

# 令和7年度ゲートキーパー養成講座

## 話をきくコツ 支えるコツ

家族、友人、同僚、近所の人……身近な「あのひと」がいつもと違う様子するとき、あなたはどのようにしていますか？ゲートキーパー養成講座では、身近な人へ声のかけ方や相談にのるコツ、こころを支えるコツを専門家から学びます。近年の自殺統計や、いのちの危機に直面している場合の対応についても紹介します。

日時

令和8年3月4日(水)

14:30～16:30 (開場 14:10)

会場

中央区保健所 2階大会議室

中央区明石町12-1

定員

40名(先着順)

区内在住・在勤・在学者



講師



宇野 浩 講師

ゲートキーパーTONARINO 副理事長

経歴 学習院大学卒業後、大手百貨店勤務。店頭での接客販売を経て社内「お客様相談室」を立ち上げる。顧客からの相談・苦情対応を行う中で、顧客満足(CS)の向上には従業員満足(ES)が欠かせないと考え「お客様相談室」を従業員へも開放、メンタルヘルスケアに当たってきた。現在は交流分析士(TAセラピスト)としてカウンセリング活動を行なっている。ゲートキーパー養成には2016年より従事。

保有資格 産業カウンセラー／TA交流分析士准教授／消費生活アドバイザー

申込期間

電話または電子申請でお申し込みください。

2月4日(水)～2月27日(金)

☎ 03-3541-5930 (平日 8:30～17:15)

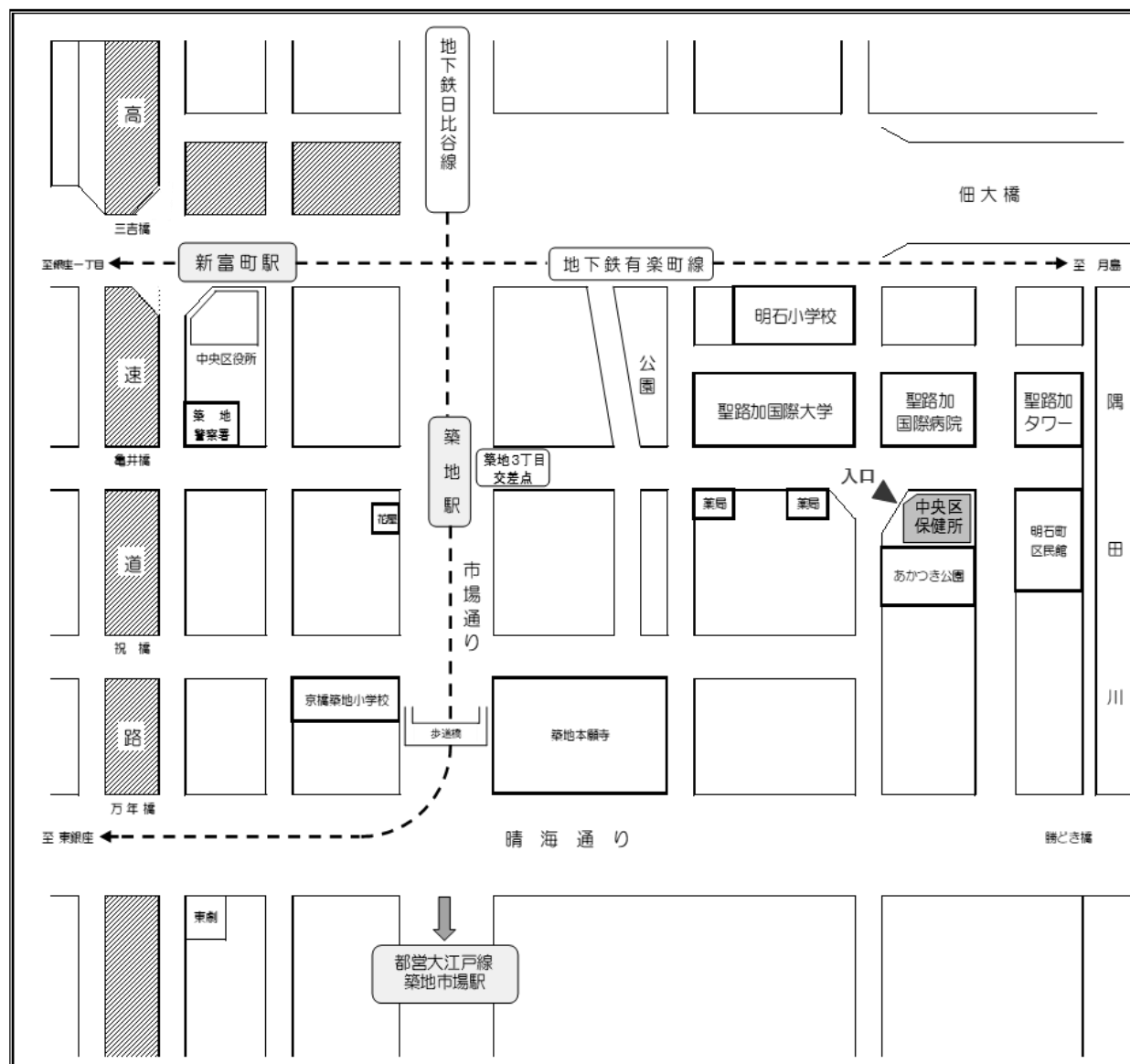
■ 中央区保健所健康推進課健康係

「ゲートキーパー養成講座の申し込み」とお伝えください。



申し込みフォーム

# 中央区保健所案内図



所在地

〒104-0044 東京都中央区明石町12-1

健康推進課 (直) TEL 3541-5930

交通機関

地下鉄 日比谷線 「築地駅」 下車 徒歩 7分  
(3b出口)

有楽町線 「新富町駅」 下車 徒歩10分  
(4番出口)

都営大江戸線 「築地市場駅」 下車 徒歩13分  
(A1出口)

都バス 東京駅八重洲口 → 深川車庫

「聖路加国際病院前」 下車 徒歩2分