

今号の主な内容

- 2頁 8020をめざして 歯と口の健康週間
- 3頁 自動交付機利用のご案内
- 7~4頁 情報コーナー(施設/保健・医療・福祉/講座・催し物/スポーツ/税/国保・年金/その他)

区のおしらせ



中央

5/21

中央区ホームページhttp://www.city.chuo.lg.jp ツイッター@chuo_city フェイスブックhttps://www.facebook.com/tokyochuo.city

凡例 問合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス



▲本庁舎前 平和像「ニコラ」と矢田美英中央区長

五輪とともに黄金時代を!! あらゆる施策の根幹に「平和」と「環境」

——矢田区長 就任あいさつ——

このたびの区長選挙で、再び中央区長の重責を担わせた。ただ、この上はいつそ身を引き締め、「区民本位」「区民が主人公の行政」を信条に、区の発展と区民の幸福追求に力の限りを尽くす決意であります。

いよいよ、世界最大・最高の「スポーツと平和の祭典」2020年オリンピック・パラリンピックまであと5年と迫りました。この機を本区のさらなる躍進への絶好のチャンスと捉え、その先の将来を見据えつつ、都市交通や公共施設などの整備、商工業や都市観光の振興など、区内全体の良好なまちづくりを一段と弾みをつけ、区民の皆さまが「快適な都心居住」「都心の事業展開の素晴らしさ」を謳歌し、本区に集まる全ての

方々が豊かさを享受することが出来る「わがまち中央区の黄金時代」をしつかり築いていかねばなりません。それにはハード面だけでなく、ソフト面での拡充は欠かせません。医師会・歯科医師会・薬剤師会など関係方面の方々と進めてきた「命と健康を守る」施策も、健康寿命の延伸に向けて全力を挙げてまいります。うれしいことに出生数が急上昇している現状からみれば、「子どもを産み育てやすい」施策のさらなる充実、同時に「教育の中央区」として誇りの持てる幅広い国際教育を力強く推進してまいらねばなりません。こうした質の高い教育の実践により、「教育立国」に向けた本区の姿を満天下に標榜していこうではありませんか。

一方、豊洲への来年11月の市場移転を控え、「築地」を世界に誇れる食文化と観光の拠点にする動きも正念場を迎えております。建設中の「築地新市場」は年度内に完成予定です。また、23ヘクタール、約7万坪の広大な市場跡地は都心に残された最後の貴重な公有地であり、その活用については東京都としっかり連携を図ってまいらねばなりません。さらに、「晴海」「勝どき」に地下鉄誘致など交通環境の整備も国や都との緊密な連携が最重要です。さて先般、経団連は「人口減少への対応は待たなし」と題し、総人口1億人維持のため社会全体で直ちに取組むよう提言しました。人口減少が続く社会は閉塞感を生み、国民意識は縮み思考に陥り、国家は衰退の危機に瀕すると

最近、「中央区に住みたい」という声を各方面から伺うことがよくあります。誠に光栄に存するとともに、責任の重さを痛切に感じております。大地震がいつ襲ってきても不思議ではない、といわれている東京であります。「災害に強いまちづくり」をはじめ安全・安心性向上にはさらなる努力が肝心です。また、景気浮揚に向けた中小企業振興策さらには女性の皆さんが家事や育児、介護などの面から真に開放されて、生き生きと輝きをもつて活躍できる社会づくりも、国際社会からみればまだまだといった現状です。もとより浅学非才の身ではありますが、今後とも皆さま方のご指導・ご鞭撻を心からお願ひ申し上げます。就任のご挨拶といたします。

また、「ご家庭で不用になった雑貨や日用品の再使用(リユース)を促進するため「フリーマーケット」を同時開催します。子どもから大人まで、みんなが楽しめるイベントです。また、ご家庭で不用になった雑貨や日用品の再使用(リユース)を促進するため「フリーマーケット」を同時開催します。

人口と世帯 5月1日現在(前年同期)

人口	住民基本台帳	140,009	(135,415)
	〔うち外国人〕	5,327	(5,038)
男		66,774	(64,608)
	〔うち外国人〕	2,740	(2,577)
女		73,235	(70,807)
	〔うち外国人〕	2,587	(2,461)
世帯		80,781	(78,285)
昼間人口	(平成22年国勢調査)	605,926	

◎ご来場の際は、エコな公共交通機関などをご利用ください。

◎エコまつりは雨天決行(荒天中止)ですが、フリーマーケットは雨天中止の場合があります。

◎環境推進課環境活動係 ☎(3546)9592

別表

知る	東京都水道局コーナー、東京都下水道局コーナー、東京電力コーナー、東京ガスコーナー、中央区環境保全ネットワークコーナー、中央区環境推進課(温暖化対策推進係)コーナー
考える	中央清掃事務所(清掃事業係)コーナー、中央清掃工場コーナー、お家まるごとラクトケcoコーナー(花王)
作る・体験する	間伐材を使った工作教室、リサイクル教室(アクリルたわしづくり)、江戸バスの運転席体験、環境情報センター登録団体コーナー、中央清掃事務所(作業係)コーナー、おりがみ教室
修理する	中央おもちゃの病院コーナー 壊れてしまったおもちゃをお預かりして修理します。直したいおもちゃをお持ちください(費用は部品代、材料費代のみ)。修理申込者には、先着で手作りの木製おもちゃをプレゼントします。
その他	リサイクル自転車の販売(午前11時30分まで申込受付。申込多数の場合は抽選。販売価格は防犯登録料込みで6,000円。当選した方は当日お持ち帰りください) 中央区の森がある檜原村の特産品の販売(売り切れ次第終了)檜原都民の森の消臭効果のある炭や、芳香剤になるヒノキの木くずなども配布します。 檜原村のゆるキャラ「ひのじゃがくん」も登場予定。 生ごみを利用した堆肥で作られた安心・安全なエコ野菜の販売(売り切れ次第終了) フリーマーケット(約70店舗) ◎出店者の募集は終了しています。

◎内容は都合により変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

第12回「エコまつり」& フリーマーケット開催

「知ろう! やらう! 私たちができるエコ!」



凡例

☎ 問い合わせ申込先

HP ホームページアドレス

Eメールアドレス

8020をめざして 歯と口の健康週間

6月4日(木)～10日(水)

お口の中は、体のうちで比較的自分で手入れ管理をしやすいところ。20本以上の自分の歯があれば、ほとんどの食べ物をかんで、おいしく味わうことができます。こうしたことから、「8020」は80歳になっても20本以上の歯を保とうという歯の健康づくりの目標です。

お口の健康づくり サポート

歯と口の健康週間に保健センターと歯科医師会では、区内各会場において、皆さんのお口の健康づくりをサポートする行事を行います。

日本橋保健センター会場

日時 6月5日(金)
正午～午後2時
会場 日本橋保健センター1階
内容 歯科医師による歯科相談

・歯科衛生士による歯磨きアドバイス
・「噛ミング30」^{さんまる}かむちからチェック

◎当日、直接会場へお越しください。

◎健康増進フェアと同時開催します。

月島保健センター会場

日時 6月4日(木)
正午～午後3時
受付は午後2時30分まで
会場 ムーンアイランドタ

ワー サンクンガーデン地下1階(月島保健センター地下1階)

内容 歯科医師による歯科相談

・歯科衛生士による歯磨きアドバイス

・「噛ミング30」コーナー

・保健師・放射線技師による血圧測定・骨密度測定・結果説明

・管理栄養士による体組成測定・結果説明

(午後1時～3時)

◎当日、直接会場へお越しください。

日本橋プラザ会場

日時 6月4日(木)
午前11時～午後2時
会場 日本橋プラザビル前イベント会場
内容 パネル展示、歯科相談、歯磨きアドバイスなど

◎当日、直接会場へお越しください。

区内歯科医師会各会員診療所

日時 6月4日(木)～10日(水)

内容 歯科相談
申込方法 各診療所へ電話で申込む。

◎診療所により時間が異なりますのでお問合せください。

共通

対象 区内在住・在勤者
費用 無料

☎ 日本橋保健センター健康係 (3661)5071
☎ 月島保健センター健康係 (5560)0765
・区内歯科医師会会員診療所については
京橋歯科医師会
☎ (3538)2700

お江戸日本橋歯科医師会
☎ (3661)1565

8020 達成者表彰

区では、80歳になっても20本以上の自分の歯を保っている方を、「8020」達成者として表彰しています。昨年は31名が受賞しました。
◎この表彰を受けるには事前の審査が必要です。

日時 6月4日(木)～18日(木)

審査場所 区内の協力歯科医療機関

対象 昭和10年12月31日以前にお生まれの区内在住者で、ご自分の歯を20本以上お持ちの方(治療済みの歯も含む)

◎過去に「8020」達成者表彰を受賞された方は除きます。

費用 無料

申込方法 京橋歯科医師会・お江戸日本橋歯科医師会事務局に申込む。

◎詳しくはお問合せください。

☎ 日本橋保健センター健康係 (3661)5071
☎ 月島保健センター健康係 (5560)0765
☎ 京橋歯科医師会 (3538)2700
☎ お江戸日本橋歯科医師会 (3661)1565

協働事業の提案を 募集します

区では、よりきめ細やかな行政サービスの提供を図るため、社会貢献活動団体(NPO法人・ボランティア団体など)と区が力を合わせて公共的な課題解決へ取り組む仕組みとして、協働事業を公募します。皆さんからの提案をお待ちしています。

募集期間 6月2日(火)～7月31日(金)

募集する事業 平成28年度(平成28年4月1日～平成29年3月31日)に実施する、次のいずれかにあてはまる事業

① 区から課題を提起する事業
・高齢者が健康で安心して暮らせる環境づくり
・地球にやさしいまちづくりの推進
・子どもが輝く子育て・教育のまちづくり
・地域ぐるみの安全・安心まちづくり

② 提案団体の自由な発想による事業

提案方法 「協働ステーション中央」を経由して区へ提案する。

◎提案にあたり、事業構築に向けた支援や団体と区とのコーディネートなどを「協働ステーション中央」が実施しますので、施設への利用登録が必要になります。

◎提案をお考えの方は、「協働ステーション中央」へご

相談ください。

審査・選定 学識経験者などで構成する「中央区協働推進会議」が公開プレゼンテーション(9月開催予定)を経て選定します。

◎応募要領の詳細は、区役所7階地域振興課、日本橋・月島特別出張所、協働ステーション中央で配布している「中央区協働事業提案募集要項」をご覧ください。

☎ 地域振興課協働推進主査 (3546)5686
☎ 協働ステーション中央 (3666)4761

説明会 この事業に関する説明会を開催します。

日時 第1回 5月28日(木) 午後6時30分～7時30分
第2回 5月29日(金) 午後3時30分～4時30分

◎2回とも同内容です。

会場 協働ステーション中央会議室(日本橋小伝馬町5-1-10 思スクエア2階)

申込方法 電話またはファクスに団体名・人数・参加希望の回を記入して申込む。

☎ 協働ステーション中央 (3666)4761
☎ FAX (3666)4762

×(キリトリ)

相談案内

◎相談日が祝日、休日などにあたる場合は変更になることがあります。

相談案内	日時	場所	予約先
区民相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	まごころステーション	予約不要
法律相談	毎週金曜日 毎月第2・4水曜日 毎月第1・3月曜日	区民相談室 日本橋特別出張所 月島特別出張所	☎(3546)9590
分譲マンション管理相談	毎月第2・4月曜日	京橋プラザ区民館	☎(3561)5191
住宅住み替え相談	毎月第2・4火曜日		☎(3546)5466
人権擁護相談	毎月第3木曜日	区民相談室	予約不要
年金相談	偶数月の第4水曜日 5・9・1月の第3水曜日 7・11・3月の第4水曜日	日本橋特別出張所 月島特別出張所	☎(3546)5266
税務相談	毎月第2・4水曜日		☎(3546)9590
行政書士相談	毎月第3水曜日		
司法書士相談	毎月第1火曜日		
成年後見・司法書士相談	毎月第3火曜日		
不動産取引相談	毎月第3月曜日		
土地家屋調査測量・表示登記相談	毎月第4木曜日		
遺言・公証相談	毎月第1水曜日		
高齢者の保健福祉・介護保険の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 午前9時～午後6時	介護保険課 各おとしり相談センター	予約不要
高齢者のための住み替え相談	毎月第2・4火曜日	区民相談室	☎(3546)5355
「シルバーワーク中央」おおむね55歳以上の無料職業紹介・相談	月～金曜日	シルバーワーク中央	☎(3551)9200
生活困窮者の自立相談	月～金曜日	生活支援課	☎(3546)5496
「ブーケ21」女性相談	毎月第1・5水、第4火曜日 毎月第2火、第3水曜日	女性センター「ブーケ21」	☎(5543)0653

×(キリトリ)

相談案内	日時	場所	予約先
交通事故相談	午前8時30分～午後4時	中央交通事故相談所	☎(3206)0507
女性相談	月～金曜日		
ひとり親家庭相談	午前9時～午後5時	子育て支援課	☎(3546)5350
家庭相談			☎(3546)9587
保育園入園相談			☎(6264)3957
障害のある方の相談全般			☎(3545)9311
こどもの発達相談	午前9時～午後6時 午前9時～午後5時	福祉センター	
精神に障害のある方の一般相談	月・水・木曜日 午前9時～午後7時 土・日曜日 午前9時～午後6時	障害者地域活動支援センター「ポケット中央」	☎(3541)1021
保健福祉の相談	月～金曜日	保健所・保健センター	予約不要
子どもと子育て家庭の総合相談	日～土曜日	子ども家庭支援センター	☎(3534)2255
福祉サービス苦情・相談	毎月第1・3水曜日	福祉サービス苦情相談窓口	☎(3546)8373
商工相談	月～金曜日	商工観光課	☎(3546)5330
消費生活相談	月～金曜日	消費生活センター	☎(3543)0084
来所教育相談	月～土曜日	教育センター	☎(3545)9200
建築物の耐震相談	毎月第1土曜日 毎月第3土曜日	月島特別出張所 日本橋特別出張所	☎(3546)5459
電話相談(予約不要)			
「ブーケ21」電話女性相談	毎週月曜日	午前10時～午後4時	女性センター「ブーケ21」 ☎(5543)0653
認知症サポート電話相談	月～金曜日	午前9時～午後5時	介護保険課 ☎(3546)5286
電話医療相談	月～金曜日	午前9時～正午 午後1時～4時	中央区保健所 ☎(3545)1875
電話教育相談室子ども電話相談	月～土曜日	午前9時～午後5時	教育センター ☎(3545)9203

◎切り取ってご利用ください。

自動交付機利用のご案内

住民票の写しおよび印鑑登録証明書を発行できる自動交付機を設置しています。

お仕事などをお持ちの方でも、朝晩の通勤・通学時間や土・日曜日、祝日に利用できます。

設置場所

- ・中央区役所(1階巡視室前)
- ・日本橋区民センター(1階ロビー)
- ・月島区民センター(1階ロビー)

取扱日時

年末年始を除く毎日
午前7時～午後9時30分

利用方法

- ・「印鑑登録証・住民カード」による利用(住民票の写し・印鑑証明対応)
- ・印鑑登録の際に4桁の暗証番号を登録すると、自動交付機が利用できます。

四角い小さい穴のあいた古い「印鑑登録証」をお使いの方は、希望により新しい磁気カードに無料で交換します。

なお、暗証番号の登録には本人確認書類の提示が必要で、運転免許証や住民基本台帳カードなどの顔写真付き証明書を提示すると、即日登録ができます。

「区民カード」による利用(住民票の写しのみ対応)
区民カードは本人確認書類の提示と暗証番号の登録により無料で交付します。このカードは住民票の写しのみ取得できます。

区民生活課総合窓口係

☎(3546)5321

(年末年始を除く)
◎日曜日は窓口開庁のため、電話予約による交付をさせていただきます。

交付場所

日本橋特別出張所区民係
☎(3666)4253

月島特別出張所区民係
☎(3531)1153

電話予約で住民票の写しと印鑑登録証明書が受け取れます

区役所の開庁時間内に来庁できない方に、住民票の写しおよび印鑑登録証明書をあらかじめ電話で受け付け、平日の夜間や土曜日、祝日に交付しています。

予約

電話予約できる方

- ・中央区に住民票がある方およびその方と同一世帯の方
- ・中央区の印鑑登録証を持っている印鑑登録者本人

受付日時

月～金曜日(祝日、年末年始を除く)の午前9時～午後5時

受付場所

区民生活課総合窓口係

☎(3546)5320

◎電話受付の際に、申請内容をご本人からの申し出であることを確認するため、いくつかの個人情報をお聞きさせていただきます。

交付

電話予約した日から5日以内のご希望の日時に、受け取ることができます。

交付日時

- ・月～金曜日
午後5時15分～9時30分
- ・土曜日および祝日
午前9時～午後9時30分

健康保険証などの本人確認ができるもの
◎印鑑登録証明書の交付には①のほかに「印鑑登録証・区民カード」

交付手数料

1通につき300円

交付時に必要なもの
① 運転免許証、パスポート、

② 区民生活課総合窓口係
☎(3546)5320

住宅修繕等資金の融資あっせん

住宅の修繕や木造住宅の耐震補強などをしようとする方で、その資金を調達することが困難な場合に、低利の融資が受けられるよう取扱金融機関にあっせんします。

対象となる住宅

- ・区内に所在するもの
- ・建築基準法上適法のもの
- ・居住部分の床面積が240㎡以下であるもの

修繕などの範囲

住宅の安全性、耐久性、居住性を高める工事

◎増築または改築工事で建築確認申請を必要とする工事は、融資あっせんの対象となりません。

申込資格

・修繕などをしようとする住宅に居住していること、または修繕後その住宅に居住すること
・住民税を滞納していないこと

・融資を受けた資金の返還やその利子の支払いについて、十分な能力を有していること

・この制度による資金の融資を受け、償還中でないこと

「ブーケ21」事業協力スタッフ養成講座受講生募集

養成講座受講生募集

男女共同参画社会を推進する拠点である「ブーケ21」の事業に協力していただくスタッフの養成講座を別表のとおり開催します。

この講座では、男女共同参画に関する基礎的な知識や、その推進に向けた講座・講演会の企画運営方法などを学んでいきます。

なお、修了後は、事業スタッフとして「ブーケ21」における講座・講演会の開催などで活動いただく予定です。

会場

女性センター「ブーケ21」

対象

区内在住・在勤・在学者(原則として全ての回を受講できる方)

定員

20名(先着順)

費用

無料

申込方法

6月30日(必着)まで

別表

回数	日程	テーマ	内容
第1回	7月17日(金)	オリエンテーション	事業協力スタッフ養成講座の概要、グループ編成など
第2回	7月29日(水)	「ブーケ21」って何するところ?～男女共同参画講座の基礎知識～	講座企画の考え方や流れ、企画書の書き方など
第3回	9月9日(水)	講座・講演会 プランの基礎力アップ	グループごとに企画する講座のテーマ、講師候補、開催日の決定など
第4回	10月16日(金)	広報・チラシ作りのワンポイント①	公的広報としてのチラシ作成のポイント、チラシ作成作業など
第5回	11月11日(水)	広報・チラシ作りのワンポイント②	作成されたチラシ原稿案を男女共同参画の観点から点検、ブラッシュアップなど
第6回	1月13日(水)	どうやるの!? 講座・講演会運営メソッド	開催にかかる役割分担と当日の進行確認など
第7回	2月ごろ	講座・講演会の実施	
第8回	3月ごろ	反省会・修了証の授与	

◎開催時間は、全回午後6時30分～8時30分です。

託児

生後3カ月以上の未就学児をお預かりします。託児希望の方はお子さんの氏名・ふりが

で電話またはファクスに①講座名②氏名・ふりがな③住所④電話番号⑤年齢を記入して

申込む(電子申請も可)。

☎(5543)0651
FAX(5543)0652

◎円滑な講座運営を図るため、区、講座の運営事業者、参加者同士での連絡先の共有を行います。あらかじめご了承ください。

☎(5543)0651
FAX(5543)0652

いきいき館にご来館ください

いきいき館の利用案内

区内3カ所にあるいきいき館(敬老館)では、高齢者の皆さんの憩いの場として、健康づくり・仲間づくり・生きがいづくりなどのさまざまなサービスを行っています。

まだいきいき館をご利用されていない方は一度足を運んでみませんか。なお、初めてのの方は、見学も受け付けています。

対象

60歳以上の区内在住者

利用方法

登録が必要です。初めてのの方は、保険証などを持参し、

各いきいき館(敬老館)で手続きをしてください。

◎利用料は無料です。

開館時間

午前9時～午後5時

休館日

年末年始

入浴時間

午後1時～4時

◎日曜日および第2・第4金曜日(コミュニティふれあい銭湯実施日)は入浴できません。

事業

ヨガ教室、フラダンス、民謡、民舞、コーラス、パソコン

いきいき勝どき(敬老館) ☎(3669)3385

いきいき浜町(敬老館) ☎(3553)0030

区民生活課総合窓口係 ☎(3546)5466

情報コーナー (5頁からのつづき)

介護職員初任者研修の受講費用を助成します

次の要件を全て満たす方
・区内在住の方(在勤は不可)
・介護職員初任者研修を修了した方
・介護業務に従事する希望のある方

助成額
受講費用(講習費・テキスト代)のうち、自己負担している額(上限5万円)

定25名(先着順)
申請期間
資格取得日(修了証明書発行日)から3カ月以内
申請方法
資格取得後、次の書類などを区役所4階介護保険課へ持参する。

- 受講費用の領収書
修了証明書
教育訓練給付金またはひとり親家庭自立支援教育訓練給付金の交付決定通知書(受給対象者のみ)
助成金の振込先口座(申請者本人名義のもの)が確認できるもの
印鑑(スタンプ印は不可)
申請書類は区役所4階介護保険課で配布するほか、区のホームページからもダウンロードできます。

介護保険課介護支援係
☎(3546)5642

新規(高卒)者向け求人申込説明会

6月8日(月)
午後1時30分~4時
銀座プロッサム(中央会館)ホール
区内事業所

平成28年3月新規高卒者向けに求人申込みを予定している事業所を対象に、求人申込み方法などの説明会を開催します。

主催 中央区・飯田橋公共職業安定所

当日、直接会場にお越しください。
商工観光課商工観光係
☎(3546)5328
飯田橋公共職業安定所事業所第3部門
☎(3812)8609 (部門コード36#)

私道整備の助成

私道整備(排水施設などの部分補修を含む)を行う場合、区で助成します。

- 助成対象
①幅1.2m以上で公道間を連結する私道
②幅1.8m以上、延長20m以上で一方が公道に連結している私道
③助成を受けて整備した私道で、経年のため破損が著しい私道

助成
①・③の場合は全額区負担、②の場合は90%区負担

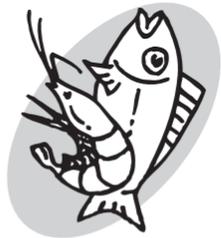
工事
区で工事を行い、完成後は申請者に引き渡します。

区役所5階道路課、日本橋・月島道路事務所にある申請書に記入の上、私道の権利者の承諾書を添えて提出する。
申請書は、区のホームページからもダウンロードできます。

道路課道路保全係
☎(3546)5430
日本橋道路事務所
☎(3666)4254
月島道路事務所
☎(3531)1155

日本橋地域お魚屋さん特売日

6月4日(木)



区民生活課消費生活係
☎(3546)5332

国家戦略都市計画建築物等整備事業に関する都市計画案の公告・縦覧および説明会

- ①日本橋・東京駅前地区地区計画の変更(案)
②第7号八重洲一丁目バスターミナルの決定(案)
③第8号八重洲二丁目バスターミナルの決定(案)
④東京駅前八重洲一丁目東地区第一種市街地再開発事業の決定(案)
⑤八重洲二丁目北地区第一種市街地再開発事業の決定(案)

この案について、縦覧期間中に意見書を提出することができます。また、説明会を開催します。

縦覧期間・意見書の提出期間
6月9日(火)~23日(火)(閉庁日を除く)

午前9時~午後5時
縦覧場所
区役所5階地域整備課

意見書の提出先
東京圏国家戦略特別区域会議
提出窓口 区役所5階地域整備課
説明会
日時 6月5日(金)
午後7時~

議事が終了次第、閉会します。
会場 区役所8階大会議室

都市再生特別地区の変更(案)(八重洲一丁目6地区、八重洲二丁目1地区)
この案について、縦覧期間中に意見書を提出できます。

縦覧期間・意見書の提出期間
6月9日(火)~23日(火)(閉庁日を除く)
午前9時~午後5時

縦覧場所
・都都市整備局都市づくり政策部都市計画課
・区役所5階地域整備課

意見書の提出先
東京圏国家戦略特別区域会議
提出窓口 都都市整備局都市づくり政策部都市計画課

①~⑤について
地域整備課まちづくり推進主査
☎(3546)5474
⑥について
都都市整備局都市づくり政策部都市計画課
☎(5321)1111(大代表)

保育園における夏期臨時職員(保育補助)の募集

勤務期間 7月1日(水)~9月上旬ごろ
勤務時間 午前8時45分~午後5時
応募資格 18歳以上の方(高校生不可・保育士資格の有無は不問)
募集人数 20名程度
賃金 日額7,750円(交通費含む)
保育士資格取得者は8,260円

少年リーダー養成研修会

小・中学生が将来、地域のさまざまな活動に参加して活躍するためのきっかけづくりとして野外活動、レクリエーション、集団生活などの研修会(事前研修1日、宿泊4泊5日、事後研修1日)を行います。
青少年委員の皆さんが中心となって数多くの楽しいプログラムを用意していますので、ぜひご参加ください。

日・場・内別表1のとおり
区内在住・在学の小学校5・6年生および中学生で、全日程出席できる方

別表1

Table with 4 columns: 研修種別, 日時, 会場, 内容. Rows include 事前研修, 宿泊研修, 事後研修.

時間および内容は、変更となる場合があります。

子どもの居場所「プレディ」利用登録児童の募集

区立小学校施設内に開設している「プレディ」は、保護者の就労状況に関係なく、児童が放課後や土曜日などに安全に安心して過ごせる子どもの居場所です。

プレディ設置校(別表2のとおり)に在籍する児童および当該校の通学区域内にお住まいの小学校児童が事前登録をした上で利用できます。ただし、通学先の学校と通学区域内の学校の双方にプレディがある場合には、登録はいずれか一方となります。

開設時間
・月~金曜日
放課後~午後5時
・土曜日、夏・冬・春休み
午前8時30分~午後5時
保護者の就労など特別な事情があるときは、午後7時30分まで(ただし、土曜日は午後6時まで)

別表2 プレディ設置校

Table with 3 columns: 名称, 所在地, 電話. Lists various schools and their details.

6月5日(金)までに写真付の履歴書を持参または郵送する。
履歴書の備考欄には勤務期間中の勤務可能な日を記入してください。
採用結果 面接の上、6月下旬ごろまでに連絡します。
〒104-8404
中央区築地1-1-1
子育て支援課保育園係
☎(3546)5344

定100名(男女各50名。申込多数の場合は抽選)
費7,000円(おやつ代・保険代を含む)
6月19日(必着)までに申込書を持参または郵送、ファクスで申込む(電子申請も可)。
参加申込書を区立小・中学校を通じて配布するとともに、日本橋・月島特別出張所、各社会教育会館、図書館で配布します。
ファクスでの申込みは、送受信エラーの場合もありますので、必ず送信後に電話でご連絡ください。
文化・生涯学習課青少年係
☎(3546)5304
FAX(3546)9556

は、保護者が主催するおやつへの入会が必要です。
午後6時以降の利用はお迎えが必須になります。

活動内容
・フリータイム
自主的な遊び、スポーツ、読書、自習など
・各種教室
スポーツ教室、体験教室など
費 午後6時までは無料。午後6時以降の利用は1回400円、月上限5,000円(ただし、傷害・賠償責任保険料600円と各種教室の材料費などの実費は保護者負担)

利用希望の方は、各プレディまたは区役所6階教育委員会庶務課にある利用登録申込書に記入し、直接プレディに申込む。
申込書は区のホームページからダウンロードすることもできます。
詳しくはお問合せください。
教育委員会事務局庶務課プレディ事業係
☎(3546)5690

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申込方法 問合せ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

情報コーナー(6頁からのつづき)

ヘルスアップ教室 ~もっと知りたい!健康づくりに役立つ食事と運動~

日・内別表1のとおり
場中央区保健所2階会議室
対20歳から64歳までの区内在住者で

別表1

日時	内容・講師
6月24日(水)	・運動 自宅で簡単!「代謝アップのストレッチ」 ・講義「健康づくりに役立つ食べ方」 ~体のリズムと食事の時間「いつ・どんなふうに食べると良いか」~ 首都大学東京大学院人間健康科学研究科教授 篠田粧子 ・試食「おすすめヘルシー間食」
7月1日(水)	・骨密度測定 ・運動 下半身を鍛える「筋力アップエクササイズ」 ・講義「骨のアンチエイジング対策」 ・試食「手軽にコッソコッ骨元気メニュー」
8日(水)	・運動「キレイに効果的なウォーキング」 ~自分に合った靴選び、歩き方のポイント~ 一般社団法人ケア・ウォーキング普及会 代表理事 黒田恵美子 ・講義、試食「あなたの食事バランスは?」 ~食事パターンの基本となる料理の組合せを知る~
15日(水)	・運動 お腹回りを引き締める「体幹トレーニング」 ・講義「知っておきたい減塩のポイントとコツ」 ・試食「簡単おいしい減塩レシピ」

◎毎回、体重・体脂肪・筋肉量・血圧の測定をします。

全日程参加でき、初めて参加する方
定20名(先着順)
費無料
申5月22日(金)から6月9日(火)までに電話で申込み(電子申請も可)。
問中央区保健所健康推進課予防係
☎(3541)5930

スポーツ

第69回区民体育大会 軟式野球大会

日7月中旬~12月中旬の土・日曜日
午前8時~

場月島運動場

対区内在住・在勤のアマチュアで編成された20名以内のチーム
【競技方法】トーナメント方式7回戦(時間制限あり)

定若干数(申込多数の場合は抽選)
費17,000円(中央区軟式野球連盟登録料および大会参加費)

申6月5日(必着)までに往復はがき(1チーム1枚限り)に①大会名②チーム名③チーム所在地(在勤チームは会社名と勤務先住所、在住チームは代表者の住所とする。また、通知の返信先も同じものにし、必ず中央区内とする)④代表者氏名・連絡先電話番号(携帯番号と自宅・勤務先)を記入して申込む。

【公開抽選】6月11日(木)

午後1時30分~
区役所8階第4会議室

【代表者会議】7月1日(水)

午後6時30分~
区役所8階大会議室

◎抽選結果は後日郵送します。
◎参加が決定したチームは、必ずスポーツ安全保険などの傷害・賠償責任保険に加入してください。
◎本年度春季大会出場チームは原則として秋季大会への参加資格があ

りますが、参加を希望する場合は、申込みが必要となります。詳しくは、中央区軟式野球連盟ホームページをご覧ください。

問〒104-8404

中央区築地1-1-1
中央区体育協会事務局
☎(3546)5729

HP中央区軟式野球連盟
http://www.csbb.com/

春季区民体育大会 ニュースポーツ大会

ラケットテニス・ソフトバレーボール

日6月14日(日)

・ラケットテニス 午前9時~正午
・ソフトバレーボール 午後1時~5時

場築地社会教育会館屋内体育場

費無料

◎必ず上履き(運動靴)を持参してください。

スポーツ吹矢

日6月7日(日)

・体験会 午前10時~正午
・大会 午後1時~4時

場アートはるみギャラリー

費マウスピース代として100円

共通

対区内在住・在勤・在学者

申当日、直接会場で申込む(個人参加も可)。

問中央区体育協会事務局

☎(3546)5729

◎申込多数の場合は抽選です。
◎申込方法およびその他のクラスについてはお問合せいただくか、館内チラシ・施設ホームページをご覧ください。
問総合スポーツセンター教室係
☎(3666)1501
HPhttp://www.chuo-sports.jp

スポーツ教室のお知らせ

【教室実施期間】7月~8月

場総合スポーツセンター

【教室種類】別表2のとおり

◎教室により実施期間などが異なります。

【申込締切】6月25日(必着)

別表2

開催予定の教室	開催日	時間	回数	料金
はじめてキッズスイム	7月28日(火)~31日(金)	午前9時~9時50分	各4回	各2,400円
レベルアップキッズスイム	8月4日(火)~7日(金)	午前10時~10時50分		
はじめてキッズスイム	8月18日(火)~21日(金)	午前11時~11時50分		
レベルアップキッズスイム	8月24日(月)~27日(木)	午前9時~9時50分		

税

特別区民税・都民税の 納税通知書を発送します

平成27年度特別区民税・都民税(普通徴収)の納税通知書を6月10日(水)に発送します。

課税(非課税)証明書の交付開始についても、納税通知書をお送りする6月10日(水)からになりますのでご注意ください。

【公的年金から特別徴収されている方などへ】

現在、公的年金から住民税の特別徴収(差し引き)をされている方や、新たに特別徴収を開始される方についても、6月10日(水)に通知書を発送します。

詳細は、「区のおしらせ 中央」6月1日号でお知らせする予定です。

問税務課課税係

☎(3546)5270

国保・年金

還付金詐欺にご注意ください

区役所職員や社会保険庁職員を装って、「医療費や保険料の還付金があります。キャッシュカードを持ってATMへ行き、還付金の手続きをしてください」という不審な電話が相次いで発生しています。

区では、現金自動受け払い機(ATM)を使った、医療費や保険料の還付は行っていません。また、還付金の手続きでATMの操作を電話でお願いすることはありませんので、十分にご注意ください。

現在、区では「医療費」や「保険料」の還付金がある場合、あらかじめ通知を郵送し、その後皆さんによって書面で指定された口座に還付金を振り込む方法をとっています。

【主な事例】

事例1. 区役所職員を名乗る者から電話で、「医療費還付の申請書を郵送していますが、いまだ申請がありません。締め切りが今日の午前中なので、近くのATMで支給手続きをしてください。申請方法はATMに行ったら電話で説明します」

事例2. 区役所職員を名乗る者から電話で、「保険料の過払いがあります。以前還付通知を郵送しましたが手続きがされていません。今、銀行名と口座番号を教えてください、還付金を振り込みます」

◎少しでも怪しいと思ったときは、いったん電話を切って、区役所または警察に連絡をお願いします。

問保険年金課給付係

☎(3546)5360



その他

6月1日は人権擁護委員の日

人権は、人が幸せに生きていく上で最も大切な権利です。全国人権擁護委員連合会では、人権擁護委員法が施行されたこの日を「人権擁護委員の日」と定めています。

「いじめ」や「差別」など人権問題でお困りの方は、ぜひご相談ください。秘密は守られます。

日毎月第3木曜日

午後1時~4時

場区役所1階区民相談室

【人権擁護委員一覧】

- ・園田 峯生
- ・山本 隆
- ・小澤 哲郎
- ・渥美 哲夫
- ・平賀 淳子
- ・瀬川 徹
- ・森川 伸吾
- ・高木 茂

費無料

問まごころステーション

☎(3546)9590

6月は外国人労働者問題 啓発月間です

外国人労働者の雇用管理の改善は事業主の努力義務です。

また、外国人労働者の雇入れ・離職の際には、その氏名、在留資格などについて、管轄のハローワークへ届け出る必要があります。

◎詳しくはお問合せください。

問飯田橋公共職業安定所事業所第1部門

☎(3812)8609

(部門コード33#)

平成27年度中央区・消防 合同水防訓練

近年各地で局地的な集中豪雨による都市型水害が発生しています。

雨期を前に区民の生命・財産を守るため消防職員、消防団員および区職員などが合同で水防訓練を行います。

ポリ袋など身近な物で浸水を防ぐ方法も紹介しますので、ぜひご見学ください。

日5月30日(土)

午前9時30分~11時30分

場中央区晴海5-1

内水防工法訓練、救助訓練

【参加機関・団体】

区内各消防署、消防団、中央区ほか

問道路課工務係

☎(3546)5424

害虫駆除のお知らせ

これからの季節、区道の街路樹や緑地帯の樹木に毛虫などの害虫が発生します。区では害虫の発生にあわせて駆除を行っています。

沿道や通行中の皆さんには、ご理解とご協力をお願いします。

問水とみどりの課道路緑化施設係

☎(3546)5437

情報コーナー(7頁からのつづき)

分譲マンション管理セミナー
マンション管理組合運営の
ポイント

～管理組合の役員になる前に知っておきたいこと～

日 6月7日(日)
午後1時30分～3時30分

場 区役所8階大会議室

対 区内の分譲マンションにお住まいの
区分所有者および管理組合の役員

内 マンション管理組合の仕事は、設備の点検や建物の修繕、防災対策やトラブル対応など複雑・多岐にわたります。このような中で、管理組合を上手に運営していくためにはどうすれば良いのか、マンション管理に携わる方々の役割や責任などを理解し、そのポイントを学びます。

- ・管理組合と区分所有者について
- ・管理組合と管理会社の関係
- ・理事・監事の役割と心得

[講師] 東京都マンション管理士会理事
長、マンション管理士
親泊 哲

◎セミナー終了後に中央区分譲マンション管理組合交流会員との座談会を行います。

定 100名(先着順)

費 無料

申 6月5日(金)午後5時までに電話またはファクスに①マンション名②所在地③氏名④電話番号を記入して申込む。

問 中央区都市整備公社

☎(3561)5191

FAX(3561)5192

人権問題雇用主研修会

～講演と映画の集い～

日 6月10日(水)
午後1時30分～4時15分

場 文京シビックホール大ホール

対 企業の経営者および人事担当役員など

内 ・講演「差別と人権を考える～企業活動に人権の視点を～」
講師 多文化共生・人権ネットワーク代表 市川正廣
・ビデオ上映「imagination～想う つながる 一歩ふみだす～」

定 1,600名

費 無料

◎当日、直接会場へお越しください。

問 飯田橋公共職業安定所

☎(3812)8781

地域の子育て力を高めよう!

～防災術を身につけて、
毎日の子育てをもっと楽しく～

日 6月26日(金)
午前9時30分～11時30分

場 子ども家庭支援センター「きらら中央」地域活動室

対 区内在住で就学前までのお子さんをお持ちの保護者の方および子育てをお手伝いしている祖父母世代の方

内 自然災害からお子さんを守るため、実践的な知恵を学ぶ講座です。防災グッズの代用術、子どもを連れた避難法、楽な抱っこの仕方など、子育てが楽しくなる技が満載です。動きやすい服装でお越しください。

[講師] アウトドア流防災ガイド
あんどうりす

定 15名程度(申込多数の場合は抽選)

◎お子さんの同席可。

費 無料

申 6月14日(日)までに電話またはきらら中央窓口で申込む(電子申請も可)。

問 子ども家庭支援センター「きらら中央」

☎(3534)2103

子育て支援講習会

「断乳・卒乳～いつどんなふうにしたらいいのかな?～」

日 6月23日(火)
午前10時～正午

場 中央区保健所2階大会議室

対 区内在住の6カ月～2歳くらいまでの乳幼児の保護者

内 ・断乳・卒乳の時期や方法、子どもへの対応
・母乳育児が終わった後に必要なマッサージ

[講師] 堤式乳房マッサージ認定者・助産師 小坂田美香

定 40名(申込多数の場合は抽選)

費 無料

申 5月22日(金)から6月5日(金)までに電話で申込む(電子申請も可)。

[託児] 7カ月以上のお子さんの保育をします。保育を希望する方は、参加申込みの際に一緒にお申込みください(申込多数の場合は抽選)。7カ月未満のお子さんや抽選にもれたおさんは、保護者と一緒にご参加ください。

問 中央区保健所健康推進課予防係

☎(3541)5930

子育て支援講習会

「子どもの事故予防と応急手当」

日 6月11日(木)
午前10時～正午

場 日本橋保健センター4階講堂

対 区内在住の乳幼児の保護者

内 発達別に起こりやすい事故の特徴や事故発生時の応急手当についてのお話と、心肺蘇生の実習を行います。

[講師] 聖路加国際病院小児科医長 草川 功

定 30名(申込多数の場合は抽選)

費 無料

申 5月21日(木)から29日(金)までに電話で申込む。

[託児] 7カ月以上のお子さんを保育します(13名程度、申込多数の場合は抽選)。7カ月未満のお子さんや抽選にもれたおさんは、保護者と一緒にご参加ください。

問 日本橋保健センター健康係

☎(3661)5071

食育講習会

～プレママクッキング～

日 6月23日(火)
午前10時30分～午後1時

場 月島保健センター

対 初めて出産される区内在住の妊婦

内 ・妊娠中の食生活(講話)
・妊娠中意識したい栄養素がとれる料理(実習と試食)

定 15名(先着順)

費 無料

申 5月22日(金)から電話で申込む(電子申請も可)。

[持ち物] エプロン、三角巾、タオル

問 月島保健センター健康係

☎(5560)0765

健康増進フェア

～イキイキ暮らそう!いつまでも～

日 6月5日(金)
正午～午後3時

場 日本橋保健センター1階ピロティ
ー・4階

内 ・医療相談(正午～午後2時)
日本橋医師会、お江戸日本橋歯科医師会、日本橋薬剤師会の地域の専門職が相談に応じます。

・測定コーナー(正午～午後3時)
骨密度、筋肉量、体脂肪測定(素足で測定します)

・普及啓発コーナー(正午～午後3時)
食育、生活習慣病予防、子どもの事故予防、自殺予防

・講演会(午後1時30分～2時30分)
「杉花粉症の舌下免疫療法について」

講師 日本橋内科・アレルギー科クリニック院長 竹内聡美

費 無料

申 講演会は5月21日(木)から29日(金)までに電話で申込む。

◎医療相談、測定コーナー、普及啓発コーナーは当日、直接会場へお越しください。

問 日本橋保健センター健康係

☎(3661)5071

高血圧予防対策「Q&A」

日 6月19日(金)
午後1時30分～4時

場 日本橋保健センター5階

対 区内在住・在勤者

内 ・測定 加速度脈波計で測定する「血管年齢」

・講話 血圧を上げない「生活習慣の秘訣」

・料理紹介・試食 塩分控えめ料理を「美味しく作る」コツ

定 20名(先着順)

費 無料

申 5月22日(金)から前日までに電話で申込む(電子申請も可)。

◎血管年齢測定のみを希望する方は、上記「健康増進フェア」の記事をご覧ください。

問 日本橋保健センター健康係

☎(3661)5071

健康ヨガ体験教室

日 6月12日(金)
午後1時～3時

場 浜町メモリアル4階会議室

対 区内在住・在勤・在学者

内 呼吸とストレッチを重視した健康ヨガで、身体の柔軟性とリンパの流れを改善します。

◎食事は2時間前に軽めに済ませ、動きやすい服装でお越しください。

定 15名(先着順)

費 無料

[持ち物] バスタオル

申 5月22日(金)から電話で申込む(受付は午前9時～午後5時)。

問 浜町メモリアル

☎(5695)8051

いきいき健康麻雀教室

日 7月4日～9月26日(8月15日を除く)の毎週土曜日

計12回
午後1時～4時

場 いきいき桜川大広間

対 60歳以上の区民で麻雀初心者の方(いきいき館の利用者証が必要)

定 16名(申込多数の場合は抽選)

費 無料

申 5月21日(木)から31日(日)までにいきいき桜川窓口で直接申込む(電話申込不可)。

◎受講決定者は6月3日(水)以降館内に掲示します。

問 いきいき桜川(桜川敬老館)

☎(3553)0030

福祉センター陶芸講習会

日 6月19日、26日、7月3日、17日の金曜日 計4回

午後1時30分～3時

場 福祉センター3階会議室

対 区内在住の障害のある方

内 陶芸を楽しむ

[講師] 竹中一雄

定 16名(先着順)

費 無料

申 5月21日(木)から6月12日(金)午後5時までに福祉センターへ電話またはファクスに①～⑤(7頁記入例参照)⑥送迎バス(リフト付福祉バス)希望の有無を記入して申込む。

問 福祉センター管理係

☎(3545)9311

FAX(3544)0888

離乳食講習会



日 時	6月9日(火)	6月12日(金)
	午後1時30分～3時	
会 場	月島保健センター 栄養室	中央区保健所 2階栄養室
対 象 (※1)	5～6カ月ごろの 乳児の保護者	9～11カ月ごろの 乳児の保護者
内 容	1回食の進め方 ・離乳食の作り方の紹介	3回食の進め方 ・試食(保護者のみ)
定 員 (※2)	20名	24名
費 用	申込多数の場合は抽選 無 料	
申込方法	5月21日(木)から25日(月)までに電話で申込む。 (受付は平日のみ)	
問合せ (申込)先	月島保健センター健康係 ☎(5560)0765	中央区保健所健康推進課 ☎(3541)5930

(※1)対象は、区内在住で各対象月齢に該当する第1子の保護者の方です。
(※2)定員に満たない場合は、申込受付期間後も前日まで受け付けます。

凡例 日 日時 場 会場 対 対象 内 内容 定 定員 費 費用 申 申込方法 問 問合せ(申込)先 HP ホームページアドレス E メールアドレス

凡例 日付 会場 対象 内容 定員 費用 申込方法

情報コーナー

学ぶ 遊ぶ 知る

記入例(はがき・ファクス)

1人1枚限り 往復はがきの場合は返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

①講座名など
②氏名・ふりがな
③〒・住所*
④電話番号
⑤年齢
⑥その他必要事項

*在勤の方は会社名・所在地・電話番号、在学の方は学校名・所在地・電話番号も記入

◎**区に〒・住所が記載されていない場合の宛先は〒104-8404 築地1-1-1 申込先へ**

◎「電子申請も可」と記載されているものは区のホームページの電子申請から申込みも可能

施設 9月分ヴィラ本栖・伊豆高原荘申込みのご案内

施設名	ヴィラ本栖	伊豆高原荘
在住者優先申込	専用はがき(区内在住者優先利用申込書) 6月1日(月)午前7時~14日(日)午後11時抽選日	6月14日(日)各施設必着 6月1日(月)午前7時~14日(日)午後11時抽選日 6月16日(火)
空室申込(どなたでも申込み可)	保養施設予約システムによる申込み フロントへの電話による申込み 区ヴィラ本栖フロント ☎0120-162312 (東京23区内からのフリーダイヤル) ☎0555(87)2711	6月20日(土)午前0時~6月20日(土)午前10時~ 区伊豆高原荘フロント ☎0120-151307 (東京23区内からのフリーダイヤル) ☎0557(53)1163
利用できない日	9月9日(水)~11日(金)、16日(水)~18日(金)、28日(月)~30日(水)(移動教室のため)	—

◎保養施設予約システムは、区のホームページや、区役所に設置してある利用者端末をご利用ください。

◎伊豆高原荘をご利用の際に禁煙室を希望される方、高齢者や身体に障害のある方で2階の部屋を希望される方は、施設に直接ご連絡ください。

◎区内4カ所からヴィラ本栖まで乗り換えなしで行ける便利な直通バスを運行しています。

◎伊豆高原荘では、伊豆高原駅から施設までどなたでもご利用できる送迎バスを運行しています。

◎施設のご利用について詳しくは、区役所・区民センター・区民館などに置いてあるパンフレットをご覧ください。

区地域振興課区民施設係
☎(3546)5623

女性センターの臨時休館

6月8日(月)は、館内消毒のため休館します。

区総務課女性施策推進係
☎(5543)0651

銀座ブロッサム(中央会館)利用のご案内

銀座ブロッサムには、ホール(定員900名)のほか、結婚式場と披露宴会場があります。披露宴で使われる集会室(30名~140名 6室)は、全室「花」をテーマにした華やかな内装が特徴で結婚披露宴はもとより、同窓会、講演会、研修会、お祝事などの各種会合にご利用いただけます。

また、結婚披露宴のご利用で新郎新婦いずれかの方が区内在住・在勤の場合は、特典をご用意しています。お気軽にお問合せください。

区銀座ブロッサム(中央会館)
☎(3542)8585

保健・医療・福祉

「児童手当」「児童育成手当」の現況届を提出してください

児童手当、児童育成手当を受給している方は、現況届の提出が必要です。6月上旬に書類を郵送しますので、同封の返信用封筒で6月30日(火)までに返送してください。

現況届の提出がないと、6月分以降の手当を受給することができませんのでご注意ください。

子育て世帯臨時特例給付金について

子育て世帯臨時特例給付金の申請書は、児童手当現況届と一緒に送ります。詳しくは同封の案内をご覧ください。

区子育て支援課子育て支援係
☎(3546)5350

4月・5月生まれの方へ「がん検診等受診券」を発送しました

区40歳以上の区民の方
区費無料(ただし、精密検査および検診内容以外の検査は受診者負担)
受診券発送時期と受診期間

別表1 参照
◎誕生月が6月以降の方で、早めの受診を希望される方はご連絡ください。

区福祉保健部管理課保健係
☎(3546)5397

別表1 受診券発送時期と受診期間

誕生月	受診券発送時期	受診期間
4月・5月	5月上旬	5月~8月
6月・7月	5月下旬	6月~9月
8月・9月	6月下旬	7月~10月
10月・11月	7月下旬	8月~11月
12月・1月	8月下旬	9月~12月
2月・3月	9月下旬	10月~平成28年1月

中央区特定不妊治療費助成事業のご案内

区では、特定不妊治療(体外受精および顕微授精)について、費用の一部を助成しています。

- 区次の全ての要件に該当する方
- ・都の特定不妊治療費助成事業の交付決定を受けていること
 - ・区内に住所があること
 - ・法律上の婚姻をしている夫婦であること
 - ・同一年度で本区助成上限額(10万円)を超える助成を受けていないこと

区保険適用外の治療費から都事業の助成金額を除いた額に対し、1年度あたり10万円を限度に最大で5年度助成します。

◎治療費が都事業の助成金額以下の場合、都が全額助成するので、対象となりません。

区中央区保健所、日本橋・月島保健

センターで配布している所定の申込用紙に記入して申込む。

- 区中央区保健所健康推進課予防係
☎(3541)5930
日本橋保健センター健康係
☎(3661)5071
月島保健センター健康係
☎(5560)0765

乳がん検診

「区のおしらせ中央」5月1日号に掲載した聖路加国際病院附属クリニック・予防医療センター(明石町8-1聖路加タワー3階)での乳がん検診の申込方法などについてお知らせします。

区9月7日~12月14日の毎週月曜日(祝日は除く)
午後2時15分・2時45分

区区内在住の40歳以上(昭和51年3月31日以前に生まれた方)の女性で、4月1日から平成28年3月31日までの間に誕生日に達して偶数歳になる方

区問診、視触診、マンモグラフィ(乳房エックス線)検査

区定150名(申込多数の場合は抽選)

区費無料(ただし、精密検査および検診内容以外の検査は受診者負担)

区6月30日(必着)までに区役所4階福祉保健部管理課で配布する申込書またははがき(1人1枚限り)に、①氏名・ふりがな②生年月日③年齢④住所⑤電話番号(平日の日中に連絡ができる番号)⑥検診希望表(別表2の希望表を切り取り、はがきに貼る。希望時間がある場合は希望表に明記)に記入して郵送、または直接持参して申込む。

◎申込書は区のホームページからもダウンロードできます。

区【抽選日】7月3日(金)
抽選後の結果については、7月下旬に①または②によりお知らせします。

①当選した方には「受診日時を記載した受診券」をお送りします。

②落選した方
・40歳から78歳までの偶数歳の方には「落選通知」をお送りします。

4月下旬にお送りした「子宮がん・乳がん検診受診券」により他の検診実施医療機関で受診してください。

・80歳以上の偶数歳の方には「落選通知」および「区内乳がん検診受診券」をお送りしますので、他の検診実施医療機関で受診してください。

【申込上の注意】

次の方は検診ができませんので、ご注意ください。

- ・妊娠中または妊娠している可能性がある方
- ・授乳中または断乳後、半年未満の方
- ・乳がんの手術後10年経過未満で治療を継続している方
- ・豊胸手術をした方
- ・腰痛などのため、立って体を反らすことが難しい方

次の方は問診・視触診の結果によっては、マンモグラフィ検査ができない場合があります。

- ・乳腺のほりが強い方
- ・心臓ペースメーカーを使用している方

次の方は、検診ではなく医療機関での診療をお勧めします。

- ・乳腺の病気がある方
- ・しこりや乳頭分泌など、いつもと違う症状がある方

◎閉経前の方が検診を受ける時は、月経が終わって1週間くらいの時期に検査を受けると、検査時の圧迫による痛みが緩和されます。

◎検診結果は郵送となります。精密検査が必要な方は紹介状が同封されますが、結果に関するお問合せには一切応じることができませんのでご了承ください。

◎検診は区内医療機関(検診実施医療機関)・東京都予防医学協会(新宿区市ヶ谷)でも実施しています。

区〒104-8404
中央区築地1-1-1
福祉保健部管理課保健係
☎(3546)5397

別表2 希望表

検診日	記入欄
9月7日	
9月14日	
9月28日	
10月5日	
10月19日	
10月26日	
11月2日	
11月9日	
11月16日	
11月30日	
12月7日	
12月14日	

◎受診できない日に×を記入してください(決定後の日時変更はできません)。

講座・催し物

経営セミナー

区6月29日(月)
午後2時~4時
区役所8階大会議室
区区内中小企業経営者および従業員
区商工業経営に役立つ専門知識の習得を目的とした経営セミナーです。

【テーマ】
「ほめる」「叱る」で上司力アップ~観察すれば、具体的な言葉がかけられる~

【講師】
株式会社人材育成社取締役
芳垣玲子

区費無料

区区役所7階商工観光課で配布する用紙に記入してファクスで申込む。

◎申込書は区のホームページからダウンロードできます。
区商工観光課中小企業振興係
☎(3546)5487
FAX(3546)2097

