

仕事につながる！

生成AI×オンライン事務 スキル講座

参加費
無料

生成AI
活用

オンライン
受講

就職
支援

全5回のカリキュラム

第1回

生成AI基礎

8/20 (木)

AIの仕組みと注意
点、基本操作を学ぶ

第2回

AI文章作成

9/3 (木)

業務メール、
報告書をAIで作成

第3回

AI
リサーチ活用

9/17 (木)

情報収集、
整理の実践

第4回

資料生成
AI活用

10/1 (木)

AIを使った
PowerPoint資料作成

第5回

AI業務
改善演習

10/15 (木)

AIを活用した
業務効率化を提案

※ 各回 10:00~12:00、Zoomにて開催いたします。

申込期間：令和8年6月17日(水) から 7月17日(金) 23:59 まで

申込・詳細はこちら →



学習から 就職まで、 安心の伴走支援

1

e-Learning (予習・復習)

講座テーマに沿ったコンテンツを
スマホ・PCでいつでも視聴可能

2

オンライン講座 全5回

各回10:00~12:00、Zoomで実施する
オンライン形式の全5回講座

3

個別キャリア面談

キャリアコンサルタントが
就職活動を一人ひとり個別にサポート

4

就業マッチングイベント

中央区内をはじめとする
企業の採用担当者と直接会える交流会

3つのサポート

e-Learning (予習・復習)

- 📖 講座テーマに沿った事前学習・復習コンテンツ (Workschool)
- 🕒 期間中いつでも、自分のペースで繰り返し視聴可能
- 📱 スマホ・PCどちらからでもアクセスOK

個別キャリア面談



キャリアコンサルタントが
一人ひとりの就職活動をサポート

60分×1回

オンライン実施

就業マッチングイベント

中央区内の企業をはじめとした
企業の採用担当者と直接会える交流会

11/26(木)13:00~16:00 ブーク21にて開催



選考について

定員

20名

(応募多数の場合は書類選考)

こんな方におすすめ

- ・在宅ワークや事務職を目指したい方
- ・ブランクがあり、再就職に不安を感じている方
- ・AIやデジタルツールに興味はあるが、業務利用には自信のない方
- ・パソコンに自信がなくても大丈夫 (PC・Wi-Fi貸出あり)

※PC・Wi-Fi貸出には数に限りがございます。

結果通知

7月下旬

開催概要

仕事につながる！
生成AI×オンライン事務スキル講座(全5回)

日程：8/20、9/3、9/17、10/1、10/15 (各木曜 10:00~12:00)

形式：Zoomによるオンライン開催

(e-Learningシステムを用いての事前学習あり)

対象

中央区在住で、
再就職に意欲のある女性

定員

20名(選考あり)

費用

無料

申込期間

6/17(水)~7/17(金)

お問い合わせ

pj-city-chuo@trunk.school

仕事につながる！生成AI×オンライン事務スキル講座
運営事務局 (TRUNK株式会社)

主催

中央区総務部総務課 男女共同参画係 TEL 03-5543-0651

運営

TRUNK株式会社 ※当事業はTRUNK株式会社に委託して実施しています。