

情報コーナー

ChuoCity Information

はがき・FAXなどの申し込みの記入例

原則1人
1枚限り

◎注意事項

- ・往復はがきの場合は返信用宛名に〒・住所・氏名を記入
- ・Eメールの場合は、件名に講座名などの名称を記入
- ・申込先からメール受信できるように設定してください
- ・消せるペンは使用不可

◎在勤・在学の方へ

- ・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

◎罫に〒・住所が記載されていない場合の宛先は

- 〒104-8404築地1-1-1中央区役所
- 〇〇課〇〇係(罫の宛名)

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他 必要事項

子ども・子育て



ほめ方のコツ！
～どう、ほめたら良いの？～

日11月26日(木)

午前10時～11時30分

場子ども家庭支援センター「きらら中央」勝どき分室地域活動室

対区内在住の未就学児の保護者

内子どものほめ方を学ぶ講座です。いつ、どのようにほめるのか、大切なポイントをお伝えします。

定12人程度(抽選)

申11月5日までに申し込みフォームまたは電話で問へ。

託1歳以上の未就学児

(参加申込時に申し込む)

問子ども家庭支援センター「きらら中央」勝どき分室

☎(3534)2103



申し込みフォーム

晴海まつり会場装飾ワークショップ～貼る未来?!貼り絵壁画を制作しよう

日11月23日(祝)

①午前10時～11時30分

②午後1時30分～3時

場はるみらい工作室スタジオ

対5歳以上

◎未就学児は要保護者同伴

内カラフルなシールを切り貼りして作った絵で、はるみらいの壁を飾りましょう。

◎作品は、11月28日の晴海まつり当日に、館内でご覧いただけます。

定各回12人(先着順)

申10月17日～11月22日に問から申し込む。

問晴海地域交流センター「はるみらい」

☎(3531)2743



詳しくは
はるみらい問へ



ツイズクラブ 交流会～ふたごちゃん・みつごちゃん集まれ!～

日11月13日(金)

午後1時30分～3時

場月島保健センター多目的室

対区内在住の多胎児妊娠中の夫婦・多胎児家庭(保護者2人まで)

内多胎児ならではの妊娠・出産・育児の楽しみ、不安や悩みを、皆さんでお話ししましょう。

定多胎児家庭7組程度(抽選)

申10月28日～11月6日に問、または電話で問へ。

◎定員に満たない場合は、申込期間終了後も申し込みを受け付けます。

問月島保健センター健康係

☎(5560)0765



詳しくは区問へ

男女共同参画団体事業
「親子で歌ってリフレッシュ!」

日11月15日(日)

午前10時～11時30分

(午前9時30分受け付け開始)

場男女平等センター「ブーケ21」

対区内在住の小学校低学年までの子どもと保護者

◎小学校高学年の兄妹も可

内親子で楽しめる童謡・遊び歌などをみんなで一緒に歌います。

師NHK「おかあさんといっしょ」第3代歌のお兄さん

たいら いさお

定25組(先着順)

申11月12日正午までにEメールで件名に「親子で歌ってリフレッシュ申

し込み」と明記し①氏名・ふりがな

②電話番号を記入して問へ。

[主催]子育てリーダーCHUO

問・申し込みについて

子育てリーダーCHUO

✉kosodateleaderchuo@gmail.com

・事業について

総務課男女共同参画係

☎(5543)0651



▲たいら いさおさん



詳しくは区問へ

子育て支援講習会「デジタル時代の子育て～『距離感』だけで子育てが楽しくなるかも?!～」

日12月7日(月)

午後2時～4時

場日本橋保健センター4階講堂

対区内在住の妊婦、未就学児の保護者

◎子どもと一緒にご参加をおすすめします。

内子育てでどのようにデジタルツールを活用していけば良いか、考え方と具体的な方法をお話しします。

定30人程度(抽選)

申11月10日までに申し込みフォームで申し込む。

託1歳以上の未就学児(12人程度、抽選)

問日本橋保健センター健康係

☎(3661)5071



申し込みフォーム



詳しくは区問へ

「ほっと一息私の時間」
音楽にのせて、心と身体を
リフレッシュ～フラダンス体験～

日11月18日(水)

午前10時30分～正午

場男女平等センター「ブーケ21」

4階ワークルーム

対区内在住の幼稚園や保育園に入園していない未就学児の保護者

内フラダンスのゆったりした動きを通して、心身をリフレッシュ!運動不足の解消と気分転換ができる講座です。

定15人(先着順)

申10月17日午前9時から問または電話で問へ。

託生後3カ月以上の未就学児(11月15日までに申し込む)

問・申し込みについて

(株)シーズプレイス

☎050(1722)9129

・事業について

総務課男女共同参画係

☎(5543)0651



詳しくは区問へ

令和9年度小学校入学予定者に対する健康診断の実施日程

令和9年度小学校入学予定の子どもに対する就学時健康診断を実施します。実施通知書は、10月下旬までに対象となる子どもの保護者宛てに送付します。

問学務課保健給食係

☎(3546)5516



詳しくは区問へ

高齢者



第2回再就職支援セミナー

日11月18日(水)

午後1時30分～4時

場月島区民センター1階会議室

対就職・転職を希望するおおむね55

歳以上の方

内シニアのいきいきストレスマネジメント

・シニアの就職活動におけるストレスとは

・ストレス事例についてのグループワーク

・ストレスから身を守るセルフケア

定40人程度(先着順)

申10月19日から電話で問へ。

問社会福祉協議会シルバーワーク中央

☎(3551)9200

(午前9時～午後5時)



詳しくはシルバーワーク

中央問へ

紙おむつ講習会～らくらく紙おむつの選び方・モレないあて方～

日11月24日(火)

午後2時30分～4時

場区役所8階大会議室

①オンライン(Zoom)

対区内在住の紙おむつ使用者、紙おむつ使用者の介護者など

内紙おむつの正しい選び方や使い方の講義と質疑応答

定区30人(先着順)

①20人(先着順)

申10月19日～11月13日に⑦は問(フリーダイヤル)へ、⑧はEメール

に①参加者氏名②電話番号③資料の

届け先住所④件名「紙おむつ講習会

申し込み」を記入し問へ。

問・講習会申し込み・内容について

白十字販売(株)おむつ相談係

☎0120(157)290

✉shunsukeohba@hakujuji.co.jp

・講習会全般について

高齢者福祉課高齢者サービス係

☎(3546)5225



詳しくは区問へ

高齢者向けパソコン教室
～ゆっくり楽しくチャレンジ～

Excelを使ってみようコース

日12月15日(火)～17日(木)、22日(火)～24日(木)(全6回)

午前9時30分～11時30分

場シルバー人材センター2階パソコン講習室

対原則60歳以上で、簡単な文字入力ができる方

内表計算ソフト「Excel2024」を使って、セルや計算式の入力、計算表作りなど、基礎と活用を学びます。

定10人(抽選)

費6,000円(テキスト代別)

申11月13日(必着)までに往復はがきに①～⑤(6面記入例参照)⑥普段

使っているパソコンの機種名⑦申し

込み理由⑧区民カレッジ生(コース

生)はその旨を記入し問へ。

◎以前に受講された方も申し込み可。

問シルバー人材センター

〒104-0032

八丁堀3-17-9京華スクエア1階

☎(3551)2700



詳しくは

シルバー人材センター問へ

令和8年度もの忘れ予防検診の 受診はお済みですか ～令和9年1月31日(日)まで～

- 対**・令和9年3月31日時点で65歳・70歳・75歳の区内在住者で、認知症の診断を受けたことがない方
◎検診の受診がお済みでない方には、10月下旬にはがきを送付します。
・令和7年度検診対象者のうち未受診の方
内認知機能などに関する問診・検査
費無料(検診内容以外の検査は受診者負担)
◎受診票が届いていない、または紛失したなどお手元にない場合は、申し込みフォームまたは電話で**問**へ。
問介護保険課地域支援係
☎(3546)5649・5381

申し込みフォーム

詳しくは区**HP**へ

健康・福祉

認知症サポーター養成講座

- 日**11月10日(火)
午後2時～3時30分
場区役所8階 第4会議室
対区内在住・在勤・在学者
内認知症について正しい理解を持ち、認知症の方やご家族を温かく見守る応援者になるための講座。講座終了時に、認知症サポーターカードをお渡しします。
定15人(先着順)
申10月27日～11月2日に電話で**問**へ。
問京橋おとしより相談センター
☎(3545)1107

成年後見制度入門講座「成年後見制度の基本理念と概要」

- 日**11月27日(金)
午前11時15分～午後1時15分(午前11時5分受け付け開始)
場麻布区民協働スペース3階(港区六本木5-16-46)
対区内在住・在勤者で成年後見制度に関心のある方
内「成年後見制度とは何か」、「法定後見と任意後見の違い」など、成年後見制度の基本を弁護士から学ぶ講座。
定10人(先着順)
申10月19日～11月19日に電話、FAXまたはEメールに①～④(6面記入例参照)を記入し**問**へ。
問社会福祉協議会成年後見支援センター「すてっぷ中央」
☎(3206)0567
☎(3523)6386
✉step@shakyo-chuo-city.jp

若年性認知症に関する相談会

- 日**11月25日(水)
午前9時～正午/午後1時30分～4時30分(1回1時間程度)
場区役所4階介護保険課
対区内在住の若年性認知症について不

安や心配のある方、その家族および本人を支援する医療・介護関係者
◎若年性認知症の診断を受けていない方は、事前に職員が電話で状況を伺います。

- 内**東京都若年性認知症総合支援センターの「若年性認知症支援コーディネーター」が相談に応じます。
申10月19日～11月12日に電話で**問**へ。
問介護保険課地域支援係
☎(3546)5379



詳しくは区**HP**へ

高次脳機能障害者交流会

- 日**11月24日(火)
午後1時30分～3時
場福祉センター3階会議室
対区内在住の高次脳機能障害のある方(ご家族、付き添いの方を含む)
内当事者の方同士の情報交換、話し合いなどを行います。交流会終了後に個別相談(要予約)があります。
定15人(先着順)
申10月19日～11月20日に、電話またはFAXに①～⑤(6面記入例参照)⑥個別相談を希望の方は相談内容を記入し**問**へ。
問福祉センター支援係
☎(3545)9311
☎(3544)0888

講座・催し



社会教育会館自主講座

- ソウルフル・ゴスペル
～Holiday Gospel Workshop～
日12月13日(日)
午後2時30分～4時
場月島社会教育会館5階講習室
対どなたでも(小学校2年生以下は保護者同伴)
内ゴスペルやクリスマスソングを歌う講座です。音楽経験不問！開放的に音楽を楽しみましょう♪

- 定**30人(先着順)
費1,500円
申10月18日午前10時から電話、FAXまたは直接**問**へ。
問月島社会教育会館
☎(3531)6367
☎(3531)6369

- ごちそうそばの決定版、鴨南蛮を作る
日11月28日(土)
午前11時30分～午後2時
場築地社会教育会館4階料理教室
対18歳以上(先着順)
内出汁の取り方、鴨肉の扱いから焼き方まで鴨南蛮作りの極意を学びます。
定24人(先着順)
費3,500円
申10月18日午前10時から電話または直接**問**へ。
問築地社会教育会館
☎(3542)4801

詳しくは
社会教育会館**HP**へ



詳しくは
社会教育会館公式LINEへ



終活講座～おひとりさま終活術～

- 日**11月20日(金)
午前10時～正午
場浜町メモリアル4階会議室
対区内在住・在勤・在学者
内独身・子どもがいない方々の備え。見守り契約・死後事務委任などの具体策を解説します。
定30人(先着順)
申10月17日から電話で**問**へ。
問浜町メモリアル
☎(5695)8051
(午前10時～午後8時)

ペン字講座 ～正しい筆順を意識して書こう～

- 日**11月18日(水)
午後2時～4時
場浜町メモリアル4階会議室
対区内在住・在勤者・在学者
内名前と住所を練習後、一筆箋の書き方とマナーを学び文字の練習をする
定20人(先着順)
費500円
申10月17日から電話で**問**へ。
問浜町メモリアル
☎(5695)8051
(午前10時～午後8時)

ヨガ教室 ～身体と心の調和を目指そう～

- 日**11月10日(火)・24日(火)
午後2時30分～4時
◎各回とも同じ内容
場浜町メモリアル4階会議室
対区内在住・在勤・在学者
内呼吸を意識しながら動き、しなやかな体を作る
定各回10人(抽選)
費各回500円
申10月17日～26日に電話で**問**へ。
問浜町メモリアル
☎(5695)8051
(午前10時～午後8時)

中央区文化推進事業助成対象事業 中央区交響楽団 「2026冬のコンサート」

- 日**11月22日(日)
午後1時30分開演(午後1時開場)
場すみだトリフォニーホール(墨田区錦糸1-2-3)
内クラシックコンサート
[プログラム]
エスプリの魔術
[曲目]
プーランク/バレエ組曲「牝鹿」、ラヴェル/組曲「クーブランの墓」、サン・サーンス/交響曲第3番「オルガン付き」
定1,800人(先着順、全席自由、未就学児入場不可)
費寄付制(終演後、お気持ちによるご寄付をお願いします)
申当日、直接会場へ。
問中央区交響楽団**HP**の専用フォーム

詳しくは
中央区交響楽団**HP**へ



男女共同参画講座 「老後ひとり難民」著者と考える 安心して最期まで暮らす準備

- 日**11月21日(土)
午後2時～4時
場男女平等センター「ブーケ21」
内「老後ひとり難民」にならないための備え、支援先や事前にできることなどを学びます。
定30人程度(先着順)
申10月17日午前9時から**HP**、電話またはFAXで**問**へ。
問総務課男女共同参画係
☎(5543)0651
☎(5543)0652



詳しくは区**HP**へ

クラフトバンドで作る かごバッグ教室

- 日**10月24日(土)
午後1時30分～4時30分
場銀座区民館
対区内在住・在勤・在学者
内紙素材のひもを使った秋らしいかごバッグ作り
定6人(抽選)
費1,000円
申10月17日～21日に電話で**問**へ。
問銀座区民館
☎(3542)6828
(午前10時～午後7時)



労働セミナー

- 日**11月26日(木)、12月3日(木)
午後6時30分～8時30分(全2回)
場区役所8階大会議室
対労働者、使用者、関心のある方
内労働契約とトラブル防止の実務
定100人(先着順)
申**HP**または電話で東京都労働相談情報センターへ。
問東京都労働相談情報センター事業普及課普及担当
☎(5211)2209
商工観光課中小企業振興係
☎(3546)5487

詳しくはTOKYO
はたらくネット**HP**へ



知りたい情報がいち早く!

友だち募集

高齢者向け
講習会



高齢者
サービス



☒ 高齢者 ☐ 子育て・教育
☐ 防災・安全 ☐ 暮らしの情報

◎カテゴリーの受信設定で欲しい情報だけ届きます。

LINE登録はこちら



区立小学校、学びの軌跡 ～昭和20年代から現代編～

日 10月22日(木)～12月20日(日)
◎日曜日・休日は午前9時～午後5時
◎11月3日(祝)・19日(木)、12月17日(木)は休館

場 本の森ちゅうおう2階
郷土資料館企画展示室

内 区立小学校が所蔵する貴重な歴史資料を中心に、戦後から現代までの区立小学校の歴史を紹介します。

関連イベント：講演会「学校給食の歩み」
日 11月20日(金)

午後6時～7時30分(午後5時30分開場)

場 本の森ちゅうおう1階多目的ホール

師 学校給食歴史館
前館長 中島 勝男

定 80人(先着順)

申 当日、直接会場へ。▲中島 勝男さん

関連イベント：ギャラリートーク

日 11月15日(日)午前10時、午後1時、午後3時、12月11日(金)午後3時(各回30分程度)

場 本の森ちゅうおう2階
郷土資料館企画展示室

内 展示担当者による展示解説。

定 20人(先着順)

申 当日、直接会場へ。

問 本の森ちゅうおう(郷土資料館)
☎(3551)2167



詳しくは区HPへ



秋の文化財めぐり 中央区の復興小学校

日 11月28日(土)
午前9時30分～午後4時

場 本の森ちゅうおう(集合)

対 区内在住・在勤・在学の中学生以上

内 関東大震災後に建てられた復興小学校のうち、今も区内に残る建物をめぐります。

師 建築家・復興小学校研究会代表
金山 真人

定 20人(抽選)

申 11月1日(必着)までに申し込みフォームまたははがきに①～⑤(6面記入例参照)⑥在勤・在学者は、勤務先(学校)の名称・所在地・電話番号を記入し問へ。

◎申し込みは、1通につき1人のみ。

◎昼食は各自ご用意ください。

問 本の森ちゅうおう(郷土資料館)
〒104-0041
新富1-13-14
☎(3551)2167



申し込みフォーム



詳しくは区HPへ



環境情報センター「エコノバ」 イベント情報(11月)

場 環境情報センター「エコノバ」

内 ・環境活動フェス
・秋の自然観察会
・間伐材工作
・変電所見学
・自由工作コーナー(申し込み不要)

◎イベント情報のチラシは区役所7階環境課の窓口、各特別出張所、各区民館などでも配布しています。

申 各イベントの申込期限までにHPまたは電話で問へ。

問 環境情報センター「エコノバ」
☎(6225)2433

詳しくは

環境情報センターHPへ



犬のしつけ方教室

日 11月21日(土)
午後1時30分～3時

場 築地川公園わんわん広場

対 区内在住で、次のいずれかの方

①犬を飼っている方(犬の登録および狂犬病の予防注射済票の交付手続きを済ませていること)

②犬を飼う予定のある方

内 ・散歩やトイレなどの基本的な犬のしつけ方や飼い主のマナー、災害時の備えを学ぶ。
・意見交換、質疑応答

定 10人(先着順)

申 10月28日～11月18日に電話で問へ。

問 中央区保健所生活衛生課生活衛生事業係
☎(3546)5762



詳しくは区HPへ

動物と暮らしやすい

まちづくり会HP



はるみらい「みんなのシネマ」 ～日本語字幕・音声ガイド対応～

日 11月21日(土)
午後2時～3時45分

場 地域活動スタジオ

内 小さな子どもや、目や耳が不自由な方、みんなが一緒に楽しめる映画の無料上映会。

[上映作品]ソング・オブ・ザ・シー海のうた(吹替版)

定 80人(先着順・自由席)

費 無料(出入り自由・途中退出可能)

申 当日、直接会場へ。

◎希望者に音声ガイド機貸し出し(先着20台)、その他事前の相談可

問 晴海地域交流センター「はるみらい」
☎(3531)2743



詳しくは

はるみらいHPへ



©Cartoon Saloon, Melusine Productions, The Big Farm, Superprod, Nørlum

多摩の森自然体験ツアー

①錦秋の青梅へ～都心から電車で約1時間、森とつながる大人旅～

日 11月24日(火)・26日(木)
午前9時30分～午後3時

場 青梅駅(集合・解散)
青梅丘陵ハイキングコース・TCNスポーツパーク永山(行き先)

内 森林をハイキング

②竹林整備体験と竹灯籠づくり

日 11月28日(土)、12月5日(土)
午前8時30分～午後5時

場 東京駅周辺(集合・解散)
ヨリドコ小野路宿(行き先)

内 竹林整備体験、竹灯籠づくり
共通

対 区内在住・在勤・在学の小学校5年生以上

◎小学生は保護者の同伴が必要

◎満18歳未満のみの場合、親権者の同意書が必要

定 ①各区4人(抽選)

②各区5人(抽選)

◎協議会に参加している8区で同人数を募集します。

費 2,500円(昼食・保険代含む)

申 ①は10月19日～11月2日に、②は10月26日～11月9日に申し込みフォームまたは電話で問へ。

問 (株)日本旅行「多摩の森自然体験ツアー」デスク
☎080(7017)7664



申し込みフォーム

ねずみ対策個別相談会

日 11月10日(火)

午前10時～午後3時

◎相談時間は1人30分程度

場 中央区保健所2階大会議室

対 区内在住者または区内の事業者で、ねずみ被害にお困りの方

内 専門の相談員が、個別に被害状況に応じた対策をお答えします。

定 24人(先着順)

申 10月19日～11月9日に電話で問へ。

問 中央区保健所生活衛生課環境衛生担当
☎(3541)5938

基礎から学ぶお金の勉強会

日 11月9日(月)

午後2時～4時

場 勝どき区民館5・6号室

対 区内在住・在勤・在学者

内 いまさら聞けないお金のこと、初心者向け資産運用、年金の疑問、繰り上げ受給などを学びます。

定 20人(先着順)

申 10月17日から電話で問へ。

問 勝どき区民館
☎(3531)0592

男女共同参画講座 大人だからこそ知っておきたい、 イマドキの「性教育」

日 11月7日(土)

午後2時～4時

場 男女平等センター「ブーケ21」3階研修室1・2

内 子どもを支える大人(保護者、教職員、地域の人)が最新の性教育を理

解し、自身の認識をアップデートしてもらうことを目的とした講座です。

定 30人程度(先着順)

申 10月17日午前9時からHP、電話またはFAXに①・②(6面記入例参照)③電話番号④区民カレッジ生(コース生)はその旨を記入し問へ。

問 総務課男女共同参画係

☎(5543)0651

☎(5543)0652

詳しくは区HPへ



経営セミナー

日 11月26日(木)

午後2時～4時

場 区役所8階大会議室

対 区内中小企業経営者および従業員

内 商工業経営に役立つ専門知識の習得を目的としたセミナー

[テーマ]

広報活動を成功させる生成AI×SNS活用の最新線

定 100人(先着順)

申 HPから申し込む(イベント番号: 207658(半角))。

問 商工観光課中小企業振興係

☎(3546)5487

詳しくは

東京商工会議所HPへ



サイバーセキュリティセミナー

日 11月19日(木)・20日(金)

午後2時～5時

◎各回とも同じ内容

場 産業会館2階展示室

対 区内中小企業経営者および従業員、テーマに関心のある方

内 企業を狙うサイバー犯罪についてパソコンを操作しながら学べる実践型のセミナーです。組織全体のセキュリティ強化につながる無料ツールの活用方法も紹介します。

[テーマ]

あなたの会社は大丈夫? 実践! サイバーセキュリティ対策セミナー

定 各15人(先着順)

申 HPから申し込む(イベント番号: (19日)207649・(20日)207653(半角))。

問 商工観光課中小企業振興係

☎(3546)5487

詳しくは

東京商工会議所HPへ



スポーツ



第80回区民体育大会

ソフトバレーボール

日 レディースの部

12月13日(日)午前9時40分～

場 築地社会教育会館屋内体育場

対 中央区ソフトバレーボール連盟加盟チーム

費 1チーム3,000円(当日受付で納入)

申 11月20日(必着)までに申込用紙に記入の上、Eメールで問へ。

問 中央区ソフトバレーボール連盟事務局國武宛て

✉kunitake.705@gmail.com

トランポリン大会

日 11月23日(祝)午前9時30分～

場 総合スポーツセンター主競技場

対 区内在住・在勤・在学者および協会登録者
〔競技種別〕
ジュニア男子・女子、一般A・B
申 10月30日(必着)までに電話またははがきに①競技種別②氏名③年齢④連絡先を記入し**問**へ。
問 中央区トランポリン協会
〒104-0033
新川1-22-12-301
担当：走出
☎090(3434)1725

共通
実施要項および申込用紙は区役所8階スポーツ協会事務局窓口で配布する他、**HP**からダウンロードできます。
問 スポーツ協会事務局
☎(3546)5729

詳しくは
スポーツ協会**HP**へ



税・国保・年金



国民健康保険加入者へ ジェネリック差額通知の送付

令和8年7月に処方されている薬でより安価なジェネリック医薬品に切り替えた場合に軽減される薬代の見込み額や、ジェネリック医薬品へ切り替え可能な先発医薬品の一例をお知らせするものです。

対 ジェネリック医薬品への切り替えにより、薬剤費軽減額が一定額以上見込まれる方

- 問** ・事業内容について
保険年金課給付係
☎(3546)5361
・ジェネリック差額通知について
ジェネリック医薬品コールセンター
☎(0120)530006

保険料休日納付相談(国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療制度)

回 11月1日(日)
午前10時～午後4時
場 区役所4階保険年金課
内 窓口および電話で納付相談を受け付けます。納付が困難な場合は、そのままにせず、早めにご相談ください。
◎10月19日に発送される催告書で未納の確認ができます。
問 保険年金課収納推進担当
☎(3546)9564

おしらせ



「令和8年度教育に関する事務の管理及び執行の状況の点検及び評価(令和7年度分)の結果に関する報告書」の公開

地方教育行政の組織及び運営に関する法律に基づき、令和7年度に中央区教育委員会が実施した施策や事業について点検および評価を行い、報告書として取りまとめました。

報告書は、区役所地下1階情報公開コーナー、6階教育委員会事務局庶務課、区立幼稚園、区立小中学校、区**HP**で公開しています。

問 教育委員会事務局庶務課庶務係
☎(3546)5503

詳しくは区**HP**へ



祝日のごみ収集

11月3日(祝)「文化の日」は、火曜日の収集地域で平常どおり、燃やすごみ・燃やさないごみ・資源およびプラスチック製容器包装の収集を行います。

問 中央清掃事務所作業係
☎(3562)1521

2月分 ヴィラ本栖・伊豆高原荘申し込み

施設名	ヴィラ本栖/伊豆高原荘
在住者優先申し込み	・専用はがき(区内在住者優先利用申込書) 11月14日各施設必着
	・保養施設予約システム 11月1日午前0時～14日午後11時
空室申し込み(どなたでも申し込みめます)	・抽選日 11月16日
	・保養施設予約システム 11月20日午前0時～
	・フロントへの電話 11月20日午前10時～

問い合わせ先	ヴィラ本栖	伊豆高原荘
フロント	0555(87)2711	0557(53)1163
東京23区内からのフリーダイヤル	(0120)162312	(0120)151307

◆伊豆高原荘のご案内

秋の特別定食を数量限定で提供いたします。ご希望の方は利用日3日前の午後7時までに**問**へ。
◎高齢者や障害者で風呂付きの和洋室を希望する方は**問**へ。
◎伊豆高原駅から施設まで利用できる送迎バスを運行しています。



▲特別定食の一例

男女平等センターの臨時休館

11月9日(月)は、施設の保守点検のため休館します。
問 総務課男女共同参画係
☎(5543)0651

建物などの住所(住居表示)調査と、住居表示板の取り付け・取り替え

住居表示板は、郵便や宅配、来訪の際に目的地を分かりやすくするもので、毎年区域を決めて脱落や汚損などについて調査をしています。
調査員腕章を所持した調査員が次の

とおり調査を行います。

調査内容

- ・未届けで住居番号を定めていない建物や、名称が変更された建物を調査します。
- ・既存建物の住居表示板の脱落・汚損などを調査し、その取り付けや取り替えを行います。

調査区域

銀座一丁目～八丁目

作業期間

10月15日(木)～令和9年1月31日(日)

問 建築課建築調整係

☎(3546)5454

緊急の診療案内

■内科・小児科診療

施設名・連絡先	土曜日	日曜日、祝休日および年末年始		担当・連絡先
	午後5時～10時	午前9時～午後5時	午後5時～10時	
京橋休日応急診療所 (3561)5171	○	○	○	中央区医師会 (3531)1048
日本橋休日応急診療所 (5640)2570	○	○	○	日本橋医師会 (3666)0682

◎中央区休日応急診療所は、改修工事により令和8年11月まで休止しています。同月まで京橋休日応急診療所の診療時間を拡大し、院内調剤を実施しています。詳しくは区**HP**をご確認ください。

■歯科診療

施設名・連絡先	土曜日	日曜日、祝休日および年末年始		担当・連絡先
	午後5時～10時	午前9時～午後5時	午後5時～10時	
中央区休日応急歯科診療所 (3541)5420	—	○	—	京橋歯科医師会 (3538)2700
日本橋休日応急歯科診療所 (5640)5256	—	○	—	お江戸日本橋歯科医師会 (3661)1565

■調剤薬局

施設名・連絡先	土曜日	日曜日、祝休日および年末年始		担当・連絡先
	午後5時～10時	午前9時～午後5時	午後5時～10時	
日本橋休日応急薬局 (5640)9856	○	○	○	日本橋薬剤師会 (3666)6554

◎中央区休日応急薬局は、改修工事により令和8年11月まで休止しています。詳しくは区**HP**をご確認ください。
◎緊急の場合以外は、通常の診療時間内に各医療機関で診療を受けてください。
◎定期的に受診することはできません。
◎年末年始は、12月29日～1月3日です。

詳しくは
区**HP**へ

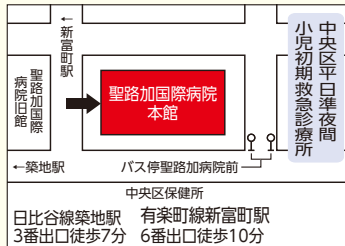


平日準夜間の小児科診療 (令和8年10月15日現在)

対 象 中学生まで(15歳以下)の急病患者
診療日 月～金曜日(祝日・休日、年末年始を除く)
受付時間 午後6時45分～9時45分(診療開始は午後7時～)

施設名・連絡先

中央区平日準夜間
小児初期救急診療所
明石町9-1(聖路加国際病院本館1階救急外来で受け付け)
☎(3541)5151



こどもの症状 受診の目安ナビ

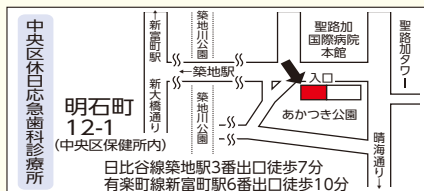
子どもを病院に連れていくかどうか判断を迷った際にご利用いただけるWEBサービスです。

詳しくは
区**HP**へ



毎日の診療案内 24時間受け付けています。

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303
東京消防庁救急相談センター
☎(3212)2323
(携帯電話・プッシュ回線からは#7119)



✂ 切り取ってご活用ください。

中央エフエム・ラジオシティ「中央区からのお知らせ」(10分番組) (月～金曜日 AM10:30～10:40 PM3:00～3:10 PM9:30～9:40 祝日・休日、年末年始を除く)、企画番組「ウィークリー声の架け橋」(20分番組) (月～金曜日 AM10:40～11:00 PM3:10～3:30 PM9:40～10:00 土・日曜日 AM10:00～10:20 PM3:00～3:20 PM9:40～10:00) はFMラジオ84.0MHzで放送しています。