

情報

ChuoCity Information

はがき・FAXなどの申し込みの記入例

原則1人
1枚限り

◎注意事項

- ・往復はがきの場合は返信用宛名に〒・住所・氏名を記入
- ・Eメールの場合は、件名に講座名などの名称を記入
- ・申込先からメール受信できるように設定してください
- ・消せるペンは使用不可

◎在勤・在学の方へ

- ・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

◎園に〒・住所が記載されていない場合の宛先は

- 〒104-8404築地1-1-1中央区役所
- 〇〇課〇〇係(園の宛名)

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他 必要事項

子ども・子育て

親子で親しむ浜離宮

無料入園期間および開園時間

6月1日(月)~令和9年3月31日(水)
午前9時~午後5時(入園は午後4時30分まで)

◎開園状況など詳しくは、浜離宮恩賜庭園サービスセンターにお問い合わせください。

対 区内在住の0歳~中学生の子どもがいる家庭

入園料

子ども1人につき保護者(同伴者)2人まで無料

◎水上バスで来園した場合は有料

入園方法

乳幼児医療証(㊟医療証)または子ども医療証(㊤医療証)を入園口で提示してください。

庭園ご利用のお願い

- ・遊具(ボール、なわとびなど)は使用できません。
- ・休憩などで敷物を利用する場合は、内堀広場・野外卓球場を利用してください。

問・事業について

子ども子育て支援課子ども子育て支援係

☎(3546)5444

・庭園内について

浜離宮恩賜庭園サービスセンター

☎(3541)0200



詳しくは区HPへ

民設民営学童クラブ利用児童募集

民設民営学童クラブは、児童福祉法に基づく放課後児童健全育成事業を実施する民間事業者が、独自のノウハウを活用して運営する学童クラブです。

7月1日から、新たにベネッセ学童クラブ人形町が開設されます。開設に伴い、利用申し込みを受け付けます。

申込期間

5月11日~23日

問 ベネッセ学童クラブ晴海

(人形町開設準備室)

☎(5859)0721

詳しくは
ベネッセ学童クラブ
人形町HPへ



スムーズな園生活スタートのために

日 6月11日(木)

午後7時~8時30分

場 子ども家庭支援センター「きらら中央」勝どき分室地域活動室

対 区内在住の未就学児の保護者

内 入園に向けて必要な親子の生活習慣づくりと心の準備をお伝えします。また、就学前に利用できる施設も紹介します。

定 12人程度(抽選)

申 5月28日までに申し込みフォームまたは電話で問へ。

問 子ども家庭支援センター

「きらら中央」勝どき分室

(3534)2103



申し込みフォーム

よい歯のすこやか家族表彰(審査)

日 5月7日(木)~30日(土)

場 区内の協力歯科医療機関

◎必ず予約の上審査を受けてください。

対 令和4年4月~令和5年3月生まれの子どもとその家族

内 歯の健康づくりに努力されている子どもと家族の口の状態を審査し、優良な家族を表彰します。

問 中央区保健所健康推進課健康係

☎(3541)5930

日本橋保健センター健康係

☎(3661)5071

月島保健センター健康係

☎(5560)0765

晴海保健センター健康係

☎(6381)2972



詳しくは区HPへ



幼児食育教室~食を楽しむ食べる力を育てよう~

日 6月5日(金)

午前11時~午後0時30分

場 中央区保健所

対 区内在住の1歳6カ月~3歳未満(開催日時)の子どもとその保護者

内 ・幼児食の進め方の講話

・料理紹介・試食(子ども向けの食育遊びの時間も予定)

定 12組(抽選)

申 5月2日~11日にHPから申し込む。

問 中央区保健所健康推進課健康係

☎(3541)5930



詳しくは区HPへ



中央区食育野菜キャラクター

新生児訪問(赤ちゃん訪問)

生後4カ月までの子どもがいる全ての家庭に保健師・助産師が訪問し、体重測定や育児に関する相談、区の子育て支援サービスの紹介などを行います。

母子健康手帳交付時にお渡しする「母と子の保健バッグ」の中に入っている「赤ちゃん訪問連絡はがき(出生通知書)」または電子申請を基に訪問します。赤ちゃんが生まれたら、はがきを投函または電子申請をしてください。

問 中央区保健所健康推進課健康係

☎(3541)5930

日本橋保健センター健康係

☎(3661)5071

月島保健センター健康係

☎(5560)0765

晴海保健センター健康係

☎(6381)2972



詳しくは区HPへ

養育費の確保を支援します

養育費は子どもが健やかに成長する上で大切なものです。離婚でひとり親となる方が養育費を確実に受け取るよう、養育費の取り決めにかかる費用を補助します。

◎申請を希望する方は、補助対象となる費用を支払う前に問へご相談ください。

また、民法等の一部を改正する法律が施行され、離婚時に養育費の取り決めがなくても、取り決めるまでの間、子どもと暮らす親が他方の親へ、子ども1人あたり月額2万円の養育費を請求できる法定養育費の制度など、養育費を確実に受け取るための新たなルールができました。

問 子ども子育て支援課相談支援担当係

☎(6278)8421



詳しくは区HPへ
(養育費確保支援事業)

詳しくは区HPへ

(民法等の一部を改正する法律について)



~環境学習事業~檜原村自然体験ツアー「山で素材を採取。自分だけの小さな森をつくってみよう!」

日 6月13日(土)

・集合 午前7時15分

・解散 午後6時

場 区役所前(集合・解散)

西多摩郡檜原村(行き先)

対 区内在住・在学の小学生と保護者(保護者1人につき2人まで)

内 ガイドと一緒に山の中を散策し、区内では見ることのできない草花や生き物と触れ合います。また、採取した素材を使った苔テラリウム作りに挑戦します。

定 40人(抽選/10人未満の場合は中止)

費 2,500円/人(昼食代含む)

申 5月18日午後5時までに、申し込みフォームから申し込む。

問 ・申し込みについて

(株)阪急交通社「檜原村自然体験ツアー」受付係

☎(6745)1866

・環境学習事業について

環境課環境啓発係

☎(3546)9592



申し込みフォーム



多摩の森自然体験ツアー

伐採見学&地産食材の食事と木を使ったワークショップ

日 6月13日(土)

午前9時~午後4時

場 フレア五日市・新宿の森(行き先)

JR武蔵五日市駅(集合・解散)

内 ・山道でのネイチャーガイド

・ワークショップや丸太切り体験

伐採見学&地産食材の食事と伝統の軍道紙和紙づくり体験

日 6月14日(日)

午前9時~午後5時

場 フレア五日市・新宿の森・あきる野

ふるさと工房(行き先)

JR武蔵五日市駅(集合・解散)

内 ・森の散策と多摩産材の伐採作業見学

・丸太切り体験や軍道紙の和紙作り体験

共通

対 区内在住・在勤・在学の小学校5年生以上(最大3人まで)

◎小学生は保護者の同伴が必要

◎満18歳未満のみの場合、親権者の同意書が必要

定 各5人(抽選)

◎12人未満の場合は中止です。

◎協議会に参加している8区でそれぞれ同人数を募集します。

費 2,500円(昼食・保険代含む)

申 5月11日~25日に申し込みフォームまたは電話で問へ。

問 (株)日本旅行「多摩の森自然体験ツアー」デスク

☎080(7017)7664



申し込みフォーム

親子で楽しむ キッズコーディネーショントレーニング

日 6月6日(土)
午前10時~11時
場 はるみらい多目的スタジオ
対 2・3歳の子どもと保護者(二人一組)
内 親子でコミュニケーションを取りながら、ミニハードルなどを用いた体遊びで運動神経向上を目指します。
定 10組(先着順)
費 1,000円/組
申 5月3日~6月5日にHPから申し込む。
問 晴海地域交流センター「はるみらい」
☎(3531)2743



詳しくは
はるみらいHPへ



▲前年度の様子

ほっと一息私の時間 「スマホで楽しむ わが子と暮らしの写真講座」

日 5月20日(水)
午前10時30分~正午
場 男女平等センター「ブーケ21」
4階ワークルーム
対 区内在住の幼稚園や保育園に入園していない未就学児の保護者
内 すくすく成長する子どものかわいい姿をスマートフォンで撮影するためのテクニックを紹介。
定 15人(先着順)
申 5月3日午前9時からHPで申し込む。
託 生後3カ月以上の未就学児(5月17日までに申し込む)
問 総務課男女共同参画係
☎(5543)0651



詳しくは区HPへ

少年少女水泳教室(初心者・初級者)

日 6月9日~26日の毎週火・金曜日(全6回)
午後4時~5時30分
場 中央小学校温水プール
対 区内在住・在学の小学生
定 40人(抽選/初めての方を優先)
費 無料(傷害保険は任意加入で800円)
申 5月15日までに申し込みフォームで申し込む。
問 スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531



申し込みフォーム

スポーツの楽しさ発見事業 小学生のかけっこ教室一速く走るコツを身につけよう!

日 6月7日(日)
①午前10時~11時
②午前11時10分~午後0時10分
③午後1時20分~2時20分
④午後2時30分~3時30分

場 総合スポーツセンター主競技場
対 区内在住・在学の小学生
◎①・②は小学校1・2年生、③は小学校3・4年生、④は小学校4~6年生が対象
定 各回30人(抽選)
費 無料(傷害保険は任意加入で800円)
申 5月15日までに申し込みフォームで申し込む。
問 スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531



申し込みフォーム

高齢者



理学療法士による粋トレ教室

転倒予防や認知機能の向上に向けて、区のフレイル・介護予防体操「中央粋なまちトレーニング(粋トレ)」に楽しみながら取り組みましょう。本教室に参加すると中央区健康アプリ「ちゅうおうヘルス&ウォーク」のポイントを獲得できます。

日本橋会場
日 7月7日(火)、8月4日(火)(全2回)
午前10時~11時30分

場 十思スクエア別館小ホール
月島会場
日 6月25日(木)、7月23日(木)(全2回)
午後2時30分~4時

場 アートはるみギャラリー
共通
対 区内在住の60歳以上の要介護認定を受けていない方で2日間とも参加できる方。
内 理学療法士による「粋トレ」の講座と体験
定 20人(抽選)
申 5月1日~25日に申し込みフォームまたは電話で問へ。
問 介護保険課高齢者健康支援係
☎(6264)7084

詳しくは区HPへ

申し込みフォーム

詳しくは区HPへ

申し込みフォーム

申し込みフォーム

申し込みフォーム

中高年のための健康づくり講座

日 6月13日(土)、20日(土)、27日(土)
午後2時~4時

場 シニアセンター1階セミナー室
対 50歳以上の区内在住・在勤者
内 中高年齢者の健康向上に役立つ運動と講義
定 15人(抽選)
申 5月18日(必着)までに申し込みフォームまたは往復はがきに①~⑤(7面記入例参照)⑥在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入し問へ。
問 シニアセンター
〒104-0051
佃1-11-1
☎(3531)7813

申し込みフォーム

申し込みフォーム

申し込みフォーム

申し込みフォーム

シニア向けスマートフォン教室

日 6月9日(火)
午前10時~正午
場 はるみらい集会室1

内 スマートフォンの基本操作とLINEの使い方などを学びます。
◎1人1台貸出機を使用。
定 12人(先着順)
申 5月3日~6日8日にHP、電話または直接問へ。
問 晴海地域交流センター「はるみらい」
☎(3531)2743

詳しくは
はるみらいHPへ

申し込みフォーム

申し込みフォーム

健康・福祉

高次脳機能障害者支援事業

高次脳機能障害とは

事故や病気により脳に損傷を受けたことで起こる脳の認知機能の障害です。注意力・記憶力・言語・感情のコントロールがうまくいなくなるなどの症状があり、日常生活や社会生活に支障をきたします。

一見、外見などから分かりにくいため見えない障害といわれています。

高次脳機能障害は、リハビリを続けることで緩やかに回復していくことが知られています。

福祉センターでは、パンフレットを配布している他、当事者や家族の方の交流会、専門医による相談などを行っています。

高次脳機能障害者交流会

日 5月23日(土)
午後1時30分~3時
場 福祉センター2階機能回復訓練室
対 区内在住の高次脳機能障害者ご家族、支援者
内 簡単なおやつ作り、情報交換など
◎交流会終了後、希望者に個別相談を行います(4人程度、要予約)。
定 15人(先着順)
申 5月7日~22日午後5時に、電話またはFAXに①交流会の申し込み②~⑤(7面記入例参照)を記入し問へ。
問 福祉センター
☎(3545)9311
FAX(3544)0888

申し込みフォーム

申し込みフォーム

申し込みフォーム

申し込みフォーム

申し込みフォーム

精神科専門医による「こころの健康相談」

ストレスや不安、心の悩みについて精神科専門医が相談に応じます。子育て中のママのストレスや不安、心の悩みについて精神科専門医が相談に応じる「ママのこころの相談」や、「アルコール・薬物の相談」も行っています。

申 電話で問へ(予約制)。
問 中央区保健所健康推進課健康係
☎(3541)5930
日本橋保健センター健康係
☎(3661)5071
月島保健センター健康係
☎(5560)0765
晴海保健センター健康係
☎(6381)2972

申し込みフォーム

申し込みフォーム

申し込みフォーム

申し込みフォーム

区民ボランティア 「元気応援サポーター」育成講座

「元気応援サポーター」とは、新たに体操サークルを立ち上げたり、高齢者通いの場などで体操や脳トレなどを一緒にやるボランティアです。

日 6月30日~9月8日の毎週火曜日(8月11日を除く全10回)
午前9時~正午

場 浜町高齢者トレーニングルーム(日本橋浜町3-3-1) 他
対 おおむね40歳以上で、高齢者向けの体操など指導に興味のある区内在住者
内 学科講習(ボランティアへの心構えなど)、実技講習(簡単な体操や脳トレなどの習得と指導練習)、グループワーク

◎講座修了後から令和9年3月31日まで、活動のフォローも行います。
定 10人程度(抽選)
申 5月29日(必着)までに受講申込書に記入の上、郵送または直接問へ。
◎受講申込書は、区民館や社会教育会館、図書館、いきいき館などで配布している他、HPでダウンロードできます。また、問へ連絡した方へ郵送します。

問 高齢者福祉課高齢者活動支援係
☎(3546)5716

申し込みフォーム

申し込みフォーム

申し込みフォーム

申し込みフォーム

申し込みフォーム

申し込みフォーム

中央区バリアフリーマップ(小伝馬町・人形町・新川)の発行

区内のバリアフリーに関する情報を集約したバリアフリーマップを作成し、配布しています。

日本語版と英語版があり、区役所地下1階地域福祉課、各特別出張所などで配布しています。またHPからもご覧いただけます。

問 地域福祉課庶務係
☎(3546)5342

申し込みフォーム

申し込みフォーム

申し込みフォーム

申し込みフォーム

申し込みフォーム

申し込みフォーム

申し込みフォーム

申し込みフォーム

申し込みフォーム

申し込みフォーム

申し込みフォーム



日本語版表紙

▼地図の一部



講座・催し



点字啓発講座 ～点字に触れてみませんか～

日 6月4日(木)・11日(木)
午後1時30分～3時30分
場 福祉センター3階会議室
対 区内在住・在勤者
内 視覚障害者にとって大切な点字について、文字の点訳や視覚障害者当事者のお話を通し、点字への理解を深めます。
定 12人(抽選)
申 5月7日～21日に電話またはFAXに①～⑤(7面記入例参照)を記入し問へ。
問 福祉センター管理係
☎(3545)9311
☎(3544)0888



虫よけスプレー作り講座

日 5月24日(日)
午後1時30分～3時
場 明石町区民館
対 区内在住・在勤・在学者
内 天然素材を使った、日常で使える蚊よけスプレーを作ります。
定 10人(抽選)
費 500円
申 5月3日～17日に電話で問へ。
問 明石町区民館
☎(3546)9125
(午前10時～午後7時)

春のストレッチ体験会

日 5月17日(日)
午後1時30分～3時
場 新富区民館
対 区内在住・在勤・在学者
内 血行を良くし、集中力の上昇や体のバランスを保つ効果があるといわれるストレッチを体験します。
定 8人(抽選)
費 300円
申 5月3日～10日に電話で問へ。
問 新富区民館
☎(3297)4038
(午前10時～午後7時)

経営に関する無料法律・税務相談

日 税理士相談：毎月第2火曜日
弁護士相談：毎月第1・3火曜日
社労士相談：毎月第4火曜日
午後1時～4時
◎相談は30分単位(予約制)
場 東京商工会議所中央支部
(銀座1-25-3京橋プラザ3階)
申 電話で問へ。
問 東京商工会議所中央支部
☎(3538)1811

34歳以下対象 合同就職面接会

日 5月22日(金)
午後1時～4時30分(受け付けは午後0時30分～3時30分)
場 東京しごとセンター地下2階講堂
(千代田区飯田橋3-10-3)
内 正社員を募集する10～15社が参加します。
問 ハローワーク飯田橋 U-35
☎(5212)8609



詳しくは
ハローワーク飯田橋HPへ

NPO法人築地居留地研究会 シーボルト江戸参府200年記念 事業「築地あじさい祭り」

日 5月16日(土)
午後1時～5時
場 聖路加国際大学聖路加臨床学術センター「日野原ホール」(築地3-6-2)
内 「シーボルト 江戸参府の遺したもの」と「歴史文化と観光、街づくり」をテーマに、シーボルトの実像と偉業をパネルディスカッションで解き明かします。
定 200人(先着順)
申 当日、直接会場へ。
問 NPO法人築地居留地研究会事務局
☎(3551)7595



詳しくはNPO法人
築地居留地研究会HPへ



「Dr.コトー診療所」
著者山田貴敏描き下ろし記念事業ロゴ

こどもの読書週間イベント 「どん!とひろがる おおきなえほんのひろば」

日 5月2日(土)～4日(祝)
午前9時～午後5時
場 日本橋図書館6階図書館ホール
内 ホールに並べた大型絵本を自由に手に取って読めるイベント
問 日本橋図書館
☎(3669)6207

ミニシアター

日 5月16日(土)
午後2時～4時
場 本の森ちゅうおう1階多目的ホール
内 「晩春」(邦画、108分)
定 50人(先着順)
申 当日、直接会場へ。
問 本の森ちゅうおう(京橋図書館)
☎(3551)2151



詳しくは図書館HPへ

影絵劇「はらぺこプンタ」

日 6月6日(土)

午後2時～3時15分
場 本の森ちゅうおう1階多目的ホール
内 影絵劇を子どもから大人まで一緒に楽しめます。
定 80人(抽選)
申 5月15日午後9時までにHP、電話または直接問へ。
問 本の森ちゅうおう(京橋図書館)
☎(3551)2151



詳しくは図書館HPへ

光の芸術 花火をまなぶ

日 6月13日(土)
午後2時～4時
場 本の森ちゅうおう1階多目的ホール
対 中学生以上
内 花火事業に携わってきた講師から、花火の歴史やしくみ、花火大会の楽しみ方についてお話しいただきます。
師(公社)日本煙火協会専務理事
河野 晴行
定 70人(抽選)
申 5月22日午後9時までにHP、電話または直接問へ。
問 本の森ちゅうおう(京橋図書館)
☎(3551)2151



▲河野 晴行さん



詳しくは図書館HPへ

講演会「小説から舞台、映画へ —『国宝』に至るまで」

日 6月3日(水)
午後6時～8時(午後5時30分開場)
場 本の森ちゅうおう1階多目的ホール
内 話題の映画「国宝」の原作監修を務めた講師に、芝居の世界を描く小説と、芝居の世界の舞台裏や、映画化された「国宝」についてお話しいただきます。
師 早稲田大学坪内博士記念演劇博物館館長
児玉 竜一
定 80人(抽選)
申 5月7日午後9時までにHP、電話、または直接問へ。
問 本の森ちゅうおう(京橋図書館)
☎(3551)2151



▲児玉 竜一さん



詳しくは図書館HPへ

新規指定・登録区民文化財展 2026～八咫家看板・肥後国産 陶磁器・こけら経～

日 5月14日(木)～7月5日(日)
午前9時～午後9時
◎日曜日は午前9時～午後5時
◎5月21日、6月14日～18日は休館
場 本の森ちゅうおう2階
郷土資料館企画展示室
内 令和6年から令和8年にかけて中央区民文化財に指定・登録された3件の文化財とその関連資料を通じて、区の歴史文化を紹介します。

関連イベント：講演会①「額縁商八咫家の看板をめぐる 日本における額縁店の誕生」

日 5月15日(金)
午後6時～7時30分
(午後5時30分開場)

場 本の森ちゅうおう1階多目的ホール
師 東京都美術館 学芸員 中江 花菜
定 80人(先着順)
申 当日、直接会場へ。

関連イベント：講演会②「地下に埋もれた江戸時代の中央区」

日 6月5日(金)
午後6時～7時30分
(午後5時30分開場)

場 本の森ちゅうおう1階多目的ホール
師 早稲田大学人間科学学術院名誉教授
谷川 章雄



▲谷川 章雄さん

定 80人(先着順)
申 当日、直接会場へ。

関連イベント：ギャラリートーク
日 5月22日(金)、
6月19日(金)
午後3時

◎各回30分程度
場 本の森ちゅうおう2階
郷土資料館企画展示室

内 展示担当者による展示解説
定 20人(先着順)
申 当日、直接会場へ。

問 本の森ちゅうおう(郷土資料館)
☎(3551)2167



詳しくは区HPへ

女性しごと応援キャラバン in 日本橋 ～タイムマネジメントのコツ～

日 6月16日(火)
セミナー 午前10時～正午
個別相談 午後0時15分～1時20分
場 ビジョンセンター東京八重洲(日本橋2-3-4日本橋プラザビル9階)
対 就職を希望している女性
内 仕事とプライベートのバランスを考えながら無理なく成果を出すための時間管理の方法を学びます。
定 セミナー 100人(先着順)
個別相談 12人(先着順)
申 5月7日からHPで申し込む。
託 生後6カ月以上の未就学児をお預かりします(定員あり、6月9日正午までに申し込む)。
問 女性しごと応援キャラバン運営事務局
☎(4550)0973



詳しくは女性しごと
応援キャラバンHPへ

生活設計相談会

日 6月10日(水)
午後4時30分～7時30分
場 レッツ中央会議室
対 区内の中小企業に勤務する方と同居家族および区内在住者
内 資産運用、保険の見直し、年金、住宅・教育など各種ローンに関する相談ができます。
定 6人(先着順)
申 5月14日～22日に電話で問へ。
問 勤労者サービス公社
☎(3546)8610

スマホささえ隊養成講座

日 6月16日(火)
午後1時30分～4時30分
場 社会福祉協議会3階大会議室
対 区内在住・在勤・在学者で、高齢者のスマホ利用をサポートしたい方
内 高齢者がスマホを使いこなせるように使い方を教える「スマホささえ隊」を養成する講座
定 15人(抽選)
申 6月9日までにHP、電話またはEメールに①～⑤(7面記入例参照)⑥スマホの種類(Android/iPhone)を記入し問へ。
問 社会福祉協議会地域支援部ささえあい課
☎(3523)9295
✉sasae@shakyo-chuo-city.jp

詳しくは

社会福祉協議会HPへ



勤労者のためのパソコン講座(Excel基礎)

日 6月8日(月)～12日(金)(全5回)
午後6時30分～8時30分
場 ハイテクセンターパソコン研修室
対 中小企業に勤務する区内在住・在勤者で、Excelの基本操作ができる方
内 Excelの概要、データ入力の基本、簡単な表計算の作成や関数の利用など
定 20人(抽選)
費 6,000円
申 5月13日(必着)までに往復はがきまたはEメールに①～⑤(7面記入例参照)⑥勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入し問へ。
問 勤労者サービス公社
〒104-0061
銀座2-15-6 銀座プロッサム1階
☎(3546)8610
✉kinro_oubo@chuo-tokyo.com

勤労者のためのペン習字教室(お勤め帰りのペン字)

日 7月9日(木)・16日(木)・23日(木)(全3回)
午後6時30分～8時30分
場 築地社会教育会館3階第3洋室
対 中小企業に勤務する区内在住・在勤者
内 くせ字を直し、魅力のある美しい文字を目指します。
定 20人(抽選)
費 2,200円
申 5月22日(必着)までに往復はがきまたはEメールに①～⑤(7面記入例参照)⑥勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入し問へ。
問 勤労者サービス公社
〒104-0061
銀座2-15-6 銀座プロッサム1階
☎(3546)8610
✉kinro_oubo@chuo-tokyo.com

花と苗木の即売会

日 ①5月15日(金)
②5月16日(土)
午前10時～午後3時(荒天中止)
場 ①あかつき公園
②月島第一児童公園
内 園芸や屋上・壁面緑化に関する相談

コーナーの他、家庭から回収した土を再生した園芸用土や、街路樹などの剪定枝を利用した腐葉土、苗木の配布を行います。
問 水とみどりの課緑化推進係
☎(3546)5629

税・国保・年金

国民健康保険料の納入通知書は6月に送付します

令和8年度の国民健康保険料を6月に算定し通知します。
支払い方法や徴収時期などについては以下のとおりです。
普通徴収の場合
支払いは6月から翌年3月までの10期割となります
特別徴収(年金からの天引き)の場合
[徴収時期]
4・6・8・10・12・2月の年金受給月に徴収します。
[通知書の送付]

特別徴収の該当世帯には、3月に仮徴収額決定通知書兼特別徴収開始通知書を送付しました。
[徴収方法]

・4・6・8月の支払いは「仮徴収」となります。仮徴収では、暫定的に前年度の保険料額をもとに計算した額を天引きします。
・10・12・2月の支払いは「本徴収」となります。本徴収では、6月に確定する令和8年度の保険料額から、仮徴収した額を除く残額を天引きします。
◎国民健康保険料は前年の所得をもとに算定するため、所得の申告をすることで保険料が軽減される場合があります。前年に所得がなかった方なども、所得の申告をお願いします。

問 保険年金課資格係
☎(3546)5362

保険料休日納付相談(国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療制度)

日 5月31日(日)
午前10時～午後4時
場 区役所4階保険年金課
内 窓口および電話で納付相談を受け付けます。納付が困難な場合は、そのままにせず、早めにご相談ください。
◎5月18日に発送する催告書で未納の確認ができます。
問 保険年金課収納推進担当
☎(3546)9564

退職や就職のときなど国保の届け出を忘れずに

次のような場合は、14日以内に届け出てください。マイナ保険証を登録されている方も届け出が必要です。

国保加入の届け出

・退職などにより職場の健康保険をやめて、他の健康保険に加入しないとき
・中央区に転入したとき(職場の健康保険などに加入していない場合)
・生活保護を受けなくなったとき
・子どもが生まれたとき

国保をやめる届け出

・就職などにより、職場の健康保険に

加入したとき
・他の健康保険の被扶養者になったとき
・中央区から転出したとき
・生活保護を受けることになったとき
・死亡したとき

その他

区内での転居、世帯の分離や合併、世帯主変更などで、住所・氏名・世帯主などが変わったとき

国保加入の届け出が遅れると

保険料を加入月までさかのぼり(最長2年)納める必要があります。

国保をやめる届け出・所得の申告が遅れると

賦課決定の期間制限に該当すると、納付した保険料を返還できなくなります。該当する方は速やかに手続きをお願いします。

問 保険年金課資格係
☎(3546)5362

国保・後期夏季保養施設「海の家」「山の家」を開設します

開設期間

7月18日(土)～8月16日(日)

海の家(伊東温泉 ホテル暖香園)

[利用料金(1泊2日、入湯税別)]
大人(中学生以上) 7,000円
子ども(小学生) 4,900円
幼児(2～6歳) 3,500円

[部屋数]
3部屋(10畳/定員4人)

[利用日数]
2泊3日まで

山の家(箱根湯本温泉 ホテル南風荘)

[利用料金(1泊2日、入湯税別)]
大人(中学生以上) 9,000円
子ども(小学生) 6,500円
幼児(4～6歳) 6,500円
乳幼児(1～3歳) 5,000円

◎小学生未満で食事が不要な場合は1,650円。

[部屋数]
3部屋(2ベッド+8畳/定員5人)

[利用日数]
2泊3日まで

共通

問 国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方とその家族(友人・知人の同伴はできません)

◎保険料を滞納していない方に限る。
◎2人以上でご利用ください。

◎全室禁煙です。

申 5月15日(必着)までにHPまたは往復はがきに必要事項を記入し問へ。

◎必要事項については、HPをご覧ください。

◎申し込みは1世帯(被保険者番号ごと)につき1回です。

◎空室の申し込みはHPまたは区のおしらせ6月1日号でお知らせします。

問 保険年金課給付係
☎(3546)5360



詳しくは区HPへ

特別徴収税額通知書の受け取りを

令和8年度特別区民税・都民税の「特別徴収税額通知書」を5月下旬に特別徴収義務者宛てに送付します。会社などに勤務し給与から特別徴収されている方は、勤務先から「特別徴収税額通知書」を受け取ってください。
なお、3月17日以降に確定申告書

または特別区民税・都民税の申告書を提出された方については、税額通知書および課税証明書に申告内容が反映されていない場合があります。対象となる方には、順次税額変更通知書をお送りします。

問 税務課課税係
☎(3546)5271

軽自動車税の納期限は6月1日まで

軽自動車税は毎年4月1日、原動機付自転車や自動二輪車、軽自動車などを所有する方に、その年度分を課税します。

令和8年度分の納税通知書兼納付書を5月11日に発送します。

納期限の6月1日までに区役所2階税務課、各特別出張所、金融機関、コンビニで納付するか、納付書に記載のeL-QRやeL番号を利用し、地方税お支払いサイトやスマートフォンアプリで納付してください。

◎地方税お支払いサイトやスマートフォンアプリで支払った場合、納付書に付属した継続検査用納税証明書は使用できません。必要な場合は、金融機関などで納めてください。

問 税務課管理係
☎(3546)5267

おしらせ



町会・自治会に加入して地域交流の輪を広げましょう

区内には、現在173の町会・自治会があります。防犯・防災、環境美化活動やお祭りなどまちごとに特色のあるイベントが行われています。

町会・自治会の検索はHPをご利用ください。X(旧ツイッター)からも町会・自治会の活動や地域に関する情報を発信しています。

事業主の皆さんへ

町会・自治会に加入し、区の商工業融資を利用した際、借受人負担利率の優遇が適用される場合があります。

問 京橋地域
地域振興課コミュニティ支援係
☎(3546)5336

・日本橋地域
日本橋特別出張所地域活動係
☎(3666)4251

・月島地域(晴海地区を除く)
月島特別出張所地域活動係
☎(3531)1151

・月島地域(晴海地区)
晴海特別出張所地域活動係
☎(3520)8096

詳しくは区HPへ
(町会・自治会)



詳しくはX(旧ツイッター)
(中央区町会・自治会ネット)へ



月島児童館の臨時休館

5月24日(日)は施設の保守点検のため休館します。

問 月島児童館
☎(3533)0885

二十歳のつどい実行委員会 メンバーとして活動しませんか

対象者には案内はがきを送付しましたので、ご覧ください。

対区内在住で、平成18年4月2日～平成19年4月1日に生まれた方

問文化・生涯学習課青少年係

☎(3546)5305



▲活動の様子

隅田川花火大会 市民協賛者募集

隅田川花火大会実行委員会では、協賛してくださった方を特設観覧席へご招待します。

市民協賛の詳細はHPをご確認ください。

開催予定日

7月25日(土)(荒天などの場合中止)

注意事項

- ・協賛金は、大会支援寄付として大会を運営するための事前準備費用に充てます。
- ・入金の際に、所定の手数料を負担していただきます。
- ・協賛金および手続きに係る諸手数料は、大会が中止の場合を含め、いかなる場合であっても返還できません。
- ・同一人による複数回の申し込みは無効です。
- ・座席は全席指定席です。申込時に席を指定することはできません。

招待会場

- ①台東リバーサイドスポーツセンター 野球場
- ②台東リバーサイドスポーツセンター 少年野球場
- ③台東区側蔵前親水テラス
- ④墨田区側隅田公園そよ風ひろば
- ⑤墨田区側両国親水テラス

申5月10日正午から「チケットペイ」で申し込む(先着順)。

◎事前にサイト内で会員登録が必要です。

問隅田川花火大会実行委員会 市民協賛受付台東事務局(台東区役所観光課内)

☎(5246)1111

詳しくは

隅田川花火大会公式HPへ

ハッピー買物券の取扱店の募集

中小小売店の顧客の増加や消費の拡大を図るため、1万円で1万2500円分の買い物ができる「中央区内共通買物券・食事券(ハッピー買物券)」を6月下旬より発行します。

取扱店の登録

令和8年度は、建物内の店舗面積(小売業を行うための店舗の用に供する床面積)の合計が1,000㎡を超える大規模小売店舗および同店舗に入居するテナント店舗も登録できます。登録料、手数料などは一切かかりません。買物券の利用促進のため、多くの取扱

店のご登録をお願いします。

申し込み資格

区内に店舗がある民間事業者(小売業、飲食業、洗濯、理美容、旅館、医療などの各種サービス業および運輸通信業(旅行業を含む))

その他の買物券

ハッピー買物券の他、「新生児誕生祝買物券」、「敬老買物券」、「エコ環境券」、「健康ポイント券」、対象の区民に配布する「区民の生活応援買物券」などがあります。

◎申し込み方法など、詳しくはHPをご覧ください。

問中央区内共通買物・食事券事務局

☎(5369)3949



詳しくは区HPへ

住宅事業者募集(セーフティー ネット住宅およびサービス付き 高齢者向け住宅)

次の二つの住宅の運営事業者を募集しています。

セーフティーネット住宅

高齢者や、障害者、子育て世帯などの住宅の確保に配慮が必要な方の入居を拒まない民間賃貸住宅の運営事業者に対して、家賃減額費にかかる費用の一部を補助します。

サービス付き高齢者向け住宅

住宅のバリアフリー化や緊急時対応サービスなど、高齢者が住みやすい基準で計画された民間賃貸住宅を建設する事業者に対し、建設や家賃減額費などにかかる費用の一部を助成します。

募集期間

それぞれ8月31日まで

問住宅課計画指導係

☎(3546)5466



詳しくは区HPへ

(セーフティーネット住宅)



詳しくは区HPへ

(サービス付き

高齢者向け住宅)

光化学スモッグに注意

光化学スモッグが発生しやすい季節になりました。

光化学スモッグは、自動車や工場などから出る窒素酸化物などが、紫外線を受けて光化学反応を起こし発生します。このため、日差しが強く風の弱い日などに特に発生しやすく、目がチカチカしたり、喉が痛くなったりすることがあります。このような日には、極力外出を控え、被害に遭ったときは、すぐに保健所へ連絡してください。

なお、光化学スモッグ注意報が発令された場合、平日は防災行政無線(屋外スピーカー)、緊急告知ラジオ、中央エフエム・ラジオシティ、ちゅうおう安全・安心メールおよびHPで、休日は中央エフエム・ラジオシティでお知らせします。

問環境課生活環境係

☎(3546)5404

中央区保健所健康推進課健康係

☎(3541)5930

ごみゼロで美しいまちづくり クリーンデー

日5月31日(日) 午前中

◎事業所などで、当日の実施が難しい場合は、個別に日程を設定し(原則5・6月中)、実施しても構いません。

内町会・自治会、各種団体、企業、幼稚園、小・中・高等学校などのご協力のもと、区内の一斉清掃を実施します。

問環境課環境啓発係

☎(3546)9592



詳しくは区HPへ

コミュニティふれあい銭湯

日5月13日(水)・27日(水)

場区内公衆浴場(銭湯)

費200円(敬老入浴証提示者と小学生以下は無料)

◎区内在住・在勤であることが確認できるもの(運転免許証、マイナンバーカード、社員証など)を必ずお持ちください。本人の住所・勤務場所が確認できない場合は一般料金となります。

問地域振興課区民施設係

☎(3546)5623

消費生活センター事業案内

区役所本庁舎1階にある消費生活センターでは、相談や情報発信など、各種事業を行っています。

消費生活相談

日月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時～午後4時

内・悪質商法などの契約に関するもの
・多重債務に関するもの など

◎資格を持った専門の相談員が相談に応じます。

問消費生活相談専用ダイヤル

☎(3543)0084

☎(3546)5727

消費者コーナー

場消費生活センター向かい

内各種パンフレットの配布や関係資料の閲覧

消費生活センターホームページ

内・消費者被害情報などの注意喚起

・よくある相談

・多重債務でお悩みの方へ など

消費生活センターHP



出前講座(講師派遣)

内消費生活の知識の普及や消費者トラブルの未然防止のため、町会・自治会、高齢者クラブ、PTAなどの団体・グループに講師を派遣します。

◎講師への謝礼は区が負担

[講座内容(例)]

・悪質商法の手口と対処法

・高齢者を狙った詐欺手口 など

冊子・ポスターの発行

・ちゅうおう消費者だより(年3回発行)

・くらしの豆知識

・注意喚起ポスター

問消費生活センター

☎(3546)5332

仮住宅使用者の募集

対建て替えやリフォームをご計画の方

使用開始期間

9月1日～11月30日

◎前後する可能性があります。

使用期間

原則として3カ月以上2年以内

◎募集施設や申し込み資格、対象事業などについて詳しくは、HPをご確認ください。

申5月1日～29日に区役所5階住宅課の窓口で配布している申込書に記入し**問**へ(抽選)。

問住宅課計画指導係

☎(3546)5466



詳しくは区HPへ

5月は消費者月間

消費者庁では、令和8年度消費者月間の統一テーマとして「見える情報、見えない仕組み～AI時代の消費者力を高めるために～」を掲げています。

消費者がデジタルの利便性を最大限に享受しつつ、安全・安心な消費生活を営むためには、アルゴリズムが情報を届ける仕組みやリスクを理解するなど、デジタル社会に必要なリテラシーを高めることが重要です。

この月間を通じて、デジタル技術の利活用や情報提供の仕組みに関する基本的な知識を得て、消費者力を高めていきましょう。

消費生活に関するトラブルなどがありましたら、「消費者ホットライン」188(全国共通の電話番号)にご相談ください。また、区内在住・在勤・在学者は、**問**へご相談ください。

問消費生活相談専用ダイヤル

☎(3543)0084

☎(3546)5727

夏季借上宿泊施設

レッツ中央では、夏の一定期間、海と山の10施設(各施設1室)を借り上げます。

対中小企業に勤務する区内在住・在勤者と同居家族

開設期間

7月18日～8月16日

宿泊日数

2泊3日以内

部屋使用料

1室1泊11,000円

(入湯税・宿泊税別)

◎宿泊施設や申し込み方法など詳しくはHPまたは5月7日の新聞折り込みチラシをご覧ください。

問勤労者サービス公社

☎(3546)8610

詳しくは

勤労者サービス公社HPへ



人口と世帯(住民基本台帳)

4月1日現在

人口 191,846人(うち外国人 13,671人)

男 91,715人(うち外国人 6,931人)

女 100,131人(うち外国人 6,740人)

世帯 109,150世帯