

# 令和6年度 「よい歯のすこやか家族」表彰 受賞記念コメント集

「よい歯のすこやか家族」受賞の皆さま、誠におめでとうございます。  
令和6年度は、57組118名のご家族が受賞されました。  
受賞された皆さまからお寄せいただいた、メッセージをご紹介します。  
また、中央区・京橋歯科医師会・お江戸日本橋歯科医師会からのご挨拶と祝福メッセージも添えてお送りします。  
今後も、ご家族で歯と口の健康を保ち、楽しくすこやかな生活をお送りください。



## ごあいさつ

「よい歯のすこやか家族」表彰を受けられたご家庭の皆さま、おめでとうございます。日頃から歯や口のケアにご努力されてきたことに敬意を表します。

さて、中央区の歯科保健の状況でございますが、むし歯のない3歳児は97.2%（令和5年度調査）と良好な状況といえます。また、12歳児でも永久歯のむし歯の経験歯数が一人平均0.38本（令和4年度調査）と大変少なく、23区内でトップクラスの優秀な結果となっています。

このような「口腔の健康」は、近年「全身の健康状態」と、とても密接に関係していることがさまざまな研究から明らかになり、歯科保健の重要性があらためて注目されています。中央区では、「生涯を通じた歯と口の健康づくり」を掲げ区民の方々の各ライフステージに沿った歯科疾患予防および口腔機能の育成・維持を目的に歯科保健事業に取り組んでいます。また、「歯科口腔保健の増進に関する法律」に基づき、国民が健やかで心豊かに生活できるよう、歯と口の健康を保持するための施策をより一層推進してまいります。

本紙には、「よい歯のすこやか家族」表彰を受賞された方々から「歯と口の健康づくり」の体験談や決意など多くのメッセージが寄せられています。区民の方々への貴重な教訓となることでしょう。

結びに、本事業にご協力いただきました皆さまおよび関係各位にあらためて感謝申し上げます。

中央区保健所長



( みおり )

たくさん食べて

歯磨きも頑張ります



表彰していただき、ありがとうございます！

毎日歯磨きを嫌がることなく続けて  
くれています。  
これからも家族で虫歯0を目指します。

( あおい母 )

これからも家族で「よい歯」  
を維持していきます。

( T・K )



姉作

これからも歯磨きとフロス、  
毎日がんばります！

( さな )



## 京橋歯科医師会からのメッセージ

(<http://www.migakun.com/>)

「よい歯のすこやか家族」受賞の皆様、おめでとうございます。今回の受賞は、日頃から皆様の「歯と口の健康」に対するご努力の賜物だと思います。これからも家族ぐるみで「歯と口の健康」づくりに取り組んでいただければと思います。

さて、私たちが普段なにげなく使っている口の役割のひとつに「食べる」という機能があります。食べ物をよく噛んで食べるということは、栄養だけでなく、五感を通した味わいや満足感、幸福感など心の栄養まで得ることができます。特にお子さまにとっては、生涯にわたって健全な心と身体を培い、豊かな人間性を育む基礎となると言われています。このように、適正な食生活を維持する上で健全な口腔機能の維持が重要であることは言うまでもありません。

京橋歯科医師会は「健康はお口から」という意識のもと、皆様の健康を守るお手伝いをさせていただきたいと考えております。何でもお気軽にご相談下さい。

## お江戸日本橋歯科医師会からのメッセージ

(<https://www.418.co.jp/nihonbashi/>)

「よい歯のすこやか家族」表彰を受けられた皆さま、今回の受賞おめでとうございます。皆さまの受賞は、日頃より十分注意をしてケアに取り組まれた結果だと思います。これからもなお一層、歯と口の健康に関心を持っていただくようお願い申し上げます。

人間にとって理想のむし歯ゼロは0歳からのマウスケアが大切です。また歯周病は歯そのものではなく歯を支える組織の病気で、ある程度進行しないと痛みも出ません。進行してからでは、細菌が体の中にまで入り込み、肺炎や糖尿病などの病気の原因になることがあると言われています。そのためにも予防と早期発見、早期治療が重要です。

これからも親と子のふれあい、家族とのつながりのなかで歯と口の健康を維持してまいりましょう。

お江戸日本橋歯科医師会では、いつまでも皆さまの健康を保つことのお手伝いをしたいと考えておりますので、ぜひ、お気軽にご相談いただければと思います。

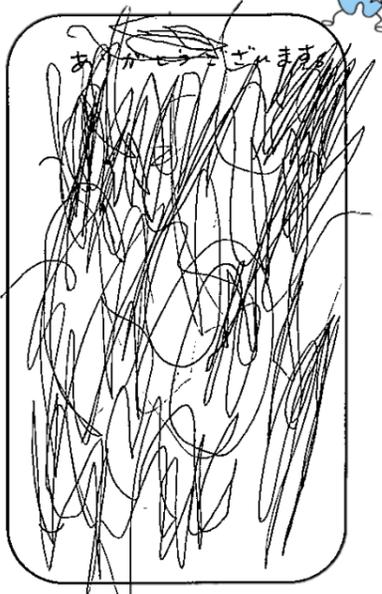
【発行元】令和6年8月11日

中央区保健所 健康推進課 歯科担当

東京都中央区明石町12-1

TEL 03-3541-5930





賞の受賞、おめでとう！  
 毎日 はみがき、がんばっています。  
 はをきれいにみがくのきもちよいね

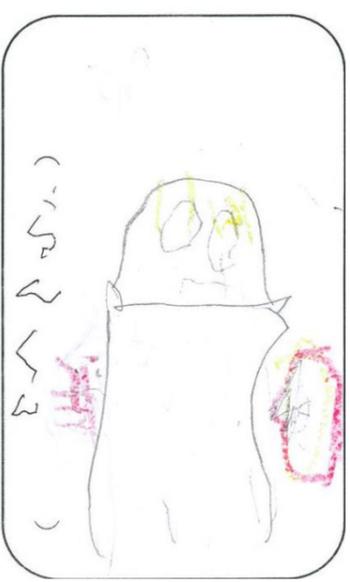


(ゆり・ゆり母)



これからも  
 歯をキレイに  
 いっぱい  
 磨きます

(ナエ  
 りえ)



(くら  
 くん)

歯医者さん、保育園の  
 先生方、ごほうびタブレット  
 のお陰です。  
 ありがとうございます！！

(おんせまあおとん)

むし歯ゼロ、  
 これからも親子で  
 がんばるぞー♡♡

(ひなちゃんママ)

姉弟で受賞！！  
 おめでとう！！  
 これからも毎日、家族  
 みんなで歯磨き！！

(りん  
 はる)



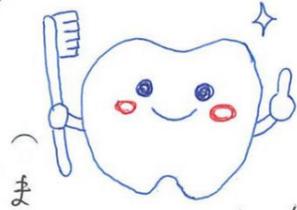
歯の健康は、心と体の健康に  
 つながっていると思うので、これから  
 家族で虫歯ゼロ、頑張ります。

(果実)

歯医者さんが苦手な子が多  
 閉まますが、いつも優しい先生の  
 お陰で3歳の娘の将来の憂は  
 歯医者さんになることとです

(まおか母)

毎朝・毎晩、歯みがきを  
 したらシールを貼るこ  
 を楽しみに、頑張っ  
 ています。  
 これからも虫歯ゼロ  
 を目指します！



(まおか母)

ずっと美しい歯を！  
 毎日、歯磨き頑張る

(絳織康雄)

ずっと美しい歯を！  
 毎日、歯磨き頑張る

(絳織康雄)

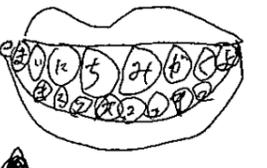
(りっは)



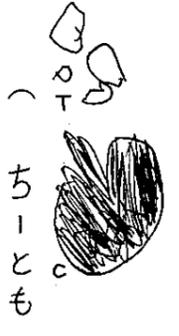
生後七ヶ月目に、下の前歯が  
 生え始め家族で喜んだことを  
 鮮明に覚えています。今後も  
 歯を大切に毎日の丁寧な歯磨  
 きを頑張ります。☆

虫歯0を  
 継続します！

(St. Luke's  
 Mama)



これからも家族みんな  
 でピカピカの歯を目指します！



(ちーとも)



(としがず)



(たちはなすみれ)



はみがき、まいにち  
がんばります!!  
(SOU)

兄の直史が3才の時に優秀賞を頂き  
表彰式に参加しましたが、あれから年後  
妹の史乃と共に二度目の受賞となり、  
親子三人とても嬉しく思っております。  
これからも家族みんなで歯を大切にしてい  
きたいと思っております。ありがとうございます。  
(佐藤史乃・直史)

表彰されてとても  
うれしいです。  
歯みがきがんばります。  
(みーちゃん)

ばいきんバイバイ  
ムシ歯ゼロを目指して  
歯みがき頑張ります。  
(しゅうた)

あかりちゃん  
よくがんばりました!!  
(あかり・たかし)



親子で虫歯がなくなると良かった  
です。これからもしっかりと  
歯磨き、フロスをこまめに  
します。  
(ゆいな、みづゆき)



これからも  
歯磨き頑張ります  
(しょうま)



これからも  
毎日歯を磨いて  
むし歯ゼロを  
目指そうね  
(EMAMA)

家族みんなで  
歯みがき  
頑張ります!  
(S)

素晴らしい賞を  
いただき  
ありがとうございます!!  
これからも親子で  
歯みがき  
頑張ります!  
(Leo & Melissa)

親子で虫歯がなくなると良かった  
です。これからもしっかりと  
歯磨き、フロスをこまめに  
します。  
(ゆいな、みづゆき)

これからも  
歯みがき頑張ります  
(しょうま)

歯みがき  
頑張ります!  
(けいたろう)

