

情報コーナー

ChuoCity Information

はがき・FAXなどの申し込みの記入例

原則1人
1枚限り

◎注意事項

- ・往復はがきの場合は返信用宛名に〒・住所・氏名を記入
- ・Eメールの場合は、件名に講座名などの名称を記入
- ・申込先からメール受信できるように設定してください
- ・消せるペンは使用不可

◎在勤・在学の方へ

- ・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

◎図に〒・住所が記載されていない場合の宛先は

- 〒104-8404築地1-1-1中央区役所
- 〇〇課〇〇係(図の宛名)

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他 必要事項

子ども・子育て



子育て支援講習会 乳幼児の健やかな睡眠と 生活リズム

回 10月17日(金)

午後1時30分～3時30分

場 月島保健センター多目的室

対 区内在住の乳幼児の保護者

内 ・乳幼児の眠りの特徴や生活リズムについて
・子どもの成長に伴う睡眠の変化

定 25人(抽選)

申 9月16日までにHPまたは直接問へ。

問 月島保健センター健康係

☎(5560)0765



詳しくは区HPへ

歯の健康教室♪ ～授乳期から はじめよう！よい歯並びをつくる 生活習慣～0歳児編！

回 10月10日(金)

午後2時～3時30分

場 月島区民館3階5号室

対 区内在住で0歳児(開催日当日)の保護者

内 口の動きを正しく育むスタート地点である授乳期や離乳食の時期に知っておきたいポイントをご紹介します

定 20人程度(抽選)

申 9月10日までにHPから申し込む。

問 月島保健センター健康係

☎(5560)0765



詳しくは区HPへ



「知っておきたい“子どもが出す からだのサイン”」

回 10月9日(木)

午前10時～11時30分

場 子ども家庭支援センター「きらら中央」勝どき分室地域活動室

対 区内在住の未就学児の保護者

内 小児救急看護師から、子どもの体調

不良の症状や対処方法などの基礎知識を学ぶ講座

定 12人程度(抽選)

申 9月25日までに申し込みフォームまたは電話で問へ。

託 1歳以上の未就学児(参加申込時に申し込む)

◎1歳未満の子どもは同席または一時預かり保育を利用

問 子ども家庭支援センター「きらら中央」勝どき分室

☎(3534)2103



申し込みフォーム

～環境学習事業～

檜原村自然体験ツアー「お山の達人 と一緒に歩いて森の秘密を知ろう！ お山の上からヤッホッホー！」

回 10月18日(土)

- ・集合 午前7時15分
- ・解散 午後6時(予定)

場 区役所前(集合・解散)
西多摩郡檜原村(行き先)

対 区内在住・在学の小学生と保護者(保護者1人につき小学生は2人まで参加可)

内 東京の森を守る林業家と秋の絶景スポットまでハイキング

定 40人(抽選/10人未満の場合は中止)
費 2,500円/人(昼食代含む)

申 9月21日午後5時までに申し込みフォームから申し込む。

問 ・申し込みについて

(株)阪急交通社
「檜原村自然体験ツアー」受付係
☎(6745)1866

・環境学習事業について
環境課環境啓発係
☎(3546)9592



申し込みフォーム



絵本を取り入れた育児講座 「絵本を使った楽しい育児のお話」

回 9月28日(日)

午前10時30分～正午

場 本の森ちゅうおう1階多目的ホール

対 妊婦または未就学児の保護者

内 子どもの誕生から成長に合わせて、毎日の育児にフル活用できる絵本の使い方と効果を学ぶ大人向けの講座

定 30人(先着順)

申 9月3日から電話または直接問へ。

託 生後6カ月以上の未就学児(参加申込時に申し込む/定員あり)

問 本の森ちゅうおう(京橋図書館)

☎(3551)2151



詳しくは図書館HPへ



職人技に大接近！親子で学ぶ たたみの歴史とその進化

回 10月5日(日)

①午前9時30分～10時30分

②午前11時15分～午後0時15分

場 本の森ちゅうおう1階多目的ホール

対 小学生と保護者

内 畳の歴史と進化について親子で学ぶ。畳作り職人による実演と、いぐさモンスター作り体験

定 各回15組(抽選)

費 500円(材料費)

申 9月20日午後9時までにHP、電話または直接問へ。

問 本の森ちゅうおう(京橋図書館)

☎(3551)2151



詳しくは図書館HPへ

スイーツパパ&子どもたち出動！ さつまいもでつくる秋のありがとう スイーツ3選

回 10月4日(土)

午前10時～11時30分

場 男女平等センター「ブーケ21」
4階ワークルーム

対 区内在住の小学生までの子どもと保護者(父親または夫婦)

内 旬のさつまいもを使って健康的で手軽にできるおやつ作りを学びます。

定 20組(先着順)

申 9月3日午前9時からHPまたは電話で問へ。

託 生後3カ月以上の未就学児(10月1日までに申し込む)

問 総務課男女共同参画係

☎(5543)0651



詳しくは区HPへ



認可外保育施設保育料 補助制度の拡大

9月から、認可外保育施設に通う0歳児から2歳児クラスの児童に対する補助対象を拡大します。

[変更前]

第2子以降の児童

[変更後]

全ての児童

◎住民税非課税世帯の児童は「子育てのための施設等利用給付」の対象のため、本制度の対象外です。

問 保育課保育給付係

☎(3546)5422



詳しくは区HPへ

認証保育所保育料 補助制度の拡大

9月から、0歳児～2歳児クラスの児童の補助上限額(月額)を拡大します。

[変更前]

6万4千円

[変更後]

8万円

問 保育課保育給付係

☎(3546)5422



詳しくは区HPへ

高齢者



高齢者向け教室

毛筆教室

～小筆で美しく書くテクニック～

回 10月6日(月)・14日(火)・20日(月)・27日(月)・11月4日(火)・10日(月)・17日(月)・25日(火)・12月1日(月)・8日(月) (全10回)

午前9時30分～11時30分

内 小筆使いの基礎を学びます。

- ・文字の書きかた(とめ・はねなど)
- ・文字の大きさ・バランス
- ・年賀状の文面

費 5,000円(教材費を含む)

写経教室(継続コース)

～文字も心も美しく～

回 10月8日(水)・22日(水)、11月5日(水)・19日(水)、12月3日(水) (全5回)

午前9時30分～11時30分

内 小筆を使って「般若心経」を継続した期間で書き写します。

費 3,500円(教材費を含む)

共通

場 シルバー人材センター研修室

対 原則60歳以上の方

定 16人(抽選)

申 9月12日(必着)までに往復はがきに①～⑤(9面記入例参照)⑥区民カレッジ生(コース生)はその旨を記入し問へ。

問 シルバー人材センター

〒104-0032

八丁堀3-17-9京華スクエア1階

☎(3551)2700



詳しくは
シルバー人材センターHPへ

いきいき桜川(敬老館)講座

オカリナ入門教室

回 10月～令和8年9月の第1・3木曜日(全24回) 午後1時～2時
内 初めての方を対象に、音の出し方から簡単な曲の演奏を学ぶ。

定 25人(先着順)
申 9月14日までにいきいき桜川で直接申し込む。

コーラス教室

回 第2・4月曜日(通年) 午後2時30分～4時
内 季節の歌などで発声法からコーラスを学ぶ。

定 35人(先着順)
申 当日午前9時から館内窓口で受け付け

英会話教室

回 10月～令和8年3月の第2・4日曜日(全12回)
ちょっとイングリッシュ
午前10時～11時
もっとイングリッシュ
午前11時10分～午後0時10分

内 NO暗記・NO文法・NO宿題
ちょっとイングリッシュ(初級)
もっとイングリッシュ(中級)

定 各24人(抽選)
申 9月14日までにいきいき桜川で直接申し込む。

共通

場 いきいき桜川ホール
対 60歳以上の区内在住者(いきいき館の利用者証が必要)
問 いきいき桜川(桜川敬老館)
☎(3553)0030



敬老の日を記念して区内共通買物・食事券をお贈りします

対象年齢および贈呈金額

- ・100歳以上の方
区内共通買物・食事券10,000円
- ・88歳、77歳の方
区内共通買物・食事券8,000円
- ・75歳以上の方(100歳以上、88歳、77歳を除く)
区内共通買物・食事券3,000円

◎9月中旬までに郵送でお贈りします。
問 高齢者福祉課高齢者福祉係
☎(3546)5354

高齢者被害特別相談

高齢者の消費者トラブルを防止するために「高齢者被害特別相談」を実施します。区役所1階の消費生活センターにお越しになるか、相談専用ダイヤルでご相談ください。

回 9月8日(月)～10日(水)
午前9時～午後4時
対 おおむね60歳以上の区内在住・在勤者

[消費生活相談専用ダイヤル]
☎(3543)0084
☎(3546)5727
問 中央区消費生活センター
☎(3546)5332

健康・福祉



12～3月生まれの方へ「健康診査・がん検診等受診券」を発送しました

対 40歳以上の区民
費 無料(精密検査および検診内容以外の検査は受診者負担)
◎50歳以上偶数歳の方の胃がん検診は「胃部エックス線検査」または「胃内視鏡検査」です。いずれかを選択して受診することができます。
◎4～11月生まれの方で受診券を紛失したなどの理由で受診できない場合は、HPまたは電話で問へ。
問 中央区保健所健康推進課健診事業係
☎(3546)5397



詳しくは区HPへ

腰痛予防教室

回 9月20日(土)
午後2時～4時
場 浜町メモリアル4階会議室
対 区内在住・在勤・在学者
内 腰痛改善のための基礎知識を身に付け、姿勢の改善や加齢による変化への対策を教えます。
定 15人(抽選)
費 500円
申 9月3日～12日に電話で問へ。
問 浜町メモリアル
☎(5695)8051

「健康づくり体操」体験教室

回 9月27日(土)
午後2時～3時30分
場 新場橋区民館
対 区内在住・在勤・在学者
内 健康づくりに興味のある方に向けた、自宅でも簡単にできる体操
定 10人(抽選)
費 500円
申 9月4日～19日に電話で問へ。
問 新場橋区民館
☎(3669)3699
(午前10時～午後8時)

令和8年度東京都重症心身障害児(者)通所事業を新規に希望する方へ

都では、重度の知的障害および重度の肢体不自由が重複している重症心身障害児(者)を対象に、地域社会の中で生活していくために必要な療育や、日常生活動作訓練などを行う通所事業を実施しています。

本事業の利用を希望する場合には、区を通じて施設への申し込みが必要です。

令和8年4月から新規に通所を希望する方は、障害者福祉課にご相談の上、お申し込みください。
[申込期限] 9月末日
◎施設の状況によりご希望に添えない場合もあります。

問 障害者福祉課相談支援係
☎(3546)6032

東京都母子および父子福祉資金貸付のご案内

対 区内に住所があり、都内に引き続き6カ月以上居住している母子家庭の母または父子家庭の父などで、20歳未満の子どもなどを扶養している方

[資金の種類と貸付限度額]

資金の種類	貸付限度額
事業開始資金	3,580,000円◎
事業継続資金	1,790,000円
技能習得資金	月額 68,000円◎
修業資金	月額 68,000円◎
就職支度資金	110,000円◎
医療介護資金	医療 340,000円◎
	介護 500,000円
生活資金	月額 114,000円◎
住宅資金	1,500,000円◎
転宅資金	260,000円
結婚資金	330,000円
修学資金	月額 27,000円～183,000円
就学支度資金	64,300円～590,000円

◎貸付限度額に特例あり

問 子ども子育て支援課子ども子育て支援係
☎(6264)7190



詳しくは区HPへ

健康セミナー「ボディーメンテナンス(骨盤ストレッチ)教室」

回 10月8日～29日の毎週水曜日(全4回) 午後6時30分～8時
場 築地社会教育会館3階第3和室
対 区内の中小企業在勤者および区内在住者
内 体の調子を整え、毎日を元気に過ごせる体づくりを目指す
・きれいな姿勢を作るための呼吸法
・腰痛・肩こりの予防法
・身近にあるもので簡単身体ほぐし
定 20人(抽選)
費 1,000円
申 9月11日(必着)までに往復はがきまたはEメールに①～⑤(9面記入例参照)⑥在勤者は勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入し問へ。

問 レッツ中央(勤労者サービス公社)
〒104-0061
銀座4-9-8NMF銀座四丁目ビル2階
☎(3546)8610
✉kinro_oubo@chuo-tokyo.com



高次脳機能障害者交流会

回 9月27日(土)
午後1時30分～3時
場 福祉センター3階会議室
対 区内在住の高次脳機能障害のある方(ご家族、付き添いの方を含む)
内 簡単な工作や情報交換、話し合いなどを行います。交流会終了後に個別相談(要予約)があります。
定 15人(先着順)
申 9月2日～26日に、電話またはFAXに①交流会の希望②～⑤(9面記入例参照)⑥相談希望の方は相談内容の概要を記入し問へ。
問 福祉センター支援係
☎(3545)9311
☎(3544)0888

新型コロナウイルス感染症・インフルエンザ定期予防接種のご案内

新型コロナウイルス感染症定期予防接種

[実施期間]
10月1日(水)～令和8年3月31日(火)
費 ・60歳以上75歳未満
一部自己負担額3,500円(生活保護を受けている方などは無料)
・75歳以上
無料

高齢者インフルエンザ定期予防接種

[実施期間]
10月1日(水)～令和8年1月31日(土)
費 ・60歳以上75歳未満
一部自己負担額2,500円(生活保護を受けている方などは無料)
・75歳以上
無料

共通

対 次のいずれかに該当する方
・65歳以上の区内在住者
・60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1級相当(心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害)の区内在住者
問 中央区保健所健康推進課予防接種担当
☎(3541)5930

小児インフルエンザ任意予防接種費用一部助成事業

[実施期間]
10月1日(水)～令和8年1月31日(土)
対 生後6カ月～高校3年生相当の区民(経鼻弱毒生インフルエンザワクチンは2歳未満の方は対象外)

[助成額]
①インフルエンザHAワクチン：1回2,000円
②経鼻弱毒生インフルエンザワクチン：4,000円
助成額を引いた金額を医療機関でお支払いください。

[助成回数]
①インフルエンザHAワクチン
・生後6カ月～12歳は2回まで
・13歳～高校3年生相当は1回まで
②経鼻弱毒生インフルエンザワクチン
1回まで
問 中央区保健所健康推進課予防接種担当
☎(3541)5930

中央区社会福祉協議会会員募集

一人一人が自分らしく安心して暮らせるよう、さまざまな地域福祉活動を行っています。これらの活動は、本会の趣旨に賛同してくださる会員の皆さんからの会費によって支えられています。

〔本会事業〕

区民同士のたすけあい家事サポート、高齢者の食事サービス、障害者・高年齢者の就労支援、ボランティア活動のコーディネート、成年後見支援事業、ファミリーサポート事業、ふくしの総合相談窓口

〔年会費（年度）〕

個人会員1,000円以上、団体会員3,000円以上、法人会員10,000円以上、賛助会員5,000円以上

問 社会福祉協議会管理部庶務課

☎(3206)0506

✉kakehashi@shakyo-chuo-city.jp

詳しくは

社会福祉協議会HPへ



区民どうしのたすけあい
家事サポート「虹のサービス」
協力会員募集

虹のサービスは、高齢や障害、出産などにより日常的な家事にお困りの方（利用会員）を、ボランティア（協力会員）がサポートする、有償の助け合い活動です。協力会員を希望する方には、事業説明と登録手続きのためのオリエンテーションを開催します。

協力会員

資格や経験は不要です。

〔活動内容〕

掃除、洗濯・アイロンがけ、布団干し、買い物、食事の支度、外出の付き添い、見守り、話し相手、代読・代筆、薬の受け取りなどの代行、車いすの移動介助など

〔謝礼〕

1時間800円

協力会員登録オリエンテーション

日 ⑦9月26日（金）

午後1時30分～3時30分

⑩10月27日（月）

午後1時30分～3時30分

⑫11月21日（金）

午前9時30分～11時30分

⑬12月9日（火）

午後1時30分～3時30分

（各回とも同じ内容）

場 ⑦⑩社会福祉協議会

⑪勝どきデイルーム

⑬多世代交流スペース「はまるーむ」

対 18歳以上で地域の助け合い活動の趣旨を理解し、利用会員の自宅などで家事を手伝える方

内 虹のサービス事業の概要説明、登録書類の記載など

申 参加を希望するオリエンテーション前日の午後5時までに、電話、FAXまたはEメールに①～④（9面記入例

参照）を記入し問へ。

問 社会福祉協議会在宅福祉部推進課

☎(3206)0603

☎(3523)6386

✉zaitaku@shakyo-chuo-city.jp

詳しくは

社会福祉協議会HPへ



講座・催し

PPバンドで作る
秋のおでかけバッグ

日 9月14日（日）

午後1時～4時30分

場 京橋区民館

対 区内在住・在勤・在学者

内 人気のPPバンドで秋にぴったりのおしゃれなバッグを作ります。

定 6人（抽選）

費 1,000円

申 9月3日～9日に電話で問へ。

問 京橋区民館

☎(3561)6340

（午前10時～午後7時）

椅子に座ってできるヨガでリフレッシュ！「チェアヨガ」

日 9月27日（土）

午後1時30分～3時

場 新川区民館

対 区内在住・在勤者

内 健康効果があるとされるヨガで気軽に心身を整えます。

定 20人（抽選）

費 300円

申 9月3日～11日に電話で問へ。

問 新川区民館

☎(3551)7000

（午前10時～午後7時）

銀座ブロッサム「音楽の絵本～トイボックス&特別演出スウィング・ロー・スウィート・チャリオット～」

日 12月13日（土）

午後2時開演（午後1時30分開場）

場 銀座ブロッサム（中央会館）ホール

内 動物たちが織りなす不思議なクラシックコンサート「音楽の絵本」。金管楽器とパーカッションが大活躍するプログラム

〔曲目〕

もろびとこざりてファンファーレ、おもちゃメドレー、パーカッションショータイム！、スウィング・ロー・スウィート・チャリオット

定 全席指定900人

費 区内在住・在勤者 2,500円

一般 3,000円

◎3歳以上は有料。3歳未満の子どもは大人1人につき1人まで膝上での鑑賞無料。席が必要な場合は有料。

申 中央区優待チケット（区内在住・在勤対象）は9月14日10時から優待専用二次元コードで申し込む。一般券は9月20日10時からチケットぴあ、イープラス、ローソンチケット、スーパーキッズチケットセンターで販売。

◎区内在住・在勤優待専用購入用パスワードはSantaZoo

問 銀座ブロッサム（中央会館）

☎(3542)8585

中央区優待チケット

詳しくは

銀座ブロッサムHPへ



▲音楽の絵本～トイボックス～

～環境学習事業～
檜原村自然体験ツアー「『中央区の森』炭焼き&作業道整備体験」

日 10月25日（土）

・集合 午前7時15分
・解散 午後6時（予定）

場 区役所前（集合・解散）

西多摩郡檜原村（行き先）

対 区内在住・在勤・在学の小学校5年生以上（小学校5・6年生の場合、保護者同伴。保護者1人につき2人まで参加可。中学生・高校生のみでの参加の場合、保護者の同意が必要）

内 昔ながらの炭焼きと作業道整備について学び、実際の作業を体験します。体験後は温泉に入って汗を流します。

定 30人（抽選/10人未満の場合は中止）

費 2,500円/人（昼食代含む）

申 9月8日午前10時～29日午後5時に申し込みフォームから申し込む。

問 ・申し込みについて

（株）阪急交通社
「檜原村自然体験ツアー」受付係
☎(6745)1866

・環境学習事業について
環境課環境啓発係
☎(3546)9592

申し込みフォーム



多摩の森自然体験ツアー
「東京の森で森林浴～草戸山ハイキング&焼き板クラフト」

日 10月4日（土）・11日（土）

・集合 午前8時
・解散 午後6時（予定）

場 東京駅周辺（集合・解散）

ネイチャーファクトリー東京町田（行き先）

対 ・代表者が区内在住・在勤・在学者・小学校5年生以上

・小学生の場合には保護者同伴、高校生または満18歳未満だけでの申し込みは保護者の同意書が必要
・代表者を含め3人以内

内 ・森林浴を兼ねた草戸山ハイキング
・間伐材を用いた焼き板づくり

◎いずれも天候に関わらず実施

定 各日21人（抽選/13人未満の場合は中止）

◎協議会に参加している7区（千代田区、中央区、台東区、品川区、目黒区、荒川区、葛飾区）でそれぞれ同人数を募集し、2日間で全42人参加予定

費 2,500円（昼食・保険代含む）

申 9月2日～16日に申し込みフォームまたは電話で問へ。

問 多摩の森自然体験ツアーデスク

京王観光（株）東京第1支店内

☎(5312)6540

申し込みフォーム

中央区で働く！
求職者向けスキルアップセミナー

日 9月18日（木）

午後1時30分～3時

場 環境情報センター「エコノバ」

対 中央区で働きたいと考えている求職者（区内在住者優先）

内 区内企業への就職・転職に役立つ無料のセミナーを開催します。

〔テーマ〕

履歴書やメール、仕事で使う文章を生成AIで仕上げるコツ

定 30人（先着順）

申 HPから申し込む。

問 （株）HRP

☎(3222)1801

詳しくは

中央区おしごとWEBHPへ

マイホーム新川開設30周年
オープンハウスを開催します

日 10月19日（日）

午前11時30分～午後3時

場 マイホーム新川2階デイルーム

内 特産品の販売や吹奏楽の演奏など楽しい企画を用意しています。

申 当日、直接会場へ。

問 マイホーム新川

☎(3552)5670

✉myhomeshinkawa@saniku kai.or.jp

基礎から学ぶ相続勉強会

日 9月27日（土）

午後2時～4時

場 勝どき区民館5・6号室

対 区内在住・在勤・在学者

内 遺産分割、納税対策、法改正など、相続対策の基礎が学べます。

定 20人（先着順）

申 9月3日から電話で問へ。

問 勝どき区民館

☎(3531)0592

第77回中央区民文化祭

大会への参加や観覧を希望する方は、各団体の発行するチラシまたはHPをご確認ください。

各種大会は次のとおりです。

書道展・短歌大会・茶の湯会・いけばな展・将棋大会・絵画展・民踊民舞大会・俳句大会・和太鼓演奏会・囲碁大会・作品展

問文化・生涯学習課生涯学習係

☎(3546)5524



詳しくは区HPへ

中央区民文化祭「作品展」出展者の募集

中央区民文化祭の一環である作品展を実施するに当たり、出展者を募集します。

対社会教育関係登録団体、一般登録団体、区内在住者（アマチュアの方に限る）

内絵画や手芸、工芸などの趣味のサークル活動を行っている皆さんの作品を各社会教育会館に展示します。

◎サークル活動に参加していない方も出品できます。

〔展示種目〕

絵画、写真、書道作品、ペン習字、手芸品、工芸品、生け花、盆栽、盆景、着物の着付け・帯結びの他、研究発表をまとめたものなど

申9月8日（消印有効）までに、申込用紙（社会教育会館HPでダウンロード/社会教育会館窓口で配布）をFAX・郵送で社会教育会館窓口へ（直接持参も可）。

◎絵画は30号以下で、仮縁以上の額（裏面に展示用ひも付き）、書道作品は軸、額付き（日本橋は2m30cm未満）に限ります。

問築地社会教育会館

〒104-0045

築地4-15 -1

☎(3542)4801

日本橋社会教育会館

〒103-0013

日本橋人形町1-1-17

☎(3669)2102

月島社会教育会館

〒104-0052

月島4-1-1

☎(3531)6367

3館共通

✉chuoshakyo-info@shopro.co.jp



詳しくは社会教育会館HPへ

京橋図書館ミニシアター

日9月20日（土）

午後2時～4時

場本の森ちゅうおう1階多目的ホール

内「老後の資金がありません！」（邦画、115分）

定50人（先着順）

申当日、直接会場へ。

問本の森ちゅうおう（京橋図書館）

☎(3551)2151



詳しくは図書館HPへ

中央区・晴海通りの記憶 近代建築が語る都市の歴史

日10月18日（土）

午後2時～4時

場本の森ちゅうおう1階多目的ホール

対中学生以上

内現存する建物と、今は見ることでできない名建築に触れ、建築史家とともに都市の記憶と歴史をたどります。

定70人（抽選）

申9月24日午後9時までにHP、電話または直接問へ。

問本の森ちゅうおう（京橋図書館）

☎(3551)2151



詳しくは図書館HPへ

経済講座「初心者のための資産運用セミナー」

日9月23日（祝）

午後2時～4時（午後1時30分開場）

場本の森ちゅうおう1階多目的ホール

対中学生以上

内学生の皆さんや社会人の方の資産形成や、豊かな人生を送るための退職金の運用に役立つセミナーを開催します。

師東洋証券（株）投資情報部長

定80人（先着順）

申9月3日からHP、電話または直接問へ。

問本の森ちゅうおう（京橋図書館）

☎(3551)2151



詳しくは図書館HPへ

歌舞伎座と松竹の130年

日10月13日（祝）

午後2時～4時（午後1時30分開場）

場本の森ちゅうおう1階多目的ホール

内国際的にも高い評価を確立した歌舞伎と、創業から130年常に歌舞伎と共にある松竹について具体的にお話します。

師松竹（株）エグゼクティブフェロー 岡崎 哲也

定80人（先着順）

申9月5日午前9時からHP、電話または直接問へ。

問本の森ちゅうおう（京橋図書館）

☎(3551)2151



詳しくは図書館HPへ



浮世絵講座『版元蔦重、絵師北斎、二人が眺めた大川の河口～隅田川右岸の歴史あれこれ～』

日9月23日（祝）

午後2時～3時30分

場晴海区民センター2階会議室

対中学生以上

内蔦屋重三郎、葛飾北斎についての講座。浮世絵で見る当時の江戸や現在の晴海辺りを含む隅田川についてお話しします。

定60人（先着順）

申9月6日から電話または直接問へ。

問晴海図書館

☎(5166)3131

東京都行政書士会中央支部セミナー「はじめる終活～先にそなえるいろはのい～」

日9月20日（土）

午後1時30分～3時30分（開場午後1時）

場日本橋図書館6階図書館ホール

内遺言や成年後見について寸劇を交えて楽しく学びます（ミニ相談会あり）。

定32人（先着順）

申9月3日から電話で問へ。

◎2人分まで申し込み可

問日本橋図書館

☎(3669)6207

著者講演会「晴海ボードゲーム部～ゲームの多様な社会的可能性～」

日10月5日（日）

第1部：午後1時～午後2時30分

第2部：午後2時40分～午後4時

場晴海図書館3階会議室

対中学生以上

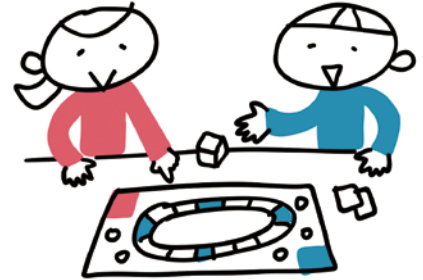
内第1部は図書館でのボードゲーム利用をテーマとした『図書館にゲームを！』編著者による講演会です。第2部では、実際にボードゲームで遊びます。

定20人（先着順）

申9月3日から電話または直接問へ。

問晴海図書館

☎(5166)3131



女性しごと応援キャラバン in 日本橋～在宅ワーク入門セミナー～

日10月7日（火）

セミナー 午前10時～正午

個別相談 午後0時20分～1時25分

場AP東京八重洲7階P+Q+Rルーム（京橋1-10-7）

対就職を希望している女性

内就職活動のノウハウを提供するセミナーと専門のキャリアコンサルタントによる就職個別相談会（希望者のみ）を実施します。

定セミナー100人（先着順）

個別相談12人（先着順）

申9月8日からHPで申し込む。

託生後6カ月以上の未就学児（10月1日正午までに申し込む/定員あり）

問東京しごとセンター

女性しごと応援キャラバン事業運営事務局

☎(6734)1346



詳しくは区HPへ



男女共同参画リーダー研修

日①事前研修 10月2日（木）

午後6時30分～8時

②バス研修 10月15日（水）

・集合 午前8時45分

・解散 午後4時頃

場①男女平等センター研修室

②区役所前（集合・解散）

旧白洲邸 武相荘、町田市立国際版画美術館（行き先）

対区内在住・在勤・在学で、地域団体に活動している方または今後活動したい方

◎①・②ともに参加できる方

内施設見学など

定30人（先着順）

費無料（昼食代約2,000円は自己負担）

申9月3日～10月1日にHP、電話またはFAXに①・②（9面記入例参照）③電話番号④年代を記入し問へ。

問総務課男女共同参画係

☎(5543)0651



詳しくは区HPへ

パステル画教室～入門編～

日9月24日（水）

午後1時30分～3時30分

場月島区民館3号室

対区内在住・在勤者

内画材を削って粉状にし、型を使って絵を描く。絵心に不安があっても作てきな作品を作れます。

定10人（抽選）

費500円

申9月3日～12日に電話で問へ。

問月島区民館

☎(3531)6932

（午前9時～午後5時）



江戸文化の魅力に触れる 江戸文字でオリジナルの木札を作ろう！

日 10月18日(土)
午前10時～11時30分
場 はるみらい工作スタジオ
対 小学校4年生以上・大人も歓迎
内 築地で94年の歴史をもつ「津多屋商店」店主から江戸文字について学び、実際に書いてみることで地域文化の魅力を体験します。
定 12人(先着順)
費 1,000円
申 9月3日～10月5日に**HP**から申し込む。
問 晴海地域交流センター「はるみらい」
☎(3531)2743



詳しくは
はるみらい**HP**へ



美しく健やかに♪ はじめてのピラティス

日 10月6日(月)
午前11時～正午
場 はるみらい多目的スタジオ
対 18歳以上
内 元看護師で豊富な知識を持つインストラクターが、はじめてのピラティスをサポート！
定 10人(先着順)
費 500円
申 9月3日～10月5日に**HP**から申し込む。
問 晴海地域交流センター「はるみらい」
☎(3531)2743

詳しくは
はるみらい**HP**へ



生活設計セミナー ～人生100年時代の無理のない資産運用を学ぶ～

日 10月3日(金)
午後6時30分～8時
場 築地社会教育会館4階視聴覚室
対 区内の中小企業に勤務する方と同居家族および区内在住者
内 ・資産運用立国の始まり
・無理のない中長期投資のヒント
・失敗しない株式投資の極意
定 30人(先着順)
申 9月5日から電話またはEメールに①～④(9面記入例参照)⑤在勤者は勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入し**問**へ。
問 レッツ中央(勤労者サービス公社)
☎(3546)8610
✉kinro_oubo@chuo-tokyo.com

図書館主催講座「読み聞かせをはじめてみませんか」

日 第1回 11月28日(金)
第2回 令和8年1月16日(金)
第3回 令和8年2月13日(金)
第4回 令和8年3月13日(金)
午後1時30分～3時30分
場 本の森ちゅうおう1階多目的ホール
対 ・絵本の読み聞かせに関心のある方
・読み聞かせの技量を高めたい方
・区の読み聞かせボランティアに興味がある方(今後養成講座への参加が必要)
内 ご家庭、団体、保育施設、学校、ボランティアなどでの読み聞かせに興味・関心がある方に向けた読み聞かせ講座(全4回)
定 20人(抽選)
◎読み聞かせ講座を全講座受講した方で、図書館の読み聞かせボランティアを希望する方には、養成講座を受講していただきます。
申 9月30日(必着)までに申し込みフォームまたは申込書を記入し郵送で京橋図書館へ(直接持参も可)。
問 図書文化財課管理係
〒104-0041
新富1-13-14(京橋図書館)
☎(3551)2172

申し込みフォーム



詳しくは図書館**HP**へ



「カリグラフィー(西洋書道)」体験教室

日 10月18日(土)
午後2時～4時
場 人形町区民館
対 区内在住・在勤・在学者
内 カリグラフィー専用のペンでハロウィーンオーナメントを作ります。
定 16人(抽選)
費 500円
申 9月4日～30日に電話で**問**へ。
問 人形町区民館
☎(3668)5537
(午前10時～午後8時)



中央区文化推進事業助成対象事業 中央区交響楽団「2025冬のコンサート」

日 11月23日(祝)
午後2時開演(開場午後1時30分)
場 第一生命ホール(晴海1-8-9)
内 クラシックコンサート
[プログラム]
ドイツロマン派の系譜-IV-

[曲目]

ブラームス/バイオリンとチェロのための二重協奏曲、ブラームス/交響曲第2番

[指揮] 佐藤 雄一

[バイオリン] 藤田 有希

[チェロ] 大宮 理人

定 600人(全席指定/抽選)

◎未就学児も入場できます(ただし1人で席に座って静かに鑑賞できる児童。乳児は不可)。

費 寄付制(終演後、お気持ちによるご寄付をお願いします)

申 9月14日までに**HP**から申し込む。

◎お問い合わせは、**HP**の専用フォームからお願いします。

詳しくは
中央区交響楽団**HP**へ



男女平等センター「ブーケ21」水曜イブニングトーク あなたの「自分らしく」を応援します！

日 10月1日(水)
午後6時30分～8時
場 男女平等センター「ブーケ21」
内 [テーマ] わたしが主人公になる健康づくりをナビゲートする
[ゲスト] 聖路加健康ナビスポット：るかなび
定 30人程度(先着順)
申 9月3日から**HP**、電話またはFAXに①・②(9面記入例参照)③電話番号④区民カレッジ生(コース生)はその旨を記入し**問**へ。
託 生後3カ月以上の未就学児(申込時に子どもの氏名・ふりがな・年齢・住所を記入し9月28日までに申し込む)
問 総務課男女共同参画係
☎(5543)0651
FAX(5543)0652

詳しくは区**HP**へ



家庭教育学習会

内 バイオリンなどの楽器の響きを身体で感じて楽しんだり、身近な光の不思議な性質について学んだりする学習会など
◎各学習会の詳細・申し込み方法などは「家庭教育学習会のお知らせ」(区役所8階文化・生涯学習課、社会教育会館、図書館などで配布/**HP**からダウンロード)をご覧ください。
問 中央区地域家庭教育推進協議会事務局(文化・生涯学習課内)
☎(3546)5526

詳しくは区**HP**へ



秋の中央区歴史散歩2025 第7回「江戸出版文化の中心地・日本橋界隈を歩く～篤屋重三郎栄華のまち～」

日 金曜コース
10月17日(金)
土曜コース
10月18日(土)
いずれも午後1時30分～3時30分
◎雨天決行
共 通
[集合場所]
元標の広場(日本橋北詰交差点の角)
[行き先]
日本国道路元標～熙代勝覧絵巻～十軒店跡～本町通りの碑～薬祖神社～小津和紙～旧日光街道本通りの碑～イチマス田源～大丸屋跡～耕書堂跡～伝馬町半屋敷跡「十思スクエア」篤重ギャラリー」(解散)
[案内人]
中央区文化財サポーター協会会員
対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
定 各回30人(抽選)
費 500円
申 9月30日までに申し込みフォームから申し込む。
問 秋の中央区歴史散歩2025問い合わせ窓口
✉kuhou.machiaruki@gmail.com

申し込みフォーム



犬のしつけ方教室

日 10月4日(土)
午後1時30分～3時
場 晴海臨海公園わんわん広場
対 区内在住で、次のいずれかの方
・犬を飼っている方(犬の登録および狂犬病の予防注射済票の交付手続きを済ませていること)
◎マイクロチップを装着している場合は、環境省のデータベースに情報登録をすることで犬の登録が完了します。
・犬を飼う予定のある方
内 ・散歩やトイレなどの基本的な犬のしつけ方や飼い主のマナー、災害時の備えを学ぶ。
・意見交換、質疑応答
定 20人(先着順)
申 9月4日～30日に電話で**問**へ。
問 中央区保健所生活衛生課生活衛生事業係
☎(3546)5762

詳しくは区**HP**へ



詳しくは
動物と暮らしやすい
まちづくり会**HP**へ



勤労者のためのパソコン講座 (office活用)

日10月20日(月)～24日(金)
午後6時30分～8時30分
場ハイテクセンターパソコン研修室
対中小企業に勤務する区内在住・在勤者でWordやExcelの基本操作ができる方
内・Word：文書作成の基本、いろいろな書式設定 など
・Excel：入力規則、条件付き書式、シートの保護、ブックの保護 など
定20人(抽選)
費6,000円
申9月16日(必着)までに往復はがきまたはEメールに①～⑤(9面記入例参照)⑥勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入し**問**へ。
問レッツ中央(勤労者サービス公社)
〒104-0061
銀座4-9-8NMF銀座四丁目ビル2階
☎(3546)8610
✉kinro_oubo@chuo-tokyo.com

郷土資料館 特別展 江戸の出版文化と日本橋 —蔦屋重三郎とその周辺—

日前期:9月25日(木)～10月15日(水)
後期:10月17日(金)～11月9日(日)
午前9時～午後5時
◎金曜日は午前9時～午後7時
場本の森ちゅうおう2階
郷土資料館企画展示室
内18世紀後半に活躍した初代蔦屋重三郎を中心に、日本橋地域で花開いた江戸時代の出版文化を紹介します。
連動イベント①講演会『心学早染草』と日本橋の商人世界
日9月26日(金)
午後6時～7時30分(開場午後5時30分)
師江戸東京たてもの園園長 市川 寛明
申9月3日～17日(必着)に申し込みフォームまたはFAXに①参加希望回②氏名・ふりがな③電話番号・メールアドレスを記入し**問**へ。



▲市川寛明さん

申し込みフォーム

連動イベント②講演会「江戸の出版文化」

日10月10日(金)
午後6時～7時30分(開場午後5時30分)
師国文学研究資料館・総合研究大学院大学教授 藤實 久美子
申9月17日～10月1日(必着)に申し込みフォームまたはFAXに①参加希望回②氏名・ふりがな③電話番号・メールアドレスを記入し**問**へ。



▲藤實久美子さん

申し込みフォーム

連動イベント③講演会「蔦重版の面々 作者と作品の横顔」

日10月24日(金)
午後6時～7時30分(開場午後5時30分)
師国文学研究資料館・総合研究大学院大学教授 木越 俊介
申10月1日～15日(必着)に申し込みフォームまたはFAXに①参加希望回②氏名・ふりがな③電話番号・メールアドレスを記入し**問**へ。



▲木越俊介さん

申し込みフォーム

連動イベント④講演会「江戸の教育と書籍」

日10月31日(金)
午後6時～7時30分(開場午後5時30分)
師立正大学文学部教授 石山 秀和
申10月8日～22日(必着)に申し込みフォームまたはFAXに①参加希望回②氏名・ふりがな③電話番号・メールアドレスを記入し**問**へ。



▲石山秀和さん

申し込みフォーム

①～④共通
場本の森ちゅうおう1階多目的ホール
定各回80人(先着順)
連動イベント⑤ギャラリートーク
日10月3日(金)・17日(金)午後3時、11月9日(日)午前10時、午後1時、午後4時(各回30分程度)
場本の森ちゅうおう2階
郷土資料館企画展示室
内展示担当者による展示解説
定各回20人(先着順)
申当日、直接会場へ。
①～⑤共通
問本の森ちゅうおう(郷土資料館)
〒104-0041
新富1-13-14
☎(3551)2167
☎(3551)2712

詳しくは区**HP**へ

スポーツ

勤労者のためのゴルフ大会

日11月23日(祝)(荒天時中止)
・集合 午前8時
(キャディーマスター室前)
・開始 午前8時37分
(OUT・INコース同時スタート)
◎午前7時45分までに受け付けを済ませてください。
場山田ゴルフ倶楽部(千葉県山武市松尾町下大蔵790)
対区内の中小企業に勤務する方と同居家族および区内在住者
定40人(抽選/申込者数が20人未満の場合は中止)

[参加費]
2,000円(懇親会に充当)
[プレー費]
・キャディー付24,000円(乗用カート・1Rプレー代、昼食代含)
・キャディーなし20,000円(乗用カート・1Rプレー代、昼食代含)
申9月17日(必着)までに往復はがきまたはEメール(1グループ1通限り)に「ゴルフ大会」と明記し、①申し込み代表者の氏名・住所・電話番号・勤務先(名称、所在地、電話番号)②参加人数と全員の氏名(ふりがな)・生年月日・性別③キャディー付またはキャディーなしを記入し**問**へ。
[競技方法]
18ホールストロークプレー(新ペリア方式)
◎多数賞品を用意しています。
[その他]
組み合わせはレッツ中央が決定します。プレー終了後、表彰式および懇親会を行います。
問レッツ中央(勤労者サービス公社)
〒104-0061
銀座4-9-8NMF銀座四丁目ビル2階
☎(3546)8610
✉kinro_oubo@chuo-tokyo.com

水泳教室(初心者・初級者)

日11月4日～28日の毎週火・金曜日(全8回)
午後6時30分～8時30分
場中央小学校温水プール
対18歳以上の区内在住・在勤者(高校生を除く)
定30人(抽選/初めての方を優先)
費500円(参加費)
申9月16日(必着)までに申し込みフォーム、はがきまたはFAXで①～⑤(9面記入例参照)⑥性別⑦泳力の程度(4泳法それぞれ何メートル泳げるか)⑧過去の本教室参加の有無(令和7年2月開始または令和7年6月開始の本教室に参加した方は、「有」を選択)⑨在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入し**問**へ。
問スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531
☎(3546)9561

申し込みフォーム

地域スポーツクラブ大江戸月島 と日本橋・京橋(Maple)は、相互利用ができます

フラグフットボール
日毎週火曜日
①午後4時30分～6時
②午後6時～7時30分
毎週木曜日
③午後6時～7時30分
場①・②月島第三小学校校庭
③佃島小学校校庭
対区内在住・在学・在園の年中～小学生

詳しくは大江戸月島**HP**へ
(月島第三フラグフットボール)

詳しくは大江戸月島**HP**へ
(佃島フラグフットボール)

チアダンス

日毎週金曜日
①午後5時15分～5時55分
②午後6時～6時45分
場阪本小学校3階体育館
対①小学校1～3年生
②小学校4～6年生
費3カ月 5,000円

詳しくは大江戸日本橋・
京橋(Maple)**HP**へ
(チアダンス)

フラワーアレンジメント

日第4土曜日
午前10時30分～11時30分
場阪本小学校2階会議室
対小学生以上
費各回 800円(参加費)、材料費(1,500円以内)他

詳しくは大江戸日本橋・
京橋(Maple)**HP**へ
(フラワーアレンジメント)

問・地域スポーツクラブ大江戸月島
✉contact@oedo.tokyo.jp
・地域スポーツクラブ大江戸日本橋・京橋(Maple)
✉info@maple.tokyo.jp

ゴルフ教室(初心者・初級者)

日・第1期
10月17日～11月11日の毎週火・金曜日(全8回)
・第2期
11月14日～12月9日の毎週火・金曜日(全8回)
ともに午後6時30分～8時30分
◎内容は各期とも同じ
場・初回～3回目
総合スポーツセンター
・4回～8回目
フジゴルフセンター
(江東区木場6-2-6)
対18歳以上の区内在住・在勤者(高校生を除く)
定各期20人(抽選/過去に参加していない方を優先)
費5,000円(別途ボール代として4回目以降は毎回1,500円を徴収・ゴルフセンターでクラブをレンタルする場合は毎回320円を支払う)
申9月12日(必着)までにEメールまたは往復はがきに①～⑤(9面記入例参照)⑥過去の本教室参加の有無⑦希望する期⑧在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入し**問**へ。
◎Eメール申し込みの場合、件名は「R7ゴルフ教室第〇期申し込み」とする。

問スポーツ協会事務局
〒104-8404
築地1-1-1
☎(3546)5729
✉entry@chuo-taikyo.jp

詳しくは
スポーツ協会**HP**へ



第79回区民体育大会

ニュースポーツ大会(ラケットテニスなど)

日 9月28日(日)
・ラケットテニス
午前9時30分～正午
・ソフトバレーボール
午後1時30分～5時

場 築地社会教育会館屋内体育場

対 区内在住・在勤・在学者(個人参加可)

申 当日、各競技の開始30分前までに直接会場で申し込む。

卓球大会(ダブルス)

日 10月12日(日)
午前9時30分～

場 総合スポーツセンター主競技場

対 区内在住・在勤・在学者および連盟登録者(小・中学生を除く)

費 1組1,400円(申込時に納入)

申 9月8日～12日(必着)に申込用紙に記入の上、参加料を添えて郵送(現金書留)で問へ。連盟登録者はミングルスより申し込む。

問 中央区卓球連盟

〒104-0042

入船1-2-8-410 山口方
✉ chuokuttfg@gmail.com

ソフトテニス

日 10月19日(日)
午前9時～

場 豊海テニス場

対 区内在住・在勤・在学者および連盟登録者(小学生を除く)

申 10月2日(必着)までに申込用紙に記入の上、問へ。

クレー射撃大会

日 11月9日(日)
午前9時15分～

場 成田射撃場

(千葉県印西市山田166)

対 区内在住・在勤者および連盟登録者[競技種目]

スキート・トラップ

費 8,000円(当日、会場で納入)

申 10月31日(必着)までに申込用紙に記入の上、郵送で問へ。

バドミントン大会(混合ダブルス)

日 11月24日(休)
午前9時30分～

場 総合スポーツセンター主競技場

対 区内在住・在勤者および協会登録者(高校生以下は出場不可)

費 保険料および事務費として500円(当日、会場で納入)

申 10月24日(必着)までに申込用紙に記入の上、郵送で問へ。

問 中央区バドミントン協会

〒104-0052

月島4-8-16 岩崎ビル

☎ 080(5022)3783

共通

実施要項および申込用紙は区役所8階中央区スポーツ協会事務局窓口で配布する他、HPからダウンロードできます。

問 スポーツ協会事務局

〒104-8404

築地1-1-1

☎ (3546)5729

☎ (3546)9561

✉ entry@chuo-taikyo.jp

税・国保・年金



国民年金保険料のご案内を民間事業者が行っています

国民年金保険料の納め忘れがある方に対し、電話・文書による納付案内と免除・猶予制度の申請手続き案内などを行っています。

なお、受託事業者による国民年金保険料の収納は行っていないため、受託事業者が保険料を預かることはありません。

[受託事業者]

(株)バックスグループ

問 中央年金事務所国民年金課

☎ (3543)1411(代表)

音声案内②→②を選択

(株)バックスグループ

☎ (0800)8087000

中央都税事務所からのお知らせ 固定資産税・都市計画税第2期分の納期限は9月30日

6月に送付した納付書により、お近くの金融機関・郵便局、指定のコンビニなどで、9月30日(火)までに納めてください。

また、クレジットカードやスマートフォン決済アプリ、口座振替、金融機関・郵便局のペイジー対応のATM、インターネットバンキング、モバイルバンキングでも納付できます。

問 中央都税事務所

☎ (3553)2151

・口座振替の申込方法など

東京都主税局徴収部納税推進課

☎ (3252)0955

詳しくは

東京都主税局HPへ



おしらせ



祝日のごみ収集

9月15日(祝)「敬老の日」は、東京2025世界陸上競技選手権大会(男子マラソン)の交通規制の影響により、昭和通りより西側の一部地域の収集作業を行うことができないため、次の地域の収集を中止します。

収集中止地域

- ・銀座一丁目1～16番、銀座二丁目1～11番、銀座三丁目1～10番、銀座四丁目1～10番
- ・京橋一丁目1～14番、京橋二丁目1～12番、京橋三丁目1～10番
- ・八重洲一丁目、八重洲二丁目
- ・日本橋一丁目1～13番、日本橋二丁目1～11番、日本橋三丁目1～11番
- ・本町一丁目1～5番、本町二丁目1～5番、本町三丁目1～5番、本町四丁目1～8番
- ・本石町一丁目、本石町二丁目、本石町三丁目、本石町四丁目
- ・室町一丁目、室町二丁目、室町三丁目、室町四丁目

◎収集中止地域については、ご不便をおかけしますが、次回の収集曜日にお出しくださいますよう、ご協力をお願いいたします。

なお、9月23日(祝)「秋分の日」は、平常どおり、燃やすごみ・燃やさないごみ・資源およびプラスチック製容器包装の収集を行います。

問 中央清掃事務所作業係

☎ (3562)1521

詳しくは区HPへ



コミュニティふれあい銭湯

日 9月10日(水)・24日(水)

場 区内公衆浴場(銭湯)

費 200円(敬老入浴証持参者と小学生以下は無料)

◎区内在住・在勤であることが確認できるもの(運転免許証、健康保険証、社員証など)を必ずお持ちください。本人の住所・勤務場所が確認できない場合は一般料金となります。

問 地域振興課区民施設係

☎ (3546)5623



公共施設予約システム・コンビニ交付の休止日のお知らせ

サーバーメンテナンスに伴い、次のシステムを休止します。

休止日時

[公共施設予約システム]

9月15日(祝)午前8時～午後8時

◎詳しくは各施設にお問い合わせください。

[コンビニ交付サービス]

9月15日(祝)終日

事前電話予約

区役所の開庁時間内に来庁できない方に、住民票の写しおよび印鑑登録証明書をあらかじめ電話で受け付け、平日の夜間や土曜日、祝日に交付しています。

問 区民生活課住民記録係

☎ (3546)5320

詳しくは区HPへ



自衛官募集

[募集項目]

①航空学生(パイロット)②陸海空一般曹候補生③防衛大学校学生④防衛医科大学校学生(医学科・看護学科)

問 防衛省自衛隊東京地方協力本部

港出張所

☎ (3591)5101

詳しくは

防衛省港出張所HPへ



あたたかい善意ありがとうございました



[社会福祉協議会への寄付(6月分)]

合計563,874円(敬称略・順不同)

[一般寄付金]

村上良一(100,000円)、佃二丁目鈴木猛夫(1,064円)、栗原裕信(100,000円)、西銀座チャンスセ

ンター(300,000円)、瀬古知子(30,000円)、(有)三谷葬儀社(10,000円)、三谷和美(5,000円)、匿名6件(17,810円：内訳3,810円、10,000円、1,000円、600円、2,000円、400円)

問 社会福祉協議会管理部庶務課

☎ (3206)0506

令和7年度中央区職員募集

[募集職種]

①福祉Ⅱ類(保育士など)

②栄養士

[募集人員]

①20人程度

②若干名

[受験資格]

①国籍・性別を問わず、昭和63年4月2日から平成18年4月1日までに生まれ、保育士資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(令和8年3月31日までに資格を取得し、都道府県知事の登録を受ける見込みの方を含む)

②国籍・性別を問わず、昭和61年4月2日以降に生まれ、栄養士免許を有する方(令和8年3月31日までに免許取得見込みの方を含む)

[第一次選考]

10月19日(日)

[申込期間]

9月30日(火)まで

◎受験資格、申し込み方法など詳しくは、HPまたは区役所3階職員課にある募集案内をご覧ください。

◎募集案内を郵送で請求する場合には、封筒に①「福祉募集案内請求」②「中央区職員(栄養士)募集案内請求」と朱書きし、返信用封筒(角型2号・180円切手を貼り返送先を記入したもの)を同封の上、送付してください。

[問い合わせ(送付)先]

〒104-8404

築地1-1-1職員課人事係

☎ (3546)9565

詳しくは区HPへ



人口と世帯(住民基本台帳) 8月1日現在

人口	189,156人(うち外国人 13,098人)
男	90,424人(うち外国人 6,575人)
女	98,732人(うち外国人 6,523人)
世帯	107,772世帯

