

ご存じですか?

ヘルプマーク・ヘルプカード

ヘルプマークとは

外見からは援助や配慮を必要としていることが判別できない方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせるマークです。このマークを身に付けることで必要な援助を得られやすくなります。

ヘルプカードとは

自分から「困っています」となかなか伝えられない方々が、日常生活や緊急時などに周囲に手助けを求めるために提示するカードです。

ヘルプマークやヘルプカードを持っている方を見掛けたら

電車内で席を譲るなど思いやりのある行動をお願いします。

ヘルプマークやヘルプカードを持っている方が困っていたら

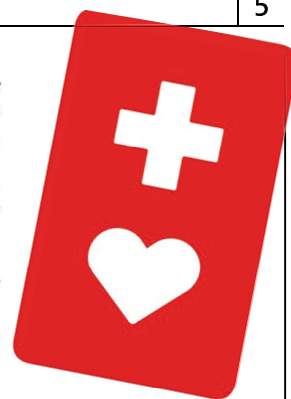
- ・「どうしましたか」と声をかけ、ゆっくりと話しかけてください。
- ・「ヘルプカード」を提示されたら、カードに書いてある内容に沿った手助けや記載されている連絡先への連絡をお願いします。

ヘルプマーク・ヘルプカードの配布場所

区役所4階障害者福祉課、福祉センター、中央区保健所健康推進課、各保健センター、各特別出張所
◎都営地下鉄各駅(一部を除く)、都営バス各営業所などでも配布しています。

問 障害者福祉課障害者福祉係
☎(3546)5389
☎(3248)1322

詳しくは区HPへ



▲ヘルプマーク



▲ヘルプカード

中央区への寄付

「ふるさと納税」をお待ちしています

区では、区外の皆さんを対象にふるさと納税制度を活用した「ふるさと中央区応援寄附」を実施しています。

また、区民の皆さんも中央区に寄付(ふるさと納税)をした際に、返礼品は受け取れませんが、他自治体にふるさと納税する場合と同様に寄付金税額控除を受けられます。

区では、皆さんからお寄せいただいた寄付金を、区政のさまざまな分野に活用しています。

問 総務課ふるさと納税担当
☎(3546)5625



詳しくは区HPへ

	寄付の使い道	受け付け(ポータルサイト)	令和7年度受付実績
①	中央区の区政全般	 さとふるHP	16,955,500円
②	分野指定寄附(※) 文化、福祉、健康・医療、まちづくり、教育		17,261,900円
③	中央区の森寄附(※)		186,300円
④	首都高速道路地下化等事業応援寄附		2,103,000円
⑤	団体応援寄附	 ふるさとチョイスHP	・寄付金 74,414,157円 ・支援金交付団体 22団体 ・支援金交付総額 52,084,000円

(※)区民の皆さんは、②および③への寄付が可能です。



ご協力いただき、心より御礼申し上げます

いきいき館(敬老館)まつり

いきいき浜町(浜町敬老館)

日 11月7日(土)
午後2時開演(午後1時30分開場)
場 いきいき浜町大広間
内 「テナー・サクソフォン&ギター
オータム・セッション」
定 60人(先着順)
申 10月17日から館内窓口で受け付け。

いきいき勝どき(勝どき敬老館)

日 11月15日(日)
①午前11時～
②午後2時30分～
場 いきいき勝どき大広間
内 までごと1日いきいき館まつり
2026FM'sコンサート
◎子ども連れ大歓迎
定 各回60人(先着順)
申 当日、直接館内窓口へ。

いきいき桜川(桜川敬老館)

日 11月22日(日)
午後2時開演(午後1時45分開場)
場 いきいき桜川ホール
内 いきいき桜川寄席
定 60人(先着順)
申 10月20日より館内窓口で受け付け。
共通
定 60歳以上の区内在住者(いきいき館の利用者証が必要)
問 いきいき浜町(浜町敬老館)
☎(3669)3385
いきいき勝どき(勝どき敬老館)
☎(3531)3258
いきいき桜川(桜川敬老館)
☎(3553)0030

いきいき館(敬老館)

オータムコンサート

いきいき浜町(浜町敬老館)

日 10月30日(金)午後2時開演
(午後1時30分開場)
場 いきいき浜町大広間
内 マリンバ&アコーディオン
デュオコンサート
定 60人(先着順)
申 10月17日から館内窓口で受け付け。

いきいき桜川(桜川敬老館)

日 11月8日(日)午後2時開演
(午後1時45分開場)
場 いきいき桜川ホール
内 TAKEBANジャズコンサート
定 80人(先着順)
申 10月20日から館内窓口で受け

付け。

共通

定 60歳以上の区内在住者(いきいき館の利用者証が必要)
問 いきいき浜町(浜町敬老館)
☎(3669)3385
いきいき桜川(桜川敬老館)
☎(3553)0030

