

## 中央区防災マップ

**指定避難所**  
 災害が発生または発生するおそれがある場合に、焼失や倒壊により自宅での生活が困難になった方を一時的に滞在させるための施設です。  
 ・防災拠点（24カ所） ・副拠点（7カ所） ・福祉避難所（18カ所）

・防災拠点（24カ所） ・副拠点（7カ所） ・福祉避難所（18カ所）

**指定緊急避難場所**

災害が発生または発生するおそれがある場合に、その危険から逃れるための避難場所として地震や津波など災害の種類ごとに指定された施設や場所です。

所として地震や津波など災害の種類ごとに指定された施設や場所です。

- **地震 指定緊急避難場所**
  - ・ 防災拠点 (24カ所) 
- **大規模な火事 指定緊急避難場所**
  - ・ 広域避難場所 (4カ所) 
- **津波 指定緊急避難場所 (6カ所)**
  - ・ 佃島小学校防災拠点 
  - ・ 佃中学校防災拠点 
  - ・ 月島第一小学校防災拠点 
  - ・ 月島第二小学校防災拠点 
  - ・ 豊海小学校防災拠点 
  - ・ 月島区民センター

避難対象地域

佃、月島、勝どき、豊島町、 で囲まれた地域です。

※令和4年5月に公表された新たな東京都の被害想定では、津波による住宅地等への浸水被害はないと想定されています。一方で、水門損傷等想定を超える浸水被害発生の可能性も踏まえ、引き続き避難対象地域としています。

※令和4年5月に公表された新たな東京都の被害想定では、津波による住宅地等への浸水被害はないと想定されています。一方で、水門損傷等想定を超える浸水被害発生の可能性も踏まえ、引き続き避難対象地域としています。

**防災拠点**

「防災拠点」は、以下の役割を持ち、その機能を円滑に運営するために防災用倉庫を設置し各種資器材を備蓄しています。また、地域ごとに避難する防災拠点は決められています。

「防災拠点」は、以下の役割を持ち、その機能を円滑に運営するために防災用倉庫を設置し各種資器材を備蓄しています。また、地域ごとに避難する防災拠点は決められています。

- 1 避難所  
自宅で生活できなくなった方を一時的に受け入れます。
- 2 地域活動拠点  
救出・救助用の資材庫を配備しています。また、国などからの支援物資を配布します。
- 3 医療救護所  
負傷者の応急手当や応急処置を行います。
- 4 情報拠点  
地域の被害状況やライフライン情報などを提供します。

※区では、区内の小中学校と京橋プラザ・京華スクエア・十思スクエアを「防災拠点」にしています。  
地図中の **赤枠** は、「防災拠点」の地域割りです。

|                                                                                                                                                                        |                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  <b>副拠点</b><br>避難者が多くなり防災拠点に収容が不可能な場合に、周辺の公共施設等に副拠点を開設します。<br>副拠点は主に宿泊する場所として利用します。 |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|

**副拠点**

避難者が多くなり防災拠点に収容が不可能な場合に、周辺の公共施設等に副拠点を開設します。

副拠点は主に宿泊する場所として利用します。



**福祉避難所**

防災拠点で避難生活を続けることが困難な要配慮者を対象に開設します。福祉避難所は避難者の受入態勢を整えた後に開設するため、災害発生当初は指定された防災拠点に避難してください。

防災拠点で避難生活が続けることが困難な要配慮者を対象に開設します。福祉避難所は避難者の受入態勢を整えた後に開設するため、災害発生当初は指定された防災拠頭に避難してください。

|                                                                                     |                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
|  | <b>広域避難場所</b><br>大地震などで、広範囲な延焼火災のおそれがあるときに避難する場所です。 |
|  | <b>一時（いっとき）集合場所</b>                                 |

大地震などで、広範囲な延焼火災のおそれがあるときに避難する場所です。

**集** 一時（いつとき）集合場所

広域避難場所へ避難する前に、各町会・自治会や防災区民組織ごとで一時的に集まる場所です。

地区内残留地区とは？

建物の不燃化が進んでおり、

有楽町駅

とに一時的に集まる場所です。

地区内残留地区とは？

建物の不燃化が進んでおり、

有楽町駅



万一火災が発生しても、大規模な延焼火災のおそれなく、広域的な避難を要しない区域です。

ただし、区や警察・消防などの防災機関から避難指示が出た場合は、その指示に従って避難することになります。

ただし、区や警察・消防などの防災機関から避難指示が出された場合は、その指示に従って避難することになります。

ホームページによる広報（スマートフォンなどでも見ることができます）

ホームページアドレス <https://www.city.chuo.lg.jp/>  
スマートフォンサイト <https://www.city.chuo.lg.jp/smph/>

ホームページアドレス <https://www.city.chuo.lg.jp/>  
スマートフォンサイト <https://www.city.chuo.lg.jp/smph/>

- 区内被害情報  
 避難所開設情報  
 電気・ガス・水道などのライフラインや交通などの生活  
 関連情報  
 災害応急飲料水、食料などの供給情報

| 防災関係機関 |  | 機 関 名       | 所 在 地        | 電 話          | 索引   |
|--------|--|-------------|--------------|--------------|------|
|        |  | 中央区役所       | 築地1-1-1      | 3543-0211(代) | E-9  |
|        |  | 日本橋区民センター   | 日本橋蛸薬町1-31-1 | 3666-4251(代) | H-5  |
|        |  | 月島区民センター    | 月島4-1-1      | 3531-1151(代) | G-11 |
|        |  | 晴海区民センター    | 晴海4-8-1      | 3520-8096(代) | G-14 |
|        |  | 中央区保健所      | 明石町12-1      | 3541-5936    | F-10 |
|        |  | 日本橋保健センター   | 日本橋堀留町1-1-1  | 3661-3515    | G-4  |
|        |  | 月島保健センター    | 月島2-10-3     | 5560-0765    | H-11 |
|        |  | 晴海保健センター    | 晴海4-8-1      | 6381-2972    | G-14 |
|        |  | 中央消防事務所     | 京橋1-19-6     | 3562-1521    | E-7  |
|        |  | 消防庁 中央警察署   | 日本橋兜町14-2    | 5651-0110    | F-6  |
|        |  | 久松署警署       | 日本橋久松町8-1    | 3661-0110    | H-3  |
|        |  | 築地警察署       | 築地1-6-1      | 3543-0110    | E-9  |
|        |  | 月島警察署       | 晴海3-16-14    | 3534-0110    | F-14 |
|        |  | 東京消防庁 京橋消防署 | 京橋3-14-1     | 3564-0119    | E-8  |
|        |  | 日本橋消防署      | 日本橋兜町14-12   | 3666-0119    | F-6  |
|        |  | 臨港消防署       | 晴海5-8-20     | 3534-0119    | E-15 |

| 広域避難場所一覧  |                                                                                                                                                         | (令和4年9月東京都指定) |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 広域避難場所    | 町 名                                                                                                                                                     |               |
| あかき公園一帯   | 築地四丁目8～16番、築地六丁目1～19番、21～26番、築地七丁目                                                                                                                      |               |
| 新川川内ビル地区  | 入船、湊                                                                                                                                                    |               |
| 佃リバーシティ地区 | 佃                                                                                                                                                       |               |
| 晴海地区      | 月島、勝どき〜四丁目、晴海                                                                                                                                           |               |
| 地区内残留地区   | 八潮、京橋、銀座、新富、明石町、築地一〜三丁目、築地四丁目1〜7番、築地五丁目、築地六丁目20・27番、浜崎宮前、八丁堀、新川一本町、蟹江、中洲、小塚町、小仏新町、本馬場、本町、富常町、人形町、小塚町、船場新、船崎町、馬場町、橋山町、東日本橋、久松町、浜町、中洲、日本橋、茅場町、築地五〜六丁目、雲海町 |               |

| 広域避難場所一覽  |                                                                                                                                                                                | (令和4年9月東京都指定) |  |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--|
| 広域避難場所    | 町                                                                                                                                                                              | 名             |  |
| あかつき公園一帯  | 築地四丁目8～16番、築地六丁目1～19番、21～26番、築地七丁目                                                                                                                                             |               |  |
| 新川ツインビル地区 | 入船、湊                                                                                                                                                                           |               |  |
| 佃1バースティ地区 | 佃                                                                                                                                                                              |               |  |
| 晴海地区      | 月島、勝どきー〜四丁目、晴海                                                                                                                                                                 |               |  |
| 地区内残留地区   | 八潮、京橋、銀座、新富、明石町、築地一〜三丁目、築地四丁目1〜7番、築地五丁目、築地六丁目20・27番、浜雲倉庫前、八幡堀、新川、本石町、室町、本町、小舟町、小伝馬町、大伝馬町、堀留町、富沢町、人形町、小網町、蛸蛸堤、箱崎町、馬喰町、横山町、東日本橋、久松町、浜町、中洲、日本橋、茅場町、豊町、築地五〜六丁目、雲海台<br>(※日本橋の冠将は省略) |               |  |

[illegible]

| 日本各地 被災状況                                                      |     |                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------|-----|---------------------------------------------------------------------------------|
| 防災拠点                                                           | 索引  | 対象町会・自治会等                                                                       |
| <p>常盤小学校防災拠点運営委員会<br/>日本郵船ビル4-26<br/>電話 3241-1910</p>          | E-3 | <p>本町/室町二丁目/室町三丁目/室町四丁目/町田一丁目/本町二丁目自治会/本町三丁目/本町四丁目</p>                          |
| <p>十思ヶ久ス防災拠点運営委員会<br/>日本小仏駅南5-1<br/>電話 3666-4650</p>           | F-3 | <p>本町の西側/本町小仏/小仏町の一丁目/小仏町の二丁目/小仏町三丁目/大仏町一丁目/大仏町二丁目/大仏町三丁目/小向町/鹿前町一丁目/鹿前町二丁目</p> |
| <p>日本橋小学校防災拠点運営委員会<br/>日本橋区八丁1-17<br/>電話 3668-2361</p>         | G-5 | <p>人形町一丁目/人形町二丁目/西一人形町一丁目/西一人形町二人形町二丁目/西一人形町三丁目/東一人形町一丁目/東一人形町二丁目/東一人形町三丁目</p>  |
| <p>有馬小学校防災拠点運営委員会<br/>日本橋区船場10-23<br/>電話 3666-5702</p>         | I-5 | <p>堀一南部/堀一西部/堀南/堀一/堀二/堀三/堀四部/堀南北部/堀北第三東部/二ノ堀南/堀北第三東部/堀中/堀中/堀中/堀中</p>            |
| <p>※別添：日本橋公会堂集会所<br/>日本橋区船場1-11<br/>電話 3666-4255</p>           | H-5 | <p>※別添は、高校や学校で避難者を受け入れられる方々を支援するためです。<br/>趣意は、希望の学校へ連絡します。</p>                  |
| <p>久松小学校防災拠点運営委員会<br/>日本橋区船場2<br/>電話 3661-0616</p>             | H-3 | <p>富沢町I/扇町二丁目/目黒谷台(奥)日本橋二丁目/公使町/扇町一丁目/扇町二丁目/金田町/扇町二丁目/扇町二丁目西側/日本橋浜二丁目</p>       |
| <p>日本橋中島小学校防災拠点運営委員会<br/>日本橋区2-59-1 洲崎公園内<br/>電話 3851-4074</p> | I-4 | <p>扇町一丁目一日/扇町二丁目/扇町二丁目/扇町二丁目三丁目/扇町二丁目/横山町/扇町日本橋二丁目/倉下/日本橋二丁目/日本橋三丁目</p>         |
| <p>※改組前は、一体的に防災拠点として<br/>日本橋小学校防災拠点運営委員会</p>                   |     |                                                                                 |
| <p>隔木小学校防災拠点運営委員会<br/>日本橋区岸15-18<br/>電話 3666-4004</p>          | F-6 | <p>荒井町/寺岡町二丁目/寺岡町三丁目</p>                                                        |

| 京橋地域 防災拠点                                    |      | 小名木川                                                                                                                       |  |
|----------------------------------------------|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 防災拠点                                         |      | 対象町会・自治会等                                                                                                                  |  |
| 城東小学校防災拠点運営委員会<br>八幡町2-1<br>電話 3572-1611     | D-6  | 八幡町二丁目/八幡町二丁目/八幡町二丁目/西堀一丁目/東堀一丁目/京橋二丁目/京橋二丁目西/京橋三丁目西/京橋三丁目東/京橋三丁目南/京橋三丁目北/京橋三丁目中/小島第一丁目/日本橋一丁目/日本橋二丁目/日本橋三丁目/日本橋四丁目/日本橋五丁目 |  |
| 京橋プラザ防災拠点運営委員会<br>銀座1-25-3<br>電話 3561-5163   | E-8  | 銀座一丁目/銀座二丁目/銀座三丁目/銀座四丁目/銀座五丁目/銀座六丁目/銀座七丁目/銀座八丁目                                                                            |  |
| 豊明小学校防災拠点運営委員会<br>銀座1-11-3<br>電話 3571-1765   | B-8  | 銀座五丁目/銀座六丁目/銀座五丁目/銀座五丁目/町田町倉敷町/銀座一丁目/銀座二丁目/銀座三丁目/銀座四丁目/共済会/銀座五丁目/銀座六丁目/銀座七丁目/銀座八丁目/銀座九丁目/銀座十丁目/銀座十一丁目/銀座十二丁目/銀座十三丁目        |  |
| 銀座中学校防災拠点運営委員会<br>銀座8-19-15<br>電話 3545-8011  | C-10 | 銀座五丁目/銀座六丁目、七丁目/銀座六丁目、七丁目/銀座六丁目/東区/東区池袋/銀座六丁目/銀座六丁目                                                                        |  |
| 中央小学校防災拠点運営委員会<br>築山1-4-1<br>電話 3551-0565    | F-8  | 入船一丁目/入船二丁目/漢一丁目/漢二丁目                                                                                                      |  |
| 明石小学校防災拠点運営委員会<br>明石町1-15<br>電話 3541-8335    | F-9  | 入船三丁目/漢三丁目/明石町                                                                                                             |  |
| 京橋地区小学校防災拠点運営委員会<br>築山2-13-1<br>電話 3541-0642 | E-9  | 築山町/築山二丁目/築山六丁目/築山七丁目/築山八丁目/築山七丁目                                                                                          |  |
| 京華スエア防災拠点運営委員会<br>八幡町3-1-3<br>電話 3546-5487   | F-7  | 八幡町一丁目/八幡町二丁目/八幡町三丁目/八幡町四丁目/八幡町五丁目/八幡町六丁目/八幡町七丁目                                                                           |  |
| 明治小学校防災拠点運営委員会<br>明治町13-4<br>電話 3551-5812    | G-7  | 明治一丁目/明治二丁目/明治三丁目/明治四丁目/明治五丁目/明治六丁目/明治七丁目/明治八丁目/明治九丁目/明治十丁目/明治十一丁目/明治十二丁目/明治十三丁目                                           |  |
| ※副都心：町田区民館<br>明治町11-26<br>電話 3551-7000       | H-7  | ※副都心は、明治小学校で避難所を指定し、入れ替えを行った場合も含みます。<br>副都心：明治小学校の隣接します。                                                                   |  |

| 災害被災地域 防災拠点 |                                          |      |
|-------------|------------------------------------------|------|
| 市           | 防災拠点                                     | 索引   |
| 札幌市         | 学校防災拠点運営委員会<br>札幌2-1-2<br>電話 3272-1611   | D-6  |
| 札幌市         | 学校防災拠点運営委員会<br>札幌2-1-2<br>電話 3561-5163   | E-8  |
| 札幌市         | 学校防災拠点運営委員会<br>札幌5-1-13<br>電話 3571-1765  | B-8  |
| 札幌市         | 学校防災拠点運営委員会<br>札幌8-19-15<br>電話 3545-8011 | C-10 |
| 札幌市         | 学校防災拠点運営委員会<br>札幌1-4-1<br>電話 3551-0565   | F-8  |
| 札幌市         | 学校防災拠点運営委員会<br>札幌1-11-15<br>電話 341-8335  | F-9  |
| 札幌市         | 学校防災拠点運営委員会<br>札幌1-13-1<br>電話 3541-0642  | E-9  |
| 札幌市         | 学校防災拠点運営委員会<br>札幌1-17-9<br>電話 3546-5487  | F-7  |
| 札幌市         | 学校防災拠点運営委員会<br>札幌11-13-4<br>電話 3551-5812 | G-7  |
| ※副都心：新市・民路  | 札幌11-26-1<br>電話 3525-7000                | H-7  |

| No. | 月島地域 防災拠点                                                                                                               | 対象町会・自治会等                                                                |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 1   | <b>防災拠点</b><br><b>◆総合学校、総合中学校</b><br><b>防災拠点運営委員会</b><br><b>◆総合小学校</b><br>電話 3531-7208<br><b>◆総合中学校</b><br>電話 3531-7214 | 併一丁目/併二丁目/併三丁目/月島一之郷西/月島二丁目/21.3号棟/併2丁目5号棟/コソウヤ/併1号棟/パーティシア/リバーシティ21.4号棟 |
| 2   | 月島第一之部東/月島二之部/月島三之部<br>電話 3531-7285                                                                                     | G-12                                                                     |
| 3   | <b>◆副拠点：月島児童館、月島社会教育会館</b><br>月島4-1<br>電話 3533-0885                                                                     | G-11                                                                     |
| 4   | 月島第二中学校防災拠点運営委員会<br>電話 3531-7268                                                                                        | F-12                                                                     |
| 5   | <b>副拠点：諸子児童館、諸子公民館、歌都歌館</b><br>月島4-1、東1丁目<br>電話 3531-3250                                                               | F-12                                                                     |
| 6   | <b>◆副拠点：GRAND MARINA TOKYO</b><br>パーク・サウナ・サウナ・ミッド東<br>電話 5166-3570 (サウナ)<br>電話 3532-1169 (ミッド)                          | F-13                                                                     |
| 7   | 月島第三小学校、晴海中学校<br>防災拠点運営委員会<br>電話 3531-7225                                                                              | H-12                                                                     |
| 8   | <b>◆晴海小学校、晴海中学校</b><br>防災拠点運営委員会<br>電話 5560-1450                                                                        | F-15                                                                     |
| 9   | <b>◆晴海中学校</b><br>電話 5560-1270                                                                                           | E-14                                                                     |
| 10  | 豊海小学校防災拠点運営委員会<br>電話 3534-1251                                                                                          | E-14                                                                     |

[illegible]

| 施設                                      | 施設名              | 住所                       | 電話番号 | 利用時間 | 利用料 | 備 考  |
|-----------------------------------------|------------------|--------------------------|------|------|-----|------|
|                                         |                  |                          |      |      |     |      |
| 特別養護老人ホーム                               | (マイホーム新川)        | 新川1-27-3 電話 3552-5670    |      |      |     | H-8  |
| 特別養護老人ホーム                               | (新とみ)            | 新富1-4-6 電話 3553-5278     |      |      |     | E-8  |
| 特別養護老人ホーム                               | (わたなる桜川)         | 入船1-11-3 電話 6275-2714    |      |      |     | F-8  |
| 特別養護老人ホーム                               | (ケアサポートセンター十思)   | 日本橋小伝馬町5-19 電話 6264-9981 |      |      |     | F-8  |
| 特別養護老人ホーム                               | (マイホームはるみ)       | 鶴舞1-5-1 電話 3531-7635     |      |      |     | H-12 |
| 特別養護老人ホーム                               | (ケアサポートセンターつしまし) | 月島1-5-2 電話 6204-9905     |      |      |     | H-11 |
| 高齢者総合福祉施設「晴海苑」                          |                  | 晴海1-1-26 電話 3533-7148    |      |      |     | I-11 |
| 介護老人保健施設「リハポート明石」                       |                  | 明石町11-6 電話 3545-9911     |      |      |     | F-9  |
| 知的障害者生活支援施設「レインボーハウス明石」                 |                  | 明石町11-6 電話 6226-1099     |      |      |     | F-9  |
| 認知症社会教育会館                               |                  | 築地4-15-1 電話 3542-4801    |      |      |     | D-10 |
| 桜川敬老会                                   |                  | 入船1-11-13 電話 3553-0030   |      |      |     | F-8  |
| 浜町敬老会・浜町児童館・浜町区民館                       |                  | 日本橋浜町3-37-1 電話 3669-3395 |      |      |     | J-4  |
| 児童虐待・ニアセンター                             |                  | 月島1-1-1 電話 3553-7181     |      |      |     | H-9  |
| 月島社会教育会館                                |                  | 月島東1-1-1 電話 3531-6367    |      |      |     | G-11 |
| 日本福祉社会教育会館                              |                  | 日本橋人形町1-17 電話 3669-2102  |      |      |     | G-5  |
| 月島社会教育会館 晴海分館「アートはるみ」                   |                  | 月島4-4-1 電話 3531-9191     |      |      |     | H-12 |
| 晴海地域交流センター「はるみらい」                       |                  | 晴海4-2-3 電話 3531-2743     |      |      |     | F-14 |
| 福祉センターと福祉交流センター(ゆのし)と子ども発達支援センター(きらら中央) |                  | 月島12-1 電話 3545-9313      |      |      |     | F-10 |

| 施設                                                           | 索引   |
|--------------------------------------------------------------|------|
| 特別養護老人ホーム「マイホーム新潟」<br>特別12-27-3 電話 3552-5670                 | H-8  |
| 特別養護老人ホーム「新ひむか」<br>新富1-4-6 電話 3553-5228                      | E-8  |
| 特別養護老人ホーム「わねとる桜川」<br>入船1-1-13 電話 6275-2714                   | F-8  |
| 特別養護老人ホーム「ケアサポートセンター十恵」<br>日本橋小伝馬町5-19 電話 6264-9981          | F-3  |
| 特別養護老人ホーム「マホームはるみ」<br>鶴見1-5-1 電話 3531-7635                   | H-12 |
| 特別養護老人ホーム「ケアサポートセンターつしまし」<br>月見1-5-2 電話 6204-9905            | H-11 |
| 高齢者総合福祉施設「晴苑」<br>鶴見1-1-26 電話 3533-7148                       | I-11 |
| 介護老人保健施設「リハビリポート明石」<br>明石町1-6 電話 3545-9911                   | F-19 |
| 知的障害者生活支援施設「レインボーハウス明石」<br>明石町1-6 電話 6226-1099               | F-9  |
| 延地社会教育会館<br>延地4-15-1 電話 3542-4801                            | D-10 |
| 桜川敬老会館<br>桜川1-1-13 電話 3553-0030                              | F-8  |
| 浜町敬老会館・浜町児童館・浜町区民館<br>浜町1番町3-37-1 電話 3669-3385               | J-4  |
| 佃児童館・シアニヤセンター<br>佃1-1-11 電話 3531-7811                        | H-9  |
| 月見社会教育会館<br>月見4-1-11 電話 3531-6367                            | G-11 |
| 日本福祉社会教育会館<br>日本橋人形町1-1-17 電話 3669-2102                      | G-5  |
| 月見社会教育会館 晴風分館「アートはるみ」<br>鶴見1-4-1 電話 3531-9910                | H-12 |
| 鎌田地域交流センター「はるみらい」<br>鶴見4-2-3 電話 3531-2743                    | F-14 |
| 福祉センター「つしまし」(ゆの川)と子と家族交流センター「はらから中央」<br>月見町12-1 電話 3545-9531 | F-15 |

| 凡 例 |             |               |
|-----|-------------|---------------|
|     | 防 災 拠 点     | 防災拠点地域劃りの線    |
|     | 副 拠 点       | 津波避難対象地域線     |
|     | 福 祉 避 難 所   | 防 災 船 着 場     |
|     | 広 域 避 難 場 所 | 中 央 区 役 所     |
|     | 一 時 集 合 場 所 | 警 察 署         |
|     | 給 水 拠 点     | 消 防 署 等       |
|     | 防 災 用 住 戸   | 消 防 車 / 出 張 所 |
|     | 活 動 資 器 材 庫 | 救 急 指 定 病 房   |
|     | 防 災 備 蓄 倉 庫 | その他の防災関係機     |