

お父さんといっしょ!!

体操と運動ゲームに挑戦

運動の秋に親子で楽しく体を動かして心地よい汗を流しませんか？
子どもへの運動指導のスペシャリストが楽しみ方をお伝えします。

※参加無料 ※無料託児あり
(生後3か月～未就学児)

日時 令和8年 10月31日(土) 10:00～11:30

場所 中央区立男女平等センター
「ブーケ21」4階ワークルーム

対象

区内在住の年中児～小学校低学年
までの子どもとその父親
(または夫婦)

定員 親子15組

講師 森光大輝さん

にじいろスポーツアカデミー
体操教室部門責任者

お申込み 二次元コードからお申込み

※定員に達し次第締め切ります。
事務局からの返信メールをもって
受付完了となります。

※託児を希望される場合は、参加申
込の際に必要な事項をご記入くだ
さい。10月28日(水)午後5時締
め切りとさせていただきます。



【お問い合わせ先】NPO法人チルドリン info@child-rin.com

区立男女平等センター「ブーケ21」
中央区湊1-1-1

- ・東京メトロ日比谷線「八丁堀駅」下車(A2番出口)徒歩3分
- ・JR京葉線「八丁堀駅」下車(B3番出口)徒歩3分
- ・都バス東15「鉄砲洲」下車徒歩3分
- ・(東15:深川車庫前⇄東京駅八重洲口/豊洲駅・明石町経由)
- ・江戸バス・南循環「鉄砲洲」下車徒歩3分
- ・江戸バス・南循環「入船三丁目」下車徒歩3分
- ・江戸バス・北循環「八丁堀駅」下車徒歩3分



にじいろスポーツアカデミーHP
<https://nijiiro-sports.com/>

(運営事業者: 特定非営利活動法人チルドリン)