

今話題の♪



# いき 活 なカフェ!

～中央区認知症カフェMAP～

認知症のご家族やご近所、専門職の皆様！  
一人で悩まれていませんか？

認知症カフェは、認知症のご本人やご家族、  
地域住民等が気軽に集い、楽しく過ごしながら、  
専門スタッフに相談したり  
仲間づくりや情報交換ができる場です。

ボランティア  
さんも募集して  
います♪



中央区福祉保健部介護保険課



# ♪ 中央区の認知症カフェ ♪

## ① ゆっくりカフェ

第2土曜日  
(偶数月)  
13:30～  
16:30



場所: 優つくり村中央湊(湊2-16-23  
パークシティ中央湊ザレジデンス 1-4階)  
☎ 03-6280-4663

## ⑤ 行ってみようか認知症カフェ

第4日曜日  
14:00～  
16:00



場所: 勝どきデイルーム(勝どき1-5-1)  
☎ 03-6280-3811

## ② 明石町カフェ

不定期  
開催



場所: 京橋おとしより相談センター  
(明石町1-6 リハポート明石等複合施設1階)  
☎ 03-3545-1107

## ⑥ 晴海苑オレンジカフェ

不定期  
開催



場所: 高齢者総合福祉施設 晴海苑(1階)  
(晴海1-1-26)  
☎ 03-3533-7148

## ③ せいるか・オレンジ・カフェ

第3木曜日  
(偶数月)  
13:30～  
15:00



場所: 聖路加臨床学術センター  
1階るかなび(築地3-6-2)  
☎ 03-5550-7031

## ④ みんな de デイサービス

不定期  
開催



場所: 相生の里(佃3-1-15)  
☎ 03-5548-2492  
(SOMPOケアあいおいに繋がります)

## ⑧ サロンはるみさん

第1金曜日  
13:30～  
15:00



場所: ベイシティ晴海スカイリンクタワー(晴海3-6-8  
2階集会室) ☎ 03-3531-1005  
(月島おとしより相談センターに繋がります)



## ⑦ 認知症家族の語りの場

第3日曜日  
(奇数月)  
13:30～  
15:00



場所: 晴海苑、Zoom(オンライン開催)  
☎ 03-3533-7148  
(晴海苑に繋がります)

開催日時や活動内容など詳細は直接お問い合わせください。