中央区民カレッジとは

中央区民カレッジ（以降、区民カレッジ）は単位制の生涯学習の場です。中央区ならではの地域の歴史や文化に触れるもの、ワークショップを取り入れたもの、ボランティアの養成など、３つのコースでさまざまな講座を開催しています。

「まなびのコース」は、地域の歴史や文化、現代社会をテーマとした「きほんの講座」、芸術やもの作りなどの「趣味の講座」、さらに中央区ゆかりの生涯学習機関などと連携した「連携講座」から構成されています。その他、区民カレッジの目標のひとつである学習の成果を地域に生かす「生涯学習サポーター養成コース」（１年間）、そして60歳を過ぎ、同世代の仲間と学び合いたい方におすすめの「シニアコース」を設けています。

生涯学習のきっかけづくりとして、知識の習得はもちろん、新たな興味・関心の発見、講師や受講生同士の交流による学習課題の発展、地域への参画などを期待して実施しています。区民カレッジの「学び」をきっかけに、区民の皆さまが学習主体として、地域の担い手として活躍されることを応援しています。

区民カレッジは、カレッジ生（コース生）としてじっくり学びたい方だけでなく、カレッジ生以外の区内在住・在勤・在学者もお申し込みいただくことができ、区民の皆さま全体に開かれています。

目次

【講座の申し込みから受講まで】	P1
【区民カレッジの制度について】	P2
【後期講座一覧】	P4
【区民企画講座】	P5
【まなびのコース】	P6～42
・きほんの講座	P6～11
・趣味の講座	P12～23
・連携講座	P24～43
【シニアコース】	P44～49
・総合学習	P44～45
・クラブ学習	P46～49

マークのご案内

「託児付講座」を用意しています。
原則２歳６カ月以上の未就学児をお預かりします。子育て中の親御さんのご参加をお待ちしています。１歳から２歳６ヵ月未満のお子様については、託児申し込み状況によりお預かりいたしますが、２歳６ヵ月以上のお子様を優先とさせていただきます。
なお、お子様連れでの受講はできませんので、ご了承ください。

講座の申し込みから受講まで

後期講座申し込みの流れをご案内します。

後期講座募集

1 8/1（土）

広報紙「区のおしらせ　ちゅうおう」（8月1日号）や後期講座案内（本誌）、ホームページなどでお知らせします。

2 8/14（金）
申し込み締め切り（必着）

3 8/28（金）ごろ

受講の決定通知または落選通知を発送します。

再募集

4 9/3（木）～

平日の9：00～17：00
電話受け付け（先着順）
中央区のホームページやチラシ（各社会教育会館などで配布）でお知らせします。

5 9/8（火）～

2026年度中央区民カレッジ後期講座が始まります。

区民カレッジ生

区から送付される**専用申込書**でお申し込みください。
※同封の返信用封筒に110円切手を貼付の上、ご返送ください。
FAX・往復はがき・電子申請でのお申し込みは、承れません。

区民カレッジ生以外の方

募集講座：44ページ～45ページのシニアコース総合学習を除く全講座。

対　　象：**18歳以上の区内在住・在勤・在学者**
※46ページ～49ページのシニアコースのクラブ学習は60歳以上の区内在住者に限ります。

申し込み方法：**往復はがき**に記入例のとおり記入して、下記申し込み先へお申し込みください。
また、**電子申請**でもお申し込みできますので、下記ホームページより、お申し込みください。

申し込み記入例

85
郵便番号
返信
あなたの住所
あなたの名前

①講座番号と講座名
②氏名
③ふりがな
④郵便番号・住所
⑤電話番号
⑥年齢
⑦在勤・在学の方は勤務・在学先の名称・所在地・電話番号
⑧託児付講座で託児を希望する場合には、子どもの氏名（ふりがな）・年齢・性別・託児の希望日

※日時の異なる講座は複数お申し込みできますが、**往復はがき1枚**につき**1人1講座**を記入してお申し込みください。
※申し込み多数の場合は、優先枠で申し込んだ区民カレッジ生が優先され、残りの枠を講座の申し込みをされた方全体で抽選いたします。

募集講座：定員に満たなかった講座
対　　象：18歳以上のどなたでも（シニアコースクラブ学習は、60歳以上の区内在住者）
申し込み方法：**電話**で下記申し込み先へお申し込みください。
先着順で受け付けます。

中央区ホームページ　トップページから
(1)区民カレッジの情報の閲覧方法
① メニュー
② 子育て・教育
③ 生涯学習・社会教育
④ 中央区民カレッジ
(2)電子申請サービスLoGoフォームのページに行く方法
① オンライン手続き
② 中央区オンライン手続きポータル（バナー画像をクリックしてください）
③ 区民カレッジ　④申請

中央区ホームページ

後期講座申込フォーム

申し込み・問い合わせ先

〒104－8404　中央区築地1－1－1　中央区役所8階
中央区区民部文化・生涯学習課生涯学習係
電話　3546－5524
中央区ホームページ　https://www.city.chuo.lg.jp

中央区民カレッジの制度について……

カレッジ生（コース生）

1 コース

・区民カレッジは、「まなびのコース」、「生涯学習サポーター養成コース」および「シニアコース」の３コースからなります。（在籍するためには、年間１講座以上の受講が必要です。）
・同時に２つ以上のコースに在籍することはできません。

2 入　学

・入学は、１コースを選び、申し込み（毎年２月に新１年生の募集を行います）によって行います。入学金は、無料です。
・区民カレッジの入学申し込みが定員を超えた場合、中央区在住者優先の上、抽選となります。

3 学　年

・まなびのコースおよびシニアコースは、１年生から３年生の３学年制です。
・生涯学習サポーター養成コースは、１学年制です。

4 単　位

・全ての講座（オープンカレッジや入学式で行われる基調講演などを含む。）に区民カレッジの単位が設定されています。
・講座に１回出席するごとに１単位取得できます。
【例】１講座 10 回の講座で全て出席の場合 10 単位取得、８回出席の場合８単位取得となります。
・「趣味の講座」は、年間 15 単位までの認定となります。
【例】年間５回の「趣味の講座」を４講座取り、全て出席した場合でも、認定単位は 15 単位となります。
・区民カレッジ以外の中央区主催の講座なども一部単位となります。詳しくは P.43をご覧ください。

5 学生証

・区民カレッジに入学すると学生証を発行します。
・学生証はご本人のみ有効です。他人に貸与したり、譲渡することはできません。

6 講座の申し込み

・まなびのコースの講座は、どのコースの方も各特典に応じて、優先枠で申し込みできます。
・どのコースの方も、優先枠と併せてご希望の講座を全て「区民カレッジ講座申込書」１枚で申し込みできます。
・優先枠募集で抽選になった場合は、まなびのコース生が優先されます。

7 卒　業

・まなびのコース生およびシニアコース生は、３年間で卒業となります。
・生涯学習サポーター養成コース生は、１年間で卒業となります。
・各コース生は、卒業時点で、各コースに設けられた修了要件を満たしている場合、「修了証書」が授与されます。

8 再入学

・原則、区民カレッジを卒業・退学してから２年間を経過しない場合は、同じコースに申し込みができません。（生涯学習サポーター養成コースを除く）

コースのご案内

2026 年度の区民カレッジ生の募集は終了しています。次年度の区民カレッジ各コース生の募集は、広報ポスター、広報紙「区のお知らせ　ちゅうおう」（共に２月１日号）、ホームページ、チラシで行う予定です。

まなびのコース　１～３年生：きほんの講座、趣味の講座、連携講座

【特　　徴】年間約 70 の講座から自由に講座を選択し、修了をめざすコースです。
【対　　象】18 歳以上の区内在住・在勤・在学者
【特　　典】まなびのコースの講座を前期・後期各１講座まで優先的に申し込み可能
【修了単位】３年間で 40 単位以上取得で修了

生涯学習サポーター養成コース　養成講座（必修）

【特　　徴】学んだことを地域に生かすためのボランティア養成コースです。講座内容は入学年度により異なります。
【対　　象】18 歳以上の区内在住・在勤・在学者
【特　　典】必修講座以外に、まなびのコースの講座（趣味の講座を除く）を前期・後期各１講座まで優先的に申し込み可能
【修了単位】養成講座の受講（７割以上の出席）で修了

シニアコース　１年生：総合学習（必修）　２～３年生：クラブ学習（前・後期で各１講座は選択必修）

【特　　徴】60 歳を過ぎ、地域の同世代の仲間と一緒に学ぶコースです。
【対　　象】60 歳以上の区内在住者
【特　　典】必修講座以外に、まなびのコースの講座（趣味の講座を除く）を年間１講座まで優先的に申し込み可能
【修了単位】３年間で 40 単位以上取得で修了

区民カレッジの受講について

区民カレッジの講座は、カレッジ生（コース生）として入学された方以外も、聴講生として各講座を申し込みいただけます。（生涯学習サポーター養成コースの養成講座、シニアコース総合学習を除く）

カレッジ生・聴講生　共通事項

◆講座の申し込み

・1 回でも日時の重なる講座は、申し込みできません。日程の重複している講座は、下記の一覧でご確認ください。
・カレッジ生は専用の申込書、カレッジ生以外の方は往復はがきもしくは電子申請でお申し込みください。
・講座は、全日程出席を前提にお申し込みください。また、やむを得ず講座をキャンセルする場合は、速やかに文化・生涯学習課までご連絡ください。

◆受講料・材料費など

・講座によって受講料は異なり、おおむね 200 円～ 7,000 円の範囲内です。講座一覧や各講座のページをご覧ください。
・受講料は、オンライン講座を除き講座初日に現金でお支払いいただきますが、講座によっては、別に材料費や観劇料などがかかりますので、併せてお支払いください。
・受講料は、出欠に関わらず全納し、お支払い後は返還いたしません。
・材料費や観劇料などは、講座により開講前に集める場合があります。受講決定通知などでお知らせする支払期日以降にキャンセルする場合は、材料費や観劇料などをお支払いいただくことがありますのでご注意ください。

◆補講・代講

・台風、講師の都合などで休講する場合は、後日補講を行います。また、内容・講師の変更や講座の中止をさせていただく場合があります。

◆個人情報の取り扱いについて

・区では、収集した個人情報について、個人情報の漏えい・流出・不正利用がないよう適正な管理を行い、区民カレッジ以外には使用しません。
・区民カレッジで収集した個人情報については、連携講座の連携先および趣味の講座を実施する社会教育会館の指定管理者に、講座運営に必要な項目に限定して提供します。

日程の重複のある講座（2026 年度後期）

月曜日	午後	②−9	②−11				
		②−9	③−15	③−19			
		②−11	③−15	③−19			
火曜日	午後	②−10	ク−1	ク−2	ク−3		
		③−7	総合	ク−1	ク−2	ク−3	
水曜日	午前	③−4	③−20				
	午後	②−3	③−6				
		②−3	ク−3				
		②−13	③−9				
		③−6	③−9				
	夜間	②−4	③−6				
		②−7	③−1				
木曜日	午後	①−2	養成	ク−4	ク−5	ク−6	
		①−4	②−5	ク−4	ク−5	ク−6	
		②−5	③−17	養成	ク−4	ク−5	ク−6
		③−17	養成	ク−4	ク−5	ク−6	
	夜間	②−8	③−2				
金曜日	午後	①−3	①−4				
		①−4	③−3				
		①−4	③−12				
	夜間	①−1	③−5	③−21			
土曜日	午後	①−5	③−14				

※申し込み講座に日程の重複があった場合は、重複したどちらの講座も申し込み取り消しとなりますのでご注意ください。受付時に重複があった場合の連絡はいたしません。ご自身でよくご確認の上、お申し込みください。
※各コースの必修講座と重複する申し込みも取り消しとなります。