

## 第4章 介護保険サービス等の実績と見込み

### 1 介護保険サービス量等の見込み

#### (1) サービス量等推計および保険料決定の流れ

計画期間における介護サービス量および給付費等の見込みについては、国の示した推計手法に従い、人口推計、要介護・要支援認定者数や給付実績をもとに推計します。

#### 1 被保険者数および要介護・要支援者数の推計

過去の出生率や転出入による移動人口の割合、一定規模以上の新規住宅開発などの要因を加味した区の人口推計に基づき、第8期期間（令和3（2021）年度～令和5（2023）年度、令和7（2025）年度の被保険者数を推計する。推計した被保険者数と第7期期間中の要介護認定率の状況から、要介護・要支援認定者数を推計する。

#### 2 サービス量の推計

1で推計した要介護・要支援認定者数と、第7期期間のサービス利用状況を用いてサービス利用者数を自然体推計し、「介護離職ゼロ」に向けた対応等の介護サービス量を踏まえてサービス利用者数を推計する。

#### 3 地域支援事業量の推計

過去の介護予防・日常生活支援総合事業、包括的支援事業および任意事業の実績に基づき、地域支援事業費を推計する。

#### 4 介護保険給付費の推計

3のサービス量の見込みをもとに、第8期に必要な介護（予防）給付費を推計する。また、特定入所者介護サービス費や高額介護サービス費等のその他の給付費および過去の介護予防・日常生活支援総合事業、包括的支援事業および任意事業の実績に基づき、地域支援事業費を推計する。

#### 5 介護保険料基準額および所得段階別保険料の設定

第8期期間の介護保険給付費推計、保険料段階別の被保険者数の推計および国が示す保険料算定に必要な係数をもとに、第8期の介護保険料基準額および保険料段階を設定する。

## (2) 第1号被保険者数および要介護・要支援認定者数の実績と見込み

### ア. 第1号被保険者数

第1号被保険者数をみると、いずれの年度の前期高齢者（65～74歳）および後期高齢者（75歳以上）においても、概ね計画値どおり推移しています。

第1号被保険者数は、年々増加していることから第8期も増加傾向としました。令和5（2023）年度には令和2（2020）年度の1.07倍となる見込みです。特に後期高齢者である75歳以上は、令和5（2023）年度には令和2（2020）年度の1.15倍まで増加することが見込まれます。

図表1 第1号被保険者数の実績と見込み

		実績			見込			
		平成30年度 (2018年)	令和元年度 (2019年)	令和2年度 (2020年)	令和3年度 (2021年)	令和4年度 (2022年)	令和5年度 (2023年)	令和7年度 (2025年)
第1号被保険者数	計画値	24,726人	25,120人	25,419人	25,775人	26,284人	27,216人	28,310人
	実績値	24,739人	25,127人	25,358人	—	—	—	—
	計画比	100.1%	100.0%	99.8%	—	—	—	—
65～74歳	計画値	12,292人	12,397人	12,600人	12,574人	12,357人	12,445人	12,662人
	実績値	12,187人	12,204人	12,276人	—	—	—	—
	計画比	99.1%	98.4%	97.4%	—	—	—	—
75歳以上	計画値	12,434人	12,723人	12,819人	13,201人	13,927人	14,771人	15,648人
	実績値	12,552人	12,923人	13,082人	—	—	—	—
	計画比	100.9%	101.6%	102.1%	—	—	—	—

※令和2年度までは介護保険事業状況報告（各年9月末）、令和3年度以降は区推計資料

## イ. 要介護・要支援認定者数

第7期の要介護・要支援認定者数をみると、平成30年度はほぼ想定とおりでしたが、令和2年度は計画比約9割と想定より低い結果でした。これらの状況を踏まえ、高齢者人口の増加とともに要介護・要支援認定者数は増える傾向にあることから、令和5（2023）年度には令和2（2020）年度実績値の1.11倍と見込みました。

図表2 要介護・要支援認定者数の実績と見込み

		実績			見込			
		平成30年度 (2018年)	令和元年度 (2019年)	令和2年度 (2020年)	令和3年度 (2021年)	令和4年度 (2022年)	令和5年度 (2023年)	令和7年度 (2025年)
認定者数	計画値	5,123人	5,386人	5,680人	5,301人	5,518人	5,748人	5,985人
	実績値	5,085人	5,167人	5,182人	-	-	-	-
	計画比	99.3%	95.9%	91.2%	-	-	-	-
要支援1	計画値	723人	754人	783人	813人	847人	885人	922人
	実績値	744人	760人	800人	-	-	-	-
	計画比	102.9%	100.8%	102.2%	-	-	-	-
要支援2	計画値	618人	669人	723人	621人	644人	673人	699人
	実績値	615人	633人	608人	-	-	-	-
	計画比	99.5%	94.6%	84.1%	-	-	-	-
(要支援者計)	計画値	1,341人	1,423人	1,506人	1,434人	1,491人	1,558人	1,621人
	実績値	1,359人	1,393人	1,408人	-	-	-	-
	計画比	101.3%	97.9%	93.5%	-	-	-	-
要介護1	計画値	1,046人	1,107人	1,168人	1,102人	1,147人	1,194人	1,242人
	実績値	1,049人	1,117人	1,075人	-	-	-	-
	計画比	100.3%	100.9%	92.0%	-	-	-	-
要介護2	計画値	879人	916人	959人	864人	901人	939人	980人
	実績値	860人	839人	843人	-	-	-	-
	計画比	97.8%	91.6%	87.9%	-	-	-	-
要介護3	計画値	720人	746人	769人	747人	778人	809人	843人
	実績値	727人	706人	729人	-	-	-	-
	計画比	101.0%	94.6%	94.8%	-	-	-	-
要介護4	計画値	604人	629人	667人	669人	697人	723人	754人
	実績値	603人	600人	652人	-	-	-	-
	計画比	99.8%	95.4%	97.8%	-	-	-	-
要介護5	計画値	533人	565人	611人	485人	504人	525人	545人
	実績値	487人	512人	475人	-	-	-	-
	計画比	91.4%	90.6%	77.7%	-	-	-	-
(要介護者計)	計画値	3,782人	3,963人	4,174人	3,867人	4,027人	4,190人	4,364人
	実績値	3,726人	3,774人	3,774人	-	-	-	-
	計画比	98.5%	95.2%	90.4%	-	-	-	-

※令和2年度までは介護保険事業状況報告（各年9月末、令和2年度のみ6月末）、令和3年度以降は区推計資料  
 ※要介護・要支援認定者数は、第2号被保険者も含む

(3)介護保険サービスの実績と見込み

ア. 居宅サービス

図表3 居宅サービスの実績と見込み(1)

サービス区分			実績			見込			
			平成30年度 (2018年)	令和元年度 (2019年)	令和2年度 (2020年)	令和3年度 (2021年)	令和4年度 (2022年)	令和5年度 (2023年)	令和7年度 (2025年)
訪問介護	回/月	計画値	22,086	23,422	25,320	17,795	18,820	19,821	20,663
		実績値	18,822	18,711	17,229	—	—	—	—
		計画比	85.2%	79.9%	68.0%	—	—	—	—
	人/月	計画値	1,089	1,145	1,215	983	1,033	1,083	1,130
		実績値	1,008	997	954	—	—	—	—
		計画比	92.6%	87.1%	78.5%	—	—	—	—
訪問入浴介護 (介護予防含む)	回/月	計画値	488	528	582	323	351	370	386
		実績値	341	320	312	—	—	—	—
		計画比	69.9%	60.6%	53.6%	—	—	—	—
	人/月	計画値	101	109	120	66	72	76	80
		実績値	73	66	64	—	—	—	—
		計画比	72.3%	60.6%	53.3%	—	—	—	—
訪問入浴介護	回/月	計画値	488	528	582	323	351	370	386
		実績値	341	320	312	—	—	—	—
		計画比	69.9%	60.6%	53.6%	—	—	—	—
	人/月	計画値	101	109	120	66	72	76	80
		実績値	73	66	64	—	—	—	—
		計画比	72.3%	60.6%	53.3%	—	—	—	—
介護予防 訪問入浴介護	回/月	計画値	0	0	0	0	0	0	0
		実績値	0	0	0	—	—	—	—
		計画比	0.0%	0.0%	0.0%	—	—	—	—
	人/月	計画値	0	0	0	0	0	0	0
		実績値	0	0	0	—	—	—	—
		計画比	0.0%	0.0%	0.0%	—	—	—	—

※令和2年度までは介護保険事業状況報告(令和2年度のみ6月末)、令和3年度以降は区推計資料

図表4 居宅サービスの実績と見込み(2)

サービス区分			実績			見込			
			平成30年度 (2018年)	令和元年度 (2019年)	令和2年度 (2020年)	令和3年度 (2021年)	令和4年度 (2022年)	令和5年度 (2023年)	令和7年度 (2025年)
訪問看護 (介護予防含む)	回/月	計画値	7,999	8,829	9,930	12,873	13,533	14,227	14,833
		実績値	9,118	10,536	12,497	-	-	-	-
		計画比	114.0%	119.3%	125.9%	-	-	-	-
	人/月	計画値	802	886	994	1,091	1,145	1,203	1,256
		実績値	886	978	1,060	-	-	-	-
		計画比	110.5%	110.4%	106.6%	-	-	-	-
訪問看護	回/月	計画値	7,187	7,866	8,779	11,277	11,882	12,494	13,025
		実績値	8,364	9,472	10,932	-	-	-	-
		計画比	116.4%	120.4%	124.5%	-	-	-	-
	人/月	計画値	695	758	840	940	989	1,039	1,084
		実績値	788	867	912	-	-	-	-
		計画比	113.4%	114.4%	108.6%	-	-	-	-
介護予防 訪問看護	回/月	計画値	812	963	1,151	1,596	1,651	1,733	1,808
		実績値	754	1,064	1,565	-	-	-	-
		計画比	92.9%	110.5%	136.0%	-	-	-	-
	人/月	計画値	107	128	154	151	156	164	172
		実績値	98	111	148	-	-	-	-
		計画比	91.6%	86.7%	96.1%	-	-	-	-
訪問リハビリ テーション (介護予防含む)	回/月	計画値	949	977	1,044	782	798	830	867
		実績値	684	750	536	-	-	-	-
		計画比	72.1%	76.8%	51.3%	-	-	-	-
	人/月	計画値	75	77	82	60	62	65	71
		実績値	53	59	45	-	-	-	-
		計画比	70.7%	76.6%	54.9%	-	-	-	-
訪問リハビリ テーション	回/月	計画値	893	921	988	726	742	758	791
		実績値	656	711	480	-	-	-	-
		計画比	73.5%	77.2%	48.6%	-	-	-	-
	人/月	計画値	69	71	76	57	59	61	65
		実績値	50	55	42	-	-	-	-
		計画比	72.5%	77.5%	55.3%	-	-	-	-
介護予防 訪問リハビリ テーション	回/月	計画値	56	56	56	56	56	72	76
		実績値	28	39	56	-	-	-	-
		計画比	50.0%	69.6%	100.0%	-	-	-	-
	人/月	計画値	6	6	6	3	3	4	6
		実績値	3	4	3	-	-	-	-
		計画比	50.0%	66.7%	50.0%	-	-	-	-
居宅療養管理指導 (介護予防含む)	人/月	計画値	1,004	1,109	1,220	1,206	1,272	1,341	1,400
		実績値	1,022	1,107	1,167	-	-	-	-
		計画比	101.8%	99.8%	95.7%	-	-	-	-
	居宅療養管理 指導	計画値	972	1,079	1,194	1,134	1,197	1,262	1,317
		実績値	968	1,043	1,096	-	-	-	-
		計画比	99.6%	96.7%	91.8%	-	-	-	-
介護予防 居宅療養管理 指導	計画値	32	30	26	72	75	79	83	
	実績値	54	64	71	-	-	-	-	
	計画比	168.8%	213.3%	273.1%	-	-	-	-	

※令和2年度までは介護保険事業状況報告(令和2年度のみ6月末)、令和3年度以降は区推計資料

図表5 居宅サービスの実績と見込み(3)

サービス区分			実績			見込				
			平成30年度 (2018年)	令和元年度 (2019年)	令和2年度 (2020年)	令和3年度 (2021年)	令和4年度 (2022年)	令和5年度 (2023年)	令和7年度 (2025年)	
通所介護	回/月	計画値	6,877	7,194	7,530	6,152	6,464	6,797	7,086	
		実績値	6,464	6,637	5,954	-	-	-	-	
		計画比	94.0%	92.3%	79.1%	-	-	-	-	
	人/月	計画値	696	729	764	647	679	713	744	
		実績値	688	706	627	-	-	-	-	
		計画比	98.9%	96.8%	82.1%	-	-	-	-	
通所リハビリ テーション (介護予防含む)	人/月	計画値	116	124	136	87	91	96	102	
		実績値	98	101	85	-	-	-	-	
		計画比	84.5%	81.5%	62.5%	-	-	-	-	
	通所リハビリ テーション	回/月	計画値	602	664	747	464	490	511	533
			実績値	502	531	457	-	-	-	-
			計画比	83.4%	80.0%	61.2%	-	-	-	-
		人/月	計画値	88	97	109	68	72	75	79
			実績値	75	78	67	-	-	-	-
			計画比	85.2%	80.4%	61.5%	-	-	-	-
	介護予防 通所リハビリ テーション	人/月	計画値	28	27	27	19	19	21	23
			実績値	23	23	18	-	-	-	-
			計画比	82.1%	85.2%	66.7%	-	-	-	-
短期入所生活介護 (介護予防含む)	日/月	計画値	1,876	2,015	2,197	1,734	1,828	1,946	2,031	
		実績値	1,960	2,087	1,861	-	-	-	-	
		計画比	104.5%	103.6%	84.7%	-	-	-	-	
	人/月	計画値	226	242	263	187	197	210	222	
		実績値	200	208	182	-	-	-	-	
		計画比	88.5%	86.0%	69.2%	-	-	-	-	
	短期入所 生活介護	日/月	計画値	1,849	1,977	2,148	1,730	1,824	1,940	2,023
			実績値	1,761	1,881	1,681	-	-	-	-
			計画比	95.2%	95.1%	78.3%	-	-	-	-
		人/月	計画値	221	235	254	185	195	207	217
			実績値	199	206	180	-	-	-	-
			計画比	90.0%	87.7%	70.9%	-	-	-	-
介護予防 短期入所 生活介護	日/月	計画値	27	38	49	4	4	6	8	
		実績値	5	6	4	-	-	-	-	
		計画比	18.5%	15.8%	8.2%	-	-	-	-	
	人/月	計画値	5	7	9	2	2	3	5	
		実績値	1	2	2	-	-	-	-	
		計画比	20.0%	28.6%	22.2%	-	-	-	-	

※令和2年度までは介護保険事業状況報告(令和2年度のみ6月末)、令和3年度以降は区推計資料

図表6 居宅サービスの実績と見込み(4)

サービス区分			実績			見込			
			平成30年度 (2018年)	令和元年度 (2019年)	令和2年度 (2020年)	令和3年度 (2021年)	令和4年度 (2022年)	令和5年度 (2023年)	令和7年度 (2025年)
短期入所療養介護 (介護予防含む)	日/月	計画値	293	305	442	279	293	303	317
		実績値	247	192	277	-	-	-	-
		計画比	84.3%	63.0%	62.7%	-	-	-	-
	人/月	計画値	32	33	49	26	27	29	31
		実績値	27	20	25	-	-	-	-
		計画比	84.4%	60.6%	51.0%	-	-	-	-
短期入所 療養介護	日/月	計画値	293	305	442	277	289	297	311
		実績値	246	188	277	-	-	-	-
		計画比	84.0%	61.6%	62.7%	-	-	-	-
	人/月	計画値	32	33	49	25	26	27	29
		実績値	26	19	25	-	-	-	-
		計画比	81.3%	57.6%	51.0%	-	-	-	-
介護予防 短期入所 療養介護	日/月	計画値	0	0	0	2	4	6	6
		実績値	1	4	0	-	-	-	-
		計画比	0.0%	0.0%	0.0%	-	-	-	-
	人/月	計画値	0	0	0	1	1	2	2
		実績値	1	1	0	-	-	-	-
		計画比	0.0%	0.0%	0.0%	-	-	-	-
福祉用具貸与 (介護予防含む)	人/月	計画値	1,611	1,735	1,879	1,781	1,868	1,963	2,048
		実績値	1,597	1,672	1,731	-	-	-	-
		計画比	99.1%	96.4%	92.1%	-	-	-	-
	福祉用具貸与	計画値	1,379	1,474	1,587	1,484	1,561	1,641	1,712
		実績値	1,382	1,421	1,440	-	-	-	-
		計画比	100.2%	96.4%	90.7%	-	-	-	-
介護予防 福祉用具貸与	計画値	232	261	292	297	307	322	336	
	実績値	215	251	291	-	-	-	-	
	計画比	92.7%	96.2%	99.7%	-	-	-	-	
特定福祉用具 購入費 (介護予防含む)	人/月	計画値	37	40	42	42	45	47	51
		実績値	33	29	42	-	-	-	-
		計画比	89.2%	72.5%	100.0%	-	-	-	-
	特定福祉用具 購入費	計画値	31	33	35	28	30	32	34
		実績値	28	24	28	-	-	-	-
		計画比	90.3%	72.7%	80.0%	-	-	-	-
特定介護予防 福祉用具購入費	計画値	6	7	7	14	15	15	17	
	実績値	5	5	14	-	-	-	-	
	計画比	83.3%	71.4%	200.0%	-	-	-	-	
住宅改修 (介護予防含む)	人/月	計画値	24	25	28	19	20	21	25
		実績値	20	18	19	-	-	-	-
		計画比	83.3%	72.0%	67.9%	-	-	-	-
	住宅改修	計画値	15	16	17	14	15	15	17
		実績値	15	12	14	-	-	-	-
		計画比	100.0%	75.0%	82.4%	-	-	-	-
介護予防 住宅改修	計画値	9	9	11	5	5	6	8	
	実績値	5	6	5	-	-	-	-	
	計画比	55.6%	66.7%	45.5%	-	-	-	-	

※令和2年度までは介護保険事業状況報告(令和2年度のみ6月末)、令和3年度以降は区推計資料

図表7 居宅サービスの実績と見込み（5）

サービス区分			実績			見込			
			平成30年度 (2018年)	令和元年度 (2019年)	令和2年度 (2020年)	令和3年度 (2021年)	令和4年度 (2022年)	令和5年度 (2023年)	令和7年度 (2025年)
居宅介護支援 (介護予防含む)	人/月	計画値	2,424	2,551	2,700	2,554	2,677	2,805	2,926
		実績値	2,350	2,432	2,484	—	—	—	—
		計画比	96.9%	95.3%	92.0%	—	—	—	—
居宅介護支援	人/月	計画値	2,073	2,176	2,300	2,146	2,253	2,362	2,463
		実績値	2,046	2,087	2,084	—	—	—	—
		計画比	98.7%	95.9%	90.6%	—	—	—	—
介護予防支援	人/月	計画値	351	375	400	408	424	443	463
		実績値	304	345	400	—	—	—	—
		計画比	86.6%	92.0%	100.0%	—	—	—	—

※令和2年度までは介護保険事業状況報告（令和2年度のみ6月末）、令和3年度以降は区推計資料

## イ. 地域密着型サービス

図表 8 地域密着型サービスの実績と見込み（1）

サービス区分			実績			見込			
			平成30年度 (2018年)	令和元年度 (2019年)	令和2年度 (2020年)	令和3年度 (2021年)	令和4年度 (2022年)	令和5年度 (2023年)	令和7年度 (2025年)
定期巡回・ 随時対応型 訪問介護看護	人/月	計画値	44	55	79	37	40	41	43
		実績値	27	28	37	—	—	—	—
		計画比	61.4%	50.9%	46.8%	—	—	—	—
夜間対応型 訪問介護	人/月	計画値	75	82	94	60	62	66	70
		実績値	61	60	57	—	—	—	—
		計画比	81.3%	73.2%	60.6%	—	—	—	—
地域密着型 通所介護	回/月	計画値	3,464	3,628	3,777	2,563	2,682	2,807	2,927
		実績値	3,182	3,295	2,493	—	—	—	—
		計画比	91.9%	90.8%	66.0%	—	—	—	—
	人/月	計画値	495	519	541	371	388	406	424
		実績値	465	462	361	—	—	—	—
		計画比	93.9%	89.0%	66.7%	—	—	—	—
認知症対応型 通所介護 (介護予防含む)	回/月	計画値	831	871	932	780	797	814	850
		実績値	843	842	734	—	—	—	—
		計画比	101.4%	96.7%	78.8%	—	—	—	—
	人/月	計画値	86	90	96	76	80	84	88
		実績値	81	79	74	—	—	—	—
		計画比	94.2%	87.8%	77.1%	—	—	—	—
認知症対応型 通所介護	回/月	計画値	831	871	932	780	797	814	850
		実績値	762	763	660	—	—	—	—
		計画比	91.7%	87.6%	70.8%	—	—	—	—
介護予防 認知症対応型 通所介護	回/月	計画値	0	0	0	0	0	0	0
		実績値	0	0	0	—	—	—	—
		計画比	0.0%	0.0%	0.0%	—	—	—	—
介護予防 認知症対応型 通所介護	人/月	計画値	0	0	0	0	0	0	0
		実績値	0	0	0	—	—	—	—
		計画比	0.0%	0.0%	0.0%	—	—	—	—

※令和2年度までは介護保険事業状況報告（令和2年度のみ6月末）、令和3年度以降は区推計資料

図表 9 地域密着型サービスの実績と見込み（2）

サービス区分			実績			見込			
			平成30年度 (2018年)	令和元年度 (2019年)	令和2年度 (2020年)	令和3年度 (2021年)	令和4年度 (2022年)	令和5年度 (2023年)	令和7年度 (2025年)
小規模多機能型 居宅介護 (介護予防含む)	人/月	計画値	44	54	79	72	75	81	87
		実績値	58	65	70	—	—	—	—
		計画比	131.8%	120.4%	88.6%	—	—	—	—
小規模多機能型 居宅介護	人/月	計画値	44	54	79	62	65	70	74
		実績値	55	60	60	—	—	—	—
		計画比	125.0%	111.1%	75.9%	—	—	—	—
介護予防 小規模多機能型 居宅介護	人/月	計画値	0	0	0	10	10	11	13
		実績値	3	5	10	—	—	—	—
		計画比	0.0%	0.0%	0.0%	—	—	—	—
看護小規模 多機能型居宅介護	人/月	計画値	0	0	0	0	0	0	0
		実績値	0	0	0	—	—	—	—
		計画比	0.0%	0.0%	0.0%	—	—	—	—

※令和2年度までは介護保険事業状況報告（令和2年度のみ6月末）、令和3年度以降は区推計資料

## ウ. 施設サービス

図表 10 施設サービスの実績と見込み

サービス区分			実績			見込			
			平成30年度 (2018年)	令和元年度 (2019年)	令和2年度 (2020年)	令和3年度 (2021年)	令和4年度 (2022年)	令和5年度 (2023年)	令和7年度 (2025年)
施設サービス利用者数	人/月	計画値	598	608	630	591	601	611	669
		実績値	620	559	561	—	—	—	—
		計画比	103.7%	91.9%	89.0%	—	—	—	—
介護老人福祉施設 (地域密着型含む)	人/月	計画値	406	412	430	424	431	438	475
		実績値	417	383	394	—	—	—	—
		計画比	102.7%	93.0%	91.6%	—	—	—	—
介護老人福祉施設	人/月	計画値	348	354	365	337	344	351	388
		実績値	359	326	337	—	—	—	—
		計画比	103.2%	92.1%	92.3%	—	—	—	—
地域密着型 介護老人福祉施設 入所者生活介護	人/月	計画値	58	58	65	87	87	87	87
		実績値	58	57	57	—	—	—	—
		計画比	100.0%	98.3%	87.7%	—	—	—	—
介護老人保健施設	人/月	計画値	169	173	177	148	151	154	172
		実績値	186	162	148	—	—	—	—
		計画比	110.1%	93.6%	83.6%	—	—	—	—
介護医療院	人/月	計画値	0	0	0	14	14	14	22
		実績値	0	7	14	—	—	—	—
		計画比	0.0%	0.0%	0.0%	—	—	—	—
介護療養型医療施設 (※1)	人/月	計画値	23	23	23	5	5	5	—
		実績値	17	7	5	—	—	—	—
		計画比	73.9%	30.4%	21.7%	—	—	—	—

(※1) 「介護療養型医療施設」の廃止・転換期限は平成29年度末とされていたが、転換等の経過措置期間が令和6年度末まで延長された。

※令和2年度までは介護保険事業状況報告（令和2年度のみ6月末）、令和3年度以降は区推計資料

## エ. 居住系サービス

図表 11 居住系サービスの実績と見込み

サービス区分			実績			見込			
			平成30年度 (2018年)	令和元年度 (2019年)	令和2年度 (2020年)	令和3年度 (2021年)	令和4年度 (2022年)	令和5年度 (2023年)	令和7年度 (2025年)
居住系サービス 利用者数	人/月	計画値	565	599	641	626	649	671	687
		実績値	574	585	594	—	—	—	—
		計画比	101.6%	97.7%	92.7%	—	—	—	—
特定施設入居者生活 介護（介護予防・ 地域密着型含む）	人/月	計画値	502	536	573	545	568	590	616
		実績値	511	522	532	—	—	—	—
		計画比	101.8%	97.4%	92.8%	—	—	—	—
特定施設入居者 生活介護	人/月	計画値	476	511	549	504	524	545	569
		実績値	467	478	491	—	—	—	—
		計画比	98.1%	93.5%	89.4%	—	—	—	—
介護予防 特定施設入居者 生活介護	人/月	計画値	26	25	24	41	44	45	47
		実績値	44	44	41	—	—	—	—
		計画比	169.2%	176.0%	170.8%	—	—	—	—
地域密着型 特定施設入居者 生活介護	人/月	計画値	0	0	0	0	0	0	0
		実績値	0	0	0	—	—	—	—
		計画比	0.0%	0.0%	0.0%	—	—	—	—
認知症対応型 共同生活介護 （介護予防含む）	人/月	計画値	63	63	68	81	81	81	81
		実績値	63	63	62	—	—	—	—
		計画比	100.0%	100.0%	91.2%	—	—	—	—
認知症対応型 共同生活介護	人/月	計画値	63	63	68	81	81	81	81
		実績値	63	63	62	—	—	—	—
		計画比	100.0%	100.0%	91.2%	—	—	—	—
介護予防 認知症対応型 共同生活介護	人/月	計画値	0	0	0	0	0	0	0
		実績値	0	0	0	—	—	—	—
		計画比	0.0%	0.0%	0.0%	—	—	—	—

※令和2年度までは介護保険事業状況報告（令和2年度のみ6月末）、令和3年度以降は区推計資料

#### (4). 地域支援事業の実績と見込み

平成 18（2006）年度に創設された地域支援事業は、要介護状態または要支援状態となることを予防するとともに、要介護状態等となった場合においても、可能な限り地域で自立した日常生活を営めるよう支援することを目的に、介護保険の財源により区市町村が取り組むこととされています。

地域支援事業は大きく「介護予防・日常生活支援総合事業」、「包括的支援事業」、「任意事業」の3つに分類することができ、各分野でさまざまな事業が展開されています。

##### ア. 介護予防・日常生活支援総合事業

全国一律の予防給付（訪問介護、通所介護）を地域支援事業へ移行し、既存の介護事業所によるサービスに加え、NPO、民間企業、住民ボランティア等の多様な主体によるサービスを提供する仕組みに見直し人材や費用の効率化を図ることにより、要支援者等への効果的な支援を行うことを目的とした「介護予防・日常生活支援総合事業」を実施しています。

具体的な事業には、介護予防や生活支援を必要とする高齢者のための訪問型と通所型サービスを行う「介護予防・生活支援サービス事業」と高齢者の健康と自立生活を支援する介護保険外サービスで区が独自に行う「一般介護予防事業」があります。

① 介護予防・生活支援サービス事業

図表 12 介護予防・生活支援サービス事業の実績と見込み

単位:人/月

介護予防・生活支援サービス		実績			見込			
		平成30年度 (2018年)	令和元年度 (2019年)	令和2年度 (2020年)	令和3年度 (2021年)	令和4年度 (2022年)	令和5年度 (2023年)	令和7年度 (2025年)
訪問型サービス	計画値	326人	346人	366人	288人	297人	306人	324人
	実績値	287人	279人	247人	—	—	—	—
	計画比	88.0%	80.6%	67.5%	—	—	—	—
予防訪問サービス (従来型)	計画値	313人	326人	341人	275人	282人	289人	303人
	実績値	277人	268人	237人	—	—	—	—
	計画比	88.5%	82.2%	69.5%	—	—	—	—
予防生活援助サービス (区独自緩和型)	計画値	13人	20人	25人	13人	15人	17人	21人
	実績値	10人	11人	10人	—	—	—	—
	計画比	76.9%	55.0%	40.0%	—	—	—	—
指定事業者	計画値	10人	15人	20人	11人	12人	13人	15人
	実績値	9人	11人	10人	—	—	—	—
	計画比	90.0%	73.3%	50.0%	—	—	—	—
シルバー人材 センター	計画値	3人	5人	5人	2人	3人	4人	6人
	実績値	1人	0人	0人	—	—	—	—
	計画比	33.3%	0.0%	0.0%	—	—	—	—
通所型サービス								
予防通所サービス (従来型)	計画値	379人	402人	425人	352人	361人	370人	388人
	実績値	340人	343人	293人	—	—	—	—
	計画比	89.7%	85.3%	68.9%	—	—	—	—
はつらつ健康教室 (※1) (短期集中型)	計画値	2,450人	2,450人	2,450人	2,300人	2,300人	2,450人	2,450人
	実績値	2,442人	1,804人	0人	—	—	—	—
	計画比	99.7%	73.6%	0.0%	—	—	—	—
介護予防ケアマネジメント	計画値	467人	495人	524人	383人	421人	463人	560人
	実績値	436人	399人	336人	—	—	—	—
	計画比	93.4%	80.6%	64.1%	—	—	—	—

※令和2年度までは区作成資料(令和2年度のみ6月末)、令和3年度以降は区推計資料

② 一般介護予防事業

図表 13 一般介護予防事業の実績と見込み

単位：年間

一般介護予防事業	実績			見込			
	平成30年度 (2018年)	令和元年度 (2019年)	令和2年度 (2020年)	令和3年度 (2021年)	令和4年度 (2022年)	令和5年度 (2023年)	令和7年度 (2025年)
介護予防普及啓発事業							
訪問健康づくり	15人	14人	7人	20人	20人	20人	20人
介護予防プログラムの普及	開発	継続実施 団体数 14団体	継続実施 団体数 2団体	継続実施 団体数 10団体	継続実施 団体数 10団体	継続実施 団体数 12団体	継続実施 団体数 15団体
地域介護予防活動支援事業							
高齢者通いの場支援事業	5,365人	6,332人	56人	6,332人	6,604人	6,837人	7,043人
「退職後の生き方塾」の開催 および活動支援	20人	—	—	—	20人	—	20人
セカンドライフ応援セミナー (※1)				30人	30人	30人	30人

(※1) セカンドライフ応援セミナーは令和3年度より一般介護予防事業として実施  
※令和2年度までは区作成資料(令和2年度のみ8月末)、令和3年度以降は区推計資料

図表 14 一般介護予防事業の実績(7期分)

単位：年間

一般介護予防事業		第7期 実績		
		平成30年度 (2018年)	令和元年度 (2019年)	令和2年度 (2020年)
介護予防普及啓発事業				
訪問健康づくり	計画値	20人	20人	20人
	実績値	15人	14人	7人
	計画比	75.0%	70.0%	35.0%
介護予防プログラムの普及	計画値	調査・検討	60カ所	70カ所
	実績値	開発・周知	82カ所	14カ所
	計画比	—	136.7%	20.0%
地域介護予防活動支援事業				
通いの場支援事業	計画値	新規8団体	新規8団体	新規8団体
	実績値	5団体	7団体	1団体
	計画比	62.5%	87.5%	12.5%
「退職後の生き方塾」の開催および活動支援	計画値	開催	活動支援	活動支援
	実績値	開催	活動支援	開催・活動支援
	計画比	—	—	—

## イ. 包括的支援事業

包括的支援事業は、高齢者支援の身近な相談窓口として機能する「地域包括支援センター（おとしよりセンター）の管理運営」、医療的ケアを必要とする在宅療養者やその家族の在宅療養生活を支援する「在宅医療・介護連携推進事業」、認知症高齢者の相談体制を強化し、早期発見・早期診断などの支援を行う「認知症施策推進事業」、地域の実情に応じた地域での助け合い、支えあいを推進する「生活支援体制整備事業」があります。

区ではこれらの事業について、「中央区おとしより相談センター及び中央区地域包括支援センター運営協議会」を開催し、事業実績の振り返りと新たな事業計画を策定することで、包括的・継続的なケアマネジメントを推進しています。

### ① 地域包括支援センターの管理運営

公正・中立な立場から介護予防ケアマネジメント、総合相談・支援、権利擁護、包括的・継続的ケアマネジメント支援を行う中核機関として、京橋、日本橋、月島の3地域におとしより相談センター（地域包括支援センター）を設置しています。各センターには社会福祉士や主任介護支援専門員、保健師などを配置し、高齢者や家族の支援を行っています。

### ② 地域ケア会議

地域住民や医療・福祉・介護関係者等の参加のもと、おとしより相談センターが中心となり、「普及啓発型地域ケア会議」、「問題解決型地域ケア会議」および「資質向上型地域ケア会議」を開催しています。関係機関との情報共有や介護保険制度、高齢者福祉サービスの普及啓発のほか、地域におけるニーズの把握や高齢者個々の事情に応じたきめ細かい支援につなげています。

図表 15 地域ケア会議開催実績

		平成 30 年度 (2018)	令和元年度 (2019)
区	中央区地域ケア会議	1 回	0 回
日常生活圏域	普及啓発型地域ケア会議	12 回	10 回
	問題解決型地域ケア会議	18 回	28 回
	資質向上型地域ケア会議	1 回	1 回

### ③ 在宅医療・介護連携推進事業

医療的ケアを必要とする在宅療養者やその家族の在宅療養生活を支援するため、中央区では平成 21（2009）年度から「中央区在宅療養支援協議会」を設置し、医療機関や介護サービス事業者等の多職種が連携したネットワークの効果的な運用や在宅療養に必要な施策等に関しての協議を行っています。

また、在宅療養を支える専門職の方を対象に、多職種のチームで在宅生活を支えるための課題や支援策について考え、グループワーク等を通じたそれぞれの立場からの意見交換によって多職種の連携強化を図る「在宅療養支援研修」などを実施しています。

さらに、医療ニーズの高い要介護者向けの緊急ショートステイや在宅療養支援病床の確保など、高齢者本人やその家族の緊急時に対応する事業を実施することで、切れ目のない支援体制を整備しています。

図表 16 在宅医療・介護連携推進事業の実績

	平成 30 年度（2018）	令和元年度（2019）
在宅療養支援協議会の開催	2 回	2 回
在宅療養支援研修	6 回 医療機関・介護事業者向け 4 回（162 人） 区民向け 2 回（197 人）	6 回 医療機関・介護事業者向け 4 回（169 人） 区民向け 2 回（172 人）
在宅療養支援病床	67 人（768 日）	45 人（579 日）
緊急ショートステイ（※1）	2 人（13 日）	1 人（2 日）
在宅療養支援訪問看護	12 人（22 日）	11 人（20 日）

（※1）高齢者要援護対策（区一般会計）として実施

#### ④ 認知症施策推進事業

認知症地域支援推進員が中心となり、個別訪問や医療機関との連絡調整を緊密に行うことで、認知症高齢者の相談体制の強化および早期発見・早期診断などの支援を行っています。

認知症高齢者の状態に応じた適切な医療・介護サービス提供の流れをわかりやすく図示した認知症ケアパス（『備えて安心！認知症』）の配布や、認知症高齢者を地域で支える「認知症サポーター」の養成などを実施しています。

図表 17 認知症施策推進事業の実績

	平成 30 年度（2018）	令和元年度（2019）
認知症支援コーディネーター・ 認知症地域支援推進員の配置	4人	4人
相談件数 （うち訪問件数）	3,284 件 （うち訪問 1,085 件）	3,323 件 （うち訪問 875 件）
認知症サポーターの養成 （※1）	63 回（2,403 人） ステップアップ 1 回（20 人）	52 回（1,971 人） ステップアップ 1 回（34 人）
認知症初期集中支援チームの 支援件数	4件	4件

（※1）高齢者要援護対策（区一般会計）として実施

#### ⑤ 生活支援体制整備事業

地域の実情に応じた地域での助け合い、支えあいを推進する「生活支援コーディネーター」の配置および「協議体」の開催により、担い手やサービスの開発など高齢者の社会参加および生活支援の充実を図っています。

図表 18 生活支援体制整備事業の実績

	平成 30 年度（2018）	令和元年度（2019）
生活支援コーディネーターの 配置	1人	2人
協議体の開催回数	2回	2回

#### ウ. 任意事業

区の裁量で決定できる事業で、区では「介護給付適正化事業」を実施しています。利用者に必要なサービスの提供が確保されるよう、ケアプランの点検と実地指導を行っています。

図表 19 介護給付適正化事業の実績

	平成 30 年度 (2018)	令和元年度 (2019)
ケアプラン点検対象事業所数	8カ所	8カ所
実地指導	26回	30回

## 2 介護保険料

### (1) 第7期介護保険事業の財政状況

#### ア. 保険料収納状況

図表 20 第1号被保険者の保険料収納状況

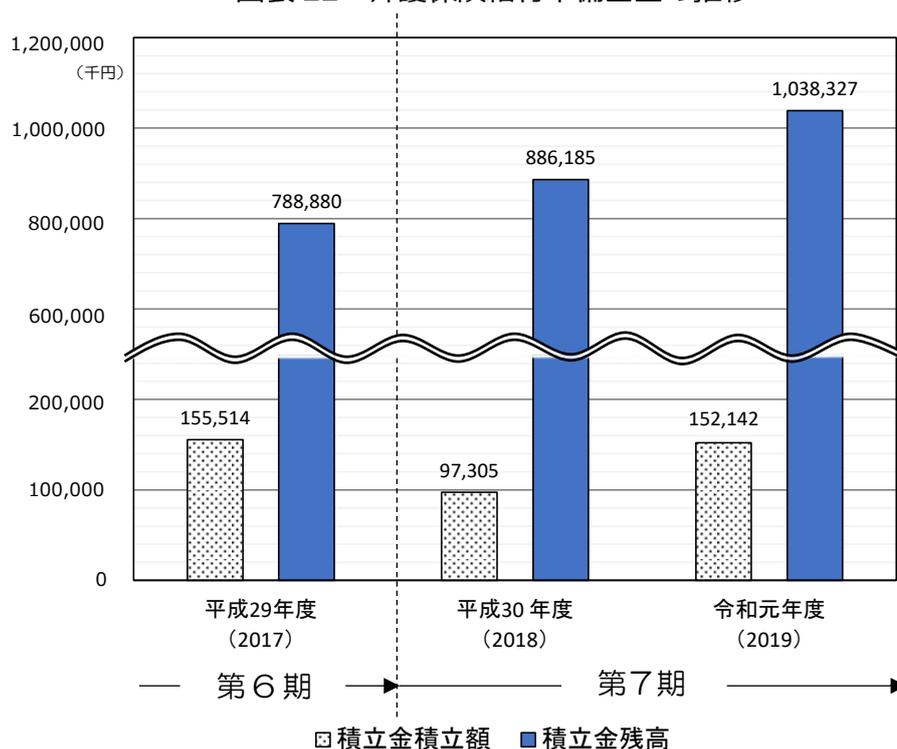
	平成30年度(2018)	令和元年度(2019)
調定額	2,053,259,920円	2,048,392,770円
収納額	2,017,499,235円	2,014,818,340円
収納率	98.26%	98.36%

#### イ. 介護保険給付準備基金の積立状況

図表 21 介護保険給付準備基金の積立状況

	A 積立金積立額	B 積立金取崩額	A-B 当年度増減額	積立金残高
平成30年度決算額	97,305千円	0千円	97,305千円	886,185千円
前期繰越額	-	-	-	788,880千円
余剰による積立金	97,231千円	-	97,305千円	-
30年度不足分	-	0千円	0千円	-
利子	74千円	-	74千円	-
令和元年度決算額	152,142千円	0千円	152,142千円	1,038,327千円
余剰による積立金	152,068千円	-	152,068千円	-
元年度不足分	-	0千円	0千円	-
利子	74千円	-	74千円	-

図表 22 介護保険給付準備基金の推移



## (2)介護サービス事業費等の実績

### ア. 第7期の保険給付費支出額

要介護・要支援認定者数およびサービスの利用実績が計画値を下回っていることから、保険給付費についても下回っており、各年度の計画比の実績は平成30（2018）年度が95.1%、令和元（2019）年度が92.8%となっています。

図表 23 標準給付費の計画値と実績値の比較

	平成30年度 (2018)			令和元年度 (2019)		
	計画値	実績値	計画比	計画値	実績値	計画比
総給付費 (※1)	7,250,534 千円	6,931,150 千円	95.6%	7,643,251 千円	7,078,639 千円	92.6%
在宅 サービス費 (※2)	3,929,041 千円	3,666,286 千円	93.3%	4,217,169 千円	3,803,913 千円	90.2%
居住系 サービス費	1,377,930 千円	1,363,141 千円	98.9%	1,455,627 千円	1,401,571 千円	96.3%
施設 サービス費	1,943,564 千円	1,901,723 千円	97.8%	1,970,455 千円	1,873,150 千円	95.1%
その他の給付費 (※3)	415,378 千円	358,164 千円	86.2%	437,877 千円	421,650 千円	96.3%
標準給付費計	7,665,913 千円	7,289,314 千円	95.1%	8,081,128 千円	7,500,289 千円	92.8%

(※1) 各年度の計画値は、一定所得者の利用者負担の見直しに伴う財政影響額を反映させているため、第7期計画の見込み額と一致しない。

(※2) 在宅サービス費には、特定福祉用具購入費・特定介護予防福祉用具購入費、住宅改修費・介護予防住宅改修費、居宅介護支援費・介護予防支援費を含む

(※3) その他給付費とは、特定入所者介護サービス費等給付費、高額介護サービス費等給付費、高額医療合算介護サービス費等給付費、審査支払手数料を指す

(注) 千円単位で掲載しているため、表中の数値を計算しても合計が一致しない場合がある

### イ. 第7期の地域支援事業費支出額

図表 24 地域支援事業費の計画値と実績値の比較

	平成30年度 (2018)			令和元年度 (2019)		
	計画値	実績値	計画比	計画値	実績値	計画比
地域支援事業費	414,688 千円	380,321 千円	91.7%	467,107 千円	388,515 千円	83.2%
介護予防・ 日常生活支援 総合事業費	218,525 千円	190,263 千円	87.1%	247,471 千円	188,994 千円	76.4%
包括的支援事業・ 任意事業費	196,163 千円	190,057 千円	96.9%	219,636 千円	199,522 千円	90.8%

(注) 千円単位で掲載しているため、表中の数値を計算しても合計が一致しない場合がある