

「気軽に相談できる場(認知症カフェ)」の実施状況

令和 8 年 3 月末現在

1. 区内認知症カフェの設置数実績

	令和 3 年度	令和 4 年度	令和 5 年度	令和 6 年度	令和 7 年度
区が支援する ^{※1} 認知症カフェの数	4 カ所	4 カ所	4 カ所	4 カ所	4 カ所
区の支援を受けず 開催している 認知症カフェ	3 カ所	3 カ所	3 カ所	3 カ所	4 カ所
合計	7 カ所	7 カ所	7 カ所	7 カ所	8 カ所

※ 1 開催場所の相談・運営・立ち上げ支援等におとしより相談センター職員が関わっている団体数
中央区認知症カフェ運営費等補助金交付団体数も含まれる

2-1. 区が支援する認知症カフェ

名称	実施主体	開催場所	開催日	令和 7 年度 活動実績	開催内容
明石町カフェ	京橋おとしより 相談センター	京橋おとしより 相談センター	不定期開催	3 回 4 7 人	医療面のサポートを受けながら情報収集や語 らいができる地域の方の交流の場 ※区民及び医師（認知症サポート医等）のボ ランティアによる協力あり
サロンはるみさん ^{※2}	サロンはるみさん 運営委員会	ベイシティ晴海 スカイリンクタワー 2 階集会室	毎月 第 1 金曜日	1 2 回 2 3 0 人	認知症予防体操や参加者同士の交流
認知症家族の語りの場 ^{※2}	家族中心 (市民活動団体)	晴海苑	奇数月 第 3 日曜日	6 回 8 6 人	介護の悩みや不安の共有の場、介護に関する 知識の提供
行ってみようか 認知症カフェ ^{※2}	特定非営利活動法人 C I M ネット	勝どきデイルーム	毎月 第 4 日曜日	1 2 回 2 2 1 人	現役医療者等による勉強会及び相談会。認知 症のご本人や家族、認知症に関心のある地域 の方の交流。

※ 2 中央区認知症カフェ運営費等補助金交付団体

2-2. 区の支援を受けず開催している認知症カフェ

名称	実施主体	開催場所	開催日	令和 7 年度 活動実績	開催内容
優つくりカフェ	奉優会 優つくり村中央湊 (社会福祉法人)	優つくり村中央湊	偶数月 第 2 土曜日	6 回 1 0 2 人	認知症の方がスタッフとして働くカフェ、認 知症の方の介護相談など
晴海苑オレンジカフェ	トリーケアネット 晴海苑 (社会福祉法人)	晴海苑	休止	0 回	認知症予防体操や介護についての講座、参加 者同士の交流
せいか・オレンジ ・カフェ	聖路加国際病院 相談・支援センター	聖路加臨床学術センター 1 階 るかなび	偶数月 第 3 木曜日	5 回 5 9 人	医師・看護師の講話、体操（コグニサイ ズ）、看護師の個別相談など
みんな de デイサービス	みんなdeデイサービス 実行委員会	相生の里	不定期開催	1 回 8 人	デイサービスの体験、参加者同士、グループ ホーム入所者やその家族との交流、専門職の 個別相談

令和 7 年度 活動実績 計	4 5 回 7 5 3 人
----------------------	------------------