑥いつまでも生き生きと生活するために

定 15人(抽選)

申 5月30日(必着)までに申し込みフォームまたは往復はがきに①~⑤(7面記入例参照)⑥在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して問へ。

問 シニアセンター

〒104-0051

佃1-11-1

☎(3531)7813

申し込みフォーム

高齢者向けパソコン教室 ~ゆっくり楽しくチャレンジ~

Wordを使ってみよう

日 7月15日(火)~17日(木)、22日(火)~24日(木)(全6回)

午前9時30分~11時30分

場 シルバー人材センター2階パソコン講習室

対 原則60歳以上で、簡単な文字入力のできる方

内 「Word2016」を使って、簡単な文書の作成、美しく飾る技法など、基本と活用を学ぶ。

定 10人(抽選)

費 6,000円(テキスト代別)

申 6月13日(必着)までに往復はがきに①コース名②~⑤(7面記入例参照)⑥普段使っているパソコンのOS(分かる方)⑦申し込み理由を記入して問へ。

◎以前に受講した方も申し込めます。

問 シルバー人材センター

〒104-0032

八丁堀3-17-9京華スクエア1階

☎(3551)2700



健康づくり応援講座

日 5月21日(水)

①午前10時30分~11時30分

②午前11時30分~正午

場 いきいき浜町教養室

対 60歳以上の区内在住者(いきいき館の利用者証が必要)

内 ①「がん」からわたしの未来を守る押さえておきたい三つのポイント

②血管年齢測定会

定 各24人(先着順)

申 当日、直接館内窓口へ。

問 いきいき浜町(浜町敬老館)

☎(3669)3385

健康・福祉



福祉センター陶芸講習会

日 6月6日(金)・13日(金)・20日(金)、7月4日(金)(全4回)

午後1時30分~3時

場 福祉センター3階会議室

対 区内在住の障害のある方

定 12人(先着順)

申 5月26日午後5時までに電話またはFAXで①~⑤(7面記入例参照)⑥障害の程度を記入して問へ。

問 福祉センター管理係

☎(3545)9311

☎(3544)0888

詳しくは区HPへ

4~7月生まれの方へ「健康診査・がん検診等受診券」を発送しました

対 40歳以上の区民

費 無料(精密検査および検診内容以外の検査は受診者負担)

◎50歳以上で偶数歳の方の胃がん検診の検査方法は「胃部エックス線検査」または「胃内視鏡検査」です。いずれかを選択して受診できます。

◎誕生月が8月以降の方で、早めの受診を希望する方はHPまたは問へ電話し、受診券をお申し込みください。

問 中央区保健所健康推進課健診事業係

☎(3546)5397

詳しくは区HPへ

中央区重症心身障害児(者)等 在宅レスパイト事業のごあんない

重症心身障害児(者)などの健康の保持を図るとともに、家族の介護負担を軽減するために、居宅または通学する特別支援学校に訪問看護師を派遣し、一定時間医療的ケアなどを代替します。

対 (1)~(3)の全てに該当する方

(1)次のいずれかの状態にある方 ①18歳に達する日までの間に、愛の手帳1度または2度程度の知的障害があり、かつ、身体障害の程度が1級または2級(自ら歩くことができない程度の肢体不自由)の身体障害者手帳を有する方

②人工呼吸器を装着している障害児、その他の日常生活を営むために医療を要する状態にある在宅の障害児 (2)家族などによる在宅介護を受けて生活している方

(3)訪問看護サービスによる医療的ケアを受けている方

申 電話で問へ。

問 障害者福祉課相談支援係

☎(3546)5717

ヘルスアップ教室 成人のための健康な体づくり(糖尿病予防編)

日 6月27日(金)

午後1時15分~3時45分

場 中央区保健所

対 20歳~64歳の区内在住者

内 ・運動実技:コツを学んで運動効果を高める歩き方を身につける ・講義:食品の機能性を活用し、賢い食方で糖尿病予防

◎血圧測定・試食があります。

定 12人(抽選)

申 5月16日~26日にHPまたは電話で問へ。

問 中央区保健所健康推進課健康係

☎(3541)5930



詳しくは区HPへ

精神科専門医による「こころの健康相談」

ストレスや不安、心の悩みについて精神科専門医が相談に応じます。

子育て中のママのストレスや不安、心の悩みについて精神科専門医が相談に応じる「ママのこころの相談」や、「アルコール・薬物の相談」も行っていきます。

申 電話で問へ(予約制)。

問 中央区保健所健康推進課健康係

☎(3541)5930

日本橋保健センター健康係

☎(3661)5071

月島保健センター健康係

☎(5560)0765

晴海保健センター健康係

☎(6381)2972



詳しくは区HPへ

講座・催し



ロビーコンサート はるみらいで楽しむ「晴れオケ」

日 6月25日(水)

午後5時~6時

場 はるみらい地域活動スタジオ

内 晴海地区で活動する「トリトン晴れた海のオーケストラ(晴れオケ)」メンバーによる弦楽四重奏の演奏の他、オーケストラや楽器についてのお話もします。

定 50席(先着順)

◎当日立ち見もできます。

申 5月17日~6月24日にHPから申し込む。

問 晴海地域交流センター「はるみらい」

☎(3531)2743

詳しくは はるみらいHPへ



水引細工ワークショップ 「みょうが結び」のペンダント

日 6月15日(日)
午前10時～11時30分
場 はるみらい工作室
対 18歳以上
内 水引の基本結びを覚えて、梅雨のお出掛けを華やかに彩るペンダントを作ります。
定 10人(先着順)
費 1,000円
申 5月17日～6月14日にHPから申し込む。
問 晴海地域交流センター「はるみらい」
☎(3531)2743



パステル画教室～入門編～

日 6月18日(水)
午後1時30分～3時30分
場 勝どき区民館4号室
対 区内在住・在勤者
内 画材を削って粉状にし、型を使って絵を描きます。絵心に不安があっても、すてきな作品を作れます。
定 10人(抽選)
費 500円
申 5月17日～26日に電話で問へ。
問 勝どき区民館
☎(3531)0592
(午前9時～午後5時)

NPO法人築地居留地研究会 定例研究報告会

日 5月24日(土)
午後2時～4時
場 カトリック築地教会(明石町5-26)
内 「誤った理解を正してわかるイザバラ・バードの日本の旅・旅行記の意義と魅力」をテーマにお話しします。
定 80人(先着順)
申 当日、直接会場へ。
問 NPO法人築地居留地研究会事務局
☎(3551)7595



令和7年度 中央区・消防合同水防訓練

日 6月7日(土)
午前9時30分～11時
場 晴海2-1
内 区民の生命・財産を守るため消防職員、消防団員および区職員などが合同で水防訓練を行います。訓練の様子を見学できる他、防災に役立つパネル展示や体験コーナーを開設します。
申 当日、直接会場へ。
問 道路課工務係
☎(3546)5424

終活講座 ～タイプ別・遺言の使い方～

日 6月20日(金)
午後2時～4時
場 浜町メモリアル4階会議室
対 区内在住・在勤・在学者
内 終活診断で6タイプに分け、遺言作成のコツと使い方を解説。思いを伝える実例も紹介。
定 30人(先着順)
申 5月17日から電話で問へ。
問 浜町メモリアル
☎(5695)8051
(午前10時～午後8時)

ピラティス教室 ～正しい体の使い方を学ぼう～

日 6月16日(月)・23日(月)
午後2時45分～4時15分
◎各回とも同じ内容
場 浜町メモリアル4階会議室
対 区内在住・在勤・在学者
内 体幹を鍛えて、けがのしにくい体をつくる。
定 各回10人(抽選)
費 各回500円
申 5月17日～26日までに電話で問へ。
問 浜町メモリアル
☎(5695)8051
(午前10時～午後8時)

初夏のフラワーアレンジメント

日 6月7日(土)
午後1時～4時
場 京橋区民館
対 区内在住・在勤・在学者
内 初夏のお花を使い爽やかなアレンジメントを作ります。
定 6人(抽選)
費 1,200円
申 5月17日～27日に電話で問へ。
問 京橋区民館
☎(3561)6340
(午前10時～午後7時)

分譲マンション管理セミナー 長期修繕計画を活用した 大規模修繕工事の進め方

日 6月8日(日)
午後1時30分～3時30分
場 区役所8階大会議室
対 区内の分譲マンションの区分所有者および管理組合の役員
内 長期修繕計画の活用法、談合問題の実態と防御策などを学びます。
◎セミナー終了後に中央区分譲マンション管理組合交流会員との座談会を行います(午後5時終了予定)。
定 100人(先着順)
申 6月5日までに電話またはFAXに①マンション名②所在地③氏名④電話番号⑤FAX番号を記入し問へ。
問 都市整備公社
☎(3561)5191
☎(3561)5192

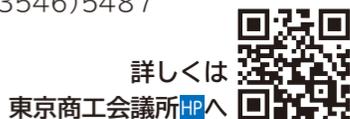
レッツ中央契約カルチャースクール 7月期講座の受講支援

対 中小企業に勤務する区内在住・在勤者
内 ・池袋コミュニティ・カレッジ
入会金免除および受講料10%引

き(一部除外あり)
・朝日カルチャーセンター
入会金免除および公開講座を会員料金で受講
◎他にも割り引きとなる講座などあり。
定 各20人(先着順)
申 5月29日からレッツ中央窓口で法人会員受講申込書または法人会員証を受け取り、受講先で手続きを行う。
問 レッツ中央(勤労者サービス公社)
☎(3546)8610

経営セミナー

日 6月30日(月)
午後2時～4時
場 区役所8階大会議室
対 区内中小企業経営者および従業員
内 商工業経営に役立つ専門知識の習得を目的としたセミナー
[テーマ]
収益構造の把握による業績改善の対策法～管理会計の活用法～
定 100人(先着順)
申 HPから申し込む(イベント番号: 205283(半角))。
問 商工観光課中小企業振興係
☎(3546)5487



スポーツ

春季区民体育大会

ニュースポーツ大会
日 6月8日(日)
ラケットテニス 午前9時～正午
ソフトバレーボール 午後1時30分～5時
場 築地社会教育会館屋内体育場
対 高校生以上の区内在住・在勤・在学者
申 当日、直接会場へ(個人参加も可)。
ソフトバレーボール大会
日 6月15日(日)
午前9時30分～午後5時
場 築地社会教育会館屋内体育場
対 中央区ソフトバレーボール連盟登録チーム
費 1チーム2,000円(当日受付で納入)
申 5月30日(必着)までに申込用紙(HP)でダウンロード/スポーツ協会窓口で配布)を郵送またはFAXで問へ。
問 スポーツ協会事務局
築地1-1-1
☎(3546)5729
☎(3546)9561

詳しくはスポーツ協会HPへ

第79回区民体育大会軟式野球大会

日 9月～12月中旬の日曜日・祝日
午前8時～
場 月島運動場
対 区内在住・在勤のアマチュアで編成した10人以上100人以内のチーム(ベンチ入り25人以内)
[参加条件]
選手登録者から2人以上の審判員登録をし、傷害・賠償責任保険に加入すること。
定 若干数のチーム(抽選)

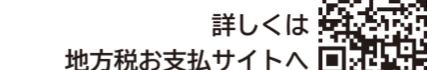
費 ・23,700円(連盟登録費、大会参加費、チーム登録費)
・選手登録費1,000円×チーム人数分
◎大会中止の場合は、大会参加費(10,000円)のみ返金。
申 6月13日までに、HP内の「大会運営について」から大会参加申込書をダウンロードし、必要事項を入力の上、Eメールに添付して問へ。
問 中央区軟式野球連盟事務局
☎090(4370)3507
✉t.csbbl1950@gmail.com



税・国保・年金

キャッシュレスによる納税方法

スマートフォンから特別区民税・都民税・森林環境税(普通徴収分)と軽自動車税(種別割)をキャッシュレスで納税できます。
特別区民税・都民税・森林環境税、軽自動車税 共通
[対象アプリ]
モバイルレジ、auPAY請求書支払い、d払い請求書払い、J-Coin請求書払い、PayPay請求書払い、ファミペイ請求書支払い、楽天ペイ請求書払い
◎納付書1枚の金額が30万円(ファミペイのみ10万円)までで、バーコードが印字されている場合に利用可。
[モバイルレジ]
モバイルレジには、金融機関から引き落とされるモバイルバンキングとクレジットカード払いがあります。
◎モバイルバンキングの場合、利用する金融機関にモバイルバンキングの申し込みが必要です。
◎クレジットカードの場合、決済手数料がかかります。
[利用できるカード]
VISA、Mastercard、JCB、AMERICAN EXPRESS、DinersClub
軽自動車税
[地方税お支払サイトで納付]
サイトにアクセスし、納付書に印字された「eL-QR」を読み取るか「eL番号」を入力することで、クレジットカード払いやインターネットバンキングで納付できます。
[スマートフォンアプリで納付]
納付書に印字された「eL-QR」を読み取ることで納付手続きができます。決済手段によっては、手数料が生じます。対象アプリは地方税お支払サイトをご確認ください。



詳しくは
地方税お支払サイトへ
注意事項
・スマートフォンアプリや地方税お支払サイトで納税した場合、領収証書は発行されません。
・納税証明書への反映には、納付日から2週間程度かかります。
問 税務課収納係
☎(3546)5277
詳しくは区HPへ

事業主の皆さんへ eLTAX(エルタックス)を利用した住民税の電子納税

eLTAXを利用して、特別区民税・都民税・森林環境税の特別徴収分、退職所得に係る納入申告の納入ができます。

電子納税の利用に当たっては、eLTAXの利用者IDとeLTAX対応ソフトウェアの取得が必要です。

◎電子納税で納入した場合には、領収証書は発行されません。

問・eLTAXの利用について

eLTAXヘルプデスク

☎(0570)081459

・納入の確認について

税務課収納係

☎(3546)5277



eLTAX 地方税ポータルシステム

保険料休日納付相談(国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療制度)

問5月25日(日)

午前10時～午後4時

場区役所4階保険年金課

窓口および電話で納付相談を受け付けます。納付が困難な場合は、そのままにせず、早めにご相談ください。

◎5月19日に発送する催告書で未納の確認ができます。

問保険年金課収納推進担当

☎(3546)9564

障害状態確認届(診断書)の届け出

障害基礎年金を受給している方で、障害状態の確認が必要な方は診断書の提出が必要です。診断書は、誕生月の3カ月前の月末に日本年金機構から送付されます。

提出期限は誕生月の末日です。期限までに提出がない場合、障害基礎年金の支払いが一時差し止めとなりますのでご注意ください。

問日本年金機構ねんきんダイヤル

☎(0570)051165

特別区民税・都民税・森林環境税および軽自動車税の証明書の交付

特別区民税・都民税・森林環境税(住民税)の証明書は、当該年度の住民税を課税している区市町村(令和7年度の証明書は、令和7年1月1日現在の住所地の区市町村)で交付します。

また、軽自動車税の証明書は、定置場(使用の本拠地)が所在する区市町村(令和7年度の証明書は、令和7年4月1日現在の定置場が所在する区市町村)で交付します。

なお、令和7年度分の課税(非課税)証明書については、特別徴収のみの方は5月20日から、普通徴収の方および年金特別徴収の方は6月10日から、軽自動車税納税証明書については5月12日から交付します。

[交付場所]

区役所2階税務課、各特別出張所

[種類]

課税(非課税)証明書、納税証明書

[事務手数料]

1通300円

[申請方法など]

運転免許証などの本人確認書類をお持ちの上、原則納税者本人が直接申請してください。

◎納税証明書に納付金額が反映されるまで、納付日から2週間程度かかります。

◎事務手数料は免除される場合があります。

◎本人が来庁できない場合の申請など、詳しくはHPを確認するか、お問い合わせください。

問税務課収納係

☎(3546)5277



詳しくは区HPへ

おしらせ



舟旅通勤 都内で3航路が運航中! ～通勤や日常の移動手段として、 船を利用してみませんか～

日本橋～豊洲航路(平日夕)、晴海～日の出航路(平日朝)が好評運航中です。

5月14日から「五反田-天王洲」航路も運航を開始しました。

[新規運航経路]

五反田(五反田船着場)～天王洲(東品川二丁目船着場)

[運航日]

月～金曜日の夕方

費900円(片道)

[乗船方法]

HPまたは当日、船着場で申し込む。

◎日本橋～豊洲航路、晴海～日の出航路については、東京舟旅HPをご確認ください。

問・「日本橋～豊洲」航路
観光汽船興業(株)



お問い合わせフォーム
(観光汽船興業(株))

・「晴海～日の出」航路

(株)東京湾クルージング

☎(5679)7311

・「五反田～天王洲」航路

(株)ジール

☎(3454)0432

・本事業について

東京都都市整備局都市基盤部交通企画課

☎(5388)3396

詳しくは

東京舟旅HPへ



コンビニ交付をご利用ください

マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書の発行をうけているもの)を利用して、全国のコンビニで、住民票の写し・印鑑登録証明書が取得でき

ます。手数料は1通200円で区役所窓口よりも100円安く発行できます。

問区民生活課住民記録係

☎(3546)5320



詳しくは
コンビニ交付HPへ

区政世論調査にご協力を

区政世論調査の提出期限が近づいています。調査票が届いている方は、お早めの回答にご協力をお願いします。

問広報課広聴係

☎(3546)5222



詳しくは区HPへ

6月1日は人権擁護委員の日

人権は、人間が人間らしく生きる権利で、生まれながらに持つ権利です。全国人権擁護委員連合会では、人権擁護委員法が施行されたこの日を「人権擁護委員の日」と定めています。

いじめや差別など人権問題でお困りの方は、ぜひ人権擁護相談にお越しください。

問毎月第3木曜日

午後1時～4時

場区役所1階区民相談室

問まごころステーション(区民相談)

☎(3546)9590

令和7年度 在籍児童・生徒・園児数

今年も、区立幼稚園、小・中学校には新しい仲間が加わり、新学期がスタートしました。

小学校には1,586人の児童、中学校には693人の生徒が新1年生として入学し、幼稚園には330人の新入園児が入園しました。昨年と比べると、小学校全体の在籍者数は265人、中学校は112人増え、幼稚園は増減なしでした。

問学務課学事係

☎(3546)5512

害虫駆除のお知らせ

これからの季節、区道の街路樹や緑地帯の樹木に毛虫などの害虫が発生することから、噴霧作業を行います。

皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問水とみどりの課道路緑化施設係

☎(3546)5437

公衆便所利用時のお願い

誰もが安全で快適に公衆便所を利用できるよう、ごみなどは捨てずに持ち帰りましょう。また、便器にはトイレットペーパー以外の物を流さないください。

公衆便所の水漏れなど、お気づきの点がありましたらご連絡ください。

問水とみどりの課道路緑化施設係

☎(3546)5437

「みどりの助成制度」を利用しませんか

花と緑に囲まれた健康で快適な生活

環境を確保するため、建築物などの緑化に必要な経費の一部を助成しています。

助成対象

・新たに緑化する地上部や屋上、壁面の緑化(上限200万円まで)

・幹回り120cm以上の樹木の保護育成(1本1万円、上限10万円まで)

問水とみどりの課緑化推進係

☎(3546)5629



詳しくは区HPへ

防犯灯整備の助成

私道に新しく防犯灯を設置したり、古くなった防犯灯を建て替える場合に、区が費用を助成します。

問次のいずれかに設ける防犯灯

①幅1.2m以上で公道間を連絡する私道(100%区助成)

②幅1.8m以上で一方が公道に連絡する延長20m以上の私道(90%区助成)

③区長が特に必要があると認める私道(90%区助成)

[工事]

区で工事を行い、完成後に申請者へ引き渡します。

問問い合わせの上、所定の申請書(HPでダウンロード/区役所7階水とみどりの課窓口で配布)を問へ提出する。

問水とみどりの課道路緑化施設係

☎(3546)5437



詳しくは区HPへ

私道整備の助成

問①幅1.2m以上で公道間を連結する私道(全額区助成)

②幅1.8m以上、延長20m以上で一方が公道に連結している私道(90%区助成)

③助成を受けて整備した私道で、経年のため破損が著しい私道(全額区助成)

問路面舗装の状態が悪く、歩行者の通行に支障をきたす私道の舗装、路面の排水施設の助成を行います。

また、路面下の下水施設が悪く、路面舗装に影響が出ている場合は当該施設の一部補修を行います。

[工事]

区で工事を行い、完成後は申請者に引き渡します。

問事前に問へ相談の上、申請書(HPでダウンロード可/区役所7階道路課で配布)を記入し、私道の権利者の承諾書を添えて問へ。

問道路課道路保全係

☎(3546)5429



詳しくは区HPへ

夏季期間中の会計年度任用職員の募集(児童館・子どもの居場所「プレディ」)

児童館指導補助員

[勤務期間]

7月19日～8月31日(祝日を除く)

[勤務時間]

- ①午前9時～午後5時15分
- ②午前9時～午後1時
- ③午前11時15分～午後5時15分

◎①のみ休憩1時間

[勤務場所]

築地児童館、浜町児童館、月島児童館のいずれか

[応募資格]

18歳以上の方(高校生不可、①・②は保育士資格の有無は不問、③は保育士資格取得者)

[募集人数]8人程度

[賃金]

- ①日額10,503円②日額6,438円
- ③日額8,692円

◎交通費別途支給

子どもの居場所「プレディ」児童指導補助員

[勤務期間]

7月19日～8月30日(日曜日、祝日を除く)

[勤務時間]

午前8時30分～午後6時のうち6時間(シフト勤務)

[勤務場所]

プレディ明石(明石小学校内)またはプレディ有馬(有馬小学校内)

[応募資格]

18歳以上の方(高校生不可、保育士資格の有無は不問)

[募集人数]8人程度

[賃金]

日額8,103円

◎交通費別途支給

■6月10日までに写真付きの履歴書(備考欄には勤務可能な日および希望勤務場所を記入)を☎に持参または郵送する。

[採用結果]

選考の上、7月初旬ごろまでに連絡します。

☎放課後対策課放課後支援係

☎(6278)8359

環境影響評価調査計画書の縦覧・閲覧

計画名

「築地地区まちづくり事業」
縦覧・閲覧期間はHPをご覧ください。

◎閉庁日を除く午前9時30分～午後4時30分

場・区役所7階環境課、各特別出張所、各図書館

・東京都環境局総務部環境政策課

意見書の募集

提出期間はHPをご覧ください。

[提出方法]

事業名、氏名・住所(法人その他の団体は名称、代表者の氏名および都内に存する事務所・事業所の所在地)および環境保全の見地から意見を記入し、HP、郵送または直接☎へ。

☎東京都環境局総務部環境政策課

☎(5388)3406

詳しくは

東京都環境局HPへ



消防団員募集

わがまちを わが手で守る 消防団

[消防団の活動]

消防団員は非常勤の地方公務員で、普段は仕事や学業などを営みながら、災害が起こった際には、地域防災の要として活動します。

・地域と連携した活動

火災予防運動や防災週間、イベントなどの機会を捉え、火災予防の呼びかけや警戒活動を行っています。

・地域の防災行動力を高める活動

地域の方に、出火防止、初期消火、応急救護などを指導しています。

・災害活動

災害発生時には、消防署と一体となって、迅速に消火活動などを行い、まちと住民を守ります。

・普段からの教育・訓練

消火訓練や救助、救護訓練を行い、消防団の災害活動力を高めています。

[入団資格]

区内在住・在勤・在学で18歳以上の健康な方

[入団後の待遇]

報酬などの支給や公務災害補償、制服の支給、表彰制度があります。

[特別区学生消防団活動認証制度]

特別区の消防団員として社会貢献に努めた学生を評価し、就職活動を支援する制度です。学生は就職活動時に、東京消防庁が交付する「特別区学生消防団活動認証証明書」を企業などに提出できます。

[消防団協力事業所表示制度]

勤務時間中の消防団活動への配慮や従業員の入団促進など、事業所の消防団への協力が社会貢献として認められる制度です。消防団協力事業所には、表示証が交付されます。

☎京橋消防団本部(京橋消防署内)

☎(3564)0119

日本橋消防団本部(日本橋消防署内)

☎(3666)0119

臨港消防団本部(臨港消防署内)

☎(3534)0119

Jアラート全国一斉情報伝達試験(試験放送)のお知らせ

防災行政無線(屋外スピーカー)と緊急告知ラジオを活用し、全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送を区内全域で実施します。

また、HP、ちゅうおう安全・安心メール、公式SNS(X(旧Twitter)、Facebook、LINE)でも緊急情報の伝達訓練を行います。

実施日時(全国一斉実施)

5月28日(水)午前11時ごろ

放送内容

「これはJアラートのテストです。」を3回、「こちらはぼうさいちゅうおうです。」を1回放送します。

◎携帯電話への緊急速報メールは配信されません。

☎防災危機管理課防災危機管理担当

☎(3546)5087



詳しくは区HPへ

9月分ヴィラ本栖・伊豆高原荘申し込み

施設名	ヴィラ本栖	伊豆高原荘
在住者優先申し込み	<ul style="list-style-type: none"> ・専用はがき(区内在住者優先利用申込書) 6月14日各施設必着 ・保養施設予約システム 6月1日午前0時～14日午後11時 ・抽選日 6月16日 	<p>保養施設予約システム</p>
空室申し込み(どなたでも申し込みます)	<ul style="list-style-type: none"> ・保養施設予約システムによる申し込み 6月20日午前0時～ ・フロントへの電話による申し込み 6月20日午前10時～ 	
利用できない日	9月8日(月)・9日(火)・10日(水)・11日(木)・15日(祝)・16日(火)・17日(水)・18日(木)・22日(月)・23日(祝)・24日(水)・25日(木) (移動教室のため)	—

◆ヴィラ本栖のおすすめ

ヴィラ本栖では、テニスコートを備えています(道具の貸し出しは無料。ただし、運動靴はお持ちください)。大自然の中でのスポーツはいかがでしょうか。

◎区内3カ所からヴィラ本栖まで乗り換えいらずの直通バスを運行しています。



▲テニスコート



▲貸出道具

男女平等センターの臨時休館

6月9日(月)は、館内消毒などのため休館します。

☎総務課男女共同参画係

☎(5543)0651

マル経融資のご案内(小規模事業者経営改善資金融資制度)

マル経融資は商工会議所の経営指導と推薦により日本政策金融公庫から事業資金として融資される安心で有利な国の制度です。対象要件など詳しくは、HPをご確認ください。なお審査の結果、希望に沿えない場合があります。

☎東京商工会議所中央支部

☎(3538)1811



詳しくは

東京商工会議所HPへ

子ども避難所「子ども110番」にご協力ください

子どもたちを路上犯罪から守るため、地域の皆さんの協力を得て緊急時に子どもが避難できる場所「子ども110番」を設置しています。

「子ども110番」は、ご協力いただく家庭・店舗・事業所などの皆さんに、子どもが助けを求めてきた際、安全に保護した後、学校・保護者・警察へ連絡・通報していただくものです。

学校と地域が一体となって子どもたちの安全を確保するために、より多くの方のご協力をお願いします。

ご協力いただける場合は、通学区域の小学校にご連絡ください。なお、教育委員会では、「こども110番」の協力者が万が一被害を受けた場合の保障を行うため、災害補償保険に加入しています。

☎学務課学事係

☎(3546)5514

住宅事業者募集(セーフティネットおよびサービス付き高齢者向け住宅)

次の二つの住宅の運営事業者を募集しています。

セーフティネット住宅

高齢者や、障害者、子育て世帯などの住宅の確保に配慮が必要な方の入居を拒まない民間賃貸住宅の運営事業者に対して、家賃減額費に係る費用の一部を補助します。

サービス付き高齢者向け住宅

住宅のバリアフリー化や緊急時対応サービスなど、高齢者が住みやすい基準で計画された民間賃貸住宅を建設する事業者に対し、建設や家賃減額費などに係る費用の一部を助成します。

募集期間

それぞれ8月29日まで

☎住宅課計画指導係

☎(3546)5466

詳しくは区HPへ

(セーフティネット住宅)

詳しくは区HPへ

(サービス付き高齢者向け住宅)

中央区まちかど展示館めぐり③

中央区に息づく、江戸以来の老舗や地域のお祭りなど、多種多様な文化資源。この魅力を皆さんに広く知っていただくため「まちかど展示館」を開設しています。

佃まちかど展示館

下町風情と一緒に楽しんで

隅田川河口のまち、佃。まちのシンボルである朱色の欄干の佃小橋を渡った先に『佃まちかど展示館』がみえてきます。

数ある展示物の中でまず目を惹くのは「千貫神輿」。昭和34年に住吉講へ移譲前、躯体の巨大さゆえ、祭りの最中に「200人ものが人が出た」という逸話も。3年に一度の住吉神社の例大祭でこの神輿とともにかつて担がれていたのが、2対の獅子頭「龍虎」と「黒駒」。文政年間作といわれ、中央区有形民俗文化財に指定されています。その他、240年前の複製古地図や佃例祭・盆踊り・まち並みの写真が展示され地域の歴史・文化を知ることができます。

まちかど展示館はもちろん、情緒あるまち並など、佃には見所がいっぱい。帰りがけに佃煮屋や漆芸店、路地裏をのぞいてみてはいかがでしょうか。



◎獅子頭の展示は、三が日および住吉神社例祭の陰祭りを除き、パネル展示となります。

問文化・生涯学習課内
☎(3546)5346



開館日・時間
常時開館
住所
佃1-2-10先

最寄り駅
月島駅6番出口
徒歩5分

詳しくは
中央区まちかど展示館HPへ



第7回東京国際合唱コンクール in HARUMIが開催されます



国内外の合唱団が、児童合唱・シニアなど10部門のカテゴリーに分かれ、グランプリを目指し熱演を繰り広げます。

前日には、コンクール出場合唱団による「東京国際合唱祭2025(オープニングコンサート)」が行われます。

日7月25日(金)~27日(日)

チケットの販売

カンフェティHPで会場チケットを販売します(ライブ配信チケットは6月下旬販売予定)。

◎「まちかどコンサート」および一部公演の無料招待(抽選)の案内については、「区のおしらせ ちゅうおう」6月15日号に掲載予定です。

[主催](一社)東京国際合唱機構
[共催]中央区
問・出場合唱団、スケジュールなどについて
(一社)東京国際合唱機構
☒office@icot.or.jp
・会場チケットの購入について
カンフェティチケットセンター
☎050(3092)0051
(平日午前10時~午後5時)

詳しくは
東京国際合唱
コンクールHPへ
カンフェティHPへ



家庭教育学習会 親子で歌って出会おう! 合唱の世界

日①声楽家によるワークショップ

7月13日(日)
午後2時~4時

②東京国際合唱コンクール鑑賞

7月27日(日) 午後

◎両方の参加が必要

場①月島社会教育会館講習室
②第一生命ホール(晴海1-8-9)

対区内在住・在学の小学生と保護者

内合唱体験と東京国際合唱

コンクール in HARUMIの鑑賞

師洗足学園音楽大学講師
武田 直之 他4人

定50人(抽選)

申6月5日午前9時~7月10日午後5時に申し込みフォームから申し込む。

問地域家庭教育推進協議会事務局(文化・生涯学習課内)
☎(3546)5526

申し込み
フォーム



建築物の耐震化を支援します

昭和56年5月31日以前に着工された建築物に対して、各種耐震化支援を行っています。詳しくはHPをご確認ください。

簡易耐震診断(無料)

木造建築物

区職員による簡易な耐震診断を受けることができます。

耐震補強工事費等助成

戸建住宅・共同住宅

耐震診断・補強設計・耐震補強工事などの費用の一部助成を受けることができます。

住宅以外の建築物

耐震診断費用の一部助成を

受けることができます。
特定緊急輸送道路沿道建築物
補強設計・補強工事・除却などの費用の一部助成を受けることができます。
◎助成を受けるには、事業の契約前に交付申請が必要です。

住宅耐震併行工事費助成

戸建住宅

耐震補強工事と同時に行う改修工事に対して、費用の一

部助成を受けることができます(利用条件あり)。

耐震化アドバイザー派遣(無料)

耐震の専門家に相談ができます。

問建築課耐震化推進係

☎(3546)5459



詳しくは区HPへ
(耐震助成)

詳しくは区HPへ
(耐震化アドバイザー)



「ちゅうおう防災カタログギフト」の申し込みはお済みですか?

6月30日まで
延長!

「ちゅうおう防災カタログギフト」の申し込みがまだの方に勧奨はがきをお送りしています。申込期限は延長しますが、お早目の申し込みをお願いします。申込期限後の申し込みは受け付けできませんので、忘れずにお申し込みください。

問ちゅうおう防災カタログギフトコールセンター
☎(0120)396206
午前9時~午後5時(土・日曜日、祝日を含む)



申込期限

6月30日(消印有効)

◎差出人はナカバヤシ(株)です。

◎紛失された場合の再送依頼は5月31日までに問へ。

▲勧奨はがき
勧奨はがきの返信で「かんたん申込み」ができます。

区の公式HPやSNSをチェック!

区公式ホームページ



X(旧 Twitter)



Instagram



YouTube



LINE

