

情報

ChuoCity Information

はがき・FAXなどの申し込みの記入例

◎注意事項

- ・往復はがきの場合は返信用宛名に〒・住所・氏名を記入
- ・Eメールの場合は、件名に講座名などの名称を記入
- ・申込先からメール受信できるように設定してください
- ・消せるペンは使用不可

◎在勤・在学の方へ

- ・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

◎図に〒・住所が記載されていない場合の宛先は

〒104-8404築地1-1-1中央区役所

〇〇課〇〇係(図の宛名)

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他 必要事項

原則1人
1枚限り

子ども・子育て



子育て応援サイト 「こどもすくすくナビ」

妊娠・出産・子育てに関する行政サービスや情報についてカテゴリー別にまとめた「こどもすくすくナビ」を配信しています。

スマートフォンやタブレット端末からも二次元コードでアクセスできるので、簡単に必要な情報を手に入れます。

このたび、最新の情報に更新したので、ぜひご活用ください。

問子ども子育て支援課子ども子育て支援係
☎(3546)5444



こどもすくすくナビHP

子どもワークショップ 「親子でインプロやってみよう！」

日8月9日(日)
午後2時～3時30分
(午後1時45分開場)

場日本橋図書館6階図書館ホール
対小学校1～6年生の児童とその保護者

内インプロとは、創造力を高め、コミュニケーションを学ぶ方法として取り入れられている即興演劇です。講師と一緒に体を動かしてお話を作ります。

定12組(先着順)
申7月18日から電話または直接問へ。
問日本橋図書館
☎(3669)6207

英語に触れよう！英語の本の読み聞かせ&クラフト

日8月23日(日)
午前11時～正午
場晴海図書館3階会議室
対5歳～小学校低学年の子どもと保護者

◎未就学児は保護者同伴。
内英語の絵本の読み聞かせと工作キットを使った簡単なクラフト作成を行います。

定15組(先着順)
申7月25日から電話または直接問へ。
問晴海図書館
☎(5166)3131

夏休み工作教室 テレイドスコ ープ(万華鏡)を作ろう！

日8月22日(土)
午後2時～4時
場浜町区民館
対区内在住の小学生
内アクリル球を使ってテレイドスコープを作ります。「見るもの全て万華鏡模様に変身！」

定18人(先着順)
費500円
申7月17日～8月14日に電話で問へ。
問浜町区民館
☎(3668)2354
(午前10時～午後8時)



里帰り先などで接種した 定期予防接種費用の助成

里帰り出産などにより、子どもまたは妊婦の定期予防接種を自費で受けた方に対して、接種費用の全額または一部を助成します。

対接種時に区内に住所を有し、里帰り出産などにより、東京23区外で子どもの定期予防接種を受けた方

対象となる定期予防接種

子どもまたは妊婦の定期予防接種助成方法

接種前に「定期予防接種実施依頼書」の交付を受ける必要があります。中央区保健所または各保健センターの窓口にお越しになるか、電子申請を行ってください。

自費で予防接種を受けた後、1年以内に中央区保健所または各保健センターで手続きをしてください。

助成額

実際に支払った金額または区が定める上限額のうちいずれか少ない方

問中央区保健所健康推進課予防接種担当
☎(3541)5930



詳しくは区HPへ

育児支援ヘルパーの派遣

妊娠中または出産後で育児や家事の支援を必要とする家庭に対して、区と契約した事業者から、ヘルパーを派遣します。

日月～土曜日(祝日・休日、年末年始を除く)の午前8時～午後6時の間で1日当たり2時間または3時間
[派遣日数]

1回の妊娠につき15日が上限

◎別途、多胎児対応があります。

対区内在住で、育児や家事の支援を必要とする出産前(母子健康手帳交付時)から出産後6カ月に達するまでの乳児がいる家庭

内・育児に関すること(授乳、沐浴、上の子どものお世話など)
・家事に関すること(掃除、洗濯、食事作り、買い物など)

費1時間当たり2,500円以内

◎保護者の所得により異なります。

申利用希望日の10営業日前までに事前登録が必要です。登録や利用について詳しくはHPをご確認ください。

問子ども家庭支援センター事業係
☎(3542)6321



詳しくは区HPへ

夏休みクラシック音楽に親しむ イベント

日8月23日(日)
午後2時開演
(午後1時30分受け付け開始)
場銀座ブロッサム7階マーガレット
対区内在住の小学生と保護者
内プロの演奏家による音楽イベント
[編成]パーカッション、ビブラフォン、マリンバ
[曲目]ディズニーメロデー、情熱大陸、さんぽ他(曲目は変更する場合があります)

定50人(先着順)
費500円
申7月26日～8月20日に電話で問へ。
問銀座ブロッサム(中央会館)
☎(3542)8585
(午前10時～午後6時)



詳しくは
銀座ブロッサムHPへ



「子育てパパのスキルアップ ～大切な力の育て方～/ちょっと 先を行くパパとの座談会」

日8月20日(木)
午後7時～8時30分
場子ども家庭支援センター「きらら中央」勝どき分室地域活動室
対区内在住の未就学児の父親
内子どもの自己肯定感や挑戦する力を育むための父親の関わり方をお伝え

します。また、先輩パパとの座談会も行います。

定12人程度(抽選)
申8月6日までに申し込みフォームまたは電話で問へ。
問子ども家庭支援センター「きらら中央」勝どき分室
☎(3534)2103



申し込みフォーム



親子で学ぶ「お金のきほん」講座

日8月21日(金)
午前10時30分～正午
場堀留町区民館
対区内在住の小学生と保護者
内「子どもにお金との付き合い方をきちんと教えたい」「子どもの将来のために資産形成を始めたい」方向けに、「お金のきほん」を解説する講座です。

定大人・子ども合わせて30人(先着順)
申7月17日～8月14日に電話で問へ。
問堀留町区民館
☎(3661)8448
(午前10時～午後8時)



すくすく歯科相談 ～よい歯並びの育み方～

日年間20回
場中央区保健所・各保健センター
対乳歯が生えそろった2歳7カ月から4歳未満までの幼児とその保護者
内歯や歯並び、食べ方などの個別相談、ミニ講話、お口の機能チェック体験など

定各8組程度(先着順)
◎9月26日(土)開催分は抽選
◎日時や申し込み方法など詳しくはHPをご覧ください。保健所・各保健センターでも日程表を配布しています。

問中央区保健所健康推進課健康係
☎(3541)5930
日本橋保健センター健康係
☎(3661)5071
月島保健センター健康係
☎(5560)0765
晴海保健センター健康係
☎(6381)2972



詳しくは区HPへ



少年少女サッカー教室 (初心者・初級者)

- ⑨9月5日～10月31日(10月17日を
除く)の毎週土曜日(全8回)
午後1時30分～3時30分
場 浜町運動場
対 区内在住・在学の小学生
定 70人(抽選/初めての方を優先)
費 無料(傷害保険は任意加入で800
円)
申 7月29日までに申し込みフォーム
から申し込む。
問 スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531



申し込みフォーム



家庭教育学習会

- ⑨親子で釣りのマナーを学び実際の海
釣りに挑戦したり、サイエンス
ショーや工作体験を通して科学の不
思議なものづくりの魅力を探究する
学習会など
◎各学習会の詳細・申し込み方法など
は「家庭教育学習会のお知らせ」(HP
でダウンロード/区役所8階文化・
生涯学習課、各社会教育会館・図書
館などで配布)をご覧ください。
問 地域家庭教育推進協議会事務局
(文化・生涯学習課内)
☎(3546)5526



詳しくは区HPへ

高齢者



いきいき館(敬老館)納涼イベント

- いきいき浜町(浜町敬老館)
⑨7月30日(木)
午後2時開演(午後1時30分開場)
場 いきいき浜町大広間
内 真打ち単独高座「のんびり寄席」
定 50人(先着順)
申 7月17日から館内窓口で申し込む。
いきいき勝どき(勝どき敬老館)
⑨8月2日(日)
午後3時～4時30分
場 いきいき勝どき大広間
内 「輪になって踊ろう」
講師の指導のもと楽しく盆踊りを踊
りましょう。
定 40人程度(先着順)
申 当日、直接館内窓口へ。
いきいき桜川(桜川敬老館)
⑨8月30日(日)
午前11時開演
(午前10時45分開場)
場 いきいき桜川ホール
内 「中央区・ブリエールジュニアコー
ラス」ふれあいコンサート。
定 60人(先着順)
申 7月20日から館内窓口で申し込む。

共通

- ⑨60歳以上の区内在住者(いきいき館
の利用者証が必要)
問 いきいき浜町(浜町敬老館)
☎(3669)3385
いきいき勝どき(勝どき敬老館)
☎(3531)3258
いきいき桜川(桜川敬老館)
☎(3553)0030

高齢者向けパソコン教室 ～ゆっくり楽しくチャレンジ～

- 初めてのパソコンコース
⑨9月8日(火)～10日(木)(全3回)
午前9時30分～11時30分
内 電源の入れ方、マウスの操作、文字
の入力方法など、基本の操作を学び
ます。
便利なインターネットコース
⑨9月15日(火)～17日(木)(全3回)
午前9時30分～11時30分
内 インターネット検索の便利な活用方
法と安全な使い方を学びます。

共通

- ⑨原則60歳以上の方(以前受講された
方も可)
場 シルバー人材センター2階パソコン
講習室
定 各コース10人(抽選)
費 3,000円(テキスト代別)
申 8月12日(必着)までに往復はがき
に①コース名②～⑤(5面記入例参
照)⑥普段使っているパソコンの機
種名⑦申し込み理由⑧区民カレッジ
生(コース生)はその旨を記入し問へ。
◎1枚のはがきで両コースの申し込み
ができます。
問 シルバー人材センター
〒104-0032
八丁堀3-17-9京華スクエア1階
☎(3551)2700

詳しくは

シルバー人材センターHPへ



「絆トレチャレンジ」参加者募集

- 中央絆なまちトレーニング(絆トレ)
は、転倒予防や認知機能の向上などに
効果が見込まれる中央区オリジナルの
フレイル・介護予防体操です。
⑨区内在住の60歳以上の方
内 申し込んだ方にチャレンジカードや
絆トレ冊子などをお渡しまたはお送
ります。自宅や区内絆トレ実施場
所で絆トレに12回取り組み、チャ
レンジカードへ記入した方に「絆ト
レタール」を差し上げます。



▲絆トレタール

- 定 200人(先着順)
申 7月21日～令和9年1月29日に申
込みフォーム、電話または申込書
(区役所4階介護保険課の窓口・各

- いきいき館・各おとしより相談セン
ターなどで配布)に必要事項を記入
の上、直接問・各いきいき館・各お
としより相談センターへ(問へ郵送
可も)。
問 介護保険課高齢者健康支援係
☎(6264)7084



申し込みフォーム

8020(はちまるにいまる) 達成者表彰

- 区では、80歳以上で20本以上の自
分の歯を保っている方を、「8020」達
成者として表彰しています。昨年は
37人が受賞しました。
◎本表彰を受けるには事前の審査が必
要です。
[審査期間]
7月21日(火)～8月8日(土)
[審査場所]
区内の協力歯科医療機関
◎協力歯科医療機関については問または問へ。
⑨昭和21年12月31日以前に生まれ
た区内在住者で、ご自分の歯を20
本以上お持ちの方(治療済みの歯も
含む)
◎過去に「8020達成者表彰」を受賞さ
れた方は除きます。
申 区内の協力歯科医療機関へ電話で申
し込む。
問・事業について
中央区保健所健康推進課健康係
☎(3541)5930
日本橋保健センター健康係
☎(3661)5071
月島保健センター健康係
☎(5560)0765
晴海保健センター健康係
☎(6381)2972
・申し込みについて
京橋歯科医師会
☎(3538)2700
お江戸日本橋歯科医師会
☎(3661)1565



詳しくは区HPへ



健康・福祉



心身障害者福祉手当の申請を 受け付けています

- 令和7年度以前に所得超過を理由に
手当を受給できなかった方で、前年
の所得(令和7年1月～12月の所得)が限
度額以下の方は、令和8年8月分以降
の手当の受給申請をすることができます。
手当の支給は申請月分からとなりま
すので、受給を希望される方は、早め
にお手続きをお願いします。
20歳未満の方は扶養義務者の所得、
20歳以上の方は申請者本人の所得が

限度額の判定対象です。

なお、年齢制限や他の手当との併給
制限などがあります。詳しくはお問
い合わせください。

- 問 障害者福祉課障害者福祉係
☎(3546)5389
☎(3248)1322



詳しくは区HPへ

「区民後見人(社会貢献型後見人) を目指す方のための基礎講習」 説明会

成年後見制度の担い手である区民後
見人として活動するためには、説明会
に参加し、選考を受けた後、基礎講習
を修了することが必要です。

説明会

基礎講習の受講希望者は、いずれか
の説明会に必ずご参加ください。

- ⑨8月3日(月)
午前10時～11時30分
⑨8月4日(火)
午後6時30分～8時
◎いずれも同じ内容
場 ⑨月島社会教育会館5階第二洋室
⑨社会福祉協議会3階大会議室
⑨おおむね65歳までの区内在住者で、
区民後見人として活動を行う熱意が
ある方
定 各30人(先着順)
申 7月30日までに電話、FAXまたはE
メールに①～④(5面記入例参照)、
⑤参加希望の回(⑦・⑧)を記入し問
へ。

基礎講習

- ⑨11月27日(金)、12月1日(火)・7
日(月)・10日(木)・14日(月)
(全5回)
内 成年後見制度の仕組み、支援の対象
となる高齢者・障害者に関する知識
など
問 社会福祉協議会成年後見支援セン
ター「すてっぷ中央」
☎(3206)0567
☎(3523)6386
✉step@shakyo-chuo-city.jp



詳しくは
社会福祉協議会HPへ

講座・催し



経営セミナー

- ⑨8月31日(月)
午後2時～4時
場 区役所8階大会議室
対 区内中小企業経営者および従業員
内 商工業経営に役立つ専門知識の習得
を目的としたセミナー
[テーマ]
一流の管理職になる!部下の心を動
かし、成果を上げるマネジメントの
秘訣「マネジメント手法公開講座」
定 100人(先着順)
申 HPから申し込む(イベント番号:
207106(半角))。
問 商工観光課中小企業振興係
☎(3546)5487



詳しくは
東京商工会議HPへ

地域福祉ワークショップ 中央区のくらしを作戰会議しませ んか?「#ふくしデザイン小会議」

日8月27日(木)

午後6時30分～8時30分

場区役所8階大会議室

対地域活動に関心のある方、町会・自治会、民生・児童委員、ボランティア団体など、地域で活動している方
内グループワークを通じてこれからの中央区について関心を持ち、全ての世代が安心して暮らせる中央区にしていけるのか、必要な取り組みや活動を考えます。

師駒澤大学教授

川上 富雄

定25人(抽選)

▲川上 富雄さん

申8月10日までに申し込みフォームまたはFAXに①～⑤(5面記入例参照)を記入し関へ。

◎申し込み締め切り後も、定員に空きがある場合は随時受け付けますので、お問い合わせください。

問地域福祉課地域福祉推進係

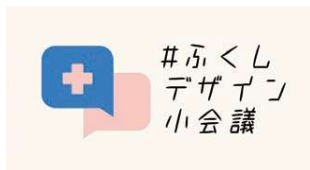
☎(3546)5393

☎(3544)0505



申し込みフォーム

詳しくは区関へ



パステル画教室～入門編～

日8月17日(月)

午後1時30分～3時30分

場浜町メモリアル1・2号室

対区内在住・在勤・在学者

内画材を削って粉状にし、型を使って絵を描きます。絵心に不安があってもすてきな作品をつくれます。

定10人(抽選)

費500円

申7月17日～26日に電話で関へ。

問浜町メモリアル

☎(5695)8051

(午前10時～午後8時)



▲イメージ

第11回立川談幸納涼古典落語の会

日8月29日(土)

午後2時～4時

場浜町区民館

対区内在住・在勤・在学者

内真打ちの落語家による本格的な落語をお届けします。

定50人(先着順)

費1,000円

申7月17日～8月14日に電話で関へ。

問浜町区民館

☎(3668)2354

(午前10時～午後8時)



▲立川 談幸さん

講演会『伝える』技術

日8月16日(日)

午後2時～4時(午後1時30分開場)

場本の森ちゅうおう1階多目的ホール

内自分の考えをいかに正確に、分かりやすく相手に伝えるかについて『日本人の知らない日本語』『天地創造デザイン部』の著者蛇蔵先生に、お話しいただきます。

定80人(抽選)

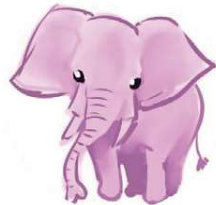
申7月21日午後9時までに関、電話、または直接関へ。

問本の森ちゅうおう(京橋図書館)

☎(3551)2151



詳しくは図書館関へ



音を育む森の記憶～木から楽器へ、そして未来の森へ～

日8月29日(土)

午後2時～4時

場本の森ちゅうおう1階多目的ホール

対中学生以上

内木と楽器のつながりや、楽器ができるまでを知り、これからの森の在り方を考えます。

定70人(抽選)

申8月5日午後9時までに関、電話または直接関へ。

問本の森ちゅうおう(京橋図書館)

☎(3551)2151



詳しくは図書館関へ

異常気象と防災～情報リテラシーを身につけよう～

日9月6日(日)

午後2時～4時

場本の森ちゅうおう1階多目的ホール

対中学生以上

内近年の異常気象について考え、正しい情報を選び取るスキルを身につけます。

定50人(抽選)

申8月5日午後9時までに関、電話または直接関へ。

問本の森ちゅうおう(京橋図書館)

☎(3551)2151



詳しくは図書館関へ

終活講座～家族信託入門、その実例～

日8月21日(金)

午後2時～4時

場浜町メモリアル4階会議室

対区内在住・在勤・在学者

内遺言ではできない資産管理・承継。認知症対策や承継の実例を家族信託専門士が解説。

定30人(先着順)

申7月17日から電話で関へ。

問浜町メモリアル

☎(5695)8051

(午前10時～午後8時)

ホームページ作成セミナー「商用Web初級」

日9月1日～17日の毎週火・木曜日(全6回)

午後6時30分～8時30分

場ハイテクセンター研修室

対区内中小企業の経営者・従業員、個人事業主で、Word・Excelの基本操作ができる方

内AIを活用した商用ホームページの作成やホームページの操作実習、SNSの発信の実践など

定15人(抽選)

費6,000円

申8月7日までに申し込みフォームで申し込む。

問商工観光課中小企業振興係

☎(3546)5487



申し込みフォーム

詳しくは区関へ

文化のリレー

作陶体験！箸置きを作ろう～温度で変化する色や形を楽しもう～

日7月29日(水)・8月12日(水)

午後1時30分～3時

場アートはるみ美術工芸室

対区内在住・在学の小学校4～6年生

内箸置き作りを通じて作陶の流れを学びます。第1回では粘土を箸置きのに成型し、第2回では、素焼き後の箸置きに絵付けや上薬かけを行います。完成品は後日受け取れます。

定12人(先着順)

費740円(材料費、保険料)

申7月18日から電話または①～④(5面記入例参照)⑤学校名・学年を記入しFAXもしくは直接関へ。

問アートはるみ

☎(3531)9190

☎(3531)9190

東京の食文化：手打ちそば体験

日8月8日(土)

午前9時45分～11時45分

場日本橋社会教育会館料理教室

対区内在住・在学の小学校3～6年生(保護者同伴、保護者は見学のみ)

内そばをそば粉から打って作ります。

定4組8人(抽選)

費2,040円(材料費、保険料)

申7月21日までに電話または①～④(5面記入例参照)⑤学校名・学年⑥保護者氏名を記入してFAXもしくは直接関へ。

問日本橋社会教育会館

☎(3669)2102

☎(3669)2720

推し活講座！食品サンプル～日常で使えるバンケーキプレートor夏色かき氷を作ろう～

日8月9日(日)・16日(日)

午後2時～4時

場アートはるみ美術工芸室

対小学生以上(10歳以下は保護者同伴)

内第1回はスマートフォンスタンドとして使えるバンケーキプレート、第2回はメモスタンドとして使えるかき氷を作ります。

定各回28人(先着順)

費各回5,700円

申7月18日から電話または①～④(5面記入例参照)を記入してFAXもしくは直接関へ。

問アートはるみ

☎(3531)9190

☎(3531)9190

ラクして簡単！夏のおつまみ系料理

日8月19日(水)

午後6時～8時30分

場築地社会教育会館

対18歳以上

内極力火を使わずにラクして簡単、夏らしいおつまみ系料理を作る講座。料理が苦手な方にも安心のレシピです。

定24人(抽選)

費3,500円

申8月4日までに電話または直接関へ。

問築地社会教育会館

☎(3542)4801

イギリス文学から広がる芸術の世界～シェイクスピアとオースティンからはじまる文化の旅～

日9月8日(火)・15日(火)・29日(火)

午前10時30分～正午

場月島社会教育会館講習室

対16歳以上

内イギリス文学を出発点にそこから広がる美術・音楽・舞台・映像文化の魅力に迫る3回完結の講座です。

定45人(先着順)

費3,000円

申7月18日から電話または直接関へ。

問月島社会教育会館

☎(3531)6367

◎講座について詳しくは関や社会教育会館公式LINE、社会教育会館で配布されるチラシをご覧ください。



詳しくは
社会教育会館関へ



社会教育会館公式LINE

環境情報センター「エコノバ」 8月のイベント

環境情報センター「エコノバ」

- 内・こどもエコサマウィーク
・マイクロプラスチックで、スノードームを作ろう
・ソラフラワーでミニアレンジ
・自由工作コーナー(申し込み不要)
- ◎イベント情報のチラシは区役所7階環境課の窓口、各特別出張所、各区民館などでも配布しています。

申各イベントの申込期限までにHPまたは電話で聞へ。

環境情報センター「エコノバ」
☎(6225)2433



映画会「ゴッホからの手紙」

日8月9日(日)

午後2時～4時

場晴海図書館3階会議室

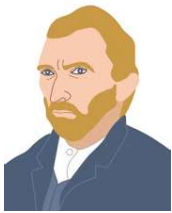
内「ゴッホからの手紙」
(ドキュメンタリー・字幕/99分)

定15人(先着順)

申当日、直接会場へ。

問晴海図書館

☎(5166)3131



はるみらい 手作り縁日

日8月7日(金)

午後1時～4時

場はるみらい地域活動スタジオ

◎未就学児は要保護者同伴

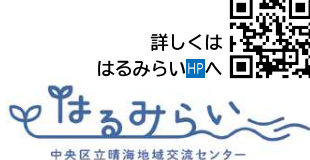
内かんたんな工作や施設スタッフお手製のゲームでプチ縁日を楽しもう!

◎工作は材料がなくなり次第、終了

費工作:100円、ゲーム:無料

申当日、直接会場へ。

問晴海地域交流センター「はるみらい」
☎(3531)2743



はるみらい★プラネタリウム・夏

日8月25日(火)

①午後3時～3時30分

②午後4時～4時30分

③午後5時～5時30分

場はるみらい展示スタジオ

◎③は中学生以上向け

内ドーム式プラネタリウムで解説者が本日の星座について生解説。9月

25日の十五夜に向けて月のお話もします。晴海から自然環境・宇宙を考えてみませんか。

定①②各20人③15人(先着順)

費中学生以上300円・小学生以下100円(保護者のひざ上無料)

申7月17日～8日23日にHPから申し込む(若干当日受け付け枠あり)。

問晴海地域交流センター「はるみらい」

☎(3531)2743



▲ドーム式プラネタリウム
設置イメージ

スポーツ

二つの地域スポーツクラブの相互利用ができます

地域スポーツクラブは、子どもから大人まで誰もが身近な施設で、気軽にスポーツやレクリエーション、文化活動なども楽しめます。会員以外の方も参加可能な校庭開放事業(すばぐら)や障害のある方を対象としたスポーツ・レクリエーション教室、イベントなども開催しています。

本年度も中央区地域スポーツクラブ大江戸月島と日本橋・京橋(Maple)は、プログラムの相互利用ができます。

※区内在住・在勤・在学・在園者

問地域スポーツクラブ大江戸月島

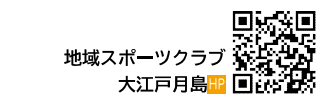
☎070(6980)6899

(土・日曜日の午前10時～午後3時。平日はEメールで)

✉contact@oedo.tokyo.jp

地域スポーツクラブ日本橋・京橋(Maple)

✉info@maple.tokyo.jp



地域スポーツクラブ 大江戸月島プログラム(フラッグフットボール)

日毎週木曜日

午後4時45分～5時40分

場中央小学校屋上校庭

※区内在住・在学・在園の年中～小学生

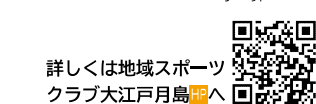
申HPから申し込む。

問地域スポーツクラブ大江戸月島

☎070(6980)6899

(土・日曜日の午前10時～午後3時。平日はEメールで)

✉contact@oedo.tokyo.jp



詳しくは地域スポーツ
クラブ大江戸月島HPへ

地域スポーツクラブ 大江戸日本橋・京橋(Maple) 新規プログラム

ウクレレ

日隔週水曜・土曜日

水曜:午後6時～7時

土曜:午後6時40分～7時40分

場阪本小学校2階会議室

※小学校4年生以上

申HPから申し込む。

問地域スポーツクラブ大江戸日本橋・京橋(Maple)

✉info@maple.tokyo.jp



硬式テニス教室(初心者・初級者)

日9月4日～10月13日の毎週火・金曜日(9月22日・10月9日を除く全10回)

午後6時30分～8時30分

場京橋築地小学校

※18歳以上の区内在住・在勤者(高校生を除く)

定48人(抽選/初めての方を優先)

費2,500円

申7月29日までに申し込みフォームから申し込む。

問スポーツ課スポーツ事業係

☎(3546)5531



申し込みフォーム

税・国保・年金

所得の申告書の提出を

国民健康保険料均等割額の軽減

令和7年中の総所得金額などが軽減判定基準に該当した世帯の方は、保険料の均等割額が軽減されます。

世帯(世帯主と加入者全員)の中で所得の申告をしていない方がいる場合は、軽減判定ができません。前年に収入がない方も、所得の申告をしてください。

高額療養費の自己負担限度額の変更と入院時食事代の標準負担額の減額

申告により「住民税非課税世帯等」になった方は、高額療養費の自己負担限度額および入院時の食事代の標準負担額も減額されます。

◎後期高齢者医療制度の加入者で、申告が確認できていない方には、申告書をすでに送付しています。提出していない方は、お早めに提出してく

ださい。

問・保険料について
保険年金課資格係
☎(3546)5362

・高額療養費などについて
保険年金課給付係
☎(3546)5360

国民健康保険料の軽減・減免

倒産・解雇、雇い止めなどにより退職された方への国民健康保険料の軽減

倒産・解雇、雇い止めなどにより会社を退職した方は、申請により保険料が軽減される場合があります。

申請には雇用保険受給資格者証または雇用保険受給資格者通知が必要です。災害その他特別な事情による国民健康保険料の減免

災害などで生活が一時的に著しく困難になった時は、申請により一定期間、保険料の減免を受けられる場合があります。

申請には本人確認書類、生活が困難である状況を証明できる書類、申請理由を証明できる書類が必要です。

同様に、医療機関などの窓口で支払う医療費の一部負担金についても減免を受けられる場合があります。

問・保険料の軽減・減免について

保険年金課資格係
☎(3546)5362

・医療費の一部負担金の減免について
保険年金課給付係
☎(3546)5361

コールセンターから電話で納付案内をしています

国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料を納め忘れてしまった方などに対して、納付案内センターから電話による納付案内を行っています(同センターは、区が委託した民間事業者です)。

納期限を過ぎても、納付の確認ができない場合、以下番号からご案内をする場合があります。

中央区納付案内センター

☎(3546)5660

☎(3546)5661

☎(3546)5662

日平日 午前9時～午後5時

(水曜日は午後7時まで)

日曜 午前9時30分～午後3時

◎金融機関から区への納付確認には2週間程度を要します。このため、すでに納付済みの方にもご案内を差し上げる場合があります。行き違いの際は、ご了承ください。

◎振り込み詐欺が多発しています。中央区納付案内センターでは、振込口座を指定したり、ATMでの払い込みを指示したりすることはありません。保険料は案内終了後に区から郵送される納付書でお支払いください。

問保険年金課納係

☎(3546)5365

おしらせ



～事業者の皆さんへ～ 明石町作業室からのお知らせ

明石町作業室(就労継続支援B型)は、主に知的障害のある利用者さまの就労訓練の一環として、軽作業のお仕事を探しております。

丁寧・確実な作業を心掛けています。まずはお気軽にお問い合わせください。

仕事の内容

- ・衣料品タグのシール貼り、ひもの取り付け
- ・箱の組み立て
- ・タオルたたみ、袋入れ
- ・封筒封入 など

明石町作業室

☎(6260)6233

☎(6260)6232



道路の正しい使い方

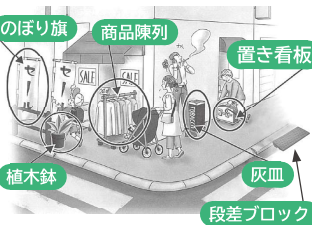
公道上に物(広告看板、商品など)を設置することは、道路法、道路交通法、屋外広告物法及び東京都屋外広告物条例により、禁止されています。

公道上に物を設置する行為は、歩道や車道の幅を狭め、車いすの利用者をはじめ、一般の歩行者交通に支障をきたす恐れがあります。

誰もが安全に、安心して気持ちよく道路を利用できるよう、公道上には物を設置せず、ご自身の敷地内に設置するようにお願いします。

問管理調整課土木監理係

☎(3546)5415



▲これらのことは禁止されています

官民境界等先行調査のお知らせ

官民境界等先行調査は、道路などとの境界を調査するもので、震災後の早期復旧などに役立ちます。

令和8年度は、新川二丁目地区において登記所の資料や境界確定図などを基に境界を調査する測量工程を行う予定です。

新川二丁目地区の道路などに接する土地所有者には「官民境界等先行調査のお知らせ」を送付します。

調査に対するご理解ご協力をお願いします

します。

問管理調整課道路台帳係

☎(3546)5414

NPO法人築地居留地研究会 定例研究報告会

☎7月25日(土)

午後2時～4時

☎カトリック築地教会(明石町5-26)

☎桜井女学校や海岸女学校にスポットをあて、築地・横浜両居留地の交流について考えます。

[テーマ]ミッション

で結ばれた築地と

横浜

☎横浜外国人居留地

研究会会長 斎藤

多喜夫

定80人(先着順) ▲斎藤 多喜夫さん

申当日、直接会場へ。

問NPO法人築地居留地研究会事務局

☎(3551)7595



詳しくはNPO法人
築地居留地研究会☎へ



社会貢献活動事業補助金

募集期間

8月3日(月)～10月2日(金)

対象団体

協働ステーション中央利用登録団体

対象事業

対象団体が令和9年度に区内で実施する、公共的課題の解決に資する事業

補助率・補助限度額

4分の3・300,000円

補助期間

最大2年

審査・選定

申請書類に基づき、有識者を交えた書面審査を実施します。補助対象として認定する事業は「中央区協働推進会議」への意見聴取を経て決定します。

申請方法

「協働ステーション中央」による事前確認後、申請書類を区役所7階地域振興課へ提出する。

◎申請を行う場合は事前に施設利用登録が必要です。

利用登録については協働ステーション☎または☎へ。

問地域振興課コミュニティ支援係

☎(3546)5686

協働ステーション中央

☎(3666)4761

詳しくは区☎へ



協働ステーション☎へ

「中央区まちかど展示館」 季刊誌Vol.20 (銀座・京橋編)発行



中央区に伝わる多様な文化資源を紹介している「まちかど展示館」では、季刊誌を発行し展示館の魅力について発信しています。今回発行された「Vol.20銀座・京橋編」では、エリア内の一部展示館の歴史などを紹介する他、町名の由来について特集しています。

季刊誌は区役所や各まちかど展示

11月分 ヴィラ本栖・伊豆高原荘申し込み

施設名	ヴィラ本栖/伊豆高原荘
在住者優先申し込み	・専用はがき(区内在住者優先利用申込書) 8月14日各施設必着 ・保養施設予約システム 8月1日午前0時～14日午後11時 ・抽選日 8月16日
空室申し込み(どなたでも申し込みます)	・保養施設予約システム 8月20日午前0時～ ・フロントへの電話 8月20日午前10時～

問い合わせ先	ヴィラ本栖	伊豆高原荘
フロント	0555(87)2711	0557(53)1163
東京23区内からのフリーダイヤル	(0120)162312	(0120)151307



保養施設
予約システム

◆ヴィラ本栖のおすすめ

ヴィラ本栖では、オーディオルームにカラオケ機器を備えています。ご家族、ご友人などと、お楽しみください。

◎区内3カ所からヴィラ本栖まで乗り換えなしで行ける、便利な直通バスを運行しています。



▲オーディオルーム

館、区内の東京メトロ駅ラックで配布する他、☎からダウンロードできます。

問まちかど展示館運営協議会事務局

(文化・生涯学習課内)

☎(3546)5346



詳しくは
まちかど展示館☎へ

区のホームページへの バナー広告募集

[掲載期間]

3・6・9・12カ月の4区分

費1広告につき月額20,000円

☎掲載希望月の前月10日(消印有効)

までに☎または申込書(☎でダウンロード)に必要事項を記入して、メール、郵送もしくは直接☎へ。

問広報課広報係

☎(3546)5218

✉koho_01@city.chuo.lg.jp



詳しくは区☎へ

隅田川花火大会

☎7月25日(土)

午後7時～8時30分

◎荒天などで実施できない場合は中止します。

場第一会場 桜橋下流～言問橋上流

第二会場 駒形橋下流～蔵橋上流

◎当日は打ち上げ会場付近をはじめ、両国橋周辺は相当な混雑が予想されますので、事故のないよう十分注意してください。

◎両国橋西詰から高速下までの遊歩道は場所取り禁止です。

問隅田川花火大会実行委員会事務局(墨田区役所観光課内)

☎(5608)1111(代表)

