

情報コーナー

ChuoCity Information

はがき・FAXなどの申し込みの記入例

原則1人
1枚限り

◎注意事項

- ・往復はがきの場合は返信用宛名に〒・住所・氏名を記入
- ・Eメールの場合は、件名に講座名などの名称を記入
- ・申込先からメール受信できるように設定してください
- ・消せるペンは使用不可

◎在勤・在学の方へ

- ・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

◎図に〒・住所が記載されていない場合の宛先は

- 〒104-8404築地1-1-1中央区役所
- 〇〇課〇〇係(図の宛名)

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他 必要事項

子ども・子育て



子どもの可能性を広げる絵本と遊び

日8月28日(木)

午前10時～11時30分

場子ども家庭支援センター「きらら中央」勝どき分室地域活動室

対区内在住で2歳以上の未就学児と保護者

内遊びにつなげる絵本の読み聞かせ方を学ぶ講座です。良質な絵本の読み聞かせは、子どもの可能性を広げます。

定12組程度(抽選)

申8月7日までに申し込みフォームまたは電話で問へ。

託1歳以上の未就学児(参加申込時に申し込む)

◎1歳未満の子どもは同席または一時預かり保育を利用

問子ども家庭支援センター「きらら中央」勝どき分室
☎(3534)2103

申し込みフォーム



子どもフェスティバル ステージイベント参加団体・ ポスター募集

ステージイベント

日10月19日(日)

午前10時30分～午後1時30分

場浜町運動場内特設ステージ

- ・ステージ(4m×3m)
- ・ステージ前スペース(8m×8m)

対区内の幼稚園児や小・中学生などで構成された団体・クラブ

定14団体程度(抽選)

◎1団体につき30人まで

[発表時間]1団体当たり10分

申7月29日までに申し込みフォームから申し込む。

ポスター

対区内在住・在学の小学生

[規 格]

B3判または四つ切りの画用紙

[使用色]

自由(金・銀を除く)

[挿入文字]

中央区子どもフェスティバル
(1文字4cm×4cm程度)

[発 表]

入選者は「区のおしらせ ちゅうおう」10月1日号で発表する予定です。

[賞 品]

入選者(金賞1人、銀賞・優秀賞など各数人)には賞状と賞品、応募者全員に参加賞を贈呈します。

申応募作品裏面に①氏名②住所③学校名④学年⑤組を記入し、区立小学校在学生は9月1日までに学校へ、その他の児童は9月3日までに区役所8階文化・生涯学習課へ提出する。

◎作品は1人1点、未発表のものに限ります。

◎子どもフェスティバルには飲食物を扱うコーナーはありませんので、作品内に描かないでください。また、アニメなどのキャラクターも描かないでください。

◎応募作品の使用権は区に帰属します。また、HPなどで入選者の氏名・学校名・学年を掲載します。

問子どもフェスティバル実行委員会事務局(文化・生涯学習課内)
☎(3546)5304



詳しくは区HPへ



申し込みフォーム

少年少女サッカー教室 (初心者・初級者)

日9月6日～11月8日(10月18日、11月1日を除く)の毎週土曜日
全8回 午後1時30分～3時30分

場浜町運動場

対区内在住・在学の小学生

定70人(抽選/過去2年間参加していない方を優先)

費無料(傷害保険は任意加入で800円)

申7月29日までに申し込みフォームから申し込む。

問スポーツ課スポーツ事業係

☎(3546)5531



申し込みフォーム

～環境学習事業～ 檜原村自然体験ツアー「山に入っ て自分だけの宝物を探そう!」

日9月6日(土)

- ・集合 午前7時15分 区役所前
- ・解散 午後6時(予定)

場区役所前(集合・解散)
西多摩郡檜原村(行き先)

対区内在住・在学の小学生と保護者(保護者1人につき小学生は2人まで参加可)

内ガイドと一緒に山の中を散策しながら、区内では見ることのできない草花や生き物と触れ合います。

定40人(抽選/10人未満の場合は中止)
費2,500円/人(昼食代含む)

申7月21日午前10時～8月11日午後5時に申し込みフォームから申し込む。

問・申し込みについて
(株)阪急交通社「檜原村自然体験ツアー」受付係
☎(6745)1866

- ・環境学習事業について
環境課環境啓発係
☎(3546)9592



申し込みフォーム



～環境学習事業～ 檜原村自然体験ツアー「1泊2日 ひのはらWOOD CAMP」

日9月27日(土)・9月28日(日)

場区役所前(集合・解散)

西多摩郡檜原村(行き先)
MOKKI NO MORI(宿泊先)

対区内在住・在学の小学生と保護者(保護者1人につき小学生は2人まで参加可)

内散策の時間に自分で集めた木を使って工作をします。また、かまど、たき火などで夕飯の調理をし、テントに泊まる本格的なキャンプです。

定30人(抽選/10人未満の場合は中止)
費5,000円/人

申7月27日午前10時～8月17日午後5時に申し込みフォームから申し込む。

問・申し込みについて
(株)阪急交通社
「檜原村自然体験ツアー」受付係
☎(6745)1866

- ・環境学習事業について
環境課環境啓発係
☎(3546)9592



申し込みフォーム



予防接種のご案内

予防接種ってなに？

予防接種とは、病気に対する免疫をつけたり、免疫を強くしたりするために、ワクチンを接種することをいいます。

予防接種を受けることで、病気にかかることを予防し、社会に病気がまん延してしまうのを防ぐことができます。

法令に基づく子どもの定期予防接種は無料(公費負担)で受けられます。定期予防接種の対象者には標準的な接種時期に、「接種のお知らせ」と「予診票」などをお送りしますので、体調の良い時になるべく早めに受けましょう。

◎法令による対象年齢を過ぎると、無料で接種できませんのでご注意ください。

予診票を持っていない場合はどうすればいいの？

未接種の定期予防接種がある方で、紛失や転入などで予診票をお持ちでない場合は、中央区保健所、各保健センターで予診票交付手続きが行えますので、保護者の本人確認書類と母子健康手帳をお持ちの上、お越しください。

問中央区保健所健康推進課予防接種担当
☎(3541)5930



詳しくは区HPへ



私立認可保育所の新規開設

12月1日に新たに「にじいろ保育園 HARUMI FLAG」を開設します。

場晴海5-5-7

定員 (単位：人)

0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児	合計
—	9	9	9	9	9	45

◎入園(転園)申し込みは、10月1日から受け付けます。詳細は、「令和7年度保育園のごあんない」もしくはHPをご覧ください。

問・開設について

保育課保育計画係

☎(3546)5739

- ・入園申し込みについて

保育課保育入園係

☎(3546)5227・5387・9587

- ・運営について

開設準備室(保育事業者)

☎(6431)9769



詳しくは区HPへ

育児支援ヘルパー事業

妊娠中または出産後で育児や家事の支援を必要とする家庭に対して、区と契約した事業者から、ヘルパーを派遣することにより、保護者の負担を軽減し、家庭における安定した子育てを支援する制度です。

日月～土曜日(祝日・休日、年末年始を除く)の午前8時～午後6時の間で1日当たり2時間または3時間

〔派遣日数〕

1回の妊娠につき15日が上限
◎別途、多胎児対応があります。

対区内在住で、育児や家事の支援を必要とする出産前(母子健康手帳交付時)から出産後6カ月に達するまでの乳児がいる家庭

内・育児に関すること(授乳、沐浴、上の子どものお世話など)
・家事に関すること(掃除、洗濯、食事作り、買い物など)

費1時間当たり2,500円以内
◎保護者の所得により異なります。

申母子健康手帳の写し、前年の所得が分かる書類(課税証明書など)を郵送または持参して事前に利用登録をする。登録後、利用日の3日前まで(土・日曜日、祝日・休日、年末年始を除く)に派遣事業者へ直接申し込む。

◎利用登録申請書は**HP**からダウンロードできます。

問子ども家庭支援センター事業係
〒104-0044
明石町12-1
☎(3542)6321



詳しくは区**HP**へ



高齢者



高齢者向けパソコン教室 ～ゆっくり楽しくチャレンジ～

初めてのパソコンコース

日9月9日(火)～11日(木) 全3回
午前9時30分～11時30分

対原則60歳以上の方

内電源の入れ方、マウスの操作、文字の入力方法など、基本の操作を学びます。

費3,000円(テキスト代別)
Excelを使ってみようコース

日9月16日(火)～18日(木)、24日(水)～26日(金) 全6回
午前9時30分～11時30分

対原則60歳以上で、簡単な文字入力ができる方

内表計算ソフト「Excel2016」を使って、セルや計算式の入力、計算表作りなど、基礎と活用を学びます。

費6,000円(テキスト代別)
共通

場シルバー人材センター2階パソコン

講習室
定各コース10人(抽選)
申8月12日(必着)までに往復はがきに①コース名②～⑤(5面記入例参照)⑥普段使っているパソコンの機種名⑦申し込み理由⑧区民カレッジ生(コース生)はその旨を記入し**問**へ。
◎1枚のはがきで両コースの申し込みができます。
◎以前に受講した方も申し込むことができます。
問シルバー人材センター
〒104-0032
八丁堀3-17-9京華スクエア1階
☎(3551)2700



詳しくは

シルバー人材センター**HP**へ



8020(はちまるにいまる)達成者表彰

区では、80歳以上で20本以上の自分の歯を保っている方を、「8020」達成者として表彰しています。昨年は49人が受賞しました。

〔審査方法〕

日7月22日(火)～8月9日(土)
場区内の協力歯科医療機関

対昭和20年12月31日以前に生まれた区内在住者で、ご自分の歯を20本以上お持ちの方(治療済みの歯も含む)

◎過去に「8020達成者表彰」を受賞された方は除きます。

申区内の協力医療機関へ電話で申し込む。

問・事業について
中央区保健所健康推進課健康係
☎(3541)5930
日本橋保健センター健康係
☎(3661)5071

月島保健センター健康係
☎(5560)0765
晴海保健センター健康係
☎(6381)2972

・申し込みについて
京橋歯科医師会
☎(3538)2700
お江戸日本橋歯科医師会
☎(3661)1565



詳しくは区**HP**へ



いきいき館(敬老館)納涼イベント

いきいき勝どき(勝どき敬老館)

日7月26日(土)
午後3時～4時
7月27日(日)

午後1時～2時
場いきいき勝どき大広間
内“輪になって踊ろう”
講師の指導の下、楽しく盆踊りを踊りましょう。普段着でご参加ください。

定40人(先着順)
申当日、直接会場へ。

いきいき浜町(浜町敬老館)
日8月2日(土)

午後2時開演(午後1時30分開場)
場いきいき浜町大広間

内“越中八尾おわら盆踊り鑑賞会と輪踊り講習会”
「越中八尾おわら風の盆」の踊りを見て一緒に体験し、盆踊りを楽しみましょう。

定50人(先着順)
申7月17日から館内窓口で受け付け。

いきいき桜川(桜川敬老館)
日9月7日(日)

午後3時～4時30分
場いきいき桜川ホール

内納涼盆踊り大会
定30人

申当日、直接会場へ。
共通

対60歳以上の区内在住者(いきいき館の利用者証が必要)

問いきいき勝どき(勝どき敬老館)
☎(3531)3258

いきいき浜町(浜町敬老館)
☎(3669)3385

いきいき桜川(桜川敬老館)
☎(3553)0030



シニアのための再就職勉強会&個別相談会

日8月5日(火)
午後1時30分～4時

場日本橋社会教育会館地下2階講習室

対就職・転職を希望するおおむね55歳以上の方

内求人企業の採用担当者からのメッセージ、窓口相談員からの最近の就職状況報告、講師による求人応募に向けたアドバイスなど、就活に役立つ情報やノウハウが学べます。

定30人(先着順)
申当日、直接会場へ。

問社会福祉協議会シルバーワーク中央
☎(3551)9200



詳しくは

シルバーワーク中央**HP**へ

健康・福祉



心身障害者福祉手当の申請を受け付けています

令和6年度以前に所得超過を理由に手当を受給できなかった方で、前年の

所得(令和6年1月から12月までの所得)が限度額以下の方は、令和7年8月分以降の手当の受給申請をすることができます。

手当の支給は申請月分からとなりますので、受給を希望される方は、早めにお手続きをお願いします。

20歳未満の方は扶養義務者の所得、20歳以上の方は申請者本人の所得が判定対象です。

なお、所得の他、年齢制限や他の手当との併給制限などがあります。詳しくはお問い合わせください。

問障害者福祉課障害者福祉係
☎(3546)5389
☎(3248)1322



詳しくは区**HP**へ

慢性腎臓病対策講演会

慢性腎臓病とは、腎臓が徐々に働かなくなる病気です。「沈黙の臓器」といわれる腎臓の声に耳を傾け、今日からできることを専門医からお話しします。

日8月18日(月)
午後1時30分～3時50分

場区役所8階大会議室

対区内在住者

内講演会終了後の個別相談会では専門職(保健師など)にご相談いただけます。お気軽にご参加ください。

定50人(先着順)
申申し込みフォームまたは電話で**問**へ。

問保険年金課給付係
☎(3546)5361



詳しくは区**HP**へ



申し込みフォーム

難病患者福祉手当の支給対象疾病の追加

国指定難病の追加に合わせて、区の難病患者福祉手当対象疾病を追加しました。

新たに追加する疾病

- ・LMNB1関連大脳白質脳症
- ・PURA関連神経発達異常症
- ・極長鎖アシル-CoA脱水素酵素欠損症
- ・乳児発症STING関連血管炎
- ・原発性肝外門脈閉塞症
- ・出血性線溶異常症
- ・口舌症候群

手当の申請ができるのは、区の条例で定めた疾病をお持ちで東京都難病等医療費助成の認定を受けている方です。

なお、手当の受給には所得制限などの支給要件があります。申請方法など詳しくはお問い合わせください。

問中央区保健所健康推進課給付係
☎(3541)5930

日本橋保健センター健康係
☎(3661)3515

月島保健センター健康係
☎(5560)0765

晴海保健センター健康係
☎(6381)2972

中央区健康アプリ ちゅうおうヘルス&ウォーク 理学療法士からだケアセミナー

日8月15日(金)
 午後2時～4時
場中央区保健所2階大会議室
内体の不安を解消するため、肩こりをテーマに体の専門家・理学療法士が講義と実践を通して、正しい体の使い方をアドバイスします。セミナーへの参加でアプリのポイントを獲得することができます。
定30人(抽選)
申8月1日までにアプリから申し込む。
 ◎アプリのダウンロード方法やイベントの詳細については、**HP**をご確認ください。
問中央区保健所健康推進課健康係
 〓(3541)5930



詳しくは区**HP**へ



フレイル予防教室

日9月4日(木)
 午後1時30分～3時30分
場月島保健センター多目的室
対区内在住者
内握力測定・講義・料理紹介
 低栄養を防ぐための食事のとり方(試食あり)
定20人(抽選)
申7月16日～25日に**HP**または電話で**問**へ。
問日本橋保健センター健康係
 〓(3661)5071



詳しくは区**HP**へ



特別講座 「地域に必要なささえあいとは」

日8月22日(金)
 午後2時～4時
場社会福祉協議会3階大会議室
対区内在住・在勤・在学者
内地域での「ささえあい」の必要性や災害に備えたつながりづくりについて、講義形式で学びます。
定20人(抽選)
申8月15日までに申し込みフォーム、電話またはEメールに①～④(5面記入例参照)を入力し**問**へ。
問社会福祉協議会地域支援部ささえあい課
 〓(3523)9295
 ✉sasae@shakyo-chuo-city.jp



申し込みフォーム

講座・催し



日本橋図書館講座 「戦後80年～東京の戦争遺跡をあらく」

日8月2日(土)
 午後2時～4時(開場午後1時30分)
場日本橋図書館6階図書館ホール
対中学生以上
内かつて軍都だった東京に今も残る戦争遺跡について、作家で江戸歩き案内人の黒田涼さんが語ります。
定36人(先着順)
申7月18日から電話で**問**へ。
 ◎2人分まで申し込み可
問日本橋図書館
 〓(3669)6207

日本橋図書館 映画鑑賞会

日8月9日(土)
 午後2時～3時50分
 (開場午後1時30分)
場日本橋図書館6階図書館ホール
対中学生以上
内「橋」(洋画、103分)
定35人(先着順)
申7月20日から電話で**問**へ。
 ◎2人分まで申し込み可
問日本橋図書館
 〓(3669)6207

オカルトの森vol.03 お化け屋敷の進化論～恐怖のイマージンブシター in 本の森ちゅうおう～

日9月13日(土)
 午後6時30分～8時30分
場本の森ちゅうおう(京橋図書館)1階多目的ホール
対中学生以上
内お化け屋敷演出家が語るお化け屋敷の進化と実際に恐怖体験もできる、聞いて・見て・学べる没入型講座
定60人(抽選)
申8月9日午後9時までに**HP**、電話または直接**問**へ。
問本の森ちゅうおう(京橋図書館)
 〓(3551)2151



詳しくは図書館**HP**へ

終活講座 ～はじめての家族信託～

日8月15日(金)
 午後2時～4時
場浜町メモリアル4階会議室
対区内在住・在勤・在学者
内近年注目の家族信託、どう活用するか。認知症対策・資産承継の実例を家族信託専門士が解説します。
定30人(先着順)
申7月17日から電話で**問**へ。
問浜町メモリアル
 〓(5695)8051

環境情報センター「エコノバ」イベント情報(8月)

環境情報センター「エコノバ」では、アルミ缶や古紙のリサイクルに関する

講座やオオカミの生態について学べる「こどもエコサマーウィーク」など、楽しいイベントを行っています。
 ◎イベント情報のチラシは区役所7階環境課の窓口、各特別出張所、区民館などでも配布しています。
場環境情報センター「エコノバ」
申各イベントの申込期限までに、電話または**HP**から申し込む。
問環境情報センター「エコノバ」
 〓(6225)2433



詳しくは
環境情報センター**HP**へ



『がんについてよく知り自分らしく生きる道を探そう』

日9月10日(水)
 午後6時30分～8時
場本の森ちゅうおう(京橋図書館)1階多目的ホール
対中学生以上
内がんになっても適切な情報を得て、自分らしい生き方を考えられるように、聖路加国際病院の乳がん専門医、相談支援担当の看護師、患者のご家族の方々に話していただきます。
定60人(先着順)
申7月18日から**HP**、電話または直接**問**へ。
 ◎8月11日～24日は休館のため申し込み不可
問本の森ちゅうおう(京橋図書館)
 〓(3551)2151



詳しくは図書館**HP**へ

腰痛予防教室

日8月16日(土)
 午後2時～4時
場浜町メモリアル4階会議室
対区内在住・在勤・在学者
内腰痛改善のための基礎知識を身に付け、予防のために生活習慣を工夫する方法を教えます。
定15人(抽選)
費500円
申7月17日～26日に電話で**問**へ。
問浜町メモリアル
 〓(5695)8051

ピラティス教室 ～正しい体の使い方を学ぼう～

日8月5日(火)・12日(火)
 午前10時～11時30分
 ◎各回とも同じ内容
場豊海区民館1階2号室
対区内在住・在勤・在学者
内体幹を鍛えて、けがのしにくい体をつくる。
定各回10人(抽選)
費各回500円
申7月17日～26日に電話で**問**へ。
問豊海区民館
 〓(3536)4005

和紙で作る「からくり屏風とぴたっこはがき」

日8月23日(土)
 午前10時～11時30分
場はるみらい工作スタジオ
対小学生以上
 ◎小学校1～3年生は要保護者同伴
内色鮮やかな友禅紙を使い「からくり屏風」を作った後に和紙や押し花を使い「ぴたっこはがき」を作ります。
定12人(先着順)
費1,500円
申7月17日～8月22日に**HP**から申し込む。
問晴海地域交流センター「はるみらい」
 〓(3531)2743



詳しくは
はるみらい**HP**へ



立川談幸納涼古典落語の会

日8月30日(土)
 午後2時～4時
場浜町区民館5階7号室
対区内在住・在勤・在学者
内真打ちの落語家による本格的な落語をお届けします。
定50人(先着順)
費500円
申7月17日から電話で**問**へ。
問浜町区民館
 〓(3668)2354
 (午前10時～午後8時)



▲立川談幸さん



「中央区まちかど展示館」季刊誌Vol.18 (佃・勝どき・晴海エリア編)発行

中央区に伝わる多様な文化資源を紹介している「まちかど展示館」では、季刊誌を発行し展示館の魅力について発信しています。
内今回発行された「Vol.18佃・勝どき・晴海エリア編」では、展示館の歴史など、エリア内の展示館について紹介する他、町名の由来について特集しています。
 ◎季刊誌は区役所や各まちかど展示館、区内の東京メトロ駅ラックで配布する他、**HP**からダウンロードできます。
問まちかど展示館運営協議会事務局(文化・生涯学習課内)
 〓(3546)5346



詳しくは
まちかど展示館**HP**へ

文化のリレー ～社会教育会館イベントのお知らせ～

囲碁を楽しもう!～初心者向け講座～

日8月6日(水)
午後2時30分～4時
場月島社会教育会館
対区内在住・在学の小学生
内初心者にも
分かりやすく解説しながら囲碁を楽しめます。
定16人(抽選)
申7月23日までに電話またはFAXで
①～④(5面記入例参照)⑤在学
校名・学年⑥保護者同伴の有無を記入し**問**へ(直接持参も可)。

問月島社会教育会館
☎(3531)6367
📠(3531)6369

即席バンドで『さんぽ』を演奏しよう!

日8月17日(日)
午後2時～4時
場日本橋社会教育会館音楽室
対区内在住・在学の小学生
内ピアノ、ドラムやベースなどの楽器
を使って即席バンドを組み、みんな
で「さんぽ」を演奏します。

◎鍵盤ハーモニカ・リコーダーなど使
用したい楽器をお持ちの方はご持参
ください。

定15人(抽選)
申7月28日までに電話またはFAXで①
～④(5面記入例参照)⑤在学校名・
学年⑥楽器経験(種類・年数)⑦持参
したい楽器の種類⑧保護者同伴の有
無を記入し**問**へ(直接持参も可)。

問日本橋社会教育会館
☎(3669)2102
📠(3669)2720

社会教育会館自主講座 「開店!お家バル～レバーペーストで気 軽に簡単バル気分～」

日8月22日(金)
午後1時30分～4時
場築地社会教育会館
対18歳以上
内お家で簡単にバル気分を味わうこ
とができるレバーペーストを使用した
おつまみ作り講座

定24人(抽選)
費3,500円
申8月6日までに電話またはFAXで①
～④(5面記入例参照)を記入し**問**へ
(直接持参も可)。

◎講座について詳しくは**HP**や社会教育
会館公式LINE、社会教育会館で配
布するチラシをご覧ください。

問築地社会教育会館
☎(3542)4801
📠(3542)3696

社会教育会館**HP**

社会教育会館公式LINE

「ブーケ21」事業協力スタッフ 養成講座

男女共同参画社会を推進する拠点
「ブーケ21」の講座の企画・広報に協力
するスタッフの養成講座を開催します。
日8月28日～令和8年3月12日まで
の全8回

場男女平等センター「ブーケ21」
対区内在住・在勤・在学者
内男女平等に関する現状を理解し、男
女共同参画の視点を持つ人材を育成
するとともに、修了者が「ブーケ
21」の講座企画や広報について区と
協働で企画運営に関わることを目指
す講座

定講座班20人、広報班10人程度(先
着順)

申7月17日から**HP**、電話またはFAX
に①～④(5面記入例参照)⑤メール
アドレスを記入し**問**へ。

託生後3カ月以上の未就学児(申込時
に子どもの氏名・ふりがな・年齢を
記入し8月25日までに申し込む)

問総務課男女共同参画係
☎(5543)0651
📠(5543)0652

詳しくは区**HP**へ

新規国登録有形文化財パネル展 ～旧飯田家住宅・旧宮脇ビル・ 銀座大野屋～

日7月15日(火)～9月8日(月)
午前9時～午後9時
◎7月17日、8月11日～24日は休館
◎日曜日・休日は午前9時～午後5時
場本の森ちゅうおう(京橋図書館)
2階郷土資料館企画展示室
内3月13日付で新たに国登録有形文
化財になった区内3件の建造物を紹
介するパネル展示です。

連動イベント:講演会[建物は語る～国
登録有形文化財(建造物)の調査から～]

日8月2日(土)
午後2時～4時
(午後1時30分開場)

場本の森ちゅうおう(京橋図書館)
1階多目的ホール
内歴史的建物の専門家を講師に招き、
国登録有形文化財(建造物)の調査に
関するエピソードとともに建造物の
特徴を紹介します。

師建築史家 二村 悟
定80人(先着順)
申当日、直接会場へ。
問図書文化財課郷土資料館
☎(3551)2167

詳しくは区**HP**へ



▲二村 悟さん

経営セミナー

日8月20日(水)
午後2時～4時
場区役所8階大会議室
対区内中小企業経営者および従業員
内商工業経営に役立つ専門知識の習得
を目的としたセミナー

[テーマ]
自ら考え、動くチームをつくる!
～現場が動き出す!人と組織を活か
す実践型リーダーシップ～

定100人(先着順)
申**HP**から申し込む(イベント番号:
205583(半角))。
問商工観光課中小企業振興係
☎(3546)5487

詳しくは
東京商工会議所**HP**へ

NPO法人築地居留地研究会 定例研究報告会

日7月26日(土)
午後2時～4時
場カトリック築地教会(明石町5-26)
内築地聖三一教会が京橋区に展開した
講義所(伝道所)と、そこで働いたペ
リー宣教師の働きを紹介します。

[テーマ]
築地聖三一教会を
中心にした聖公会
の伝道と教育
師元日本聖公会東京
教区司祭
前田良彦
定80人(先着順)
申当日、直接会場へ。

問NPO法人築地居留地研究会事務局
☎(3551)7595

NPO法人
築地居留地研究会**HP**

クラフトバンドで作るかごバッグ 教室

日7月26日(土)
午後1時30分～4時30分
場銀座区民館
対区内在住・在勤・在学者
内紙素材のひもを使った夏らしいかご
バッグ作り
定6人(抽選)
費500円
申7月17日～
23日に
電話で**問**へ。
問銀座区民館
☎(3542)6828
(午前10時～午後7時)

ス ポ ー ツ

硬式テニス教室(初心者・初級者)

日9月5日～10月14日の毎週火・金
曜日(9月23日、10月10日を除く
全10回)
午後6時30分～8時30分
場京橋築地小学校
対高校生を除く18歳以上の区内在住・
在勤者
定48人(抽選/初めての方を優先)

費2,500円
申7月29日までに申し込みフォーム
から申し込む。
問スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531

申し込みフォーム

水中エクササイズ教室

日9月13日～11月15日の毎週土曜
日(全10回)
午前10時～11時
場日本橋小学校温水プール
対50歳以上の区内在住・在勤者
内リズムに合わせて全身を動かす水中
運動の教室です。泳げない方でも楽
しめます。

定50人(抽選/初めての方を優先)
費施設使用料(毎回必要)
・65歳以上の区民 無料
・区民 350円
・在勤者 500円

申7月29日(必着)までに申し込み
フォーム、はがきまたはFAXで①
～⑤(5面記入例参照)⑥性別⑦令和
7年1月または4月開始の教室参加
者は「有」を、その他の方は「無」を記
入⑧在勤者は勤務先の名称・所在地・
電話番号を記入し**問**へ。

問スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531
📠(3546)9561

申し込みフォーム



税・国保・年金

所得申告書の提出を

国民健康保険料均等割額の軽減
令和6年中の総所得金額などが軽減
判定基準に該当した世帯の方は、保
険料の均等割額が軽減されます。

世帯(世帯主と加入者全員)の中で所
得の申告をしていない方がいる場合
は、軽減判定ができません。前年に収
入がない方も、所得の申告をしてくだ
さい。

**高額療養費の自己負担限度額の変更と
入院時食事代の標準負担額の減額**

申告により「住民税非課税世帯等」に
なった方は、高額療養費の自己負担限
度額および入院時の食事代の標準負担
額も減額されます。

◎後期高齢者医療制度の加入者で、申
告が確認できていない方には、保険
料に関する申告書をすでに送付して
います。提出していない方は、お早
めに提出してください。

問・保険料について
保険年金課資格係
☎(3546)5362
・高額療養費などについて
保険年金課給付係
☎(3546)5360

国民健康保険料の軽減・減免

倒産・解雇、雇い止めなどにより退職した方への国民健康保険料の軽減

倒産・解雇、雇い止めなどにより会社を退職した方は、申請により保険料が軽減される場合があります。

申請には国民健康保険被保険者証などと、雇用保険受給資格者証が必要です。

災害その他特別な事情による国民健康保険料の減免

災害などで生活が一時的に著しく困難になった時は、申請により一定期間、保険料の減免を受けることができる場合があります。

申請には国民健康保険被保険者証など、生活が困難である状況を証明できる書類、申請理由を証明できる書類が必要です。

同様に、医療機関などの窓口で支払う医療費の一部負担金についても減免を受けることができる場合があります。

- 問**・保険料の軽減・減免について
保険年金課資格係
☎(3546)5362
- ・医療費の一部負担金減免について
保険年金課給付係
☎(3546)5361

おしらせ



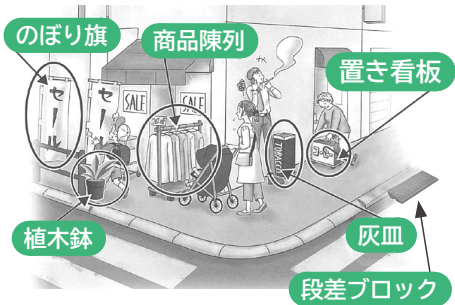
公道上に物を置くことは禁止です

公道上に物(広告看板、商品など)を設置することは、道路法、道路交通法、屋外広告物法および東京都屋外広告物条例により、禁止されています。

公道上に物を設置する行為は、歩道や車道の幅を狭め、車いすの利用者をはじめ、一般の歩行者交通に支障をきたす恐れがあります。

誰もが安全に、安心して気持ちよく道路を利用できるよう、物は公道上に置かず、ご自身の敷地内に設置するようお願いします。

- 問**管理調整課土木監理係
☎(3546)5415



気持ちよく公園を利用できるようご協力ください

- 指定喫煙場所以外での喫煙は禁止です。
- 自転車やバイクの乗り入れはできません。降りて通行してください。
- スケートボードなどは利用できません。
- 鳥にエサを与えるのは禁止です。
- 犬の放し飼いは禁止です。必ずリード(引き綱)をつけましょう。
- 犬のふん尿は飼い主が必ず始末しましょう。
- 夜間は静かに利用しましょう。
- 他の利用者に迷惑となる行為は禁止

です。

- 問**水とみどりの課公園河川係
☎(3546)5435
- 中央区保健所生活衛生課生活衛生事業係
☎(3546)5762

契約業者登録制度

区の発注する工事・物品の購入・委託契約などの受注を希望する事業者を対象に、次の二つの登録制度を設けています。

競争入札参加資格登録制度

入札対象となる高額な契約では、競争入札参加資格の登録が必要です。登録手続きは、インターネットで受け付けています。

申請に必要な条件や手続きなどの詳細については、東京電子自治体共同運営サービスをご覧ください。

なお、中央区以外の区市町村との契約を希望する場合も、同時に申請できます。

- [受付期間]
随時

◎競争入札参加有資格者のうち、区内の中小事業者に対しては、優先的に発注を行います。

小規模事業者登録制度

小額で簡易な契約の受注を希望する区内の中小事業者を対象に、申請を受け付けています。

- [受付日時]
月～金曜日
(祝日・休日、年末年始を除く)
午前8時30分～正午、午後1時～5時

[受付場所]
区役所3階経理課契約係

[対象]
・区内に本社登記のある法人
・区内に住民登録のある個人

- [登録方法]
次の書類を提出してください。
・中央区小規模事業者登録申請書
・登記簿謄本または住民票など

[登録内容の変更・抹消]

所在地や名称、代表者名など登録内容に変更があった場合や、廃業、区外への転出、中央区競争入札参加資格の取得などにより登録の抹消を希望する場合は届け出が必要です。

◎詳しくは、**HP**または区役所3階経理課契約係で配布している資料をご覧ください。

◎両制度とも、受注を保証するものではありません。

- 問**経理課契約係
☎(3546)5258

東京電子自治体
共同運営サービス



詳しくは区**HP**へ
(小規模事業者登録)



学校温水プールのご案内

夏休み期間中(7月21日～8月31日)の開放時間の延長

- 回**・月～土曜日 午後1時～9時
・日曜日、祝日 午前9時～午後9時

場中央小学校、日本橋小学校、晴海西小学校

11月分 ヴィラ本栖・伊豆高原荘申し込み

施設名	ヴィラ本栖/伊豆高原荘
在住者優先申し込み	・専用はがき(区内在住者優先利用申込書) 8月14日各施設必着
	・保養施設予約システム 8月1日午前0時～14日午後11時
	・抽選日 8月16日
空室申し込み(どなたでも申し込みめます)	・保養施設予約システムによる申し込み 8月20日午前0時～ ・フロントへの電話による申し込み 8月20日午前10時～

問い合わせ先	ヴィラ本栖	伊豆高原荘
フロント	0555(87)2711	0557(53)1163
東京23区内からのフリーダイヤル	(0120)162312	(0120)151307



保養施設
予約システム

◆ヴィラ本栖のおすすめ

ヴィラ本栖では、オーディオルームにカラオケ機器を備えています。ご家族、ご友人などと、お楽しみください。

◎区内3カ所からヴィラ本栖まで乗り換えなしで行ける、便利な直通バスを運行しています



▲オーディオルーム

◎月島第三小学校は、開放時間の延長は行いません。

費別表のとおり

別表

区分		使用料
一般 (区民以外)	大人	500円
	小人※①	250円
	幼児※②	無料
区民	大人	350円
	65歳以上	無料 (無料利用証を提示)
	障害者	
	小人※①	

※①15歳以下(中学生まで)

※②小学生未満

◎利用証の発行など、詳しくは**HP**をご確認ください。

問日本橋小学校温水プール

- ☎(3668)2378
- 中央小学校温水プール
☎(3206)0035
- 月島第三小学校温水プール
☎(3531)7860
- 晴海西小学校温水プール
☎(3534)7345
- スポーツ課体育施設係
☎(3546)5529



詳しくは区**HP**へ
(各種利用証)



詳しくは区**HP**へ
(学校温水プール)

社会貢献活動事業補助金の申請を受け付けています

[募集期間]

8月4日(月)～10月3日(金)

[対象団体]

協働ステーション中央利用登録団体

[対象事業]

対象団体が令和8年度に区内で実施する、公共的課題解決に資する事業

[補助率・補助限度額]

4分の3・300,000円

[補助期間]

最大2年

[審査・選定]

申請書類に基づき、有識者を交えた書面審査を実施した後、中央区協働推進会議への意見聴取を経て認定します。

[申請方法]

申請書類を区役所7階地域振興課へ提出する。

◎申請を行う場合は事前に施設利用登録が必要になります。利用登録の方法については施設にご確認ください。

◎申請に当たり、事業構築に向けた支援や提出書類の確認を協働ステーション中央が実施します。

問地域振興課コミュニティ支援係

- ☎(3546)5686
- 協働ステーション中央
☎(3666)4761



詳しくは区**HP**へ

お詫びと訂正

「区のおしらせ ちゅうおう」7月1日号に誤りがありました。お詫びして訂正します。

[訂正箇所]

16面「夏期ラジオ体操へご参加ください」の会場名および場所

- 会場名
- ・正 月島三丁目わたし公園
 - ・誤 月島三丁目わたし児童遊園
- 場所
- ・正 わたし公園
 - ・誤 月島三丁目わたし児童遊園