

# 2026年度 前期講座

## 中央区民カレッジ受講生 再募集

※ 申込締切は、各講座によって異なります。



5月7日(木)  
午前9時から  
受付開始!

### ①-1 カレッジデビュー講座

科学や古典など5種類の講座をオムニバス形式でお届けします。新たな興味を見つけませんか?

日 程：5/13,27,6/24,7/15,29(水曜日・全5回)

時 間：午後2時~4時

会 場：築地社会教育会館

受講料：1,500円



<託児付>

5名  
募集

### ②-8 カメラと写真で"つなぐ"歴史

カメラや写真の変遷を学び、中央区の街並みが映った小写真を通じて街の歴史を後世につなぐことについて考える講座です。

日 程：5/13,27,6/10(水曜日・全3回)

時 間：午後2時~4時

会 場：月島社会教育会館 (第3回は日本カメラ博物館)

受講料：600円

入館料：200円

保険料：40円



<託児付>  
(6/10を除く)

11名  
募集

### 区民企画 知っているようで知らない

#### 「性の多様性の科学」

ヒトの性自認(自分を女性と思うか男性と思うか、という脳のしくみ)、性的指向(男性にひかれるか、女性にひかれるか、という脳のしくみ)をつくりだす「脳の性」について解説します。

日 程：5/20(水曜日・1回)

時 間：午後6時~8時

会 場：本の森ちゅうおう

受講料：200円

15名  
募集

### ③-7 三重の宝「熊野古道伊勢路」

三重の豊かな自然・歴史・文化・食など、さまざまな魅力発信と交流の場「三重テラス」との連携講座です。

日 程：5/26,6/23(火曜日・全2回)

時 間：午後2時~3時30分

会 場：三重テラス

2階コミュニティスペース

受講料：600円

5名  
募集

### クー1 シニアコースクラブ学習

#### いきいき健康づくり体操

※ 60歳以上の区内在住の方を対象にした講座です。

仲間と一緒にトレーニングやウォーキングの基本、ニュースポーツで心身ともにリフレッシュ!

【持ち物】運動できる室内シューズ、タオル、水分補給できるもの

日 程：5/19,26,6/2,9,16,23,30,7/7,14,21  
(火曜日・全10回)

時 間：午後2時~4時

会 場：築地社会教育会館

受講料：2,000円

20名  
募集

### 【申し込み方法】

# 5月7日(木)~

9時から電話で申し込む(先着順)  
受付時間 平日・午前9時~午後5時

※ 各講座の詳細は、区ホームページまたは区役所8階文化・生涯学習課、社会教育会館などで配布している「中央区民カレッジ講座案内」をご覧ください。

### 【申し込み・連絡先】

中央区役所区民部文化・生涯学習課 生涯学習係

電話：03-3546-5524

「シニアコースクラブ学習」以外は、18歳以上の方であれば区内在住・在勤在学を問わずどなたでもお申し込みいただけます!

