

第1子の
保護者対象



令和8年度 離乳食講習会 年間予定表

令和8年4月～令和9年3月

時 間	午後1時30分～3時15分		問い合わせ先
対 象	◆ 区内在住で、各クラスの対象の誕生月に該当する第1子の保護者(1名)の方。 ご参加はご家庭につき、1回限りとなります。 ※ 過去に講習会を受講済みの方や、受講予定のある方はお申し込みいただけません。		中央区保健所 (3541) 5930 日本橋保健センター (3661) 5071 月島保健センター (5560) 0765 晴海保健センター (6381) 2972
内 容 / 費 用	◆ 離乳食の進め方の話 ◆料理の紹介と試食(試食は保護者のみ) / ◆無料		
申し込み方法	電子申請（抽選制）		
	◆ 各クラス数力所で開催される月は、「申し込み期間」にいずれかの会場の申し込みフォームへお申し込みください（重複申し込み不可）。 先着順ではありません。 ◆ 申し込み期間に申し込まれた方全員に、抽選結果をお知らせします。 ※ 定員に満たない場合は、申し込み期間後も定員になるまで受け付けます※		◆ 離乳食の進め方で気になることがありましたら、管理栄養士にお気軽にご相談ください。 ◆ 日程は変更になる場合があります。詳しくは中央区ホームページをご覧ください。



	開催月	対象の誕生月	中央区保健所 (定員 22人)	日本橋保健センター (定員 22人)	月島保健センター (定員 20人)	晴海保健センター (定員 22人)	申し込み期間
スタートクラス (初期～中期食)	4月	令和7年 10・11月		4月7日(火)		4月17日(金)	3月2日(月)～11日(水)
	5月	令和7年 11・12月	5月14日(木)		5月26日(火)		4月6日(月)～15日(水)
	6月	令和7年 12月 令和8年 1月	6月3日(水)	6月9日(火)		6月19日(金)	5月7日(木)～15日(金)
	7月	令和8年 1・2月	7月8日(水)	7月17日(金)	7月2日(木)		6月1日(月)～10日(水)
	8月	令和8年 2・3月		8月18日(火)		8月6日(木)	7月1日(水)～10日(金)
	9月	令和8年 3・4月	9月10日(木)	9月25日(金)	9月16日(水)		8月3日(月)～12日(水)
	10月	令和8年 4・5月	10月14日(水)	10月20日(火)		10月30日(金)	9月1日(火)～10日(木)
	11月	令和8年 5・6月		11月25日(水)	11月17日(火)		10月1日(木)～9日(金)
	12月	令和8年 6・7月	12月8日(火)			12月18日(金)	11月2日(月)～11日(水)
	1月	令和8年 7・8月	1月13日(水)	1月19日(火)	1月28日(木)		12月1日(火)～10日(木)
	2月	令和8年 8・9月		2月3日(水)		2月18日(木)	令和9年1月4日(月)～12日(火)
	3月	令和8年 9・10月	3月9日(火)		3月19日(金)		令和9年2月1日(月)～10日(水)

	開催月	対象の誕生月	中央区保健所 (定員 24人)	日本橋保健センター (定員 20人)	月島保健センター (定員 20人)	晴海保健センター (定員 22人)	申し込み期間
ステップアップクラス (後期～完了期食)	4月	令和7年 5・6・7月			4月14日(火)		3月2日(月)～11日(水)
	5月	令和7年 6・7・8月	5月8日(金)	5月19日(火)			4月6日(月)～15日(水)
	6月	令和7年 7・8・9月				6月16日(火)	5月7日(木)～15日(金)
	7月	令和7年 8・9・10月		7月10日(金)	7月22日(水)		6月1日(月)～10日(水)
	8月	令和7年 9・10・11月	8月7日(金)				7月1日(水)～10日(金)
	9月	令和7年 10・11・12月				9月17日(木)	8月3日(月)～12日(水)
	10月	令和7年 11・12月 令和8年 1月		10月6日(火)	10月21日(水)		9月1日(火)～10日(木)
	11月	令和7年 12月 令和8年 1・2月	11月11日(水)				10月1日(木)～9日(金)
	12月	令和8年 1・2・3月		12月2日(水)		12月15日(火)	11月2日(月)～11日(水)
	1月	令和8年 2・3・4月			1月8日(金)		12月1日(火)～10日(木)
	2月	令和8年 3・4・5月	2月4日(木)				令和9年1月4日(月)～12日(火)
	3月	令和8年 4・5・6月		3月16日(火)		3月5日(金)	令和9年2月1日(月)～10日(水)