

令和8年度

『保育園のごあんない』
と各種手続き

「令和8年度保育園のごあんない」の配布

認可保育所などの申し込みをする方、待機中の方、現在通っている方を対象に、手続きの方法や必要な書類、注意点などを記載した手引きを配布します。

配布時期

10月初旬

配布場所

- ・区役所6階保育課保育入園係
- ・各特別出張所
- ・中央区保健所
- ・各保健センター
- ・子ども家庭支援センター「きらら中央」
- ・子ども家庭支援センター「きらら中央」勝どき分室

令和8年1・2・4月入園・転園の申し込み

申込者が定員よりも多い場合、提出された書類を基に利用調整を行い、内定者を決定します。

申込期間

- ・令和8年1・2・4月(第1回)
11月4日～28日
- ・令和8年4月(第2回)
令和8年2月2日～13日

すでに認可保育所などの入園・転園を申し込んでいる方

現在の申し込みは令和7年度内に限り有効です。ただし、年度内であっても支給認定証の有効期間が切れた場合には、申し込みも有効期限切れとなります。

令和8年度も引き続き入園などを希望する場合は、申込期間内に改めて申し込みが必要です。申し込みがない場合、令和8年4月以降は利用調整の対象になりませんのでご注意ください。

図 保育課保育入園係

☎(3546)5227・5387・9587



詳しくは区HPへ

小学校の校庭で遊ぼう！

自転車・キャッチボール

校庭(遊び場)開放の一環として、区内3校の校庭で、児童や保護者が自転車の練習やキャッチボールをすることができます。

図 安全性を考え、従来の校庭(遊び場)開放と日時を分けて実施します。

場 明正小学校

日本橋小学校
月島第一小学校

対 区内在住の幼児・児童

◎保護者の同伴が必要です。

図 ・日本橋小学校

シルバー人材センター
☎(3551)2700

・明正小学校・月島第一小学校
地域スポーツクラブ大江戸月島

☎070(6980)6899
(土・日曜日の午前10時～午後3時。平日のお問い合わせはEメールをお願いします)

☒contact@oedo.tokyo.jp

すばくら(公園ではできない種目)

公園ではできない種目ができるよう小学校の校庭を開放しています。

図 別表のとおり

場 月島第一小学校

対 区内在住の幼児・児童

◎幼児の参加は保護者の同伴が必要

図 地域スポーツクラブ大江戸月島

☎070(6980)6899

(土・日曜日の午前10時～午後3時。平日のお問い合わせはEメールをお願いします)

☒contact@oedo.tokyo.jp

共通

図 当日、直接会場へ。

◎雨天中止

詳しくは区HPへ
(自転車・キャッチボール)

詳しくは地域スポーツ
クラブ大江戸月島HPへ
(すばくら)



別表

日 時	内 容
9月21日(日)	親子運動会
9月28日(日)	キャッチボール
10月19日(日)	コンテポラリーダンス
11月16日(日)	かけっこ(前期雨天振替分)
11月30日(日)	ニュースポーツ
令和8年1月11日(日)	ドッジボール
2月8日(日)	かけっこ

9月は東京都の自殺対策強化月間です

自殺は健康、経済・生活問題や家庭問題などのさまざまな要因が関係しています。自殺に追い込まれる危機は、誰にでも起こり得るものです。自分や身近な人のいつもと違うサインに気付いたら、医療機関や専門相談に相談してください。

自殺防止！ちゅうおうキャンペーン

区では自殺対策強化月間に合わせ、自殺の現状やゲートキーパー(自殺の危険を示すサインを見逃さず、適切な対応をする役割を果たす人)についての普及啓発などを行っています。



詳しくは都HPへ
(ゲートキーパー)

■パネル展示

自殺予防やゲートキーパーについてのパネルの展示を行っています。

■ポスターの掲示やリーフレットの配布

区内施設では、相談窓口を掲載したポスターの掲示やリーフレットの配布を行っています。

■こころの健康相談

こころの不調を相談できる専門医の相談(予約制)を実施しています。



詳しくは区HPへ
(こころの健康づくり)

図 中央区保健所健康推進課健康係

☎(3541)5930

日本橋保健センター健康係

☎(3661)5071

月島保健センター健康係

☎(5560)0765

晴海保健センター健康係

☎(6381)2972

自殺防止！東京キャンペーン

都では、自殺対策強化月間中に特別相談として相談受付の延長などを次のとおり実施します。

相談窓口	受付日時	電話番号
フリーダイヤル特別相談(NPO法人国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター)	8月20日(水)～9月5日(金) 午後8時～ ただし、(月)午後10時30分～ (火)午後5時～ ◎いずれも翌日午前2時30分まで	(0120)589090 (5286)9090
有終支援いのちの山彦電話・傾聴電話・(NPO法人有終支援いのちの山彦電話)	9月の火・水・金・土・日曜日 正午～午後8時 ◎祝日、第3・4日曜日を除く	(3842)5311
(全国)自殺予防いのちの電話((一社)日本いのちの電話連盟)	毎日午後4時～9時 ◎9月10日(水)～16日(火) 午前8時～翌午前8時	(0120)783556
(東京)東京いのちの電話((社)福いのちの電話)	毎日24時間	(3264)4343
東京都自殺相談ダイヤル～こころのいのちのほっとライン～(東京都(NPO法人メンタルケア協議会))	9月19日(金)～23日(祝) 24時間	(0570)087478
自死遺族傾聴電話(NPO法人グリーフケア・サポートプラザ)	9月2日(火)～6日(土) 午前11時～午後5時	(3796)5453
自死遺族相談ダイヤル(NPO法人全国自死遺族総合支援センター)	9月8日(月)～10日(水) 正午～午後6時	(3261)4350
多重債務110番(東京都消費生活総合センター)	9月1日(月)・2日(火) 午前9時～午後5時	(3235)1155

ごみと資源の分別クイズ③

皆さんの家庭から出る次のイラストのものを捨てる場合、どこに出せばよいでしょうか？

Q.3

チラシ、はがき、菓子箱、
トイレットペーパーの芯、台紙 など



選択肢

①燃やすごみの日の集積所

②資源の日の集積所

③公共施設や小学校などの拠点回収場所

正解は16面へ