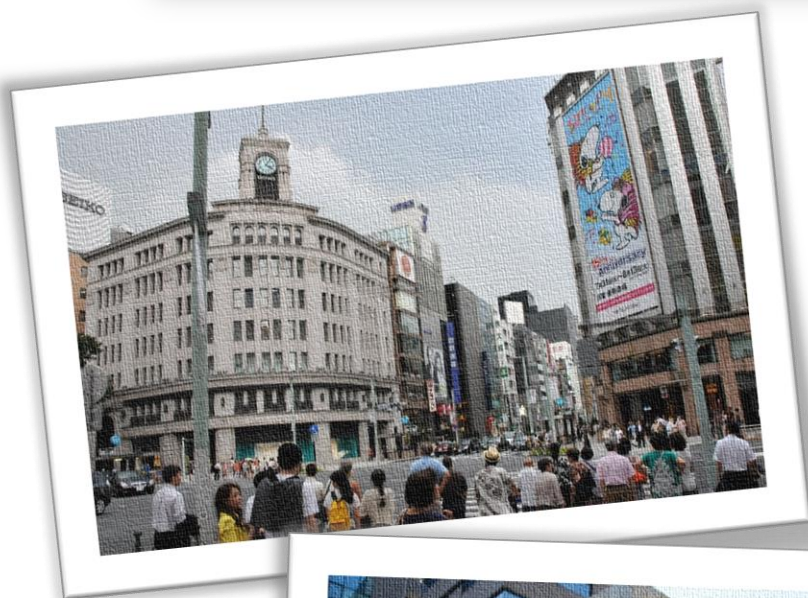


地域力ルテ (京橋地域)



地域カルテとは・・・

人口をはじめとした基礎的な統計情報や地域の特徴、地域活動情報などをまとめたものです。

令和2年3月に策定した「中央区保健医療福祉計画2020」の資料編に掲載した内容を毎年更新しています。

区民や地域でさまざまな活動を行っている皆さまが、身近で起きている課題の解決や地域の将来をともに考える場合などにご活用ください。



地域カルテの活用例

地域カルテには地域に関する様々な情報、より魅力的な地域になるための「ヒント」を掲載しています。

地域カルテを参考に、これからの地域について考えてみませんか？

＜ステップ1＞地域の「今」を知ろう！

- 地域カルテには、地域の基本的な統計情報、活動情報等「今」の地域の姿・特徴を掲載しています。

今まで知らなかった地域の一面を、知ることができるかもしれません。

- 地域の好きなところはどこですか？

例) 誰でも参加できるカフェがある、地域の活動拠点がある！

＜ステップ2＞地域の活動に参加してみよう！

- 地域カルテに掲載されている活動にまずは参加してみませんか？

例) 誰でも参加できるサロンに参加してみる！

- 地域カルテを参考に周囲の方に活動情報を案内してみませんか？

＜ステップ3＞できることから一歩ずつ！

- 地域活動への参加がきっかけとなり、新しい仲間との出会い、新たな活動の誕生へとつながることもあります。まずは一歩、地域に踏み出してみませんか？

考えてみませんか？住んでいるまちのこと

- わたしの住んでいるまち
(まちの由来、町会・自治会、学区域)
- まちの特徴
(ここが好き！自慢できる！ここが心配！こうだと良いな！)
- ご近所とのかかわり
(顔見知りの方やいざという時に頼れる方はいますか？)
- 地域とのかかわり
(まちのお祭りをご存じですか？地域活動に参加したことはありますか？)



始めてみませんか？明日からできること

- わたしの特技や経験
(子育てや介護を経験した、パソコンが得意、外国語が話せる、スポーツが好き)
- わたしにできること
(ご近所の方に挨拶をする、お祭りに参加する、特技や経験を生かして活動する)



【地域福祉ワークショップ】令和8年1月に中央区役所にて開催

参加者同士の自由な意見交換により地域の課題解決に向けた方策を話し合い、横のつながりを深めるとともに、支えあいの地域づくりを推進することを目的に開催しています。

令和7年度は『中央区における支え合いのこれから～福祉・防災の面から～』をテーマに、「地域の魅力」や「地域の課題」について意見交換を行いました。

地域福祉ワークショップについて⇒



地域活動拠点 築地交流スペース「ツキチカ！」区役所地下1階

多世代交流の場として、どなたでも参加できる「おとなりカフェ・ちょこっと相談会」や地域のボランティアが行っている「Bilderbuch Café」など、様々なサロンが開催されています。

誰もが気軽に楽しめるイベントも月1回開催しているので、ぜひお越しください。

「ツキチカ！」について ⇒



地域カルテ 京橋地域



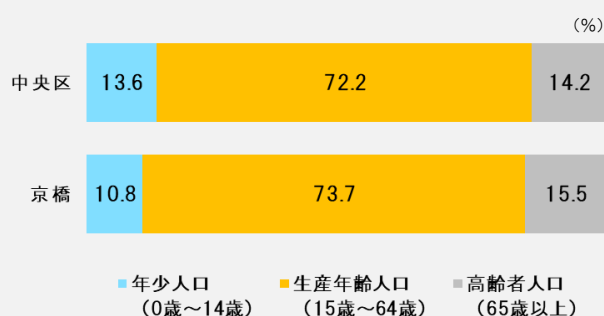
1 地域の概要

【地域の特徴】

ブランドショップや老舗の名店が軒を連ね、日本を代表する繁華街として多くの人から親しまれている銀座地区、中央区役所の所在地であり、食文化と観光の拠点である築地魚河岸や築地場外市場跡を中心とした築地地区、「解体新書」ゆかりの地であり、かつて外国人居留地が置かれていた明石町地区、印刷・製本業などが集積し、居住地域でもある新川地区など、住・商・工が混在しています。また、国の特別名勝・特別史跡に指定されている「浜離宮恩賜庭園」は都会のオアシスとして親しまれています。

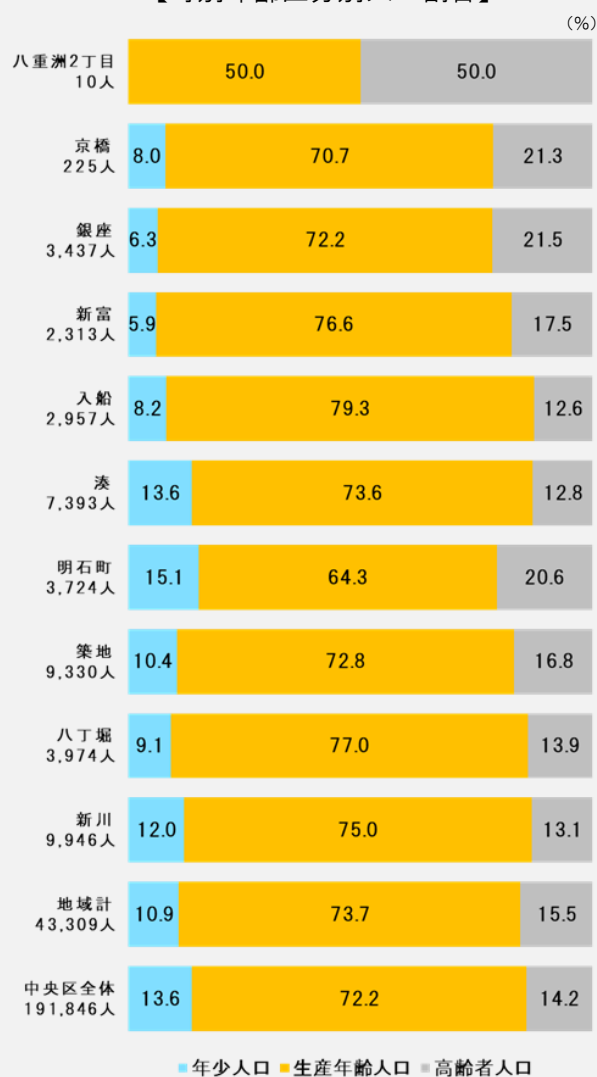
3地域の中で総人口が最も少なく、年少人口の割合が最も低いという特徴がありますが、町別に見るとばらつきがあり、湊地区、明石町地区ではその割合は高くなっています。

【地域別年齢区分別人口割合】



	京橋地域	中央区全体
総人口	43,309人	191,846人
0歳～14歳	4,698人 (10.8%)	26,092人 (13.6%)
15歳～64歳	31,908人 (73.7%)	138,442人 (72.2%)
65歳以上	6,703人 (15.5%)	27,312人 (14.2%)
75歳以上 (再掲)	3,820人 (8.8%)	15,239人 (7.9%)

【町別年齢区分別人口割合】



※浜離宮庭園地区は、住民がいないため記載していない。
※住民基本台帳 令和8年4月1日現在

【地域のデータ】

			京橋地域	中央区全体
面積			3.242km ²	8.276km ²
人口	総人口		43,309 人	191,846 人
	内外国人人口		2705 人	13,671 人
世帯	世帯数		27,312 世帯	109,150 世帯
	世帯人員		1.59 人	1.76 人
高 齢 者 の 状 況	要支援 1		221 人	869 人
	要支援 2		178 人	720 人
	要介護 1		263 人	1,102 人
	要介護 2		232 人	901 人
	要介護 3		221 人	789 人
	要介護 4		154 人	611 人
	要介護 5		118 人	405 人
	要支援・要介護者数 合計		1,387 人	5,397 人
	要介護認定率		20.65%	19.94%
	高齢者単身世帯※ ¹		2,185 世帯	8,107 世帯
高齢者夫婦世帯※ ¹		942 世帯	3,882 世帯	
障 害 者 の 状 況	身体障害者手帳		751 人	2,964 人
	愛の手帳		165 人	580 人
	精神障害者保健福祉手帳		322 人	1,338 人
	障害者手帳所持者数 合計		1,238 人	4,882 人
	人口に占める割合（手帳所持者数/人口(R 8.4.1)）		2.85%	2.54%
	自立支援（精神通院）受給者数		421 人	1,792 人
	難病患者医療費助成受給者数※ ²		478 人	1,995 人
虐 待 通 報 状 況	児童虐待通報件数※ ²		142 件	886 件
	障害者虐待通報件数※ ²		10 件	18 件
	高齢者虐待通報件数※ ²		9 件	36 件
組 織 ・ 活 動 の 状 況	町会数		60 町会	142 町会
	自治会数		2 自治会	31 自治会
	防災区民組織	組織数	54 組織	153 組織
		組織率	98.18%	93.87%
	高齢者クラブ数		13 クラブ	52 クラブ
	民生・児童委員現員数（欠員数）		32 人(0 人)	100（25 人）
	青少年対策地区委員会数		8 委員会	19 委員会
	青少年委員数		8 人	25 人
	高齢者など地域見守り活動団体数		2 団体	18 団体
	あんしん協力員数		13 人	134 人
	見守り対象者数		28 人	529 人
	認知症サポーター数※ ² （延べ人数）		273 人（7,858 人）	781 人(22,015 人)
	ささえあいサポーター数		54 人	※ ³ 224 人
	ふれあい福祉委員会数		4 団体	16 団体
	個人ボランティア登録数※ ²		9 人	※ ⁴ 53 人
	虹のサービス	協力会員数	50 人	※ ⁵ 159 人
		利用会員数	31 人	107 人
	ファミリーサポート	提供会員数※ ²	63 人	※ ⁶ 278 人
		依頼会員数※ ²	338 人	1,516 人
両方会員数※ ²		12 人	68 人	
備考	○ 令和8年4月1日 ※1 （出典）令和2年国勢調査 ※2 令和7年度（令和8年3月末）時点 ※3 区外の54人を含む。 ※4 区外の16人を含む。 ※5 区外の12人を含む。 ※6 区外の9人を含む。 《資料》人口・世帯：住民基本台帳			

2 施設マップ（令和8年7月現在）



□ 教育関係施設	● 子ども・子育て支援関係施設	△ 高齢者関係施設
・城東小学校 ・泰明小学校 ・中央小学校 ・明石小学校 ・京橋築地小学校 ・明正小学校 ・銀座中学校 ・聖路加国際大学 ・教育センター	・築地児童館 ・新川児童館 ・子ども家庭支援センター「きらら中央」 ・子ども発達支援センター「ゆりのき」	・京橋おとしより相談センター ・いきいき桜川（桜川敬老館） ・介護老人保健施設「リハポート明石」 ・特別養護老人ホーム及び高齢者在宅サービスセンター「マイホーム新川」 
◎ 障害者関係施設	♥ 医療施設	▲ 地域・集会施設
・福祉センター ・福祉センター明石町作業室 ・基幹相談支援センター ・障害者地域活動支援センター「ポケット中央」 ・知的障害者生活支援施設「レインボーハウス明石」	・聖路加国際病院 ・国立がん研究センター中央病院 ・京橋休日応急診療所 ・中央区休日応急歯科診療所 ・中央区平日準夜間小児初期救急診療所（聖路加国際病院本館1階救急外来にて受付） 	・京橋区民館 ・京橋プラザ区民館 ・銀座区民館 ・新富区民館 ・明石町区民館 ・八丁堀区民館 ・新川区民館 ・京橋プラザコミュニティルーム ・湊コミュニティルーム ・築地あかつきコミュニティルーム ・京華コミュニティルーム ・新川コミュニティルーム
★ 文化施設	◎ 区役所、保健所など	■ 防災拠点
・築地社会教育会館 ・男女平等センター「ブーケ21」 ・環境情報センター「エコノバ」 ・本の森ちゅうおう（京橋図書館・郷土資料館） ・築地交流スペース「ツキチカ！」	・中央区役所 ・中央区保健所 ・中央区社会福祉協議会	・城東小学校 ・泰明小学校 ・中央小学校 ・明石小学校 ・京橋築地小学校 ・明正小学校 ・銀座中学校 ・京橋プラザ ・京華スクエア

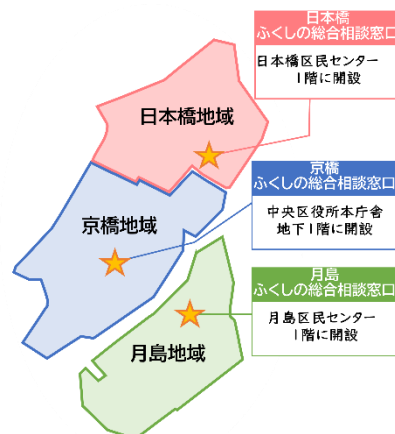
ふくしの総合相談窓口

福祉に関して、年齢や属性にかかわらず、さまざまな不安や困りごとをいったん受け止め、関係機関と連携しながら解決に向けて継続的に支援を行う窓口です。

どの窓口に相談すればよいかわからない福祉に関する困りごとや、近所に困っている人がいる場合にご相談ください。



←ふくしの総合相談窓口について



3 地域資源マップ（令和8年7月現在）



◆ 町会・自治会（連合町会）

主な活動内容

- ・ 会員相互の親睦活動、情報交換など
- ・ 環境美化、資源リサイクルの推進
- ・ 防災、防犯、交通安全活動
- ・ 青少年育成活動
- ・ 敬老行事、慶祝行事など
- ・ 盆おどり大会などのイベント開催

町会・自治会名		該当区域
京橋一の部 連合町会	八重洲二丁目北町会	八重洲二丁目 1・2 番
	八重洲二丁目中町会	八重洲二丁目 4～7 番
	八重洲二丁目南町会	八重洲二丁目 8～11 番
	京橋一丁目東町会	京橋一丁目 6～10 番
	京橋一丁目西町会	京橋一丁目 1～5 番
	京橋二丁目東町会	京橋二丁目 5～8 番
	京橋二丁目西町会	京橋二丁目 1～4 番
	京橋三丁目町会	京橋三丁目 1～7 番
	京橋宝一町会	京橋一丁目 11～19 番
	京橋宝二町会	京橋二丁目 9～18 番
	京橋宝三町会	京橋三丁目 8～14 番
京橋二の部 連合町会	銀座西一丁目町会	銀座一丁目 2 番の一部（高速道路下）、3～5 番
	銀座西二丁目町会	銀座二丁目 2～4 番
	銀座西三丁目町会	銀座三丁目 2・3 番
	銀座西四丁目町会銀友会	銀座四丁目 2・3 番
	銀座一丁目町会	銀座一丁目 2 番、6～11 番、12 番の一部（水谷橋公園のみ）
	銀座二丁目町会	銀座二丁目 5～9 番
	銀座三丁目町会	銀座三丁目 4～8 番
	銀座四丁目共和会	銀座四丁目 4～8 番
京橋三の部 連合町会	銀座西六丁目町会	銀座六丁目 2～7 番
	銀座西七丁目町会	銀座七丁目 2～6 番
	銀座西八町会	銀座八丁目 2～6 番
	銀座五丁目連合町会	銀座五丁目 1～10 番
	銀座六丁目町会	銀座六丁目 8～12 番
	銀座七丁目町会	銀座七丁目 7～11 番
	銀座八丁目町会	銀座八丁目 7～11 番
京橋四の部 連合町会	銀座一丁目東町会	銀座一丁目 12 番の一部（水谷橋公園を除く）、13～28 番
	銀座二丁目東町会	銀座二丁目 10～16 番
	銀座三丁目東町会	銀座三丁目 9～15 番
	銀座四丁目東町会	銀座四丁目 9～14 番
	銀座五丁目東町会	銀座五丁目 11～15 番
	銀座六・七丁目東町会	銀座六丁目 15～18 番、銀座七丁目 14～18 番
	銀座六・七西町会	銀座六丁目 13・14 番、銀座七丁目 12・13 番
	銀座八丁目東町会	銀座八丁目 12～21 番（自治会を除く）
京橋五の部 連合町会	新富町会	新富全域
	入船一丁目町会	入船一丁目全域
	入船二丁目町会	入船二丁目全域
	入船三丁目町会	入船三丁目全域
	湊一丁目町会	湊一丁目全域
	湊二丁目町会	湊二丁目全域
	湊三丁目町会	湊三丁目全域
	明石町町会	明石町全域

町会・自治会名		該当区域
京橋六の部 連合町会	築地町自治会	築地一丁目、二丁目、三丁目全域
	築地四丁目町会	築地四丁目全域
	築地六丁目町会	築地六丁目 1～19 番
	築地六丁目南町会	築地六丁目 20～27 番
	築地七丁目町会	築地七丁目全域
京橋七の部 連合町会	八丁堀一丁目町会	八丁堀一丁目全域
	八丁堀二丁目東町会	八丁堀二丁目 20～30 番
	八丁堀二丁目西町会	八丁堀二丁目 1～19 番
	八丁堀三丁目東町会	八丁堀三丁目 18～28 番
	八丁堀三・四丁目西町会	八丁堀三丁目 1～17 番、八丁堀四丁目 1～4 番、5 番 4・5・8・9 号、6・7 番
	八丁堀四丁目東町会	八丁堀四丁目 5 番 11・12 号、8～14 番
京橋八の部 連合町会	新川一丁目東町会	新川一丁目 19～24 番、25 番 1～9 号、20 号、29 番 1～6 号、30・31 番
	新川一丁目西町会	新川一丁目 3 番 14～23 号、4～6 番、7 番 8～10 号、11 号の一部、9 番 8～12 号、10・11 番
	新川一丁目南町会	新川一丁目 9 番 7 号、12～14 番、15 番 6～15 号、25 番 10～19 号、26～28 番、29 番 7～13 号、32 番
	新川一丁目北町会	新川一丁目 1・2 番、3 番 1～13 号、33～36 号、7 番 1～5 号、11 号の一部、8 番、9 番 1～6 号、14 号、15 番 1～5 号、16～18 番
	新川二丁目霊一町会	新川二丁目 1～8 番、9 番 1～10 号
	新川二丁目越一町会	新川二丁目 9 番 11 号、10・11 番、18～22 番、28～32 番 (中央大橋下流側)
	新川二丁目越二町会	新川二丁目 12～17 番、23～27 番
自治会	築地浜離宮地区自治会	築地五丁目全域
	銀座ダイヤハイツ自治会	銀座八丁目 15 番 10 号



◆ 防災区民組織

防災区民組織は、町会・自治会などを母体とし、地域の防災力向上を図るとともに、万一の災害に備え、日頃から活動しています。

主な活動内容

【平常時】

- ・ 防災区民組織を中心とした防災訓練の実施
- ・ 高齢者、障害者などの支援、援助
- ・ 防災資器材の準備と整備点検
- ・ 災害時の避難方法、集合場所、避難所などの周知

【災害時】

- ・ 火災発生時の初期消火活動
- ・ 救出、救護活動
- ・ 防災関係組織との情報の収集、提供
- ・ 避難所などへの住民の誘導

組織名	
京橋一之部防災隊	入船三丁目町会防災区民組織
銀座西一町会防災区民組織	湊一丁目町会防災組織
銀座西二丁目町会防災区民組織	湊二丁目町会防災組織
銀座西三丁目町会防災区民組織	湊三丁目町会防災組織
銀座西四丁目銀友会防災区民組織	明石町防災区民組織
銀座一丁目町会防災区民組織	築地町自治会防災区民組織
銀座二丁目町会防災組織	築地四丁目防災区民組織
銀座三丁目町会防災区民組織	築地六丁目町会防災区民組織
銀座四丁目共和会防災組織	築地六丁目南町会防災区民組織
銀座西六丁目町会区民防災組織	築地七丁目町会防災組織
銀座西七丁目町会区民防災組織	八丁堀一丁目町会防災区民組織
銀座西八町会区民防災組織	八丁堀二丁目東町会防災組織
銀座五丁目連合町会区民防災組織	八丁堀二丁目西町会防災区民組織
銀座六丁目町会防災組織	八丁堀三丁目東町会防災区民組織
銀座七丁目町会区民防災組織	八丁堀三・四丁目西町会防災区民組織
銀座八丁目町会防災組織	八丁堀四丁目東町会防災区民組織
銀座一丁目東町会防災区民組織	新川一丁目東町会防災区民組織
銀座二丁目東町会防災区民組織	新川一丁目西町会防災会
銀座三丁目東町会防災区民組織	新川南防災会
銀座四丁目東町会防災区民組織	新一北町防災会
銀座五丁目東町会防災会	新川二丁目霊一町会防災組織
銀座六・七丁目東町会防災会	新川二丁目越一町会防災区民組織
銀座六・七西町会防災会	新川二丁目越二町会防災区民組織
銀座八丁目東町会防災区民組織	銀座ダイヤハイツ自治会防災区民組織
新富町会防災区民組織	リバーシティ 21 新川防災区民組織
入船一丁目町会防災組織	都営明石町アパート防災区民組織
入船二丁目町会防災組織	童心会（かえで川住宅防災会）

◆ 高齢者地域見守り活動団体

高齢者地域見守り活動団体は、おとしより相談センター（地域包括支援センター）を中心に地域見守りネットワーク構築の一環として、ひとり暮らし高齢者などが、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、地域の団体が高齢者への声掛けや見守り活動を定期的に行っています。

団体名	活動内容
1. 築地七丁目町会あんしん協力員会	自宅訪問、街中での声掛け、新聞受け確認、緊急時の警察・消防などへの連絡、おとしより相談センターなどへの連絡
2. 八丁堀あんしん協力員会	

◆ ふれあい福祉委員会

ふれあい福祉委員会は、町会・自治会などの地域を単位とし、高齢者や障害者をはじめ、誰もが住み慣れた地域の中で安心して暮らしていけるよう、声掛けなどの安否確認、敬老お祝い会や福祉講座の開催などの活動を行っています。

委員会名	活動内容
1. 新富地区ふれあい福祉委員会	戸別訪問（10・3月）
2. 湊一丁目地区ふれあい福祉委員会	戸別訪問（6・3月）、敬老お祝い品配布（9月）、敬老お楽しみ会（11月）、安否確認訓練への参加（未定）
3. 湊二丁目地区ふれあい福祉委員会	お誕生日の花束、メッセージカードお届け（毎月）、根付とメッセージカードお届け（12月）
4. 明石町アパート地区ふれあい福祉委員会	食事会（毎月）

孤独・孤立対策

国および地方において総合的な孤独・孤立対策に関する施策を推進するため、令和6年4月に「孤独・孤立対策推進法」が施行されました。

望まない孤独・孤立を防ぐため、中央区ホームページに孤独・孤立対策に関する情報をまとめています。

詳しくは、中央区「孤独・孤立対策」へ⇒



ヒカリノ

孤独・孤立に寄り添う光の妖精

◆ 地域サロン

● 子ども・子育て向けのサロンなど

サロン名	開催日時・開催場所	活動内容
1. あかちゃん天国 (築地児童館内)	9時～17時(祝日など休館日あり) 築地児童館	親子のふれあい、仲間づくり、 子育て相談
2. あかちゃん天国 (新川児童館内)	9時～17時(祝日など休館日あり) 新川児童館	
3. ままと	第1木曜 10時～13時 優つくり村中央湊1階 多目的室	子育て中のママ、子育て経験がある 女性(世代問わず)が水引細工で心 を癒しながら子育て交流の場。子ど もと参加可 ※予約優先
4. 無料子どもそろばん 教室	第4日曜 16時半～18時半 新とみ(新富1-4-6)	小学1年生から6年生を対象のそ ろばん教室と子ども食堂
5. 無料子ども英会話教室	第3日曜 16時半～18時半 新とみ(新富1-4-6)	小学1年生から6年生を対象の英 会話教室と子ども食堂
6. 子育てサロン「ユルっ と銀座」	基本的に第2金曜 10時～19時 京橋プラザコミュニティルーム	妊産婦から未就学までの保護者を 対象にした交流の場
7. 銀座一丁目駅徒歩1分 図書館「ぎんいち」	主に毎週水曜 17時～ 京橋プラザコミュニティルーム	寄贈本だけの出張図書館。こどもと若 者向けの本やマンガの貸出、遊び場、 不定期の子ども食堂。
8. リバーサイドツインズ	不定期 中央区立こども発達支援センター ゆりのき	多胎児の情報交換や育児相談の場
9. 保活座談会	不定期開催 10時半～11時半 ツキチカ!	保育園やワークライフバランス、子育 ての情報交換や交流の場。子どもと参 加可

△ 高齢者向けのサロンなど

サロン名	開催日時・開催場所	活動内容
高齢者向け		
1. 気まま広場	第1・第3金曜 13時～14時 優つくり村中央湊1階多目的室	体操、脳トレ、歌唱、レクリエーシ ョン
2. 銀座ぷらっとサロン	第1・第3水曜 10時半～12時 京橋プラザコミュニティルーム	体操(ボール)、脳トレ、歌唱、モル ック、エア縄跳び
3. 築地集いの場	第2・第4水曜 10時～11時半 築地あかつきコミュニティルーム	粋トレ、体操、脳トレ、歌唱、折り 紙、工作、ボッチャ
4. 八丁堀元気ひろば	第1・第3火曜 13時半～15時半 京華スクエア町会会議室	粋トレ、脳トレ、歌唱、折り紙、工作、 レクリエーション、モルック
5. ふらっとルーム新川	毎週水曜(第5週を除く) 13時半～15時 新川区民館 1号室	粋トレ、体操、脳トレ、歌唱、折り 紙、工作、レクリエーション
6. 湊カフェ	第2・第4木曜 ① 10時半～12時半 ② 13時半～15時半 優つくり村中央湊1階多目的室	粋トレ、体操、脳トレ、歌唱、工作、 レクリエーション、モルック、 ボッチャ

サロン名	開催日時・開催場所	活動内容
7. サロンひまわり	第3土曜 13時半～16時 銀座区民館4階	手芸を通じた交流
8. オレンジカフェ銀座	第4金曜日 14時～16時 京橋プラザコミュニティルーム和室	認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるように、当事者や家族、地域の人たちがゆったりとお茶を飲みながら交流する。
介護者家族向け 9. サンサンサロン	3か月に1回程度不定期開催 木曜15時～16時 京橋おとしより相談センターほか	介護の悩みや不安の共有、気分転換用ゲームなど

◎ 障害者向けのサロンなど

サロン名	開催日時・開催場所	活動内容
1. ポケット中央交流室	月・水・木 12時～19時 土・日・祝 12時～18時 障害者地域活動支援センター 「ポケット中央」内	(登録制) 精神に障害のある方が、自分のペースで利用できる居場所 フラワーアレンジメントなどのプログラムに参加も可能

■ 外国人向けのサロンなど

(中央区文化・国際交流振興協会 HP <https://www.chuo-ci.jp/>)



サロン名	開催日時・開催場所	活動内容
1. CCIEA 水曜日 日本語教室	毎月第1・第2・第3水曜 18時半～20時(8月を除く。) 男女平等センター「ブーケ21」	外国人のための日本語教室 (初級のみ)
2. CCIEA 木曜日 日本語教室	毎月第1・第2・第3木曜 10時～11時45分(8月を除く。) 新富区民館	外国人のための日本語教室 (初級のみ)
3. CCIEA 土曜日 日本語教室	毎月第2・第3・第4土曜 10時～11時45分(8月を除く。) 新富区民館	外国人のための日本語教室 (初級のみ)
4. 日本語コミュニケーション・パートナー	火曜(月3回) 19時～20時半 男女平等センター「ブーケ21」	外国人のための日本語教室 (初級から中級)
5. 銀座日本語教室	毎月第1・第2・第3水曜 10時～11時半(8月を除く。) 築地社会教育会館	外国人のための日本語教室 (初級から中級)
6. にほんご生活	毎週土曜14時～15時半 築地教会別棟2階	外国人のための日本語教室 (レベルは問わない)

サロン名	開催日時・開催場所	活動内容
7. 国際交流サロン	原則として毎月1回（11月を除く年11回） 土曜の午後 男女平等センター「ブーケ21」ほか	日本の文化などを体験できるイベントを通じて外国人と日本人とが国際交流を深める場

◎ 誰でも参加できるサロンなど

サロン名	開催日時・開催場所	活動内容
1. 聖路加健康ナビスポット：るかなび	平日 10時～16時（予定） 聖路加臨床学術センター1階 詳細はチラシや聖路加国際大学HP参照	看護師による健康チェック、健康相談、健康に関する情報提供の場。 ミニ健康講座や心身を癒すイベントなども開催
2. 聖路加和みの会	毎週金曜（2月・8月～9月以外） 午後 聖路加国際大学2号館1階ぼるかルーム	看護教員が運営する地域共生を目的とした多世代交流の場
3. 脳活カフェ	月1回定期 聖路加臨床学術センター2階（3210教室）	脳神経の活性化を促すヨガやアロマセラピー、音楽療法などを行い、心身の不調を緩和させる（主に脳神経疾患を持つ方とその家族が対象）
4. プレカフェ（失語症者のためのコミュニケーションカフェ）	月1回定期 聖路加臨床学術センター2階（3210教室）	失語症の方を対象に、舌や口唇の動きの練習、歌などでコミュニケーション能力を高めます（脳活カフェ前の20分間で開催）。
5. こばとおもちゃのとしょかん	第1・3日曜 10時半～14時 中央区立子ども発達支援センターゆりのき 訓練室	おもちゃで遊ぶ、おもちゃの貸出。障がいがある人ない人、老若男女、のんびり過ごせる場所
6. 明石町カフェ（認知症カフェ）	6、9、12、3月（月1回） 不定期開催 15時～16時 コーヒーラウンジアラジン（京橋おとしより相談センター主催）	医療面のサポートを受けながら、情報収集や語らいができる地域の方々の交流の場
7. せいるか・オレンジカフェ（認知症カフェ） 家族相談会/個別相談	奇数月第3木曜 13時半～15時 （家族相談会/個別相談は「せいるか・オレンジカフェ」終了後開催※要予約） 大村進・美枝子記念聖路加臨床学術センター1階会議室	認知症関連のミニ講座、体操（コグニサイズ）、看護師の個別相談など
8. 優つくりカフェ（認知症カフェ）	偶数月第2土曜 14時～16時 優つくり村中央湊1階多目的室	認知症の方がスタッフとして働くカフェ、認知症の方の介護相談など
9. おとなりカフェ・ちょこっと相談会	第2金曜 10時～13時、第3金曜 13時～16時 ツキチカ！	コミュニティカフェと困りごと相談会を同時開催
10. なのはな相談所	第1水曜 13時半～16時半 ツキチカ！	専門家による終活相談、心とからだの健康相談、お仕事相談、季節のイベントや茶話会
11. Bilderbuch Café ビルダーブーフカフェ	第3火曜 10時半～12時半 ツキチカ！	絵本の読み聞かせと中央区銘菓、美味しいお茶やコーヒーを楽しみながら、地域のつながりを育むカフェ。

サロン名	開催日時・開催場所	活動内容
みんなの食堂 12. ひこまる食堂	最終日曜日 12時～15時 和食居酒屋藤喜丸新川店子	子ども食堂
13. もぐもぐ食堂	第2日曜17時～19時 男女平等センター「ブーケ 21」	子育て支援および地域ぐるみの子育てを目的として、孤食の防止と多世代交流を行う、誰でも利用できる食堂。(みんなの食堂)

◆ その他

中央区で活動している NPO、ボランティア団体等の公益活動を実践する社会貢献活動団体で、協働ステーション中央に登録している団体の情報が下記の URL に掲載してあります。(二次元コードからご覧いただけます。)

<https://www.city.chuo.lg.jp/shakaikoukenjouhou/dantai/index.html>



令和8年8月発行
 中央区福祉保健部 地域福祉課 地域福祉推進係
 〒104-8404 中央区築地1-1-1
 電話:03(3546)5393 FAX:03(3544)0505