



区制施行80周年記念 第38回「区民スポーツの日」 マラソン大会参加者を募集します

日時

10月12日(祝)
午前9時～(小雨決行)
◎種目ごとに順次スタートします。

会場

月島運動場周辺道路(別図のとおり)
◎10 kmコースは5 kmコースを2周

参加資格

区内在住者(抽選)
◎年齢の基準日は10月12日
◎50歳以上の方は、一般・壮年どちらの部でも参加可
◎障害のある方で単独参加が困難な方は、伴走者を1人付けて参加できます(伴走者は、参加者ご自身で手配してください)。

競技種目など

・10 km(一般男子・女子の部)
・5 km(一般男子・女子の部/壮年の部)
・2 km(小学生の部/ファミリーの部)
◎定員や参加資格、失格の条件など詳しくはHPをご覧ください。



詳しくは区HPへ

参加費および事務手数料

[参加費]
・一般 2,000円/人
・中学生以下 1,000円/人
◎全種目共通
[当選時事務手数料]
240円/件
◎ファミリーの部は240円/組



申し込み方法

7月21日までに「RUNNET HP(エントリーサイト)」から申し込む。
◎小学生の部でクレジットカード決済をご希望の方は、「ご家族エントリー」をご利用ください。
◎インターネットでのお申し込みが困難な場合は、問へご相談ください。

RUNNET HP (エントリーサイト)

RUNNET HP (ご家族エントリーについて)

RUNNET サポートセンター

車両に関するお願い

当日の午前8時30分から11時まで走路内は交通規制を行いますので、迂回にご協力をお願いします。また、安全のため走路内路上に駐車しないようお願いします。

一般ボランティアを募集します

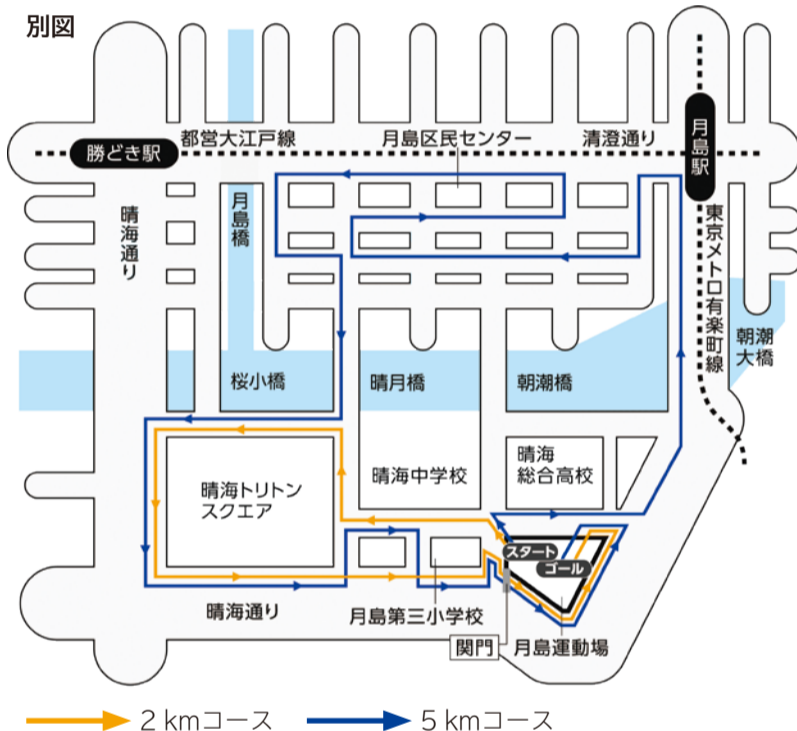
「区民スポーツの日」を体験してみませんか。
場 月島運動場 他
対 区内在住・在学の大学生
内 各所イベントコーナーの運営補助
定 若干名(抽選)
申 7月21日までに申し込みフォームから申し込む。

一般ボランティア申し込みフォーム

問 「区民スポーツの日」実行委員会事務局 (スポーツ課内)
☎(3546)5531
☎(3546)9561



▲ゲストランナー(予定) 野口 みずきさん



成人歯科健診・高齢者歯科健診

～成人歯科健康診査の対象者を拡大しました～



成人歯科健康診査

対 区内在住で、20～70歳の偶数歳または25歳(令和9年3月31日時点の年齢)になる方
◎令和8年度から、20代の受診対象年齢を拡大し、22・24・26・28歳を追加しました。
内 歯および歯周の検査、口の中の清掃状態、そしゃくの状態の検査、歯磨き指導

詳しくは区HPへ (成人歯科健康診査)

高齢者歯科健康診査

対 区内在住で、72歳および74歳以上(令和9年3月31日時点の年齢)になる方
内 虫歯や歯ぐきの検査、入れ歯の状態、口の中の清掃状態、そしゃくの状態の検査、歯磨き指導、むせの状態、口の中の乾燥および飲み込みの簡易検査

詳しくは区HPへ (高齢者歯科健康診査)

共通

回 令和9年2月27日までの健診実施医療機関の診療時間中
費 無料(虫歯の治療や歯石除去などの治療費は受診者負担)
申 6月下旬に送付した受診券に同封の名簿に記載された医療機関に直接予約してください。
◎受診の際は、受診券を必ずお持ちください。
◎寝たきりの方、障害があり通院が困難な方は、訪問による歯科健診を受診できます(区内のみ)。

令和7年度受診対象年齢 だった方で未受診の方

対 21歳・31～73歳(令和9年3月31日時点の年齢)になる方で昨年度に未受診の方
申 HPまたは問へ電話し、受診券の発送をお申し込みください。
問 中央区保健所健康推進課健診事業係
☎(3546)5397

区の公式HPやSNSをチェック!

区公式ホームページ X(旧Twitter) Instagram YouTube LINE