



第37回



令和7年

「区民スポーツの日」10月13日



月・祝  
スポーツの日

## マラソン大会

参加申込みは  
締め切りました。

【コース】月島運動場及び月島・晴海周辺道路【スタート】9:00 順次スタート

### 月島運動場

#### ステージイベント 8:30~15:30

- 開会式
- マラソン大会表彰式
- チャーディング
- チアダンス
- 少林寺拳法演武
- ダンス
- 月島太鼓
- 民踊
- ダンス
- 太極拳演武
- チアダンス
- ダブルダッチ
- 閉会式・  
お楽しみ抽選会

※当日は、手話通訳者を配置しています。

#### スポーツイベント 11:00~15:00

- バットコントロール
- ターゲット&  
ストラックアウトビンゴ
- モルック
- PKチャレンジ
- ジャンボトランポリン
- ゴルフクリニック
- 模擬店コーナー
- 恐竜ドーム

### 都立晴海総合高校

11:00~15:00

- キンボール体験コーナー  
※室内用運動靴をご持参ください。
- グラウンドゴルフ
- アーチェリーシュート
- 体力テストコーナー
- カーリング体験

講師 佐伯 美穂プロ  
中島 康博プロ  
テニスクリニック

- ① 11:00~12:15  
初心者・ジュニア体験レッスン  
(おむね小学校4年生以上の初心者)
- ② 13:15~14:30  
経験者レッスン  
(小学校4年生から参加可)

※事前申込制です。  
※区内在住・在勤・在学者

### 晴海中学校

11:00~14:40

ゲスト:元全米ピックルボールチャンピオン  
ダニエル・ムーア選手  
ピックルボール

※当日受付です。  
※室内用運動靴をご持参ください。

プロ野球読売ジャイアンツOB  
小笠原 道大さんによる  
少年少女  
野球クリニック

- ① 11:00~12:20  
(小学校1~3年生)
- ② 13:20~14:40  
(小学校4~6年生)

※区内在住・  
在学の小学生

※事前申込制です。



### 月島第三小学校

11:00~15:00

● 障害者スポーツ体験&  
ニュースポーツコーナー  
11:00~15:00  
(どなたでも参加可)

● キッズテニス体験コーナー

- ① 11:00~11:20
- ② 11:30~11:50
- ③ 12:50~13:10
- ④ 13:20~13:40
- ⑤ 13:50~14:10
- ⑥ 14:20~14:40

※室内用運動靴をご持参ください。

競泳金メダリスト萩野 公介さんによる  
少年少女 水泳クリニック

- ① 11:00~12:20 (小学校1~3年生)
- ② 13:20~14:40 (小学校4~6年生)

※区内在住・在学の50m泳げる小学生

※事前申込制です。



マラソン大会  
ゲストランナー

野口 みずぎさん



問合せ先

中央区役所区民部スポーツ課内「区民スポーツの日」実行委員会事務局 TEL.03-3546-5531

※記載の内容は、変更または中止となる場合があります。