



ちゅうおう

2026
7/15



デジタル版は
こちら



Multilingual

1面の記事は広報モデルの方にご協力いただきました。

2面に続きます

話すことで

一歩

踏み出せる場所

ふくしの総合相談窓口をご利用ください

「こんなことでもいいのかな」から大丈夫。ひとつずつ、一緒に考えていきます。

一人で解決できるか不安

ひきこもりの家族のこと

近所に困っている人がいる

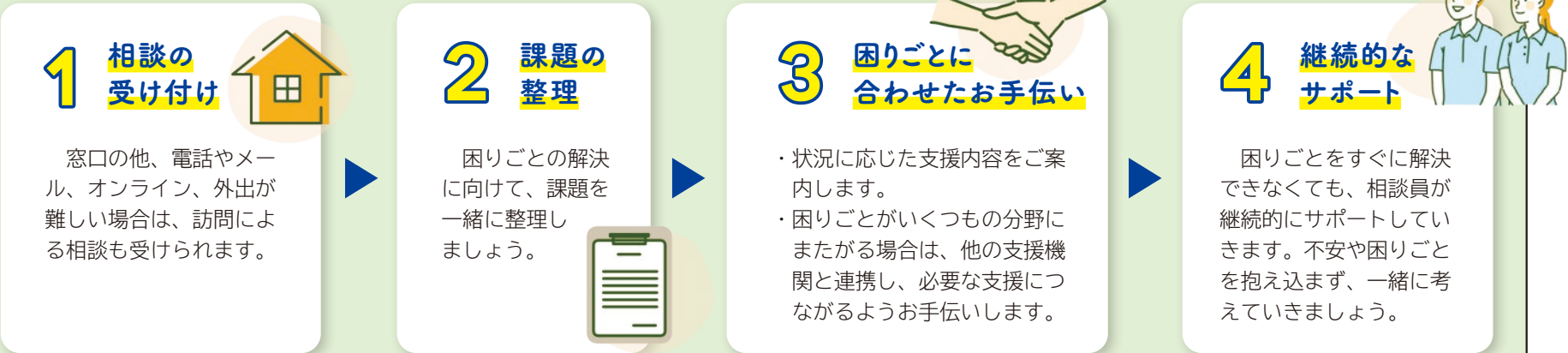
日本橋ふくしの総合相談窓口を開設しました

お気軽にご相談ください

年齢や属性にかかわらず、福祉に関するさまざまな困りごとをいったん受け止め、関係機関と連携しながら解決に向けて継続的に支援する「日本橋ふくしの総合相談窓口」を開設しました。区役所地下1階と月島区民センター1階のふくしの総合相談窓口とあわせてご利用ください。

- 相談例**
- ・どの福祉サービスを利用できるか分からない。
 - ・困っていることがいろいろとあり、一人で解決できるか不安だ。
 - ・ひきこもりの家族について話を聞いてほしい。
 - ・近所に困っている人がいるけれど、どこに相談したらよいか分からない。

相談の流れ



共通
✉ jiritsu_sodan@city.chuo.lg.jp



「高齢者通いの場」地域の交流サロンのご案内

高齢者が気軽に集まり、体操や脳トレ、季節の行事など、さまざまな活動を通して交流できる交流サロン「高齢者通いの場」を別表のとおり区内20カ所で開設しています。

高齢者通いの場は地域の方が主体となって運営しています。

各団体の活動の他、区の専門職による保健・口腔・栄養に関する健康講座も実施しています。

お気軽にご参加ください。

対 おおむね65歳以上の方

費 無料

◎一部参加費が必要(別表★)

申 当日、直接会場へ。

◎一部事前申し込みが必要(別表◆)

問 介護保険課高齢者健康支援係

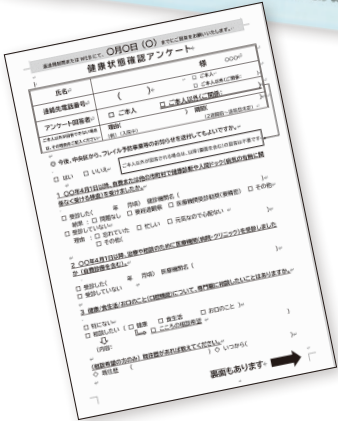
☎ (6264) 7084

詳しくは
高齢者通いの場マップへ

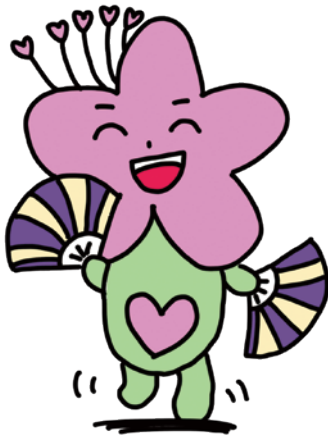
	団体名	会場	日時
京橋地域	気まま広場	優つくり村中央湊 1階 多目的室(湊2-16-23)	第1・3金曜日 午後1時～2時
	銀座ぷらっとサロン	京橋プラザ コミュニティルーム	第1・3水曜日 午前10時30分～正午
	築地集いの場	築地あかつき コミュニティルーム	第2・4水曜日 午前10時～11時30分
	八丁堀元気ひろば	京華スクエア 町会会議室	第1・3火曜日 午後1時30分～3時30分
	ふらっとルーム新川	新川区民館 1号室	毎週水曜日(第5週を除く) 午後1時30分～3時
	湊カフェ	優つくり村中央湊 1階 多目的室(湊2-16-23)	第2・4木曜日 ①午前10時30分～午後0時30分 ②午後1時30分～3時30分
日本橋地域	かけはしサロン	浜町コミュニティルーム洋室	第2・4木曜日 午前10時30分～正午
	カラフル	多世代交流スペース 「はまる一む」	第2・3水曜日 午後2時～4時
	NPO Tokyo Rose	協働ステーション中央	第2・4火曜日 午後2時～3時30分
	日本橋サロン	久松町区民館 1・2号室	第1・3金曜日 午後1時30分～3時30分
	わくわくパーク十思	十思スクエア別館小ホール	毎週水曜日 午後2時～3時
月島地域	いっこか! 晴海粋いきひろば	晴海地域交流センター はるみらい 集会室5	第2・4水曜日 午前9時30分～11時30分
	★からだスマイル 倶楽部	勝どきデイルーム	第1・3月曜日 午後1時30分～2時45分
	◆カンポ 晴海シニアサロン	カンポ・レアル・マドリード 2階(晴海4-6-5)	第1・3水曜日 ①午前10時～正午 ②午後0時30分～2時30分 (0120)059669
	クレストシニアサロン(マンション住民のみ参加可)	ザ・クレストタワー 28階スカイラウンジ	毎週木曜日(第5週を除く) 午前10時～正午
	ステップアップ クラブ	勝どきデイルーム	第1・3水曜日 午前10時～11時30分
	月島交流カフェ	月島区民館 3号洋室	第1・3火曜日 午後1時30分～3時30分
	はるみフラッグ HF交流広場(マンション住民のみ参加可)	晴海フラッグ サンビレッジ C棟オープンダイニング	毎週木曜日 午前10時～正午
	よりみちクラブ	勝どき コミュニティルーム	第2・4・5水曜日(9月23日、12月30日、3月24日、3月31日を除く) 午前10時30分～11時30分
	ライオンズタワー 月島サロン	ライオンズタワー月島コミュニティルーム(佃2-10-9)	第1・3金曜日 午前9時30分～11時30分

★参加費が必要 ◆事前申し込みが必要

健康プロジェクト「健康状態把握事業」 「健康状態確認アンケート」 ご協力のお願い



◀アンケート
(イメージ)



▲中央区フレイル予防応援キャラクター
粋なさつきちゃん

後期高齢者のうち、区の健康診査を受けていないなどの要件を満たす方を適切に把握し、個別の健康支援を行うため、「健康状態把握事業」を実施しています。7月下旬に、対象者へ「健康状態確認アンケート」を送付します。アンケートがお手元に届いた方は、ご自身の健康状態についてご回答ください。回答結果をもとに、健康支援を行います。

対 77～99歳(令和8年度末時点)の方で
次の全ての条件に当てはまる方
令和6・7年度において

- ・ 区の健康診査を受けていない
- ・ 保険診療による受診歴がない
- ・ 要介護認定を受けていない

健康支援の内容

必要に応じて、区の保健師・管理栄養士・歯科衛生士から電話などによるアドバイスを行う他、フレイル予防に関するご案内をお送りします。アンケートの返信がない方には、区職員が電話や自宅訪問をし、健康状態を確認する場合があります。

問 介護保険課高齢者健康支援係
☎(6264)7085



詳しくは区HPへ

犬を飼っている方へ 犬の登録と 予防注射は お済みですか



犬の飼い主には、1頭ごとに犬の登録と、年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。

マイクロチップ情報の登録

令和4年6月以降にブリーダーやペットショップから購入した犬にはマイクロチップが装着されています。転居や所有者変更など、登録内容に変更があった場合は、環境省データベース「犬と猫のマイクロチップ情報登録」で登録事項を変更してください。

狂犬病予防注射がお済みでない方

本年度(令和8年3月2日以降)に狂犬病予防注射をまだ済ませていない方は、動物病院で注射を受け、中央区保健所の窓口またはオンライン申請で狂犬病予防注射済票の交付申請を行ってください。

費 注射済票 550円/頭

◎オンライン申請の場合、注射済票を送付するための郵送料が必要です。

問・注射済票の交付について

中央区保健所生活衛生課生活衛生事業係
☎(3546)5762

詳しくは区HPへ
(犬の登録と狂犬病予防注射)



・マイクロチップ情報の登録について
(公社)日本獣医師会
☎(6384)5320

詳しくは環境省HPへ
(犬と猫のマイクロチップ情報登録)



緊急の診療案内

■内科・小児科診療

施設名・連絡先	土曜日	日曜日、祝休日および年末年始		担当・連絡先
	午後5時～10時	午前9時～午後5時	午後5時～10時	
京橋休日応急診療所 (3561)5171	○	○	○	中央区医師会 (3531)1048
日本橋休日応急診療所 (5640)2570	○	○	○	日本橋医師会 (3666)0682

◎中央区休日応急診療所は、改修工事により令和8年11月まで休止しています。同月まで京橋休日応急診療所の診療時間を拡大し、院内調剤を実施しています。詳しくは区HPをご確認ください。

■歯科診療

施設名・連絡先	土曜日	日曜日、祝休日および年末年始		担当・連絡先
	午後5時～10時	午前9時～午後5時	午後5時～10時	
中央区休日応急歯科診療所 (3541)5420	—	○	—	京橋歯科医師会 (3538)2700
日本橋休日応急歯科診療所 (5640)5256	—	○	—	お江戸日本橋歯科医師会 (3661)1565

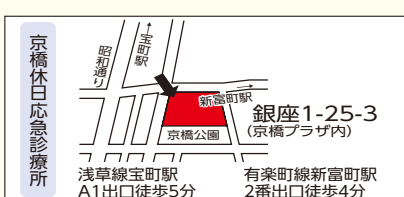
■調剤薬局

施設名・連絡先	土曜日	日曜日、祝休日および年末年始		担当・連絡先
	午後5時～10時	午前9時～午後5時	午後5時～10時	
日本橋休日応急薬局 (5640)9856	○	○	○	日本橋薬剤師会 (3666)6554

◎中央区休日応急薬局は、改修工事により令和8年11月まで休止しています。詳しくは区HPをご確認ください。
◎緊急の場合以外は、通常の診療時間内に各医療機関で診療を受けてください。
◎定期的に受診することはできません。
◎年末年始は、12月29日～1月3日です。



詳しくは
区HPへ



平日準夜間の小児科診療

(令和8年7月15日現在)

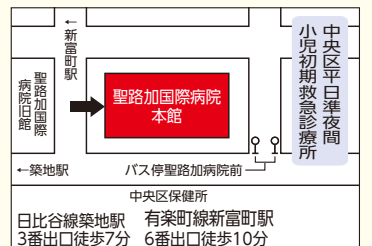
対 象 中学生まで(15歳以下)の急病患者

診療日 月～金曜日(祝日・休日、年末年始を除く)

受付時間 午後6時45分～9時45分(診療開始は午後7時～)

施設名・連絡先

中央区平日準夜間
小児初期救急診療所
明石町9-1(聖路加
国際病院本館1階救
急外来で受け付け)
☎(3541)5151



こどもの症状 受診の目安ナビ

子どもを病院に連れていくかどうか判断を迷った際にご利用いただけるWEBサービスです。

詳しくは
区HPへ



毎日の診療案内 24時間受け付けています。

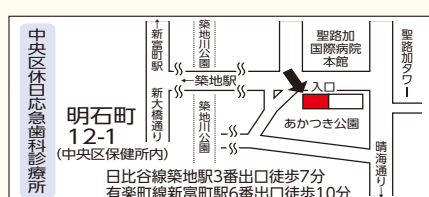
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

☎(5272)0303

東京消防庁救急相談センター

☎(3212)2323

(携帯電話・PHS・プッシュ回線からは#7119)



✂ 切り取ってご活用ください。

「区のおしらせ ちゅうおう」は区役所、特別出張所、区民館などの区施設、コミュニティバス、区内公衆浴場、一部金融機関、百貨店、ファミリーマート(一部店舗を除く)、都営地下鉄の駅(東銀座・宝町・築地市場・日本橋・人形町・東日本橋・馬喰横山・浜町・勝どき・月島)、東京メトロの駅(京橋・銀座・東銀座・新富町・築地・八丁堀・三越前・日本橋・人形町・茅場町・小伝馬町・水天宮前・月島)、JRの駅(新日本橋・馬喰町)、文化堂でも配布しています。

～楽しいイベントがいっぱい～

夏休み、児童館であそぼう!!



会場・問い合わせ先	内 容	日 程	対 象
築地児童館 (3544)0127	ウッドプレートであそぼう	8月16日(日)	年少児から
	TSUKIJIサマーシネマ	8月23日(日)	乳児から
新川児童館 (3553)2084	みんなでつなげるピタゴラ装置	8月6日(木)・7日(金)	小学生から
	新川工房(木工週間)	8月17日(月)～23日(日)	幼児から
堀留町児童館 (3661)8937	ほりどめシアター	7月27日(月)	小学生から
	めんこ作り 「めんこ絵コンテストに挑戦しよう」	8月3日(月)～14日(金) 土・日曜日、祝日を除く	小学生から
浜町児童館 (3669)3386	夏まつり	7月25日(土)	乳児から
	eco工作	8月17日(月)・18日(火)	幼児から
佃児童館 (3531)7811	めんこ作り	8月3日(月)～26日(水)	小学生から
	サマーライブ	8月28日(金)	乳児から
月島児童館 (3533)0885	つきしまサマーシアター	8月4日(火)	年少児から
	工作あそび 「木っと楽しい木っ端工作」	8月13日(木)・14日(金)	小学生から
勝どき児童館 (3531)3250	勝どき子どもまつり 「かちどきワクワクモール」	7月19日(日)	幼児から
	水遊び	7月28日(火)～8月30日(日)の 火・木・日曜日	乳児から
晴海児童館 (3534)3021	みんなであそんじゃお	8月19日(水)	小学生から
	はるみシアタースペシャル	8月28日(金)	乳児から



◎未就学児は保護者同伴
◎この他にもいろいろな催し物を行います。
◎詳しくは、各児童館HPで児童館7・8月号のおしらせをご覧ください。



詳しくは区HPへ

子どもフェスティバル開催!

「ステージイベント参加団体」

「ポスター」を募集します

ステージイベント

日10月18日(日)

午前10時30分～午後1時30分

場総合スポーツセンター内特設ステージ

・ステージ(4m×3m)

・ステージ前スペース(8m×8m程度)

対区内の幼稚園児や小・中学生などで構成された団体・クラブ

定14団体程度(抽選)

◎1団体につき30人まで

[発表時間]1団体につき10分

申7月29日までに申し込みフォームから申し込む。



申し込みフォーム

〔賞品〕

入選者(金賞1人、銀賞・優秀賞など各数人)には賞状と賞品、応募者全員に参加賞を贈呈します。

申応募作品裏面に①氏名②住所③学校名④学年⑤組を記入し、区立小学校在学生は9月1日までに学校へ、その他の児童は9月3日までに区役所8階文化・生涯学習課へ提出する。

◎作品は1人1点、未発表のものに限ります。

◎子どもフェスティバルのコーナーでは飲食物の取り扱いがないため、作品内に描かないでください。また、アニメなどのキャラクターも描かないでください。

◎応募作品の使用権は区に帰属します。また、HPなどで入選者の氏名・学校名・学年を掲載します。



問子どもフェスティバル実行委員会事務局
(文化・生涯学習課内)

☎(3546)5304



詳しくは区HPへ

ポスター

対区内在住・在学の小学生

[規格]

B3判または四つ切りの画用紙

[使用色]

自由(金・銀を除く)

[挿入文字]

中央区子どもフェスティバル

(1文字4cm×4cm程度)

[発表]

入選者は「区のおしらせ ちゅうおう」10月1日号で発表する予定です。

はるみらいに全員集合!

保冷剤で作る「手のひら水族館」

日8月21日(金)

午前10時～11時30分

午後1時30分～3時

内使用済みの保冷剤とプラバンで、自分だけのアクアリウムを作ります。

定各回12人(先着順)

費500円

申7月17日～8月20日にHPから申し込む。



▲作品イメージ

みんなで作ろう!

晴れた海で釣りゲーム

日8月24日(月)

午前10時～正午

内身近にある材料で海の生き物と釣り竿を作ります。工作の後、みんなで釣りゲームを楽しみます。

定12人(先着順)

費700円

申7月17日～8月23日にHPから申し込む。



▲作品イメージ



共通

場はるみらい工作スタジオ

対小学生

問晴海地域交流センター

「はるみらい」

☎(3531)2743

詳しくは
はるみらいHPへ



情報コーナー

ChuoCity Information

はがき・FAXなどの申し込みの記入例

原則1人
1枚限り

◎注意事項

- ・往復はがきの場合は返信用宛名に〒・住所・氏名を記入
- ・Eメールの場合は、件名に講座名などの名称を記入
- ・申込先からメール受信できるように設定してください
- ・消せるペンは使用不可

◎在勤・在学の方へ

- ・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

◎図に〒・住所が記載されていない場合の宛先は

- 〒104-8404築地1-1-1中央区役所
- 〇〇課〇〇係(図の宛名)

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他 必要事項

子ども・子育て



子育て応援サイト 「こどもすくすくナビ」

妊娠・出産・子育てに関する行政サービスや情報についてカテゴリー別にまとめた「こどもすくすくナビ」を配信しています。

スマートフォンやタブレット端末からも二次元コードでアクセスできるので、簡単に必要な情報を手に入れます。

このたび、最新の情報に更新しましたので、ぜひご活用ください。

問 子ども子育て支援課 子ども子育て支援係
☎(3546)5444



こどもすくすくナビHP

子どもワークショップ 「親子でインプロやってみよう！」

日 8月9日(日)
午後2時～3時30分
(午後1時45分開場)

場 日本橋図書館6階図書館ホール
対 小学校1～6年生の児童とその保護者

内 インプロとは、創造力を高め、コミュニケーションを学ぶ方法として取り入れられている即興演劇です。講師と一緒に体を動かしてお話を作ります。

定 12組(先着順)
申 7月18日から電話または直接問へ。
問 日本橋図書館
☎(3669)6207

英語に触れよう！英語の本の読み聞かせ&クラフト

日 8月23日(日)
午前11時～正午

場 晴海図書館3階会議室
対 5歳～小学校低学年の子どもと保護者

◎未就学児は保護者同伴。

内 英語の絵本の読み聞かせと工作キットを使った簡単なクラフト作成を行います。

定 15組(先着順)
申 7月25日から電話または直接問へ。
問 晴海図書館
☎(5166)3131

夏休み工作教室 テレイドスコープ(万華鏡)を作ろう！

日 8月22日(土)
午後2時～4時

場 浜町区民館

対 区内在住の小学生

内 アクリル球を使ってテレイドスコープを作ります。「見るもの全て万華鏡模様に変身！」

定 18人(先着順)
費 500円
申 7月17日～8月14日に電話で問へ。
問 浜町区民館
☎(3668)2354
(午前10時～午後8時)



里帰り先などで接種した 定期予防接種費用の助成

里帰り出産などにより、子どもまたは妊婦の定期予防接種を自費で受けた方に対して、接種費用の全額または一部を助成します。

対 接種時に区内に住所を有し、里帰り出産などにより、東京23区外で子どもの定期予防接種を受けた方

対象となる定期予防接種

子どもまたは妊婦の定期予防接種

助成方法

接種前に「定期予防接種実施依頼書」の交付を受ける必要があります。中央区保健所または各保健センターの窓口にお越しになるか、電子申請を行ってください。

自費で予防接種を受けた後、1年以内に中央区保健所または各保健センターで手続きをしてください。

助成額

実際に支払った金額または区が定める上限額のうちいずれか少ない方

問 中央区保健所健康推進課予防接種担当
☎(3541)5930



詳しくは区HPへ

育児支援ヘルパーの派遣

妊娠中または出産後で育児や家事の支援を必要とする家庭に対して、区と契約した事業者から、ヘルパーを派遣します。

日 月～土曜日(祝日・休日、年末年始を除く)の午前8時～午後6時の間で1日当たり2時間または3時間

[派遣日数]

1回の妊娠につき15日が上限

◎別途、多胎児対応があります。

対 区内在住で、育児や家事の支援を必要とする出産前(母子健康手帳交付時)から出産後6カ月に達するまでの乳児がいる家庭

内 ・育児に関すること(授乳、沐浴、上の子どものお世話など)
・家事に関すること(掃除、洗濯、食事作り、買い物など)

費 1時間当たり2,500円以内

◎保護者の所得により異なります。

申 利用希望日の10営業日前までに事前登録が必要です。登録や利用について詳しくはHPをご確認ください。

問 子ども家庭支援センター事業係
☎(3542)6321



詳しくは区HPへ

夏休みクラシック音楽に親しむイベント

日 8月23日(日)
午後2時開演
(午後1時30分受け付け開始)

場 銀座ブロッサム7階マーガレット

対 区内在住の小学生と保護者

内 プロの演奏家による音楽イベント
[編成] パーカッション、ビブラフォン、マリンバ
[曲目] ディズニーメドレー、情熱大陸、さんば他(曲目は変更する場合があります)

定 50人(先着順)

費 500円

申 7月26日～8月20日に電話で問へ。

問 銀座ブロッサム(中央会館)
☎(3542)8585
(午前10時～午後6時)



詳しくは
銀座ブロッサムHPへ



「子育てパパのスキルアップ～大切な力の育て方～/ちょっと先を行くパパとの座談会」

日 8月20日(木)
午後7時～8時30分

場 子ども家庭支援センター「きらら中央」勝どき分室地域活動室

対 区内在住の未就学児の父親

内 子どもの自己肯定感や挑戦する力を育むための父親の関わり方をお伝え

します。また、先輩パパとの座談会も行います。

定 12人程度(抽選)

申 8月6日までに申し込みフォームまたは電話で問へ。

問 子ども家庭支援センター「きらら中央」勝どき分室
☎(3534)2103



申し込みフォーム



親子で学ぶ「お金のきほん」講座

日 8月21日(金)
午前10時30分～正午

場 堀留町区民館

対 区内在住の小学生と保護者

内 「子どもにお金との付き合い方をきちんと教えたい」「子どもの将来のために資産形成を始めたい」方向けに、「お金のきほん」を解説する講座です。

定 大人・子ども合わせて30人(先着順)

申 7月17日～8月14日に電話で問へ。

問 堀留町区民館
☎(3661)8448
(午前10時～午後8時)



すくすく歯科相談 ～よい歯並びの育み方～

日 年間20回

場 中央区保健所・各保健センター

対 乳歯が生えそろった2歳7カ月から4歳未満までの幼児とその保護者

内 歯や歯並び・食べ方などの個別相談、ミニ講話、お口の機能チェック体験など

定 各8組程度(先着順)

◎9月26日(土)開催分は抽選

◎日時や申し込み方法など詳しくはHPをご覧ください。保健所・各保健センターでも日程表を配布しています。

問 中央区保健所健康推進課健康係

☎(3541)5930
日本橋保健センター健康係
☎(3661)5071
月島保健センター健康係
☎(5560)0765
晴海保健センター健康係
☎(6381)2972



詳しくは区HPへ



少年少女サッカー教室 (初心者・初級者)

- 日** 9月5日～10月31日(10月17日を除く)の毎週土曜日(全8回)
午後1時30分～3時30分
- 場** 浜町運動場
- 対** 区内在住・在学の小学生
- 定** 70人(抽選/初めての方を優先)
- 費** 無料(傷害保険は任意加入で800円)
- 申** 7月29日までに申し込みフォームから申し込む。
- 問** スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531



申し込みフォーム



家庭教育学習会

- 内** 親子で釣りのマナーを学び実際の海釣りに挑戦したり、サイエンスショーや工作体験を通して科学の不思議やものづくりの魅力を探究する学習会など
- ◎各学習会の詳細・申し込み方法などは「家庭教育学習会のお知らせ」(**HP**)でダウンロード/区役所8階文化・生涯学習課、各社会教育会館・図書館などで配布)をご覧ください。
- 問** 地域家庭教育推進協議会事務局(文化・生涯学習課内)
☎(3546)5526



詳しくは区**HP**へ

高齢者



いきいき館(敬老館)納涼イベント

- いきいき浜町(浜町敬老館)**
- 日** 7月30日(木)
午後2時開演(午後1時30分開場)
- 場** いきいき浜町大広間
- 内** 真打ち単独高座「のんびり寄席」
- 定** 50人(先着順)
- 申** 7月17日から館内窓口で申し込む。
- いきいき勝どき(勝どき敬老館)**
- 日** 8月2日(日)
午後3時～4時30分
- 場** いきいき勝どき大広間
- 内** 「輪になって踊ろう」
講師の指導のもと楽しく盆踊りを踊りましょう。
- 定** 40人程度(先着順)
- 申** 当日、直接館内窓口へ。
- いきいき桜川(桜川敬老館)**
- 日** 8月30日(日)
午前11時開演
(午前10時45分開場)
- 場** いきいき桜川ホール
- 内** 「中央区・プリエールジュニアコーラス」ふれあいコンサート。
- 定** 60人(先着順)
- 申** 7月20日から館内窓口で申し込む。

共通

- 対** 60歳以上の区内在住者(いきいき館の利用者証が必要)
- 問** いきいき浜町(浜町敬老館)
☎(3669)3385
いきいき勝どき(勝どき敬老館)
☎(3531)3258
いきいき桜川(桜川敬老館)
☎(3553)0030

高齢者向けパソコン教室 ～ゆっくり楽しくチャレンジ～

初めてのパソコンコース

- 日** 9月8日(火)～10日(木)(全3回)
午前9時30分～11時30分
- 内** 電源の入れ方、マウスの操作、文字の入力方法など、基本の操作を学びます。
- 便利なインターネットコース**
- 日** 9月15日(火)～17日(木)(全3回)
午前9時30分～11時30分
- 内** インターネット検索の便利な活用方法と安全な使い方を学びます。

共通

- 対** 原則60歳以上の方(以前受講された方も可)
- 場** シルバー人材センター2階パソコン講習室
- 定** 各コース10人(抽選)
- 費** 3,000円(テキスト代別)
- 申** 8月12日(必着)までに往復はがきに①コース名②～⑤(5面記入例参照)⑥普段使っているパソコンの機種名⑦申し込み理由⑧区民カレッジ生(コース生)はその旨を記入し**問**へ。
- ◎1枚のはがきで両コースの申し込みができます。
- 問** シルバー人材センター
〒104-0032
八丁堀3-17-9京華スクエア1階
☎(3551)2700

詳しくは

シルバー人材センター**HP**へ



「粋トレチャレンジ」参加者募集

- 中央粋なまちトレーニング(粋トレ)は、転倒予防や認知機能の向上などに効果が見込まれる中央区オリジナルのフレイル・介護予防体操です。
- 対** 区内在住の60歳以上の方
- 内** 申し込んだ方にチャレンジカードや粋トレ冊子などをお渡しまたはお送りします。自宅や区内粋トレ実施場所です粋トレに12回取り組み、チャレンジカードへ記入した方に「粋トレタオル」を差し上げます。



▲粋トレタオル

- 定** 200人(先着順)
- 申** 7月21日～令和9年1月29日に申し込みフォーム、電話または申込書(区役所4階介護保険課の窓口・各

いきいき館・各おとしより相談センターなどで配布)に必要事項を記入の上、直接**問**・各いきいき館・各おとしより相談センターへ(**問**へ郵送も可)。

- 問** 介護保険課高齢者健康支援係
☎(6264)7084



申し込みフォーム

8020(はちまるにいます)達成者表彰

- 区では、80歳以上で20本以上の自分の歯を保っている方を、「8020」達成者として表彰しています。昨年は37人が受賞しました。
- ◎本表彰を受けるには事前の審査が必要です。
- [審査期間]
7月21日(火)～8月8日(土)
- [審査場所]
区内の協力歯科医療機関
- ◎協力歯科医療機関については**HP**または**問**へ。
- 対** 昭和21年12月31日以前に生まれた区内在住者で、ご自分の歯を20本以上お持ちの方(治療済みの歯も含む)
- ◎過去に「8020達成者表彰」を受賞された方は除きます。
- 申** 区内の協力歯科医療機関へ電話で申し込む。
- 問** ・事業について
中央区保健所健康推進課健康係
☎(3541)5930
日本橋保健センター健康係
☎(3661)5071
月島保健センター健康係
☎(5560)0765
晴海保健センター健康係
☎(6381)2972
- ・申し込みについて
京橋歯科医師会
☎(3538)2700
お江戸日本橋歯科医師会
☎(3661)1565



詳しくは区**HP**へ



健康・福祉



心身障害者福祉手当の申請を受け付けています

- 令和7年度以前に所得超過を理由に手当を受給できなかった方で、前年の所得(令和7年1月～12月の所得)が限度額以下の方は、令和8年8月分以降の手当の受給申請をすることができます。
- 手当の支給は申請月分からとなりますので、受給を希望される方は、早めにお手続きをお願いします。
- 20歳未満の方は扶養義務者の所得、20歳以上の方は申請者本人の所得が

限度額の判定対象です。

なお、年齢制限や他の手当との併給制限などがあります。詳しくはお問い合わせください。

- 問** 障害者福祉課障害者福祉係
☎(3546)5389
☎(3248)1322



詳しくは区**HP**へ

「区民後見人(社会貢献型後見人)を目指す方のための基礎講習」説明会

- 成年後見制度の担い手である区民後見人として活動するためには、説明会に参加し、選考を受けた後、基礎講習を修了することが必要です。
- 説明会**
- 基礎講習の受講希望者は、いずれかの説明会に必ずご参加ください。
- 日** ⑦8月3日(月)
午前10時～11時30分
⑧8月4日(火)
午後6時30分～8時
- ◎いずれも同じ内容
- 場** ⑦月島社会教育会館5階第二洋室
⑧社会福祉協議会3階大会議室
- 対** おおむね65歳までの区内在住者で、区民後見人として活動を行う熱意がある方
- 定** 各30人(先着順)
- 申** 7月30日までに電話、FAXまたはEメールに①～④(5面記入例参照)、⑤参加希望の回(⑦・⑧)を記入し**問**へ。

基礎講習

- 日** 11月27日(金)、12月1日(火)・7日(月)・10日(木)・14日(月)(全5回)
- 内** 成年後見制度の仕組み、支援の対象となる高齢者・障害者に関する知識など
- 問** 社会福祉協議会成年後見支援センター「すてっぷ中央」
☎(3206)0567
☎(3523)6386
✉step@shakyo-chuo-city.jp

詳しくは

社会福祉協議会**HP**へ



講座・催し



経営セミナー

- 日** 8月31日(月)
午後2時～4時
- 場** 区役所8階大会議室
- 対** 区内中小企業経営者および従業員
- 内** 商工業経営に役立つ専門知識の習得を目的としたセミナー
- [テーマ]
一流の管理職になる! 部下の心を動かし、成果を上げるマネジメントの秘訣「マネジメント手法公開講座」
- 定** 100人(先着順)
- 申** **HP**から申し込む(イベント番号: 207106(半角))。
- 問** 商工観光課中小企業振興係
☎(3546)5487

詳しくは

東京商工会議**HP**へ



地域福祉ワークショップ 中央区のくらしを作戦会議しませんか？「#ふくしデザイン小会議」

日8月27日(木)
午後6時30分～8時30分
場区役所8階大会議室
対地域活動に関心のある方、町会・自治会、民生・児童委員、ボランティア団体など、地域で活動している方
内グループワークを通じてこれからの中央区について関心を持ち、全ての世代が安心して暮らせる中央区にしていくために何ができるのか、必要な取り組みや活動を考えます。

師駒澤大学教授
川上 富雄



▲川上 富雄さん

定25人(抽選)
申8月10日までに申し込みフォームまたはFAXに①～⑤(5面記入例参照)を記入し**問**へ。

◎申し込み締め切り後も、定員に空きがある場合は随時受け付けますので、お問い合わせください。

問地域福祉課地域福祉推進係

☎(3546)5393

FAX(3544)0505



申し込みフォーム



詳しくは区**HP**へ



#ふくし
デザイン
小会議

パステル画教室～入門編～

日8月17日(月)
午後1時30分～3時30分
場浜町メモリアル1・2号室
対区内在住・在勤・在学者
内画材を削って粉状にし、型を使って絵を描きます。絵心に不安があってもすてきな作品をつくれます。

定10人(抽選)
費500円
申7月17日～26日に電話で**問**へ。

問浜町メモリアル

☎(5695)8051

(午前10時～午後8時)



▲イメージ

第11回立川談幸納涼古典落語の会

日8月29日(土)
午後2時～4時

場浜町区民館

対区内在住・在勤・在学者

内真打ちの落語家による本格的な落語をお届けします。

定50人(先着順)

費1,000円

申7月17日～8月14日に電話で**問**へ。

問浜町区民館

☎(3668)2354

(午前10時～午後8時)



▲立川 談幸さん

講演会『伝える』技術

日8月16日(日)
午後2時～4時(午後1時30分開場)

場本の森ちゅうおう1階多目的ホール

内自分の考えをいかに正確に、分かりやすく相手に伝えるかについて『日本人の知らない日本語』、『天地創造デザイン部』の著者蛇蔵先生に、お話しいたします。

定80人(抽選)

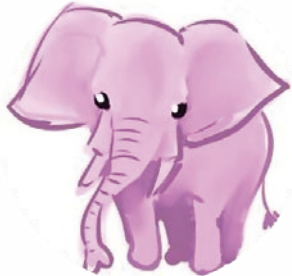
申7月21日午後9時までに**HP**、電話、または直接**問**へ。

問本の森ちゅうおう(京橋図書館)

☎(3551)2151



詳しくは図書館**HP**へ



音を育む森の記憶～木から楽器へ、そして未来の森へ～

日8月29日(土)
午後2時～4時

場本の森ちゅうおう1階多目的ホール

対中学生以上

内木と楽器のつながりや、楽器ができるまでを知り、これからの森の在り方を考えます。

定70人(抽選)

申8月5日午後9時までに**HP**、電話または直接**問**へ。

問本の森ちゅうおう(京橋図書館)

☎(3551)2151



詳しくは図書館**HP**へ

異常気象と防災 ～情報リテラシーを身につけよう～

日9月6日(日)
午後2時～4時

場本の森ちゅうおう1階多目的ホール

対中学生以上

内近年の異常気象について考え、正しい情報を選び取るスキルを身につけます。

定50人(抽選)

申8月5日午後9時までに**HP**、電話または直接**問**へ。

問本の森ちゅうおう(京橋図書館)

☎(3551)2151



詳しくは図書館**HP**へ

終活講座 ～家族信託入門、その実例～

日8月21日(金)
午後2時～4時

場浜町メモリアル4階会議室

対区内在住・在勤・在学者

内遺言ではできない資産管理・承継。認知症対策や承継の実例を家族信託専門士が解説。

定30人(先着順)

申7月17日から電話で**問**へ。

問浜町メモリアル

☎(5695)8051

(午前10時～午後8時)

ホームページ作成セミナー 「商用Web初級」

日9月1日～17日の毎週火・木曜日
(全6回)

午後6時30分～8時30分

場ハイテクセンター研修室

対区内中小企業の経営者・従業員、個人事業主で、Word・Excelの基本操作ができる方

内AIを活用した商用ホームページの作成やホームページの操作実習、SNSの発信の実践など

定15人(抽選)

費6,000円

申8月7日までに申し込みフォームで申し込む。

問商工観光課中小企業振興係

☎(3546)5487



申し込みフォーム



詳しくは区**HP**へ

文化のリレー

作陶体験！箸置きを作ろう～温度で変化する色や形を楽しもう～

日7月29日(水)・8月12日(水)
午後1時30分～3時

場アートはるみ美術工芸室

対区内在住・在学の小学校4～6年生

内箸置き作りを通じて作陶の流れを学びます。第1回では粘土を箸置きのに成型し、第2回では、素焼き後の箸置きに絵付けや上薬がけを行います。完成品は後日受け取れます。

定12人(先着順)

費740円(材料費、保険料)

申7月18日から電話または①～④(5面記入例参照)⑤学校名・学年を記入しFAXもしくは直接**問**へ。

問アートはるみ

☎(3531)9190

FAX(3531)9190

東京の食文化：手打ちそば体験

日8月8日(土)

午前9時45分～11時45分

場日本橋社会教育会館料理教室

対区内在住・在学の小学校3～6年生(保護者同伴、保護者は見学のみのみ)

内そばをそば粉から打って作ります。

定4組8人(抽選)

費2,040円(材料費、保険料)

申7月21日までに電話または①～④(5面記入例参照)⑤学校名・学年⑥保護者氏名を記入してFAXもしくは直接**問**へ。

問日本橋社会教育会館

☎(3669)2102

FAX(3669)2720

推し活講座！食品サンプル～日常で使えるパンケーキプレートor夏色かき氷を作ろう～

日8月9日(日)・16日(日)

午後2時～4時

場アートはるみ美術工芸室

対小学生以上(10歳以下は保護者同伴)

内第1回はスマートフォンスタンドとして使えるパンケーキプレート、第2回はメモスタンドとして使えるかき氷を作ります。

定各回28人(先着順)

費各回5,700円

申7月18日から電話または①～④(5面記入例参照)を記入してFAXもしくは直接**問**へ。

問アートはるみ

☎(3531)9190

FAX(3531)9190

ラクして簡単！夏のおつまみ系料理

日8月19日(水)

午後6時～8時30分

場築地社会教育会館

対18歳以上

内極力火を使わずにラクして簡単、夏らしいおつまみ系料理を作る講座。料理が苦手な方にも安心のレシピです。

定24人(抽選)

費3,500円

申8月4日までに電話または直接**問**へ。

問築地社会教育会館

☎(3542)4801

イギリス文学から広がる芸術の世界～シェイクスピアとオースティンからはじまる文化の旅～

日9月8日(火)・15日(火)・29日(火)
午前10時30分～正午

場月島社会教育会館講習室

対16歳以上

内イギリス文学を出発点にそこから広がる美術・音楽・舞台・映像文化の魅力に迫る3回完結の講座です。

定45人(先着順)

費3,000円

申7月18日から電話または直接**問**へ。

問月島社会教育会館

☎(3531)6367

◎講座について詳しくは**HP**や社会教育会館公式LINE、社会教育会館で配布されるチラシをご覧ください。



詳しくは
社会教育会館**HP**へ



社会教育会館公式LINE

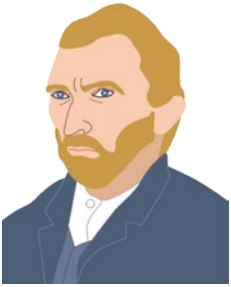
環境情報センター「エコノバ」 8月のイベント

場環境情報センター「エコノバ」
内・こどもエコサマーウィーク
・マイクロプラスチックで、スノー
ドームを作ろう
・ソラフラワーでミニアレンジ
・自由工作コーナー（申し込み不要）
◎イベント情報のチラシは区役所7階
環境課の窓口、各特別出張所、各区
民館などでも配布しています。
申各イベントの申込期限までに**HP**また
は電話で**問**へ。
問環境情報センター「エコノバ」
☎（6225）2433



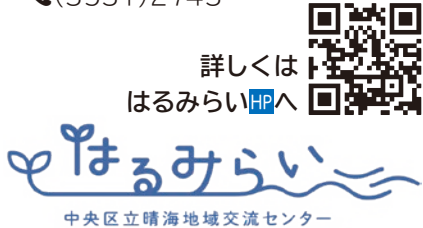
映画会「ゴッホからの手紙」

日8月9日（日）
午後2時～4時
場晴海図書館3階会議室
内「ゴッホからの手紙」
（ドキュメンタリー・字幕/99分）
定15人（先着順）
申当日、直接会場へ。
問晴海図書館
☎（5166）3131



はるみらい 手作り縁日

日8月7日（金）
午後1時～4時
場はるみらい地域活動スタジオ
◎未就学児は要保護者同伴
内かんたんな工作や施設スタッフお手
製のゲームでプチ縁日を楽しもう！
◎工作は材料がなくなり次第、終了
費工作：100円、ゲーム：無料
申当日、直接会場へ。
問晴海地域交流センター「はるみらい」
☎（3531）2743



はるみらい★プラネタリウム・夏

日8月25日（火）
①午後3時～3時30分
②午後4時～4時30分
③午後5時～5時30分
場はるみらい展示スタジオ
◎③は中学生以上向け
内ドーム式プラネタリウムで解説者が
本日の星座について生解説。9月

25日の十五夜に向けて月のお話も
します。晴海から自然環境・宇宙を
考えてみませんか。

定①②各20人③15人（先着順）
費中学生以上300円・小学生以下
100円（保護者のひざ上無料）
申7月17日～8日23日に**HP**から申し
込む（若干当日受け付け枠あり）。
問晴海地域交流センター「はるみらい」
☎（3531）2743



▲ドーム式プラネタリウム
設置イメージ

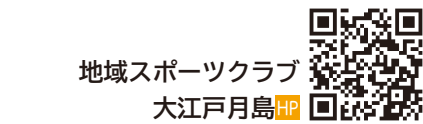
スポーツ

二つの地域スポーツクラブの相 互利用ができます

地域スポーツクラブは、子どもから
大人まで誰もが身近な施設で、気軽に
スポーツやレクリエーション、文化活
動なども楽しめます。会員以外の方も
参加可能な校庭開放事業（すぼぐら）や
障害のある方を対象としたスポーツ・
レクリエーション教室、イベントなど
も開催しています。

本年度も中央区地域スポーツクラブ
大江戸月島と日本橋・京橋（Maple）
は、プログラムの相互利用ができます。

対区内在住・在勤・在学・在園者
問地域スポーツクラブ大江戸月島
☎070（6980）6899
（土・日曜日の午前10時～午後3時。
平日はEメールで）
✉contact@oedo.tokyo.jp
地域スポーツクラブ日本橋・京橋
（Maple）
✉info@maple.tokyo.jp



地域スポーツクラブ 大江戸月島プログラム（フラッグ フットボール）

日毎週木曜日
午後4時45分～5時40分
場中央小学校屋上校庭
対区内在住・在学・在園の年中～小学生
申**HP**から申し込む。
問地域スポーツクラブ大江戸月島
☎070（6980）6899
（土・日曜日の午前10時～午後3時。
平日はEメールで）
✉contact@oedo.tokyo.jp



地域スポーツクラブ 大江戸日本橋・京橋（Maple） 新規プログラム

ウクレレ
日隔週水曜・土曜日
水曜：午後6時～7時
土曜：午後6時40分～7時40分
場阪本小学校2階会議室
対小学校4年生以上
申**HP**から申し込む。
問地域スポーツクラブ大江戸日本橋・
京橋（Maple）
✉info@maple.tokyo.jp

詳しくは
地域スポーツクラブ大江戸
日本橋・京橋（Maple）**HP**へ



硬式テニス教室（初心者・初級者）

日9月4日～10月13日の毎週火・金曜
日（9月22日・10月9日を除く全10
回）
午後6時30分～8時30分
場京橋築地小学校
対18歳以上の区内在住・在勤者（高校
生を除く）
定48人（抽選/初めての方を優先）
費2,500円
申7月29日までに申し込みフォームか
ら申し込む。
問スポーツ課スポーツ事業係
☎（3546）5531



税・国保・年金

所得の申告書の提出を

国民健康保険料均等割額の軽減

令和7年中の総所得金額などが軽減
判定基準に該当した世帯の方は、保険
料の均等割額が軽減されます。

世帯（世帯主と加入者全員）の中で所
得の申告をしていない方がいる場合
は、軽減判定ができません。前年に収
入がない方も、所得の申告をしてくだ
さい。

高額療養費の自己負担限度額の変更と 入院時食事代の標準負担額の減額

申告により「住民税非課税世帯等」に
なった方は、高額療養費の自己負担限
度額および入院時の食事代の標準負担
額も減額されます。

◎後期高齢者医療制度の加入者で、申
告が確認できていない方には、申告
書をすでに送付しています。提出し
ていない方は、お早めに提出してく

ださい。

問・保険料について
保険年金課資格係
☎（3546）5362
・高額療養費などについて
保険年金課給付係
☎（3546）5360

国民健康保険料の軽減・減免

倒産・解雇、雇止めなどにより退職 された方への国民健康保険料の軽減

倒産・解雇、雇止めなどにより会
社を退職した方は、申請により保険料
が軽減される場合があります。

申請には雇用保険受給資格者証また
は雇用保険受給資格者通知が必要です。
**災害その他特別な事情による国民健康
保険料の減免**

災害などで生活が一時的に著しく困
難になった時は、申請により一定期間、
保険料の減免を受けられる場合があり
ます。

申請には本人確認書類、生活が困難
である状況を証明できる書類、申請理
由を証明できる書類が必要です。

同様に、医療機関などの窓口で支払
う医療費の一部負担金についても減免
を受けられる場合があります。

問・保険料の軽減・減免について
保険年金課資格係
☎（3546）5362
・医療費の一部負担金の減免につい
て
保険年金課給付係
☎（3546）5361

コールセンターから電話で納付案 内をしています

国民健康保険料・介護保険料・後期
高齢者医療保険料を納め忘れてしまっ
た方などに対して、納付案内センター
から電話による納付案内を行っていま
す（同センターは、区が委託した民間
事業者です）。

納期限を過ぎても、納付の確認がで
きない場合、以下番号からご案内をす
る場合があります。

中央区納付案内センター

☎（3546）5660
☎（3546）5661
☎（3546）5662

日平日 午前9時～午後5時
（水曜日は午後7時まで）

日曜 午前9時30分～午後3時

◎金融機関から区への納付確認には2
週間程度を要します。このため、す
でに納付済みの方にもご案内を差し
上げる場合があります。行き違いの
際は、ご了承ください。

◎振り込め詐欺が多発しています。中
央区納付案内センターでは、振込口
座を指定したり、ATMでの払い込
みを指示したりすることはありませ
ん。保険料は案内終了後に区から郵
送される納付書でお支払いください。

問保険年金課収納係

☎（3546）5365

おしらせ



～事業者の皆さんへ～

明石町作業室からのお知らせ

明石町作業室(就労継続支援B型)は、主に知的障害のある利用者さまの就労訓練の一環として、軽作業のお仕事を探しております。

丁寧・確実な作業を心掛けています。まずはお気軽にお問い合わせください。

仕事の内容

- ・衣料品タグのシール貼り、ひもの取り付け
- ・箱の組み立て
- ・タオルたたみ、袋入れ
- ・封筒封入 など

問 明石町作業室

☎(6260)6233

☎(6260)6232



道路の正しい使い方

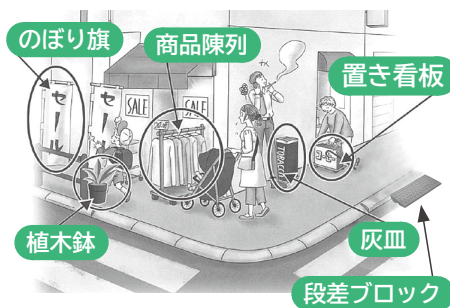
公道上に物(広告看板、商品など)を設置することは、道路法、道路交通法、屋外広告物法及び東京都屋外広告物条例により、禁止されています。

公道上に物を設置する行為は、歩道や車道の幅を狭め、車いすの利用者をはじめ、一般の歩行者交通に支障をきたす恐れがあります。

誰もが安全に、安心して気持ちよく道路を利用できるよう、公道上には物を設置せず、ご自身の敷地内に設置するようにお願いします。

問 管理調整課土木監理係

☎(3546)5415



▲これらのことは禁止されています

官民境界等先行調査のお知らせ

官民境界等先行調査は、道路などの境界を調査するもので、震災後の早期復旧などに役立ちます。

令和8年度は、新川二丁目地区において登記所の資料や境界確定図などを基に境界を調査する測量工程を行う予定です。

新川二丁目地区の道路などに接する土地所有者には「官民境界等先行調査のお知らせ」を送付します。

調査に対するご理解ご協力をお願いします

します。

問 管理調整課道路台帳係

☎(3546)5414

NPO法人築地居留地研究会 定例研究報告会

回 7月25日(土)

午後2時～4時

場 カトリック築地教会(明石町5-26)

内 桜井女学校や海岸女学校にスポットをあて、築地・横浜両居留地の交流について考えます。

[テーマ] ミッション

で結ばれた築地と横浜

師 横浜外国人居留地研究会会長 斎藤多喜夫

定 80人(先着順)

▲ 斎藤 多喜夫さん

申 当日、直接会場へ。

問 NPO法人築地居留地研究会事務局

☎(3551)7595



詳しくはNPO法人
築地居留地研究会HPへ



社会貢献活動事業補助金

募集期間

8月3日(月)～10月2日(金)

対象団体

協働ステーション中央利用登録団体

対象事業

対象団体が令和9年度に区内で実施する、公共的課題の解決に資する事業

補助率・補助限度額

4分の3・300,000円

補助期間

最大2年

審査・選定

申請書類に基づき、有識者を交えた書面審査を実施します。補助対象として認定する事業は「中央区協働推進会議」への意見聴取を経て決定します。

申請方法

「協働ステーション中央」による事前確認後、申請書類を区役所7階地域振興課へ提出する。

◎申請を行う場合は事前に施設利用登録が必要になります。

利用登録については協働ステーションHPまたは問へ。

問 地域振興課コミュニティ支援係

☎(3546)5686

協働ステーション中央

☎(3666)4761

詳しくは区HPへ



協働ステーションHP



「中央区まちかど展示館」 季刊誌Vol.20 (銀座・京橋編)発行



中央区に伝わる多様な文化資源を紹介している「まちかど展示館」では、季刊誌を発行し展示館の魅力について発信しています。今回発行された「Vol.20銀座・京橋編」では、エリア内の一部展示館の歴史などを紹介する他、町名の由来について特集しています。

季刊誌は区役所や各まちかど展示

11月分 ヴィラ本栖・伊豆高原荘申し込み

施設名	ヴィラ本栖/伊豆高原荘
在住者優先申し込み	・専用はがき(区内在住者優先利用申込書) 8月14日各施設必着
	・保養施設予約システム 8月1日午前0時～14日午後11時
空室申し込み (どなたでも申し込みめます)	・抽選日 8月16日
	・保養施設予約システム 8月20日午前0時～
	・フロントへの電話 8月20日午前10時～

問い合わせ先	ヴィラ本栖	伊豆高原荘
フロント	0555(87)2711	0557(53)1163
東京23区内からのフリーダイヤル	(0120)162312	(0120)151307



保養施設
予約システム

◆ヴィラ本栖のおすすめ

ヴィラ本栖では、オーディオルームにカラオケ機器を備えています。ご家族、ご友人などと、お楽しみください。

◎区内3カ所からヴィラ本栖まで乗り換えなしで行ける、便利な直通バスを運行しています。



▲オーディオルーム

館、区内の東京メトロ駅ラックで配布する他、HPからダウンロードできます。

問 まちかど展示館運営協議会事務局

(文化・生涯学習課内)

☎(3546)5346



詳しくは
まちかど展示館HPへ

区のホームページへの バナー広告募集

[掲載期間]

3・6・9・12カ月の4区分

費 1広告につき月額20,000円

申 掲載希望月の前月10日(消印有効)

までにHPまたは申込書(HPでダウンロード)に必要事項を記入して、メール、郵送もしくは直接問へ。

問 広報課広報係

☎(3546)5218

✉koho_01@city.chuo.lg.jp



詳しくは区HPへ

隅田川花火大会

回 7月25日(土)

午後7時～8時30分

◎荒天などで実施できない場合は中止します。

場 第一会場 桜橋下流～言問橋上流

第二会場 駒形橋下流～厩橋上流

◎当日は打ち上げ会場付近をはじめ、両国橋周辺は相当な混雑が予想されますので、事故のないよう十分注意してください。

◎両国橋西詰から高速下までの遊歩道は場所取り禁止です。

問 隅田川花火大会実行委員会事務局
(墨田区役所観光課内)

☎(5608)1111(代表)



明るい選挙作品コンクール作品を募集します

制作方法などの規定

◆ポスター

色彩は自由、画用紙の大きさはおおむね四つ切り(542 mm×382 mm)または、八つ切り(382 mm×271 mm)を使用する。

◎画材は絵の具の他、紙や布を使用した貼り絵なども可

◆書道

「政治」「未来」「投票」「希望」「平和」の中から一つを選び、半紙サイズに毛筆で書く(ひらがなも可)。

◎課題文字以外は、審査の対象外

◆標語

はがきなどの白い紙を使用する。

応募資格

区内在住・在勤・在学者

賞

入選者(各部門合計約80人)に賞状および賞品、応募者全員に参加賞を贈呈

発表

11月(予定)

◎入選作品の著作権は、中央区選挙管理委員会および中央区明るい選挙推進協議会に帰属し、作品を啓発物品などに利用することがあります。また、HPなどに入選者の学校名・学年・氏名を掲載します。

東京都の第2次審査

ポスター部門の入選作品の中から、中央区優秀賞(10点程度)を選び、東京都選挙管理委員会の第2次審査に推薦します。中央区優秀賞の作品は、区役所本庁舎1階ロビーに1週間程度展示します(12月予定)。

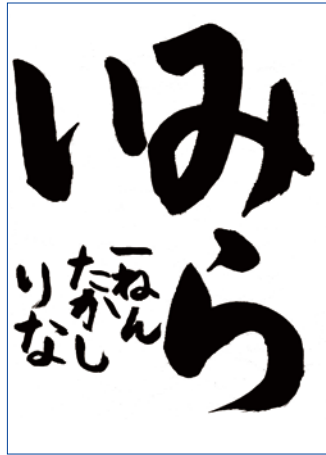
応募方法

9月11日(必着)までに、ポスターは裏面右下、書道は別紙、標語は余白に①住所②氏名・ふりがな③学校名(児童・生徒のみ)④学年(年齢)⑤電話番号を記入し、郵送で問へ。

令和7年度の各部門「中央区最優秀作品」



ポスターの部
高橋 寧々 銀座中3年



書道の部
高士 莉奈 明石小1年

「願いをこめ 届け私の 未来の一票」

▲標語の部 川島 綾夏 晴海中3年

◎作品は、1人1点とし、未発表の自作品に限ります。

問選挙管理委員会事務局
〒104-8404
築地1-1-1
☎(3546)5542

詳しくは区HPへ



新たな中央区基本計画の策定に向けた 区民アンケート調査へのご協力をお願い



「中央区基本計画2023」は、令和9年度で、策定から5年が経過するとともに、区政を取り巻く状況も大きく変化していることから、新たな基本計画の策定を予定しています。今回、区民の皆さんの意識・意向な

どをお聞きするため、区民アンケート調査を行います。

区内に居住する満18歳以上の方の中から2,000人を無作為に抽出し、調査票を送付します。対象となった方は、調査票に記入の上、同封の

封筒で返送、またはインターネットで回答してください。ご理解とご協力をお願いします。



詳しくは区HPへ

調査票の送付

7月17日以降、順次発送

回答期限

8月14日

問政策企画課政策企画担当

☎(3546)5212

補正予算のあらまし 3億5,334万2千円を増額補正

令和8年度の一般会計補正予算が、6月に開かれた第2回区議会定例会で可決されました。

今回の補正予算は、次のとおりです。

補正予算額	補正後の予算額
3億 5,334万2千円	1,990億 309万7千円

主な内容

◆京橋の親柱移設支援 (4,565万4千円)

近代都市形成の過程を今に伝える貴重な歴史的文化遺産である「京橋の親柱」が現在、京橋周辺に3基(京橋三丁目に1基、銀座一丁目に2基)設置されており、区民有形文化財として登録されています。

これに加えて、国土交通省で保管されている1基について、他3基と同様に京橋周辺に移設します。また、将来にわたる保存と継承を通じて、

地域の歴史的・文化的価値を引き継ぐとともに、地域の連帯感の向上、地域への愛着や誇りの醸成を図っていくため、移設に必要な経費、地域団体による普及啓発活動などについて、支援します。(区制施行80周年記念事業)

移設時期：令和9年3月

◆纏(まとい)保管・展示等の支援 (5,500万円)

消防団の前身である町火消を象徴し、地域の歴史・文化を伝える価値ある資源でもある「纏(まとい)」の保存・公開・継承とともに、地域の歴史に触れる機会の創出、地域のつながりや区民の愛着心の醸成、防災文化の理解を促進するため、保管・展示庫の設置や防災教育の推進に資する取り組みなどについて、支援します。(区制施行80周年記念事業)

設置場所：堀留児童公園

開設時期：令和9年3月

◆民生・児童委員活動費の増額 (2,707万8千円)

多様化する活動や、複雑化する相談・支援に必要な自己研さんなどに対応するため、民生・児童委員活動費を増額します。

◆特定不妊治療医療費助成制度の対象拡大(3,700万円)

これまで保険診療適用外の先進医療のみとしていた助成対象に、新たに保険診療分も加えるなど、不妊治療に係る経済的負担の軽減を図ります。

◆麻しん感染拡大防止対策の実施 (1億3,363万6千円)

都内での麻しん感染者数の急増状況を踏まえ、特に感染リスクの高い世代を対象に、抗体検査および予防接種の費用を全額助成します。

実施期間：令和8年8月～令和9年3月(予定)

◆エデュケーション・アシスタントの配置(1,833万3千円)

小学校低学年などの副担任相当の業務を行うエデュケーション・アシスタントを令和8年度2学期から追加配置することで、児童へのきめ細やかな指導を通じた学級運営の充実や教員の校務負担軽減を図ります。

◆インフレスライド条項等の適用に伴う工事費の増額 (3,664万1千円)

技能労働者の確保・育成のための労働市場の実勢価格などを適切・迅速に反映するため、以下の工事にインフレスライド条項などを適用し、工事費を増額します。

- ・3月1日現在工期中で2カ月以上工期が残っている工事
- ・3月1日以降に契約を締結し、旧労務単価を適用して予定価格を積算している工事

問財政課財政担当

☎(3546)5255

区の公式HPやSNSをチェック！

区公式ホームページ



X (旧 Twitter)



Instagram



YouTube



LINE

