

今号の主な内容

- 2頁 春の全国交通安全運動 5月11日(月)~20日(水)
- 3頁 みんなおいでよ児童館まつり
- 4頁 建物の耐震化についてご相談ください
- 11~5頁 情報コーナー(施設/保健・医療・福祉/講座・催し物/スポーツ/税/国保・年金/その他)

区のおしらせ



# 中央

5/1

中央区ホームページ<http://www.city.chuo.lg.jp> ツイッター@chuo\_city フェイスブック<https://www.facebook.com/tokyochuo.city>

凡例

問合わせ(申込)先

HP ホームページアドレス

Eメールアドレス

## ゾーン入口の対策



ゾーン30の入口には、最高速度30キロの規制標識があります。「区域 ここから」と書かれています。

ゾーン30のモデル地区には、シンボルマーク看板があります。

ゾーン30の入口には、ゾーンが分かりやすいように路面に表示をしています。

警視庁提供画像

## 新川一丁目地区が「ゾーン30」のモデル地区として整備されました

「ゾーン30」とは、生活道路における歩行者や自転車の安全な通行を確保することを目的とした交通安全対策の一つです。

区域(ゾーン)を定めて時速30キロの速度規制を実施するとともに、その他の安全対策を必要に応じて組み合わせ、ゾーン内における車の走行速度や、通り抜けを抑制します。

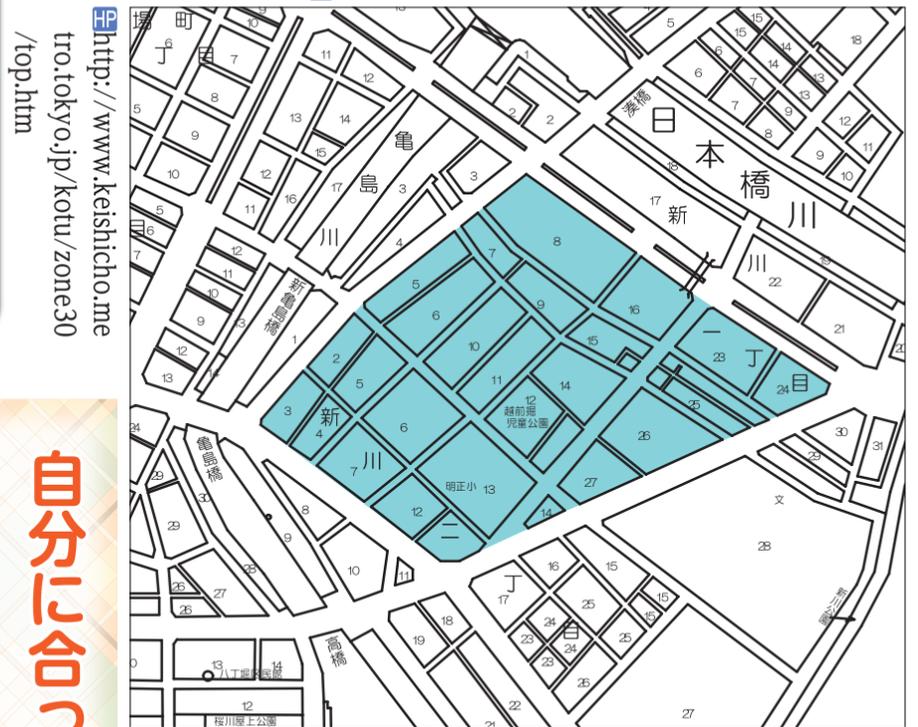
ゾーン内は全て時速30キロ規制です。ゆっくり走行しましょう。

ゾーン内を通行するドライバーの方は歩行者や自転車に特に注意しましょう。

◎詳しくは、警視庁ホームページ「ゾーン30の整備について」をご覧ください。

問 警視庁交通部交通規制課 ☎(3581)4321

### ゾーン30エリア図



HP <http://www.keishicho.metro.tokyo.jp/kotn/zone30/top.htm>

区では、運動に関する基礎を培う時期の児童が、体や体力づくりに関するさまざまな体験を通して、自身の可能性と自分にあったスポーツ分野を見つけることで、スポーツへのきっかけづくりとなる教室を開催します。

この教室では、運動の得意・不得意に関係なく、参加者一人ひとりの運動能力の開発・向上を目指します。

実施に当たっては、日本体育大学児童スポーツ教育学部の協力のもと、体と動きの基礎・基本を学び、運動することの楽しさを体感しながら、スポーツの素晴らしさを知ってもらうとともに、苦手な運動を克服するためのトレーニングも進めていきます。

また、児童を対象とした教室に加えて、保護者向けにもスポーツ栄養学や健康などをテーマとした講演会を年4回程度開催します。詳細は、別途お知らせします。

## 自分に合ったスポーツを 「子どもの得意スポーツ発見事業」参加者募集

7月1日~平成28年3月16日 毎週水曜日  
午後4時~5時30分

会場 総合スポーツセンター

対象 区内在住・在学の小学校4・5年生

内容 基礎体力づくり、マット運動、伝承遊び、ボール運動、ダンス、走や跳を鍛える運動。

ゲーム、個人特性に適したスポーツ分野のアドバイスなど

定員 40名(申込多数の場合は抽選)

費用 2千円(傷害保険は任意加入で保険料800円は自己負担)

申込方法 5月22日(必着)までに往復はがきに①事業名②住所③氏名④電話番号⑤年齢⑥学校名⑦学年を記入して申込む。

◎当選者は、区役所6階スポーツ課窓口で手続きがあります。

☎104-8404  
中央区築地1-1-1  
スポーツ課スポーツ事業係  
☎(3546)5531

このたび、都で神田川流域の河川整備計画(変更原案)を作成しましたので、皆さんのご意見を募集します。

閲覧および意見受付期限 5月28日まで(閉庁日除く)

閲覧場所 区役所7階環境政策課、都建設局河川部、都第一建設事務所のほか、都建設局ホームページでもご覧になれます。

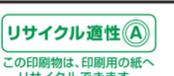
意見の提出方法 閲覧場所に設置している意見箱へ投函するか、郵送、フ

## 河川整備計画(変更原案)に対するご意見を募集します

アクセス、Eメールで都建設局河川部へお寄せください。

◎電話による意見募集は行っていません。

※意見の提出問合せ(先) 都建設局河川部計画課  
〒163-8001  
新宿区西新宿2-8-1  
☎(5320)5414  
FAX(5388)1533  
HP <http://www.kensei.metro.tokyo.jp/kasensei/keikaku/>  
☎0000384@section.metro.tokyo.jp



凡例 問合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

# 春の全国交通安全運動 5月11日(月)～20日(水)

「やさしさが 走るこの街 この道路」をスローガンに春の全国交通安全運動が実施されます。

## 運動の基本・重点

子どもと高齢者の交通事故防止

家庭や地域で交通ルール・マナーを正しく守ること、交差点では、信号が青でも必ず左右の安全を確かめて横断することなどについて、普段から確認し合います。また、

道路を横断するときは、横断歩道などを利用し、交通事故に遭わないように気をつけましょう。

車を運転する皆さんは、子どもや高齢者を見かけたらスピードを落とし安全を確保するなど、思いやりのある優しい運転を心掛けましょう。

自転車の安全利用の推進特に、「自転車安全利用五則」の周知徹底

自転車は、車と同じ「車両」やチャイルドシートを正しく

です。携帯電話の使用や傘差し運転、また、二人乗りや暴走行為は大変危険です。交通ルールを守り、正しいマナーで安全走行を心掛けましょう。

また、定期的な点検・整備を受け、損害賠償保険に加入しましょう。

全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

全ての座席のシートベルト

着用することで、交通事故時の車外放出や前席同乗者との衝突を防ぎ、被害を大幅に軽減できます。重要性を理解し、後部座席に同乗する場合には必ずシートベルトなどを正しく着用しましょう。

## 飲酒運転の根絶

飲酒運転は、重大交通事故に直結する悪質な犯罪です。

また、道路交通法では、運転者に酒を勧めることや酒を飲んだ人に車を提供することだけでなく、運転者の飲酒を

# 安全・安心なまちづくりに向けて

## さまざまな事業を行っています

「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない」を厳守し、運転者以外の人にも飲酒運転の加害者にならないように徹底した意識を持ちましょう。

## 酒類提供・販売店は、利用客に飲酒運転させないことを

職場ぐるみで実践しましょう。

## 二輪車の交通事故防止

二輪車の事故は、重大交通

犯罪を未然に防ぐため、防犯対策支援事業をご利用ください。

## 安全・安心おまかせ出前相談

空き巣など住居の防犯対策の個別相談に伺います。

区が委託した防犯アドバイザー(防犯設備士資格者・ホームペーjで顔など紹介)があらかじめ日時を調整の上ご自宅を訪問し、住まいの防犯対策について専門的なアドバイスを行います。

## 対象

区内在住者

## 費用

無料

## 申込方法

希望する日の2週間前までに申請書に必要事項を記入して申込む。

## 住まいの防犯対策助成

「安全・安心おまかせ出前相談」のアドバイザーに沿って、防犯性能の高い錠への取り替えや補助錠の取り付けなどを行った場合、その防犯対策に要した費用の一部を助成します。

## 対象

区内在住者

## 助成金額

5千円以上の費用を要した

事故につながります。急な進路変更や、すり抜け運転は大変危険です。特に交差点を通行するときは、右折車などに十分注意し安全に走行しましょう。

## 区内警察署の行事予定

また、自分の身を守るためにもプロテクターを必ず着用しましょう。

場合に2分の1を助成(上限1万円・1住宅1回限り) 申込方法 防犯工事着工前に申請書に必要事項を記入して申込む。

## 共同住宅等生活安全(防犯)アドバイザーの派遣

町会・自治会、商店会、分譲マンション管理組合、賃貸マンション居住者の集会などに対して、共同住宅などの有効な防犯対策について助言・提案などを行う防犯アドバイザーを派遣します。

## 対象

地域団体など

## 費用

無料

## 申込方法

希望する日の2週間前までに申請書に必要事項を記入して申込む。

## 防犯設備整備費助成

「共同住宅等生活安全(防犯)アドバイザー」の派遣を受けたい団体が、防犯カメラなどの防犯設備を整備する場合(防犯設備の購入および取り付けまたは既に設置済みの防犯設備の取り替え)、その整備に要した費用の一部を助成します。

## 対象

設備を賃借する場合も助成の対象になります。

別表1～4のとおり  
一署(中央・久松警察署)  
合同二輪車ストップ作戦  
日時 5月18日(月)  
午前10時～11時  
場所 江戸通り鞍掛橋交差点

## 環境政策課交通対策係

(3546)5443

町会・自治会、商店会、分譲マンション管理組合などの団体(1団体1回限り) 対象設備 犯罪の防止を目的として設置する防犯カメラ、センサー付きライトなど 補助率・助成限度額 ・町会・自治会 3分の2 200万円 ・商店会(町会などの協力実施の場合) 3分の2 600万円 ・分譲マンション管理組合など 2分の1 50万円

## 申込方法

助成に必要な手続きを完了し、工事着工前に申請書に必要事項を記入して申込む。

## このほか、地域団体向けの防犯設備助成制度として、都と連携した中央区地域見守り活動支援事業があります。

7月中旬の受付ですので、申請を検討されている団体は事前にご相談ください。

## 助成事業は、予算額に達した時点で終了します。

## 危険管理課危険管理係

(3546)5087

別表1 中央警察署 ☎(5651)0110

内容	日時	場所
子供と高齢者交通安全キャンペーン	5月10日(日) 午前10時～11時	日本橋南詰交差点
日光街道一斉街頭配置(交通安全は日本橋から)	12日(火) 午前8時～9時	日本橋南詰・室町三丁目・本町三丁目 各交差点
飲酒運転等根絶キャンペーン	13日(水) 午後4時～5時	警察博物館前
交通安全講習会	13日(水) 午後6時～7時	中央警察署講堂
自転車マナー向上キャンペーン	15日(金) 午前10時～11時	江戸橋北交差点(推進委員)
放置駐車・違法看板追放キャンペーン	17日(日) 午後6時～7時	中央警察署管内
交通安全講習会	18日(月) 午後6時～7時	中央警察署講堂

別表2 久松警察署 ☎(3661)0110

内容	日時	場所
区合同高齢者保護誘導自転車マナー向上街頭キャンペーン	5月11日(月) 午前10時～11時	水天宮前交差点
交通安全祈願折り鶴プレゼント	12日(火) 午前10時～11時30分	水天宮仮社殿前
二輪車ストップ作戦	12日(火) 午後2時～3時	両国橋西詰
久松交通安全フェスティバル～飲酒運転は絶対しない、させない～	14日(木) 午前10時～11時30分	浜町公園
高齢者シートベルト体験教室(JAF)	14日(木) 午前10時～11時30分	浜町公園
自転車ストップ作戦	15日(金) 午前10時～11時	新大橋通り
子ども・高齢者・地域居住者の自転車実技教室	16日(土) 午前10時～11時30分	浜町公園
高齢者保護誘導自転車マナー向上街頭キャンペーン	17日(日) 午前10時～11時	新大橋通り

別表3 築地警察署 ☎(3543)0110

内容	日時	場所
交通安全クイズ	5月11日(月)～20日(水) (土・日曜日除く) 正午～午後2時	数寄屋橋交番前
全席シートベルト着用キャンペーン	12日(火) 午後1時～3時	数寄屋橋公園
飲酒運転根絶キャンペーン	13日(水) 午後2時30分～3時30分	数寄屋橋公園前
区合同自転車ストップ作戦	14日(木) 午前9時～10時	勝どき橋西詰交差点
自転車事故防止キャンペーン	14日(木) 午後2時30分～3時30分	数寄屋橋交番前
高齢者安全教育	15日(金) 午後3時～4時	いきいき桜川(桜川敬老館)
全席シートベルト着用・飲酒運転根絶キャンペーン	17日(日) 午前11時～	築地警察署前
区合同自転車マナー向上キャンペーン	18日(月) 午前9時～10時	築地四丁目交差点
飲酒運転根絶キャンペーン	19日(火) 午前8時30分～	築地市場正門前

別表4 月島警察署 ☎(3534)0110

内容	日時	場所
区合同自転車安全点検キャンペーン	5月12日(火) 午後1時30分～2時30分	勝どき駅前交差点
交通少年団街角広報	5月12日(火) 午後4時～5時	月島警察署管内
シートベルト横断体験車	13日(水) 午後2時～3時	月島第二児童公園
クロネコヤマト子ども交通安全教室	13日(水) 午後2時～3時	月島第二児童公園
シートベルトコンビナー体験教室	14日(木) 午後2時～3時	月島第二児童公園
JAF子ども交通安全教室	14日(木) 午後2時～3時	月島第二児童公園
飲酒運転根絶キャンペーン	16日(土) 午後3時～4時	西仲通り商店街
交通少年団鼓笛パレード	17日(日) 午後3時～4時	西仲通り商店街
高齢者交通安全教育(歩行者教育システム活用)	18日(月) 午後2時～3時	いきいき勝どき(勝どき敬老館)
二輪車ストップ作戦	19日(火) 午後3時～4時	勝どき駅前交差点

# みんなおいでよ 児童館まつり

毎年5月5日「こどもの日」から1週間は児童福祉週間です。

本区でも児童館まつりを実施し、各児童館でいろいろなイベントを行います。ご家族そろってご参加ください。

「京橋地域」  
京橋地域児童館まつり  
おまつり大すきーじどうかん  
「そっだーせかいへいじう」

日時  
5月10日(日)  
午前11時～午後3時30分  
(受付は午後2時45分まで)

会場  
越前堀児童公園(雨天時は新川児童館)  
◎午後3時から「フリースタ

イルフットボール」もあります。

「日本橋地域」  
日本橋地域児童館まつり  
「パンバシあそぼう」にほんばし  
たのしいコーナーがたくさん!!みんなあつまれ

日時  
5月17日(日)  
午前11時～午後3時  
(受付は午後2時20分まで)  
(雨天時は午後1時～3時)

会場  
浜町公園(雨天時は総合スポーツセンター地下2階)  
◎午後2時30分から「ガッツ&ヨーコのアクロバットショー」もあります。

「月島地域」  
月島地域児童館まつり  
「わいわい子どもデー」  
キミも遊びの達人だ!!

日時  
5月10日(日)  
午前10時30分～  
午後3時30分  
(受付は午後2時30分まで)

会場  
月島第一児童公園(雨天時は月島児童館)  
◎午後2時50分から「杉山兄弟のシャボン玉ショー」もあります。



▲昨年の児童館まつりの様子

## 別表1 各館の催し物

開催館・問合せ先	日程	内容
築地児童館 ☎(3544)0127	5月11日(月) 12日(火)	アイロンビーズ工作
	13日(水)	マイムランド&クラウンYAMAのショータイム!
	14日(木)	世界1周リレー
	15日(金)	ピサの斜塔
	5月11日(月) 12日(火) 13日(水) 14日(木) 15日(金)	いけ!ドイツヘゴール!!! どすこい部屋 映画上映 カプラであそぼう 砂絵
堀留町児童館 ☎(3661)8937	5月11日(月) 12日(火)	「ゲーム会 モンスターポーリング」 「どんぐりのおはなし会」
	13日(水) 14日(木)	「工作あそび」
	15日(金)	「しゃぼん玉であそぼう!」
	16日(土)	ダンスエンターティナー「KERA」
	5月11日(月) 12日(火) 13日(水) 14日(木) 15日(金)	「浜シアター」 「工作あそび」 「おはなしタイム」 「みんなであそぼう」
浜町児童館 ☎(3669)3386	5月11日(月) 12日(火) 13日(水) 14日(木) 15日(金)	「浜シアター」 「工作あそび」 「おはなしタイム」 「みんなであそぼう」
	5月11日(月) 12日(火)	きらきらぬり絵 いろいろ玉入れ
	13日(水) 14日(木) 15日(金) 16日(土)	人形劇団ブーク「あやとじろさちおおかみ」 キックターゲット トランプ対戦大会 風車づくり
	5月11日(月) 12日(火) 13日(水) 14日(木) 15日(金) 16日(土)	「月島シアター」 ゲーム会「もじみーつけ」 工作「ななめ回転ゴマ」 チャレンジ「キックターゲット」 工作「ななめ回転ゴマ」 工作「パッチングエルを作ろう」
	5月11日(月) 12日(火) 13日(水) 14日(木) 15日(金) 16日(土)	「けん玉で遊ぼう!!けん玉名人がやってきた!」 劇団風の子「風的一座」 「シルエットクイズ」 「キックターゲット」 「キックターゲット大会」
勝どき児童館 ☎(3531)3250	5月11日(月) 12日(火) 13日(水) 14日(木) 15日(金) 16日(土)	「中央区の果てまでイッテQ!」 「まわし絵クルクルン♪」 スラックラインパフォーマンスショー 「中央区の果てまでイッテQ!」答え合わせ ゆらゆらドキドキスラックライン!
	5月11日(月) 12日(火) 13日(水) 14日(木) 15日(金)	「中央区の果てまでイッテQ!」 「まわし絵クルクルン♪」 スラックラインパフォーマンスショー 「中央区の果てまでイッテQ!」答え合わせ ゆらゆらドキドキスラックライン!

◎各児童館へ直接申込んでください  
◎乳幼児については、保護者同伴でご参加ください。  
◎各児童館では、ほかにもいろいろなイベントを予定しています。雨天の場合など、詳しくは各児童館にお問合せください。

## 平成27年度 認証保育所等 保育料補助

対象施設に児童を預けている保護者の方の経済的負担を軽減するため、施設に支払う保育料の一部を補助します。

昨年度との変更点  
・子ども・子育て支援新制度の開始に伴い、私立認定こども園および家庭福祉員の保育料は認可保育園と同額となるため、対象外となります。

平成27年4月から認可保育園の保育料について、4月～8月分は前年度の住民税9月～3月分は現年度の住民税を基に算出するため、補助額の決定が2回になります。

対象児童の兄弟が幼稚園に通っている場合は、認可保

育園の保育料が半額などとなり、保育料の補助額が変更となる場合があります。

◎私立幼稚園に通っている場合は在籍証明書を提出してください。

補助条件  
補助金の交付を受けるためには、次の全てに該当することが必要です。

・児童および保護者が中央区内に住んでいる(住民登録が中央区内にある)。  
・児童が対象施設に月の初日現在在籍し、月極契約を結んでいる(一時保育などの

利用は対象外)。  
・保育料を保護者(契約者)が月額2万円以上支払っている(滞納していない)。  
・対象施設に支払っている保育料と、認可保育園に通った場合の保育料の差額が1万円以上ある。

対象施設  
都認証保育所、都認定保育室(区外の施設も含む)。区内の対象施設については、別表2のとおり

補助金額  
対象施設に支払っている月額保育料と認可保育園に在園した場合の月額保育料の差額に応じて補助を行っています。

## 別表2 中央区内保育料補助対象施設一覧

名称	所在地	電話
ポピンズナーサリースクール京橋	銀座1-25-3京橋プラザ1F	☎(3538)2101
グローバルキッズ新川園	新川2-16-10アーバンステージ新川3F	☎(3553)4141
ナーサリールームベア日本橋	日本橋富沢町11-19	☎(5847)4067
アスク人形町駅前保育園	日本橋人形町3-4-14KDX人形町ビル2F	☎(5649)8019
グローバルキッズ水天宮前園	日本橋箱崎町44-7箱崎YMビル	☎(3662)1717
さわやか保育園・日本橋浜町	日本橋浜町3-3-1トルナーレ日本橋浜町2F	☎(3249)7141
ほっぺるランド佃	佃1-11-8ピアウエストスクエアノースウィング2F	☎(3532)5230
マミーズエンジェル月島保育園	月島1-2-13ワイズビルディング1F	☎(3534)8288
ちゃいれっく月島駅前保育園	月島1-3-2佃権ビル3F	☎(5548)2308
保育所まあむ月島駅前園	月島1-3-14プラウドフラット月島1F	☎(5166)7541
つきしまさくらさくほいくえん	月島2-18-2	☎(6225)0239
ポピンズナーサリースクール月島	月島3-1-11	☎(5547)2113
ピノキオ幼児舎月島園	月島4-18-3クイーンズハウス1F	☎(3532)5370
さわやか保育園・プラザ勝どき	勝どき1-1-1プラザ勝どき1F	☎(3532)6730
アスク晴海保育園	晴海1-8-16晴海トリトン2F	☎(5546)1325
小学館アカデミーベイシティ晴海保育園	晴海3-6-8スカイリンクタワー2F	☎(5547)5717

## 別表3

保育料差額	補助金額(月額)
1万円以上2万円未満	1万円
2万円以上3万円未満	2万円
3万円以上4万円未満	3万円
4万円以上5万円未満	4万円
5万円以上	5万円

◎認証保育所に支払っている保育料と認可保育園に通った場合の保育料の差額が1万円未満の場合は、補助金額は0円となります。

◎詳細はお問合せください。  
子育て支援課保育計画指導係 ☎(3546)5422

(3) お気軽にお問合せ・ご相談ください。「まごころステーション」 ☎(3546)0561

別表1 建築物耐震補強等助成制度一覧

Table with columns for building type (木造建築物, 一般, 木造建築物以外), category (住宅, 業務商業建築物, 分譲マンション, 賃貸マンション), and item (耐震診断, 補強設計, 耐震補強工事). It lists subsidy amounts and conditions for various seismic reinforcement and diagnosis services.

◎助成の対象となるのは、原則として昭和56年以前に建築された建築物です。
◎特定緊急輸送道路沿道建築物の助成制度については区にお問合せください。

助成内容
別表2のとおり
申込方法
申請書類を区役所5階住宅課へ持参する。
◎高齢者向け優良賃貸住宅の募集要領・申請書は区役所5階住宅課で配布します。
また、区のホームページからもダウンロードできます。
◎サービス付き高齢者向け住宅についてはお問合せください。

住宅課計画指導係
☎(3546)5466
お子さんが、言葉や体などの発達の状態や特性に応じた適切な教育を受けられるように、就学相談を実施しています。
対象
・平成28年4月に小学校1年生になる(平成21年4月2日〜平成22年4月1日)出生児童
・現在、小学校6年生で、平成28年4月から中学校の特別支援学級(通級指導学級を含む)または特別支援学校の中学部に就学を希望する児童
現在、就学猶予となっていて平成28年4月から就学を希望する児童・生徒
申込方法
区役所6階指導室に直接または電話でお申込みください。申込み後、改めて相談日をお知らせします。
受付開始日
5月11日(月)
就学先の決定に時間を要する場合がありますので、できるだけ6月15日(月)までにお申込みください。
指導室特別支援教育係
☎(3546)5631

建物の耐震化についてご相談ください

今後首都圏でも、マグニチュード7クラスの直下型地震が発生するといわれています。区では、「耐震化相談窓口」を開設し、建築の専門家と区職員が建物の耐震化に関する相談を受けています。
窓口開設時間・場所
・第1土曜日
午後1時〜4時
月島特別出張所1階会議室
☎(3546)5459

第3土曜日
午後1時〜4時
日本橋特別出張所1階会議室
◎祝日、年末年始を除きます。
◎開催日については、事前にホームページ、または電話でお問合せください。
また、建物の耐震診断や耐震性を向上させる補強工事などへの助成を別表1のとおり行っています。

高齢者向け優良賃貸住宅 およびサービス付き高齢者向け住宅の事業者を募集します

区では、高齢者の居住安定施策の一つとして、住宅のパリアフリー化や緊急時対応サービスなど、高齢者が住みやすい基準で計画された民間賃貸住宅を建設する事業者に対し、建設や家賃減額費などにかかる費用の一部を助成します。
応募された中から、基準に適合し、高齢者の自立を支える定住環境が確保されると認められる事業者を区が選定します。
選定された事業者は、住宅の整備や管理に関する計画(供給計画)を作成し、都知事の認定を受けた後、住宅建設に着手していただきます。
募集期限
8月31日(月)まで
募集戸数
1棟30戸程度
専用面積
1住戸25㎡以上
応募資格
・区内に土地を所有(借地権を含む)する法人または個人で、長期にわたり安定した経営を行う能力を有していること
・住民税、法人事業税などを滞納していないこと
・平成27年度中に供給計画の認定を受け、平成28年度の補助金交付決定後から年度末までに工事着手できること

別表2 助成内容

Table with 2 columns: 対象 (対象) and 内容 (内容). It details subsidies for construction plan fees, preparation fees, and housing cost reductions.

高齢者の無料職業紹介所 「シルバーワーク中央」をご利用ください

「シルバーワーク中央」はおむね55歳以上の方を対象に、就労に関する相談・職業紹介を行う高齢者無料職業紹介所です。
シルバーワーク中央では、ハローワーク、(公財)東京しごと財団などの連携やシルバーワーク独自の求人など、常時4千件以上の求人情報を閲覧することができます。相談員が求職の申込みから就職まで、きめ細かくお手伝いします。
所在地
中央区八丁堀3-17-9
京華スクエア1階
社会福祉協議会シルバーワーク中央
☎(3551)9200
http://sw-chuo.com
受付日時
月〜金曜日(祝日を除く)
午前9時〜午後4時

情報コーナー(6頁からのつづき)

事業に関する無料法律相談窓口

経営上の問題でお悩みの方、ご相談ください。売掛金の回収方法、損害賠償請求、相続、契約書の確認など、弁護士の専門的なアドバイスが無料で受けられます。

毎月第3火曜日および偶数月第1火曜日の午後1時～4時(30分単位)

偶数月は月2回開催

東京商工会議所中央支部(銀座1-25-3京橋プラザ3階)

予約制のため事前に電話でお申込みください。

東京商工会議所中央支部 電話(3538)1811

日本赤十字社に温かいご支援を5月は赤十字運動月間です

日本赤十字社は「人道・博愛」の精神に基づき、国際救援活動、災害救護事業、医療事業、看護師の養成、血液事業、救急法・家庭看護法などの講習事業、社会福祉事業、赤十字奉仕団活動、青少年赤十字活動などを行っています。

これらの活動に必要な資金は、日本赤十字社の事業や目的を理解し、ご協力くださる方々からの会費・寄付金によって支えられています。

皆さんのご理解とご支援をお願いします。

[会費・寄付金などの受付(問合せ)先]

日本赤十字社東京都支部中央区地区事務局(地域振興課地域事業係内)

電話(3546)5339

隅田川花火大会 市民協賛者募集

隅田川花火大会実行委員会では、ご協賛いただいた方を協賛口数に応じて特設観覧席へご招待します。

[開催日] 7月25日(土)

(荒天の場合は翌日に順延)

◎順延・中止の場合でも協賛金は返還しません。

別表1

Table with 4 columns: 会場, 募集口数, 協賛金額, 申込方法. Details include venue locations like 墨田区側両国親水テラス and 台東区リバーサイドスポーツセンター.

[申込方法など]別表1参照

[申込締切] 5月21日(消印有効)

[申込先] 〒110-8615

台東区東上野4-5-6

台東区役所内

「隅田川花火大会実行委員会事務局・市民協賛係」

隅田川花火大会実行委員会台東区側事務局(台東区観光課内)

電話(5246)1111

助成での上乗せ助成などの特典があります。また、家庭用ではエコグッズを差し上げます。

中央エコアクトの認証を取得した事業所の紹介(平成27年3月23日現在)

34社(別表2のとおり)

環境推進課温暖化対策推進係 電話(3546)5628

別表2

Table listing certified companies under '認証事業所'. Includes companies like 全電協(株), 朝日新聞販売協同組合, etc.

コミュニティふれあい銭湯



5月8日(金)・22日(金)

5月8日はペラルゴニウムの湯

中央区内公衆浴場

100円(敬老入浴証持参者と小学生以下は無料)

地域振興課区民施設係

電話(3546)5623

中央エコアクトに参加してエネルギー使用量を削減しましょう

中央エコアクト(中央区版二酸化炭素排出抑制システム)は、事業活動や日常生活における環境活動により、地球温暖化の原因であるCO2の排出量を減らしていく仕組みです。

このシステムに取り組むことで電気などのエネルギー使用量だけでなく光熱費を削減することもできます。

また、一定期間取り組み、成果をあげた事業所と家庭には区から「認証書」を交付します。

認証を取得すると、太陽光発電システムや省エネルギー機器等導入費

平成27年度 在籍児童・生徒・園児数および学級数

Table showing enrollment numbers for elementary schools (小学校) by grade level (1st to 6th) and total counts. Includes columns for school names, grade levels, and student counts.

◎通級指導学級の児童数は内数 ◎学級数の合計には特別支援学級・通級指導学級などの学級数を含む ◎小学校1年生・2年生は1クラス35人学級

Table showing enrollment numbers for middle schools (中学校) by grade level (1st to 3rd) and total counts. Includes columns for school names, grade levels, and student counts.

Table showing enrollment numbers for kindergartens (幼稚園) by age group (3-year, 4-year, 5-year) and total counts. Includes columns for school names, age groups, and student counts.

◎昭和・常盤・阪本幼稚園は休園中です。 ◎泰明幼稚園は2年保育です。

今年も、区立幼稚園、小・中学校には新しい仲間が加わり、活気ある新学期がスタートしました。

小学校には、1013人の児童、中学校には425人の生徒が新1年生として入学し、幼稚園には511人の新入園

平成27年度 児童・生徒・園児数

児が入園しました。昨年と比べると、小学校全体の在籍者数は259人の増となり、中学校では38人の減、また、幼稚園では17人の増となりました。

園学務課学事係 電話(3546)5514

情報コーナー(7頁からのつづき)

水泳教室(初心者・初級者)

6月2日~26日の毎週火・金曜日 計8回 午後6時30分~8時30分

日本橋小学校温水プール

18歳以上の区内在住・在勤者(高校生を除く)

40名(申込多数の場合は抽選)

500円(指定の水泳帽をお持ちでない方は帽子代として別途550円が必要)

5月15日(必着)までにはがきまたはファクスに①~⑤(11頁記入例参照)⑥泳力の程度(何メートル泳げるか)⑦過去の本教室参加の有無⑧在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して申込む。

ファクスで申込む方は送信後、スポーツ課に受信したか確認の電話をしてください。

抽選の場合は過去に参加していない方を優先します。

抽選結果は封書でお知らせします。当選した方については、ご案内と教室参加費の納付書を同封します。

スポーツ課スポーツ事業係

(3546)5531

FAX(3546)9561

税

特別徴収税額通知書の受け取りを

平成27年度特別区民税・都民税の「特別徴収税額通知書」を5月中旬までに特別徴収義務者あてに送付します。会社などに勤務し給与から特別徴収されている方は、勤務先から「特別徴収税額通知書」を受け取ってください。

税務課課税係

(3546)5270

特別区民税・都民税および軽自動車税の証明書の交付

特別区民税・都民税(市町村民税・道府県民税)の証明書は、当該年度の住民税を課税している区市町村(平成27年度の証明書は、平成27年1月1日現在の住所地の区市町村)で交付します。

また、軽自動車税の証明書は、定置場(使用の本拠地)が所在する区市町村(平成27年度の証明書は、平成27年4月1日現在の定置場が所在する区市町村)で交付します。

なお、平成27年度分の課税(非課税)証明書については、特別徴収のみの方は5月11日(月)から、普通徴収の方は、6月10日(水)から、軽自動車税納税証明書については、5月11日(月)から交付できます。

交付場所 区役所2階税務課および日本橋・月島特別出張所

未申告の方は印鑑を持参の上、税務課にお越しください。

種類 課税(非課税)証明書、納税証明書

申請方法 原則として、納税者本人の本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証など)を提示の上直接申請してください。代理人

が申請される場合は、納税者本人が自署押印した委任状を提出の上、代理人の本人確認ができるものを提示してください。

非課税証明書の交付にあたっては、申告の手続きが必要な場合があります。

事務手数料 1通300円

軽自動車税の継続検査用納税証明書は無料です。また、公的年金受給申請、シルバーパスの申請など使用目的により事務手数料が免除される場合があります。

申請書は、区のホームページからも入手でき、郵送による申請も受け付けていますので、お問合せください。

税務課収納係

(3546)5276

手帳 国保・年金

年金相談をお勧めします

区では、社会保険労務士による年金相談(無料)を月1回開設しています。

毎月第4水曜日

午後1時~4時

区役所1階区民相談室(偶数月の第4水曜日)

日本橋特別出張所相談室(5・9・1月の第3水曜日)

月島特別出張所相談室(7・11・3月の第4水曜日)

厚生年金・国民年金・各種共済年金など、公的年金制度全般

区内在住・在勤の方はどなたでも相談できますので、お気軽にお越しください。

予約制ではありません。

保険年金課保険年金係

(3546)5370

その他

消費生活講座の講師を派遣します(出前講座)

消費生活の知識の普及や消費者トラブルの未然防止のために、町会・自治会、高齢者クラブ、PTAなどの団体・グループが主催する講座や講演会などに講師を派遣します。会場は申込者が確保してください。

対象となる主な講座内容

- 悪質商法の手口や被害と対処方法
お葬式やお墓の契約、エンディングノートの書き方
身の回りの危険(ヒヤリ・ハット)など

東京都消費生活総合センターの出前寄席(落語、漫才、コント)と併せて利用することもできます。

費無料

原則として、派遣を希望する日の2カ月前までに区役所1階中央区消費生活センターで配布している申請書に必要事項を記入して申込む。

申請書は中央区消費生活センターホームページからダウンロードすることもできます。

詳しくはお問合せください。

中央区消費生活センター

(3546)5332

http://chuo-consumer.genki365.net

クールビズ(夏の軽装)実施中

区では、地球温暖化防止や夏季の省エネルギー対策の一環として、「軽装での執務」を実施しています。

実施期間 10月31日(土)まで

環境推進課温暖化対策推進係

(3546)5406

水とみどりのふれあいマップ

区では、多くの方々に区の緑や水辺などを知っていただき、区内散策やまち歩きに活用していただけるよう、区内の緑や水辺の魅力を紹介した「水とみどりのふれあいマップ」を作成し、区役所本庁舎、日本橋・月島特別出張所などで配布しています。

あなたも、マップを片手に、風の向くまま、気の向くまま、緑や水辺にふれあい、新たな発見をしてみませんか。

水とみどりの課緑化推進係

(3546)5434

受験生チャレンジ支援貸付事業を実施しています

都では、一定所得以下の方を対象に「受験生チャレンジ支援貸付事業」を実施しています。区では、社会福祉協議会を窓口として、申請手続きを受け付けています。

主な事業の内容

仮住宅使用者の募集

建て替えをご計画の方へ

区内にお住まいの方が安心して住み続けられるまちづくりなどを行う場合、その建て替え工事期間中に利用できる仮住宅の使用者を募集します。

募集期間・施設内容

別表2のとおり

申込資格

対象事業の区域内に居住している方で建設工事期間中、ほかに仮住宅を求めることが難しく、事業施行後も引き続き居住をする方、またはそれらの方が加わって構成された建て替えのための団体

対象事業

次の①~④のいずれかに該当し、別表2の使用開始期間内に仮住宅の使用を開始できる事業

- ①地区計画区域内の建て替え
②公共事業に協力するための建て替

別表2

Table with 5 columns: 施設名, 所在地, 施設種類, 間取り, 面積, 使用料月額, 募集戸数, 募集期間, 使用決定, 使用開始

中学校3年生および高校3年生の学習塾・通信講座などの受講費用(上限20万円)、受験料(中学校3年生は27,400円を限度に4校まで、高校3年生は105,000円を限度に3校まで)を無利子で貸し付けます。

高校・大学などに入学した場合、一定の手続きにより償還免除になります。

次の要件の全てを満たす方

- 世帯の生計中心者
課税所得または総収入金額が一定基準以下(別表1参照)
預貯金など資産の保有額が600万円以下
土地・建物を所有していない(現在住んでいる場所の土地、建物は除く)
都内在住1年以上
生活保護を受けていない

所得要件の詳細や事業ごとの要件については、別途お問合せください。

相談は予約制です。

中央区社会福祉協議会

(3206)0506

別表1 収入の目安

Table with 2 columns: 扶養人数, 総収入(年間)

扶養人数が1人の場合の総収入(260万円)から1人増えるごとに60万円加算します。
賃貸物件に住んでいる方は、年額上限84万円(月額上限7万円)を限度に、家賃支払額を本人収入額から減額できる場合があります。

え

③住宅の供給に寄与する小規模共同化建築物の建て替え

住宅
住宅部分の床面積は総床面積のおおむね20%以上

敷地面積
おおむね165平方メートル以上

施行者など
2つ以上の敷地の共同化を行う方

④災害による建築物の建て替え

申込みが募集戸数を超えた場合は、対象事業の①~④の順を優先順位として決定し、優先順位が同じ事業の場合は抽選により決定します。

使用期間

原則として2年以内

5月29日(金)までに区役所5階地域整備課の窓口で配布している申込書で申込む。

地域整備課まちづくり推進主査

(3546)5472

凡例 日 時 場 会 場 対 象 内 容 定 定 員 費 費 用 申 申 込 込 方 方 法 問 問 合 合 せ せ ( ( 申 申 込 込 ) ) 先 先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

情報コーナー(8頁からのつづき)

バスツアー さくらんぼ狩りと地中海トマト摘み取り体験

6月14日(日)
・集合 午前7時15分
三原橋地域安全センター(旧銀座三原橋交番)前
・解散 午後6時(予定)

行き先

・南アルプス マルマサ農園(さくらんぼ狩り)
・清里 清泉寮(昼食)
・八ヶ岳ファーム(地中海トマト摘み取り体験)
・八ヶ岳チーズケーキ工房(買物)

対中小企業に勤務する区内在住・在勤者と同居家族

定43名(申込多数の場合は抽選)

費大人 7,100円

小人(3歳~小学生) 4,900円

5月19日(必着)までに往復はがきに①~⑤(11頁記入例参照)⑥勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して申込む。

104-0061

中央区銀座4-9-8銀座王子ビル2階
レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)

3546)8610

生活設計相談会

6月5日(金)
午後4時30分~7時30分

場レッツ中央会議室

対中小企業に勤務する区内在住・在勤者と同居家族および区内在住者
【相談員】中央労働金庫ファイナンシャルアドバイザー

内資産運用、保険の見直し、年金、住宅・教育など各種ローンおよび相続に関する相談会

定6名(先着順)

費無料

5月11日(月)から29日(金)までに電話で申込む(受付は午前9時~午後5時)。

104-0061

3546)8610

レッツ中央契約カルチャースクール 7月期の受講希望者募集

対中小企業に勤務する区内在住・在勤者

内・朝日カルチャーセンター朝日JTB・交流文化塾
入会金免除および公開講座は会員料金

・池袋コミュニティ・カレッジ
入会金免除および受講料10%割引(一部除外あり)

定各20名(先着順)

5月19日(火)からレッツ中央窓口で法人会員証または法人会員受講申込書を受け取り、受講先で手続きを行う。

◎よみうりカルチャー、資格の大原、LEC東京リーガルマインドなど

も割引となります。

◎詳しくはお問合せください。

104-0061

中央区銀座4-9-8銀座王子ビル2階

レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)

3546)8610

高齢者向けパソコン教室 ~ゆっくり楽しくチャレンジ~

はじめてインターネット&メールコース

6月8日(月)~17日(水)(土・日曜日を除く) 計8回

午前9時30分~11時30分

内インターネットの便利な検索方法や、メールの送受信を学びます。

・ホームページの検索

・興味のあることを調べる

・メールの基本を学ぶ

・メール文を作成して送受信する

費6,400円(1日800円×8日)

◎テキスト代は別で、FOM出版「パソコン入門(Windows7)」(1,080円)を使用します。

はじめてデジカメコース

6月22日(月)~26日(金) 計5回

午前9時30分~11時30分

内撮影した写真をパソコンに取り込み、加工や印刷の方法を学びます。

・自分のデジカメを使った撮影実習

・写真の取り込みとプリント方法

・オリジナル写真でのアルバムやはがきの作り方

費4,000円(1日800円×5日)

◎テキスト代は別で、オリジナルテキスト(300円)を使用します。

◎デジカメを持参してください。

共通

場シルバー人材センター2階パソコン研修室

対60歳以上で、簡単な文字入力のできる方

【講師】シルバー人材センターの会員

定各コース10名(申込多数の場合は抽選)

5月14日(必着)までに往復はがきに①コース名②~⑤(11頁記入例参照)⑥パソコンの機種名⑦申込理由を記入して申込む。

◎1枚のはがきで両コースの申込みができます。

◎以前に受講された方も申込むことができます。

◎当選者は、当選はがきで指定された口座に受講料を納入してください。期日を過ぎた場合は、補欠の方に受講の資格が移ります。

◎パソコンのOSはWindows7(ウィンドウズ7)です。

104-0032

中央区八丁堀3-17-9京華スクエア1階

中央区シルバー人材センター

3551)2700

パソコン講座 (Excel2013応用編)

6月15日(月)~19日(金) 計5回

午後6時30分~8時30分

場ハイテクセンターパソコン研修室

対中小企業に勤務する区内在住・在勤者でExcelで作成のできる方

内Windows7を使用してのExcel

2013の応用技能習得

・Excelの基本説明

・関数の基礎と応用

・シート間・ブック間のデータ連携

・テンプレートを利用した作業の効率化

・グラフの応用とデータベースの基礎 など

定20名(申込多数の場合は抽選)

費6,000円

5月20日(必着)までに往復はがきに①~⑤(11頁記入例参照)⑥勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して申込む。

104-0061

中央区銀座4-9-8銀座王子ビル2階

レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)

3546)8610

中央区交響楽団 「第21回定期演奏会」

5月23日(土)

午後2時開演(午後1時30分開場)

場第一生命ホール(晴海1-8-9)

【プログラム】

指揮:野津如弘

曲目:シベリウス/交響曲第5番 変ホ長調Op.82、ラフマニノフ/交響曲第2番 変ホ短調Op.27

費1,000円

◎中学生以下は無料です。

◎前売券の一般販売はありません。当日券は演奏会当日午後1時より第一生命ホールチケットカウンターで販売します。なお、予定枚数に達した場合は販売を中止することがありますので、あらかじめご了承ください。

104-0053

中央区交響楽団事務局

問合せメールアドレス

kumin@cso-arts.net

HPhttp://www.cso-arts.net/

ほっとプラザはるみ スポーツ教室

【教室実施期間】7月~9月

【教室種類】別表のとおり

5月5日(祝)から19日(必着)までに往復はがきに①~⑤(11頁記入例参照)⑥性別を記入して施設あて申込む。または、施設に返信先別表

Table with 6 columns: 開催予定の教室, 曜日, 時間, 定員, 回数, 料金. Lists various sports classes like swimming, fitness, and yoga.

◎その他、楽しい教室を用意しています。

◎予定は変更になる場合があります。

◎別途施設使用料がかかります。

(※1)親子でリズムに合わせて楽しく体を動かす1歳6カ月から参加できるクラスです。

(※2)個人のペースを尊重し、体と心の調和をとっていくヨガです。

(※3)正しい呼吸法で緊張をほぐし、体の芯(コア)の筋力をトレーニングします。

(※4)ヨガの伝統的な呼吸法とボディシェイプ効果の高いポーズを組み合わせたヨガです。

(※5)さまざまな流派がある中で、ヨガの源流でもあり、最も広く受け入れられているヨガです。

スポーツ

春の健康ウォーキング教室

5月13日~6月3日の毎週水曜日 計4回

午前10時~正午

場月島運動場(雨天時は管理事務所2階会議室)

対区内在住・在勤・在学者

内基本的な歩き方を学びながら、2キロ程度のウォーキングを体験し、良い汗をかいてみませんか。

【講師】東京都ウォーキング協会

山崎恭夫

定30名(先着順)

費800円(計4回分)

5月3日(祝)から電話で申込む。

104-0053

月島運動場管理事務所

3531)1869

少年少女水泳教室 (初心者・初級者)

6月12日~30日の毎週火・金曜日 計6回

午後4時~5時30分

場日本橋小学校温水プール

対区内在住・在学の小中学生

定50名(申込多数の場合は抽選)

費指定の水泳帽代として550円(傷害保険は任意加入で保険料800円は自己負担)

5月15日(必着)までに往復はがきに①~⑤(11頁記入例参照)⑥学校名⑦学年⑧泳力の程度(具体的に記入)⑨過去の本教室参加の有無を記入して申込む。

◎抽選の場合は過去に参加していない方を優先します。

◎当選者は区役所6階スポーツ課窓口で手続きがあります。

104-0053

スポーツ課スポーツ事業係

3546)5531

住所・氏名を記入した官製はがきを持参して申込む。

◎申込多数の場合は抽選です。

◎詳しくは施設へお問合せください。

104-0053

中央区晴海5-2-3

ほっとプラザはるみ

3531)8731

情報コーナー(9頁からのつづき)

育児中のママやパパたちのための「ほっと一息私の時間」

日 5月20日(水)
午前10時~11時30分
場 女性センター「ブーケ21」
対 区内在住で幼稚園や保育園に入園していないお子さんの保護者
[テーマ] 「私の幸せライフスタイル ~起業と家庭の両立~」
[リーダー] (株)ランクアップ代表取締役 岩崎裕美子
定 12名程度(先着順)
費 無料
[託児] 生後3カ月以上のお子さんをお預かりします(月齢により定員あり)。
申 5月7日(木)から電話で申込み(受付は午前9時~午後5時。土・日曜日でも受け付けます)。
問 総務課女性施策推進係
☎(5543)0651

「ツインズクラブ」開催

日 奇数月の第1月曜日(5月は第2月曜日・1月は第3月曜日)
午前10時~正午
場 月島保健センター多目的室
内 ツインズクラブは、区内にお住まいの双子・三つ子の親子サークルです。「同じ立場の仲間同士」で情報交換や、交流をしています。先輩ママたちのお話も聞けるので、双子・三つ子ならではの悩み事や心配事など、一緒に考えていきましょう。
費 無料
◎詳しくはお問合せください。
問 月島保健センター健康係
☎(5560)0765

犬のしつけ方教室

日 6月6日(土)
午前10時~11時30分
場 築地川公園内わんわん広場(新大橋通り入船橋下)
対 区内在住で、
(1)犬を飼っている方(犬の登録および狂犬病の予防注射済票の交付手続を済ませていること)
(2)犬を飼う予定のある方
内 基本的な犬のしつけ方
[講師] ドッグライフプランナー 岸 良一
定 (1)の場合
犬を連れての参加者
15名(先着順・1人1頭まで)
(2)の場合
15名程度(先着順・犬を飼う予定の方や(1)での参加者の家族など)
費 無料
申 5月1日(金)から29日(金)までに電話またはフォームメールで申込み。
問 中央区保健所生活衛生課生活衛生係
☎(3541)5936
[フォームメール]
http://jamp-net.com/form.html

飼い主のいない猫の譲渡会

日 5月24日(日)
午前11時~午後4時
場 月島区民センター1階会議室
申 身分を証明できるものを持参の上、

当日直接会場へお越しください。
◎猫は当日お渡しではありませんのでご了承ください。詳しくは、ホームページをご覧ください。
[主催] 中央区動物との共生推進員
問 中央区保健所生活衛生課生活衛生係
☎(3541)5936
HP 中央区動物との共生推進員
http://chuo2828.blog.jp

図書館のリサイクル

京橋図書館
日 6月19日(金)・20日(土)
午前10時~午後4時
場 京橋図書館鑑賞室ほか
日本橋図書館
日 6月26日(金)・27日(土)
午前10時~午後4時
場 日本橋図書館6階ホール
月島図書館
日 5月29日(金)・30日(土)
午前10時~午後4時
場 月島区民センター1階会議室
◎在庫がなくなり次第終了します。
問 京橋図書館
☎(3543)9025
日本橋図書館
☎(3669)6207
月島図書館
☎(3532)4391

映画鑑賞会

京橋図書館
日 5月16日(土)
場 京橋図書館鑑賞室
内 上映作品「ながらえば」(邦画65分)
定 25名(先着順)
日本橋図書館
日 5月9日(土)
場 日本橋図書館6階ホール
内 上映作品「アフリカの女王」(洋画100分)
定 70名(先着順)
共通
[上映開始] 午後2時
費 無料
◎当日、直接会場へお越しください。
問 京橋図書館

中央区民カレッジ無料体験 ~おためし講座のご案内~

対 区民カレッジ生を除く18歳以上の区内在住・在勤・在学者
内 中央区民カレッジを知っていただくため

Table with 4 columns: [連携先] 講座名, 日時, 内容, 会場. Rows include topics like '運動・食事による健康 trends for the future', '人生百年時代の家族関係', '米大統領選の仕組み', and '新島裏って?'.

☎(3543)9025
日本橋図書館
☎(3669)6207
天体観望会
「月と金星と木星を見よう！」

日 5月23日(土)
午後6時30分~8時
場 タイムドーム明石プラネタリウムホール、屋上
対 区内在住・在勤者(中学生以下は保護者同伴が必要)
内 タイムドーム明石の屋上で専門の解説員の解説を交えながら、大型の天体望遠鏡や双眼鏡を使い、月や金星・木星を観察します。観察の前にはプラネタリウムを用いて当日の星空や天体の解説を行います。
◎当日、天候により観察できない場合は、ホールでの解説のみとなります。
定 50名(申込多数の場合は抽選)
費 無料
申 5月11日(必着)までに往復はがきに①~⑤(11頁記入例参照)⑥参加者全員の氏名、年齢を記入して申込む(電子申請も可)。
問 〒104-0044
中央区明石町12-1
郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

もっと知りたい! 第2日曜日は天文・宇宙のトピラ (講演会) 春の夜空を楽しむ

日 5月10日(日)
午後1時~2時(途中入退場不可)
場 タイムドーム明石プラネタリウムホール
内 春の夜空を見上げると、霞の向こうにやさしい輝きの月や星を見つけることができます。また、望遠鏡を使えば、肉眼では見えないさまざまな天体を観察することができます。春の星や星座、天体の魅力、観察の楽しみについてご紹介します。
[講師] 天体写真家 林 完次

定 86名(先着順)
費 無料
◎当日、直接会場へお越しください。
◎入場整理券を当日正午から受付で配布します。
問 郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

マイ・リフレッシュ体操体験会

日 6月4日(木)
午前10時~11時30分
場 堀留町区民館1・2号洋室
対 区内在住・在勤・在学者
内 ラジオ体操を基にヨガや気功、ストレッチ、マッサージなどさまざまな要素を取り入れたリフレッシュ体操をします。
[持ち物] タオル、飲み物
◎当日は汗をかいても大丈夫な服装と運動できる靴でお越しください。
定 20名(先着順)
費 無料
申 5月7日(木)から電話で申込み(受付は午前9時~午後5時)。
問 堀留町区民館
☎(3661)8448

第6回市民健康講座 ~笑い与健康~

日 5月22日(金)
午後6時30分開演(午後6時開場)
場 日本橋公会堂4階ホール
対 中学生以上の方
◎小学生以下のおさんは入場できませんので、ご了承ください。
[講師] 落語家 三遊亭遊雀
◎落語の前に20分程度日本橋医師会による講演「もし震災が起こったら~災害医療のとりくみ~」があります。
[司会] 日本橋医師会副会長 津布久 裕
[講演] 日本橋医師会理事 榎本康之
定 400名(先着順)
費 無料
◎当日、直接会場にお越しください。
問 日本橋医師会
☎(3666)0682

申 5月7日(木)から電話で申込み(受付は平日の午前9時~午後5時)。
問 文化・生涯学習課生涯学習係
☎(3546)5525

凡例
日時
会場
対象
内容
定員
費用
申込方法
問合せ(申込先)
HP
ホームページアドレス
Eメールアドレス

情報コーナー(10頁からのつづき)

# 講座・催し物

## 花と苗木の即売会

**日・場**  
 ・5月22日(金) あかつき公園  
 ・5月23日(土) 月島第一児童公園  
 午前10時～午後3時

## 「さわやか健康教室」「はつらつ健康教室」の7月からの受講生募集中

**さわやか健康教室**  
**日・場別表1**のとおり  
**対**区内在住で生活機能が低下していない60歳以上の健康な方  
**内**問診、血圧測定実施後、高齢者向けのトレーニングマシンを使ったトレーニングなどを行います。  
**定**各コース12名(申込多数の場合は抽選)  
**申**6月5日(消印有効)までにはがきに①～⑤(11頁記入例参照)⑥生年月日⑦希望するコースを記入して申込む(電子申請も可)。

**体験教室(さわやか健康教室)**  
**日・場別表2**のとおり  
**対**区内在住で生活機能が低下していない60歳以上の健康な方  
**内**高齢者向けのトレーニングマシンを使ったトレーニングなどを行います。  
**定**各回12名(先着順)  
**申**5月11日(月)から電話で申込む。  
 ◎過去に本教室を受講された方は申込むできません。

**はつらつ健康教室**  
**日・場別表3**のとおり  
**対**区内在住で健康だが生活機能が低下しているおおよね65歳以上の方  
**内**問診、血圧測定実施後、体操などを行います。  
**定**各コース15名(定員に空きが出次第、随時ご案内します)

### 別表1

コース	毎週火曜日 午後コース	毎週金曜日 午前コース	毎週月曜日 午前コース
<b>日 時</b>	7月7日～9月22日の3カ月間 計12回 (最長6カ月まで継続可) 午後1時30分～4時	7月3日～9月18日の3カ月間 計12回 (最長6カ月まで継続可) 午前9時30分～正午	7月6日～9月21日の3カ月間 計12回 (最長6カ月まで継続可) 午前9時30分～正午
<b>会 場</b>	ケアプラザあいおい	いきいき桜川	浜町高齢者 トレーニングルーム
<b>住 所</b>	佃3-1-15 相生の里1階	入船1-1-13 2階	日本橋浜町3-3-1 トルナーレ日本橋浜町2階

◎曜日・会場を替えて年4回募集します。

### 別表2

日 時	会 場
6月3日(水) 4日(木)	午前9時30分～正午 午後1時30分～4時 いきいき桜川 浜町高齢者トレーニングルーム

### 別表3

コース	毎週月曜日 午後コース	毎週火曜日 午前コース	毎週火曜日 午後コース
<b>日 時</b>	7月6日～9月28日(8月31日を除く)の3カ月間 計12回 (最長6カ月まで継続可) 午後1時30分～4時	7月7日～9月22日の3カ月間 計12回 (最長6カ月まで継続可) 午前9時30分～正午	7月7日～9月22日の3カ月間 計12回 (最長6カ月まで継続可) 午後1時30分～4時
<b>会 場</b>	浜町高齢者 トレーニングルーム	いきいき桜川	マイホームはるみ
<b>住 所</b>	日本橋浜町3-3-1 トルナーレ日本橋浜町2階	入船1-1-13 2階	晴海1-5-1
コース	毎週水曜日 午後コース	毎週木曜日 午前コース	毎週木曜日 午後コース
<b>日 時</b>	7月1日～9月23日(7月29日を除く)の3カ月間 計12回 (最長6カ月まで継続可) 午後1時30分～4時	7月2日～9月24日(7月30日を除く)の3カ月間 計12回 (最長6カ月まで継続可) 午前9時30分～正午	7月2日～9月24日(7月30日を除く)の3カ月間 計12回 (最長6カ月まで継続可) 午後1時30分～4時
<b>会 場</b>	ケアプラザあいおい	浜町高齢者 トレーニングルーム	いきいき桜川
<b>住 所</b>	佃3-1-15 相生の里1階	日本橋浜町3-3-1 トルナーレ日本橋浜町2階	入船1-1-13 2階

◎今回の募集以外でも定員に空きが出次第、毎月申込みます。

**内**園芸相談などをお受けする「みどりの相談コーナー」のほか、日本造園建設業協会中央支部の協力を得て、屋上・壁面緑化の見本展示や施工の相談もお受けします。  
 ◎各家庭から回収し、再生した土や剪定枝を再生した腐葉土も配布します。  
**問**水とみどりの課緑化推進係  
**☎**(3546)5434

**申**お近くのおとしより相談センターへご相談の上、お申込みください。  
 ◎年間1回限りとなります。

### 共通

要支援・要介護認定を受けていない方を対象に生活機能の低下を評価して参加希望教室を判定します。  
 ◎生活機能評価は厚生労働省作成の「基本チェックリスト」をもとにします。  
 ◎運動指導員の指導のもと、参加者の状態に合わせたトレーニング計画を作成しますので、初めての方でも安心して参加できます。  
 ◎教室に参加できない場合があります。あらかじめご相談ください。

### 費無料

◎受講が決定した方には提出書類などを郵送します。  
 ◎おとしより相談センターで基本チェックリストの判定ができます。  
 ◎基本チェックリストの用紙はいきいき館やシニアセンターで配布しているほか、区のホームページからもダウンロードできます。

**問**さわやか健康教室について  
 高齢者福祉課高齢者福祉係  
**☎**(3546)5334  
 ・はつらつ健康教室について  
 京橋おとしより相談センター  
**☎**(3545)1107  
 日本橋おとしより相談センター  
**☎**(3665)3547  
 月島おとしより相談センター  
**☎**(3531)1005

## いきいき元気！ 出前「はつらつ」体験講座

**日**5月25日(月)  
午後2時～3時30分  
**場**月島区民センター  
**対**区内在住の65歳以上の方で、次のいずれかに該当し、要支援・要介護認定を受けていない方  
 ・転倒に対する不安のある方  
 ・膝痛・腰痛予防に関心のある方  
**内**いつまでも若々しく元気で過ごすために、現在実施中のはつらつ健康教室の一部を体験します(ストレッチ・バランストレーニング・レクリエーションなど)。

**定**30名(先着順)  
**費**無料  
**申**5月7日(木)から22日(金)までに電話で申込む(受付は月～土曜日の午前9時～午後6時)。  
**問**月島おとしより相談センター  
**☎**(3531)1005

## 健康吹矢講座

**日・内別表4**のとおり  
**場**シニアセンター1階セミナー室  
**対**50歳以上の区内在住・在勤者  
**講**師 生きがい活動支援室生きがい活動リーダー(日本吹矢レクリエーション協会公認指導員)

**定**30名(申込多数の場合は抽選)  
**費**無料  
**申**5月20日(必着)までに往復はがきに①～⑤(11頁記入例参照)を記入して申込む(電子申請も可)。  
**問**〒104-0051  
 中央区佃1-11-1  
 シニアセンター  
**☎**(3531)7813

### 別表4

日 時	内 容
6月2日(火)	午後2時～4時 ・吹矢の効用 ・ルール説明 ・グループ練習
9日(火)	
16日(火)	

## 第17回古典芸能鑑賞会

**日**6月13日(土)  
午後5時開演(午後4時10分開場)  
**場**日本橋公会堂ホール「日本橋劇場」  
**対**区内在住・在勤者および関心のある方

**内**講話「水の都・江戸を語る」  
 江戸東京博物館館長 竹内 誠  
 舞踊 大和楽「あやめ」  
 立方 中村 江梨  
 演奏 大和 櫻笙社中  
 箏 米川 敏子  
 落語「たがや」 立川 ぜん馬  
 新内「花井お梅」  
 (梅雨衣酔月情話)大川端 富士松 小照社中

舞踊 長唄「橋弁慶」  
 牛若丸 青山 侑加  
 弁慶 花柳 典幸  
 演奏 今藤 美治郎社中  
 囃子 堅 田 新十郎社中  
 司会 鳥羽屋 里夕  
 監修 花 柳 壽輔  
 常磐津 英寿

**定**424名(申込多数の場合は区内在住・在勤者優先の上抽選)  
**費**2,000円(当日受付で支払う)  
 ◎中学生以下は1,000円  
**申**5月25日(必着)までに往復はがき

(1人1枚限り)に①～⑤(11頁記入例参照)⑥入場券の希望枚数(1枚または2枚)を記入して申込む。  
 ◎はがき1枚につき、入場券2枚まで申込みできます。

**問**〒104-0041  
 中央区新富1-13-24  
 中央区文化・国際交流振興協会  
**☎**(3297)0251

### あすなろ会

当日午後2時から同会場で中央区古典芸能の会主催の会員による勉強会「あすなろ会」を開催します。直接会場にお越しください(入場料無料)。  
**問**中央区古典芸能の会  
**☎**(3551)0062



▲昨年の古典芸能鑑賞会 舞踊「長唄正札附根元草摺引」花柳輔蔵 藤間響子

## ブーケ21女性のための再就労支援講座「キャリア講座」(集中コース)&「キャリア相談」(前期)

### 「キャリア講座」(集中コース)

**日**5月28日(木)、6月4日(木)  
午前9時30分～12時30分  
**内**再就職に必要な情報収集、資格やスキル、自己分析、多様な働き方、ビジネスの基礎などの知識を身に付け、今後のプランと心の準備を整えてはじめての一步を踏み出せるように学んでいきます。

**【テーマ】**再就職に役立つ情報提供  
**【講師】**キャリアコンサルタント 栗原知女

◎希望するセミナーのみの参加も受け付けます。  
 ◎同日に個別カウンセリングにより、一人ひとりの状況に応じたキャリア相談も行います。

### 定50名(先着順)

**申**各回の開催前日までに電話またはファクスに①～⑤(11頁記入例参照)⑥託児希望の方はお子さんの氏名・年齢を記入して申込む(電子申請も可)。

### キャリア相談(前期)

日 時	定 員
5月28日 6月4日	①午後1時 ②午後1時30分 ①2名(託児優先) ②2名(託児なし)
6月11日 18日 7月2日 9日	各1名 ①午前9時30分 ②午前10時 ③午前10時30分 ④午前11時 ◎B・Cは託児優先

**申**前日までに電話で申込む。ただし、託児を希望する方は、1週間前までに申込む。

### 共通

**場**女性センター「ブーケ21」  
**対**結婚、出産・育児、介護などのため離職した方など、就職を希望する女性

**費**無料  
**【託児】**生後3カ月以上の未就学児をお預かりします(各回1週間前までに申込む。定員あり)。  
**問**総務課女性施策推進係  
**☎**(5543)0651  
**FAX**(5543)0652

凡例  
 日 時  
 会場  
 対象  
 内容  
 定員  
 費用  
 申込方法  
 問合せ(申込先)  
 HP  
 ホームページアドレス  
 Eメールアドレス

情報コーナー(11頁からのつづき)

子宮がん・乳がん検診を5月1日から実施します

子宮がん検診

5月1日(金)から12月28日(月)までの検診実施医療機関の診療時間中

場区内検診実施医療機関

受診できる医療機関については、受診券と同封(または受診券の裏面)の「実施医療機関名簿」をご覧ください。

区内在住の20歳以上(平成8年3月31日以前に生まれた方)の女性で、4月1日から平成28年3月31日までの間に誕生日に達して偶数歳になる方および昨年度子宮がん検診を受診されていない奇数歳の方

子宮頸がん検診 問診、視診、細胞診、内診
子宮体がん検診(区の子宮頸がん検診受診者で医師が必要と認めた方のみ)

子宮体部細胞診
無料(精密検査および検診内容以外の検査は受診者負担となります)

20歳から78歳までの偶数歳の方
4月下旬に送付した受診券をご覧ください。
その他の対象の方
福祉保健部管理課保健係へ電話で申込む(電子申請も可)。

乳がん検診

5月1日(金)から12月28日(月)までの検診実施医療機関の診療時間中

東京都予防医学協会と聖路加国際病院附属クリニック・予防医療センターについては、福祉保健部管理課保健係へお問合せください。

区内検診実施医療機関
東京都予防医学協会(新宿区市ヶ谷)
聖路加国際病院附属クリニック・予防医療センター

区内在住の36歳以上(昭和55年3月31日以前に生まれた方)の女性で4月1日から平成28年3月31日までの間に誕生日に達して偶数歳になる方および昨年度乳がん検診を受診されていない奇数歳の方

36歳から39歳までの方
問診、視触診。ただし、視触診の結果が異常なしの方のうち、乳腺症の既往歴や乳がんの家族歴があり、医師が必要と認めた方は、マンモグラフィ(乳房エックス線)検査を受けられます。
40歳以上の方
問診、視触診、マンモグラフィ(乳房エックス線)検査

無料(精密検査および検診内容以外の検査は受診者負担となります)

受診する医療機関によって、申込方法が異なりますのでご注意ください。また、36歳から39歳までの方は区内実施医療機関のみとなります。
区内医療機関
36歳から78歳までの偶数歳の方は4月下旬に送付した受診券をご覧ください。
その他の対象の方は福祉保健部管理課保健係へ電話で申込む(電子

申請も可)。
東京都予防医学協会
福祉保健部管理課保健係へ電話で申込む。

聖路加国際病院附属クリニック・予防医療センター
申込方法など詳細は「区のおしらせ 中央」5月21日号、区のホームページ(5月21日以降)でお知らせする予定です。

【申込上の注意】
次の方は、乳がん検診ができませんので、ご注意ください。

- 妊娠中または妊娠している可能性がある方
授乳中または断乳後、半年未満の方
乳がんの手術後10年経過未満で治療を継続している方
豊胸手術をした方
腰痛などのため、立って体を反らすことが難しい方

次の方は問診・視触診の結果によっては、マンモグラフィ検査ができない場合があります。

- 乳腺のはりが強い方
心臓ペースメーカーを使用している方

次の方は、検診ではなく医療機関での診療をお勧めします。

- 乳腺の病気がある方
しこりや乳頭分泌など、いつもと違う症状がある方

閉経前の方が検診を受ける時は、月経が終わって1週間くらいの時期に検査を受けると、検査時の圧迫による痛みが緩和されます。

福祉保健部管理課保健係
(3546)5397

胃がん検診

受診券に記載されている受診期間内の検診実施医療機関の診療時間中

場区内検診実施医療機関

受診できる医療機関については、受診券と同封(または受診券の裏面)の「実施医療機関名簿」をご覧ください。

35歳以上の区内在住者(昭和56年3月31日以前に生まれた方)

問診・胃部X線撮影(バリウム検査)
無料(精密検査および検診内容以外の検査は受診者負担となります)

36歳から39歳までの方(昭和51年4月1日から昭和55年3月31日生まれの方)
福祉保健部管理課保健係へ電話で申込む(電子申請も可)。
35歳および40歳以上の方
受診券を5月上旬から9月下旬にかけて順次送付しますので、申込みは不要です。

福祉保健部管理課保健係
(3546)5397

福祉サービス苦情相談窓口

区では、各種福祉サービスに対する苦情・相談をお受けするため、第三者による窓口を設置しています。窓口には福祉の資格を持った専門相談員を配置し、公正かつ中立な立場で問題解決に努めます。

【対象となる福祉サービス】区が実施する高齢者、障害者、児童などを対象とした福祉に関する各種のサービス

国民健康保険、後期高齢者医療制度、介護保険の保険料額についての苦情相談は対象外です。

【苦情相談できる方】区の福祉サービスを利用している方(本人)、配偶者、3親等以内の親族など

第1・第3水曜日(祝日・年末年始を除く)
午後1時~5時

区役所4階福祉保健部管理課内
無料

前日までに電話またはファクスで申込む(予約制)。

福祉サービス苦情相談受付
(3546)8373

【医療相談窓口】のご案内

~ご相談は専用電話で受け付けています~

ご自分やご家族が受けた診断や治療、薬など医療に関しての不安や疑問はありませんか。

「医療相談窓口」では、さまざまな医療に関する相談などをお受けするとともに、解決の糸口を探すお手伝いをしています。

【受付日時】
月~金曜日(休日・年末年始を除く)
午前9時~正午、午後1時~4時

【業務内容】
専任の相談員(看護師)が医療に関する相談や、区内の診療所・歯科診療所などに関する苦情および相談をお受けします。

患者さんと診療所・歯科診療所などの信頼関係の構築を支援します。
中立的な立場から相談業務を行い、問題解決に向けた助言を行います。

相談にあたっては、相談者のプライバシーを保護し、相談により不利益を被ることがないようにします。

【例えばこんな時に】
自宅付近の医療機関を知りたい。
医療についてどこに相談したら良いのか分からない。
医師や看護師などの職員の対応が気になる。
治療についての説明を受けたが、その内容が分からない。

一時預かり保育事業のご案内

保護者の冠婚葬祭や育児疲れなどの理由により、家庭での保育が一時的に困難になったときに、お子さんをお預かりします。
また、保護者の出産や緊急の入院などにより、一時的に保育が困難になった場合に、原則2日以上30日以内の範囲でお子さんをお預かりする緊急保育も実施しています。

【利用日時・対象など】
別表のとおり

【利用方法】
利用する施設で事前登録の上、利用日の前日までに利用申請書を提出してください。登録の際は健康保険証、乳幼児医療証、お子さんと送迎される方の写真を持参してください。

【別表】
実施場所 子ども家庭支援センター「きらら中央」 子ども家庭支援センター日本橋分室

利用日 毎日(祝日・年末年始を除く) 月~金曜日(祝日・年末年始を除く)

利用時間 午前9時~午後5時

利用対象 区内在住の生後57日目から6歳までの未就学児

定員 ・生後57日目~2歳未満 10名(ただし0歳は4名まで)
・2歳~6歳(未就学児) 10名
◎緊急保育は2名

5名
◎緊急保育は1名

利用料 1時間800円(緊急保育は1日2,000円)

薬の説明が分からない。
医療行為における過失や因果関係の有無・責任の所在を判断・決定したり、診療所・歯科診療所などとの紛争の介入や調停はできません。また、医療機関の良しあしの判断や評価もできません。

【相談専用電話】
(3545)1875

◎病院に関する苦情については、東京都医療安全支援センターにご相談ください。

【東京都医療安全支援センター(患者の声相談窓口)】

(5320)4435

中央区保健所生活衛生課医事薬事係
(3541)5937

児童手当のご案内

満15歳(中学校3年生)になった年度の末日までのお子さんを養育している方

◎公務員の方は勤務先から支給されますので、勤務先で申請してください。

◎住所や口座などに変更が生じた場合や受給者が死亡した際には、届出が必要です。

【要件】
・父母ともに所得がある場合、所得の多い方が支給対象となります。
・対象となるお子さんが日本国内に居住していることが必要です。ただし、海外留学の場合は条件により受給できる場合があります。

【手当額】

Table with 3 columns: 年齢, 月額, 金額. Rows include 3歳未満, 3歳~小学生, 中学生, and 所得制限額以上の方.

※満18歳到達後の最初の3月31日まで(高校生以下)のお子さんだけで数えます。ただし、手当の支給対象となるのは中学生までのお子さんです。
◎所得により手当の支給額が変わります。所得制限額については、お問合せください。

子育て支援課子育て支援係
(3546)5350

【区立こども園の一時預かり保育】

晴海こども園、京橋こども園でも一時預かり保育を実施しています。利用方法などは原則として子ども家庭支援センターと同様ですが、一部異なる場合がありますので、詳しくは直接こども園へお問合せください。

◎区のホームページから各施設の空き状況を確認できます。

子ども家庭支援センター事業係
(3534)2103

子ども家庭支援センター日本橋分室
(3666)4267

晴海こども園
(3534)3553

京橋こども園
(3564)5532

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申込方法 問合せ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

凡例 日日時 場会場 対象 内容 定員 費用 申請方法 問合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

**情報コーナー**

遊ぶ 知る

学ぶ

**記入例(はがき・ファクス)**

1人1枚限り

往復はがきの場合は返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

①講座名など  
②氏名・ふりがな  
③〒・住所※  
④電話番号  
⑤年齢  
⑥その他必要事項

※在勤の方は会社名・所在地・電話番号、在学の方は学校名・所在地・電話番号も記入

◎間に〒・住所が記載されていない場合の宛先は〒104-8404 築地1-1-1 申込先へ

◎「電子申請も可」と記載されているものは区のホームページの電子申請から申込みも可能

**施設**

**夏季借上宿泊施設のご案内**

レッツ中央では、夏の一定期間、海と山の12施設(各施設1室)を借り上げます。ご家族や職場の仲間とのお出かけにぜひご利用ください。

☑中小企業に勤務する区内在住・在勤者と同居家族

【開設期間】7月18日(土)泊～8月16日(日)泊

【宿泊日数】2泊3日以内

【部屋使用料】1室1泊10,000円(消費税込・入湯税別)

◎海の施設「下田ビューホテル」は11,000円

◎食事代(夕・朝食)は別料金

【借上施設】別表1のとおり

◎重複・定員オーバー・記入漏れの

申込みは無効となります。

◎申込多数の場合は抽選です。

◎申込手続き終了後の取り消しは、宿泊日の7日前からキャンセル料が必要になります。

☑5月21日(必着)までに往復はがき(1グループにつき海・山それぞれ1枚限り)に「夏季借上宿泊施設」と明記し、①施設名②宿泊日(宿泊別表1

	施設名	部屋(定員)	食事代(夕・朝食)		
海の施設	千葉県/鴨川 鴨川グランドホテル	和室10畳(定員5人)	大人7,000円	小人(小学生)5,400円	幼児(3歳～未就学児)3,780円
	静岡県/熱海 湯宿 みかんの木	和室10.5畳(定員5人)	大人7,000円	小人(小学生)4,860円	幼児(3歳～未就学児)3,240円
	静岡県/熱川 熱川館	和室10畳(定員5人)	大人7,000円	小人(小学生)5,145円	幼児(3歳～未就学児)3,800円
	静岡県/稲取 磯の宿 石花海	和室10畳(定員5人)	大人7,000円	小人(小学生)4,536円	幼児(3歳～未就学児)3,240円
	静岡県/下田 下田ビューホテル	和室10畳(定員5人)	大人7,000円	小人(小学生)5,400円	幼児(4歳～未就学児)5,400円
	静岡県/堂ヶ島(宇久須) 西伊豆 クリスタルビューホテル	和室10畳+6畳(定員7人)	大人7,000円	小人(小学生)4,800円	幼児(3歳～未就学児)3,780円
山の施設	群馬県/北軽井沢 軽井沢ホテル列車村コテージ	和室8畳+洋室+LDK(定員5人)	自炊(レストラン有り)		
	群馬県/伊香保 福一	和室12.5畳(定員5人)	大人6,600円	小人(小学生)4,500円	幼児(4歳～未就学児)3,200円
	栃木県/日光湯元 湯元板屋	和室10畳(定員5人)	大人7,000円	小人(小学生)4,900円	幼児(4歳～未就学児)3,500円
	栃木県/鬼怒川 鬼怒川グランドホテル 夢の季「別館 静龍」	和室12.5畳(定員5人)	大人7,000円	小人(小学生)5,400円	幼児(3歳～未就学児)3,780円
	神奈川県/箱根湯本 ホテルおかだ	和室10畳(定員5人)	大人7,000円	小人(小学生)5,000円	幼児(3歳～未就学児)3,500円
	神奈川県/強羅 季の湯 雪月花	和室8.5畳+ツインベッド(定員5人)	大人6,000円	小人(小学生)4,000円	幼児(3歳～未就学児)3,000円

数および第2希望まで明記)③宿泊人数(小人・幼児も明記)④氏名・住所・電話番号⑤勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して申込む。

【2次募集(空室申込)】7月3日(金)

午前9時から電話で申込む。

◎勤労者でない区内在住者の方も2次募集から申込みが可能です。

◎空室情報はレッツ中央のホームページで6月26日(金)から公開します。

☎104-0061

中央区銀座4-9-8 銀座王子ビル2階

レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)

☎(3546)8610

HPhttp://www.chuo-tokyo.com

**国保等夏季施設「海の家」「山の家」開設**

【施設概要・利用料金など】別表2のとおり

☑中央区国民健康保険に加入している方および後期高齢者医療制度に加入している方ならびにそれぞれの方の家族

◎保険料を滞納していない方に限ります。

◎2人以上でご利用ください。

◎中央区国保・後期高齢者医療制度に未加入のご家族のみでは利用できません。

☑5月15日(必着)までに往復はがき別表2

	海の家	山の家
施設名	静岡県 伊東温泉 ホテル暖香園	神奈川県 箱根湯本温泉 ホテル南風荘
部屋数	3部屋(10畳 定員5人) 1部屋の定員以内の利用人数でお申込みください(乳幼児を含む)。	3部屋(2ベッド+8畳 定員6人)
開設期間	7月18日(土)～8月16日(日)宿泊	7月18日(土)～8月16日(日)宿泊 ◎7月21日(火)、22日(水)は全館休館日のため宿泊できません。
利用料金	1泊2食 大人(中学生以上) 5,400円 子ども(6歳～小学生) 3,780円 幼児(3歳～5歳) 2,700円 幼児(3～5歳で食事が必要ない方) 2,160円 消費税を含む、入湯税は別途負担	1泊2食 大人(中学生以上) 6,000円 子ども(小学生以下) 4,500円 幼児(2～6歳で食事が必要ない方) 1,620円
利用日数	2泊3日まで	
交通	JR伊東線 伊東駅 徒歩10分 伊東オレンジビーチ 徒歩8分	小田急線 箱根湯本駅 巡回バス(有料)
申込締切日	5月15日(必着)	
決定方法	抽選(見学はできません)	
当選者の受付	6月11日(木)から当選順に受付(当選者には受付日を通知します)	
受付場所	区役所4階保険年金課給付係	
持参するもの	被保険者証、区から返信されたはがき	

◎抽選結果は5月末日までにはがきでお知らせします。

に①～④(11頁記入例参照)⑤被保険者番号⑥希望施設名(1施設、1部屋のみ)⑦希望日(第3希望まで)⑧利用人数⑨宿泊数を記入して申込む。

◎はがきでの申込みは1世帯(被保険者番号ごと)につき1枚です。

◎当選した利用日の変更はできません。

◎空室の申込みは、6月22日(月)午前8時30分から先着順に受け付けます(午前8時30分の時点で複数名の方がお待ちの方は、くじ引きにより受付順を決定します)。

☑保険年金課給付係 ☎(3546)5361

**【休止期間】**

12月1日(火)～平成28年3月31日(木)

☑文化・生涯学習課文化振興係 ☎(3546)5345

日本橋社会教育会館 ☎(3669)2102

**温水プールなどの臨時休業**

換水・清掃および設備機器点検・工事のため、下記のとおり温水プールなどを臨時休業します。

☑日本橋小学校温水プール ☑5月19日(火)～22日(金)

☑月島スポーツプラザ(全館) ☑6月7日(日)～12日(金)

◎武道場・会議室についても休業します。

☑スポーツ課体育施設係 ☎(3546)5529

月島スポーツプラザ ☎(3534)5883

**豊海運動公園内デイキャンプ場の休止**

豊海小学校の改築工事に伴い、8月17日(月)から当面の間デイキャンプ場は休止します。

☑豊海区民館内事務所 ☎(3536)4005

水とみどりの課緑化推進係 ☎(3546)5434

**保健・医療・福祉**

**生活福祉資金などのご案内**

低所得世帯、障害者や介護を要する高齢者のいる世帯に対して、資金の貸し付けと相談支援を行うことにより、生活の安定と経済的自立を図ることを目的とした資金です。

**福祉資金(福祉費)**

出産費用、葬儀費用、福祉用具の購入費用、住居の移転費用、病気・負傷による医療費用(療養期間が1年を超えない場合)、介護サービスを受けるために必要な経費、就職支

度費など

◎貸付限度額、返済期間、利子、連帯保証人の要件などは費用によって異なります。

**福祉資金(緊急小口資金)**

失業手当や再就職先からの初回給与が支給されるまでの生活費、医療費を支払ったために一時的に必要となった生活費、公共料金などの最小限滞納分など

【貸付限度額】100,000円

◎無利子、連帯保証人不要、返済期間最大12カ月

**教育支援資金**

高校、専門学校、短期大学、大学の入学金、授業料など

【貸付限度額】

・授業料(月額)大学65,000円、短大・専門学校60,000円、高校35,000円

・入学金500,000円

◎無利子、原則連帯保証人不要、返済期間最大14年、未払いの費用のみ対象

**不動産担保型生活資金**

自己所有の不動産(戸建のみ)にお住まいの低所得高齢者世帯に対して、その不動産を担保に生活資金の貸し付けを行っています。

【貸付限度額】土地評価額の70%

**総合支援資金**

失業などにより日常生活の維持が困難な世帯に対して、継続的な相談支援と就職活動中の生活費などの貸し付けを行っています。

◎年利1.5%(連帯保証人を立てる場合は無利子)、返済期間最大10年、貸付限度額および審査基準などはお問合せください。

**共通**

◎低所得世帯の収入基準は平均月額で単身者191,000円、2人世帯272,000円、3人世帯335,000円以下(収入基準は毎年改定されます)

◎資金によっては民生委員による面接が必要です。

◎来所相談は予約制です。 ☑中央区社会福祉協議会管理部 ☎(3206)0506

**図書館の臨時・定期休館(5月・6月)**

☑京橋図書館  
・5月21日(木)  
・6月6日(土)、6月13日(土)～18日(木)

☑日本橋図書館  
・5月11日(月)、28日(木)  
・6月20日(土)～25日(木)

☑月島図書館  
・5月17日(日)、5月23日(土)～28日(木)  
・6月25日(木)

◎詳しくは、各図書館にお問合せください。

☑京橋図書館 ☎(3543)9025

日本橋図書館 ☎(3669)6207

月島図書館 ☎(3532)4391

**日本橋社会教育会館一部施設の利用休止**

改修工事に伴い、社会教育施設の一部(第2洋室、第3洋室)およびホールの利用を次の期間休止します。

# トピックス



## 第23回 中央区少年少女スポーツフェスティバル

4月19日、総合スポーツセンターと浜町運動場に元気な子どもたち約800人が集まりました。あいにくの空模様でしたが、サッカー、野球、少林寺拳法や卓球などさまざまなスポーツを体験できるとあって、グラウンドも競技場も汗で光った笑顔でいっぱいとなりました。

# 身近な情報をお届けします

区政情報や区からのお知らせ、区内のイベントなどの身近な情報をさまざまなかたちで発信しています。

問 広報課広報係 ☎(3546)5216

## 広報紙

### 「区のおしらせ 中央」

「親しみやすく、読みやすく、区民に信頼される広報紙」

毎月3回(1日、11日、21日)発行

1日号は町会・自治会配布、11日・21日号は新聞折込で皆さんにお届けしています。その他の配布場所はこの頁の欄外をご覧ください。

◎区のホームページからもご覧になれます。

# 中央区公式ホームページ



広報紙では掲載しきれない詳しい情報、災害時の緊急情報などインターネットの利便性・即時性を活用し皆さんにお知らせしています。

◎スマートフォン専用サイトもあります。

HP <http://www.city.chuo.lg.jp>



## ラジオ広報

### 「中央区からのお知らせ」 「ウィークリー声の架け橋」

「中央区からのお知らせ」(月～金曜日放送 毎日更新)

広報紙「区のおしらせ 中央」をもとに、区政情報や区の催し物などのお知らせを、区民の皆さんにより分かりやすくお伝えする番組です。

「ウィークリー声の架け橋」(毎日放送 毎週水曜日更新)

区のイベントやサークル活動の取材、音楽のリクエストなどを通じて区民の皆さんの声をお伝えする区民参加型の番組です。外国人観光客へのインタビューにより生の英語もお届けしています。

【放送事業者】

中央エフエム(株) 84.0MHz Radio City

☎(5542)1914 HP <http://fm840.jp/>

◎電波がなくてもインターネットに接続すればサイマルラジオで放送をお聞きいただけます。詳しくはホームページをご覧ください。

◎放送時間は10頁の欄外をご覧ください。

# SNS

- ・中央区公式ツイッター
- ・中央区公式フェイスブック



tokyochuo.city  
中央区公式フェイスブック

写真や画像を使って区内のイベント情報などをお伝えします。



@chuo\_city  
中央区公式ツイッター

地震などの災害・気象情報などをタイムリーにお伝えします。



## テレビ広報

### 「こんにちは 中央区です」

定例番組(日～金曜日放送 毎週日曜日更新)

区内の行事の様子、防災・防犯に関する情報、広報紙「区のおしらせ 中央」に掲載される区政情報、スポーツなどを行っている皆さんを紹介する「みんなで楽しもう!」などをお伝えする番組です。

企画番組(土曜日放送 毎月第1土曜日更新)

区内の文化財や観光スポットの紹介、区政の動きや区内の話題を振り返る「区政この1年」など月ごとに内容を変えてお伝えする番組です。

【放送事業者】

東京ベイネットワーク(111チャンネル)

☎0120(44)3404

東京ケーブルネットワーク(111チャンネル)

☎(3814)2600

◎放送時間は11頁の欄外をご覧ください。

◎区のホームページ、youtube(ユーチューブ)からもご覧になれます。



キャスター  
渡辺智子さん

凡例 問合わせ申込先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス