

10月19日

東京レガシーハーフマラソン2025



種目・スタート時刻(国立競技場)

- ・車いすハーフマラソン
午前8時
- ・ハーフマラソン
午前8時5分

主催

(一財)東京マラソン財団

当日の交通規制について

当日はマラソンコースを中心に交通規制が行われます。また、自転車や歩行者のコース横断も規制されます(別表1)。

交通規制お問い合わせ窓口

- ☎(6705)0668
スポーツ課スポーツ事業係
- ☎(3546)5531

コース沿道の自転車・置看板などについて

コース沿道での自転車・バイクの駐輪、置き看板などの設置はご遠慮ください。なお、放置してある物件は、区で移動・撤去する場合があります。

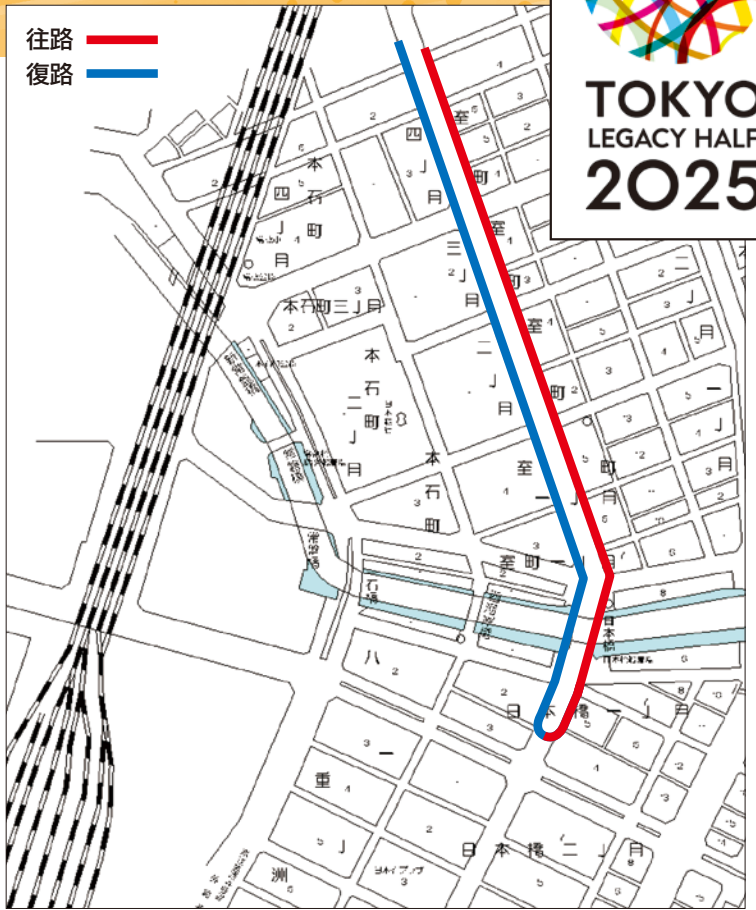
江戸バスの一部迂回運行

当日は、北循環の始発便から中央区役所午前10時40分発の便まで、別表2のバス停には停車しません(南循環は通常どおり運行)。

交通課交通対策係

☎(3546)5413

中止の場合、交通規制や江戸バスの迂回運行はしません。実施の可否は公式ウェブサイトなどでご確認ください。



別表2

バス停	停車しない時間帯
本石町一丁目(日本橋三越前)	8:26発～10:56発
本石町四丁目	8:28発～10:58発
新日本橋駅	8:31発～11:01発
室町二丁目(コレド室町前)	8:32発～11:02発
日本橋保健センター	8:36発～11:06発

別表1

区間(コース)	道路名(通称を含む)	規制時間
須田町⇄日本橋	中央通り	7:45～10:35

◎両方向とも車両の通行が禁止されます。

◎コースと接続している道路も車両の通行が禁止されます(コース直近の区間のみ)。

東京レガシー
ハーフマラソン2025
公式ウェブサイト



10月13日(祝)

第37回「区民スポーツの日」

月島運動場を中心にマラソン大会やスポーツイベントを開催します。

10月13日(祝)

午前8時30分～午後3時30分

月島運動場、晴海中学校、月島第三小学校、晴海総合高校

スポーツは少し苦手という方でも気軽に参加できます。軽食を販売する模擬店やさまざまな景品が当たるお楽しみ抽選会もあります。

スポーツイベント

- ・障害者も楽しめるコーナー
- ・テレビでもおなじみのストラックアウトやPK
- ・小さな子どもに大人気のフアフアやキッズテニスなど
- ・ピククルボールコーナーでは元全米チャンピオンのダニエル・ムーア選手が指導します。

◎マラソン大会実施中(午前8時30分～11時)は、交通規制を行います。

一般車両、都営バスおよび江戸バス南循環は迂回運行となります。

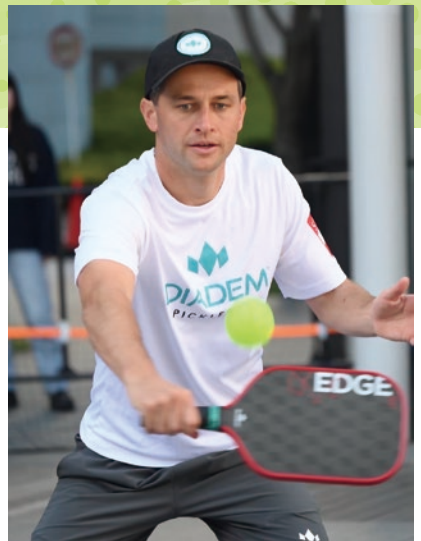
近隣の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

◎自動車での来場はご遠慮ください。

「区民スポーツの日」実行委員会事務局(スポーツ課内)

☎(3546)5531

詳しくは区HPへ



▲ダニエル・ムーアさん

12月31日まで

【ちゅうおうヘルス&ウォーク】 ポイント2倍キャンペーン中!!



アプリを活用して健康づくりに取り組みながら、ポイントをゲットできます。

現在、ポイントの獲得が2倍になるキャンペーンを実施中です。この機会にぜひアプリをご活用ください。キャンペーンは12月31日まで。

区の公式HPやSNSをチェック!

ポイントによる景品の応募期間は12月1日～31日です。

[景品]区内共通買物・食事券

さらに、10月26日の中央区健康福祉まつり2025(4面参照)で、最大3,000ポイント(予定)を獲得できるイベントを開催予定ですので、ぜひお越しください。

◎東京健康応援事業「東京健康Uplus」との連携も引き続き行っています。ポイントを貯め、都の特典にもご応募ください。

中央区保健所健康推進課健康係

☎(3541)5930

詳しくは区HPへ



区公式ホームページ



X(旧 Twitter)



Instagram



YouTube



LINE

