

災害時の子育て

～自分と家族を守るために～

災害はいつ・どこで起こるかわかりません。小さなお子さんを育てる中で思わぬ災害が起こった時、あなたならどうしますか？あなたの「まさか」を守るのは、「いつも」の備え。お金も手間もかけられない、忙しい子育て仲間同士で集まって、ふだんから出来る防災テクニックと災害時の行動について一緒に考えてみましょう！

日時

令和7年

12月8日 月

午後1時30分～3時30分

場所

中央区保健所2階 大会議室

(東京都中央区明石町12-1)

対象

区内在住の乳幼児の保護者

定員：30名（応募多数の場合は抽選）

託児

生後7か月以上のお子さん

定員：10名（応募多数の場合は抽選）

生後7か月未満の場合や抽選により託児を利用できない場合は、お子さんと一緒にご参加ください。



講師

吉田 穂波 先生

神奈川県立保健福祉大学
大学院ヘルスインベ
ーション研究科 教授

聖路加国際病院にて産婦人科研修後、名古屋大学大学院にて医学博士号取得。ドイツ・イギリスでの臨床経験を経てハーバード公衆衛生大学院留学。東日本大震災で被災した妊産婦や乳児の救護にあたった経験から、官公庁や多数の自治体で災害時母子支援政策に携わり、講演や著書で子育て世代の防災啓発に取り組む。2019年より現職。4女2男の母。



【お申込み・お問い合わせ】

電話 または 予約フォームからお申し込みください

● 受付期間：11月4日（火）～11月24日（月）

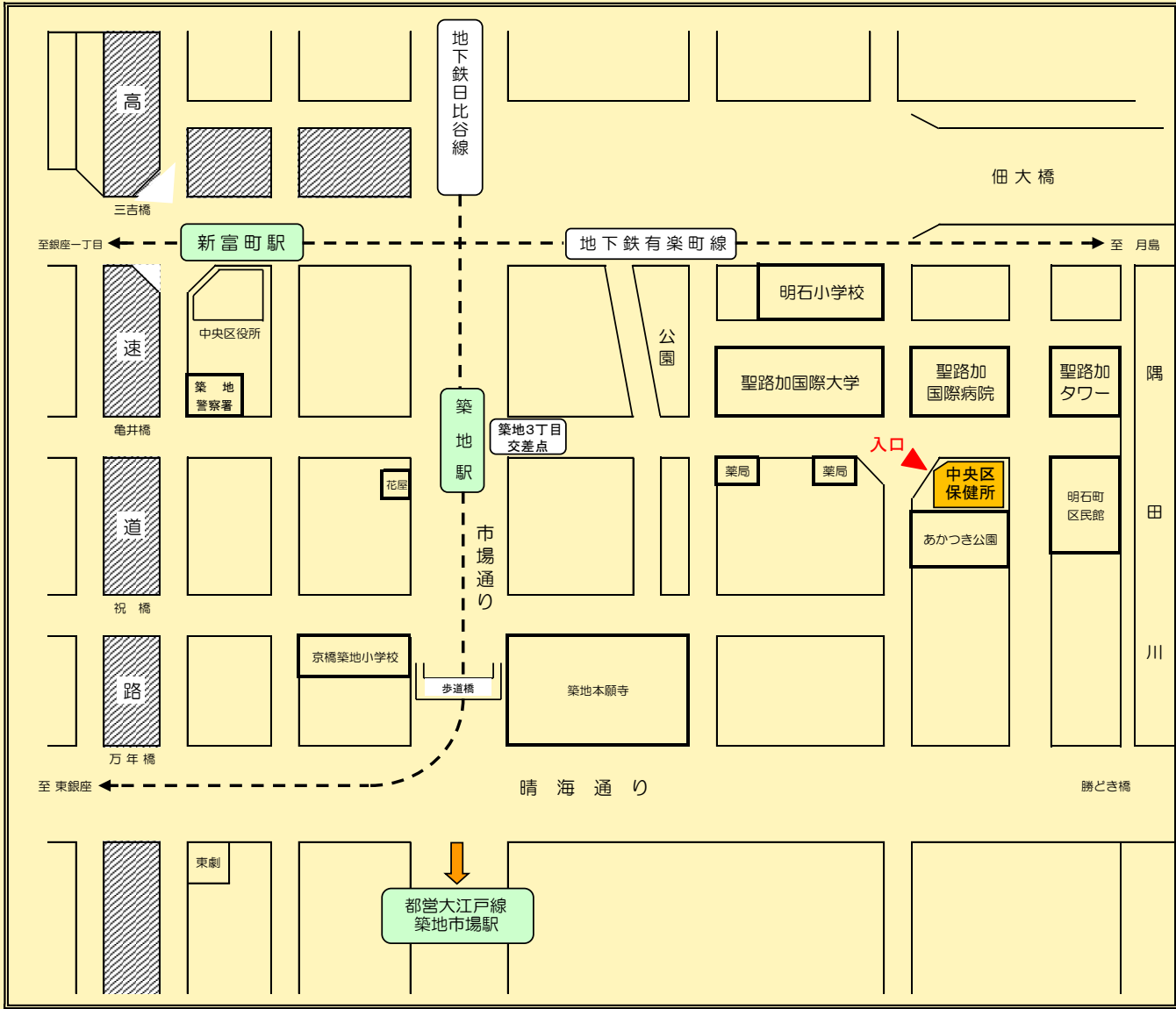
【電話】03-3541-5930（中央区保健所健康推進課健康係）

【予約フォーム】<https://logoform.jp/f/V6GdF>



▲お申込みはこちら

中央区保健所案内図



所在地

〒104-0044 東京都中央区明石町12-1

健康推進課 (直) TEL 3541-5930

交通機関

- | | | | |
|-----|---------|---------------------|-------|
| 地下鉄 | 日比谷線 | 「築地駅」下車
(3b出口) | 徒歩 7分 |
| | 有楽町線 | 「新富町駅」下車
(4番出口) | 徒歩10分 |
| | 都営大江戸線 | 「築地市場駅」下車
(A1出口) | 徒歩13分 |
| 都バス | 東京駅八重洲口 | → 深川車庫 | |
| | | 「聖路加国際病院前」下車 | 徒歩2分 |