

オーストラリア・サザランド市

姉妹都市親善写真展



▲海水浴やレストランでの食事が楽しめるクロムラビーチ



▲アボリジナルのガメイ・ダンサーズ(昨年度の写真展より)

サザランド市はオーストラリアのニュー・サウス・ウェールズ州にあり、州都シドニーから南へ車で約30分の所に位置しています。同市と区は、平成3年の姉妹都市提携以来、中学生の海外体験学習などさまざまな交流行事を通じて、双方の歴史と文化について理解を深め、友好関係を築いてきました。

中央区文化・国際交流振興協会とサザランド市では、毎年相互に写真を交換し、写真展を開催しています。

ぜひ、この機会にサザランド市の美しい風景などに触れてみてください。

会場・期間

- ・区役所1階ロビー
1月25日(日)～30日(金)
 - ・日本橋区民センター
1階ロビー
1月31日(土)～2月6日(金)
 - ・月島区民センター
1階ロビー
2月7日(土)～13日(金)
 - ・晴海区民センター
1階ロビー
2月14日(土)～20日(金)
- 問 中央区文化・国際交流振興協会
☎(3297)0251

「第23回果樹王国ひがしね

さくらんぼマラソン大会」参加者に

中央区オリジナルTシャツを贈呈



中央区オリジナルTシャツ応募方法

対区内在住・在勤・在学の「さくらんぼマラソン」大会参加者

内 友好都市である東根市民の皆さんとの交流を深めるため、希望者に区オリジナルTシャツをお渡しします。

定 60人(応募多数の場合は抽選/区内在住者優先)

◎Tシャツは5月下旬に発送予定

申 2月2日～4月15日に申し込みフォームからマラソン大会の参加申し込みを証明するもの(大会エントリー領収書または完了メールの写真など)を添付し、申し込む。

◎在勤・在学者は社員証や学生証など、氏名および所在地が確認できるものも添付してください。



申し込みフォーム

問 地域振興課地域事業係

☎(3546)5338



詳しくは区HPへ

さくらんぼマラソン大会概要

日 6月7日(日)

午前7時15分(開会式)～午後0時30分

場 山形県東根市

内 ハーフマラソンの部、10kmの部、5kmの部、3kmの部(ファミリーの部含む)

◎申込期間・方法などについては、さくらんぼマラソン大会HPや案内パンフレット(さくらんぼマラソン大会HPでダウンロード可)をご確認ください。

◎大会の参加費用は自己負担です。

問 果樹王国ひがしねさくらんぼマラソン大会実行委員会

(東根市ブランド戦略推進課内)

☎0237(43)1158



さくらんぼマラソン大会HP



要介護認定の対象者へ

各種認定通知書およびおむつ代医療費控除用確認書を発行します

障害・特別障害者控除対象者認定通知書の発行

65歳以上で、区が対象者と認定する方に、「障害・特別障害者控除対象者認定通知書」を発行します。

税申告の際に認定通知書を税務署などへ提出することで、税法上の障害者控除を受けられます。

◎税控除が不要な場合は、申請不要
対次の要件の全てに該当する方

- ・障害者手帳などの交付を受けていない方
- ・障害者控除の認定を受けたい年の12月31日時点で、区の要介護認定を受けている方
- ・区の要介護認定情報の資料から、一定の判定基準の状態が確認できる方

◎申請できる方は、対象者本人、親

族または成年後見人などです。

詳しくは

区HPへ



おむつ代医療費控除用確認書の発行

確定申告でおむつ代の医療費控除を受けるためには医師の発行する「おむつ使用証明書」が必要ですが、区が発行する「確認書」でも控除を受けることができます。

対次の要件のいずれにも該当する方

(1)おむつ代の医療費控除を受ける年数
ア 1年目の方

おむつを使用した年に受けていた要介護認定の有効期間が合算して6カ月以上で、要介護認定申請

のときに主治医が記入した「主治医意見書」を区がすでに保管しており、確認できること

イ 2年目以降の方

おむつを使用した年に作成された「主治医意見書」(その年に作成されてない場合は、現に受けていた要介護・要支援認定の審査で作成された「主治医意見書」)を区がすでに保管しており、確認できること

(2)おむつ代の医療費控除の証明に係る記載事項

主治医が記入した「主治医意見書」の内容から、次のいずれかを確認できる方

・「寝たきり」で尿失禁が「現在あるかまたは今後発生の可能性の高い状態」であること

・「寝たきり」で「失禁への対応」としてカテーテルを使用していること

◎申請を希望する方は、事前に電話で問へ。

詳しくは

区HPへ



共通

申 区役所4階介護保険課で申請または必要書類を郵送で問へ。

◎申請から認定通知書または確認書の発行までに時間がかかる場合があります。

◎必要書類は異なりますので、HPをご確認いただくか問へご連絡ください。

問 介護保険課介護認定係

〒104-8404 築地1-1-1

☎(3546)5385