



ちゅうおう

2026
7/15



デジタル版は
こちら



Multilingual

1面の記事は広報モデルの方にご協力いただきました。

2面に続きます

話すことで

一歩

踏み出せる場所

ふくしの総合相談窓口をご利用ください

「こんなことでもいいのかな」から大丈夫。ひとつずつ、一緒に考えていきます。

一人で解決できるか不安

ひきこもりの家族のこと

近所に困っている人がいる

日本橋ふくしの総合相談窓口を開設しました

お気軽にご相談ください

年齢や属性にかかわらず、福祉に関するさまざまな困りごとをいったん受け止め、関係機関と連携しながら解決に向けて継続的に支援する「日本橋ふくしの総合相談窓口」を開設しました。区役所地下1階と月島区民センター1階のふくしの総合相談窓口とあわせてご利用ください。

相談例

- ・どの福祉サービスを利用できるかわからない。
- ・困っていることがいろいろとあり、一人で解決できるか不安だ。
- ・ひきこもりの家族について話を聞いてほしい。
- ・近所に困っている人がいるけれど、どこに相談したらよいかわからない。

相談の流れ

1 相談の受け付け

窓口の他、電話やメール、オンライン、外出が難しい場合は、訪問による相談も受けられます。

2 課題の整理

困りごとの解決に向けて、課題を一緒に整理しましょう。

3 困りごとに合わせたお手伝い

- ・状況に応じた支援内容をご案内します。
- ・困りごとがいくつもの分野にまたがる場合は、他の支援機関と連携し、必要な支援につなげるようお手伝いします。

4 継続的なサポート

困りごとをすぐに解決できなくても、相談員が継続的にサポートしていきます。不安や困りごとを抱え込まず、一緒に考えていきましょう。

☐月～金曜日(祝日、年末年始を除く)

午前8時30分～午後5時

☐場日本橋区民センター1階

☐対・福祉に関する困りごとや不安を抱えている方
(年齢や障害の有無は問いません)

・ひきこもりの状態にある方

◎ご家族や関係者も相談できます。

☐申申し込みフォーム、電話またはEメールで申し込む。

☐問・日本橋ふくしの総合相談窓口

☎(6264)8276

・京橋ふくしの総合相談窓口

☎(3546)5303

・月島ふくしの総合相談窓口

☎(5859)5731

共通

✉jiritsu_sodan@city.chuo.lg.jp

申し込み
フォーム

詳しくは
☐区☐へ

「高齢者通いの場」

地域の交流サロンのご案内

高齢者が気軽に集まり、体操や脳トレ、季節の行事など、さまざまな活動を通して交流できる交流サロン「高齢者通いの場」を別表のとおり区内20カ所で開設しています。

高齢者通いの場は地域の方が主体となって運営しています。

各団体の活動の他、区の専門職による保健・口腔・栄養に関する健康講座も実施しています。

お気軽にご参加ください。

☐対おおむね65歳以上の方

☐費無料

◎一部参加費が必要(別表★)

☐申当日、直接会場へ。

◎一部事前申し込みが必要(別表◆)

☐問介護保険課高齢者健康支援係

☎(6264)7084

詳しくは

高齢者通いの場マップへ

別表

	団体名	会場	日時
京橋地域	気まま広場	優つくり村中央 1階 多目的室(湊2-16-23)	第1・3金曜日 午後1時～2時
	銀座がらっとサロン	京橋プラザ コミュニティルーム	第1・3水曜日 午前10時30分～正午
	築地集いの場	築地あかつき コミュニティルーム	第2・4水曜日 午前10時～11時30分
	八丁堀元気ひろば	京華スクエア 町会会議室	第1・3火曜日 午後1時30分～3時30分
	ふらっとルーム新川	新川区民館 1号室	毎週水曜日(第5週を除く) 午後1時30分～3時
	湊カフェ	優つくり村中央 1階 多目的室(湊2-16-23)	第2・4木曜日 ①午前10時30分～午後0時30分 ②午後1時30分～3時30分
日本橋地域	かけはしサロン	浜町コミュニティルーム洋室	第2・4木曜日 午前10時30分～正午
	カラフル	多世代交流スペース 「はまるーむ」	第2・3水曜日 午後2時～4時
	NPO Tokyo Rose	協働ステーション中央	第2・4火曜日 午後2時～3時30分
	日本橋サロン	久松町区民館 1・2号室	第1・3金曜日 午後1時30分～3時30分
	わくわくパーク十思	十思スクエア別館小ホール	毎週水曜日 午後2時～3時

	団体名	会場	日時
月島地域	いこっか!	晴海地域交流センター はるみらい 集会室5	第2・4水曜日 午前9時30分～11時30分
	★からだスマイル 倶楽部	勝どきデイルーム	第1・3月曜日 午後1時30分～2時45分
	◆Campo 晴海シアサロン	カンポ・レアル・マドリッド 2階(晴海4-6-5)	第1・3水曜日 ①午前10時～正午 ②午後0時30分～2時30分 (0120)059669
	クレストシニアサロン (マンション住民 のみ参加可)	ザ・クレストタワー 28階スカイラウンジ	毎週木曜日(第5週を除く) 午前10時～正午
	ステップアップ クラブ	勝どきデイルーム	第1・3水曜日 午前10時～11時30分
	月島交流カフェ	月島区民館 3号洋室	第1・3火曜日 午後1時30分～3時30分
	HF交流広場(マンショ ン住民のみ参加可)	晴海フラッグ サンビレッジ C棟オープンダイニング	毎週木曜日 午前10時～正午
	よりみちクラブ	勝どき コミュニティルーム	第2・4・5水曜日(9月23日、12 月30日、3月24日、3月31日を 除く) 午前10時30分～11時30分
	ライオンズタワー 月島サロン	ライオンズタワー月島コミュ ニティルーム(佃2-10-9)	第1・3金曜日 午前9時30分～11時30分

★参加費が必要 ◆事前申し込みが必要