

Information



こんな方におすすめです！

書類選考が通らない

応募書類の書き方に自信がない

自己PRの仕方がわからない...

～強みが見つかる&伝わる書類～  
応募書類の作り方

自分の時間を大切にしたい

毎日が忙しくゆとりがほしい...

無理なく成果を出したい

～ライフ・ワーク・バランスを手に入れる働き方～  
タイムマネジメントのコツ

このままでいいのか不安...

わたらしいって何だろう...

何から始めればいい？

～わたらしくはたらく第一歩～  
これからのライフキャリアデザイン

私の強みって何だろう？

スキルがなくて自信もない...

応募先が決められない...

～情報収集のコツ～  
自分に合う求人探し方

あなたの街で就活サポート！

女性しごと応援キャラバン

就活セミナー 個別相談会

はたらきたい女性のイベント



7月も開催します！

※お申込みは6月より開始いたします。

23区	会場	セミナー
杉並 7月8日(水)	ワィム貸会議室 荻窪	～ライフ・ワーク・バランスを手に入れる働き方～ タイムマネジメントのコツ
船堀 7月16日(木)	タワーホール船堀	～在宅ワークのリアルを知って踏み出そう～ 在宅ワークのはじめ方
中野 7月22日(水)	中野セントラルパーク カンファレンス	～大事にしたいこと・できること・やりたいこと～ 迷いを整理できる自己分析
葛飾 7月28日(火)	ウィメンズバル	～これからの見通しを立てる～ お金から考えるライフとキャリア
多摩地区	会場	セミナー
多摩 7月2日(木)	関戸公民館	～これからの見通しを立てる～ お金から考えるライフとキャリア
東久留米 7月9日(木)	成美教育文化会館	～ライフ・ワーク・バランスを手に入れる働き方～ タイムマネジメントのコツ
日野 7月14日(火)	多摩平交流センター	～大事にしたいこと・できること・やりたいこと～ 迷いを整理できる自己分析
吉祥寺 7月21日(火)	吉祥寺 東急REIホテル	～情報収集のコツ～ 自分に合う求人の探し方

参加費 すべて無料

都内各地 83回開催

0歳6ヵ月～ 無料託児付

足立	日本橋	新宿	目黒
共催：足立区	共催：中央区	共催：新宿区	共催：目黒区
6月2日(火)	6月16日(火)	6月23日(火)	6月30日(火)
シアター 1010 (足立区文化芸術劇場) アトリエ	ビジョンセンター 東京八重洲 Vision Hall	ビジョンセンター 西新宿 302	目黒区中小企業センター コミュニティルーム201・202
～強みが見つかる&伝わる書類～ 応募書類の作り方	～ライフ・ワーク・バランスを～ 手に入れる働き方 タイムマネジメントのコツ	～わたらしくはたらく第一歩～ これからの ライフキャリアデザイン	～情報収集のコツ～ 自分に合う求人の探し方

各日10:00～12:00 [受付開始 9:30] ※12:15～ 個別相談会(希望者のみ)

事前予約制 先着順

お申込み・詳細はこちら \ webからが便利! /

※定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。

事前予約制 先着順

お申込み・詳細はこちら \ webからが便利! /

※定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。

【主催】公益財団法人東京しごと財団

東京しごとセンター <https://www.tokyoshigoto.jp>

東京しごとセンター多摩 <https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

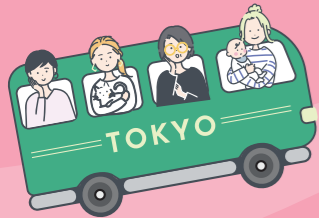
お問合せ お申込み

東京しごとセンター TEL:03-4550-0973

女性しごと応援キャラバン運営事務局 受付時間/平日 9:00～17:00

■個人情報の取り扱いの詳細について<https://www.tokyoshigoto.jp/privacy>をご覧ください。

・本イベントの参加にあたっては東京しごとセンターの利用登録が必要です。  
・災害等やむを得ない事情によって、中止や延期、カリキュラムの一部が変更になることがあります。  
・中止や延期の際にはホームページ (<https://josei-caravan.jp>) でお知らせします。



# 女性の「はたらく」をサポートするため 女性しごと応援キャラバンがあなたの街に伺います！

都内83カ所を巡り、就活イベントを開催。  
お近くの会場、気になるセミナーなど、お気軽にご参加ください。

女性しごと応援キャラバンとは…

東京しごとセンターが都内各地で開催する再就職支援イベント。東京しごとセンターは、東京都が設置した仕事に関するワンストップサービスセンターとして年間延べ約25万人が利用しています。

## あなたの街で就活サポート！ 女性しごと応援キャラバン

就活セミナー 個別相談会  
はたらきたい女性のイベント

事前予約制  
先着順

お申込み・詳細はこちら \ Webから便利! /

※定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。



### イベント当日のスケジュール

🕒 9:30

#### 受付開始

メール記載の二次元バーコードをかざして受付を行います。

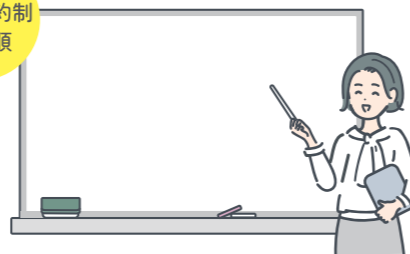


🕒 10:00～12:00

#### 女性のためのしごと探しセミナー

就職活動に役立つ様々なテーマのセミナーをご用意。  
参加者同士のペアワークも交えながら楽しく学びましょう！

事前予約制  
先着順



🕒 12:15～13:20

#### 個別相談会 1人30分 [定員 各12名]

就職支援のプロがあなたの状況をお伺いし、今後についてアドバイス。  
就活に関するモヤモヤなど、どんなことでもお気軽にご相談ください。

事前予約制  
先着順

セミナー  
参加特典



### 無料託児サービスあり

定員  
各10名  
程度  
事前予約制  
先着順



専門スタッフが対応しますので、  
初めて託児を利用される方も  
ご安心ください。

0歳6カ月から託児可能！

託児可能時間  
9:45 - 13:25

対象年齢(月齢)  
0歳6カ月～就学前

※申込締切は、右ページをご覧ください。

### in 足立

共催：足立区

2026年 6月2日(火)

10:00～12:00 [受付開始 9:30]

シアター 1010(足立区文化芸術劇場)  
アトリエ

東京都足立区千住3-92 千住ミルディス1番館 10F

定員  
50名

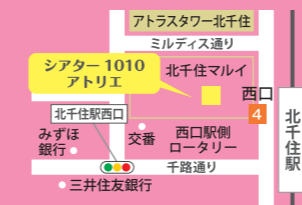
セミナー

～強みが見つかる&伝わる書類～

#### 応募書類の作り方

採用担当者に伝わる自己PRや志望動機の書き方を知り、  
書類選考を突破できる応募書類の作り方を学びます。

ペアワーク  
あり



<アクセス>  
● JR常磐線・東京メトロ各線  
「北千住」駅(4番出口)直結

お申込み受付開始  
2026年5月11日(月)～  
無料託児申込締切日  
2026年5月26日(火) 12:00

### in 日本橋

共催：中央区

2026年 6月16日(火)

10:00～12:00 [受付開始 9:30]

ビジョンセンター東京八重洲  
Vision Hall

東京都中央区日本橋2-3-4 日本橋プラザビル 9F

定員  
100名

セミナー

～ライフ・ワーク・バランスを手に入れる働き方～

#### タイムマネジメントのコツ

仕事とプライベートのバランスを考えながら、  
無理なく成果を出すための時間管理の方法を学びます。

ペアワーク  
あり



<アクセス>  
● JR各線「東京」駅(八重洲北口  
16番出口)から徒歩約2分  
● 東京メトロ「日本橋」駅(B3出口)  
から徒歩約1分

お申込み受付開始  
2026年5月7日(木)～  
無料託児申込締切日  
2026年6月9日(火) 12:00

### in 新宿

共催：新宿区

2026年 6月23日(火)

10:00～12:00 [受付開始 9:30]

ビジョンセンター西新宿 302

東京都新宿区西新宿1-22-2  
新宿サンエービル 3F

定員  
100名

セミナー

～わたしらしくはたらく第一歩～

#### これからのライフキャリアデザイン

今感じているモヤモヤを言葉にしながら、  
自分に合った働き方や仕事探しの方向性を見つけます。

ペアワーク  
あり



<アクセス>  
● JR各線「新宿」駅(南口)から  
徒歩約5分  
● 東京メトロ・都営地下鉄  
「新宿」駅(7番出口)から徒歩約1分

お申込み受付開始  
2026年5月7日(木)～  
無料託児申込締切日  
2026年6月16日(火) 12:00

### in 目黒

共催：目黒区

2026年 6月30日(火)

10:00～12:00 [受付開始 9:30]

目黒区中小企業センター  
コミュニティルーム201・202

東京都目黒区目黒2-4-36  
目黒区中小企業センター 2F

定員  
50名

セミナー

～情報収集のコツ～

#### 自分に合う求人の探し方

企業が求める人物像と自分の強みの接点を考え、  
自分に合った仕事を見つけるための情報収集のコツを学びます。

ペアワーク  
あり



<アクセス>  
● JR・東京メトロ各線「目黒」駅  
から徒歩約12分

お申込み受付開始  
2026年5月7日(木)～  
無料託児申込締切日  
2026年6月23日(火) 12:00