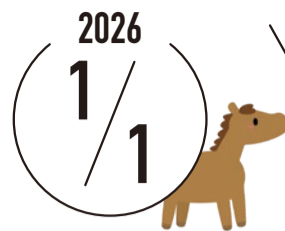




# ちゅうおう



デジタル版も  
こちらで  
ご覧になれます



Multilingual



## 「わたしが好きな中央区」

教えてください。

➔ 2・3面で区民の皆さんの  
“推し”をお聞きました!

## 新年のご挨拶



中央区長  
やまもと たいと  
山本 泰人

新年明けましておめでとうございます。

区民の皆さまにおかれましては、清々しいお気持ちで令和8年の新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は区政全般にわたり、多大なるご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。「大江戸まつり盆おどり大会」や「観光商業まつり」など四季折々の催しは笑顔にあふれ、

また、様々な場で区政への貴重なお声を頂戴する中で、このまちにあふれる活気と皆さまから寄せられる大きな期待を改めて実感する一年となりました。

他方、昨年は長引く物価高騰等の影響が区民生活

に影を落とした一年でもありました。区では、区内共通買物・食事券の発行総額拡大や出産支援祝品の増額、高齢者医療補助用具購入費用助成の充実など、地域経済、子育て支援、高齢者福祉など多様な側面から暮らしを支える施策を強化してまいりました。また、能登半島地震以降もなお全国で地震が相次ぐ中、マンション防災体制づくりへの支援など安全・安心の土台たる地域防災力の向上にも継続して取り組んでおります。

本区の定住人口は昨年10月に19万人を突破し、20万という新たな局面を目前に控えております。来るべき「20万都市」、さらにその先の持続的成長を確かなものとするため、ソフト・ハード両面から手を緩めることなくさらなる取組を進めてまいります。都市基盤整備においては、首都高速道路日本橋区間の地下化や築地川アメニティ整備構想、昨年8月に事業者により基本計画が策定された築地市場跡地再開発など、区の将来を形づくるプロジェクトが着実に前進しています。引き続き、地域の皆さまや関係機関、事業者と連携し、これらプロジェクトが、にぎわいや水と緑に囲まれた本区の魅力向上に

つながるよう努めてまいります。

昭和22年に誕生して以来、歩み続けてきた本区は、令和8年度に80周年を迎えます。この大きな節目を区の魅力等を国内外に発信する好機として、全庁を挙げてシティプロモーションを展開してまいります。10月には、再開が待ち望まれていた「東京湾大華火祭」を、港区との共催で11年ぶりに開催いたします。80年という歳月、そして未来に思いを馳せながら、東京港の夜空を照らす大輪の花を、皆さまとともに見上げる日を心待ちにしております。

区民の皆さまがこのまちに誇りと愛着を持てるよう、「中央区セントラルパーク構想」のもと、まちも人もつながる施策を推進し、基本構想が掲げる将来像「輝く未来へ橋をかける 一人が集まる絆なまち」の実現に全力を尽くしてまいりますので、なお一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

新しい年が皆さまにとって希望に満ちた一年となりますよう祈念し、新年のご挨拶といたします。

春駒や 江戸から未来へ 駆け抜けて 泰人



“花束”をイメージしたお店  
家族でよく行くお気に入りのカフェです

石川さんご家族の推し@中央区  
ブーケ  
**bouquet**  
東日本橋3-9-11 FETビル 1階



歴史ある老舗や問屋が集まる東日本橋。そんな街の路地裏にたたずむ「bouquet」は家族でよく行くお気に入りのカフェです。「bouquet」の名の通り、“花束”をイメージした温かみ溢れるとても居心地が良いお店。数あるメニューの中でも私たちのお気に入りにはカフェラテとシュークリームです。

こちらも“推し!”です **隅田川テラス**

隅田川兩岸にある開放感抜群の水辺の空間。晴れた日はあたたかい日差しが差し込み、豊かな水辺の自然を感じながら散歩やジョギングを楽しむのにぴったりです。



小川さん姉妹の推し@中央区

**本の森ちゅうおう**

新富1-13-14



私たち姉妹のイチ推しスポットはなんといっても、令和4年(2022年)にオープンした『本の森ちゅうおう』です!「京橋図書館」と「郷土資料館」が一体となったすてきな外観の複合施設で、館内は新しくとてもきれい。沢山の本が置いてあるのはもちろん、読書用

のスペースや学習用の机が設置されていて読書も勉強もはかどります。カフェや屋上庭園があってゆったりできるのも魅力。「郷土資料館」では中央区の歴史・文化が学べます。読書だけでなく勉強や交流の場としてぜひ足を運んでほしい施設です!

読書や勉強がはかどる楽しい空間  
ぜひ足を運んで欲しい施設です



唐木さんの推し@中央区

**築地さらしなの里**

築地3-3-9



明治32年(1899年)創業の100年以上の歴史をもつそば屋。年中無休で営業しているので、いつでも訪れることができます。過ごしやすい店内の雰囲気とよりすぐりの国産そば粉を使用したそばは絶品!

こちらも“推し!”です **三吉橋**

関東大震災の復興橋梁として昭和4年(1929年)に竣工した橋梁で、当時、下には築地川が流れていました。今は埋め立てられ首都高速道路が走っています。珍しい三又の形状をしており、当時は東京名物の一つで、三島由紀夫の小説にも登場します。往年の街の風景をしのびながらこの橋を渡るのが好きです。



創業100年を超える老舗のそば屋さん  
国産そば粉を使ったそばは絶品!





区内各所を巡回する無料バス  
日々の買い物などにとっても便利です

佐藤さんご家族の推し@中央区

## メトロリンク

区内を巡回する無料のバスサービスで八重洲・日本橋・京橋を結ぶ「メトロリンク日本橋」、八重洲から浜町・人形町・兜町エリアを結ぶ「メトロリンク日本橋Eライン」の2つの経路があります。どちらも主要な商業施設やビジネス街を結んでおり、日々の買い物を始め幅広く利用できとても便利です！



詳しくは  
HPへ



## 福德の森

（日本橋室町2-5-10）

こちらも“推し！”です

金運アップの御利益で知られる福德神社に隣接しています。高層ビル群の中にありながら、四季折々の自然を感じられる憩いの空間です！



区民（広報モデル）の皆さんに聞いた／

# わたしの“推し”スポット

区内には観光名所やグルメをはじめ、魅力的なスポットが数多くあります。今号では中央区を良く知る広報モデルの皆さんの“推し”を教えてくださいました。皆さんも“推し”を発掘してみませんか？

お肉の旨味を生かしたハンバーガー  
ジビエや鮮魚料理も楽しめます

徳永さんの推し@中央区

## Bonte

佃2-6-9 JS月島ビル1階

月島駅から程近く、佃にあるビストロ。オーナーの気さくな人柄も魅力で、とても気に入っているお店です。ランチのオススメは、手づくりのパンを使用したハンバーガー。「100%ビーフハンバーガー」「ブルーチーズハンバーガー」などお肉の旨味を生かしたおいしいバーガーが楽しめます。ディナーでは厳選のワインとともにジビエや鮮魚が。訪れるたびに新しい発見があり、何度でも足を運びたい素敵なお店です！



昼夜問わず眺望が楽しめる海沿いの公園  
家族でお出かけしたいスポットです

市川さんご家族の推し@中央区

## 晴海ふ頭公園

晴海5-8

「晴海ふ頭公園」は令和4年（2022年）にリニューアルオープン。レインボーブリッジや東京タワーを望め、海沿いの風景や夜景なども楽しめるオススメのスポットです。船をモチーフにしたリアルな大型遊具、芝生を敷いた開放的な多目的エリア（広場）もあって、家族そろってお出かけすればリフレッシュすることまちがいないし！

こちらも“推し！”です

## 中央大橋

「兜」をイメージしたデザインが印象的な橋。夜間のライトアップで川面に映る橋も素敵です。映え（フォト）スポットとしてもオススメ！



# 障害のある方を対象とした 交流会・教室



## 障害者ボッチャ交流会

ボッチャの魅力を発見・体験していただくため、障害のある方を対象とした交流会を開催します。

**日**2月14日(土)

午後1時30分～3時30分

**場**総合スポーツセンター主競技場

**対**区内在住・在勤・在学の障害のある方とその家族、友人など

◎介助が必要な方はご家族の方などの同伴をお願いします(同伴する方も一緒に楽しめます)。

◎友人は区内在住・在勤・在学にかかわらずお誘いください。

**内**講師の佐藤駿選手による実技披露・試合形式によるボッチャの実践

◎申し込みは1チーム最大5人まで(1人での申し込みも可)

◎2人以下で申し込む場合は当日チームの調整をします。

**定**40人(先着順)

**申**1月15日までに申し込みフォーム、電話またはFAXで①代表者(競技の参加者)の氏名②〒・住所③電話番号(FAXの場合はFAX番号)④年齢⑤障害の種類⑥参加者(代表者と同じチームの参加者)の氏名・ふりがな、年齢、障害の種類⑦同伴者(競技に参加しないが、一緒に来場する方)の氏名・ふりがなを記入し**問**へ。

◎運動制限を受けている方は主治医に相談の上、ご参加ください。

◎当日は手話通訳者・要約筆記者を配置します。

◎傷害保険は区が加入します。

**問**スポーツ課スポーツ事業係

☎(3546)5531

FAX(3546)9561



申し込みフォーム



詳しくは  
区**HP**へ

## 障害児・障害者を対象とした スポーツ・レクリエーション教室

**対**区内在住・在勤・在学の障害のある方

◎介助が必要な方は家族などの同伴をお願いします。

**定**各回10人(先着順)

**申**各開催日の1週間前までにEメールまたはFAXで①参加したい教室の記号(㉞～㉟)および実施日(複数可)②氏名・ふりがな③〒・住所④電話番号(FAXの場合はFAX番号)⑤年齢⑥在学者は学校名・学年⑦障害の程度・種類⑧同伴者の人数・氏名・ふりがな・年齢⑨在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入し**問**へ。

◎運動制限を受けている場合は主治医に相談の上、ご参加ください。

◎傷害保険は運営者側で加入します。

**問**地域スポーツクラブ大江戸月島事務局

☎070(6980)6899

FAX(5546)3591

✉contact@oedo.tokyo.jp

詳しくは  
地域スポーツクラブ  
大江戸月島**HP**へ



記号	日時	種目	会場
㉞	1月18日(日)午後2時～3時	ボッチャ	総合スポーツセンター第2小体育室
㉟	1月31日(土)午前10時～11時	テニス	総合スポーツセンター第2小体育室
㊱	2月15日(日)午後2時～3時	ボッチャ	福祉センター第1・2号室
㊲	3月1日(日)午後2時～3時	ボッチャ	月島スポーツプラザ第2武道場

# 本の森ちゅうおう 星空ひろば(1月分)

## ほしぞらシアター

**日**月2回程度

(1月は5日(月)、24日(土))

**内**子ども向けのプラネタリウム番組の上映と星空のお話をします。

## 星空さんぽ

**日**月2回程度

(1月は5日(月)、9日(金)、24日(土))

**内**平面プラネタリウムで、解説員が当日の星空を解説します。

## あの日の星空カード

**日**月1回

(1月は9日(金))

**内**お好きな日の星空を映し出し、カードにして差し上げます。

## 星空ヨガ

**日**月1回

(1月は9日(金))

**内**平面プラネタリウムで、解説員が当日の星空

を解説し、その後、星空を背景に、椅子に座ったまま上半身ヨガを体験します。

**対**大人(マット不要)

## 天体観望会

**日**月1回

(1月は24日(土))

**内**屋上庭園で天体望遠鏡を使用して星を眺める観望会を行います。

◎中学生以下は保護者同伴

**共通**

**場**本の森ちゅうおう1階多目的ホール(天体観望は屋上庭園)

**申**当日1階総合案内で申し込む(天体観望会は当日正午から参加証を配布)

◎詳しくは**HP**または館内のチラシをご覧ください。

**問**本の森ちゅうおう(京橋図書館)

☎(3551)2151



詳しくは図書館**HP**へ

# レッツ中央は2月に移転します

レッツ中央(勤労者サービス公社)の事務所は、2月24日から銀座ブロッサム(中央会館)に移転します。

## 移転先住所

銀座2-15-6

銀座ブロッサム(中央会館)1階

**問**レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)

☎(3546)8610



詳しくはレッツ中央**HP**へ

## 令和7年度

# 二十歳のつどい



20歳を迎える皆さんの門出を祝して開催します。

**日**1月12日(祝)

・受け付け 午前10時～

・式典 午前11時～(2時間程度)

**場**ロイヤルパークホテル(日本橋蛸殻町2-1-1)

**対**平成17年4月2日～平成18年4月1日に生まれた方

**内**・記念式典

・二十歳のつどい

実行委員会が企画するアトラクション

(クイズ大会など)

## 案内状の送付

令和7年12月中旬に送付した案内状に同封の入場券を当日必ずお持ちください。区内にお住まいで、案内状が届いていない場合はご連絡ください。

## 映像配信

当日は会場の様子をライブ配信します。なお、対象者とそのご家族、区関係者のみの限定公開です。お顔が映る場合があります。

動画は1月12日午前11時から視聴できます。字幕入り動画も後日公開します。

**問**中央区二十歳のつどい実行委員会事務局

(文化・生涯学習課内)

☎(3546)5304

詳しくは区**HP**へ



# 情報コーナー

ChuoCity Information

## はがき・FAXなどの申し込みの記入例

原則1人  
1枚限り

### ◎注意事項

- ・往復はがきの場合は返信用宛名に〒・住所・氏名を記入
- ・Eメールの場合は、件名に講座名などの名称を記入
- ・申込先からメール受信できるように設定してください
- ・消せるペンは使用不可

### ◎在勤・在学の方へ

- ・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

### ◎図に〒・住所が記載されていない場合の宛先は

- 〒104-8404築地1-1-1中央区役所
- 〇〇課〇〇係(図の宛名)

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他 必要事項

## 子ども・子育て



### 子育て支援講習会 子どもの事故予防と応急手当

日 2月17日(火)

午後1時30分～3時30分

場 日本橋保健センター4階講堂

対 区内在住で乳幼児の保護者

内 発達別に起こりやすい事故の特徴や  
予防対策、事故発生時の応急手当て  
についての話と、心肺蘇生の実習

定 30人程度(抽選)

申 1月6日～21日にHPまたは電話で問へ。

託 生後7カ月以上の未就学児(参加申込時に申し込む/10人程度/抽選)

◎ 生後7カ月未満の子どもは同席

問 日本橋保健センター健康係

☎(3661)5071



詳しくは区HPへ

### 子どもたちの、ことばにならない こころの声に耳をすますには？

日 2月20日(金)

午前10時～11時30分

場 子ども家庭支援センター「きらら中央」勝どき分室地域活動室

対 区内在住で未就学児の保護者

内 言葉にならない子どもたちの気持ちを理解する方法を、保育実践の視点からお伝えします。

定 12人程度(抽選)

申 1月22日までに申し込みフォームまたは電話で問へ。

託 1歳以上の未就学児(参加申込時に申し込む)

◎ 1歳未満の子どもは同席または一時預かり保育を利用

問 子ども家庭支援センター「きらら中央」勝どき分室

☎(3534)2103



申し込みフォーム

### ウイナー飾り切り出前授業

日 1月17日(土)

午後2時～3時30分

場 新川区民館

対 区内在住・在学の小学生

◎ 小学校3年生までは保護者同伴

内 講義と実習を通じ五感で体験することで、食べることを楽しみ、食べる

ことを好きになる食育講座

定 20人(抽選)

申 1月5日～12日に電話で問へ。

問 新川区民館

☎(3551)7000

(午前10時～午後7時)

### 本の森こどもワークショップ 百人一首かるたをやってみよう！

日 1月31日(土)

午後2時～4時

場 本の森ちゅうおう1階多目的ホール

対 小学生

内 競技かるた名人川瀬将義さんを講師に、百人一首競技かるたをチーム戦形式で行います。

定 40人(先着順)

申 1月5日からHP、電話または直接問へ。

問 本の森ちゅうおう(京橋図書館)

☎(3551)2151



詳しくは図書館HPへ



### 1月1日(祝)から こどもの症状 受診の目安ナビを 本格導入開始！

「こどもの症状 受診の目安ナビ」

インターネットで子どもの症状を入力すると受診の目安が分かります。

急な体調不良や、けがで病院に行くか迷ったときにご活用ください。

対 区内在住で15歳以下の子どもの保護者

問 中央区保健所健康推進課管理係

☎(3541)5930



詳しくは区HPへ

## 高齢者



### 中高年齢者のためのパソコン教室

日 1回目

2月2日～26日

の毎週月・木曜

日 (全8回)

・2回目

3月2日～26日の毎週月・木曜日

(全8回)

いずれも午前10時～正午

場 シニアセンター1階情報コーナー

対 50歳以上で区内在住・在勤のパソコン初心者

内 インターネットとメールを中心とした説明、操作を学習します。

定 各回10人(抽選)

申 1月16日(必着)までに申し込みフォームまたは往復はがきに①～⑤(5面記入例参照)⑥在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号⑦パソコン経験の有無・年数⑧希望する回を記入し問へ。

問 シニアセンター

〒104-0051

佃1-11-1

☎(3531)7813



申し込みフォーム

### これからも働きたい!シニアのための就職懇談会&相談会

日 2月5日(木)

午後1時～4時

場 本の森ちゅうおう1階多目的ホール

対 就職・転職を希望するおおむね55歳以上の方

内 再就職をして活躍中の就業者や採用事業者からのメッセージなど、就活に役立つ情報をお伝えします。

定 30人(先着順)

申 1月15日から電話で問へ。

問 社会福祉協議会シルバーワーク中央

☎(3551)9200



詳しくは

シルバーワーク中央HPへ

### 簡単ちりめん押し絵の午年絵馬

日 1月30日(金)

午後2時～3時

場 いきいき浜町教養室

対 60歳以上の区内在住者

(いきいき館の利用者証が必要)

内 ちりめん押し絵を付けた今年の干支「午年」の絵馬を作ります。

定 24人(先着順)

申 1月4日から直接館内窓口へ。

問 いきいき浜町(浜町敬老館)

☎(3669)3385

### いきいき館(敬老館)新春のつどい

いきいき桜川(敬老館)

日 1月11日(日)

午後2時30分開演(午後2時開場)

場 いきいき桜川ホール

内 津軽三味線&民謡コンサート

定 80人(先着順)

いきいき勝どき(敬老館)

日 1月16日(金)

午後1時30分開演(午後1時開場)

場 いきいき勝どき大広間

内 新春落語

定 60人(先着順)

いきいき浜町(敬老館)

日 1月17日(土)

午後2時開演(午後1時30分開場)

場 いきいき浜町大広間

内 マンドリン演奏会&フラダンス

定 50人(先着順)

共通

対 60歳以上の区内在住者

(いきいき館の利用者証が必要)

申 1月4日から直接館内窓口へ。

問 いきいき桜川(桜川敬老館)

☎(3553)0030

いきいき勝どき(勝どき敬老館)

☎(3531)3258

いきいき浜町(浜町敬老館)

☎(3669)3385



## 健康・福祉



### 知的障害者生活支援施設 レインボーハウス明石 令和8年度入所申し込み開始

申 ・令和7年度入所を申し込んだ方で、引き続き令和8年度入所も申し込む方

1月中旬に申請書類を送付しますので、2月2日までにご返送ください。

・新規で申し込む方

1月6日～2月2日に電話で問へ。

◎施設の定員に空きが生じた場合に、調整会議で決定する待機順位の上位の方から入所となります。

◎3月中旬ごろに待機順位を公表します。

問 障害者福祉課相談支援係

☎(3546)5602



詳しくは区HPへ

### こころの健康づくり教室 認知行動療法から学ぶ～うつ病の予防と対応方法について～

日 1月30日(金)

午後2時～4時

場 中央区保健所2階大会議室

対 区内在住・在勤者

内 年々増加する、うつ病について認知行動療法から学びます。

定 30人(先着順)

申 1月5日から申し込みフォームまたは電話で問へ。

問 中央区保健所健康推進課健康係

☎(3541)5930



申し込みフォーム

## ファミリー・サポート・センター 提供会員募集(有償ボランティア)

### 提供会員の活動

- 内**・保育園、幼稚園などの送迎  
・提供会員の自宅での預かり  
[活動謝礼]  
1時間につき800円  
(曜日・時間帯により1,000円)

### 提供会員登録時講習会

- 日**①2月1日(日)  
午前9時30分～午後3時30分  
②2月8日(日)  
午前9時30分～午後3時  
◎登録には2日間の受講が必要です。  
**場**月島区民館5号室  
**対**満20歳以上の健康で子どもが好きな方、子育て支援に理解と熱意のある方(資格不要)  
**内**①センター事業説明、保育講習、救命講習  
②保育講習  
**定**20人(先着順)  
**申**1月19日までに電話またはEメールに①～④(5面記入例参照)⑤託児の有無を入力し**問**へ。  
**託**生後3カ月～未就学児(定員6人/先着順)  
◎ご自身のお子さんを預けたいという方も「両方会員」として同時登録ができます。  
**問**ファミリー・サポート・センター  
☎(3206)0120  
✉family@shakyo-chuo-city.jp

詳しくは  
社会福祉協議会**HP**へ



## 講座・催し



### 災害ボランティア入門講座

- 日**1月24日(土)  
午前10時～午後0時30分  
**場**社会福祉協議会3階会議室  
**対**区内在住・在勤・在学者  
**内**被災現場で活動している「(公社)ピースポート災害支援センター」の講師が、災害ボランティア活動の基本的な知識や心構えの講義を行います。  
**定**20人(抽選)  
**申**1月23日までに申し込みフォーム、電話またはEメールに①氏名(ふりがな)②電話番号③在住・在勤・在学のいずれかを記入し**問**へ。  
**問**社会福祉協議会ボランティアセンター  
☎(3206)0560  
✉vc@shakyo-chuo-city.jp

申し込みフォーム



### 中央区第九記念合唱団 合唱・第九コンサート

- 日**1月24日(土)  
午後2時開演(午後1時15分開場)  
**場**第一生命ホール(晴海1-8-9)  
**内**第1部：合唱曲、ポップス曲、オリジナル組曲「うたのふるさと・わがまち」～地球讃歌～ など  
第2部：ベートーヴェン「交響曲第九番」第四楽章(管弦楽:中央区交響

- 楽団)  
**定**600人(全席自由席)  
◎1人で席に座って静かに鑑賞できる場合に限り、未就学児も入場できます。  
**申**当日、直接会場へ。  
**問**中央区第九記念合唱団事務局  
✉chuono9@gmail.com



### 男女共同参画講座 ユース世代の「モヤモヤ」が未来 を変える

- 日**2月6日(金)  
午後7時～8時30分  
**場**オンライン(Zoom)  
**内**ユース世代とともにジェンダー平等を進める活動をしている講師に、未来のために一歩踏み出すことの必要性をお話いただきます。  
**定**30人程度(先着順)  
**申**1月5日～2月5日に**HP**から申し込む。  
**問**総務課男女共同参画係  
☎(5543)0651

詳しくは区**HP**へ



### 健康セミナー ヨガ健康法教室

- 日**2月4日～3月4日の毎週水曜日  
全4回(2月11日を除く)  
午後6時30分～8時  
**場**築地社会教育会館3階第3和室  
**対**区内の中小企業に勤務する方・区内在住者  
**内**・全身のほぐしと基本の動きを体感  
・基本の動きとバランス力アップで身体の土台作り  
・身体をリラックスさせる呼吸法にチャレンジ  
**定**20人(抽選)  
**費**1,000円  
**申**1月15日(必着)までに往復はがきまたはEメールに①～⑤(5面記入例参照)⑥勤労者の方は勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入し**問**へ。  
**問**レッツ中央(勤労者サービス公社)  
〒104-0061  
銀座4-9-8 NMF銀座四丁目ビル2階  
☎(3546)8610  
✉kinro\_oubo@chuo-tokyo.com

### 第3回本の森ちゅうおう朗読会 「浮世の情けいつの世も」～江戸時代 に生きる人々の哀歓を読む～

- 日**2月8日(日)  
①午前11時～午後0時30分  
②午後2時30分～4時  
◎いずれも同じ内容  
**場**本の森ちゅうおう1階多目的ホール  
**対**中学生以上  
**内**前半は、江戸時代の庶民と武士の生き方を描いた作品2篇を朗読しま

す。後半は、「曾根崎心中」より**みちゆき**道行の名場面を朗読します。

- 定**各回60人(先着順)  
**申**1月8日から**HP** 電話または直接**問**へ。  
**問**本の森ちゅうおう(京橋図書館)  
☎(3551)2151



詳しくは図書館**HP**へ

### 京橋図書館ミニシアター

- 日**1月17日(土)  
午後2時～4時  
**場**本の森ちゅうおう1階多目的ホール  
**内**「アーティスト」(洋画・101分)  
**定**50人(先着順)  
**申**当日、直接会場へ。  
**問**本の森ちゅうおう(京橋図書館)  
☎(3551)2151



詳しくは図書館**HP**へ

### 勤労者のためのパソコン講座 パワーポイント活用

- 日**2月16日(月)～20日(金) 全5回  
午後6時30分～8時30分  
**場**ハイテクセンターパソコン研修室  
**対**中小企業に勤務する区内在住・在勤者で、Word・Excelの基本操作のできる方  
**内**スライド作成のためのさまざまな機能を習得し、より訴求力のあるスライドを作成します。  
**定**20人(抽選)  
**費**6,000円  
**申**1月19日(必着)までに往復はがきまたはEメールに①～⑤(5面記入例参照)⑥勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入し**問**へ。  
**問**レッツ中央(勤労者サービス公社)  
〒104-0061  
銀座4-9-8 NMF銀座四丁目ビル2階  
☎(3546)8610  
✉kinro\_oubo@chuo-tokyo.com

### 骨盤調整ヨガ

- 日**1月20日(火)  
午前10時30分～正午  
**場**明石町区民館  
**対**区内在住・在勤・在学者  
**内**骨盤のゆがみを解消し体全体のバランスを整えます。  
**定**10人(抽選)  
**費**300円  
**申**1月5日～15日に電話で**問**へ。  
**問**明石町区民館  
☎(3546)9125  
(午前10時～午後7時)

## 税・国保・年金



### 20歳でスタート国民年金

日本に住んでいる20歳以上60歳未満の方は、必ず国民年金に加入し保険料を納めなければなりません。  
**国民年金の加入**  
20歳になった方で厚生年金に加入していない方は、日本年金機構から、「基礎年金番号通知書」の他、保険料の納付書、免除、学生納付特例制度などの

お知らせと、返信用封筒が送付されます。「基礎年金番号通知書」は、加入する年金制度の変更手続きや年金の請求手続きなどで生涯にわたり使用しますので大切に保管してください(すでに基礎年金番号通知書をお持ちの方には送付されません)。

20歳になってから3週間程度経過してもお知らせが届かない場合は中央年金事務所へご連絡ください。

また、20歳になったときに厚生年金・共済年金に加入している配偶者に扶養されている方は、配偶者の勤務先を経由して、国民年金第3号被保険者の加入手続きをしてください。

なお、20歳までに海外に出国して国内に住所がない場合は、加入が不要です。国民年金加入のお知らせが届いた際は、中央年金事務所へご連絡ください。

- 問**中央年金事務所国民年金課  
☎(3543)1411(代表)  
音声案内②→②を選択

### 国民健康保険料の納付書が 変わります

令和8年1月から国民健康保険料の納付書が変わります。新しい納付書への切り替えは順次行いますので、お送りする納付書が変更前の納付書の場合もあります。

なお、変更前の納付書は令和8年1月以降も引き続き使用できますので新しい納付書に替える必要はありません。

#### 主な変更点

- ・納付書の長さが短くなります。
- ・納付書の右端の保険料の期別内訳の欄がなくなります。

- 問**保険年金課収納係  
☎(3546)5365

### 給与支払報告書の提出は 電子申告システム(eLTAX)を ご利用ください

eLTAXの利用には、あらかじめ電子証明書取得など、所定の手続きが必要です。

- 問**eLTAXヘルプデスク  
☎(0570)081459

eLTAX(地方税  
ポータルシステム)**HP**



### 特別区民税・都民税・森林環境税 (普通徴収分)第4期分の納期限は 2月2日

金融機関、郵便局、コンビニ、スマートフォンアプリまたは区役所2階税務課、各特別出張所で納めてください。

なお、コンビニやスマートフォンアプリでの納税は、金額が30万円以下のバーコードが印字された納付書に限り可能です。

- 問**税務課収納係  
☎(3546)5277

詳しくは区**HP**へ



## 納期の特例適用者の給与などの源泉所得税および復興特別所得税の納付は1月20日まで

**給与の支払いをしている事業者の方へ**  
源泉所得税の納期の特例を適用し、令和7年7月～12月の間に給与や賞与、退職手当、税理士などの報酬・料金などについて源泉徴収をした所得税および復興特別所得税の納付期限は、1月20日です。

なお、納付税額がない場合でも、所得税徴収高計算書を税務署へ提出してください。

また、提出および納付は、便利なe-Taxをご利用ください。

### 法定調書の提出は2月2日まで

令和7年分給与所得の源泉徴収票などの法定調書の提出期限は、2月2日です。

なお、令和6年中に提出すべきであった法定調書が、一種類当たり100枚以上ある場合、e-Tax、光ディスク、クラウドなどで提出する必要があります。

**問**日本橋税務署

☎(3663)8451(代表)

京橋税務署

☎(4434)0011(代表)

## 令和8年度給与支払報告書の提出は2月2日まで

給与の支払いをしている事業者の方は、2月2日までに給与支払報告書(総括表・個人別明細書)を1月1日現在で給与所得者が居住している住所地の区市町村長に提出してください。

この給与支払報告書を基に、5月中旬ごろ、区市町村長から令和8年度の住民税額(特別徴収分)が通知されます。

なお、1月1日から通知書を送付するまでの間に納税義務者が国外転出する場合には、納税通知書を本人の代わりに国内で受け取り、納税する納税管理人が必要です。

**問**税務課課税係

☎(3546)5270

## おしらせ

### コミュニティふれあい銭湯

**日**1月14日(水)・28日(水)

**場**区内公衆浴場(銭湯)

**費**200円(敬老入浴証提示者と小学生以下は無料)

◎区内在住・在勤であることが確認できるもの(運転免許証、マイナンバーカード、社員証など)を必ずお持ちください。本人の住所・勤務場所が確認できない場合は一般料金となります。

**問**地域振興課区民施設係

☎(3546)5623

## 「東京における都市計画道路の整備方針(案)」の公表・意見などの募集

東京都と特別区および26市2町は、優先整備路線などを定めた「都市計画道路の整備方針」について、新たな方針の策定に向け、7月に「中間のまとめ」を公表しました。

その後、具体的な検討を進め、この

度「東京における都市計画道路の整備方針(案)」として取りまとめましたので、皆さんのご意見・ご提案を募集します。

**閲覧場所**

・都民情報ルーム

(都庁第一本庁舎3階)

・区役所5階管理調整課

◎東京都**HP**・区**HP**からも閲覧できます。

詳しくは東京都**HP**へ

詳しくは区**HP**へ

### 意見・提案の提出方法

東京都の窓口へお持ちになるか、郵送、FAX、メール、申し込みフォームで提出する。

**意見・提出の受付期間**

1月30日(金)まで

**意見・提案の提出先**

〒163-8001

東京都都市整備局都市基盤部街路計画課

**☎**(5388)1354

**✉**S0000179@section.metro.tokyo.jp

**問**管理調整課計画調整係

☎(3546)5420

東京都都市整備局都市基盤部街路計画課

☎(5388)3379

申し込みフォーム

### 図書館の臨時休館

施設の保守点検などのため、次のとおり休館します。

**日本橋図書館**

2月9日(月)

**月島図書館**

2月11日(祝)

**問**日本橋図書館

☎(3669)6207

月島図書館

☎(3532)4391

詳しくは図書館**HP**へ

### 図書館利用者懇談会

図書館の運用やサービスについて、皆さまからのご意見をお伺いしサービスの向上を図ることを目的として、利用者懇談会を開催します。

**日本橋図書館**

**日**1月31日(土)

午後2時～3時30分

**場**日本橋図書館6階図書館ホール

**月島図書館**

**日**2月8日(日)

午後2時～3時30分

**場**月島区民センター1階会議室

**晴海図書館**

**日**2月14日(土)

午後2時～3時30分

**場**晴海図書館3階会議室

**京橋図書館**

**日**2月28日(土)

午後2時～3時30分

**場**本の森ちゅうおう1階多目的ホール  
**共通**

**申**当日、直接会場へ。

**問**日本橋図書館

☎(3669)6207

月島図書館

☎(3532)4391

晴海図書館

☎(5166)3131

本の森ちゅうおう(京橋図書館)

☎(3551)2151

詳しくは図書館**HP**へ

### 祝日のごみ収集

1月12日(祝)「成人の日」は、月曜日の収集地域で平常どおり、燃やすごみ・燃やさないごみ・資源およびプラスチック製容器包装の収集を行います。

**問**中央清掃事務所作業係

☎(3562)1521

## 環境情報センター「エコノバ」の臨時休館

2月15日(日)は、施設内設備点検のため休館します。

**問**環境情報センター「エコノバ」

☎(6225)2433

### 男女平等センターの臨時休館

1月19日(月)は、施設の保守点検のため休館します。

**問**総務課男女共同参画係

☎(5543)0651

### 堀留町児童館の臨時休館

1月11日(日)は、施設の保守点検および大規模改修工事に伴う停電のため休館します。

**問**堀留町児童館

☎(3661)8937

## 分譲マンション管理セミナー マンション関係法と標準管理規約の改正について

**日**1月25日(日)

午後1時30分～3時30分

**場**区役所8階大会議室

**対**区内の分譲マンションの区分所有者および管理組合の役員

**内**令和7年のマンション関係法と標準管理規約の改正の概要説明

◎セミナー終了後に中央区分譲マンション管理組合交流会員との座談会を行います(午後5時終了予定)。

**定**100人(先着順)

**申**1月15日～22日に電話またはFAXに①マンション名②所在地③氏名④電話番号⑤FAX番号を記入し**問**へ。

**問**都市整備公社

☎(3561)5191

**☎**(3561)5192

## コンビニ交付サービスの休止日のお知らせ

サーバーメンテナンスに伴い、コンビニ交付サービスを休止します。

**休止日時**

1月21日(水)終日

**事前電話予約**

区役所の開庁時間内に来庁できない

方に、住民票の写しや印鑑登録証明書の交付をあらかじめ電話で受け付け、平日の夜間や土曜日、祝日にお渡ししています。

**問**区民生活課住民記録係

☎(3546)5320

詳しくは区**HP**へ

## あたたかい善意ありがとうございました



### 社会福祉協議会への寄付(10月分)

合計174,537円

**一般寄付金(敬称略・順不同)**

佃二丁目鈴木猛夫…1,108円、关毅…3,000円、日本橋式典…5,000円、トルナーレライブクラブ…5,555円、日本検査OB会…87,560円、ちゅうおうボラネット交流サロン…18,204円、木村雄次…5,000円、日本橋中央歯科…17,300円、(有)三谷葬儀社…10,000円、三谷和美…5,000円、匿名(5件)…16,810円(内訳10,000円、1,000円、800円、3,810円、1,200円)

**問**社会福祉協議会管理部庶務課

☎(3206)0506

### 相続登記をお忘れなく

令和6年4月1日から、相続人は不動産(土地・建物)を相続で取得したと知った日から3年以内に、相続登記をすることが法律上の義務になりました。遺産分割の話し合いで不動産を取得した場合も、別途、遺産分割から3年以内に登記する必要があります。

正当な理由なく相続登記をしない場合、10万円以下の過料が科される場合があります。

**問**東京法務局

☎(5213)1234

詳しくは法務省**HP**へ

## 「中央区わたしの便利帳2025」のお詫びと訂正について

「中央区わたしの便利帳2025」(令和7年8月発行)に誤りがありました。お詫びして訂正します。

[訂正箇所]

5ページ「法律相談」の「月島特別出張所」の実施日

・正 毎月第1・3**月曜日**

・誤 毎月第1・3**水曜日**

**問**広報課広報係

☎(3546)5218

詳しくは区**HP**へ



### 人口と世帯(住民基本台帳)

**12月1日現在**

人口	190,895人(うち外国人 13,570人)
男	91,314人(うち外国人 6,847人)
女	99,581人(うち外国人 6,723人)
世帯	108,421世帯

# 新春メッセージ

東根市長 土田正剛



新年明けましておめでとうございます。

区民の皆さまにおかれましては、輝かしい希望に満

ちた新春をお迎えのことと、心からお慶びを申し上げます。

昨年も多くのご事業で中央区の方々と交流をさせていただき、両都市の絆を深めることが出来ました。

本市特産品のさくらんぼを広くPRする「さくらんぼ種飛ばし大会」を、6年ぶりに月島で開催させていただいた他、子ども交流事業として本市児童が中央区を訪問した際には、伝統工芸である組紐を体験させていただくなど、いずれの事業も中央区の皆さまより、多大なるご尽力をいただきました。感謝を申し上げます。

今年は中央区と友好都市の盟約を締結してから35年の節目の年になります。さくらんぼの苗木が縁で始まった両都市のお付き合いは、さまざまな交流事業により着実に深まり、東根市政のさまざまな分野でたくさんの実を結んでおります。

今後もさまざまな交流を通し、本市の豊かな自然、文化に触れていただく機会を準備させていただきたいと考えております。

結びに、中央区のますますのご発展と、区民、市民を中心とした心に残る交流ができますことを願うと共に、区民の皆さまのご健勝とご多幸を心からご祈念申し上げ、年頭のご挨拶といたします。

土田正剛

サザランド市長 ジャック・ボイド



“Akemashite omedetou goza imasu!”

サザランド市民を代表して、心からの新年のお喜び

を山本泰人区長および中央区民の皆さまに申し上げます。

本年は、わたくしたち二つの都市において記念すべき年です。姉妹都市締結35周年を祝うため、1993年に中央区のみなさまから贈られた、平和公園内の素晴らしい日本庭園をともに訪れるなど、一連の記念行事の準備を進めているところです。1991年の姉妹都市締結以来、この長きにわたる絆により私たちはお互いの文化理解を深め、両都市で数えきれない経験を共有してきました。

2025年7月には、副市長がサザランド市に8泊で滞在される中央区中学生派遣団をお迎えしました。派遣生徒は、地元市民の家にホームステイし、地元の学校に通い、オーストラリア沿岸の生活を体験し、国立公園の自然の美しさに感動していました。また、お別れの会では、この機会にできた絆と今後何年も心に残る共有された思い出について振り返りました。

2025年9月末には、サザランド市の生徒が中央区を訪問し、10日間滞在しました。彼らは区立中学校に3日間通い、ホストファミリーと生活し、東京の活気に満ちた文化を体験しました。ホストファミリーの温かなおもてなしに加えて、さまざまな場所を訪問することで、日本文化への理解を深めました。この素晴らしい経験により、多くの刺激が与えられるとともに、交流により生まれた友情が一生涯続くことを願っていると述べています。

これらの経験は若者の視野を広げ、日本文化への理解を深め、国境を越えたつながりを築くかけがえない機会をもたらします。

わたくしのサザランド市長2年目の年も、この二つの都市の結びつきがより強くなるよう献身的に取り組んでまいります。中央区とサザランド市の友好関係は、私たちのコミュニティにとって大きな誇りの源であり、この節目の年と一緒に迎えることを喜ばしく思っています。

ジャック・ボイド

## 新春の にぎわい

1月2日・3日

第102回 東京箱根間往復  
大学駅伝競走



中央通り

3日の復路で中央通り(京橋～日本橋北詰間)を駆け抜けます。

1月2日・3日

浜離宮で  
華やかなお正月



浜離宮  
恩賜庭園

2日に「獅子舞」の公演と合気道の演武、3日に伝統ある鷹狩りの技「放鷹術」を披露します。

1月4日

こどもたこあげ大会



浜町  
運動場

自分だけのオリジナルのたこを作り、新春の空の下でたこあげを楽しみます。

1月5日

「築地魚河岸」初荷



築地  
魚河岸

新鮮でおいしい目利きの厳選食材を求めて、多くのお客さんににぎわいます。

区の公式HPやSNSをチェック！

区公式ホームページ



X (旧 Twitter)



Instagram



YouTube



LINE

