

記入例

介護保険 要介護認定・要支援認定 申請書 要介護更新認定・要支援更新認定

(宛先) 中央区長 様
次のとおり申請します。

被保険者番号	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0				申請年月日	令和 年 月 日				
医療保険 被保険者証	保険者名	〇〇〇〇			保険者番号	000000				
	記号	00-00			番号	0000	枝番	00		
被 保 者	フリガナ	チュウオウ ハナコ				個人番号				
	氏名	中央 花子				生年月日	大 昭 0 0 年 0 0 月 0 0 日			
	住所	〒104-8404 中央区築地1丁目1番1号				性 別	男 ・ (女)			
調 査 先	調査先住所					電話番号	〇〇〇〇-〇〇〇〇			
	連絡先氏名	〇〇〇〇 (長男)				電話番号	〇〇〇〇-〇〇〇〇			
	前回の要介護認定の結果等 *要介護・要支援更新認定申請の場合のみ記入	要介護状態区分 1 2 (3) 4 5 要支援状態区分 1 2								
	有効期間	〇〇年〇〇月〇〇日 から 〇〇年〇〇月〇〇日 まで								
者	変更申請の理由 *要介護・要支援変更申請の場合のみ記入									
	過去6月間の介護保険施設・医療機関等入院	介護保険施設の名称等・所在地				期間	年 月 日～ 年 月 日			
		介護保険施設の名称等・所在地				期間	年 月 日～ 年 月 日			
		医療機関等の名称等・所在地				期間	年 月 日～ 年 月 日			
	有・無	医療機関等の名称等・所在地				期間	年 月 日～ 年 月 日			

提出代行者の名称	該当に○(地域包括支援センター・居宅介護支援事業者・指定介護老人福祉施設・介護老人保健施設・指定介護療養型医療施設)			
住所	〒 電話番号			

主治医	主治医の氏名	〇 〇 〇 〇	医療機関名	〇 〇 病院
	所在地	〒 電話番号 〇〇〇〇-〇〇〇〇		

2号被保険者(40歳から64歳の医療保険加入者)のみ記入	
特定疾病名	

介護サービス計画の作成等介護保険事業の適切な運営のために必要があるときは、要介護認定・要支援認定に係る調査内容、介護認定審査会による判定結果・意見及び主治医意見書を、中央区から地域包括支援センター、居宅介護支援事業者、居宅サービス事業者若しくは介護保険施設の関係人、主治医意見書を記載した医師又は認定調査に従事した調査員に提示することに同意します。

区処理欄	課長	係長	入力	受付

本人氏名(署名) 中央 花子

①加入している医療保険の名称、被保険者の記号・番号を記入してください。ご加入中の医療保険に「記号」「枝番」等がない場合はその項目は未記入で結構です。
・65歳以上の方
空欄でも申請可能です。
・40～64歳の方
記入必須項目となります。
申請の必要書類として医療保険加入の確認できるものが必要になります。詳しくは裏面をご覧ください。

②認定調査先が住所と同じ場合は、「同上」と記入してください。
※入院中・施設に入所中の方や、住民登録地以外の場所に滞在している場合には調査先住所(及び病院・施設名)・電話番号を記入してください。

③日中に連絡を取ることが可能な方(本人、家族、ケアマネジャー、施設・病院職員等)の氏名、続柄(関係性)及び連絡先を記入してください。訪問調査の日程調整のご連絡に利用します。
なお、お問い合わせは本書類に連絡先を記入した家族及び本人のみに回答可能です。

④更新申請の場合は記入の必要はありません。

⑤左欄の「有」に○を付けた方は申請日より6カ月前までの入所施設・入院先の病院名・所在地及び期間(退院・退所予定がある場合は予定日)を記入してください。

⑥本人やご家族様が申請する場合は記入の必要はありません。
※地域包括支援センター・指定居宅介護支援事業者または介護保険施設等が申請を代行する場合は記入してください。

⑦かかりつけ医の氏名・医療機関名・所在地は正確に記入してください。
※この欄に記入されている病院宛に、主治医意見書の作成を区から依頼します。

⑧64歳以下の方は、必ず記入してください。裏面の【特定疾病一覧】の中から医師に診断された病名を記入してください。

⑨上記の文章を読み、同意される場合は(被保険者氏名を)署名してください。

第2号被保険者(40～64歳の方)が介護認定申請する場合は医療保険加入の確認が必要です

第2号被保険者は、要介護・要支援認定の申請する際に医療保険加入情報を確認します。

郵送で申請する場合はコピーを添付してください。

医療保険加入情報の確認方法

医療保険証が利用可能な期間（令和6年12月2日～令和7年12月1日 注記：医療保険証の有効期限が令和7年12月1日より前に切れる場合は有効期限まで）においては、医療保険証の提示でも差し支えありません。

●マイナ保険証を保有している場合

- ・マイナポータルの「医療保険の資格情報画面」の提示
- ・医療保険者が発行する「資格情報のお知らせ」の提示
- ・医療保険者が発行する「資格確認書」の提示 のいずれか



医療保険加入情報の確認について

●マイナ保険証を保有していない場合

- ・医療保険者が発行する「資格確認書」の提示 のいずれか

【特定疾病一覧】

- がん（医師が一般に認められている医学的知見に基づき回復の見込みがない状態に至ったと判断した□
ものに限る。）
- 関節リウマチ
- 筋萎縮性側索硬化症
- 後縦靭帯骨化症
- 骨折を伴う骨粗しょう症
- 初老期における認知症
- 進行性核上性麻痺、大脳皮質基底核変性症およびパーキンソン病
- 脊髄小脳変性症
- 脊柱管狭窄症
- 早老症
- 多系統萎縮症
- 糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症及び糖尿病性網膜症
- 脳血管疾患
- 閉塞性動脈硬化症
- 慢性閉塞性肺疾患
- 両側の膝関節または股関節に著しい変形を伴う変形性関節症