

# 情報コーナー

ChuoCity Information

## はがき・FAXなどの申し込みの記入例

原則1人  
1枚限り

### ◎注意事項

- 往復はがきの場合は返信用宛名に〒・住所・氏名を記入
- Eメールの場合は、件名に講座名などの名称を記入
- 申込先からメール受信できるように設定してください
- 消せるペンは使用不可

### ◎在勤・在学の方へ

- 勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

### ◎欄に〒・住所が記載されていない場合の宛先は

- 〒104-8404築地1-1-1中央区役所
- 〇〇課〇〇係(欄の宛名)

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他 必要事項

## 子ども・子育て



### 日本橋図書館子ども講座「歌と英語の絵本で遊ぼう! ~歌と体を使ってみんなでSing to Read!~」

日 3月22日(日)

午後2時~3時30分  
(午後1時30分開場)

場 日本橋図書館6階図書館ホール

対 5歳~小学校4年生と保護者

内 歌と体を使って英語で遊ぶ他、英語のヒントから絵本を探すクイズなどを行う。

定 15組(先着順)

申 3月4日から電話または直接問へ。

問 日本橋図書館

☎(3669)6207



## 高齢者



### いきいき館(敬老館)スプリングイベント

いきいき浜町(敬老館)

日 3月30日(月)

午前の部: 午前10時30分~  
午後の部: 午後1時~

場 いきいき浜町大広間

内 「春の演芸大会」

カラオケやダンスなどを楽しみます。

定 出演者: 35人(先着順)

参観者: 60人(先着順)

申 3月3日から直接館内窓口へ。

いきいき勝どき(敬老館)

日 3月28日(土)

午後1時30分~

場 いきいき勝どき大広間

内 江戸落語会

落語、音曲、講談、腹話術を楽しみます。

定 60人(先着順)

申 当日、直接館内窓口へ。

いきいき桜川(敬老館)

日 3月22日(日)

午後1時30分~4時

場 いきいき桜川ホール

内 カラオケ大会

定 25組(先着順)

申 3月5日から直接館内窓口へ。

共通

対 60歳以上の区内在住者(いきいき館の利用者証が必要)

問 いきいき浜町(浜町敬老館)

☎(3669)3385

いきいき勝どき(勝どき敬老館)

☎(3531)3258

いきいき桜川(桜川敬老館)

☎(3553)0030

### 高齢者向けパソコン教室 ~ゆっくり楽しくチャレンジ~ Wordを使ってみようコース

日 4月14日(火)~16日(木)、21日

(火)~23日(木)(全6回)

午前9時30分~11時30分

場 シルバー人材センター2階パソコン講習室

対 原則60歳以上で、簡単な文字入力のできる方(以前受講した方も可)

内 「Word2016」を使って、簡単な文書の作成、美しく飾る技法など、基本と活用を学びます。

定 10人(抽選)

費 6,000円(テキスト代別)

申 3月19日(必着)までに往復はがきに①コース名②~⑤(7面記入例参照)⑥普段使っているパソコンのOS(分かる方)⑦申し込み理由を記入し問へ。

問 シルバー人材センター

〒104-0032

八丁堀3-17-9 京華スクエア1階

☎(3551)2700

詳しくは

シルバー人材センターHPへ



## 健康・福祉



### ごみ・資源のふれあい収集

ごみや資源を自分で集積所に出せな

い高齢者などに対して、職員が玄関先まで訪問して収集する「ふれあい収集」を実施しています。その際、ご要望に応じて声掛けなどの安否確認も行います。

### 利用できる方

ごみや資源を集積所(粗大ごみは屋外)に運び出すことが困難で、身近な人の協力を得ることができない65歳以上の高齢者や障害者のみの世帯

◎粗大ごみは事前申し込みにより室内から運び出し、収集を行います。

問 中央清掃事務所作業係

☎(3562)1521

### 中央区かえで学級 ボランティアスタッフ募集

15歳以上(中学生を除く)の知的障害者を対象に、社会で自立して生きる力を身に付けることを目的とした「中央区かえで学級」のボランティアスタッフを募集します。

日 5月10日~令和9年3月14日の日曜日(月2回程度で、年間19回のうち宿泊2回の全21日開催予定)

午前9時~午後4時30分

◎学習内容によって変わります。

場 主に銀座中学校または築地社会教育会館

対 知的障害児・者に対する知識があり、意欲がある方。学級生の突発的な行動にも対応できる方

内 学級生の補助として、一緒にレクリエーションやスポーツ、調理を行います。電車を使った遠足や宿泊もあります。

定 若干名

[選考方法]書類選考および面談

[謝礼]あり

申 3月10日(必着)までに申し込みフォーム、または申込書(HPでダウンロード/文化・生涯学習課で配布)に必要事項を記入して郵送もしくは直接問へ。

問 文化・生涯学習課生涯学習係

☎(3546)5524



申し込みフォーム



詳しくは区HPへ

## 講座・催し



### 講座を企画・開催してみませんか「ゆめ講座」説明会のご案内

社会教育会館では、区民の皆さんにご自身が講師となって、講座の企画から実施まで体験していただく「ゆめ講座」(スタッフのサポートあり)を開催しています。講座の企画を希望する方は以下のいずれかの説明会にご参加ください。

日 築地社会教育会館

4月12日(日)

午後2時~3時

・月島社会教育会館

4月15日(水)

午後6時30分~7時30分

・日本橋社会教育会館

4月16日(木)

午後3時~4時

対 区内在住者

内 応募要領の説明、応募書類の配布など

申 当日、直接会場へ。

問 築地社会教育会館

☎(3542)4801

月島社会教育会館

☎(3531)6367

日本橋社会教育会館

☎(3669)2102

詳しくは

社会教育会館HPへ



### 無料不動産相談会

日 3月14日(土)

午前11時~午後4時

(午後3時30分最終受け付け)

場 数寄屋橋公園

内 宅建協会に所属する不動産のエキスパートや弁護士・税理士・建築士・不動産鑑定士が不動産に関する相談にお答えします。バルーンアーティストも来場するので、子どもも楽しめます。

[主催](公社)東京都宅地建物取引業協会第一ブロック

[後援]中央区

問 (公社)東京都宅地建物取引業協会第一ブロック

☎(3293)0878

詳しくは

(公社)東京都宅地

建物取引業協会HPへ



### 春の中央区歴史散歩2026 人や文化をつなぐ道 東海道を歩く~お江戸日本橋から京橋まで~

日 土曜コース: 4月18日(土)

日曜コース: 4月19日(日)

いずれも午前10時~正午

◎雨天決行

[集合場所]

元標の広場(日本橋北詰交差点の角)

場 日本橋→白木屋跡→高島屋→江戸秤座跡→於満稲荷→ヤン・ヨーステン記念碑→歌川広重住居跡→明治屋→千葉定吉道場跡→江戸歌舞伎発祥の地→京橋大根河岸→京橋(解散)

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定 各回30人(抽選)

費 500円

申 3月31日までに申し込みフォームから申し込む。

問 春の中央区歴史散歩2026問い合わせ窓口

✉kuhou.machiaruki@gmail.com



申し込みフォーム

## ミツロウで ハンドクリームを作ろう

日 3月14日(土)  
午後2時～3時30分  
場 新川区民館  
対 区内在住・在勤者  
内 採蜜の際に出るミツロウを精製して  
ハンドクリーム作りを体験する講座  
定 10人(抽選)  
費 1,200円  
申 3月2日～10日に電話で問へ。  
問 新川区民館  
☎(3551)7000  
(午前10時～午後7時)

## 中央区文化推進事業助成対象事業 中央区交響楽団 「第32回定期演奏会」

日 5月17日(日)  
午後2時開演(午後1時30分開場)  
場 第一生命ホール(晴海1-8-9)  
内 クラシックコンサート  
[プログラム]  
雪原の熱情-ロシア-  
[曲目]  
ボロディン/交響曲第2番、チャイ  
コフスキー/交響曲第6番「悲愴」  
定 600人(全席指定/抽選)  
◎未就学児も入場可(1人で席に座っ  
て静かに鑑賞できる場合に限る)。  
◎定員は変更になる場合があります。  
費 寄付制(終演後、お気持ちによるご  
寄付をお願いします)  
申 3月14日までにHPから申し込む。  
[後援]中央区、中央区教育委員会、中  
央区文化・国際交流振興協会  
問 中央区交響楽団HP内の専用フォーム

詳しくは  
中央区交響楽団HPへ

## パステル画教室～入門編～

日 3月24日(火)  
午前10時30分～正午  
場 晴海区民館1号室  
対 区内在住・在勤者・在学者  
内 画材を削って粉状にし、型を使って  
絵を描きます。絵心に不安があつて  
もすてきな作品ができます。  
定 10人(抽選)  
費 500円  
申 3月3日～12日に電話で問へ。  
問 晴海区民館  
☎(3531)5571



▲作品イメージ

## はるみらい「みんなのシネマ」

日 3月22日(日)  
午後2時～3時45分  
場 はるみらい1階地域活動スタジオ  
内 映画上映会を開催します。  
◎出入り自由・途中退出可能

[上映作品]マダガスカル(洋画、86分)  
定 80人(先着順/自由席)  
申 当日、直接会場へ。  
問 晴海地域交流センター「はるみらい」  
☎(3531)2743

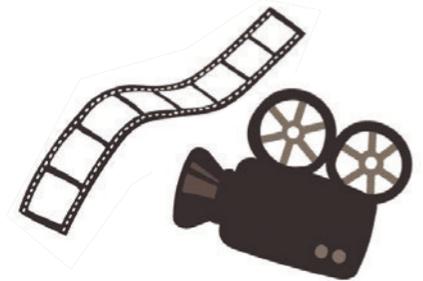
詳しくは

はるみらいHPへ



## 京橋図書館ミニシアター

日 3月21日(土)  
午後2時～4時  
場 本の森ちゅうおう1階多目的ホール  
内 「つつんで、ひらいて」(邦画、93分)  
定 50人(先着順)  
申 当日、直接会場へ。  
問 本の森ちゅうおう(京橋図書館)  
☎(3551)2151



## NPO法人築地居留地研究会 定例研究報告会

日 3月21日(土)  
午後2時～4時  
場 カトリック築地教会(明石町5-26)  
内 明治期の西洋化の一つの象徴であ  
る、オルガンとピアノの国産製造を  
始めた人々と銀座の楽器店との関係  
について、お話を聞きます。  
師 元ヤマハ銀座  
店インフォー  
メーションマ  
ネージャー  
宮崎 研二  
定 80人(先着順)  
申 当日、直接会  
場へ。  
[後援]中央区  
問 NPO法人築地居留地研究会事務局  
☎(3551)7595  
(平日午前9時～午後5時)



▲宮崎 研二さん

詳しくは  
NPO法人築地居留地  
研究会HPへ

## 新規就職者講座 社会人として必要な基礎力を身 につけます

日 4月9日(木)  
午前9時45分～午後5時30分  
場 築地社会教育会館4階視聴覚室  
対 区内在住・在勤者で令和8年度に中  
小企業に就職される方  
◎申し込みは事業所単位です。  
内 実践を通して基本のビジネスマナー  
の習得を目指します。  
・社会人基礎力チェック  
・基本マナーのポイント(表情/あい  
さつ/身だしなみ/態度/滑舌) など  
定 50人(先着順)  
申 3月10日～16日にFAXまたはEメー

ルに「新規就職者講座」と明記し、①  
事業所の名称・所在地・電話番号・  
業種・従業員数・担当者名②参加人  
数と全員の氏名を記入して問へ。  
問 レッツ中央(勤労者サービス公社)  
☎(3546)8610  
FAX(3546)8406  
✉kinro\_oubo@chuo-tokyo.com

## サークル体験ウィーク

日 3月23日(月)～29日(日)  
場 各社会教育会館・アートはるみ  
内 新しい仲間を募集中のサークルが体  
験会を行います。  
費 無料(実費の必要な体験会もあり)  
◎各体験会の詳細はHPや各館に置かれ  
たチラシをご覧ください。  
問 築地社会教育会館  
☎(3542)4801  
日本橋社会教育会館  
☎(3669)2102  
月島社会教育会館  
☎(3531)6367

詳しくは  
社会教育会館HPへ

社会教育会館公式LINE

## アートはるみ芸術祭

日 3月20日(祝)～22日(日)  
午前10時～午後6時  
(22日は午後4時まで)  
場 アートはるみ  
内 築地・日本橋・月島の3館合同の社  
会教育会館作品展を開催します。区  
民の皆さまによる絵画・書道・手芸  
など幅広い分野の作品を展示します。  
問 築地社会教育会館  
☎(3542)4801  
日本橋社会教育会館  
☎(3669)2102  
月島社会教育会館  
☎(3531)6367  
アートはるみ  
☎(3531)9190

詳しくは  
社会教育会館HPへ

詳しくは  
社会教育会館公式LINE



## 勤労者向けバスツアー 千葉県富津海岸潮干狩りと「はちみつ とミードのはちみつ工房」見学!

日 5月16日(土)  
・集合 午前7時20分  
・解散 午後4時  
場 三原橋地域安全センター(旧銀座三  
原橋交番)前(集合・解散)

[行き先]  
・富津海岸潮干狩り場(潮干狩り)  
・はちみつとミードのはちみつ工房  
(見学/買い物)  
・房総四季の蔵(昼食)

対 中小企業に勤務する区内在住・在勤  
者と同居家族  
定 43人(抽選)  
費 大人 8,500円  
小人(4歳～小学生) 6,000円  
◎バス代、潮干狩り代、昼食代などを  
含む。  
申 3月27日(必着)までにはがき(1グ  
ループ4人までで1枚限り)に「バス  
ツアー」と明記し、①申し込み代表  
者の氏名・住所・電話番号・勤務先  
(名称、所在地、電話番号)②参加人  
数と全員の氏名・年齢を記入し問へ。  
問 (株)縁トラベル「レッツ中央」係  
〒160-0017  
新宿区左門町3-1  
左門イレブンビル1階  
☎(6380)1615  
(平日の午前9時～午後6時)

## スポーツ



## 中央区地域スポーツクラブ 令和8年度会員募集中

対 区内在住・在勤・在学者  
年会費(保険料含む)  
中学生以下2,000円、高校生以上  
3,000円、65歳以上2,200円  
◎各種プログラムに参加するには会員  
登録が必要です。  
◎令和7年度の入会者が令和8年度に  
参加する場合は、再度入会の手続き  
が必要です。  
◎地域スポーツクラブ大江戸月島と日  
本橋・京橋(Maple)は相互利用で  
きます。  
地域スポーツクラブ大江戸月島  
[実施種目]  
サッカー、フットサル、水泳、テニ  
ス、フラッグフットボール、野球、  
体操、かけっこ、ヨガ、チアダンス、  
ホッケー、ハワイアンフラ、ダーツ、  
ウクレレなど  
問 地域スポーツクラブ大江戸月島  
☎070(6980)6899  
✉contact@oedo.tokyo.jp  
(土・日曜日の午前10時～午後3時  
/平日はEメールでお問い合わせく  
ださい)

詳しくは  
大江戸月島HPへ

## 地域スポーツクラブ大江戸日本橋・京 橋(Maple)

[実施種目]  
かけっこ、キンボール、サッカー、  
合気道、エンジョイ体操、水泳、3  
×3、太極拳、タグラグビー、ダブ  
ルダッチ、テニス、フラッグフット  
ボール、チアダンス、アコギ教室、  
お囃子、フラワーアレンジメントなど  
問 地域スポーツクラブ大江戸日本橋・  
京橋(Maple)  
✉info@maple.tokyo.jp

詳しくは  
大江戸日本橋・京橋  
(Maple)HPへ

### 水中エクササイズ教室

日4月11日～6月13日の毎週土曜日  
(全10回)  
午前10時～11時

場日本橋小学校温水プール

対50歳以上の区内在住・在勤者

内リズムに合わせて全身を動かす水中運動の教室です。泳げない方でも楽しめます。

定50人(抽選/初めての方を優先)

費施設使用料(毎回必要)

- ・65歳以上の区民 無料
- ・区民 350円
- ・在勤者 500円

申3月16日(必着)までに申し込みフォーム、はがきまたはFAXで①～⑤(7面記入例参照)⑥性別⑦令和7年9月または令和8年1月開始の本教室参加の有無⑧在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入し問へ。

問スポーツ課スポーツ事業係

☎(3546)5531

☎(3546)9561



申し込みフォーム



### 税・国保・年金

#### 国民年金こなたときは届け出を

第1号被保険者(自営業者、学生、無職の方など)

- ・国外から転入したとき
- ・国外へ転出するとき
- ・20歳になったのに「国民年金加入のお知らせ」が届かないとき

第2号被保険者(厚生年金加入中の方)

- ・会社などを退職したとき
- ・雇用形態が変わり厚生年金の資格を喪失したとき

第3号被保険者(第2号被保険者に扶養されている配偶者)

- ・本人の収入増加・離婚で扶養から外れたとき
- ・配偶者が退職したとき
- ・配偶者が65歳になったとき

届け出が遅れたり、届け出漏れがあった際は、将来受け取る年金額が減額されたり、年金を受け取れなくなる場合もあります。

また、年金受給者が次の事項に該当する場合も、必ず届け出を行ってください。

- ・受け取り金融機関を変更したいとき
- ・年金証書を紛失・毀損したとき
- ・年金受給者が死亡したとき

問保険年金課年金係

☎(3546)5371

中央年金事務所

☎(3543)1411(代表)

音声案内②→②を選択

年金受給者①→②を選択

### 令和7年分確定申告のご案内

確定申告会場の開設

日3月16日(月)までの平日  
(3月1日(日)は開場)

場東京国税局1階(築地5-3-1)

◎オンライン事前予約が必要

◎この他詳しくは「区のおしらせ ちゅうおう」1月15日号および2月1日号をご覧ください。



オンライン事前予約  
(LINE)

申告期限および納期限・振替納税

[所得税および復興特別所得税]

3月16日(月)

(振替日は4月23日(木))

[個人事業者の消費税および地方消費税]

3月31日(火)

(振替日は4月30日(木))

[贈与税]

3月16日(月)

◎振替納税は対象外

問東京国税局電話相談センター  
国税相談専用ダイヤル

☎0570(00)5901

(平日午前8時30分～午後5時)

◎税務署の代表電話から音声案内で0番を選択してください。

日本橋税務署

☎(3663)8451

京橋税務署

☎(4434)0011

### おしらせ



#### コミュニティふれあい銭湯

日3月11日(水)・25日(水)

場区内公衆浴場(銭湯)

費200円(敬老入浴証提示者と小学生以下は無料)

◎区内在住・在勤であることが確認できるもの(運転免許証、マイナンバーカード、社員証など)を必ずお持ちください。本人の住所・勤務場所が確認できない場合は一般料金となります。

問地域振興課区民施設係

☎(3546)5623



#### 祝日のごみ収集

3月20日(祝)「春分の日」は、金曜日の収集地域で平常どおり、燃やすごみ・燃やさないごみ・資源およびプラスチック製容器包装の収集を行います。

問中央清掃事務所作業係

☎(3562)1521



### 18歳・19歳・20歳代の投票立会人の募集

選挙管理委員会では、若い世代の皆さんに選挙により関心を持っていただくために、有権者になったばかりの若い方を投票立会人に選任しています。

応募資格

区内在住の18歳、19歳および20歳代の有権者

職務内容

投票管理者の下で投票が公正に行われるよう立ち会います。

◎従事時間など詳しくはHPをご覧ください。

応募方法

HPの申し込みフォーム、または「投票立会人登録申込書」(HPからダウンロード)に必要事項を記入して郵送、FAXで問へ。

◎応募状況などにより希望に沿えない場合もあります。

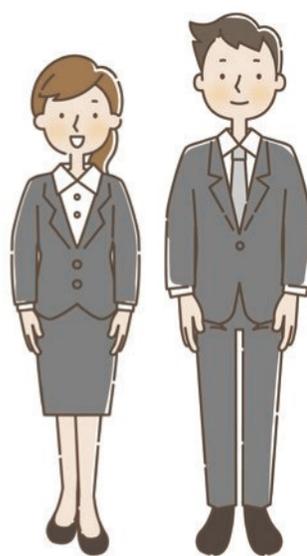
問選挙管理委員会事務局

☎(3546)5542

☎(3543)9057



詳しくは区HPへ



#### 区民葬儀費用助成を開始します

令和8年4月から区民葬儀を利用する方の火葬費用を一部助成します。

問区民葬儀券(祭壇券または霊柩車券のいずれか)を利用して指定の火葬場で火葬を行い、かつ次のいずれかに該当する方

- ①中央区に住民登録があった死亡者
- ②火葬を執り行った日に中央区に住民登録があった喪主(ただし、死亡者の住民登録地が23区外である場合のみ)

助成上限額

大人27,000円(小人15,000円)

申必要書類を提出する必要があります。詳しくはHPをご確認ください。

問区民生活課消費生活係

☎(3546)5332



詳しくは区HPへ

#### レッツ中央会員募集

レッツ中央(勤労者サービス公社)は、中小企業で働く皆さんが豊かな生活を送れるよう祝い金・見舞金の給付、バスツアーなどの開催、チケットの割引販売などさまざまな福利厚生事業に取り組んでいます。

勤労者の皆さん、事業主の皆さん、ぜひ入会して福利厚生の充実を図って

みませんか。

入会できる方

- ・区内の中小企業(従業員300人以下)で働く勤労者と事業主
- ・区内に居住し区外の中小企業(同上)で働く勤労者と事業主

入会金・会費

入会金 200円/人

会費月額 500円/人

◎入会金・会費は、税法上損金または必要経費とすることができます。

問レッツ中央(勤労者サービス公社)

☎(3546)8610



詳しくは  
レッツ中央HPへ

### あたたかい善意 ありがとうございました

社会福祉協議会への寄付(敬称略・順不同)

一般寄付金(令和7年12月分)

关毅…3,000円、佃二丁目鈴木猛夫…1,130円、秋山輝子…10,000円、村上良一…100,000円、トルナーレイブクラブ…4,040円、田野拓馬…6,000円、八丁堀ケアプランセンター 内田一郎…10,000円、聖路加国際病院小児病棟親の会リンクス…35,000円、(一社)日本橋倶楽部…100,000円、日本橋式典…5,000円、(有)三谷葬儀社…10,000円、三谷和美…5,000円、匿名(10件)…326,710円(内 訳 10,000円、120,000円、1,000円、500円、10,000円、3,810円、30,000円、50,000円、1,400円、100,000円) ボランティア基金(令和7年11月分・12月分)

中央区高齢者クラブ連合会…55,351円、匿名…8,000円、(一社)銀座社交料飲協会(GSK)…110,750円、(一社)全国不動産協会東京都本部中央支部…240,260円

問社会福祉協議会管理部庶務課

☎(3206)0506



#### 人口と世帯(住民基本台帳) 2月1日現在

人口	191,341人(うち外国人 13,688人)
男	91,472人(うち外国人 6,906人)
女	99,869人(うち外国人 6,782人)
世帯	108,548世帯

