

～夢マップで描くわたしの幸せ～

わたしの 「好き」と「大切」を 見つめる時間

お気に入りの写真や雑誌などを切り貼りしながら、自分の「好き」や「大切にしたいこと」を見える形にするワークショップ。これからの暮らしや過ごし方を考えるきっかけづくりをします。

参加費
無料

2026年9月16日(水) 10時30分～正午

会場 中央区立男女平等センター「ブーケ21」
4階ワークルーム(東京都中央区湊1丁目1-1)

- 対象：区内在住の幼稚園や保育園に入園していない未就学時の保護者
- 定員：16名(先着順)
- 持ち物：やりたい事やお気に入り、ワクワクする事の画像や写真(印刷)、切り取ってもよい雑誌、デコレーションしたい方はデコレーション材料(リボン、マーカー等)
- 託児：生後3か月～未就学児・無料。申込〆切 9月13日(日)
- お申込み：8月17日(月) AM9時から右の二次元コードより
- お問合せ：株式会社シーズプレイス
☎050-1722-9129 (平日AM9時-PM5時)
✉chuoku@csplace.co.jp



主催：中央区 受託事業者：CsPLÄCE 株式会社シーズプレイス



講師
くにたち男女平等参画
ステーション・パラソル
副ステーション長
川和 さと美

出産を機に専業主婦へ。育児中の女性が孤立しやすいこと、母親という役割以外の自分を持つことの難しさを感じていた頃、参加した講座で「夢マップ」と出会う。その後、立川市の子育て情報誌「はほえみ」の編集委員を努め、メンバーとともに地域の子育て支援団体「ワッカチャッタ」を立ち上げる。現在「くにたち男女平等参画ステーション・パラソル」勤務。ジェンダー平等に関する情報発信、対話の居場所作りを行っている。

