

## 調査B 介護予防・日常生活圏域二一ズ調査

| 分類        | 問番号 | 前回<br>番号 | 調査項目（案）                         | 設定理由と趣旨                                             | 分析の方針                       |
|-----------|-----|----------|---------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------|
| 回答者の属性    | 1   | 1        | 調査票の記入者                         | ・基本属性を確認する。                                         | 調査結果の分析軸として活用。              |
|           | 2   | 2        | 性別・年齢                           |                                                     |                             |
|           | 3   | 3        | 要支援状況                           |                                                     |                             |
|           | 4   | 4        | 居住地域                            |                                                     |                             |
| 家族や生活状況   | 5   | 5        | 家族構成                            | ・基本的な生活状況を把握する。                                     | 生活状況や住まい等について、他区等との比較により分析。 |
|           | 6   | 6        | 介護・介助の要否                        |                                                     |                             |
|           | 7   | 7        | 経済的な生活状況                        |                                                     |                             |
|           | 8   | 8        | 住宅の種類                           |                                                     |                             |
| からだを動かすこと | 9   | 9        | 階段を手すりや壁をつたわずに昇っているか            | ・身体機能や認知機能の状況を把握する。                                 | 運動機能低下リスクや閉じこもりリスクを分析。      |
|           | 10  | 10       | 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているか     |                                                     |                             |
|           | 11  | 11       | 15 分位続けて歩くこと                    |                                                     |                             |
|           | 12  | 12       | 過去 1年間に転んだ経験                    |                                                     |                             |
|           | 13  | 13       | 転倒に対する不安度                       |                                                     |                             |
|           | 14  | 14       | 外出の頻度                           |                                                     |                             |
|           | 15  | 15       | 外出の回数が減っているか                    |                                                     |                             |
| 食べること     | 16  | 16       | 身長・体重BMI                        |                                                     | 低栄養・口腔機能低下リスク要因を分析。         |
|           | 17  | 17       | 口腔機能                            |                                                     |                             |
|           | 18  | 18       | 入れ歯の有無と数                        |                                                     |                             |
|           | 19  | 19       | 孤食の状況（人と食事をする機会）                |                                                     |                             |
| 毎日の生活     | 20  | 20       | 認知機能の状況                         |                                                     | IADL(手段的日常生活動作)の低下リスクを分析。   |
|           | 21  | 21       | 交通手段を使って 1人で外出できるか              |                                                     |                             |
|           | 22  | 22       | 自分で買物ができるか                      |                                                     |                             |
|           | 23  | 23       | 自分で食事の用意ができるか                   |                                                     |                             |
|           | 24  | 24       | 自分で請求書の支払いができるか                 |                                                     |                             |
|           | 25  | 25       | 自分で預貯金の出し入れができるか                |                                                     |                             |
| 地域での活動    | 26  | 26       | 社会参加の状況                         | ・社会参加の状況等を把握する。                                     | 居住地域別等の比較により分析。             |
|           | 27  | 27       | 地域づくりへの参加意向 /参加者として             |                                                     |                             |
|           | 28  | 28       | 地域づくりへの参加意向 /企画・運営者として          |                                                     |                             |
|           | 29  | 29       | 地域の人からの期待や頼り                    |                                                     |                             |
| たすけあい     | 30  | 30       | 愚痴を聞いてくれる人                      | ・地域の身近な人との関わりを把握する。                                 | 居住地域別等の比較により分析。             |
|           | 31  | 31       | 愚痴を聞いてあげる人                      |                                                     |                             |
|           | 32  | 32       | 看病してくれる人                        |                                                     |                             |
|           | 33  | 33       | 看病してあげる人                        |                                                     |                             |
|           | 34  | 34       | 友人・知人と会う頻度                      |                                                     |                             |
| 健康        | 35  | 35       | 主観的健康感                          | ・こころとからだの健康状態を把握する。                                 | 居住地域別等の比較により分析。             |
|           | 36  | 36       | 主観的幸福感                          |                                                     |                             |
|           | 37  | 37       | 気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあるか   |                                                     |                             |
|           | 38  | 38       | 物事に対して興味がわからない、心から楽しめない感じがよくあるか |                                                     |                             |
|           | 39  | 39       | 喫煙習慣                            |                                                     |                             |
|           | 40  | 40       | 現在治療中または後遺症のある病気                |                                                     |                             |
| 認知症       | 41  | 41       | 認知症の症状の有無                       | ・認知症相談窓口の認知度を把握する。<br>・認知症についての考え、認知症に関し欲しい情報を把握する。 | 性・年代別、居住地域別や他区等との比較により分析。   |
|           | 42  | 42       | 認知症に関する相談窓口の認知度                 |                                                     |                             |
|           | 43  | 新規       | 認知症についてどのように考えているか              |                                                     |                             |
|           | 44  | 新規       | 認知症に関する情報について                   |                                                     |                             |

計 44問