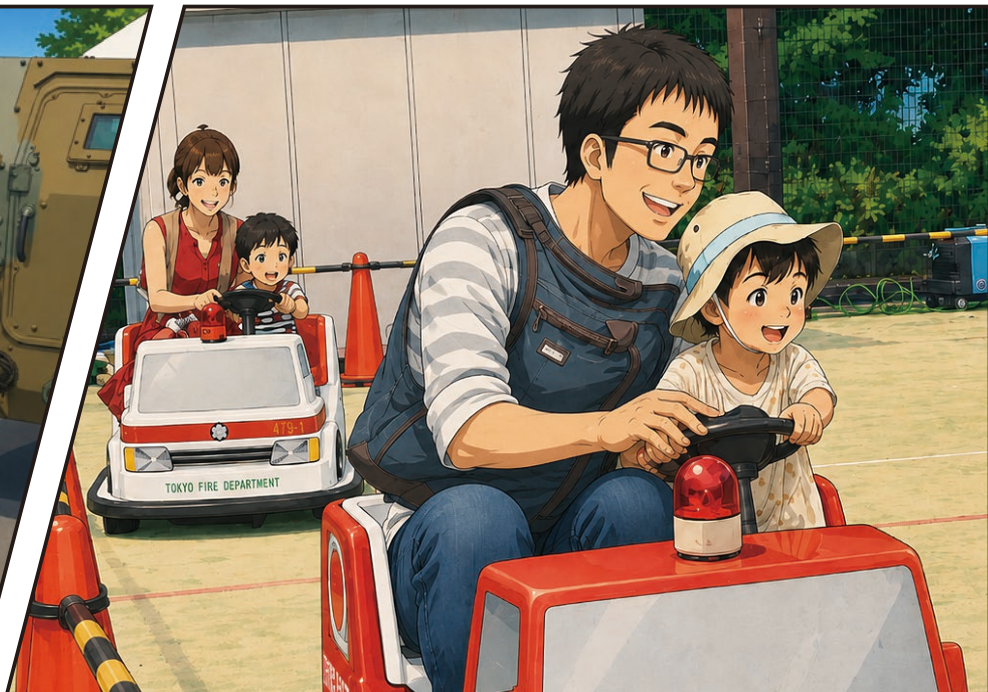




ちゅうおう

2026
8/15



総合防災訓練

9月6日 日

築地本願寺
午後4時30分～6時30分

京橋築地小学校
午後3時～5時



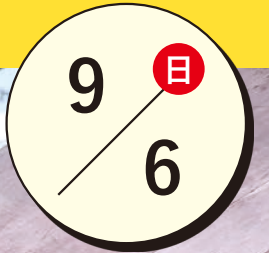
2面に続きます

令和8年度

中央区総合防災訓練にご参加ください！

東京に大きな被害をもたらすと考えられている首都直下地震。今後30年以内に約70%の確率で発生するといわれており、いつ発生しても不思議ではありません。今一度、地震への意識を高め、日頃の備えを見直しませんか？

本年度は、築地本願寺と京橋築地小学校を主会場として、関係機関との連携強化と自助・共助の意識向上を目的に、総合防災訓練を実施します。多くの方のご来場をお待ちしています。



築地本願寺の会場 防災普及・啓発など

時間

午後4時30分～6時30分

- 内・パネル展示等による防災普及・啓発（関係機関）
- ・特殊車両展示（ポンプ車、はしご車、高機動車、偵察用オートバイ、11/2t 救急車（自衛隊救急車）、オフロード白バイ等）
 - ・炊き出し訓練（自衛隊、京橋防火女性の会）

◎会場内では、中央区登録手話通訳者の会による手話通訳および中央区文化・国際交流振興協会による外国語通訳も行います。

防災関係機関連携訓練

時間

午後5時15分～5時35分

- 内・消火および救助活動（京橋消防署、京橋消防団、京橋消防少年団）
- ・倒壊建物・車両からの救助・医療救護（京橋消防署、築地警察署、自衛隊、聖路加国際病院DMATチーム）



京橋築地小学校の会場 子ども向け体験コーナー

時間

午後3時～5時

- 内・初期消火体験、煙体験、ミニ消防車乗車体験
- ・綱渡り体験
 - ・携帯トイレ設置訓練、防災クイズラリー、防災備蓄品試食コーナー、防災手話体験
 - ・エア遊具によるスライダー体験 他

共通

ご来場に当たってのお願い

訓練会場には、駐車場、駐輪場がございません。ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

また、盲導犬や介助犬等を除く、ペットを連れての入場はできません。

訓練開始の放送

当日は、京橋地域で午後3時に防災用スピーカーから訓練開始の放送とサイレンを鳴らします（サイレンは「4秒鳴る・2秒休む」を3回繰り返します）。

訓練の中止

原則、雨天でも実施しますが台風による悪天候などの場合は訓練を中止します（延期はしません）。その場合は防災用スピーカーやHPでお知らせします。

問 防災危機管理課防災危機管理担当

☎(6278)8364

詳しくは区HPへ



「中央区制施行80周年記念」「中央区・東根市友好都市提携35周年記念」

第36回中央区大江戸まつり盆おどり大会

8月21日(金)
22日(土)
浜町公園

会場について

会場内の配置は別図1を、当日のプログラムは別表1をご覧ください。

各コーナーについて

大江戸縁日コーナー

縁日チケット売り場でチケットを購入してください。販売品目と交換できます(チケットは現金決済のみ)。

〔縁日チケットの販売日時〕

- ・8月21日(金)午後4時30分～9時
- ・8月22日(土)午後4時～9時

◎未使用の縁日チケットは当日、会場内にある換金所で換金できます。また、以下の場所と日程でも換金を受け付けます。

- ・総合スポーツセンター1階
8月23日(日)午前10時～午後3時
- ・区役所7階地域振興課/各特別出張所
8月24日(月)～26日(水) 午前9時30分～午後5時(26日(水)は午後7時まで延長)

友好都市コーナー

現金のみ使用可能です(縁日チケットは使用できません)。

また、中央区・東根市友好都市提携35周年を記念し、総合スポーツセンター1階エントランスホールにて、パネル展示を行います。

休憩スペース

ベンチ等で休憩ができるスペースです。

オリジナルうちわの配布

区制施行80周年および中央区・東根市友好都市提携35周年を記念して、会場内でオリジナルのうちわを配布します(なくなり次第終了)。



▲うちわイメージ



イベントに伴う交通規制

- ・8月21日(金)・22日(土)
浜町公園通り 別図2
午後3時30分～9時30分
- ◎車、自転車での来場はご遠慮ください。
- ◎荒天の場合は中止です。

臨時駐輪場について

工事のため、臨時駐輪場のスペースが非常に狭くなっています。駐輪可能台数に限りがありますので、ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

送迎バスの案内

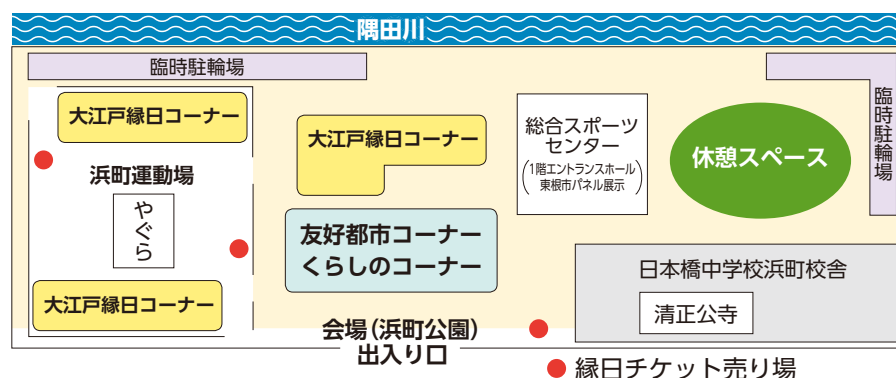
別表2、3のとおり

- 〇中央区大江戸まつり実行委員会
事務局(地域振興課コミュニティ支援係)
☎(3546)5337



詳しくは区HPへ

別図1



別図2



別表1

		午後4時	5時	6時	7時	8時	9時	出演・出店内容
8月21日(金)	日本の音頭	30	15					藤山進、福田昭三、松本理恵
	区民参加演芸		15	30				小伝馬町音頭、べったら音頭
	オープニングセレモニー							中央区太鼓連盟
	《盆おどり大会》			50			55	踊り：民謡連盟、町会などのおどりチーム 太鼓：区内太鼓団体などのたいこチーム
	大江戸縁日コーナー	30						ゲームコーナー、わたあめ、ポップコーン、かき氷、焼きそば、生ビール、ソフトドリンク他
	くらしのコーナー							生活に関連した団体などの出店
22日(土)	友好都市コーナー							特産品の販売、パネル展示：東根市
	中央区伝統芸能		45					浜町囃子、浜町音頭、佃島の盆踊
	区民参加演芸		45		15			大江戸八丁堀音頭、日本橋チアリーダーズ(日本橋GOLD WING)、日本橋中学校吹奏楽部、子ども盆おどりタイム
	《盆おどり大会》						50	踊り：民謡連盟、町会などのおどりチーム 太鼓：区内太鼓団体などのたいこチーム
	エンディングセレモニー							中央区太鼓連盟
	大江戸縁日コーナー							ゲーム、わたあめ、ポップコーン、かき氷、焼きそば、おでん、フランクフルト、生ビール、ソフトドリンク他
	くらしのコーナー							生活に関連した団体などの出店
	友好都市コーナー							特産品の販売、パネル展示：東根市

別表2

送迎バス(無料)
・往路(2経路) 〇晴海区民センター前→新島橋北詰→月島区民センター前→浜町公園(晴海区民センター前出発時刻 午後4時30分・5時15分(各1台)) 〇月島区民センター前→浜町公園(月島区民センター前出発時刻 午後4時・5時45分・6時20分(各1台))
・復路 浜町公園→月島区民センター前→新島橋北詰→晴海区民センター前(浜町公園出発時刻 午後8時・8時15分・9時・9時15分(各1台))

別表3

福祉バス(無料)
・往路 福祉センター前→浜町公園(福祉センター出発時刻 午後5時30分)
・復路 浜町公園→福祉センター前(浜町公園出発時刻 午後8時30分)

動物愛護特別講演会

正しいペットの
飼い方と
災害対策

日9月26日(土)
午後2時～3時30分
場中央区保健所2階第1・2・3会議室
対区内在住、在勤、在学者
内大切なペットを飼うに当たっての心構えやマナー、
いざという時の対応方法についてお話しします。
師(一社)全日本動物専門教育協会理事 佐藤 麻衣
定80人(先着順)
申8月19日～9月18日に申し込みフォームまたは電
話で申し込む。
問中央区保健所生活衛生課生活衛生事業係
☎(3546)5762



申し込み
フォーム



詳しくは区HPへ

第3回中央区推奨土産品の選定

～皆さんの推しを募集します～



▲掲載の商品は、第2回中央区推奨土産品です

中央区観光協会では皆さんからの応募と投票により、区を代表する商品から第3回「中央区推奨土産品」を認定します。「これぞ中央区」と言える推しの商品をご応募ください。

皆さんの推奨商品を募集します

「食部門」と「モノ部門」に分けて、推奨土産品の候補となる商品を募集します。

募集期間

9月30日まで

応募方法

HPから応募する。

◎対象となる商品(土産品)には条件があります。詳しくはHPでご確認ください。

応募者特典

応募された方の中から抽選で5人に、中央区観光協会から粗品をプレゼントします。

投票にご参加ください

応募商品の中から投票により、各部門上位20商品計40商品を「中央区推奨土産品」として認定します。

投票期間

12月1日～令和9年1月17日

投票方法

12月1日(火)に公開予定のHPから投票する。

投票結果

HP上にて公表(令和9年2月下旬予定)

認定期間

3年間

◎詳細についてHPをご覧ください。

問中央区観光協会

☎(6228)7907

観光協会HP

(推奨土産品特集ページ)



いきいき館(敬老館)秋の事業案内

区内3カ所にあるいきいき館(敬老館)では、別表のとおりさまざまな講座を開催しています。

対60歳以上の区内在住者(いきいき館の利用者証が必要)

◎利用の際は登録が必要です。初めての方はマイナンバーカードなどの本人確認書類をお持ちの上、各いきいき館で手続きをしてください。

問いきいき桜川(桜川敬老館)

☎(3553)0030

いきいき浜町(浜町敬老館)

☎(3669)3385

いきいき勝どき(勝どき敬老館)

☎(3531)3258

詳しくは

いきいき館HPへ



別表

館名	講座名	日時		定員
いきいき桜川(桜川敬老館)	盆踊り講習会	第3日曜日	午後1時～2時30分	各30人
	浮世絵セミナー	第3火曜日	午前10時30分～11時30分	
	健康相談	第4水曜日	午後2時～3時	15人
	オカリナ入門教室※	第1・3木曜日	午後1時～2時	25人
	健康吹き矢	第2・4土曜日	午後3時～4時	20人
	朗読会	3・6・9・12月 第2水曜日	午後1時～2時	30人
	ボウリングゲーム	第2・4金曜日	午後3時～4時	6人
	リフレッシュ チェアヨガ	第3日曜日	午前10時～11時	20人
	カーレットを楽しもう	第1・2水曜日	午前10時～11時30分	各12人
	楽しくボッチャ	第1水曜日 第3火曜日	午後3時～4時 午後2時～3時	
	みんなで歌おう	第1火曜日	午後2時～3時	30人
	みんなよう講習会	第1・3月曜日	午後1時30分～2時30分	各35人
	コーラス教室	第2・4月曜日	午後2時30分～4時	
	スマートフォン ちょこっと交流会	第1・3火曜日	午後3時30分～4時30分	12人

◎※が付いている講座は事前に申し込みが必要です(それ以外の講座は当日先着順)。



館名	講座名	日時		定員
いきいき浜町(浜町敬老館)	健康長寿講座	第4土曜日	午前10時30分～正午	各24人
	終活講座	第2木曜日	午後2時～3時	
	初心者そろばん教室※	第1・3火曜日	午後1時30分～2時30分	28人
	気功※	第1・3木曜日	午後1時～2時	
	初心者社交ダンス 講習会※	第3月曜日	午後1時30分～2時30分	24人
	将棋教室※	第1・3土曜日	午後1時～4時	20人
	歌声広場	第3木曜日	午後2時30分～3時30分	各24人
	ウクレレで歌おう	第1火曜日	午前10時30分～11時30分	
	ミュージックベル教室※	第1・3水曜日	午後2時40分～3時30分	14人
	オカリナ教室※	第1・3水曜日	午後3時40分～4時30分	24人
	心と身体の体操 (朗読教室)※	第2・3土曜日	午前10時30分～11時30分	20人
	いきいき鉛筆画※	第2・4月曜日	午後1時～2時30分	24人
いきいき勝どき(勝どき敬老館)	歌唱指導	第2土曜日	午前10時～正午	50人
	歴史への招待A・B※	①第1・3金曜日 ②第2・4金曜日	①・②午後1時～2時30分	各60人
	歴史探索教室	第2・4日曜日	午前10時～正午	24人
	手話講座	第1・3月曜日	午前11時10分～正午	15人
	椅子ヨガ体操	毎週月曜日	午後3時～4時	40人
	初心者囲碁教室	第1・3金曜日	午前10時～正午	12人
	星のソムリエ	第1・3土曜日	午後1時30分～2時30分	15人
	おもてなしイングリッ シュ	第2・4水曜日	午前11時～正午	24人
	きらきらエクササイズ	毎週水曜日	午前9時30分～10時30分	34人
	いきいき教室(音楽)	第1・3木曜日	午後1時30分～2時30分	40人
	男性諸君!元気に歌お う	第1・3土曜日	午後3時～4時	20人
	いきいき教室(運動)	第2・4木曜日	午後1時30分～2時30分	40人
	ゆるっとコロレッチ	第2・4土曜日	午前11時～正午	50人

情

報

こ

ー

ナ

ー

ChuoCity Information

はがき・FAXなどの申し込みの記入例

原則1人
1枚限り

◎注意事項

- ・往復はがきの場合は返信用宛名に〒・住所・氏名を記入
- ・Eメールの場合は、件名に講座名などの名称を記入
- ・申込先からメール受信できるように設定してください
- ・消せるペンは使用不可

◎在勤・在学の方へ

- ・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

◎罫に〒・住所が記載されていない場合の宛先は

- 〒104-8404築地1-1-1中央区役所
- 〇〇課〇〇係(罫の宛名)

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他 必要事項

子ども・子育て



「ほっと一息私の時間」 わたしの「好き」と「大切」を見つめる時間

回9月16日(水)

午前10時30分～正午

場男女平等センター「ブーケ21」
4階ワークルーム

対区内在住の幼稚園や保育園に入園していない未就学児の保護者

内自分が大切にしたいことや理想の暮らしを夢マップで整理してみませんか。自分の価値観を見つめ直す講座です。

定16人(先着順)

申8月17日午前9時からHPまたは電話で罫へ。

託生後3カ月以上の未就学児
(9月13日までに申し込む)

問・申し込みについて

(株)シーズプレイス
☎050(1722)9129

- ・事業について
総務課男女共同参画係
☎(5543)0651



詳しくは区HPへ

8月28日～9月3日は全国一斉 「こどもの人権相談」強化週間

学校でのいじめや家庭内での児童虐待など、子どもを巡るさまざまな人権問題について人権相談を受け付けます。

電話での相談

- ・月～金曜日
午前8時30分～午後7時
- ・土・日曜日
午前10時～午後5時

こどもの人権110番(通話料無料)
☎0120(007)110

◎強化週間以外も、平日午前8時30分～午後5時15分まで相談に応じえています。

SNS(LINE)での相談

法務省LINEじんけん相談(チャット人権相談)



友だち登録(LINE)

問東京法務局人権擁護部第二課

☎0570(011)000



詳しくは法務省HPへ

幼児食育教室～食を楽しむ食べる力を育てよう～

回10月1日(木)

午前11時～午後0時30分

場日本橋保健センター5階多目的室

対区内在住の1歳6カ月～3歳未満(開催日時点)の子どもと保護者

- 内・幼児食の進め方の講話
- ・料理紹介と試食(子ども向けの食育遊びの時間も予定)

定12組(抽選)

申8月17日～26日にHPから申し込む。

問日本橋保健センター健康係

☎(3661)5071



詳しくは区HPへ



～環境学習事業～

檜原村自然体験ツアー「お山の達人と一緒に歩いて森の秘密を知ろう！」

回10月17日(土)

- ・集合 午前7時15分
- ・解散 午後6時

場区役所前(集合・解散)
西多摩郡檜原村(行き先)

対区内在住・在学の小学生と保護者(保護者1人につき2人まで参加可)

内林業家と秋の森をハイキング。森の秘密や絶景を楽しみ、山の資源を活用したシロップ漬けなどの保存食作りに挑戦します(内容は変更する場合があります)。

定40人(抽選/10人未満の場合は中止)
費2,500円/人(昼食代含む)

申9月14日午後5時までに申し込みフォームから申し込む。

問・申し込みについて

- (株)阪急交通社
「檜原村自然体験ツアー」受付係
☎(6745)1866
- ・環境学習事業について
環境課環境啓発係
☎(3546)9592



申し込みフォーム

育休復職子育て講座 ～仕事との両立を楽しむために～

回9月24日(木)

午前10時～11時30分

場子ども家庭支援センター「きらら中央」勝どき分室地域活動室

対区内在住の未就学児の保護者

内育休復職時に知っておきたい知識や心構えをお伝えします。

定12人程度(抽選)

申9月3日までに申し込みフォームまたは電話で罫へ。

託1歳以上の未就学児(参加申込時に申し込む)

問子ども家庭支援センター「きらら中央」勝どき分室

☎(3534)2103



申し込みフォーム

高齢者



高齢者向け優良賃貸住宅などの空き家待機者を随時募集しています

バリアフリーや緊急時対応・安否確認サービス、介護サービス(サービス付き高齢者向け住宅のみ)など高齢者に配慮した良質な賃貸住宅です。所得に応じて家賃助成を受けられることがあります。空き家が発生した時点で抽選を行います。

◎抽選に参加するには、事前登録が必要。

申し込み資格

- ・年齢：60歳以上の単身者または同居者が配偶者もしくは60歳以上の親族の方
- ・住所：東京都内に住んでいる方(抽選時は中央区民が優先)
- ・所得：月額所得が各住宅が定める限度額以内の方

- ・健康状態：入居時に自立した日常生活を営める方(サービス付き高齢者向け住宅を除く)
- ・住宅状況：住宅に困っている方(持ち家の方は、管理会社へご相談ください)

◎間取りや家賃などは各住宅のパンフレットをご覧ください。

登録方法
申込書を郵送で直接管理会社へ。

パンフレットおよび申込書の配布場所
区役所5階住宅課、各特別出張所

問住宅課計画指導係

☎(3546)5466



詳しくは区HPへ

種別・住宅名・問い合わせ先など

種別	住宅名	所在地	管理会社
高齢者向け 優良賃貸住宅	パークビュー浜町	日本橋浜町2-38-7	人形町不動産(株) ☎(6228)1162
	Y・S日本橋浜町	日本橋浜町3-32-2	三幸ハウス(株) ☎(5452)0214
	こもれび銀座一丁目	銀座1-21-11	(株)ハリマビシステム ☎(3862)3298
サービス付き 高齢者向け住宅	ココファン勝どき	勝どき5-3-2	(株)学研ココファン ☎0120(616)558
セーフティネット 住宅	イヨシ88	月島3-12-8	三幸ハウス(株) ☎(5452)0214

通所介護・予防通所サービス、デイサービスのご案内

デイサービスは、日帰りで介護を受けられる介護保険サービスです。

サービスの特徴

- [入浴]個浴浴槽や機械浴槽を完備。体の状態に合わせた入浴が可能
- [食事]季節感に富んだ食事を提供。体の状態に合わせた療養食にも対応
- [レクリエーション]集団体操や歌、四季に合わせた創作活動などを実施
- [日常動作訓練]機能訓練指導員による訓練
- [医療的ケア]通所介護で可能な範囲
- ◎施設により内容が異なります。
- ◎マイホームはるみ・新川では、ショー

トステイを併設しているため通い慣れた施設で利用が可能

◎自宅から往復の送迎を行っています。

利用方法

ケアプランに組み込んで利用しますので、担当のケアマネジャーなどにご相談ください。

問マイホームはるみ

☎(3531)7631

マイホーム新川

☎(3552)5683

日本橋高齢者在宅サービスセンター

☎(3661)8452

開設日・対象など

一般型通所介護(予防通所サービスを含む)

施設名	マイホームはるみ	マイホーム新川	日本橋高齢者 在宅サービスセンター
開設日	年末年始を除く毎日	平日および土曜日(年末年始は除く)	
対象	要介護・要支援認定を受けている方		
定員	40人 ◎日曜日の定員は20人	40人	30人

認知症対応型通所介護(介護予防サービスを含む)

施設名	マイホームはるみ	マイホーム新川
開設日	年末年始を除く毎日	平日および土曜日(年末年始は除く)
対象	要介護・要支援認定を受けている方で認知症の診断を受けた方	
定員	各12人	

高齢者向けパソコン教室 ～ゆっくり楽しくチャレンジ～

写真データのすっきり整理と活用法 コース

日10月6日(火)～8日(木)(全3回)
午前9時30分～11時30分

内スマートフォンやデジタルカメラで
撮った写真データをパソコンで整理
する方法と、アプリを使った写真の
加工や印刷方法を学びます。

スマホで今日から生成AIデビュー！ コース

日10月20日(火)～22日(木)(全3回)
午前9時30分～11時30分

内スマートフォンを使って話題の生成
AIを体験。質問の仕方や便利な使
い方など、今日からすぐ役立つ基本
操作を楽しく学びます。

共通

場シルバー人材センター2階パソコン
講習室

対原則60歳以上の方

定10人(抽選)

費3,000円(テキスト代別)

申9月14日(必着)までに往復はがき
に①コース名②～⑤(5面記入例参
照)⑥申し込み理由⑦区民カレッジ
生(コース生)はその旨を記入し問へ。

◎1枚のはがきで両コース申し込み可

問シルバー人材センター

〒104-0032

八丁堀3-17-9京華スクエア1階

☎(3551)2700

詳しくは

シルバー人材センターHPへ



敬老のつどい

いきいき桜川(敬老館)

日9月6日(日)
午後3時～4時30分

場いきいき桜川ホール

内盆踊り大会

定30人(先着順)

申当日、直接館内窓口へ。

いきいき浜町(敬老館)

日9月10日(木)
午後2時開演(午後1時30分開場)

場いきいき浜町大広間

内盆踊りの歌と一緒に楽しく歌って踊
りましょう。

定50人(先着順)

申8月17日から館内窓口で申し込む。

いきいき勝どき(敬老館)

日9月13日(日)
午後1時30分開演(午後1時開場)

場いきいき勝どき松の間

内中央区・ブリエールジュニアコーラ
スコンサート

定60人(先着順)

申当日、直接館内窓口へ。

共通

対60歳以上の区内在住者(いきいき館

の利用者証が必要)

問いきいき桜川(桜川敬老館)

☎(3553)0030

いきいき浜町(浜町敬老館)

☎(3669)3385

いきいき勝どき(勝どき敬老館)

☎(3531)3258

健康・福祉



メタボリック症候群改善のため の特定保健指導

特定健康診査の結果(腹囲、BMI、
血糖、脂質、血圧、喫煙歴)から生活
習慣病の発症リスクが高く、予防効果
が大きく期待できる方に対して、生活
習慣を見直すサポートとして、特定保
健指導を実施しています。

中央区国民健康保険加入者で、生活
習慣病発症リスクにより分類された保
健指導レベルのうち「動機付け支援」ま
たは「積極的支援」と判定された方
には、区から「特定保健指導利用券」を
お送りします。

◎利用者には歩数計を配布

◎服薬中の方や75歳以上の方は、対
象外

◎健康保険組合などに加入している方
は、それぞれの組合窓口にお問い合わせ
ください。

問中央区保健所健康推進課健診事業係
☎(3546)5397



子宮がん・乳がん検診を 受診しましょう

子宮がん検診

場区内検診実施医療機関

◎受診できる医療機関は、受診券と同
封(または受診券の裏面)の「実施医
療機関名簿」をご覧ください。

対区内在住で令和9年3月31日時点の
年齢が20歳以上の偶数歳の女性、
および昨年度子宮がん検診を受診し
ていない21歳以上の奇数歳の女性

内子宮頸がん検診
(問診、視診、細胞診、内診)

◎子宮頸がん検診受診者で医師が必要
と認めた方のみ子宮体がん検診を実
施

申・20～78歳の偶数歳の方
4月下旬に送付した受診券をご覧
ください。

・昨年度未受診の奇数歳の方および
80歳以上の方

HPまたは問へ電話し、受診券の発
送をお申し込みください。

乳がん検診

場①区内検診実施医療機関

②東京都予防医学協会
(新宿区市谷砂土原町1-2)

対区内在住で令和9年3月31日時点の
年齢が36歳以上の偶数歳の女性、
および昨年度乳がん検診を受診して
いない37歳以上の奇数歳の女性

内問診、マンモグラフィー(乳房エッ
クス線)検査

申受診する医療機関によって申し込み
方法が異なります。

①区内検診実施医療機関

・36～78歳の偶数歳の方
4月下旬に送付した受診券をご覧
ください。

・昨年度未受診の奇数歳の方および
80歳以上の方

HPまたは問へ電話し、受診券の発送
をお申し込みください。

②東京都予防医学協会

電話で問へ。

共通

日12月28日までの検診実施医療機関
の診療時間中

◎東京都予防医学協会については問へ。

費無料(精密検査および検診内容以外
の検査は受診者負担)

◎検診ができない場合など、注意事項
はHPをご覧ください。

問中央区保健所健康推進課健診事業係
☎(3546)5397

詳しくは区HPへ
(子宮がん検診)



詳しくは区HPへ
(乳がん検診)



ひきこもりに関する講演会、座 談会、個別相談会

講演会

日9月12日(土)
午前10時～正午

内家族それぞれの立場や思いを理解す
るとともに、本人との関わり方や家
族にできることについて考えます。

師KHJ全国ひきこもり
家族会連合会ソー
シャルワーカー
深谷 守貞

定70人(先着順)

座談会

日9月12日(土)
午後1時～3時

内ひきこもりの方のご家族同士で臨床
心理士などの専門の支援者を交えた
お悩みの相談

定15人(先着順)

臨床心理士等個別相談会

日9月12日(土)
午後1時～4時(1組当たり50分)

定6組(先着順)

ライフプラン個別相談会

日9月12日(土)
午後1時～3時(1組当たり60分)

定2組(先着順)

共通

場区役所8階

申9月2日までに申し込みフォームま
たは電話で問へ。

問地域福祉課福祉総合相談係

☎(6278)8059

申し込みフォーム



詳しくは区HPへ



心身障害者医療費助成制度 ●受給者証の更新

有効期間が8月31日までの●受給
者証(水色)をお持ちの方で、引き続き
資格要件を満たす方には8月末までに
新しい受給者証(クリーム色)を郵送し
ます。9月からご使用ください。

現在●受給者証をお持ちでない方へ

受給者証の交付を受けていない重度
心身障害者で、次の対象要件を全て満
たす方は、お問い合わせください。

[対象要件]

①「身体障害者手帳」1級・2級(内部
障害については3級も含む)の方、

「愛の手帳」1度・2度の方または「精
神障害者保健福祉手帳」1級の方

②健康保険または後期高齢者医療制
度に参加している方

③令和7年中の所得が基準額以下の方

◎65歳以上になって初めて対象要件
①に該当する方、または後期高齢者
医療制度の被保険者で、かつ住民税
が課税されている方は対象外。

[医療費助成の範囲]

健康保険や後期高齢者医療制度など
の各種医療保険の自己負担分から一
部負担金(自己負担割合)を差し引い
た額。

◎入院時食事療養・生活療養標準負担
額は助成の対象外。

問障害者福祉課障害者福祉係

☎(3546)5389

☎(3248)1322



詳しくは区HPへ

高次脳機能障害者支援事業

⑦高次脳機能障害者交流会

日9月26日(土)
午後1時30分～3時

場福祉センター3階会議室

対区内在住で高次脳機能障害の方(家
族、付き添いの方を含む)

内簡単な工作と情報交換、話し合いなど
◎交流会終了後、希望者に個別相談を
実施(4人程度/要予約)

定15人(先着順)

①高次脳機能障害講演会

日10月15日(木)
午後6時～8時

場教育センター視聴覚ホール

対区内在住・在勤・在学者

内誰もが自分らしく暮らせる街へ～高
次脳機能障害の新しい支援法と、地
域の役割～

師みんなの在宅クリ
ニック板橋
羽田 拓也

定80人(先着順) ▲羽田 拓也さん

託7カ月～未就学児(10月1日までに
申し込む/定員6人/先着順)

共通

申⑦は8月17日～9月25日、①は8
月17日～10月15日に電話または
FAXに①交流会または講演会②～
⑤(5面記入例参照)⑥交流会で個別
相談希望の有無を記入し問へ。

問福祉センター支援係

☎(3545)9311

☎(3544)0888



ヘルスアップ教室[成人のための健康な体づくり(糖尿病予防編)]

回 9月29日(火)
午後1時15分～3時45分
場 晴海保健センター
対 20歳～64歳の区内在住者
内 運動実技：楽しく続けて効果的！～ヨガ&筋トレで美しい身体づくり～
講義：食物繊維を賢く摂ろう～腸活で糖尿病予防～
◎ 血圧測定・試食あり
定 12人(抽選)
申 8月17日～26日にHPまたは電話で問へ。
問 晴海保健センター健康係
☎(6381)2972



詳しくは区HPへ



場づくり入門講座

回 9月1日(火)・15日(火)、10月6日(火)(全3回)
午後2時～4時
場 築地交流スペース「ツキチカ！」
対 区内で居場所づくりや地域活動を始めたい方
内 地域活動の立ち上げに必要な座学と知識を学ぶ講座。区内の活動見学の他、実際に活動している方のお話を直接聞けます。
定 15人(抽選)
申 8月25日までにHP、電話またはEメールに①～⑤(5面記入例参照)⑥ 託児サービス希望の有無を記入し問へ。
託 生後3カ月以上の未就学児(参加申込時に申し込む)。
問 社会福祉協議会地域支援部ささえあい課
☎(3523)9295
✉sasae@shakyo-chuo-city.jp



詳しくは
社会福祉協議会HPへ

ファミリー・サポート・センター提供会員募集(有償ボランティア)

提供会員の活動
内 ・保育園、幼稚園などの送迎
・提供会員宅などでの預かり
[活動謝礼]
1時間につき800円
(曜日・時間帯により1,000円)
提供会員登録時講習会
回 ①10月2日(金) 午前9時30分～午後2時30分
②10月8日(木) 午前9時30分～午後4時
◎ 登録には2日間の受講が必要です。
場 月島区民館5号室
対 満20歳以上の健康で子育て支援に理解と熱意のある方(資格不要)
内 センター事業説明、子どもの発育や

関わり方などの講習、救命講習
定 20人(先着順)
申 9月14日までに申し込みフォームまたは電話で問へ。
託 生後3カ月～未就学児(定員6人/先着順)
◎ ご自身のお子さんを預けたいという方は「両方会員」として同時登録可。
問 ファミリー・サポート・センター
☎(3206)0120



申し込みフォーム

中央区健康アプリ「ちゅうおうヘルス&ウォーク」理学療法士カラダケアセミナー

回 9月16日(水)
午前10時～正午
場 中央区保健所大会議室
内 講義と実践を通して、理学療法士が正しいカラダの使い方をアドバイスします。
◎ 参加することでアプリの健康ポイントを獲得できます。
師 理学療法士 井原 郁巳
定 30人(抽選) ▲井原 郁巳さん
申 8月31日までにアプリから申し込む。
◎ アプリのダウンロード方法やイベントの詳細については、HPをご確認ください。
問 ・アプリについて
ちゅうおうヘルス&ウォークコールセンター
☎(4446)3554
・事業について
中央区保健所健康推進課健康係
☎(3541)5930



詳しくは区HPへ



講座・催し



第3回能登復興支援チャリティコンサート『Hand in Hand～音楽と踊りで創る、復興への架け橋～』

回 9月12日(土)
午後2時(午後1時30分開場)
場 日本橋公会堂
内 音楽とダンスで能登を応援します。
[出演者]
・nanan(シンガーソングライター)
・MARUHIA(フラダンス)
・銀座マンドリンアンサンブル(マンドリン演奏)
問 銀座マンドリンアンサンブル
☎080(1225)3091
(午後2時～6時)



多摩の森自然体験ツアー「東京の森で森林浴～草戸山ハイキング&焼き板クラフト～」

回 10月3日(土)・10日(土)
・集合 午前8時
・解散 午後6時
◎ 2日間とも同じ内容
場 東京駅周辺(集合・解散)
ネイチャーファクトリー東京町田(行き先)
対 区内在住・在勤・在学の小学校5年生以上(最大3人まで)
◎ 小学生は保護者の同伴が必要
◎ 満18歳未満のみの場合、親権者の同意書が必要
内 ・森林浴を兼ねた草戸山ハイキング
・間伐材を用いた焼き板づくり
定 各日3人
(抽選/12人未満の場合は中止)
◎ 協議会に参加している8区で同人数を募集します。
費 2,500円(昼食・保険代含む)
申 8月31日～9月14日に申し込みフォームまたは電話で問へ。
問 (株)日本旅行「多摩の森自然体験ツアー」デスク
☎080(7017)7664



申し込みフォーム



地域コミュニティの担い手養成塾

回 ・事前説明会
10月5日(月)
午後6時30分～8時30分
・担い手養成塾
10月19日(月)
11月2日(月)・16日(月)・30日(月)
12月14日(月)・19日(土)
令和9年1月18日(月)
2月1日(月)・20日(土)・22日(月)
(全10回)
午後6時30分～9時
◎ 土曜日は午前9時～正午
場 京橋プラザ区民館1号室
対 区内での地域活動に関心のある方
内 地域の交流を育み、課題解決や価値創造につながるイベント企画・運営のノウハウを、体験型で学びます。
定 各20人(先着順)
申 申し込みフォーム、電話またはEメールに①講座名②氏名・ふりがな③団体名(所属している場合)④住所⑤電話番号⑥メールアドレスを記入し問へ。
問 地域振興課コミュニティ支援係
☎(3546)5336
✉tiiki_01@city.chuo.lg.jp



申し込みフォーム

詳しくは区HPへ

マジックショー&講座

回 9月13日(日)
午前10時～11時30分
場 浜町メモリアル4階会議室
対 区内在住・在勤・在学者
内 マジックショー観覧後、本格マジック入門レベルの講座を開催
◎ マジックのアイテムをプレゼント
定 20人(抽選)
費 500円
申 8月17日～26日に電話で問へ。
問 浜町メモリアル
☎(5695)8051
(午前10時～午後8時)



男女共同参画講座 女性を閉じ込める「ずるい言葉」にあらがうために

回 9月9日(水)
午後7時～8時30分
場 男女平等センター「ブーケ21」3階研修室1・2
内 「ずるい言葉」と結びついたアンコンシャス・バイアスに気づき、互いを尊重するコミュニケーションを考える講座です。
定 30人程度(先着順)
申 8月17日午前9時からHP、電話またはFAXで問へ。
問 総務課男女共同参画係
☎(5543)0651
☎(5543)0652



詳しくは区HPへ

大切なご家族のための相続勉強会

回 ①9月12日(土) 午前10時～正午
②9月18日(金) 午後2時～4時
場 ①勝どき区民館5・6号室
②浜町メモリアル4階会議室
共通
対 区内在住・在勤・在学者
内 円滑に遺産分割を行うための準備や、税負担を軽減する方法などを学ぶ。
定 各20人(先着順)
申 8月17日から電話で問へ。
問 ①勝どき区民館
☎(3531)0592
②浜町メモリアル
☎(5695)8051
(午前10時～午後8時)



「秋色を重ねるサツマイモのガトーインビジブル～ハーブティーと共に～」

日 9月26日(土)
午後1時30分～4時
場 築地社会教育会館4階料理教室
対 18歳以上
内 ガトーインビジブルを作り、ハーブティーと楽しむ講座。
定 24人(抽選)
費 3,500円
申 9月13日までに、電話または直接問へ。
問 築地社会教育会館
☎(3542)4801
◎詳しくはHPや社会教育会館公式LINE、社会教育会館で配布されるチラシをご覧ください。



詳しくは社会教育会館HPへ

詳しくは社会教育会館
公式LINEへ

清掃リサイクル講演会 リチウムイオン電池の安全な使い方・ 捨て方～火災事故を防ぐには?～

日 9月10日(木)
午後2時～3時30分
(午後1時30分開場)
場 環境情報センター研修室1・2
対 区内在住・在勤者
内 リチウムイオン電池の取り扱い方や現状、火災事故防止対策などについて学ぶ。
師 (一社)JBRC 渉外・広報グループ長 菊池 英明
定 50人(先着順)
申 8月18日～9月7日に電話で問へ。
問 中央清掃事務所管理係
☎(3562)1522
(平日の午前8時30分～午後5時)



詳しくは区HPへ

環境情報センター「エコノバ」 イベント情報(9月)

場 環境情報センター「エコノバ」
内 ・苔テラリウム
・親子で花活布づくり
・展示「中央区の森」
・自由工作コーナー(申し込み不要)
◎イベント情報のチラシは区役所7階環境課の窓口、各特別出張所、各区民館などでも配布しています。
申 各イベントの申込期限までにHPまたは電話で問へ。
問 環境情報センター「エコノバ」
☎(6225)2433



詳しくは
環境情報センターHPへ



文化講座「活字からひろがる世界 -中央区に息づく印刷文化を学ぶ」

日 10月6日・13日・20日
(いずれも火曜日)
午後6時45分～8時15分(全3回)
場 本の森ちゅうおう1階多目的ホール
対 区内在住・在勤で全3回参加できる方
内 区と関わりの深い印刷文化について、活字の誕生から欧文デザインまで魅力を学びます。
師 ・ミズノプリンティングミュージアム 館長 水野 雅生
・大日本印刷(株)/市谷の杜 本と活字館 佐々木 愛
・(有)嘉瑞工房 代表取締役 高岡 昌生
定 80人(抽選)
申 9月1日(必着)までにHPまたは往復はがきに①文化講座②～⑤(5面記入例参照)⑥在勤者は勤務先(名称・所在地・電話番号)⑦カレッジ生(コース生)はその旨を記入し問へ。
◎はがき1枚で1人分の申し込みです。
問 文化・国際交流振興協会
〒104-0041
新富1-13-24 新富分庁舎3階
☎(3297)0251



詳しくは文化・国際交流
振興協会HPへ

講演会 「GINZA VISION 2040」

日 9月26日(土)
午後2時～4時(午後1時30分開場)
場 本の森ちゅうおう1階多目的ホール
内 銀座が培ってきた街づくりの歴史を振り返りながら、2025年に策定された「GINZA VISION 2040」が描く街の未来像についてお話しします。
師 銀座街づくり会議事務局顧問 竹沢 えり子、(株)伊東屋代表取締役社長 伊藤 明
定 80人(抽選)
申 8月21日午後9時までにHP、電話または直接問へ。
問 本の森ちゅうおう(京橋図書館)
☎(3551)2151



詳しくは図書館HPへ

資料と映像でたどる 「銀座と大銀座祭」

日 9月27日(日)
午前10時～午後4時
場 本の森ちゅうおう1階多目的ホール
内 ・銀座と大銀座祭りに関する資料展示
・16ミリフィルムをデジタル化した大銀座祭の記録映像を上映
申 当日、直接会場へ。
問 本の森ちゅうおう(京橋図書館)
☎(3551)2151

展示『未来を育む』

日 8月28日(金)～10月21日(水)
◎9月14日・24日は休館日
場 日本橋図書館7階展示コーナー
内 身の周りの様々な「育てる」をテーマにした展示。
問 日本橋図書館
☎(3669)6207

中小企業が実践する 「働き続けられる職場づくり」

日 10月23日(金)
午後2時～4時
場 男女平等センター「ブーケ21」研修室1・2
対 中小企業の経営者、総務・人事労務担当者、関心のある区民など
内 独自の施策でワーク・ライフ・バランスの推進に取り組む先進企業から、実践事例を学び、自社の取り組みに生かしてみませんか。
定 40人(先着順)
申 10月15日午後5時までにHPから申し込む。
問 総務課男女共同参画係
☎(5543)0651



詳しくは
東京商工会議所HPへ

経営セミナー

日 9月14日(月)
午後2時～4時
場 区役所8階大会議室
対 区内中小企業経営者および従業員
内 商工業経営に役立つ専門知識の習得を目的としたセミナー
[テーマ]
中小企業の採用ノウハウの全て～応募者の獲得から定着まで～
定 100人(先着順)
申 HPから申し込む(イベント番号: 207416(半角))。
問 商工観光課中小企業振興係
☎(3546)5487



詳しくは
東京商工会議所HPへ

地域で暮らすための福祉講座 『家族に頼らないおひとりさまの 終活』

日 9月17日(木)
午後2時～4時
場 区役所8階第4会議室
対 区内在住・在勤・在学者
内 入院・施設入所で保証人が必要なとき、葬儀・遺品整理が不安な方を支援する終身サポートについて、解説します。
定 20人(先着順)
申 8月17日～9月14日に電話で問へ。
問 京橋おとしより相談センター
☎(3545)1107

経営に関する無料法律・税務相談

日 ・税理士相談 毎月第2火曜日
・弁護士相談 毎月第1・3火曜日
・社労士相談 毎月第4火曜日
午後1時～4時
◎相談は30分単位(予約制)
場 東京商工会議所中央支部
申 電話で問へ。
問 東京商工会議所中央支部
☎(3538)1811

ヨガ教室 ～身体と心の調和を目指そう～

日 9月1日(火)・15日(火)
午後2時30分～4時30分

◎各回とも同じ内容
場 月島区民館1・2号室
対 区内在住・在勤・在学者
内 呼吸を意識しながら動き、しなやかな身体を作る。
定 各回10人(抽選)
費 各回500円
申 8月17日～26日に電話で問へ。
問 月島区民館
☎(3531)6932



ペン字講座 ～行書の基本を学ぼう～

日 9月9日(水)
午後2時～4時
場 晴海区民館2・3号室
対 区内在住・在勤者
内 住所と氏名を練習後、美文字を習得する。
定 20人(先着順)
費 500円
申 8月17日から電話で問へ。
問 晴海区民館
☎(3531)5571



レッツ中央契約カルチャースクール 10月期講座の受講支援

対 中小企業に勤務する区内在住・在勤者
内 ・池袋コミュニティ・カレッジ 入会金免除および受講料10%引き(一部除外あり)
・朝日カルチャーセンター 入会金免除および公開講座を会員料金で受講
◎他にも割引となる講座などあり
定 各20人(先着順)
申 8月28日から窓口で法人会員受講申込書または法人会員証を受け取り、受講先で手続きを行う。
問 レッツ中央(勤労者サービス公社)
☎(3546)8610

スポーツ



卓球教室(初心者・初級者)

日 10月23日～12月1日の毎週火・金曜日
(11月3日・17日を除く全10回)
午後6時30分～8時30分
場 総合スポーツセンター卓球場
対 高校生を除く18歳以上の区内在住・在勤者
定 24人(抽選/初めての方を優先)
費 2,500円
申 8月31日(必着)までに申し込みフォーム、はがきまたはFAXで①～⑤(5面記入例参照)⑥令和6・7年度の本教室参加の有無⑦在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入し問へ。
問 スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531
☎(3546)9561



申し込みフォーム

第80回区民体育大会

グラウンドゴルフ大会

日10月17日(土)
午前9時～正午
〔予備日〕11月28日(土)
場月島運動場
申10月15日(必着)までに申込用紙に記入し郵送または直接**問**へ。
◎雨天延期の場合は、**HP**でお知らせします。

柔道大会

日11月1日(日)
午前10時～午後4時
場総合スポーツセンター第1武道場
申9月15日(必着)までに申込用紙に記入し、郵送または直接**問**へ。
共通
対区内在住・在勤・在学者
◎実施要項および申込用紙は区役所8階スポーツ協会事務局窓口で配布する他、**HP**からダウンロードできます。
問スポーツ協会事務局
〒104-8404 築地1-1-1
☎(3546)5729

詳しくは
スポーツ協会**HP**へ



おしらせ



あなたの建物は安全ですか？
建築物防災週間
8月30日～9月5日

建物を地震や火災に対して強くするためには、日頃から建物の維持管理を適切に行う必要があります。
防災意識の向上を図るため、全国的に「建築物防災週間」が年2回(9月、3月)設けられています。建物所有者・管理者の方は、この機会に、維持管理の見直しや建物の点検をお願いします。
また、区ではいくつかの建物を対象に防災査察を行いますので、ご協力をお願いします。
問建築課建築監察係
☎(3546)5462

東京アプリ生活応援事業の
対面サポート(操作方法など)

日9月7日(月)～9日(水)
午前10時～10時50分
午前11時30分～午後0時20分
午後2時～2時50分
午後3時30分～4時20分
◎各回同じ内容
場京橋プラザ区民館1号室洋室
対東京アプリ生活応援事業への参加を希望する方
内東京アプリの新規登録や、11,000東京ポイントの申し込み手順を説明します。当日はスマートフォンとマイナンバーカード(暗証番号(数字4桁))が必要です。
申8月17日から電話で**問**へ(音声案内に従い、「4」を押してください)
定各回28人程度(先着順)
問東京アプリ専用コールセンター
☎(6901)7979

詳しくは
東京都公式アプリ**HP**へ



年に一度は水質検査を

清掃不足や設備不良などで貯水槽が汚染されていると、水質悪化に繋がります。飲み水としてはもちろん、手洗い用としても使用できなくなってしまう。定期的な点検や清掃、水質検査を行いましょう。
中央区保健所では、9月1日～30日を水質検査の勧奨期間とし、期間中は検査料を割り引くとともに採水の出張サービスを行います。
採水地域・採水日
・町名に「日本橋」が付く地域
9月1日～11日
・その他の地域
9月14日～30日
◎いずれも土・日曜日、祝日を除く
検査項目
「水道法」に定める基準項目のうち10項目
①硝酸態窒素および亜硝酸態窒素②塩化物イオン③有機物(全有機炭素の量)④一般細菌⑤大腸菌⑥水素イオン濃度⑦臭気⑧味⑨色度⑩濁度
◎勧奨期間中は、通常の検査項目である亜硝酸態窒素のみの検査は行いません。
◎貯水槽の清掃、水質検査が不要になる「直結給水方式」があります。
費5,600円(当日、現金で支払う)
申採水希望日の一週間前までに電話で**問**へ。
◎受付数には限りがあります。
◎採水希望日の時間は、午前・午後のいずれかを指定してください。
問生活衛生課環境衛生担当
☎(3541)5938

詳しくは区**HP**へ



詳しくは都**HP**へ
(直結給水方式)



Jアラート全国一斉情報伝達試験
(試験放送)のお知らせ

防災行政無線(屋外スピーカー)と緊急告知ラジオを活用し、全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送を区内全域で実施します。
また、**HP**、ちゅうおう安全・安心メール、公式SNS(X、Facebook、LINE)でも緊急情報の伝達訓練を行います。
実施日時(全国一斉実施)
8月26日(水)
午前11時ごろ
〔予備日〕9月9日(水)

放送内容
「これはJアラートのテストです。」を3回、「こちらはぼうさいちゅうおうです。」を1回放送します。
◎携帯電話への緊急速報メールは配信されません。
問防災危機管理課防災危機管理担当
☎(3546)5087

詳しくは区**HP**へ



男女平等センターの臨時休館

9月7日(月)は、施設の保守点検のため休館します。
問総務課男女共同参画係
☎(5543)0651

12月分 ヴィラ本栖・伊豆高原荘申し込み

施設名	ヴィラ本栖・伊豆高原荘
在住者優先申し込み	・専用はがき(区内在住者優先利用申込書) 9月14日各施設必着 ・保養施設予約システム 9月1日午前0時～14日午後11時 ・抽選日 9月16日
空室申し込み(どなたでも申し込みめます)	・保養施設予約システムによる申し込み 9月20日午前0時～ ・フロントへの電話による申し込み 9月20日午前10時～
問い合わせ先	ヴィラ本栖フロント ☎ 0555(87)2711 (東京23区内からのフリーダイヤル ☎(0120)162312) 伊豆高原荘フロント ☎ 0557(53)1163 (東京23区内からのフリーダイヤル ☎(0120)151307)

◎伊豆高原荘は、厨房排気設備などの改修工事を行うため、12月2日(水)～23日(水)は利用できません。

保養施設のご案内

ヴィラ本栖

本栖湖の湖畔にあり、四季折々の美しい自然に包まれた場所でくつろげる施設です。テニスコートやトレーニングルーム、娯楽室を備えています。日々の騒がしさから離れた場所で余暇をお楽しみください。



▲ヴィラ本栖外観

伊豆高原荘

伊東市の郊外にあり、静かでゆっくり過ごせる施設です。
提供する食事は四季ごとに変わる特別定食や伊豆ならではのキンメダイの姿煮、お刺し身盛合わせなどの料理も用意しています。特別定食などを希望の方は、利用日3日前の午後7時までに問い合わせ先へ予約をお願いします。



▲伊豆高原荘特別定食

利用料金

施設名	ヴィラ本栖	伊豆高原荘
宿泊料金(区民・在勤者)	・1泊(和室4人利用の場合) お1人様 5,000円 ・食事代(2食) 3,000円、4,000円、5,000円のコース(和食または洋食)から選択。小人(12歳未満)は2,000円 ◎料金は部屋タイプ、利用人数により異なります。	・1泊2食 大人(12歳以上) 5,200円 小人(3歳～11歳) 3,000円 入湯税(中学生以上) 300円

保養施設予約システム



自衛官募集

〔募集項目〕
①陸海空一般幹部候補生②陸海空一般曹候補生③航空学生(パイロット)
④防衛大学校学生⑤防衛医科大学校(医学科・看護科)
問防衛省自衛隊東京地方協力本部
港出張所
☎(3591)5101

詳しくは
防衛省港出張所**HP**へ



多重債務110番

中央区消費生活センターでは、都と

連携して特別相談「多重債務110番」を実施します。区役所1階消費生活センターに直接お越しになるか、消費生活相談専用ダイヤルにおかけください。
より良い解決方法を一緒に考えましょう。
日9月7日(月)・8日(火)
午前9時～午後4時(中央区)
午前9時～午後5時(東京都)
対区内在住・在勤・在学者
問中央区消費生活センター
(消費生活相談専用ダイヤル)
☎(3543)0084・(3546)5727
東京都消費生活総合センター
☎(3235)1155



中央区まちかど展示館めぐり⑫

中央区に息づく、江戸以来の老舗や地域のお祭りなど、多種多様な文化資源。この魅力を皆さんに広く知っていただくため「まちかど展示館」を開設しています。

江戸屋所蔵 はけ 刷毛ブラシ展示館

都内最古の刷毛・ブラシ専門店

享保3年(1718年)創業。都内最古の刷毛・ブラシ専門店である「江戸屋」は、木綿・繊維問屋で栄えた大伝馬町に位置します。関東大震災後に再建築された店舗は、国登録有形文化財にも指定された美しい建物が特徴です。

ふすま・掛軸に糊を塗る「経師刷毛」、織物に必要な「染色刷毛」、和化粧に使われる「白粉刷毛」、その他「木版刷毛」「塗装刷毛」「人形刷毛」「漆刷毛」など展示されている刷毛は種類も多彩。なかでも化粧用の刷毛はその優しい肌触りで大奥の女性たちの愛用品だったそうです。馬毛でつくった判子や大正時代の注文帳なども必見です。「用の美」を体現した道具の数々。明治以降に手掛け始めたブラシ製品とあわせて商品数は現在、3,000種類以上に上ります。江戸風情に溢れた空間です。



開館日・時間

月～金曜日
(祝日・年末年始等を除く)
午前10時～午後5時

費無料

最寄り駅

小伝馬町駅3番出口
徒歩3分
新日本橋駅5番出口
徒歩5分

問(株)江戸屋所蔵刷毛ブラシ展示館

日本橋大伝馬町2-16

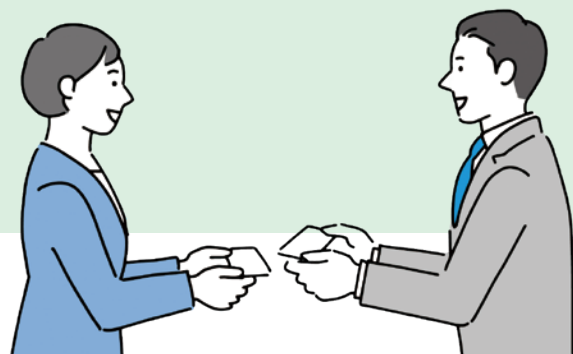
☎(3664)5671

詳しくは

中央区まちかど展示館HPへ



中央区でつかむビジネスチャンス！ 「中央区ビジネス交流フェア2026」



区内の信用金庫、関係支援機関等と連携し、中小企業等の販路開拓や企業間交流を促進するビジネス交流フェアを開催します。商取引のチャンスを広げたい方のご来場をお待ちしております。

日10月22日(木)

午前10時～午後4時30分

場日本橋プラザビル

(日本橋2-3-4)

フェア内容

展示会

場3階展示ホール

内展示ホールで70社(予定)の企業が商材などを展示

◎出展者による5分程度のPRタイ

ムや自由交流を実施

[参加企業業種]

飲食料品、印刷・広告、伝統工芸、生活関連雑貨、健康・医療・福祉、エコ・環境、IT・情報通信 他

講演会

場9階ビジョンセンター東京八重洲会議室903号室

内区制施行80周年を記念した講演会を実施

[テーマ]

AI時代に「選ばれる企業」のイノベーション戦略～業種の壁を越え、唯一無二の価値を作る～

師早稲田大学ビジネススクール

教授 入山 章栄

定150人程度(先着順)

共通

申HPから申し込む。

◎当日は名刺をお持ち下さい。

[共催]

中央区しんさん協議会、東京都よろず支援拠点、NPO法人東京都中央区中小企業経営支援センター、

東京商工会議所中央支部、中央区工業団体連合会、中央区商店街連合会



◀入山 章栄さん

問中央区ビジネス交流フェア2026事務局

(株)キャンパスクリエイト(電気通信大学TLO)

オープンイノベーション推進部

☎042(490)5727

✉chuo-business-fair@campuscreate.com

詳しくは中央区
ビジネス交流フェア
2026HPへ



子育て交流サロン 「あかちゃん天国」をご利用ください

無料

予約
不要

「あかちゃん天国」は、親子のふれあいと交流ができ、子育てに関するさまざまな情報提供や相談が受けられる「ひろば」です。絵本や乳幼児用おもちゃがあり、親子で楽しく過ごせる他、友達づくりの場としても活用できます。また、子育てに役立つ各種講座や、栄養士による食事相談も開催しています。

なお、築地児童館については、現在館内の改修工事を行っていることから、保健所等複合施設4階の子ども家庭支援センター会議室で実施しています。

日祝日・年末年始を除く毎日

午前9時～午後5時

対区内在住の0歳から3歳になった以降の最初の3月31日までの乳幼児とその保護者、妊娠中の方



問

詳しくは区HPへ



子ども家庭支援センター「きらら中央」勝どき分室(利用について)	☎(3534)2103
築地児童館※保健所等複合施設4階で実施	☎(3544)0127
新川児童館	☎(3553)2084
堀留町児童館	☎(3661)8937
浜町児童館	☎(3669)3386
月島児童館	☎(3533)0885
晴海児童館	☎(3534)3021
放課後対策課放課後支援係(「あかちゃん天国」事業について)	☎(6278)8359

区の公式HPやSNSをチェック！

区公式ホームページ



X(旧 Twitter)



Instagram



YouTube



LINE

