

中央区制施行 80 周年記念 第 38 回「区民スポーツの日」の実施について

1 目 的

「区民スポーツの日」として、本年度は「結ぶ伝統、ひらく未来。～区制施行 80 周年・スポーツで織りなす、新しい中央区の輪～」をメインテーマに、マラソン大会及びスポーツイベントを実施し、区民一人一人のスポーツレクリエーション活動に対する参加意欲の高揚と生涯スポーツの推進を図る。

2 主 催

「区民スポーツの日」実行委員会、中央区、中央区教育委員会、中央区スポーツ協会

3 実施日

令和 8 年 10 月 12 日（月曜日・スポーツの日）

4 実施内容（予定）

(1) マラソン大会

- ア 開始時間 午前 9 時から順次スタート
- イ コー ス 月島運動場及び周辺道路
- ウ 参加資格 区内在住者
- エ 競技種目及び定員

競技種目	定員
10km 一般（高校生以上） 男子・女子	200 人
5km 一般（中学生以上） 男子・女子	200 人
5km 壮年（50 歳以上） 男女混合	200 人
2km 小学生（1・2 年生） 男子・女子	200 人
2km 小学生（3・4 年生） 男子・女子	200 人
2km 小学生（5・6 年生） 男子・女子	200 人
2km ファミリー①（2 人一組）	100 組（200 人）
2km ファミリー②（2 人一組）	100 組（200 人）
計	1,400 人

※各種目において申込みが定員を超えた場合は抽選を実施する。

- オ 募集期間 令和 8 年 7 月 1 日（水）から 7 月 21 日（火）まで

※申込方法は、インターネット申込みとする。ただし、インターネットでの申込みが難しい場合は、別途スポーツ課の窓口で受け付ける。

- カ ゲストランナー 野口 みずき

(2) ステージイベント

- ア 時 間 午前 8 時 30 分から午後 3 時 30 分まで

- イ 場 所 月島運動場内特設ステージ
- ウ 内 容 開会式、表彰式、区内各団体による公開演技等
- (3) スポーツイベント
- ア 時 間 午前11時（表彰式終了後）から午後3時まで
- イ 場 所 月島運動場、月島第三小学校、晴海中学校、都立晴海総合高校
- ウ 種 目 スポーツクリニック（サッカー、体操など）、相撲体験コーナー、体力測定、障害者スポーツ体験コーナー、プールイベント、各種スポーツゲームコーナーほか

5 昨年からの主な変更点

(1) 参加賞Tシャツデザインについて

区制施行80周年ロゴをマラソン参加者全員に配布するTシャツに掲載する。

(2) 特別企画について

区制施行80周年を記念し、第38回「区民スポーツの日」において特別企画の実施を予定している。なお、実施内容については現在協議中。