

情報コーナー

ChuoCity Information

はがき・FAXなどの申し込みの記入例

原則1人
1枚限り

◎注意事項

- ・往復はがきの場合は返信用宛名に〒・住所・氏名を記入
- ・Eメールの場合は、件名に講座名などの名称を記入
- ・申込先からメール受信できるように設定してください
- ・消せるペンは使用不可

◎在勤・在学の方へ

- ・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

◎図に〒・住所が記載されていない場合の宛先は

- 〒104-8404築地1-1-1中央区役所
- 〇〇課〇〇係(図の宛名)

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他 必要事項

子ども・子育て



子どもに伝わるほめ方・しかり方

日8月4日(月)

午前10時～11時30分

場子ども家庭支援センター「きらら中央」勝どき分室地域活動室

対区内在住の未就学児の保護者

内褒め方・しかり方を中心に子どもへの接し方について学ぶ講座

定12人程度(抽選)

申7月24日までに申し込みフォームまたは電話で問へ。

託1歳以上の未就学児(参加申込時に申し込む)

◎1歳未満の子どもは同席または一時預かり保育を利用

問子ども家庭支援センター「きらら中央」勝どき分室

☎(3534)2103



申し込みフォーム

令和7年度東京都子育て支援員研修(第2期)

対都内在住または在勤で、今後子育て支援員として就業する意欲のある方

内保育や子育て支援の分野で従事する上で、必要な知識や技能などを有する子育て支援員の養成研修

申7月15日までに各HPまたは申込書(区役所6階保育課で配布/各HPからダウンロード)を記入の上、郵送で希望するコースの問へ。

問・地域保育コース
(公財)東京都福祉保健財団
福祉人材養成室子育て支援員担当
〒163-0719
新宿区西新宿2-7-1
新宿第一生命ビルディング19階
☎(3344)8533



詳しくは(公財)東京都福祉保健財団HPへ

・地域子育て支援コース、放課後児童コース
(株)東京リーガルマインド
東京都子育て支援員研修事務局
〒164-0001
中野区中野4-11-10
☎(5913)6225



詳しくは東京リーガルマインドHPへ

・社会的養護コース
(株)ポピンズプロフェッショナル
東京都子育て支援員研修係
〒150-0012
渋谷区広尾5-6-6
☎(3447)2181



詳しくはポピンズプロフェッショナルHPへ

・研修全般に関すること
東京都福祉局子供・子育て支援部企画課
☎(5320)4121



詳しくは東京都福祉局HPへ

第47回 少年少女バドミントン大会

日9月20日(土)

午前9時～午後4時(予定)

場総合スポーツセンター主競技場

対区内在住・在学中小学校4年生以上の男子ペア・女子ペア(男女混合ペアは不可)

◎同学年で組むことができない場合は、ペア内の上位学年の部にエントリーします。

内[種目]

小学校4～6年生の各男子・女子の部

[試合方法]

ダブルスによるトーナメント方式

申7月15日(必着)までにEメールまたは往復はがき(1組1枚限り)で①大会名②2人の氏名・ふりがな・性別・住所・電話番号③学校名④学年⑤クラブまたはスポーツ少年団に入っている場合はその名称⑥ペアどちらか一方の返信用の宛先(住所・氏名)を記入し問へ。

◎Eメール申し込みの場合、件名は「R7少年少女バドミントン大会申し込み」としてください。

問スポーツ協会事務局

〒104-8404

築地1-1-1

☎(3546)5729

✉entry@chuo-taikyo.jp



詳しくはスポーツ協会HPへ

家庭教育学習会

内釣りの楽しみ方やマナーを親子で学び海釣りを体験する他、元プロラグ

ビー選手による講演・ラグビー教室などの学習会

◎各学習会の詳細・申し込み方法などは「家庭教育学習会のお知らせ」(区役所8階文化・生涯学習課、社会教育会館、図書館などで配布/HPからダウンロード)をご覧ください。

問地域家庭教育推進協議会事務局(文化・生涯学習課内)

☎(3546)5526



詳しくは区HPへ

中央区まちかど展示館 夏休み親子体験バスツアー



日①8月6日(水)

午後0時30分～4時55分

②8月7日(木)

午後0時30分～5時5分

対区内在住・在学の小学生(4年生以上)と保護者

内①手すき和紙体験と薬・ほうきを知るツアー

②手すき和紙体験と水運・印刷の歴史を知るツアー

定各回8組16人程度(抽選)

費いずれも800円/人

申7月18日(必着)までに申し込みフォームまたは申込用紙(区役所8階文化・生涯学習課、各特別出張所で配布/HPからダウンロード)に記入の上、郵送もしくはFAXで問へ。

問まちかど展示館運営協議会事務局(文化・生涯学習課内)

☎(3546)5346

FAX(3546)9556



詳しくはまちかど展示館HPへ



申し込みフォーム



子ども向け認知症サポーター養成講座

日7月29日(火)

午後2時～3時30分

場日本橋社会教育会館地下2階講習室

対区内在住・在学の小学生

内紙芝居やDVDを使用した認知症の知識や対応方法などの学習とシニア体験

定10人(先着順)

申7月7日～25日に申し込みフォームまたは電話で問へ。

問介護保険課地域支援係

☎(3546)5379



申し込みフォーム

みなさんの出産を応援しています

出産支援祝品の贈呈

産婦人科への通院などのための交通費として、タクシー利用券1万2千円分を贈呈しています。

対区内在住の妊婦

[申請に必要なもの]

- ・経過欄に記載がある母子健康手帳や妊婦健康診査受診票の控え、診断書
- ・マイナ保険証(資格確認書も可)など申請者が本人であることを確認できるもの

[申請方法]

本人または本人と住民票上で同一世帯の親族が申請してください(それ以外の方が申請する場合、委任状が必要)。出産日の前日まで申請でき、郵送での申請も受け付けています。

◎ぴったりサービスでの申請も可

[多胎児を妊娠している方への祝品の増額]

母体への負担が特に大きい多胎児を妊娠している方へ、追加で1万2千円分を贈呈します。必要書類などはHPをご覧ください。

[申請場所]

- ・区役所6階子ども子育て支援課
- ・各特別出張所
- ・中央区保健所健康推進課
- ・各保健センター

◎郵送の場合は子ども子育て支援課宛てに送付してください。



詳しくは区HPへ(出産支援祝品)



ぴったりサービス(出産支援祝品)

新生児誕生祝品の贈呈

新生児の誕生を祝福して、区内共通買物・食事券5万円分を贈呈しています。

対出産日に区内に住所があり、新生児も区内に住所を定めた方(申請日に区内に住所のない方は除く)

[申請に必要なもの]

マイナ保険証(資格確認書も可)など申請者が本人であることを確認できるもの

[申請方法]

子と住民票上で同一世帯の父母または親族が申請してください(それ以外の方が申請する場合、委任状が必要)。子どもが1歳になる前日まで申請でき、郵送での申請も受け付けています。

◎ぴったりサービスでの申請も可

[申請場所]

- ・区役所6階子ども子育て支援課
- ・各特別出張所

◎郵送の場合は子ども子育て支援課宛てに送付してください。



詳しくは区HPへ(新生児誕生祝品)



ぴったりサービス(新生児誕生祝品)

問子ども子育て支援課子育て給付係

☎(3546)5350

じゃぶじゃぶ池の開設

〔開設期間・利用時間〕
7月4日(金)～9月7日(日)
午前10時～午後4時
◎正午～午後1時は利用できません。
場鉄砲洲児童公園、越前堀児童公園、
久松児童公園、月島第二児童公園
対未就学児と保護者
問水とみどりの課公園河川係
☎(3546)5435



詳しくは区HPへ



育児中の保護者のための「ほっと一息私の時間」

日7月16日(水)
午前10時～11時30分
場男女平等センター「ブーケ21」
対区内在住で幼稚園や保育園に入園していない未就学児の保護者
内骨盤調整ヨガを用いたセルフボディケアのレッスン
定20人(先着順)
申HPまたは電話で問へ。
託生後3カ月以上の未就学児(7月14日までに申し込む)
問総務課男女共同参画係
☎(5543)0651



詳しくは区HPへ

里帰り先などで接種した子どもの予防接種費用の助成

里帰り出産などの理由により、子どもの定期予防接種を自費で受けた方に対し、接種費用の全額または一部を助成します。

対接種時に区内に住所を有し、里帰り出産などの理由により、東京23区外で子どもの定期予防接種を受けた方

助成方法

接種前に「予防接種実施依頼書」の交付を受ける必要がありますので、中央区保健所または各保健センターで手続きをしてください。

自費で予防接種を受けた後、1年以内に中央区保健所または各保健センターで申請の手続きをしてください。

助成額

実際に支払った額または区が定める上限額のどちらか少ない方の金額

問中央区保健所健康推進課予防接種担当
☎(3541)5930



詳しくは区HPへ

銀座ブロッサム「夏休みクラシック音楽に親しむイベント」

日8月24日(日)
午後2時開演
(午後1時30分から受け付け開始)

場銀座ブロッサム7階マーガレット
対区内在住の小学生と保護者
内プロの演奏家による音楽イベント
〔編成〕
歌手、ピアノ、パーカッション
〔曲目〕
ジャンボリミッキー、さんぽ、
Summer(久石譲)
定50人(先着順)
費500円
申7月27日～8月23日に電話で問へ。
問銀座ブロッサム(中央会館)
☎(3542)8585
(午前10時～午後6時)



詳しくは銀座ブロッサムHPへ

受験生チャレンジ支援貸付事業

中学校3年生、高校3年生などのお子さんがいる一定所得以下の世帯に対し、学習塾などの受講費用や受験費用を貸し付けます。

〔貸し付け内容〕

①学習塾等受講料貸付金
貸付限度額300,000円

②受験料貸付金
・高校受験料
貸付限度額27,400円

・大学等受験料
貸付限度額120,000円

◎世帯収入や都内在住歴などの要件があります。申し込みに当たっては、まずはお電話で、お問い合わせください。

◎申し込みから貸し付けまでおおむね1カ月かかります。

◎高校・大学などに入学した場合などは、貸付金の返済が免除されます。

問社会福祉協議会地域支援部ささえあい課
☎(3523)9295



詳しくは社会福祉協議会HPへ



図書館夏季学習室の開設

京橋図書館
日・7月19日～8月10日の金・土・日曜日、祝日
・8月25日～31日の金・土・日曜日
午前9時～午後5時
場本の森ちゅうおう(京橋図書館)
5階会議室(16席)
日本橋図書館
日・7月19日～8月10日
・8月25日～31日
いずれも水曜日を除く
午前9時～午後5時
場日本橋図書館6階ホール(16席)
月島図書館
日・7月25日～8月10日
・8月25日～31日
午前9時～午後5時
場月島図書館会議室(8席)
晴海図書館
日・7月19日～8月10日

・8月25日～31日
午前9時～午後5時
場晴海図書館グループ学習室1(24席)
共通
対学習意欲のある子どもと保護者
◎利用は先着順
◎臨時休館や行事などで利用できない日時があります。事前に問い合わせの上、来館してください。
問本の森ちゅうおう(京橋図書館)
☎(3551)2151
日本橋図書館
☎(3669)6207
月島図書館
☎(3532)4391
晴海図書館
☎(5166)3131

デジタルおえかき体験

日8月2日(土)・3日(日)
各日午前10時～午後4時30分
場はるみらい地域活動スタジオ
対5歳以上
◎小学校3年生までは要保護者同伴
内みんなで創る海の世界！専用のタブレット端末で海の仲間たちを描き、バーチャルオーシャンを泳がせます。
申当日、直接会場へ。
◎所要時間は1回15分程度
◎一度に最大8人まで参加可
問晴海地域交流センター「はるみらい」
☎(3531)2743



詳しくははるみらいHPへ



▲デジタルおえかき体験の様子

夏休み子ども会～絵本の読み聞かせ～

京橋図書館
日8月3日(日)
・0～2歳向け
午前10時～10時30分
・3歳以上向け
午前11時20分～正午
場本の森ちゅうおう(京橋図書館)
1階多目的ホール
定各回25組(先着順)
日本橋図書館
日7月27日(日)
・0～2歳向け
午前11時～11時30分
・3歳以上向け
午後3時30分～4時
場日本橋図書館6階図書館ホール
定各回25組(先着順)
月島図書館
日7月20日(日)
・0～2歳向け
午後2時～2時30分
・3歳以上向け
午後3時30分～4時
場月島社会教育会館4階和室
定各回25組(先着順)

晴海図書館
日7月27日(日)
・0～2歳向け
午前11時～11時30分
・3歳以上向け
午後3時～3時30分
場晴海図書館3階会議室
定各回15組(先着順)
共通
申7月3日から電話または直接参加希望の図書館カウンターへ。
問本の森ちゅうおう(京橋図書館)
☎(3551)2151
日本橋図書館
☎(3669)6207
月島図書館
☎(3532)4391
晴海図書館
☎(5166)3131



発明×AIでめざせ未来の科学者！特許チャレンジワークショップ

日8月30日(土)
午後1時～4時
(午後0時30分開場)
場本の森ちゅうおう(京橋図書館)
1階多目的ホール
対小学校4年生～中学校2年生
(保護者同伴可)
内発明の楽しさを体験し、アイデアを実現化する力を育むワークショップです。「AI Samurai」による発明評価も体験できます。また、当日は特許出願の相談も行えます。
定15人(先着順)
申7月4日～8月10日午後5時までにHP、電話または直接問へ。
問本の森ちゅうおう(京橋図書館)
☎(3551)2151



詳しくは図書館HPへ

高齢者



敬老大会の申し込みは7月10日まで

7月10日(当日消印有効)までに「参加申し込みはがき」でお申し込みください。

詳しくは、6月下旬に対象者の方へお送りした「ご案内」および「区のおしらせ ちゅうおう」6月15日号をご覧ください。

◎「ご案内」が届いていない場合は、お早めに問へお問い合わせください。
◎締め切り後の申し込みや、申し込み後の希望日などの内容変更はできません。

問高齢者福祉課高齢者福祉係
☎(3546)5354



詳しくは区HPへ

大人のぬりえ

- 日** 7月12日～令和8年3月28日の毎月第2・第4土曜日
午後1時～2時30分
場 いきいき勝どき梅の間
対 60歳以上の区内在住者（いきいき館の利用者証が必要）
内 デッサンの必要がないので絵が苦手な方でも本格的に仕上がります。用具は敬老館で準備します。
定 各回16人（先着順）
申 当日、直接会場へ。
問 いきいき勝どき（勝どき敬老館）
☎（3531）3258

中高年齢者のためのパソコン教室

- 日** ・1回目
8月4日～28日の毎週月・木曜日 全8回
・2回目
9月4日～29日の毎週月・木曜日 全8回
午前10時～正午
場 シニアセンター1階
対 50歳以上で区内在住・在勤のパソコン初心者
内 インターネットとメールを中心とした説明、操作を学習します。
定 各回10人（抽選）
申 7月16日（必着）までに申し込みフォームまたは往復はがきに①～⑤（9面記入例参照）⑥パソコン経験の有無・年数⑦希望する回を記入し**問**へ。
問 シニアセンター
〒104-0051
佃1-11-1
☎（3531）7813



申し込みフォーム

元気高齢者人材バンクのご案内

特技や資格を持ったシニアの方を、いきいき館（敬老館）や高齢者クラブの会合などにボランティアとして派遣しています。

元気高齢者人材バンクを活用して講座やイベントを開催しませんか

- [活動依頼をお寄せください]
イベントや講座を開催したいときに、登録者を派遣できます。まずは元気高齢者人材バンク事務局までご相談ください。
[活動内容(例)]
・講座の講師（書道、俳句、折り紙など）
・演技披露（ライブ演奏、落語、手品、社交ダンスなど）
・福祉施設などの補助ボランティア（外出サポート、レクリエーション補助など）
・イベントのボランティアスタッフ（受付、会場案内、設営など）

あなたの特技や資格を生かしませんか

- [登録者募集中]
「長年続けてきた趣味を披露する場がほしい」「退職したが仕事で得た資格を生かしたい」といった方はぜひご登録ください。登録後はお披露目をし、発表をしてみましょう。活動の周知など、登録者への支援も行っています。
[登録対象]
おおむね50歳以上の区内在住者

- [登録方法]
電話で連絡の上、区役所4階高齢者福祉課窓口へお越しください。
問 元気高齢者人材バンク事務局（高齢者福祉課高齢者活動支援係内）
☎（3546）5716

いきいき桜川（桜川敬老館）リサイクルデー

- 日** 7月30日（水）～8月2日（土）
午後1時～4時
[リサイクル品受付期間]
7月23日（水）～8月1日（金）
午前9時～午後5時
場 いきいき桜川セミナールーム
対 60歳以上の区内在住者（いきいき館の利用者証が必要）
申 当日、直接会場へ。
◎人形・下着・未洗濯の衣類・食料品・保証期間外の電化製品などはお受けできません。
問 いきいき桜川（桜川敬老館）
☎（3553）0030

ハート・ウォーミング・リサیتال いきいき浜町

- 日** 7月14日（月）
午後2時30分開演（午後2時開場）
場 いきいき浜町大広間
対 60歳以上の区内在住者（いきいき館の利用者証が必要）
内 プロ歌手によるソロ弾き語りとフラダンサーとの共演
定 35人（先着順）
申 7月3日から館内窓口で受け付け（電話申し込み不可）。
問 いきいき浜町（浜町敬老館）
☎（3669）3385



健康・福祉



生きがい活動リーダー養成講座

生きがい活動リーダーの活動内容

- ・生きがいに関する相談を受け、実際の行動につながる助言を行う。
- ・生きがいについての理解や関心を深めるため、高齢者クラブなどへ出張し啓発活動を行う。
- ・仲間づくりや組織活動をコーディネートし、生きがいを持って生活できるよう支援する。
- ・社会参加活動についての情報を提供する。

- [募集条件]
区内在住で指定の研修を受講し、生きがい活動支援室で月8日程度午前9時から午後5時まで生きがい活動リーダーとして活動できる方

- [募集人員]
若干名
[研修生の決定]
「高齢者の生きがいづくり」に関する作文と面接により決定します。
申 8月8日（必着）までに①～⑤（9面記入例参照）をA4用紙に横書きしたも

- のを表紙として、原稿用紙に800字程度自書した「高齢者の生きがいづくり」に関する作文を郵送で**問**へ（直接持参も可）。
問 生きがい活動支援室（シニアセンター内）
〒104-0051
佃1-11-1
☎（3531）7813

夏休み福祉・ボランティア体験イナっこ教室2025

- 日** 7月21日（祝）～8月31日（日）
対 区内在住・在勤・在学の小学生以上で福祉・ボランティア体験に関心がある方
内 区内福祉施設やボランティア団体などの協力のもと、福祉・ボランティアを体験します。
費 350円（ボランティア保険）、その他交通費などの実費がかかる場合があります。
申 7月7日～31日に**HP**または申込書を郵送で**問**へ（直接持参も可）。
◎申込書は社会福祉協議会、区役所地下1階ふくしの総合相談窓口、各特別出張所などで配布する他、**HP**からダウンロードもできます。
問 社会福祉協議会ボランティアセンター
〒104-0032
八丁堀4-1-5
☎（3206）0560
✉ vc@shakyo-chuo-city.jp

詳しくは

社会福祉協議会**HP**へ



区民後見人（社会貢献型後見人）を目指す方のための基礎講習と説明会

成年後見制度の担い手である区民後見人として活動するためには、説明会に参加し、選考を受けた後、基礎講習を修了する必要があります。

- 説明会**
基礎講習の受講希望者は、いずれかの説明会に必ずご参加ください。
日 ①8月1日（金）
午後6時30分～8時
②8月4日（月）
午前10時～11時30分

- ◎いずれも同じ内容
場 ①社会福祉協議会3階大会議室
②月島社会教育会館5階第2洋室
対 おおむね65歳までの区内在住で、区民後見人として活動を行う熱意がある方
定 各30人（先着順）
申 7月25日までに電話、FAXまたはEメールに①～④（9面記入例参照）⑤参加希望の回を記入し**問**へ。

基礎講習

- 日** 11月28日（金）、12月3日（水）・9日（火）・12日（金）・19日（金）
全5回
内 成年後見制度の仕組み、支援の対象となる高齢者・障害者に関する知識など
問 社会福祉協議会成年後見支援センター「すてっぴ中央」
☎（3206）0567
☎（3523）6386
✉ step@shakyo-chuo-city.jp

聖路加国際病院附属クリニックで乳がん検診が受診できます～**HP**から申し込めるようになりました～

- 日** 10月6日～令和8年1月26日までの毎週月曜日（10月27日、12月29日、1月5日、祝日は除く）
午後2時15分・午後2時45分
場 聖路加国際病院附属クリニック（明石町8-1聖路加タワー3階）
対 区内在住で令和8年3月31日時点の年齢が40歳以上の偶数歳の女性
内 問診、マンモグラフィー（乳房エックス線）検査
定 150人（抽選）
費 無料（精密検査および検診内容以外の検査は受診者負担）
申 7月25日（必着）までに次のいずれかの方法で申し込む（1人1回限り）。
・**HP**から申し込む
・申込書（中央区保健所4階健康推進課で配布/**HP**からダウンロード）に必要事項を記入し**問**へ郵送または直接持参
・はがきに①氏名・ふりがな②生年月日③年齢④住所⑤電話番号（平日の日中に連絡ができる番号）を記入し、検診希望表を切り取って貼り付け、**問**に郵送（希望時間がある場合は、検診希望表の記入欄に明記）

検診希望表

検診日	記入欄
10月6日	
10月20日	
11月10日	
11月17日	
12月1日	
12月8日	
12月15日	
12月22日	
1月19日	
1月26日	

- ◎受診できない日に×を記入してください。
◎決定後の日時変更はできません。

抽選結果

- 8月下旬にお知らせします。
[当選した方]
受診日時を記載した受診券をお送りします。
[落選した方]
・40～78歳までの偶数歳の方には「落選通知」をお送りします。
4月下旬にお送りした「子宮がん・乳がん検診受診券」により他の検診実施医療機関で受診してください。
・80歳以上の偶数歳の方には「落選通知」および「区内乳がん検診受診券」をお送りしますので、他の検診実施医療機関で受診してください。
問 中央区保健所健康推進課健診事業係
〒104-0044
明石町12-1
☎（3546）5397



詳しくは区**HP**へ

8～11月生まれの方へ「健康診査・がん検診等受診券」を発送しました

- 対**40歳以上の区民
- 費**無料(精密検査および検診内容以外の検査は受診者負担)
- ◎50歳以上で偶数歳の方の胃がん検診の検査方法は「胃部エックス線検査」または「胃内視鏡検査」です。いずれかを選択して受診できます。
- ◎誕生月が12月以降の方で、早めの受診を希望する方は**HP**または**問**へ電話し、受診券をお申し込みください。
- 問**中央区保健所健康推進課健診事業係
☎(3546)5397



詳しくは区**HP**へ

医療相談窓口～専用電話で相談を受け付けています～

- 自分や家族が受けた診断や治療、薬など医療に関しての不安や疑問はありませんか。
- 医療相談窓口では、さまざまな医療に関する相談などをお受けするとともに、解決の糸口を探すお手伝いをしています。
- 日**月～金曜日(祝日・休日、年末年始を除く)
午前9時～午後5時
- 内**・専任の相談員(看護師)が医療に関する相談や、区内の診療所・歯科診療所などに関する苦情・相談をお受けします。
- ・患者さんと診療所・歯科診療所などとの信頼関係の構築を支援します。
 - [例えばこんなときに]
 - ・自宅付近の医療機関を知りたい。
 - ・医療について、どこに相談したら良いのか分からない。
 - ・医師や看護師などの職員の対応が気になる。
 - ・治療についての説明を受けたが、その内容が分からない。
 - ・薬の説明が分からない。
- ◎医療行為での過失や因果関係の有無・責任の所在の判断・決定や、診療所・歯科診療所などとの紛争の介入・調停はできません。
- また、医療機関の評価についての判断もできません。
- ◎病床数が20床以上の医療機関については、東京都医療安全支援センターにご相談ください。
- 問**・相談専用電話
☎(3545)1875
- ・東京都医療安全支援センター(患者の声相談窓口)
☎(5320)4435
 - ・中央区保健所生活衛生課医事薬事担当
☎(3541)5937



詳しくは区**HP**へ

講座・催し



淡水パールでネックレス作り

- 日**7月19日(土)
午後1時30分～4時
- 場**京橋プラザ区民館
- 対**区内在住・在勤・在学者

- 内**淡水パールを使ってネックレスを作る。
- 定**10人(抽選)
- 費**1,000円
- 申**7月3日～9日に電話で**問**へ。
- 問**京橋プラザ区民館
☎(3561)5163
(午前10時～午後7時)



夏休み企画「はじめての落語体験」

- 日**8月5日(火)
午後1時30分～3時
- 場**はるみらい多世代交流スタジオ
- 対**小学生以上
- 内**日本の伝統芸能である落語に楽しく触れてみよう！落語のしぐさや扇子・手ぬぐいの使いかたのコツを落語家さんから学ぼう。
- 定**20人(先着順)
- 申**7月3日～8月4日に**HP**から申し込む。
- 問**晴海地域交流センター「はるみらい」
☎(3531)2743



詳しくは
はるみらい**HP**へ

「男女共同参画講座」 自分らしく働きたいあなたへ ～「本がスキ！」を仕事にした、 わたしの場合～

- 日**8月2日(土)
午前10時～正午
- 場**男女平等センター「ブーケ21」
- 内**本が好きで自分の書店を持った講師が「好きなこと」を続ける事の大切さを伝えます。
- 定**30人程度(先着順)
- 申**7月3日から**HP**、電話またはFAXに①・②(9面記入例参照)③電話番号④区民カレッジ生(コース生)はその旨を記入し**問**へ。
- 問**総務課男女共同参画係
☎(5543)0651
FAX(5543)0652



詳しくは区**HP**へ



男女平等センター「ブーケ21」 水曜イブニングトーク 「人生を自分らしく豊かにできる 社会をつくる」

- 日**8月6日(水)
午後6時30分～8時
- 場**男女平等センター「ブーケ21」
- 内**学びのデザインと時間デザインに沿った人材育成や男女共同参画の取り組みについてのお話
- 定**30人程度(先着順)
- 申**7月3日から**HP**、電話またはFAXに①・②(9面記入例参照)③電話番号④区民カレッジ生(コース生)はその旨を記入し**問**へ。
- 問**総務課男女共同参画係
☎(5543)0651
FAX(5543)0652



詳しくは区**HP**へ

サイバーセキュリティセミナー

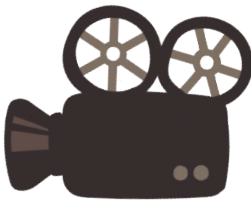
- 日**7月10日(木)
午後2時～4時
- 場**区役所8階大会議室
- 対**区内中小企業経営者および従業員、テーマに関心のある方
- 内**個人・企業を狙うサイバー犯罪について、実践的かつ即効性のある対策を丁寧に解説します。
- [テーマ]
ゼロ円から始める！中小企業のためのサイバー防衛術
- 定**100人(先着順)
- 申****HP**から申し込む(イベント番号：205456(半角))。
- 問**商工観光課中小企業振興係
☎(3546)5487



詳しくは
東京商工会議所**HP**へ

京橋図書館ミニシアター

- 日**7月19日(土)
午後2時～3時30分
- 場**本の森ちゅうおう(京橋図書館)1階多目的ホール
- 内**「風が吹くとき」(アニメーション吹替、84分)
- ◎戦争を題材にした作品です。
- 定**50人(先着順)
- 申**当日、直接会場へ。
- 問**本の森ちゅうおう(京橋図書館)
☎(3551)2151



水道サポーターになりませんか？ (水道サポーター震災対策交流会)

- 日**8月2日(土)
午前10時～11時30分
- 場**オンライン(Microsoft Teams)
- 対**18歳以上の区内在住・在勤・在学者
- 内**震災への備えについて、水道局と区の取り組みなどの紹介と意見交換を行います。参加者には、給水袋や水道局オリジナルグッズ(マイボトルなど)をプレゼント！

- 定**20人(抽選/区内在住者優先)
- 申**7月21日までに**HP**から申し込む。
- 問**東京都水道局サービス推進課
☎(5320)6326



詳しくは水道局**HP**へ

村治佳織&村治奏一 ギター・デュオコンサート ～姉弟 デュオが醸し出す至高の響き～

- 日**9月5日(金)
開演午後6時30分
(開場午後5時30分予定)
- 場**銀座プロッサムホール
- 対**区内在住・在勤者
- ◎未就学児は入場できません。
- 内**クラシックギタリスト村治佳織と弟の村治奏一。息の合った2人が奏でるクラシックの名曲や映画音楽など多彩なプログラムをお楽しみください。
- 定**830人(全席指定/抽選)
- 費**2,000円(当日会場で支払う)
- ◎混雑緩和のため当日の午後4時～5時までの1時間、受け付けでチケットのみを販売します。
- 申**7月23日(必着)までに返信用の宛名に郵便番号・住所・氏名を記入した往復はがき(1人1枚限り)に①村治佳織&村治奏一ギター・デュオコンサート②～⑤(9面記入例参照)⑥在勤者は勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入し**問**へ。
- 問**中央区文化・国際交流振興協会
〒104-0041
新富1-13-24新富分庁舎3階
☎(3297)0251



詳しくは文化・国際交流
振興協会**HP**へ



©kazumi Kiuchi

▲村治奏一さん・村治佳織さん



本の森ちゅうおう星空ひろば

ほしぞらシアター

日 月2回程度(予定)
 内 こども向けのプラネタリウム番組の
 上映と星空のお話をします。

星空さんぽ

日 月2回程度(予定)
 内 平面プラネタリウムで、解説員が当
 日の星空を解説します。

あの日の星空カード

日 月1回(予定)
 内 お好きな日の星空を映し出し、カー
 ドにして差し上げます。

星空ヨガ

日 月1回(予定)
 対 大人
 内 平面プラネタリウムで解説員が当日
 の星空を解説し、その後、星空を背
 景に椅子に座ったまま上半身ヨガを
 体験します。

共通

場 本の森ちゅうおう(京橋図書館)
 1階多目的ホール
 申 当日、1階総合案内で申し込む。

天体観望会

日 月1回(予定)
 場 本の森ちゅうおう(京橋図書館)
 6階屋上庭園
 ◎荒天の場合は1階多目的ホールで平
 面プラネタリウムを実施
 内 屋上庭園で天体望遠鏡を使用し、星
 を眺める観望会を行います。
 申 当日、正午から1階総合案内で参加
 証を配布(中学生以下は保護者同伴)
 問 本の森ちゅうおう(京橋図書館)
 ☎(3551)2151



詳しくは図書館HPへ



日本橋図書館コンサート

日 7月21日(祝)
 午後2時～3時
 (開場午後1時30分)
 場 日本橋図書館6階図書館ホール
 対 中学生以上
 内 バイオリンとチェロのデュオによる
 コンサート。バッハやラヴェルなど
 メモリアルイヤーを迎える作曲家た
 ちの名曲を演奏します。
 定 40人(先着順)
 申 7月4日から電話で問へ。
 ◎2人分まで申し込み可
 問 日本橋図書館
 ☎(3669)6207



勤労者のための簿記講座

日 9月4日～11月11日の毎週火・木
 曜日 全19回
 午後6時～8時30分
 場 レッツ中央会議室
 対 中小企業に勤務する区内在住・在勤者
 内 11月16日実施の日商簿記検定試験
 3級合格を目指す講座
 (簿記の基礎・取引の記帳と仕訳力・
 帳簿組織・決算・実践演習)
 定 24人(抽選)
 費 6,300円
 申 7月18日(必着)までに往復はがき
 またはEメールに①～⑤(記入例参
 照)⑥勤務先(名称・所在地・電話番
 号)を記入し問へ。
 問 レッツ中央(勤労者サービス公社)
 〒104-0061
 銀座4-9-8NMF銀座四丁目ビル2
 階
 ☎(3546)8610
 ✉kinro_oubo@chuo-tokyo.com

**「スミトリー」であそぼう!
 調べる力を育てるボードゲーム**

日 7月24日(木)
 午後2時～4時
 場 晴海図書館3階会議室
 対 小学生以上
 内 スミトリーは、サイコロを振って
 ゴールを目指すボードゲームです。
 図書館の本で調べてクイズカードを
 自分たちで作り、ゲームを進めます。
 定 10人(先着順)
 申 当日、直接会場へ。
 問 晴海図書館
 ☎(5166)3131



**「中央区まちかど展示館」
 夏休みスタンプラリー&クイズ**

[開催期間]
 8月29日(金)まで
 内 スタンプを計4カ所以上(銀座・京
 橋地区と月島地区で2カ所以上、日
 本橋地区で2カ所以上)集め、展示
 館に掲示してあるクイズに5問以上
 回答して応募する。応募者の中から、
 抽選で景品が当たります。
 申 8月29日(必着)までにスタンプラ
 リー&クイズシートを申し込み
 フォームまたはFAXで問へ。
 ◎スタンプラリー&クイズシートは区
 施設などで配布する他、HPからダウ
 ンロードできます。
 問 まちかど展示館運営協議会事務局
 (文化・生涯学習課内)
 ☎(3546)5346
 ㊟(3546)9556

詳しくはまちかど展示館

HPへ



申し込みフォーム



**日帰りバスツアー 山梨一宮のシャイン
 マスカット狩りと世界文化遺産
 北口本宮富士浅間神社・白糸ノ滝見学**

日 9月27日(土)
 ・集合 午前7時
 ・解散 午後6時(予定)
 場 三原橋地域安全センター(旧銀座三
 原橋交番)前(集合・解散)
 [行き先など]
 ・浅間園(シャインマスカット狩り
 食べ放題)
 ・旅の駅 kawaguchiko base(買
 い物)
 ・浅間茶屋(昼食・郷土料理)
 ・世界文化遺産 北口本宮富士浅間
 神社(自由参拝)
 ・世界文化遺産 白糸ノ滝(見学)
 対 中小企業に勤務する区内在住・在勤
 者と同居家族
 定 43人(抽選)
 費 3歳以上の未就学児 6,400円
 上記以外 9,200円
 (バス代、シャインマスカット狩り
 代、昼食代など)
 申 7月18日(必着)までにはがき(1グ
 ループ4人までで1枚限り)に「バス
 ツアー」と明記し、①申し込み代表
 者の氏名・住所・電話番号・勤務先
 (名称、所在地、電話番号)②参加人
 数と全員の氏名・年齢を記入し問へ。
 問 (株)緑トラベル「レッツ中央」係
 〒160-0017
 新宿区左門町3-1
 左門イレブンビル1階
 ☎(6380)1615
 (午前9時～午後6時)



**勤労者のための
 上手な話し方セミナー**

日 9月3日～10月1日の毎週水曜日
 全5回
 午後6時30分～8時30分
 場 築地社会教育会館3階第3洋室
 対 中小企業に勤務する区内在住・在勤者
 内 ビジネスで活用できる魅力ある話し
 方とコミュニケーション技法の習得
 定 24人(抽選)
 費 1,000円
 申 7月17日(必着)までに往復はがき
 またはEメールに①～⑤(9面記入例
 参照)⑥勤務先(名称・所在地・電話
 番号)を記入し問へ。
 問 レッツ中央(勤労者サービス公社)
 〒104-0061
 銀座4-9-8NMF銀座四丁目ビル2
 階
 ☎(3546)8610
 ✉kinro_oubo@chuo-tokyo.com

**香りと源氏物語
 ～香之図を知る、文学を感じる。～**

日 8月7日(木)
 午後6時30分～8時30分
 場 本の森ちゅうおう(京橋図書館)
 1階多目的ホール
 対 高校生以上
 内 香之図・香道と文学の関係について
 初心者向け解説と、組香「三種香」の
 体験
 定 30人(抽選)
 申 7月19日午後9時までにHP、電話ま
 たは直接問へ。
 問 本の森ちゅうおう(京橋図書館)
 ☎(3551)2151



詳しくは図書館HPへ

勤労者ボウリング大会

日 9月26日(金)
 午後6時～8時30分
 場 東京ポートボウル
 (港区芝浦1-13-10)
 対 中小企業に勤務する区内在住・在勤者
 定 40人(抽選)
 ◎1レーンにつき最大3人で実施
 ◎1人でも申し込み可
 費 3,200円(ゲーム代、貸し靴代、懇
 親会費)
 申 7月25日(必着)までに往復はがき
 またはEメールに「ボウリング大会」と
 明記し、①申し込み代表者の氏名・
 住所・電話番号・勤務先(名称・所
 在地・電話番号)②参加人数と全員
 の氏名(ふりがな)・年齢・性別を記
 入し問へ。
 問 レッツ中央(勤労者サービス公社)
 〒104-0061
 銀座4-9-8NMF銀座四丁目ビル2
 階
 ☎(3546)8610
 ✉kinro_oubo@chuo-tokyo.com



腰痛予防教室

日 7月19日(土)
 午後2時～4時
 場 佃区民館3階1・2号室
 対 区内在住・在勤・在学者
 内 腰痛改善のための基礎知識を身に付
 け、姿勢の改善や加齢による変化へ
 の対策を教わります。
 定 15人(抽選)
 費 500円
 申 7月3日～12日に電話で問へ。
 問 佃区民館
 ☎(3533)6951



スポーツ



地域スポーツクラブ大江戸月島 令和7年度新プログラム参加者募集

日・日曜日

- ①午後1時30分～2時30分
- ②午後2時45分～3時45分
- ③午後4時～4時45分
- ・木曜日
- ③午後6時～6時45分、午後7時～7時45分、午後8時～8時45分

場 月島社会教育会館

対 区内在住・在勤・在学で①15歳以上の女性、②・③15歳以上70歳未満の方

- 内 ①身体つくるヨガ
～BODY DEVELOP YOGA～
②脳やすむ瞑想
～BRAIN RELAX MEDITATION～
③ウェルネスヨガ
～WELLNESS YOGA～

申 HPから申し込む。

◎毎月開催日や申し込み方法などの詳細は、HPをご覧ください。

詳しくは大江戸月島HPへ
(身体つくるヨガ)

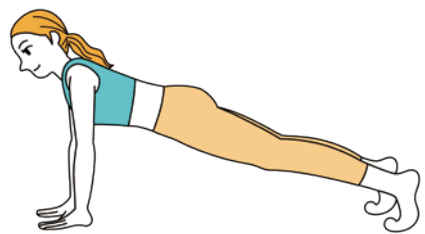
詳しくは大江戸月島HPへ
(脳やすむ瞑想)

詳しくは大江戸月島HPへ
(ウェルネスヨガ)

問 地域スポーツクラブ大江戸月島事務局

☎070(6980)6899
(土・日曜日の午前10時～午後3時
平日はEメールでお問い合わせください。)

✉contact@oedo.tokyo.jp



中央区地域スポーツクラブ大江戸 日本橋・京橋(Maple) 新規プログラム

アクロバット

日 毎週土曜日

- ①幼児クラス
午前11時～11時50分
- ②入門・初級クラス
正午～午後1時
- ③初級・中級クラス
午後1時30分～3時

場 阪本小学校多目的室2

対 ①4～6歳

- ②小学生・中学生
- ③小学生以上の経験者

詳しくは大江戸日本橋・
京橋(Maple)HPへ
(アクロバット)

日本橋生まれの護身術「創発」

日 毎週日曜日

午後1時30分～3時

場 阪本小学校多目的室2

対 小学生～大人

詳しくは大江戸日本橋・
京橋(Maple)HPへ
(「創発」)

共通

申 HPから申し込む。

問 地域スポーツクラブ大江戸日本橋・
京橋(Maple)

✉info@maple.tokyo.jp

二つの地域スポーツクラブで 相互利用ができます

地域スポーツクラブでは、子どもから大人まで誰もが身近な施設で、気軽にスポーツやレクリエーション、文化活動などを楽しむことができます。会員以外の方も参加可能な校庭開放事業(すぼぐら)や障害者を対象としたスポーツ・レクリエーション教室、イベントなども開催しています。

本年度も地域スポーツクラブ大江戸月島と日本橋・京橋(Maple)は、プログラムの相互利用ができます。

問 ・地域スポーツクラブ大江戸月島事務局

☎070(6980)6899
(土・日曜日の午前10時～午後3時
平日はEメールでお問い合わせください。)

✉contact@oedo.tokyo.jp

・地域スポーツクラブ大江戸日本橋・京橋(Maple)

✉info@maple.tokyo.jp

詳しくは
地域スポーツクラブ
大江戸月島HPへ

詳しくは
地域スポーツクラブ大江戸
日本橋・京橋(Maple)HPへ

アーチェリー教室(初心者・初級者)

日 9月7日～28日の毎週日曜日
(全4回)

正午～午後2時

場 総合スポーツセンターアーチェリー場

対 高校生を除く18歳以上の区内在住・在勤者

定 5人(抽選/過去に参加していない方を優先)

費 3,000円(弓具代など)

申 7月22日(必着)までにEメールまたは往復はがきで①～⑤(9面記入例参照)⑥過去の本教室参加の有無⑦在勤者は会社名・所在地・電話番号を記入し問へ。

◎Eメールで申し込む場合は、件名を「R7アーチェリー教室申し込み」としてください。

問 スポーツ協会事務局

〒104-8404

築地1-1-1

☎(3546)5729

✉entry@chuo-taikyo.jp

詳しくは
スポーツ協会HPへ

第79回区民体育大会

合気道大会

日 9月14日(日)

正午～午後4時(予定)

場 総合スポーツセンター第1武道場

対 区内在住・在勤・在学者および連盟登録者

申 8月8日(必着)までに申込用紙に記入の上、郵送で問へ。

問 中央区合気道連盟

〒104-0061

銀座2-13-12

白井 成幸方

☎090(2621)7450

少年野球大会

日 8月31日～9月28日の日曜日・祝日
午前8時～午後4時

場 月島運動場・浜町運動場

対 区内在住・在学者で編成したチーム
(1チーム9人以上20人以内)

◎20歳以上の責任者をチームの代表として届ける。

[代表者会議]

8月2日 午後3時30分～

総合スポーツセンター第1・2会議室

申 7月22日(必着)までに申込用紙に記入の上、スポーツ協会事務局にEメールで申し込む。

バスケットボール大会

日 8月30日～9月28日の土・日曜日
午前8時～午後4時(予定)

場 総合スポーツセンター主競技場

対 高校生以上の区内在住・在勤・在学者による連盟加盟チーム

◎未加盟の場合、中央区バスケットボール連盟に加盟することが必要

費 ・男子1チーム26,000円(連盟加盟費など)

・女子1チーム14,000円(連盟加盟費など)

◎大会参加決定チームは後日指定する口座へ費用を振り込む。

[代表者会議]

中央区バスケットボール連盟SNS上で行う。

申 7月17日(必着)までに申込用紙に記入の上、中央区バスケットボール連盟にEメールで申し込む(抽選)。

問 中央区バスケットボール連盟

✉cba@1.so-net.jp

共通

問 スポーツ協会事務局

☎(3546)5729

✉entry@chuo-taikyo.jp

詳しくは
スポーツ協会HPへ



第79回区民体育大会水泳大会

日 9月7日(日)

午前9時30分～午後4時(予定)

場 総合スポーツセンター温水プール

対 区内在住・在勤・在学で定期的に水泳の練習をしている小学生以上の方

定 200人(先着順)

申 7月3日～8月1日にHPから申し込む。

◎実施要項は区役所8階中央区スポーツ協会窓口で配布する他、HPでダウンロードできます。

問 スポーツ協会事務局

☎(3546)5729

✉suiei.chuo@gmail.com

詳しくは
スポーツ協会HPへ



税・国保・年金



令和7年分所得税および復興特別所得税(予定納税第1期分)の納期限および振替日は7月31日

納期限までに納付をお願いします。

振替納税をすでに利用している方は、納期限(振替日)前日までに振替口座の残高確認をお願いします。

問 東京国税局電話相談センター

☎0570(00)5901

◎自動音声に従い相談内容の番号を選択

(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)

日本橋税務署

☎(3663)8451

京橋税務署

☎(4434)0011

◎いずれの税務署も自動音声に従い1番を選択

(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)

詳しくは国税庁HPへ

令和7年度後期高齢者医療保険料納入通知書の送付

令和7年度の後期高齢者医療保険料納入通知書を、7月中旬に全加入者宛てに送付します。

保険料の納付方法

・特別徴収
2カ月ごとに支払われる年金から、あらかじめ2カ月分の保険料が天引きされます。

・普通徴収
1カ月ずつ納付書または口座振替でお支払いいただきます。

◎支払い回数は7月から翌年3月までの9回です。

保険料の減免

災害などの特別な事由で保険料を支払うことが一時的に困難なときは、保険料の徴収猶予や減免制度があります。

問 保険年金課資格係

☎(3546)5362

国民年金保険料の免除・納付猶予制度

国民年金保険料の納付が困難な場合は、保険料の免除制度・納付猶予制度をご利用ください。

免除・納付猶予は、申請月の2年1ヵ月前の月分までさかのぼって申請ができます。

〔免除(全額免除・一部免除)〕

本人、配偶者および世帯主の前年の所得が一定基準以下の場合、申請することで利用できます。
保険料の全額が免除される全額免除と、保険料の一部を納付することで、残りの保険料が免除となる一部免除があります。

〔納付猶予〕

本人(50歳未満)および配偶者の前年の所得が一定基準以下の場合、申請することで利用できます。

〔退職(失業など)による特例免除〕

特例免除を申請できる期間は、退職(失業など)のあった月の前月から翌々年6月までです。この特例が適用されると、本人の所得は除外して審査されます。ただし、配偶者、世帯主の所得が一定基準以上の場合は免除が認められない場合があります。申請には、失業していることを確認できる公的機関の証明の写し(雇用保険受給資格者証、離職票など)が必要です。

また、この特例免除は、配偶者、世帯主が退職した場合も対象です。

〔保険料免除と年金給付の関係〕

免除・納付猶予が承認された期間はいずれも、老齢・障害・遺族年金の受給資格期間に算入されます。また、免除の承認期間は、年金額の計算に一部反映されますが、納付猶予の承認期間は、年金額の計算には反映されません。

免除された期間に反映される年金額は、保険料を全額納付した場合と比べて、全額免除では2分の1、4分の3免除では8分の5、半額免除では8分の6、4分の1免除では8分の7として計算されます。

なお、一部免除の場合、減額された保険料を納付しないと一部免除が無効となり、未納期間となります。

〔追納により年金額が増やせます〕

老齢基礎年金を増額するために、免除または納付猶予の承認を受けた期間から10年以内であれば、後から保険料を納めることができる追納制度があります。

問 保険年金課年金係

☎(3546)5371
中央年金事務所国民年金課
☎(3543)1411(代表)
音声案内②→②を選択

おしらせ



高齢者などへの居住支援～住宅住み替え相談～

回 ・一般世帯 毎月第1月曜日
・高齢者世帯 毎月第2・4火曜日
いずれも午後1時～4時(要予約)

対 一般世帯および住み替えの困難な65歳以上の高齢者世帯

内 民間賃貸住宅への住み替え、公共住

宅の案内、その他住宅全般の相談
〔相談員〕

(公社)東京都宅地建物取引業協会第一ブロックの相談員、区職員(高齢者世帯のみ)

問 ・一般世帯の方

住宅課計画指導係
☎(3546)5466
・高齢者世帯の方
高齢者福祉課高齢者サービス係
☎(3546)5355



詳しくは区HPへ
(一般世帯)



詳しくは区HPへ
(高齢者世帯)

34歳以下対象 合同就職面接会

回 7月11日(金)

午後1時～4時30分
(受け付けは午後0時30分～3時30分)

場 東京しごとセンター地下2階講堂
(千代田区飯田橋3-10-3)

内 正社員を募集する10～15社が参加します。詳しくはHPをご覧ください。

問 ハローワーク飯田橋 U-35

☎(5212)8609



詳しくは
ハローワーク飯田橋HPへ



建物などの住所(住居表示)調査と、住居表示板の取り付け・取り換え

住居表示板は、郵便配達や来訪者などに目的地を分かりやすくするもので、毎年区域を決めて脱落や汚損などについて調査をしています。

調査員腕章を身に付けた調査員が次のとおり調査などを行います。

実施内容

・未届けで住居番号を定めていない建物や、名称が変更された建物を調査します。
・既存建物の住居表示板の脱落・汚損などを調査し、その取り付けや取り換えを行います。

調査区域

佃一丁目～三丁目
勝どき一丁目～六丁目
豊海町
晴海一丁目～五丁目

作業期間

10月31日(金)まで

問 建築課建築調整係

☎(3546)5463

コミュニティふれあい銭湯

回 7月9日(水)・23日(水)

場 区内公衆浴場(銭湯)

費 200円(敬老入浴証持参者と小学生以下は無料)

◎区内在住・在勤であることが確認できるもの(運転免許証、健康保険証、

社員証など)を必ずお持ちください。
本人の住所・勤務場所が確認できない場合は一般料金となります。

問 地域振興課区民施設係

☎(3546)5623

7月は青少年の被害・非行防止全国強調月間

青少年を取り巻く社会環境の変化は著しく、インターネットやスマートフォンを悪用した犯罪、薬物乱用や性非行の多発、さらには学校でのいじめや学級崩壊なども懸念されています。加えて近年は児童虐待、性被害などの犯罪被害に巻き込まれるリスクが高まっており、青少年の非行および被害の防止が喫緊の課題になっています。

青少年を非行などから守り健やかに育てていくには、社会全体で取り組む必要があります。それには、家庭や学校を含めた地域が一体となり、「青少年は地域社会が育む」という視点に立って、関係機関・団体と連携を密にした取り組みを進めることが必要です。

区内の少年非行の概要

区内警察署管内で昨年1年間に検挙・補導された非行少年などは212人です。

区では中央・久松・築地・月島補導連絡会や青少年対策地区委員会を中心に、青少年の非行防止や健全育成活動を推進しています。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問 文化・生涯学習課青少年係

☎(3546)5305

計量器(はかり)定期検査の事前調査にご協力

商品の取引や病院などが証明に使用する計量器は、「計量法」で2年に一度の定期検査が義務付けられており、本年度は検査の年です。

実施期間

10月17日(金)～12月3日(水)

〔検査までの流れ〕

定期検査の対象となる事業所などに区が調査を行い「事前調査台帳」を作成します。この台帳に基づいて、東京都計量検定所が検査を実施します。

〔事前調査〕

計量器の有無の確認のため、対象事業所宛てに調査はがきを郵送しています。まだ回答していない場合は、必要事項を記入の上、返送してください。

返送締め切り 7月16日(水)

〔定期検査〕

東京都計量協会の検査員が訪問し検査を行います。検査前に、検査予定日・手数料などが記載されたはがきが協会から送られてきますのでご確認ください。

問 区民生活課消費生活係

☎(3546)5302

令和7年度特別区職員(Ⅲ類・経験者・障害者対象)採用試験

〔第一次試験〕

・経験者採用試験・選考「秋試験」
9月7日(日)

・Ⅲ類採用試験、障害者対象採用選考
9月14日(日)

〔申し込み方法・期間など〕

7月17日午後5時(受信有効)までにHPから申し込む。ただし、障害者を対象とする採用選考のみ郵送申し込みも可(7月16日消印有効)。

〔試験案内について〕

障害者を対象とする採用選考のみ、特別区自治情報・交流センター、区役所1階まごころステーション、3階職員課および各特別出張所で配布します。試験案内はHPに掲載しています。

◎受験資格・採用予定数など、詳しくは試験案内またはHPをご覧ください。

問 特別区人事委員会事務局任用課採用係

☎(5210)9787



詳しくは
特別区人事委員会HPへ

住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況

「住民基本台帳法」に基づき令和6年度の閲覧状況をHPで公表しています。法人による閲覧件数は31件、公的機関による閲覧件数は2件です。ただし、犯罪捜査、訴訟の提起などに関するものは除きます。

問 区民生活課住民記録係

☎(3546)5320



詳しくは区HPへ

あたたかい善意ありがとうございました

〔社会福祉協議会への寄付(4月分)〕

合計94,178円(敬称略・順不同)

〔一般寄付金〕

東をどり新橋節分会(10,000円)、佃二丁目鈴木猛夫(1,042円)、日本橋式典(5,000円)、(有)三谷葬儀社(10,000円)、三谷和美(5,000円)、匿名6件(63,136円：内訳10,000円、10,000円、350円、3,810円、1,000円、37,976円)

問 社会福祉協議会管理部庶務課

☎(3206)0506



お詫びと訂正

「区のおしらせ ちゅうおう」6月15日号に誤りがありました。お詫びして訂正します。

〔訂正箇所〕

14面「中央区の森事業へのご寄付ありがとうございました」の事業所名

・正 第一生命保険(株)都心マーケット営業室
・誤 第一生命保険会社都心マーケット営業室



人口と世帯(住民基本台帳) 6月1日現在

人口	188,909人(うち外国人 13,012人)
男	90,348人(うち外国人 6,539人)
女	98,561人(うち外国人 6,473人)
世帯	107,734世帯