情報コーナー

ChuoCity Information

はがき・FAXなどの申し込みの記入例

原則1人1枚限り

◎注意事項
・往復はがきの場合は返信用宛名に〒・住所・氏名を記入
・Eメールの場合は、件名に講座名などの名称を記入
・申込先からメール受信できるように設定してください
・消せるペンは使用不可

◎在勤・在学の方へ
・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

◎問に〒・住所が記載されていない場合の宛先は
〒104－8404築地1－1－1中央区役所
○○課○○係(問の宛名)

①講座名など
②氏名・ふりがな
③〒・住所
④電話番号
⑤年齢
⑥その他 必要事項

子ども・子育て

自然遊びを子どもと楽しもう(冬)

日12月19日(土)
午前10時～11時30分
場子ども家庭支援センター「きらら中央」勝どき分室地域活動室
対区内在住の3歳以上の未就学児と保護者
内子どもとの自然遊びの楽しみ方を実践的に学び、季節に合った作品を作ります。
定12組(抽選)
申12月3日までに申し込みフォームまたは電話で問へ。
託1歳以上の未就学児(参加申込時に申し込む)
問子ども家庭支援センター「きらら中央」勝どき分室
(3534)2103

申し込みフォーム

子育て応援サイト「こどもすくすくナビ」

妊娠・出産・子育てに関する行政サービスや情報をカテゴリー別にまとめた「こどもすくすくナビ」を配信しています。
最新の情報に更新しましたので、ぜひご活用ください。
問子ども子育て支援課子ども子育て支援係
(3546)5444

こどもすくすくナビHP

ひとり親家庭の就労支援のご案内

ひとり親家庭の経済的自立を図るため、就労に必要な資格取得や主体的な能力開発を行う場合に給付金を支給します。

高等職業訓練促進給付金
看護師や介護福祉士などの資格取得のため一定期間以上養成機関で修業する場合に支給

自立支援教育訓練給付金
区の認める教育訓練講座を受講し、修了した場合に経費を一部支給

問子ども子育て支援課相談支援担当
(6278)8421

詳しくは区HPへ

クリスマス子ども会

京橋図書館
日12月13日(日)
・0～2歳向け
午前11時～11時30分
・3歳以上向け
午後2時30分～3時10分
場本の森ちゅうおう1階多目的ホール
定各回25組(先着順)

晴海図書館
日12月13日(日)
・0～2歳向け
午前11時～11時30分
・3歳以上向け
午後3時～3時30分
場晴海図書館3階会議室
定各回15組(先着順)

日本橋図書館
日12月20日(日)
・0～2歳向け
午前11時～11時30分
・3歳以上向け
午後3時30分～4時
場日本橋図書館6階図書館ホール
定各回25組(先着順)

月島図書館
日12月20日(日)
・0～2歳向け
午後2時～2時30分
・3歳以上向け
午後3時30分～4時
場月島社会教育会館4階和室
定各回25組(先着順)

共通
内大型絵本の読み聞かせなど
申11月17日から参加希望の図書館へ電話または直接問へ。
問本の森ちゅうおう(京橋図書館)
(3551)2151
晴海図書館
(5166)3131
日本橋図書館
(3669)6207
月島図書館
(3532)4391



ヘルスアップ教室【育児中の方の健康な体づくり(高血圧予防)】

日12月15日(火)
午前9時50分～正午
場月島保健センター多目的室
対区内在住者で未就学児の保護者
内運動実技：リラックス効果で血圧改善「体をほぐすストレッチ術」
講義：家族みんなで血圧ケア「今日からできるかんたん食事術」
◎血圧測定・試食あり
定10人(抽選)
申11月16日～25日にHPから申し込む。
託1～3歳の未就学児(申込時に申し込む/定員8人/抽選)
問月島保健センター健康係
(5560)0765

詳しくは区HPへ

アレルギー講演会「乳幼児のアレルギーの予防と対応」のお話です

日令和9年1月15日(金)
午後2時～4時
場日本橋保健センター4階講堂
対区内在住の妊婦とそのパートナー、乳幼児の保護者
定30人程度(抽選)
申11月16日～12月7日にHPから申し込む。
託生後7カ月以上(10人程度/抽選)
◎抽選により利用できない場合は、子どもと一緒にご参加ください。
問日本橋保健センター健康係
(3661)5071

詳しくは区HPへ

高齢者

高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画シンポジウム開催

日12月19日(土)
午後2時～5時
場区役所8階大会議室
内第1部　基調講演
「地域包括ケアシステムの深化と介護保険制度の未来―認知症のある方との共生の視点から―」
高齢者保健福祉計画・第10期介護保険事業計画について
第2部　パネルディスカッション
「認知症高齢者を支える地域の取組―それぞれの現場から―」
師明治学院大学教授
和気 康太
定100人(先着順)
申12月14日までに申し込みフォーム、電話またはEメールで①～④(7面記入例参照)を記入し問へ。
問介護保険課管理係
(3546)5642・5748
kaigo_01@city.chuo.lg.jp



▲和気 康太さん

申し込みフォーム

退職後の生き方塾

退職後の人生を充実させるため、どのように過ごすか考えてみませんか。地域活動に参加するきっかけとなる講座を開催します。
日令和9年1月22日～2月26日の毎週金曜日(全6回)
午後2時～4時
◎令和9年2月5日(金)のみ午後4時30分まで
場男女平等センター「ブーケ21」
対すでに退職している、またはこれから退職を迎えるおおむね55歳以上の区内在住者
定20人(抽選)
申12月11日(必着)までに申し込みフォームまたは申込書(HPでダウンロード/高齢者福祉課窓口・各特別出張所などで配布)をFAX・郵送または直接問へ。
問高齢者福祉課高齢者活動支援係
(3546)5716
FAX(3248)1322

申し込みフォーム

詳しくは区HPへ

初心者いきいき健康マージャン教室(4カ月コース)受講生募集

日12月6日～令和9年3月28日の毎週日曜日
午後1時～4時
場いきいき浜町大広間
対60歳以上の区内在住者(いきいき館の利用者証が必要)
内マージャンの基本を学びます。
定24人(先着順)
申11月20日から館内窓口で受け付け(電話申し込み不可)
問いきいき浜町(浜町敬老館)
(3669)3385

災害時に避難支援が必要な方へ

11月中旬ごろに対象者宛てにご案内を送付します。
対75歳以上で1人暮らしの方や要介護3～5の方など、区が定める避難行動要支援者に該当する方
内災害時の共助のために、①～③の取り組みをご案内します。
①災害時地域たすけあい名簿
②災害時オートコールシステム
③個別避難計画

災害時オートコールシステムとは
災害発生時に、②事前登録者に、システムから自動で状況確認の電話がきます。電話口で話した内容は自動的に文字に変換され、事前に指定した避難支援者のもとへSMSが届くことで、迅速な安否確認を支援するシステムです。

問高齢者福祉課高齢者福祉係
(3546)5353

詳しくは区HPへ

凡例 日=日時 場=会場 対=対象 内=内容 師=講師 定=定員 費=費用・料金(記載がない場合は無料) 申=申込方法 託=託児 問=問い合わせ ✉=E-mail HP=ホームページ

高齢者緊急通報システム～利用説明会の開催～

高齢者緊急通報システムとは

自宅で急病やケガなどの緊急時にボタンを押すと、警備会社や消防による救助を受けられます（24時間365日）。

利用説明会

日12月11日（金）
午後2時30分～3時30分
場日本橋公会堂2階集会室
対65歳以上のひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯の方（利用中の方、家族も参加可）
内緊急通報システムの仕組みや、機器の操作方法などを解説します。
定50人（先着順）
申11月17日～12月3日に電話で問へ。
◎説明会会場では緊急通報システムの申し込みはできません。
問高齢者福祉課高齢者サービス係
☎（3546）5355

詳しくは区HPへ

理学療法士による粋トレ教室

転倒予防や認知機能の向上を目的としたフレイル・介護予防体操「中央粋なまちトレーニング（粋トレ）」を理学療法士と一緒に体験しましょう。

参加者は、中央区健康アプリ「ちゅうおうヘルス＆ウォーク」のポイントを獲得できます。

京橋会場

日令和9年1月12日（火）、2月9日（火）（全2回）
午後2時30分～4時
場築地社会教育会館講習室

月島会場

日令和9年1月21日（木）、2月18日（木）（全2回）
午後2時30分～4時
場アートはるみギャラリー

共通

対区内在住の60歳以上で、要介護認定を受けていない方。
◎2日間とも参加できる方
内理学療法士による「粋トレ」の講座と体験
定各20人（抽選）
申12月18日までに申し込みフォームまたは電話で問へ。
問介護保険課高齢者健康支援係
☎（6264）7084

申し込みフォーム

詳しくは区HPへ

健康・福祉

骨髄移植ドナー支援事業

骨髄・末梢血幹細胞提供者（ドナー）と、ドナーが勤務する事業所に奨励金を交付しています。ドナーの負担軽減と移植の推進を目的とした制度です。

対・提供時に区内在住であったドナー
・対象のドナーが提供時に勤務していた国内の事業所
内骨髄・末梢血幹細胞の提供のための通院または入院に要した日数に応じ、ドナーへは1日につき2万円、事業所へは1日につき1万円を交付します（それぞれ最大7日まで）。
申提供が完了した日から起算して1年以内に、申請書（HPでダウンロード）に次の必要書類を添付して、郵送または直接問へ。
・ドナー
現住所がわかる書類、（公財）日本骨髄バンクが発行する提供が完了したことを証明する書類
・事業所
ドナーとの雇用関係が分かる書類、（公財）日本骨髄バンクが発行する提供が完了したことを証明する書類の写し
問中央区保健所健康推進課給付係
☎（3541）5930

詳しくは区HPへ

保健衛生講座「その「いびき」放っておいて大丈夫ですか？～歯科医と考える睡眠時無呼吸症候群～」

日12月15日（火）
午後1時30分～2時30分
場日本橋保健センター4階講堂
対区内在住・在勤者
内「いびき」は体からのサインかもしれません。睡眠時無呼吸症候群の症状や健康への影響、歯科でできる治療についてお話しします。
定20人（先着順）
申11月17日から電話で問へ。
問日本橋保健衛生協力会事務局（日本橋保健センター内）
☎（3661）3515

地域で暮らすための福祉講座「悩んでいませんか？尿漏れ対策について」

日12月15日（火）
午後2時～3時30分
場日本橋公会堂第1・2洋室
対区内在住・在勤・在学者
内尿漏れについて正しく知り、外出を楽しむための対策を学びます。
定20人（先着順）
申11月17日～12月15日に電話で問へ。
問人形町おとしより相談センター
☎（5847）5580

講座・催し

基礎から学ぶお金の勉強会

日12月11日（金）
午前10時～正午
場勝どき区民館1・2号室
対区内在住・在勤・在学者
内いまさら聞けないお金のこと、初心者向け資産運用、年金の疑問、繰り上げ受給などを学びます。
定20人（先着順）
申11月17日から電話で問へ。
問晴海区民館
☎（3531）5571

終活講座～認知症になる前に知っておきたいお金の話～

日12月18日（金）
午前10時～正午
場浜町メモリアル4階会議室
対区内在住・在勤・在学者
内口座凍結に備え、任意後見を中心に、家族信託との違いを費用と期間で比較します。
定30人（先着順）
申11月17日から電話で問へ。
問浜町メモリアル
☎（5695）8051
（午前10時～午後8時）

1年の疲れを癒やすヨガ教室

日12月19日（土）
午後2時～3時30分
場人形町区民館
対区内在住・在勤・在学者
内呼吸に合わせてゆっくり体を動かし、ストレスや疲れを癒やしましょう。
定10人（先着順）
費500円
申11月17日～12月17日に電話で問へ。
問人形町区民館
☎（3668）5537
（午前10時～午後8時）

マジックショー＆講座

日12月13日（日）
午前10時～11時30分
場月島区民館3階5号室
対区内在住・在勤・在学者
内マジックショー観覧後、本格的なマジックを学ぶ入門講座です。
◎マジック道具をプレゼント
定20人（抽選）
費500円
申11月17日～26日に電話で問へ。
問月島区民館
☎（3531）6932

経営セミナー

日12月14日（月）
午後2時～4時
場区役所8階大会議室
対区内中小企業経営者および従業員
内商工業経営に役立つ専門知識の習得を目的としたセミナー
［テーマ］
中小企業のAI活用型イノベーション～業務効率化ではなく市場開拓と受注促進に使う生成AI活用術～
定100人（先着順）
申HPから申し込む（イベント番号：207763（半角））。
問商工観光課中小企業振興係
☎（3546）5487

詳しくは東京商工会議所HPへ



多摩の森自然体験ツアー 森林整備の見学＆体験ワークショップ

日12月20日（日）
・集合　午前8時30分
・解散　午後4時30分
場八王子駅（集合・解散）
夕やけ小やけふれあいの里（行き先）
対区内在住・在勤・在学の小学校5年生以上（最大3人まで）
◎小学生は保護者の同伴が必要
◎満18歳未満のみの場合、親権者の同意書が必要
内・森林整備の見学ハイキングコースの散策
・まき割り体験
・飯ごう炊飯体験
定各区3人（抽選/8人未満の場合は中止）
◎協議会に参加している8区で同人数を募集します。
費2,500円/人（昼食・保険代含む）
申11月16日～30日に申し込みフォームまたは電話で問へ。
問（株）日本旅行「多摩の森自然体験ツアー」デスク
☎080（7017）7664

申し込みフォーム

中央区飼い主のいない猫譲渡会

日12月6日（日）
正午～午後4時
（受け付けは午後3時30分まで）
場月島区民センター1階
内中央区動物との共生推進員が保護している飼い主のいない猫をお譲りします。
申当日、直接会場へ。
◎猫は当日お渡しできません。
問中央区保健所生活衛生課生活衛生事業係
☎（3546）5762

詳しくは中央区飼い主のいないネコ達HPへ



環境情報センター「エコノバ」イベント情報（12月）

場環境情報センター「エコノバ」
内・環境作品コンクールパネル展
・デジタルでみる東京自然いきもの展
・クリスマス講座
・お正月飾り
・自由工作コーナー（申し込み不要）
◎イベント情報のチラシは区役所7階環境課の窓口、各特別出張所、各区民館などでも配布しています。
申各イベントの申込期限までに、HPまたは電話で問へ。
問環境情報センター「エコノバ」
☎（6225）2433

詳しくは環境情報センターHPへ

レッツ中央 契約カルチャースクール 1月期講座の受講支援

対中小企業に勤務する区内在住･在勤者
内・池袋コミュニティ・カレッジ
入会金免除および受講料10%引き(一部除外あり)
・朝日カルチャーセンター
入会金免除および公開講座を会員料金で受講
◎他にも割り引きとなる講座などあり
定各20人(先着順)
申11月27日から窓口で法人会員受講申込書または法人会員証を受け取り、受講先で手続きを行う。
問レッツ中央(勤労者サービス公社)
☎(3546)8610

起業家塾(オンライン編) 受講者募集

日令和9年1月23日(土)・30日(土)、2月13日(土)・27日(土)(全4回)
午前10時～午後3時
対区内で起業意欲があり、全4回受講できる方(区内在住・在勤者を優先)
定60人(抽選)
費6,000円
申11月30日までにHPから申し込む。
◎受講後、証明書の発行対象者で希望する方は、申請により、証明書の交付を受けられます。
問商工観光課中小企業振興係
☎(3546)5487
詳しくは区HPへ(起業家塾)
詳しくは区HPへ(創業支援等事業)

クリスマスを待つ アドベントフラワー

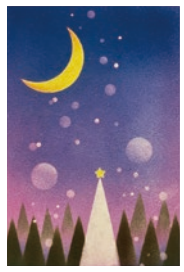
日11月28日(土)
午後1時30分～4時
場京橋プラザ区民館
対区内在住・在勤・在学者
内クリスマスにちなんだアレンジメントフラワーを作ります。
定10人(抽選)
費2,000円
申11月18日～24日に電話で問へ。
問京橋プラザ区民館
☎(3561)5163
(午前10時～午後7時)

クリスマス★テーブルキャンドル

日12月5日(土)
午後1時30分～3時30分
場新川区民館
対区内在住・在勤者
内テラコッタ鉢にアロマキャンドルと木の実や葉でクリスマスの彩りを飾ります。
定10人(抽選)
費1,300円
申11月18日～24日に電話で問へ。
問新川区民館
☎(3551)7000
(午前10時～午後7時)

パステル画教室～入門編～

日12月17日(木)
午後1時30分～3時30分
場佃区民館4号室
対区内在住・在勤者
内画材を削って粉状にし、型を使って絵を描きます。絵心に不安があってもすてきな作品を作れます。


▲作品イメージ

定10人(抽選)
費500円
申11月17日～26日に電話で問へ。
問佃区民館
☎(3533)6951

社会教育会館自主講座

心も身体も温まる幸せのパンシチュー～みんなが笑顔になる食卓～
日12月19日(土)
午後1時30分～4時
場築地社会教育会館4階料理教室
対18歳以上
内食卓を楽しく彩るパンとシチューを作ります。
定24人(抽選)
費3,500円
申12月6日までに電話または直接問へ。
問築地社会教育会館
☎(3542)4801

TSUKISHIMA NEW YEAR CONCERT 2027山﨑夢叶-東京藝術大学ピアニストによる新春祭-
日令和9年1月22日(金)
午後7時～8時30分
場月島社会教育会館4階ホール
対小学生以上
内東京藝術大学に在籍するピアニストが、新年の幕開けを祝うピアノコンサートを開催します。
定200人(先着順)
費2,000円
申11月18日午前10時から電話または直接問へ。
問月島社会教育会館
☎(3531)6367
詳しくは社会教育会館HPへ
詳しくは社会教育会館公式LINEへ

スペシャル映画会

日12月5日(土)
午後2時～4時
場本の森ちゅうおう1階多目的ホール
内「プレステージ」(洋画、130分)
定50人(先着順)
申当日、直接会場へ。
問本の森ちゅうおう(京橋図書館)
☎(3551)2151

本の森ちゅうおうトークリレー ライムスター宇多丸と語る本とことばの交差点

日12月20日(日)
午後2時～4時
場本の森ちゅうおう1階多目的ホール
対中学生以上
内ラッパー、ラジオパーソナリティーの宇多丸さんから「本・読書・言葉」に焦点を当てた、お話を聞きます。


▲ライムスター宇多丸さん

師ライムスター宇多丸
定80人(抽選/区内在住者優先)
申11月25日午後9時までにHP、電話または直接問へ。
問本の森ちゅうおう(京橋図書館)
☎(3551)2151
詳しくは図書館HPへ

水引でお正月を華やかに「祝い箸袋飾り」ワークショップ

日12月22日(火)
①午前10時～正午
②午後2時～4時
場はるみらい工作スタジオ
対18歳以上
内水引の基本結びで、鶴と梅の花の祝い箸袋飾りを作ります。
定各回10人(先着順)
費1,500円
申11月17日～12月21日にHPから申し込む。
問晴海地域交流センター「はるみらい」
☎(3531)2743
詳しくははるみらいHPへ


▲作品イメージ

スポーツ

水中エクササイズ教室

日令和9年1月9日～3月13日の毎週土曜日(全10回)
午前10時～11時
場月島第三小学校温水プール
対50歳以上の区内在住・在勤者
内リズムに合わせて全身を動かす水中運動の教室です。泳げない方でも楽しめます。
定50人(抽選/初めての方を優先)
費施設使用料(毎回必要)
・65歳以上の区民　無料
・区民　350円
・在勤者　500円
申11月30日(必着)までに申し込みフォーム、はがきまたはFAXで①～⑤(7面記入例参照)⑥性別⑦令和8年4月または8月開始の本教室参加の有無⑧在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して問へ。
問スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531
FAX(3546)9561
申し込みフォーム

税・国保・年金

日曜納税相談

平日に来庁できない方のために、特別区民税・都民税・森林環境税の納税相談を実施します。
来庁の際には区からお送りした納税通知書、納付書、また、ご自身の収入や生活状況を確認できる書類などをお持ちください。
日12月6日(日)
午前10時～午後1時
場区役所2階税務課
問税務課整理係
☎(3546)5280

社会保険料は所得控除の対象です

国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療制度および国民年金の保険料は、全額が社会保険料として所得控除の対象になります。
・1月から12月までに納めた保険料を領収書や納付済額のお知らせ(1月送付予定)などで確認の上、確定申告の際に忘れずに申告してください。
・国民年金保険料を1月1日から9月30日までに納付した方へ、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されています。必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。
・10月1日から12月31日までに今年初めて国民年金保険料を納付した方へ、令和9年2月上旬に証明書を送付予定です。
問
- 国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療制度について
保険年金課収納係
☎(3546)5365
- 国民年金について
中央年金事務所国民年金課
☎(3543)1411
自動音声案内2→2
ねんきん加入者ダイヤル
☎(0570)003004
050から始まる電話の場合
☎(6630)2525

詳しくは日本年金機構HPへ

国民健康保険加入者を対象に医療費通知を11月下旬に送付します

この通知は、医療費の総額などをお知らせするものです。今回は令和7年11月から令和8年6月までの診療分についてお知らせします。
◎世帯主に対して、国民健康保険加入者全員の医療費などを通知します。
◎今後送付を希望しない場合は問へご連絡ください。
◎医療費通知の再発行はできません。
問保険年金課給付係
☎(3546)5361

個人住民税額の試算がインターネットでできます

個人住民税額シミュレーション

インターネット上で表示されたフォームに給与や年金の源泉徴収票の内容、その他の所得、控除などを入力すると、個人住民税額を試算できます。

また、ふるさと納税寄附金額の目安を試算することも可能です。

問税務課課税係
☎(3546)5270

詳しくは区HPへ



65歳になったら老齢基礎年金の請求を

老齢基礎年金は、原則、保険料を納めた期間と免除や納付猶予などの期間の合計が10年以上ある方に、65歳から支給されます。

受給には手続きが必要で、65歳の誕生日の前日から請求できます。

繰り上げ請求

60歳以上65歳未満の間に請求することもできます。請求した時点に応じて一定の割合で年金額が減額されます。

繰り下げ請求

66歳以降75歳までの間に請求することもできます。請求した時点に応じて一定の割合で年金額が増額されます。

◎昭和27年4月1日以前生まれの方の繰り下げの上限年齢は70歳まで（権利が発生してから5年後まで）となります。

請求先

20歳から60歳までの間、国民年金第1号被保険者期間のみの方は区役所または各特別出張所で、その他の方は、年金事務所で手続きをしてください。

◎繰り上げまたは繰り下げ請求をすると、生涯同じ割合で減額または増額された年金を受け取ることになります。

問保険年金課年金係
☎(3546)5371
日本年金機構ねんきんダイヤル
☎(0570)051165

特別支給の老齢厚生年金を受けている方へ～65歳になったら老齢基礎年金と老齢厚生年金の請求を～

現在、特別支給の老齢厚生年金を受給中の方は、65歳になると年金の受給が終了し、老齢基礎年金・老齢厚生年金の受給が始まります。

該当の方には、65歳の誕生月の初め頃（1日生まれの方は前月の初め頃）に日本年金機構から「年金請求書（国民年金・厚生年金保険老齢給付）〈はがき様式〉」が送付されます。必要事項を記入の上、誕生月の末日（1日生まれの方は前月末日）までにご提出ください。

問日本年金機構ねんきんダイヤル
☎(0570)051165

おしらせ

令和8年中央区議会第四回定例会

会期

11月19日(木)～12月2日(水)
(14日間)

一般質問(予定)

11月20日(金)・24日(火)
午後2時

中継

一般質問の模様を中継します。

・インターネット議会中継
区議会HPからご覧になれます。

・ラジオ中継
中央エフエム・ラジオシティ
(FM84.0MHz)
番組名「中央区議会中継」

問議会局調査係
☎(3546)5559

詳しくは区議会HPへ

総合スポーツセンターと月島スポーツプラザに団体登録制度を導入

スポーツ施設の利用予約について公共施設予約システムへ統合することに伴い、現在、一部のスポーツ施設で導入している団体登録制度を以下のスポーツ施設に導入します。

導入対象施設

・総合スポーツセンター
・月島スポーツプラザ

導入に伴う変更

対象施設では、令和9年4月以降、公共施設予約システムによりインターネットから利用申し込みを受け付けます。利用申し込みは、事前に団体登録が必要です。

団体登録開始日

11月30日(月)

申請場所

対象施設または申し込みフォームから申し込む。

◎団体登録申請の方法や要件などの詳細は、HPをご確認ください。

問スポーツ課スポーツ施設係
☎(3546)5529

詳しくは区HPへ

月島第三小学校温水プールの休止

次の期間は、施設の補修作業を行うため利用できません。

日12月6日(日)～13日(日)
問スポーツ課スポーツ施設係
☎(3546)5528
月島第三小学校温水プール
☎(3531)7860
(開放日の開放時間帯のみ)

拠点回収の休止(明正小学校)

周年行事を行う小学校について、資源の拠点回収を休止します。

休止する小学校

明正小学校(新川2-13-4)

休止する日

11月21日(土)

問中央清掃事務所清掃事業係
☎(3562)1523

11月は「人材開発促進月間」

希望する仕事に就くための知識・技術を身につけたい方、ハロートレーニング(公的職業訓練)を受講してみませんか。電気工事・造園・パソコン・WEB・IT・ネイルなど、さまざまなコースがあります。

費受講料は原則無料(テキスト代を除く)

問ハローワーク飯田橋
専門援助第一部門職業訓練担当
☎(3812)8609
部門コード43#



11月は「労働保険未手続き事業一掃強化期間」

労働者を1人でも雇っている事業主の方は、法人・個人を問わず、労働保険に加入することが法律で義務付けられています。

労働者が安心して働ける職場となるよう、労働保険に加入していない事業主は、労働基準監督署またはハローワークで加入手続きを行ってください。

問中央労働基準監督署
☎(5803)7383
ハローワーク飯田橋
☎(3812)6132

デイキャンプ場の予約方法が抽選に変わります

内令和9年2月1日利用分から、オンライン予約サイトでの予約が抽選に変わります。

◎抽選申込は、利用月2カ月前の1日～15日の間で受け付けます。

◎抽選後に空き枠がある場合は、先着順です。

問水とみどりの課緑化推進係
☎(3546)5434

詳しくは区HPへ

「区長への手紙」を受け付けています

皆さんからの区政に対するご意見などを「区長への手紙」として受け付けています。HPの専用投稿フォームからの投稿、または区施設の窓口などに備えてある広聴はがきでの投書、区役所や各出張所にある投書箱への投かんなどにより、ご意見をお寄せいただけます。

寄せられたご意見などは、対応方法を検討し、区長に報告するとともに、今後の区政運営の参考とします。

問広報課広聴係
☎(3546)5222
FAX(3546)2095

詳しくは区HPへ

男女平等センターの臨時休館

12月7日(月)は、館内消毒のため休館します。

問総務課男女共同参画係
☎(5543)0651

都市計画(案)の公告・縦覧および説明会の開催について

都市計画(案)の名称

築地四・五・六丁目地区地区計画(東京都決定)

縦覧・意見書の提出期間

日12月1日(火)～15日(火)
午前9時～午後5時(閉庁日を除く)

縦覧場所

場・都庁第二本庁舎12階北側
都市整備局都市づくり政策部
都市計画課
・区役所5階都市計画課

◎都HPでもご覧いただけます。

意見書の提出方法

都HPまたは直接問①へ。

説明会

日12月1日(火)
第1部：午後2時30分～3時30分
第2部：午後4時30分～5時30分
第3部：午後7時～8時

◎各部とも同じ内容

◎説明会資料および説明動画は、都HPでもご覧いただけます。

場京橋プラザ区民館2階多目的ホール
定各部200人(事前予約制/先着順)
申11月30日までに電話、FAXまたはEメールで問②へ。

問・意見書の提出方法について
①東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課
☎(5388)3225
・都市計画(案)及び説明会について
②東京都都市整備局都市づくり政策部土地利用計画課
☎(5388)3318
FAX(5388)1351
✉S0000175@section.metro.tokyo.jp
③中央区都市整備部都市計画課都市計画係
☎(3546)5468

詳しくは都HPへ
(12月1日以降掲載予定)

詳しくは区HPへ



動画広報番組の配信

区政情報や区内イベントなどを紹介する動画広報番組「ちゅうおうクリップ」を区公式YouTubeチャンネルで配信しています。1コンテンツ2～3分程度の視聴しやすい時間でお伝えしていますので、ぜひご覧ください。

また、区内ケーブルテレビでも放送しています。

問広報課広報係
☎(3546)5218

詳しくは区HPへ

詳しくは区公式YouTubeチャンネルHPへ



広報紙を希望者のご自宅へお届けします（個別配送）

広報紙「区のおしらせ ちゅうおう」を毎号（毎月1日号・15日号）お届けします。配送を希望する方はお申し込みください。

◎新聞を購読している方は申し込み不要です。

対区内在住者（1世帯に1通）

◎事業者は対象外

申申し込みフォーム、電話または申込書（HPでダウンロード）を郵送、FAXまたは直接問へ。

◎区の委託業者が配送するため、配送先の住所と氏名を提供します。

◎区議会だより（年5回）も配送します。

◎1日から15日申し込み分は翌月1日号から、16日から月末までの申し込み分は翌月15日号から配送します。

問広報課広報係
☎(3546)5218
FAX(3546)2095

申し込みフォーム

詳しくは区HPへ

祝日のごみ収集

11月23日（祝）「勤労感謝の日」は、月曜日の収集地域で平常どおり、燃やすごみ・燃やさないごみ・資源およびプラスチック製容器包装の収集を行います。

問中央清掃事務所作業係
☎(3562)1521



令和8年度中央区職員募集

募集職種

育児休業および配偶者同行休業代替任期付職員（福祉（保育士））

募集人員

若干名

受験資格

国籍を問わず、採用日時点で満20歳以上であり、保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方（採用日の前日までに資格を取得し、都道府県知事の登録を受ける見込みの方を含む）

第一次選考

受付から約1カ月後

申込期間

随時

◎受験資格、申し込み方法など詳しくは、HPの採用情報をご覧ください。

問職員課人事係
☎(3546)9565

詳しくは区HPへ

区立住宅・区立ひとり親世帯住宅・都営住宅（地元割り当て）入居者募集

区立住宅

対主に中堅所得世帯の方。

[主な申し込み資格]

・区内在住、または区内に2親等以内の親族が居住していること

・同居親族などがいることなど

区立ひとり親世帯住宅

対主に18歳未満の児童のみを扶養している配偶者のいない世帯。

[主な申し込み資格]

・区内に1年以上居住していること

・ひとり親であることなど

都営住宅（地元割り当て）

対主に低所得世帯の方

[主な申し込み資格]

・世帯員構成が当てはまっていること

・所得基準内であることなど

共通

詳しくはHPまたは以下の期間・場所で配布する申し込みのしおりをご確認ください。

[配布期間・場所]

11月19日（木）～30日（月）の平日 区役所5階住宅課、各特別出張所

◎11月29日（日）は区役所1階でのみ配布

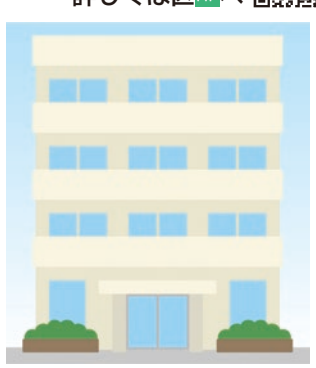
申 HPの場合、11月30日午後5時までに申し込む。

郵送の場合、12月7日（必着）までに晴海郵便局に郵送する（消印有効ではありません）。

◎申し込みは、各住宅区分1世帯につき1通です。

問住宅課住宅管理係
☎(3546)5467

詳しくは区HPへ



3月分 ヴィラ本栖・伊豆高原荘申し込み

施設名	ヴィラ本栖/伊豆高原荘
在住者優先申し込み	・専用はがき（区内在住者優先利用申込書） 12月14日各施設必着 ・保養施設予約システム 12月1日午前0時～14日午後11時 ・抽選日 12月16日
空室申し込み（どなたでも申し込めます）	・保養施設予約システム 12月20日午前0時～ ・フロントへの電話 12月20日午前10時～

問い合わせ先	ヴィラ本栖	伊豆高原荘
フロント	0555(87)2711	0557(53)1163
東京23区内からのフリーダイヤル	(0120)162312	(0120)151307

保養施設予約システム

◆ヴィラ本栖のおすすめ

ヴィラ本栖では、全自動のマージャン卓をご用意しています。牌（はい）のかき混ぜから配置までを自動で行うので、スムーズなゲームをお楽しみいただけます。

◎区内3カ所からヴィラ本栖まで乗り換えなしで行ける、便利な直通バスを運行しています。



▲マージャン室

住宅に関する事業のご案内

①高齢者などの居住支援

住宅住み替え相談

[相談日時]

・毎月第1月曜日（一般相談）

・毎月第2・第4火曜日（高齢者相談）午後1時～4時（要予約）

[相談員]

・（公社）東京都宅地建物取引業協会第一ブロックの相談員、区職員（高齢者相談のみ）

あんしん居住制度利用助成

対区民の方で区内の賃貸住宅に転居する際、「あんしん居住制度」（（公財）東京都防災・建築まちづくりセンター）を利用する次の方

・満60歳以上

・障害者（程度による条件あり）

[助成額]

・預かり金タイプは利用費の2分の1

・月払いタイプは事務手数料

家賃債務保証制度利用助成

対区民の方で区内の賃貸住宅に転居する際、「家賃債務保証制度」（（一財）高齢者住宅財団）を利用する次の方

・満60歳以上、または、要介護・要支援認定を受けている60歳未満の方

◎同居者は配偶者、満60歳以上の親族、要介護・要支援認定を受けている60歳未満の親族などに限る。

・障害者世帯（障害の程度による条件あり）

・子育て世帯（扶養義務のある18歳以下の者が同居する世帯）

[助成額]

保証料の2分の1

問 • 住宅住み替え相談について
住宅課計画指導係（一般相談）
☎(3546)5466

詳しくは区HPへ（一般世帯）

高齢者福祉課高齢者サービス係（高齢者相談）
☎(3546)5355

詳しくは区HPへ（高齢者世帯）

• あんしん居住制度について
（公財）東京都防災・建築まちづくりセンター
☎(5989)1784

• 家賃債務保証制度について
（一財）高齢者住宅財団
☎(6880)2781

• あんしん居住制度利用助成および家賃債務保証制度利用助成について
住宅課計画指導係
☎(3546)5466

詳しくは区HPへ（あんしん居住制度利用助成）

詳しくは区HPへ（家賃政務保証制度利用助成）

②住宅修繕等資金の融資あっせん

対・住宅の修繕や木造住宅の耐震改修などを行う方

・その資金の調達が困難な方

◎事前に金融機関の仮審査を受ける必要があります。

内指定金融機関に融資あっせんを行います。増築または改築工事で、建築確認申請を必要とする工事は対象外です。

問住宅課計画指導係
☎(3546)5466

詳しくは区HPへ（住宅修繕等資金融資あっせん）