

高齢者施策の課題

生活実態調査から

高齢者を取り巻く状況

- 人口は増加、高齢化率は長期的に上昇
- 要介護・要支援認定者は年々増加一方、認定率は近年横ばい
- 認知症高齢者は増加
- 居宅サービスの利用者の増加とともに給付費も増加

第9期の進捗状況から

- おおむね順調だが、介護人材の確保に課題がある

基本指針【抜粋】

- 総合事業の多様なサービス・活動の充実に向け、多様な主体とのつながりづくり等の更なる支援や質の向上を図るための分析・評価等を推進
- 頼れる身寄りがない高齢者等の生活ニーズを地域課題として解決するため、関係者を含めて地域全体で対応を協議し、切れ目のない支援が提供される地域づくりを推進
- 認知症基本法及び認知症施策推進基本計画を踏まえた取組の推進
- テクノロジーの更なる活用等による生産性向上や、協働化・大規模化の推進等による経営基盤の強化等を推進

認知症施策推進計画における基本的施策の抜粋

- 認知症の人に関する国民の理解の増進等
- 認知症の人の生活におけるバリアフリー化の推進
- 認知症の人の社会参加の機会の確保等
- 認知症の人の意思決定の支援および権利利益の保護
- 保健医療サービスおよび福祉サービスの提供体制の整備等
- 相談体制の整備等
- 認知症の予防等

次期計画で取り組むべき課題

【健康づくり(介護予防)】

- 誰もが健康づくりの取組や社会活動に参加しやすい環境整備
- フレイル予防の普及・啓発

【生活支援】

- 複雑化・多様化するニーズに対応した支援策の展開
- 切れ目のない支援が提供される地域づくり

【医療】

- 在宅療養の普及・啓発
- 本人の意思が尊重されるための取組
- 医療と介護の連携強化

【介護】

- 介護保険サービス基盤の充実と質の向上
- 介護人材の確保・育成・定着支援の充実
- ICTの利用促進

【認知症】

- 認知症のある方・家族への一体的な支援
- 認知症の早期発見
- 認知症への理解の促進
- 認知症のある方の社会参加の機会の確保

【住まい】

- 安心・安全な住まいの確保への支援
- 災害等のリスクへの対応

<次期計画の基本理念>

「互いに支え合い、自分らしくいきいきと暮らせるまち」

<基本目標>

健康づくり(介護予防)

健康寿命を延伸するため、健康づくり(介護予防)と社会参加を推進します

生活支援

地域全体で見守り**住み慣れた地域で暮らし続けられる環境を整備します**

医療

自分らしく生活できる在宅療養支援を推進します

介護

介護サービスの質の向上と人材の確保を推進します

認知症

認知症と共に自分らしく暮らせる社会を作ります

住まい

安心して生活できる住まいの確保を支援します

<基本施策>

(1)健康づくりの推進

(2)**フレイル予防・介護予防の推進**

(3)社会参加と生きがいづくりの推進

(1)包括的な相談機能等の充実

(2)安心・見守り体制の拡充

(3)**生活を支えるサービスの充実**

(4)避難行動要支援者対策の推進

(1)安全・安心な医療の確保

(2)**在宅医療・介護連携の推進**

(3)在宅療養支援の普及・啓発

(1)介護サービスの質の向上

(2)在宅生活を支えるサービスの充実

(3)**介護人材の確保・育成・定着支援**

(4)家族介護者等への支援

(1)認知症に関する普及・啓発の推進

(2)認知症のある方の相談・支援体制の充実

(3)認知症のある方にやさしい地域づくりの推進

(4)**認知症の早期発見・早期支援**

(5)地域生活を支える権利擁護支援の充実

(1)施設サービスの充実

(2)**快適な住まいと住環境を確保するための支援**



【地域包括ケアシステムの考え方】

- 左図は、高齢者の分野における地域包括ケアシステムの5つの構成要素(住まい・医療・介護・予防・生活支援)が相互に関係しながら、一体的に提供される姿として図示したものです。
- 本人の選択が最も重視されるべきであり、本人・家族がどのように心構えを持つかという地域生活を継続する基礎を皿と捉え、生活の基盤となる「住まい」を植木鉢、その中に満たされた土を「介護予防・生活支援」、専門的なサービスである「医療・看護」「介護・リハビリテーション」「保健・福祉」を葉として描いています。
- 介護予防と生活支援は、地域の多様な主体によって支援され、養分をたっぷりと蓄えた土となり、葉として描かれた専門職が効果的に関わり、尊厳ある自分らしい暮らしの実現を支援しています。

第9期計画同様、地域包括ケアシステムの5つの構成要素に「認知症」を加えて6つの基本目標を掲げ、より一層深化・推進していきます。

目標 健康づくり（介護予防）

健康寿命を延伸するため、健康づくり（介護予防）と社会参加を推進します

関係機関・施設

- いきいき館
- 高齢者クラブ・シニアセンター
- シルバー人材センター・シルバーワーク中央
- 保健所・保健センター
- 総合スポーツセンター・月島スポーツプラザ等
- 社会教育会館
- 通いの場・ほがらかサロン
- ボランティア、NPO等

施策

- 健康づくりの推進
- フレイル予防・介護予防の推進
- 社会参加と生きがいづくりの推進



目標 生活支援

地域全体で見守り住み慣れた地域で暮らし続けられる環境を整備します

支援団体等

- 民生・児童委員
- 町会・自治会
- 地域見守り活動団体（あんしん協力員会）
- 見守り協定締結事業者
- 生活支援コーディネーター
- 地域福祉コーディネーター
- 警察・消防署

施策

- 包括的な相談機能等の充実
- 安心・見守り体制の拡充
- 生活を支えるサービスの充実
- 避難行動要支援者対策の推進



目標 認知症

認知症と共に自分らしく暮らせる社会を作ります

施策

- 認知症に関する普及・啓発の推進
- 認知症のある方の相談・支援体制の充実
- 認知症のある方にやさしい地域づくりの推進
- 認知症の早期発見・早期支援
- 地域生活を支える権利擁護支援の充実



相談体制

- 認知症地域支援推進員
- 認知症支援コーディネーター
- 認知症サポート電話
- 認知症疾患医療センター
- 成年後見支援センターすてっぷ中央

認知症初期
集中支援チーム

目標 住まい

安心して生活できる住まいの確保を支援します

施策

- 施設サービスの充実
- 快適な住まいと住環境を確保するための支援
- 自宅（一戸建て・マンション）
- シルバーピア
- サービス付き高齢者向け住宅
- 特別養護老人ホーム
- 認知症高齢者グループホーム
- 介護付有料老人ホーム



京橋おとしより相談センター
日本橋おとしより相談センター
人形町おとしより相談センター
月島おとしより相談センター
勝どきおとしより相談センター
晴海おとしより相談センター

おとしより相談センター
（地域包括支援センター）

連携

社会福祉協議会
生活支援コーディネーター等

ふくしの総合相談窓口

サービスの提供

ケアマネジメント

在宅医療の提供

通院・入院

目標 介護

介護サービスの質の向上と人材の確保を推進します

施策

- 介護サービスの質の向上
- 在宅生活を支えるサービスの充実
- 介護人材の確保・育成・定着支援
- 家族介護者等への支援

介護サービス事業者

- 居宅サービス事業者
- 地域密着型サービス事業者
- 施設サービス事業者

ケアマネジャー

中央区在宅療養支援協議会

目標 医療

自分らしく生活できる在宅療養支援を推進します

施策

- 安全・安心な医療の確保
- 在宅医療・介護連携の推進
- 在宅療養支援の普及・啓発
- 入院・外来・在宅医療
- 病院
- 診療所（かかりつけ医）
- 歯科診療所（かかりつけ歯科医）
- 薬局（かかりつけ薬剤師）
- 訪問看護ステーション

医師会
歯科医師会
薬剤師会



点検・評価

中央区高齢者施策推進委員会