

第1子の
保護者対象



令和7年度 離乳食講習会 年間予定表

令和7年4月～令和8年3月

時 間	午後1時30分～3時15分	問い合わせ先
対 象	◆ 区内在住で、各クラスの対象の誕生月に該当する第1子の保護者(1名)の方。 ※ 過去に講習会を受講済みの方や、受講予定のある方はお申し込みいただけません。 (第1子につき、ひと家庭1回の参加です)	中央区保健所 (3541) 5930 日本橋保健センター (3661) 5071 月島保健センター (5560) 0765 晴海保健センター (6381) 2972
内 容 / 費 用	◆ 離乳食の進め方の話 ◆料理の紹介と試食(試食は保護者のみ) / ◆無料	
申し込み方法	電子申請(抽選制) ◆ 各クラス数力所で開催される月は、「申し込み期間」にいずれかの会場の申し込みフォームへお申し込みください(重複申し込み不可)。 先着順ではありません。 ◆ 申し込み期間に申し込まれた方全員に、抽選結果をお知らせします。 ※ 定員に満たない場合は、申し込み期間後も定員になるまで受け付けます※	◆ 離乳食の進め方で気になることがありましたら、 管理栄養士にお気軽にご相談ください。 ◆ 日程は変更になる場合があります。 詳しくは中央区ホームページをご覧ください。 

	開催月	対象の誕生月	中央区保健所 (定員 22人)	日本橋保健センター (定員 22人)	月島保健センター (定員 20人)	晴海保健センター (定員 22人)	申し込み期間
スタートクラス (初期～中期食)	4月	令和6年 10・11月		4月10日(木)		4月18日(金)	3月3日(月)～7日(金)
	5月	令和6年 11・12月	5月14日(水)		5月27日(火)		4月7日(月)～11日(金)
	6月	令和6年 12月 令和7年 1月	6月25日(水)	☆6月5日(木)		6月17日(火)	5月7日(水)～13日(火)
	7月	令和7年 1・2月	7月10日(木)	☆7月2日(水)	7月29日(火)		6月2日(月)～6日(金)
	8月	令和7年 2・3月		☆8月28日(木)		8月5日(火)	7月1日(火)～7日(月)
	9月	令和7年 3・4月	9月5日(金)	☆9月30日(火)	9月17日(水)		8月1日(金)～7日(木)
	10月	令和7年 4・5月	10月9日(木)	☆10月21日(火)		10月31日(金)	9月1日(月)～5日(金)
	11月	令和7年 5・6月		11月11日(火)	11月21日(金)		10月1日(水)～7日(火)
	12月	令和7年 6・7月	12月3日(水)			12月16日(火)	11月4日(火)～10日(月)
	1月	令和7年 7・8月	1月21日(水)	1月8日(木)	1月30日(金)		12月1日(月)～5日(金)
	2月	令和7年 8・9月		2月12日(木)		2月27日(金)	令和8年1月5日(月)～9日(金)
	3月	令和7年 9・10月	3月13日(金)		3月24日(火)		令和8年2月2日(月)～6日(金)

☆の開催場所は「日本橋社会教育会館」です。問い合わせは「日本橋保健センター」となりますのでご注意ください。

日本橋社会教育会館HP→



	開催月	対象の誕生月	中央区保健所 (定員 24人)	日本橋保健センター (定員 20人)	月島保健センター (定員 20人)	晴海保健センター (定員 22人)	申し込み期間
ステップアップクラス (後期～完了期食)	4月	令和6年 5・6・7月			4月25日(金)		3月3日(月)～7日(金)
	5月	令和6年 6・7・8月	5月8日(木)	☆5月20日(火)			4月7日(月)～11日(金)
	6月	令和6年 7・8・9月				6月11日(水)	5月7日(水)～13日(火)
	7月	令和6年 8・9・10月		☆7月15日(火)	7月4日(金)		6月2日(月)～6日(金)
	8月	令和6年 9・10・11月	8月6日(水)				7月1日(火)～7日(月)
	9月	令和6年 10・11・12月				9月19日(金)	8月1日(金)～7日(木)
	10月	令和6年 11・12月 令和7年 1月		☆10月2日(木)	10月22日(水)		9月1日(月)～5日(金)
	11月	令和6年 12月 令和7年 1・2月	11月13日(木)				10月1日(水)～7日(火)
	12月	令和7年 1・2・3月		12月4日(木)		12月23日(火)	11月4日(火)～10日(月)
	1月	令和7年 2・3・4月			1月14日(水)		12月1日(月)～5日(金)
	2月	令和7年 3・4・5月	2月5日(木)				令和8年1月5日(月)～9日(金)
	3月	令和7年 4・5・6月		3月17日(火)		3月6日(金)	令和8年2月2日(月)～6日(金)