

在宅介護に役立つ

# 「介護者教室・交流会」

令和7年度スケジュールのお知らせ

家族等介護者を対象に、介護の知識や技術に関する教室を全6回のシリーズで開催します。興味のある内容を選んでお申し込みください。  
また、教室終了後には、介護に関する悩みの共有や情報交換の場として交流会を催します。



## ■年間スケジュール

定員：各20名（先着順）

費用：無料

|   | 開催日時                    | 教室の内容                                        | 開催施設         | 講師                      |
|---|-------------------------|----------------------------------------------|--------------|-------------------------|
| 1 | 5月11日（日）<br>14：00～15：30 | 高齢者が気をつけたい病気とその予防<br>～健康寿命を延ばすための知識と実践法～     | マイホーム<br>新川  | 看護師                     |
| 2 | 7月13日（日）<br>14：00～15：30 | 家族介護者のメンタルヘルス<br>～介護に疲れた時、心を休めるヒント～          | マイホーム<br>はるみ | 産業<br>カウンセラー            |
| 3 | 9月7日（日）<br>14：00～15：30  | 認知症の正しい理解と対応<br>～認知症の理解からはじまる”コミュニケーションの工夫”～ | マイホーム<br>新川  | 認知症<br>認定看護師            |
| 4 | 11月9日（日）<br>14：00～15：30 | 福祉用具の選定や使用について                               | マイホーム<br>はるみ | 福祉用具<br>専門相談員           |
| 5 | 1月11日（日）<br>14：00～15：30 | 知って安心！初めての介護保険サービス<br>～手続きや各種サービスの紹介～        | マイホーム<br>新川  | みまもり相談員<br>介護福祉士<br>相談員 |
| 6 | 3月8日（日）<br>14：00～15：30  | みんなで支える看取り期と尊厳                               | マイホーム<br>はるみ | 看護師                     |

※所要時間 教室：1時間程度 交流会：30分程度

※詳細については、事前に「区のおしらせ ちゅうおう」に掲載します。

※第3回、第4回は、外部の講師をお招きした講演会です。（交流会は通常どおり実施します。）

※感染症が流行している場合は、オンライン開催または中止となる場合がございます。

## ■申し込み方法

- ・申込開始日は「区のおしらせ ちゅうおう」に掲載します。（開催日の約1ヶ月前に掲載）
- ・申込開始日以後、開催施設に電話またはメールでお申し込みください。

お問い合わせ（申込）

- マイホーム新川 03-3552-5670  
myhomeshinkawa@san-ikukai.or.jp
- マイホームはるみ 03-3531-7635  
harumi-shien@foryou.or.jp

扱ってほしいテーマを  
募集しています！

