

令和8年度 多摩の森自然体験ツアー 実施プログラム一覧

No.	市町村	実施日	申込期間	実施内容	実施場所	集合場所	集合時間	参加対象	募集人数	最少催行人数
1	あきる野市①	6月13日(土)	5月11日(月)～5月25日(月)	【伐採見学&地産食材の食事と木を使ったワークショップ】	・新宿の森 ・フレア五日市	武蔵五日市駅	午前9:00	(一般①) ・8区×各5名	40名	12名
2	あきる野市②	6月14日(日)	5月11日(月)～5月25日(月)	【伐採見学&地産食材の食事と伝統の軍道紙和紙づくり体験】	・フレア五日市 ・新宿の森 ・ふるさと工房	武蔵五日市駅	午前9:00	(一般①) ・8区×各5名	40名	12名
3	檜原村①	6月20日(土) 6月21日(日)	5月18日(月)～6月1日(月)	【森林散策と間伐材の丸太切り体験&数馬の湯入浴】 ・数馬の湯裏山散策 ・間伐材の丸太切り体験と数馬の湯入浴	・檜原温泉センター数馬の湯及び周辺の山(数馬山の会管理地域)	東京駅周辺	午前7:30	(親子①) ・8区×各8名	64名	20名
4	奥多摩町①	6月27日(土) 7月4日(土)	5月25日(月)～6月8日(月)	【山のふるさと村で森林セラピーと鹿角ストラップ作成&蕎麦打ち体験】 ・森林セラピー(登計トレイル) ・鹿角を使ったストラップづくり ・蕎麦打ち体験	・山のふるさと村	東京駅周辺	午前8:00	(一般①) ・8区×各6名	48名	15名
5	青梅市①	8月4日(火) 8月6日(木)	6月29日(月)～7月13日(月)	【森の音が教えてくれること～歩いて聴いて作って知る 命につながる森の世界～】	・青梅丘陵 ・風の子・太陽の子広場 + 管理棟	青梅駅	午前9:30	(親子②) ・8区×各4名	32名	10名
6	町田市①	10月3日(土) 10月10日(土)	8月31日(月)～9月14日(月)	【東京の森で森林浴～草戸山ハイキング&焼き板クラブ】 ・森林浴を兼ねた草戸山ハイキング ・間伐材を用いた「焼き板」プログラム	・ネイチャーファクトリー東京町田	東京駅周辺	午前8:00	(一般②) ・8区×各5名	40名	12名
7	あきる野市③	10月17日(土)	9月14日(月)～9月28日(月)	【伐採見学&地産食材の食事と多摩産材で建てられた瀬音の湯を堪能】	・フレア五日市 ・新宿の森 ・瀬音の湯	武蔵五日市駅	午前9:30	(一般①) ・8区×各5名	40名	12名
8	檜原村②	10月25日(日)	9月18日(金)～10月2日(金)	【秋の森散策と木工体験】 ・山の散策、専門家のお話し ・森林セラピーロード 都民の森大滝の道散策	・都民の森 森林館 ・都民の森 大滝の道	東京駅周辺	午前7:30	(親子①) ・8区×各8名	64名	20名
9	檜原村③	10月31日(土)	9月29日(火)～10月13日(火)	【山道ハイキング&森のリースづくり】 ・山道ハイキング ・スギやヒノキなど森の素材を使ったリース作り	・都民の森	東京駅周辺	午前7:30	(親子①) ・8区×各8名	64名	20名
10	奥多摩町②	11月14日(土) 11月21日(土)	10月13日(火)～10月27日(火)	【登計トレイルで森林セラピーとテラリウム体験】 ・森林セラピー(登計トレイル) ・テラリウム体験	・登計トレイル全線	東京駅周辺	午前8:00	(一般①) ・8区×各6名	48名	15名
11	青梅市②	11月24日(火) 11月26日(木)	10月19日(月)～11月2日(月)	【錦秋の青梅へ～都心から電車で約1時間、森とつながる大人旅～】	・永山公園総合運動場 ・青梅丘陵ハイキングコース ・風の子・太陽の子広場 + 管理棟	青梅駅	午前9:30	(一般①) ・8区×各4名	32名	10名
12	町田市②	11月28日(土) 12月5日(土)	10月26日(月)～11月9日(月)	【竹林整備体験と竹灯籠づくり】 ・竹林整備体験 ・竹灯籠づくり	・ヨリドコ小野路宿	東京駅周辺	午前8:30	(一般①) ・8区×各5名	40名	12名
13	檜原村④	12月6日(日) 12月13日(日)	11月2日(月)～11月16日(月)	【間伐体験、杉の葉のクリスマスリース作り】 ・森の手入れをすることでCO2の吸収が高まることのお話し。 ・間伐の見学。 ・切り落とした杉の枝でクリスマスリースを作り、家に持ち帰ります。	・教育の森(フジの森)	東京駅周辺	午前7:30	(親子①) ・8区×各8名	64名	20名
14	八王子市	12月20日(日)	11月16日(月)～11月30日(月)	【夕やけ小やけふれあいの里：森林整備の見学&体験ワークショップ(仮)】	・夕やけ小やけふれあいの里	八王子駅	午前8:30	(一般①) ・8区×各3名	24名	8名