〈発行〉中央区　〈編集〉企画部広報課　中央区築地一丁目1番1号　（代表）☎(3543)0211　　平成27年(2015年)8月21日(金曜日)　No.1259

区のおしらせ
中央
8/21
HP http://www.city.chuo.lg.jp　ツイッター https://twitter.com/chuo_city　フェイスブック https://www.facebook.com/tokyochuo.city

今号の主な内容

2頁　防災特集
3頁　高齢の方・障害のある方を対象とした家具類転倒防止器具の取り付け
7～4頁　情報コーナー（施設／保健・医療・福祉／講座・催し物／スポーツ／その他）

凡例　問 問合せ（申込）先　HP ホームページアドレス　e Eメールアドレス

中央区総合防災訓練
9月6日(日)実施

総合防災訓練を日本橋地域で箱崎公園・日本IBM本社公開空地を主会場として実施します。

今回は、実災害に対応した円滑な避難所運営、地域と事業所の連携強化、自助・共助の一層の強化を重点に、総合的な訓練を実施します。

また、公園、公開空地、河川までの広い範囲を使用し、震災直後から応急復旧までを想定した訓練を実施するとともに、帰宅困難者支援施設の運営訓練やり災証明書の発行訓練などを実施します。

主会場では、警察、消防、自衛隊等防災関係機関が連携した救助訓練や医療救護訓練を行います。さらに、防災関係機関による各種防災用品・関係車両の展示、初期消火・防火衣着装の体験など、防災に関する見学や体験ができますので、お誘い合わせの上、ご来場ください。

▲「倒壊建物からの救助訓練」の様子

住民訓練

時間　午前9時～10時

会場　日本橋小学校、有馬小学校、日本橋中学校の各防災拠点

内容　避難所となる防災拠点においては、毛布やゴザを使用した避難所運営訓練、車いすの取り扱い訓練、高齢者疑似体験などを行います。

防災展示・体験コーナー

時間　午前10時～11時45分

会場
・箱崎公園
・日本IBM本社公開空地

内容　起震車による地震体験、救助器具による救助活動体験、災害用伝言ダイヤル操作体験、地下室等水圧体験訓練のほか、陸上自衛隊の軽装甲機動車や東京消防庁の照明電源車の展示、防災用品・パネル展示を行います。

会場内では、中央区登録手話通訳者の会による聴覚障害者の方のための手話通訳を実施します。

防災関係機関連携訓練

時間　午前10時30分～11時30分

会場
・箱崎公園
・日本IBM本社公開空地

主な内容
・消火器・スタンドパイプによる初期消火訓練（防災拠点運営委員会・日本橋消防少年団）
・緊急物資輸送訓練（東京都トラック協会）
・安否確認・検索訓練（日本橋防火防災女性の会・警視庁）
・倒壊建物からの救助訓練（警視庁・陸上自衛隊）
・応急復旧訓練（社会福祉協議会）
・ホース延長訓練（日本橋消防団）
・火災対応訓練・水難救助訓練（東京消防庁）
・緊急医療救護所トリアージ訓練、医療救護訓練（地区医師会・歯科医師会・薬剤師会・柔道整復師会など）
・炊き出し訓練（陸上自衛隊など）
◎各機関が連携した訓練を行います。

その他の訓練
・船舶による避難者輸送訓練（東京都公園協会）
・帰宅困難者支援施設運営訓練（コレド室町・東京メトロ三越前駅）

訓練開始の放送

当日は、日本橋地域で午前9時に防災用スピーカーから訓練開始の放送とサイレンを鳴らします（サイレンは「4秒鳴る・2秒休む」を3回繰り返します）。また、当日の午前9時に緊急告知ラジオの訓練放送を実施しますので、あらかじめご承知おきください。

訓練の中止

台風による悪天候などの場合は訓練を中止します（延期はしません）。その場合は防災用スピーカーや広報車などでお知らせします。

交通規制

訓練当日の午前中は、箱崎公園東側・南側道路が通行止めになります（車両の迂回通行、歩行者の通行は可能です）。

問 防災課防災係　☎(3546)5287

▲「スタンドパイプによる初期消火訓練」の様子

消防署からのお知らせ

災害時支援ボランティアの募集

震災時の火災やけが人などに対し、消防隊や消防団などだけでは全ての災害現場に対応することが困難です。災害時支援ボランティアはこうした災害時に消防活動を支援する事前登録制のボランティアです。15歳以上（中学生を除く）の健康な方が対象です。皆さんの力を応急救護や救助活動に生かしてみませんか。

消防少年団員の募集

消防少年団は、消防の仕事や火災予防に関心のある少年少女（小学校1年生以上）で結成されています。

活動の内容は、消火器の使い方や応急手当てを学んだり、パレードなどにも参加しています。また、夏にはキャンプ活動もあり、さまざまな活動を通して、防災行動の基本を身に付けています。

問 京橋消防署防災安全係　☎(3564)0119
日本橋消防署防災安全係　☎(3666)0119
臨港消防署防災安全係　☎(3534)0119

人口と世帯　8月1日現在（前年同期）

人口	住民基本台帳 140,936	(136,630)
	〔うち外国人 5,394	(5,107)〕
男	67,138	(65,089)
	〔うち外国人 2,782	(2,603)〕
女	73,798	(71,541)
	〔うち外国人 2,612	(2,504)〕
世帯	81,154	(78,887)
昼間人口（平成22年国勢調査）	605,926	

VEGETABLE OIL INK　リサイクル適性Ⓐ　この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

凡例　問 問合せ(申込)先　HP ホームページアドレス　e Eメールアドレス

防災特集

9月1日は「防災の日」です。首都直下地震に対する各家庭での防災の備えが大切です。日頃から防災に関心を持ち、年に2回は家族で防災会議を開き、わが家の防災対策を再確認しておきましょう。

自助の取り組み

自分や家族の命を守る備え

地震発生時の安全対策として自分や家族の身を守るため、家具や電気製品の転倒防止、ガラスの飛散防止などに取り組みましょう。(別図1参照)

暮らしを維持する備え

災害発生時には、物資の流通も滞り、生活必要品の入手が困難になることが予想されます。各ご家庭の状況に応じ、最低3日分の生活必要品を用意することが大切です。

食料と飲料水の備蓄には「ローリングストック法」が有効です。ローリングストック法とは、日頃使う食料を多めに用意し、消費期限の近い物から消費し、使用した分を補充する方法です。

また、災害が起こると、断水や下水管の損傷によりトイレの使用に支障が生じることがあります。水を使用せずに、防臭、抗菌効果に優れ、衛生的に処理ができる簡易トイレを用意しておきましょう。災害時にご自宅に簡易トイレがない場合には、ダンボール箱やごみ箱に、ポリ袋を入れ、中に新聞紙(水分を吸収させるため)を詰めることで、簡易トイレの代わりとして利用することもできます。

共助の取り組み

防災拠点・副拠点を知っていますか

防災拠点(避難所)とは、震災時、自宅が倒壊や火災などにより、自宅での生活が困難になった場合、一時的に生活する場所です。お住まいの地域ごとに小中学校や公共施設23カ所を指定しています。

副拠点は、避難者が多くなり防災拠点への収容が困難になった場合に、周辺の公共施設に設置します。(別図2参照)

防災拠点運営委員会の活動

防災拠点は、町会・自治会、防災区民組織などの地域の皆さんが中心となって運営しています。

大規模な災害が発生した場合には、防災拠点運営委員会のメンバーが中心となり、防災拠点を開設し、水や食料の供給、災害情報の提供などの活動を行います。そのため、災害時の活動マニュアルを策定しています。

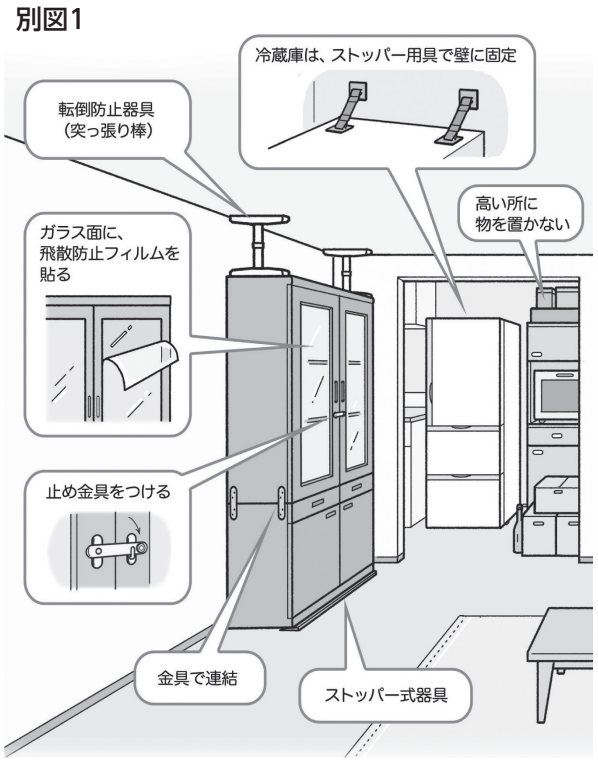
また、定期的に防災訓練を実施していますので、皆さんの積極的な参加をお願いします。

防災区民組織の活動

災害時に一人一人の力では困難でも、地域の人が協力することにより、被害の拡大を防ぐことができます。

区内には町会・自治会を単位に防災区民組織が結成され、災害に備え日頃からさまざまな活動をしています。

別図1



別図2

★京橋地域

防災拠点	所在地
城東小学校	八重洲 2-2-2
京橋プラザ	銀座 1-25-3
泰明小学校	銀座 5-1-13
銀座中学校	銀座 8-19-15
中央小学校	湊 1-4-1
京華スクエア	八丁堀 3-17-9
明石小学校	明石町 1-15
京橋築地小学校	築地 2-13-1
明正小学校	新川 2-13-4

★日本橋地域

防災拠点	所在地
常盤小学校	日本橋本石町 4-4-26
日本橋小学校	日本橋人形町 1-1-17
十思スクエア	日本橋小伝馬町 5-1
有馬小学校	日本橋蛎殻町 2-10-23
久松小学校	日本橋久松町 7-2
日本橋中学校	東日本橋 1-10-1
阪本小学校	日本橋兜町 15-18

★月島地域

防災拠点	所在地
佃島小学校	佃 2-3-1
佃中学校	佃 2-3-2
月島第一小学校	月島 4-15-1
月島第二小学校	勝どき 1-12-2
月島第三小学校	晴海 1-4-1
晴海中学校	晴海 1-5-3
豊海小学校	勝どき 6-6-2

●副拠点

施設名	所在地	対象避難所
新川区民館	新川 1-26-1	明正小学校
日本橋公会堂集会室	日本橋蛎殻町 1-31-1	有馬小学校
月島児童館・月島社会教育会館	月島 4-1-1	月島第一小学校
勝どき児童館	勝どき 1-8-1	月島第二小学校
勝どき区民館・いきいき勝どき(勝どき敬老館)	勝どき 1-5-1	
ほっとプラザはるみ	晴海 5-2-3	月島第三小学校、晴海中学校

防災区民組織の活動例

平常時の活動

◆災害に備えた防災訓練の主導
◆高齢の方や障害のある方がいる家庭の把握と支援
◆救出・救助用品などの準備と点検
◆災害時の避難方法などの周知

災害時の活動

◆火災が発生した時の初期活動
◆救出・救護活動
◆負傷者や急病人の搬送
◆情報収集と地域への伝達
◆避難所への誘導

防災拠点運営委員会の活動例

平常時の活動

◆避難所開設・運営などの防災訓練の実施
◆災害時の活動計画の作成
◆防災区民組織、町会・自治会などの防災に関する情報交換と交流の推進
◆事業所との災害時の協力体制づくり

災害時の活動

◆避難所の開設・運営
◆区・警察・消防との連絡、地域情報の取りまとめ
◆活動状況・必要人数の把握、ボランティアの受け入れ、割り振り
◆必要な食料・物資の把握、要請、分配、管理
◆要配慮者などの受け入れ、把握、生活支援
◆避難所名簿の作成、避難生活のルールづくり

防災対策優良マンション認定制度

区では、マンションの防災力の向上と、地域とのつながりを一層高めるため平成26年度より、「中央区防災対策優良マンション認定制度」を開始しました。この制度は、4つの認定要件を満たしているマンションを防災対策優良マンションと認定し、防災訓練経費の助成(年額上限5万円)や防災資器材(30万円相当)を支給します。

防災対策に積極的に取り組むマンションの申請をお待ちしています。

認定要件

・防災組織を設置している。
・防災マニュアルを作成している。
・防災訓練を年1回以上実施している。
・地域との連携が図られている。

◎認定要件を満たしていないマンションには、防災マニュアルの作成や防災訓練の指導・助言などの支援を行う防災アドバイザーを派遣します。ぜひご活用ください。

問防災課普及係　☎(3546)5510

指定緊急避難場所

災害が発生または発生するおそれがある場合に、その危険から逃れるための避難場所として、洪水や津波など災害の種類ごとに施設や場所を指定しています。

災害の種類

①地震
防災拠点(避難所)の23カ所、ほっとプラザはるみ

②大規模な火事
広域避難場所(4カ所)

③洪水・浸水
防災拠点(避難所)の23カ所、中央区役所、日本橋区民センター、月島区民センター、ほっとプラザはるみ

④津波
佃島小学校、月島第一小学校、月島第二小学校、豊海小学校、佃中学校、月島区民センター

⑤高潮
月島第三小学校、豊海小学校、晴海中学校、ほっとプラザはるみ

◎③、④は被害想定に基づき、⑤については防潮堤、水門、陸こうの外側にある地域を対象に指定しています。詳細については、地域防災計画概要版をご覧ください。

問防災課防災係　☎(3546)5288

あなたの建物は安全ですか？ 建築物防災週間 8月30日(日)～9月5日(土)

安心して住めるまちにするには、建物を地震や火災に対して強くする必要があります。そのためには、日頃から建物の維持管理を適切に行うことが大切です。雑居ビルの火災や外壁・看板の落下の事例では、日頃の維持管理が適切に行われていなかったことが事故の一因とみられるものがありました。

防災意識の向上を図るため、全国的に「建築物防災週間」が年2回(9月、3月)設けられています。建物所有者・管理者の皆さんは、これを機に維持管理の見直しや建物の点検をお願いします。

また、区ではいくつかの建物を対象に防災査察を行いますので、ご協力をお願いします。

問建築課調査係　☎(3546)5455

中央区地域防災計画を修正しました

平成25年6月の災害対策基本法の改正や、平成26年7月の東京都地域防災計画の修正など、国や都の動きに対応し、また前回(平成25年2月)修正時以降の本区防災対策の進捗状況を反映するため、中央区地域防災計画を修正しました。

地域防災計画とは

区民の生命、身体および財産を災害から守るため、災害発生時の対応や復旧・復興の方法などについて、あらかじめ定めておくものです。

平成27年修正の主なポイント

・避難行動要支援者名簿の作成および取り扱いの明示
・屋内退避による安全確保の充実
・避難指示などの判断基準の明示
・指定緊急避難場所および指定避難所の指定
・避難者に係わる安否情報の提供
・地区防災計画制度の創設
・高層住宅の防災対策の充実
・動物救護対策の充実
・し尿処理対策の充実

概要版「災害に強いまち中央区」

計画を分かりやすく説明した概要版を発行します。

区のホームページでご覧いただけるほか、9月初旬ごろには区役所1階危機管理センター、日本橋・月島区民センターで配布する予定です。

なお、本編、資料編については区のホームページで公開するほか、区役所1階危機管理センター、情報公開コーナーで閲覧できます。

問危機管理課危機管理係　☎(3546)5087

防災ブック「東京防災」配布

東京都は、防災に対する備えなどをまとめた防災ブックを9月1日(火)より、都内の各家庭に順次配布します。

コールセンター

☎0570(02)8031

◎受付は8月24日(月)～12月25日(金)の午前10時～午後7時(土・日曜日、祝日は除く)

防災ブックの内容に沿った「東京防災セミナー」の実施

期　間
9月6日～10月14日の日～水曜日

時　間
午後7時～8時

◎日曜日・祝日の場合は、午前11時～正午に実施します。

場　所
京橋・日本橋・臨港の各消防署および消防出張所

問各消防署防災安全係(連絡先は**1頁下段**を参照)

▲防災ブック「東京防災」

高齢の方・障害のある方を対象とした家具類転倒防止器具の取り付け

対　象

区内在住で、次の①～⑥のいずれかに該当する方

・高齢の方
①65歳以上の寝たきりの方が属する世帯
②65歳以上の1人暮らしの方
③65歳以上の方を含む60歳以上の方だけで構成される世帯
④身体障害者手帳を所持する視覚障害者、4級以上の肢体不自由者が属する世帯
⑤愛の手帳3度以上を所持する方が属する世帯
⑥精神障害者保健福祉手帳2級以上を所持する方が属する世帯

◎申請は1世帯1回限りです。過去にサービスを受けた方や同じ世帯の方がサービスを受けている場合は申請できません。

◎器具のみの助成、ご自身で購入された器具の取り付けは、このサービスの対象外です。

内　容

区が委託した専門業者がご自宅に伺い、申請者が取り付けを希望する家具および取り付け可能な電化製品(楽器類を除く)に最適な器具を選定し、器具の購入・設置を行います。

費　用

器具代(4個まで)、事前調査費および取付費の1割を負担

◎住民税非課税世帯の方、障害者で対象となる方(④～⑥)は、無料です。

◎補助は器具4個まで、5個目以上は器具代を全額自己負担で取り付けることができます。

申込方法

・高齢の方(①～③に該当)
区役所4階高齢者福祉課、おとしより相談センターで申請書に記入して申込む。
・障害のある方(④～⑥に該当)
区役所4階障害者福祉課で申請書に記入して申込む。

◎郵送による申込みも受け付けています。詳しくはお問合せください。

問・高齢の方
高齢者福祉課高齢者サービス係　☎(3546)5355
・障害のある方
障害者福祉課障害者福祉係　☎(3546)5268

多重債務110番

中央区消費生活センターでは、都と連携して特別相談「多重債務110番」を実施します。区役所1階の消費生活センターに直接お越しになるか、消費生活相談専用電話におかけください。

ご心配なさらずお気軽にご相談ください。より良い解決方法を考えましょう。

日　時
9月7日(月)、8日(火)
午前9時～午後4時

対　象
区内在住・在勤・在学者

消費生活相談専用電話
☎(3543)0084

問中央区消費生活センター　☎(3546)5332

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間 9月7日(月)～13日(日)

虐待やいやがらせ、差別などでお困りの高齢の方や障害のある方、あなたの周りでそういったことを見聞きしたという方、どんなことでも電話で相談に応じます。

日　時
・月～金曜日
午前8時30分～午後7時
・土・日曜日
午前10時～午後5時

電話相談担当者
人権擁護委員および東京法務局職員

あんしん相談
☎0570(003)110

問東京法務局人権擁護部　☎(5213)1234

凡例　問 問合せ(申込)先　HP ホームページアドレス　e Eメールアドレス

情報コーナー (5頁からのつづき)

第69回区民体育大会

ゴルフ大会

日 9月27日(日)　午前9時15分スタート
場 勝田ゴルフ倶楽部ゴルフコース(茨城県ひたちなか市長砂1506)
対 区内在住・在勤者(大学生以下および初心者を除く)
定 40名(先着順)
費 ・参加費5,000円
・予約金5,000円(当日、プレー費に充当)
・プレー費17,800円程度
申 8月24日(月)午前9時から区役所6階中央区体育協会事務局で参加費と予約金を添えて申込む。
[交通機関] 希望者に、会場までの往復送迎バス(無料)があります。

卓球大会(ダブルス)

日 10月11日(日)　午前9時30分～
場 総合スポーツセンター主競技場
対 区内在住・在勤・在学者および連盟登録者(小・中学生を除く)
費 無料
申 9月11日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、郵送で申込む。
問 〒104－0042
中央区入船1－2－8－104入船青柳山口方
中央区卓球連盟
☎080(3246)8638

釣大会

日 10月4日(日)　午前6時区役所前出発
場 千葉県木更津市周辺
対 区内在住・在勤・在学者(小学生は保護者同伴)
[競技釣魚] ハゼ
定 70名(先着順)
費 1,000円(申込時に納入)
申 9月18日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、持参または郵送で申込む。

陸上競技大会

日 10月18日(日)　午前9時～午後4時
場 夢の島競技場(東京メトロ有楽町線・JR京葉線新木場駅下車徒歩5分)
対 小学校4年生以上
[競技種目] ・小学校4～6年生男子の部および女子の部①100m②1000m
・一般(中学生以上)男子の部および女子の部①100m②1500m③5000m④走幅跳び(ただし、1500mは男子のみ)
・壮年(40歳以上)男子の部①100m②1500m③5000m
・全部門共通4×100mリレー(混成可)
費 無料
申 9月11日(必着)までに往復はがきに「陸上競技大会」と明記の上①種目(1人2種目まで)②～⑤(**7頁記入例**参照、⑤には学年を併記)⑥所属(勤務先・学校・サークルの名称および所在地)を記入して申込む。

空手道大会

日 11月29日(日)　午前10時～
場 総合スポーツセンター主競技場
対 中央区空手道連盟登録者
[競技種別] 型・組手
[競技方法] トーナメント
費 無料
申 10月16日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、郵送で申込む。
[申込先] 〒104－0061
中央区銀座3－11－16　G－3銀座ビル2A
中央区空手道連盟事務局　金谷宛

弓道大会

日 9月20日(日)　午前10時～
場 総合スポーツセンター弓道場
対 区内在住・在勤・在学者および連盟登録者(小・中学生を除く)
費 連盟登録者以外の方は500円(当日、会場で納入)
申 当日、午前9時30分までに直接会場で申込む。

柔道大会

日 10月25日(日)　午前10時～
場 総合スポーツセンター第1武道場
対 区内在住・在勤・在学者および区内施設利用者
[競技方法] トーナメント
費 無料
申 9月18日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、持参または郵送で申込む。
◎小・中学生、男子段外者は、申込書に必ず修業年数を記入してください。

ソフトテニス大会

日 10月11日(日)　午前9時～
場 有明テニスの森公園
対 区内在住・在勤・在学者および連盟登録者(小学生を除く。壮年の部は満55歳以上)
[競技方法] トーナメント
費 無料
申 9月24日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、持参または郵送で申込む。
◎雨天時は中止となる場合があります。

トランポリン大会

日 10月25日(日)　午前9時～
場 総合スポーツセンター主競技場
対 区内在住・在勤・在学者
[競技種別] ・ジュニア男子・女子
・一般A・B
費 無料
申 9月25日(必着)までに電話またはハがきに①競技種別②氏名③年齢④連絡先を記入して申込む。
問 〒103－0007
中央区日本橋浜町3－32－3－1204　井部方
中央区トランポリン協会
☎090(9375)4436

ニュースポーツ大会

[種目など] **別表**のとおり
対 区内在住・在勤・在学者(個人参加可)
費 無料
申 当日、各競技の開始30分前までに直接会場で申込む。
◎屋外種目は雨天時は中止となる場合があります。

ヨットレース大会

日 9月27日(日)　午前9時40分～
[予備日] 10月25日(日)
場 若洲海浜公園ヨット訓練所(東京湾)
対 区内在住・在勤・在学者および連盟登録者
[競技種目] ・ディンギークラス
・OPクラス
・セールボードクラス
[使用艇] 自艇持込
費 ・1人乗り3,000円
・2人乗り5,000円(当日、会場で納入)
申 9月18日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、持参または郵送で申込む。

共　通

◎競技内容・申込方法など、詳細を記載した実施要項および申込用紙は区役所6階中央区体育協会事務局窓口で配布します。なお、区または中央区体育協会ホームページからダウンロードすることもできます。
問 〒104－8404
中央区築地1－1－1
中央区体育協会事務局
☎(3546)5729
HP http://www.chuo-taikyo.jp/

別表

種　目	日　時		会　場
グラウンドゴルフ	9月19日(土)	午前9時～	月島運動場
	12月12日(土)		
ラケットテニス(※)	11月8日(日)	午前9時～正午	築地社会教育会館屋内体育場
ソフトバレーボール(※)		午後1時～6時	
ターゲットバードゴルフ	11月15日(日)、平成28年2月21日(日)	午前8時30分～正午	佃中学校校庭
ペタンク		午後0時30分～5時	
スポーツ吹矢(体験会)	12月6日(日)	午前10時～正午	アートはるみギャラリー
スポーツ吹矢(大会)		午後1時30分～4時	

※室内用運動靴を持参してください。

その他

34歳以下の若年者対象 若年者合同就職面接会

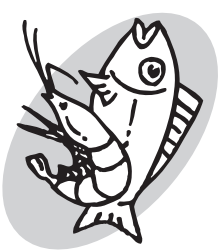
日 9月4日(金)
午後1時30分～4時30分
(受付は午後4時まで)
場 東京しごとセンター地下2階講堂(千代田区飯田橋3－10－3)
問 ハローワーク飯田橋U－35
☎(5212)8609

自衛官の募集

災害救助活動などを行っている自衛隊では自衛官を募集しています。
◎詳しくはお問合せください。
問 自衛隊東京地方協力本部港出張所
☎(3591)5101
HP http://www.mod.go.jp/pco/tokyo/minato/index.html

日本橋地域 お魚屋さん特売日

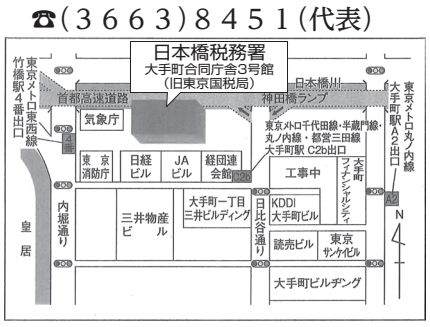
9月3日(木)



問 区民生活課消費生活係
☎(3546)5332

日本橋税務署移転のお知らせ

日本橋税務署は9月18日(金)をもって現庁舎での執務を終了し、仮庁舎へ移転します。
[仮庁舎での執務開始日]
9月24日(木)
[仮庁舎所在地]
千代田区大手町1－3－3
大手町合同庁舎3号館3階・4階
☎(6757)6700(代表)
[交通機関]
・千代田線大手町駅・半蔵門線大手町駅C2b出口から徒歩3分
・丸ノ内線大手町駅C2b出口から徒歩3分、A2出口から徒歩6分
・都営地下鉄三田線大手町駅C2b出口から徒歩3分
・東西線竹橋駅4番出口から徒歩5分
問 日本橋税務署総務課
☎(3663)8451(代表)



中央都税事務所移転のお知らせ

東京都中央都税事務所は9月18日(金)をもって現庁舎での業務を終了し、仮庁舎へ移転します。
[仮庁舎での業務開始日]
9月24日(木)
[仮庁舎所在地]
中央区入船1－8－2
☎(3553)2151
[交通機関]
・八丁堀駅A2出口から徒歩5分
・新富町駅5番または7番出口から徒歩8分
・宝町駅A1出口から徒歩11分
◎仮庁舎には駐車場がありません。お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
◎移転後の仮庁舎は、京橋税務署と同じ建物ではありませんのでご注意ください。
問 東京都中央都税事務所
☎(3553)2151

凡例
日 日時　場 会場　対 対象　内 内容　定 定員　費 費用　申 申込方法　問 問合せ(申込)先　HP ホームページアドレス　e Eメールアドレス

情報コーナー(6頁からのつづき)

凡例　日 日時　場 会場　対 対象　内 内容　定 定員　費 費用　申 申込方法　問 問合せ(申込)先　HP ホームページアドレス　e Eメールアドレス

協働事業提案 公開プレゼンテーション

日 9月2日(水)　午後6時～
場 協働ステーション中央　会議室
内 区では、よりきめ細やかな行政サービスの提供を図るため、社会貢献活動団体(NPO・ボランティア団体など)と区が力を合わせて公共的な課題解決へ取り組む仕組みとして、協働事業の公募を実施しています。
　このたび、提案団体による公開プレゼンテーションを事業採択審査の一環として開催します(**別図**参照)。どなたでもご覧いただけますので、区との協働事業に関心のある方は、ぜひお越しください。
定 30名(先着順)
申 当日直接、協働ステーション中央受付で申込む。
◎プレゼンテーション実施団体・提案事業については、ホームページ「中央区社会貢献活動情報サイト」をご覧ください。
問 地域振興課協働推進主査
☎(3546)5686
協働ステーション中央
☎(3666)4761
HP 中央区社会貢献活動情報サイト
http://chuo.genki365.net/

別図　事業実施までの流れ

公開プレゼンテーション
9月2日(水)
↓
事業採択審査
(協働推進会議)
9月中旬
↓
事業最終決定
平成28年3月
↓
事業実施
(平成28年4月～29年3月)

経営セミナー

日 9月29日(火)
　午後2時～4時
場 区役所8階大会議室
対 区内中小企業経営者および従業員
内 商工業経営に役立つ専門知識の習得を目的とした経営セミナーです。
[テーマ]
　ディズニーの決算書から学ぶ経営戦略～決算書が理解できれば経営はうまくいく！～
[講師]
　公認会計士秦美佐子事務所所長
　秦　美佐子
定 100名(先着順)
費 無料
申 区役所7階商工観光課で配布する用紙に記入してファクスで申込む。
◎申込書は区のホームページからダウンロードできます。
問 商工観光課中小企業振興係
☎(3546)5487
FAX(3546)2097

ワーク・ライフ・バランスセミナー「逆境や困難に負けない強い個人と組織の作り方」
～"制約"があっても、凹んでも、生産性を高める仕事術～

日 9月15日(火)　午前10時～正午
場 区役所8階大会議室
対 経営者、人事労務担当者および関心のある方
内 時間と資源の"制約"がある中で、モチベーションを保って仕事に臨み、プレッシャーをエネルギーに変えて、高い生産性を生み出す手法について紹介します。
[講師] ㈱ZAC代表取締役社長メンタルトレーナー、一級キャリア・コンサルティング技能士
　金森秀晃
定 100名(先着順)
費 無料
申 前日までに、電話またはファクスに①～④(**7頁記入例**参照)を記入して申込む(電子申請も可)。
[託児] 生後3カ月以上の未就学児をお預かりします。希望する方は、9月8日(火)までに申込む(定員あり)。
[主催] 中央区・東京商工会議所中央支部
問 総務課女性施策推進係
☎(5543)0651
FAX(5543)0652

ご近所をつなぐ「ありがとフリーマーケット」

日 9月20日(日)
　午前10時～午後3時(雨天中止)
場 月島第二児童公園(勝どき1－9－8)
対 18歳以上の区内在住・在勤・在学者
定 50店舗程度(先着順)
費 1,000円
◎当日はシートをご持参ください。
申 出店の申込は8月21日(金)から往復はがきまたは申込専用サイトに①～⑤(**7頁記入例**参照)⑥主な販売品目⑦質問事項を記入して申込む。
[注意事項]
・食品、生き物、植物、薬品などの販売はお断りしています。
・フリーマーケット業者の方の出店は、お断りします。
・車での来場はご遠慮ください。
◎当日の開催状況や詳しい内容は(一社)brave actionブログをご覧ください。
[主催] (一社)brave action
[後援] 中央区
問 (一社)brave action事務局
　〒104－0051
　中央区佃2－10－9－506
　☎070(6993)8718
　(平日の午前9時～午後5時)
HP http://ameblo.jp/braveaction311/
[申込専用サイト]
　http://goo.gl/forms/v8XDSZthDe
e braveaction311@gmail.com

社会教育会館　講座のご案内

　9月上旬から11月下旬に開催予定の講座は**別表**のとおりです。
内 趣味の発見に役立つさまざまな講座を開催
申 8月21日(金)から各講座の申込期限までに電話または各講座開催館窓口で直接申込む。
問 築地社会教育会館
☎(3542)4801
月島社会教育会館
☎(3531)6367
アートはるみ
☎(3531)9190

別表

開催館	日時(開講日)		内容	定員 / 費用	対象 / 申込期限
築地	9月4日～平成28年3月25日(10月30日・1月1日を除く)の毎週金曜日	午後2時～4時	はじめての健康体操 ～ストレッチ・有酸素運動・筋トレ・ウォーキング～ ◎上履き、タオルをご持参ください。	各回30名(先着順) / 各回1,000円	18歳以上 / 各回とも当日受付可
築地	9月12日(土)	午後1時30分～3時30分	野菜スイーツ・葡萄と冬瓜のクラフティ ～残暑の体を労わる野菜と果物のひんやりスイーツ～ ◎「クラフティ」は果物が入ったカスタードプリンのタルトです。	24名(先着順) / 2,700円	18歳以上 / 9月5日(土)
築地	①9月13日(日) ②9月17日(木)	午前10時30分～正午	アロマで手元美人　ハンドクリームづくり ～シアバターと植物油に、美しい手元に導く精油を組み合わせてハンドクリームをつくります～ ◎両日とも同じ内容です。	各回15名(先着順) / 各回1,800円	18歳以上 / 開講3日前まで
築地	①9月27日(日) ②10月12日(祝)	①午前10時30分～正午 ②午後1時30分～3時30分	はじめてのスクラップブッキング　きほんの「き」 ～写真を可愛くブロッキングレイアウト～ ◎両日とも同じ内容です。	各回10名(先着順) / 各回1,200円	18歳以上 / 開講3日前まで
築地	9月29日(火)	午前10時30分～正午	アロマ親子講座　自然な香りで子どもの嗅覚トレーニング ～香り遊びやマッサージなど親子でできるアロマの楽しみ方を学びます～ ◎3～6歳のお子さんと保護者の方対象 ◎子ども1人増えるごとに800円追加	10組(先着順) / 1組2名1,800円	親子 / 9月26日(土)
築地	10月3日(土)	午後1時30分～3時30分	コットンパールとチャームで作るボリュームネックレス ～ベースのチェーンネックレスに、コットンパールやチュール、チャームなどのパーツで華やかに飾ります～	15名(先着順) / 3,500円	18歳以上 / 9月30日(水)
築地	①10月15日(木) ②10月18日(日)	午前10時30分～正午	秋のバラ祭り　美容オイルづくり ～バラの精油を使った顔、体をつややかにする美容オイルを作ります～ ◎両日とも同じ内容です。	各回15名(先着順) / 各回1,800円	18歳以上 / 開講3日前まで
築地	①11月26日(木) ②11月29日(日)	午前10時30分～正午	クリスマス特別企画　アロマでオリジナル香水づくり ～自分の魅力を高める香りをみつけましょう～ ◎両日とも同じ内容です。	各回15名(先着順) / 各回2,300円	18歳以上 / 開講3日前まで
月島	9月8日(火)	午前10時～午後1時	再現！江戸ごはん　粋でヘルシーな味わいを食卓に ～江戸時代の料理書を読み解き、調理法や味を再現して一食分の膳を作ります～	24名(抽選) / 2,500円	18歳以上 / 8月26日(水)
月島	9月15日(火)	午前11時～午後2時	おもてなし兼おうちごはん ～短時間でできる野菜たっぷり料理のコツ～ ◎4品の料理を作ります	20名(抽選) / 2,700円	18歳以上 / 8月31日(月)
月島	9月19日(土)	午後1時～4時	自家製　フルーツ酵素ドリンク ～生きてる麹×秋のフルーツ～	24名(抽選) / 1,500円	18歳以上 / 9月7日(月)
アートはるみ	①9月3日・10日・17日・24日　木曜日　計4回 ②10月8日・15日・22日・29日　木曜日　計4回	午前10時30分～正午	アートはるみヨガ　呼吸を感じよう ～初心者歓迎、週1回の快適心身リフレッシュ～ ◎各月とも定員に満たない場合は途中からの参加も可能です。	各月50名(先着順) / 各月4回 2,000円	15歳以上 / 各回とも当日受付可

◎申込みが「先着順」の場合、定員になり次第締め切ります。申込期限以降はお問合せください。
◎申込みが「抽選」の場合、申込期限までにお申込みください。抽選の結果は、申込期限以降7日以内に申込者全員にお知らせします。
◎費用は教材費・材料費込みです。
◎講座内容は一部変更になる場合があります。

スポーツ

中央区地域スポーツクラブ大江戸月島からのおしらせ

　中央区地域スポーツクラブ大江戸月島では、子どもから高齢者まで楽しく参加できる各種プログラムを実施しています。
◎各種プログラムに参加するには、会員登録が必要です(年会費　高校生以上3,000円、子ども1,500円、65歳以上2,000円。保険料など含む)。
◎親子でスポーツを楽しめる子育て支援運動教室を開講します。
◎入会、子育て支援運動教室申込方法、クラブの情報など詳しくは中央区地域スポーツクラブ大江戸月島のホームページをご覧ください。
問 ・中央区地域スポーツクラブ大江戸月島
☎070(6980)6899
(平日のみ、午前10時～午後4時)
・地域スポーツクラブ全般について
スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531
HP 中央区地域スポーツクラブ大江戸月島
http://chuo-sports.com
e info@chuo-sports.com

情報コーナー(7頁からのつづき)

「オペラ・アリアと名器ストラディヴァリウスでたのしくクラシックを！」

日10月2日(金)
午後6時40分開演(午後5時50分開場)
場日本橋公会堂ホール「日本橋劇場」
対区内在住・在勤者
◎就学前のお子さんの入場はできません。
内日本を代表するメゾ・ソプラノ郡愛子さんと国際的に活躍しているヴァイオリニスト天満敦子さんのユーモアあふれる名コンビで贈る楽しいコンサートをお届けします。
[出演者]
郡　愛子(メゾ・ソプラノ、ご案内)
天満敦子(ヴァイオリン)
黒川　浩(ピアノ)

▲郡　愛子

[曲目]
・ハバネラ
・アメイジング グレイス
・愛の挨拶
・G線上のアリア
・望郷のバラード
・ベートーヴェン：月光ソナタ
ほか

▲天満敦子

定424名(申込多数の場合は抽選、全席自由席)
費1,500円(当日会場で支払い)
◎子ども料金の設定はありません。
申9月11日(必着)までに往復はがきに①たのしくクラシックを②～⑤(**7頁記入例**参照)⑥入場券の希望枚数(1枚または2枚)⑦在勤の方は会社名・所在地・電話番号を記入して申込む。
◎はがき1枚につき、入場券2枚まで申込みできます。
問〒104－0041
中央区新富1－13－24
中央区文化・国際交流振興協会
☎(3297)0251

「ニキ・ド・サンファル展」関連文化講演会

日10月14日(水)
午後6時50分開演(午後6時20分開場)
場日本橋公会堂ホール(日本橋劇場)
対区内在住・在勤者
内ニキ・ド・サンファル(1930－2002年)の生誕85年目に国立新美術館で開催(9月18日(金)～12月14日(月))される大回顧展に合わせて、NHKと共催で講演会を開催します。
[講師]国立新美術館研究員
山田由佳子
定424名(申込多数の場合は抽選)
費無料
申9月18日(必着)までに往復はがきに①「ニキ・ド・サンファル展講演会希望」②～⑤(**7頁記入例**参照)⑥在勤の方は会社名・所在地・電話番号を記入して申込む。
◎講演会受講者には、本展の招待券を1人1枚差し上げます。
問〒104－0041
中央区新富1－13－24
中央区文化・国際交流振興協会
☎(3297)0251

◀ニキ・ド・サンファル《白いダンシングナナ》1971年
Yoko 増田静江コレクション／撮影:林雅之

ニキ・ド・サンファル《愛万歳》(ポスター)　1990年
Yoko 増田静江コレクション／撮影:林雅之／©2015 NCAF, All rights reserved.

ほっとプラザはるみ「敬老の日イベント」いきいき！ストレッチ教室

日9月21日(祝)
午前11時30分～12時30分
場ほっとプラザはるみ3階フィットネススタジオ
対65歳以上の方
内柔軟性の向上とリラクゼーションを取り入れたストレッチ体操で、体力に自信のない方、これから運動を始めようと考えている方も参加できるプログラムです。
定30名(先着順)
費無料(無料利用証の提示をお願いします)
[持ち物]運動できる服装、ふたのある飲み物
申8月26日(水)10時からほっとプラザはるみに電話または現地3階フロントで申込む。
問ほっとプラザはるみ
☎(3531)8731

敬老のつどい

いきいき桜川(桜川敬老館)
日9月25日(金)　午後1時30分～
場いきいき桜川大広間
内・「中央区にまつわる築地居留地の話」
NPO法人築地居留地研究会による講演です。
・「民謡と津軽三味線の会」
民謡の柿崎竹美さんと津軽三味線の廣原武美さんの競演をお楽しみください。
◎新川児童館の子どもたちによるダンスの披露や楽器の演奏での交流も行います。

いきいき浜町(浜町敬老館)
日9月10日(木)　午後2時～
場いきいき浜町大広間
内「歌謡曲とマジックを楽しむ会」
あやのくるみさんによる歌とキタロー・ミスタージュン・マジシャンノブの3人によるマジックをお楽しみください。
◎浜町保育園・児童館の子どもたちによるお遊戯やダンスの披露があります。

いきいき勝どき(勝どき敬老館)
日9月11日(金)　午後2時～
場いきいき勝どき大広間
内「ハーモニカと落語の会」
勝どきハーモニカ教室の発表と金原亭馬生師匠による落語を上演します。
◎勝どき児童館の子どもたちによるお遊戯の披露があります。
問いきいき桜川(桜川敬老館)
☎(3553)0030
いきいき浜町(浜町敬老館)
☎(3669)3385
いきいき勝どき(勝どき敬老館)
☎(3531)3258

いきいき元気！出前「はつらつ」体験講座

日9月15日(火)午後2時～3時30分
場晴海区民館
対区内在住の65歳以上の方で、次のいずれかに該当し、要支援・要介護認定を受けていない方
・転倒に対する不安のある方
・膝痛・腰痛予防に関心のある方
内いつまでも若々しく元気で過ごすために、現在実施中のはつらつ健康教室の一部を体験します(ストレッチ・バランストレーニング・レクリエーションなど)。
定30名(先着順)
費無料
申8月21日(金)から9月11日(金)までに電話で申込む(受付は月～土曜日の午前9時～午後6時)
問月島おとしより相談センター
☎(3531)1005

納涼ジャズコンサート

日8月30日(日)　午後4時開演
(開場は午後3時30分)
場いきいき桜川大広間
対60歳以上の区内在住者
[出演]岡崎好朗(トランペット)、今泉正明(ピアノ)、井上陽介(ベース)、江藤良人(ドラム)
定150名(先着順)
◎当日、直接会場へお越しください。
費無料
問いきいき桜川(桜川敬老館)
☎(3553)0030

あなたも始めてみませんか「高齢者施設のボランティア入門講座」～ボランティアの活動内容をご紹介します～

日9月27日(日)
午後1時30分～3時30分
場マイホーム新川2階介護者教室
対区内在住・在勤・在学者、その他高齢者のボランティアに関心・興味のある方
内「車いす介助体験」、「高齢者擬似体験(希望者)」、講義(高齢者の理解)などを通してボランティアの活動を知っていただきます。
定20名(先着順)
費無料
申8月24日(月)から9月24日(木)までに電話で申込む(受付は午前9時～午後5時)。
問マイホーム新川
☎(3552)5670

起業・独立開業を目指す方へ「起業家塾」受講者募集

日10月16日(金)、20日(火)、21日(水)
午後6時30分～9時30分
10月17日(土)、18日(日)
午前9時～午後4時
場ハイテクセンター2階第2会議室
対起業意欲がある区内在住・在勤者
内・起業を成功させるための条件
・起業に必要な財務知識(会社設立に関する諸手続、資金計画、資金調達など)
・経営に必要な税務知識(事業展開、会社経営にあたっての決算、税金等の基本など)
・経営計画の策定
・経営に必要な人事知識(人事・労務の基本など)
・起業家塾卒業生による、起業体験談の紹介
◎希望者には講習会終了後後日、専門家による個別相談を実施します。
定25名(申込多数の場合は抽選。ただし、具体的な開業予定のある方を優先)
費6,000円
申9月17日(必着)までに申込用紙に記入して郵送またはファクスで申込む(電子申請も可)。
◎ファクスで申込む方は、送信後、商工観光課に受信されたか確認の電話をしてください。
◎申込用紙は、区役所7階商工観光課、日本橋・月島特別出張所、ハイテクセンター、産業会館、各図書館にあるチラシの裏面をご利用ください。また、区のホームページからもダウンロードすることができます。
問〒104－8404
中央区築地1－1－1
商工観光課中小企業振興係
☎(3546)5487
FAX(3546)2097

ヘルスアップ教室～1カ月でマスターする健康習慣～

日・内別表のとおり
場日本橋保健センター4階講堂
対20歳～64歳の区内在住者で全日程参加でき、初めて参加する方
定20名(先着順)
費無料
申8月21日(金)から9月15日(火)までに電話で申込む(電子申請も可)。
問日本橋保健センター健康係
☎(3661)5071

別表

日時		内容・講師
10月1日(木)	午後1時30分～4時	・運動「お腹まわりに効くかんたんエクササイズ」 ・講話「脱おなかぽっこり！適正体重を保つ食生活の秘訣」 スタジオ食代表・管理栄養士　牧野直子 ・試食「カロリー控えめバランスメニュー」
8日(木)		・運動「基礎代謝を上げるらくらくヨガ」 ・講話「1日5皿の野菜習慣で生活習慣病予防」 ・試食「おいしい野菜料理」 ・骨密度測定
15日(木)		・運動「骨量・筋力アップの運動」 健康運動実践指導者　日永保美 ・講話「骨密度測定の結果返却」と「元気な骨を作る食習慣」 ・試食「カルシウムたっぷり料理」
22日(木)		・運動「スタイルアップのトータルエクササイズ」 ・講話「間食との付き合い方」 ・試食「ヘルシーおやつバイキング」

◎毎回、体重・体脂肪・筋肉量・血圧の測定をします。

凡例
日日時　場会場　対対象　内内容　定定員　費費用　申申込方法　問問合せ(申込)先　HPホームページアドレス　eEメールアドレス

凡例　日日時　場会場　対対象　内内容　定定員　費費用　申申込方法　問問合せ(申込)先　HPホームページアドレス　eEメールアドレス

情報コーナー

学ぶ　遊ぶ　知る

記入例(はがき・ファクス)

1人1枚限り

往復はがきの場合は返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

①講座名など
②氏名・ふりがな
③〒・住所※
④電話番号
⑤年齢
⑥その他必要事項

※在勤の方は会社名・所在地・電話番号、在学の方は学校名・所在地・電話番号も記入
◎問に〒・住所が記載されていない場合の宛先は
〒104-8404　築地1－1－1　申込先へ
◎「電子申請も可」と記載されているものは区のホームページの電子申請から申込みも可能

施　設

12月分ヴィラ本栖・伊豆高原荘申込みのご案内

施設名	ヴィラ本栖	伊豆高原荘
在住者優先申込	専用はがき(区内在住者優先利用申込書) 9月14日(月)各施設必着 保養施設予約システム 9月1日(火)午前7時～14日(月)午後11時 抽選日 9月16日(水)	
空室申込(どなたでも申込めます) ヴィラ本栖直通バス 伊豆高原荘送迎バス	保養施設予約システムによる申込み 9月20日(日)午前0時～ フロントへの電話による申込み 9月20日(日)午前10時～	
	問ヴィラ本栖フロント ☎0120－162312 (東京23区内からのフリーダイヤル) ☎0555(87)2711	問伊豆高原荘フロント ☎0120－151307 (東京23区内からのフリーダイヤル) ☎0557(53)1163

◎保養施設予約システムは、区のホームページや、区役所に設置してある利用者端末をご利用ください。
◎伊豆高原荘をご利用する際に禁煙室を希望される方、高齢者や身体に障害のある方で2階の部屋を希望される方は、施設に直接ご連絡ください。
◎区内4カ所からヴィラ本栖まで乗り換えなしで行ける便利な直通バスを運行しています。
◎伊豆高原荘では、伊豆高原駅から施設までどなたでもご利用できる送迎バスを運行しています。
◎施設のご利用について詳しくは、区役所・区民センター・区民館などに置いてあるパンフレットをご覧いただくか、各施設にお問合せください。
問地域振興課区民施設係　☎(3546)5622

保健・医療・福祉

㊙受給者証の更新

この制度は、都が医療費の一部を助成し、重度心身障害者の方の福祉の増進を図ることを目的としています。

現在の「㊙受給者証」は8月31日で期限切れとなりますが、対象者には新しい受給者証(水色)を8月末日までに郵送します。期限の切れた受給者証は区役所4階障害者福祉課または日本橋・月島特別出張所へお返しください(郵送可)。

次の①～④の要件を全て満たす方で、まだ受給者証の交付を受けていない方は、お問合せください。

①区内に住所がある方(障害者支援施設などに入所している方も含む)
②「身体障害者手帳」1・2級(内部障害にあっては3級も可)の方または「愛の手帳」1・2度の方
③健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方
④所得が基準額(**別表1**)以下の方
◎①～④の該当者であっても、後期高齢者医療制度被保険者(障害認定により加入している方も含む)で住民税が課税されている方、65歳以上で新規に「身体障害者手帳」を取得した方は対象になりません。

[助成する医療費の範囲]
健康保険または後期高齢者医療制度での自己負担分から㊙一部負担金相当額(**別表2**)を除いた額

[高額医療費の支給]
1カ月に支払った一部負担金の合計額が自己負担限度額を超えた場合には、申請により、その超えた分が後から払い戻されます。対象者には申請書をお送りします。
◎詳しくはお問合せください。
問障害者福祉課障害者福祉係
☎(3546)5268

別表1

扶養親族の数	0人	1人	2人	3人	4人
基準額(円)	3,604,000	3,984,000	4,364,000	4,744,000	5,124,000

別表2

区分	一部負担金自己負担割合	自己負担限度額		食事療養費
		外来(個人ごと)	外来＋入院(世帯の㊙受給者合算)	
住民税課税者	1割	12,000円	44,400円	260円/回
住民税非課税者	負担なし			260円/回

平成28年度東京都重症心身障害児(者)通所事業を新規に希望する方へ

重度の知的障害および重度の肢体不自由が重複している重症心身障害児(者)を対象に、地域社会の中で生活していくために必要な療育、保護者への指導および日常生活動作訓練などを行う通所事業を実施しています。

この事業は都が実施していましたが、平成24年4月から法定事業となり、区が窓口となりました。サービスを利用する場合には区を通じてこの事業を実施している施設への申し込みが必要です。

平成28年4月から新規に通所を希望される方は、障害者福祉課にご相談の上、お申込みください。申込期間はおおむね9月中です。
◎施設の状況によりご希望に添えない場合もあります。
問障害者福祉課相談支援係
☎(3546)6753

胃がん検診

日受診券に記載されている受診期間内で検診実施医療機関の診療時間中
場区内検診実施医療機関
◎受診できる医療機関については、受診券と同封(または受診券の裏面)の「実施医療機関名簿」をご覧ください。
対35歳以上の区内在住者(昭和56年3月31日以前に生まれた方)
内問診・胃部X線撮影(バリウム検査)
費無料(ただし、精密検査および検診内容以外の検査は受診者負担となります)
申・36歳から39歳までの方(昭和51年4月1日から昭和55年3月31日生まれの方)
福祉保健部管理課保健係へ電話で申込む(電子申請も可)。
・35歳および40歳以上の方
4月から11月生まれの方には受診券をすでに送付済みです。
12・1月生まれの方には8月末、2・3月生まれの方には9月下旬に送付予定のため申込みは不要です。
問福祉保健部管理課保健係
☎(3546)5397

講座・催し物

子育てスキルUP講座(連続講座)～CARE　もっとうまく子どもと関わるためのプログラム～

日10月1日(木)、15日(木)、29日(木)計3回
午前10時～11時30分
場子ども家庭支援センター「きらら中央」地域活動室
対区内在住の子育てに悩んでいる2歳～小学生のお子さんをお持ちの保護者で、計3回出席できる方
◎お子さんは同席できません。
内子育ての悩みをサポートするために、CARE(ケア)というプログラムを使った、子どもとの関わり方を練習する講座を開催します。CAREは、米国で開発された、子どもと関わる大人のための心理教育的介入プログラムです。誰にでもすぐできて、明日からの子育てに生かせるプログラムになっています。お子さんとの間に、温かな関係を築き、関係をよりよくする際に大切なことを体験的に学びましょう。
[講師]臨床心理士　吉田章子
定12名(申込多数の場合は抽選)
費無料
申9月16日(水)までに電話またはきらら中央窓口で申込む(電子申請も可)。
[託児]2歳～未就学のお子さんをお預かりします。希望する方は、参加申込みの際に一緒にお申込みください。
問子ども家庭支援センター「きらら中央」
☎(3534)2103

中央区イクメン講座「スマホdeハッピーフォト～家族のたいせつなものを写真に残す～」

日9月26日(土)
午前11時～12時30分
場女性センター「ブーケ21」
対区内在住で0歳から未就学までのお子さんの父親
内プロカメラマンから学ぶスマホで撮る写真テクニック
[講師]ご近所フォトグラファー(写真家、クリエイター)
こばやし　かをる
定12名(先着順)
費無料
[持ち物]スマートフォン(カメラ付き)
申8月22日(土)から電話で申込む(9月21日(祝)の休館日を除き、平日は午前8時30分～午後9時、土・日曜日は午前9時～午後9時)。
[託児]未就学児のお子さんをお預かりします(9月18日(金)までに電話で申込む。月齢により定員あり)。
問総務課女性施策推進係
☎(5543)0651

プレママクッキング

日9月30日(水)
午後1時30分～4時
場中央区保健所2階会議室
対初めて出産される区内在住の妊婦
内・これだけは知っておきたい妊娠中の食生活の基礎知識(講話)
・妊娠中に必要な栄養素がバランスよくとれる簡単な料理(実習と試食)
定15名(先着順)
費無料
[持ち物]エプロン、三角巾、タオル
申8月24日(月)から電話で申込む(電子申請も可)。
問中央区保健所健康推進課予防係
☎(3541)5930

離乳食講習会

日時	9月8日(火)	9月16日(水)	9月17日(木)
	午後1時30分～3時		
会場	月島保健センター栄養室	中央区保健所2階　栄養室	日本橋保健センター5階料理講習室
対象(※1)	1歳～1歳3カ月ごろの幼児の保護者	9～11カ月ごろの乳児の保護者	7～8カ月ごろの乳児の保護者
内容	離乳の完了に向けて	3回食の進め方	2回食の進め方
	・離乳食の作り方の紹介　・試食(保護者のみ)		
定員(※2)	20名	24名	20名
	申込多数の場合は抽選		
費用	無料		
申込方法	8月21日(金)から25日(火)までに電話で申込む(受付は平日のみ)。		
申込(問合せ)先	月島保健センター健康係 ☎(5560)0765	中央区保健所健康推進課 ☎(3541)5930	日本橋保健センター健康係 ☎(3661)5071

(※1)対象は、区内在住で各対象月齢に該当する第1子の保護者の方です。
(※2)定員に満たない場合は、申込受付期間後も前日まで受け付けます。

テレビ広報番組「こんにちは　中央区です」(15分番組)は、東京ベイネットワークのケーブルテレビ111チャンネル(毎日AM10：00・PM0：00・PM8：00)、東京ケーブルネットワークのケーブルテレビ111チャンネル(毎日AM9：30・PM0：00・PM7：30)で放送しています。

トピックス

第62回せともの市

8月3日から5日までの3日間にわたり、人形町通りで家庭用食器やガラス製品、漆器など約30店舗が軒を連ねる第62回せともの市が開催されました。訪れた皆さんは、茶碗やお皿を手に取って眺めたり、店主と談笑しながら、思い思いの一品を探し、買い求めていました。

凡例　問 問合せ(申込)先　HP ホームページアドレス　e Eメールアドレス

マイナンバー(個人番号)通知カードを住民票の住所で受け取れない方へ

平成27年10月から通知カードが世帯主宛てに簡易書留で住民票の住所地に届きます。現在お住まいの場所(居所)が住所地と違う方は、住民票の異動手続きをお願いします。

やむを得ない理由により住民票を異動することができない方は、居所を住所地である区市町村に登録することで、通知カードを居所で受け取ることが可能になります。

やむを得ない理由とは

・東日本大震災による被災者
・DV、ストーカー行為、児童虐待などの被害者
・長期にわたり医療機関・施設などに入院・入所することが見込まれ、かつ、住民票の住所に誰も居住していない方

申請先(中央区に住民登録をしている方)

区民生活課総合窓口係、日本橋・月島特別出張所
・郵送の場合
〒104-8404
中央区築地1-1-1
区民生活課総合窓口係
◎中央区外に住民登録をしている方は、住民登録をしている区市町村の通知カード担当課

居所情報登録申請期間

8月24日(月)～9月25日(必着)

居所の登録方法

次の書類を用意して申請先に郵送するか、申請先の窓口で手続きをしてください。
・居所情報登録申請書
・申請者の運転免許証やパスポートなどの本人確認書類の写し(窓口の場合は原本)
・居所に居住することを証する書類の写し(賃貸借契約書、直近の公共料金の領収書、医療機関や施設などが発行する入院や入所期間を証明する書類)
・代理人が申請する場合は代理人の運転免許証やパスポートなどの本人確認書類の写し(窓口の場合は原本)
・法定代理人の場合は戸籍謄本など、任意代理人の場合は委任状(原本)

居所情報登録申請書の入手方法

申請先の窓口や区のホームページから入手してください。
問 区民生活課総合窓口係
☎(3546)5618
日本橋特別出張所区民係
☎(3666)4253
月島特別出張所区民係
☎(3531)1153

東京都シルバーパスの更新手続き(9月中)

現在シルバーパスをお持ちの方には、8月下旬に(一社)東京バス協会から「シルバーパス更新手続きのご案内」が届きます。

更新を希望される方は「ご案内」を必ずお読みいただき、必要書類をご用意の上、「臨時更新窓口(別表1)」で9月中に手続きをしてください。

費用および必要書類

別表2のとおり

平成27年度経過措置

平成27年度の住民税が「課税」の方であっても、次のいずれかに該当する方は千円でシルバーパスが購入できます。

①平成26年度経過措置のうち、平成17年度の住民税が非課税であったことにより、千円で購入された方
②平成26年中の合計所得金額が125万円以下の方
◎②に該当する方は平成26年中の合計所得金額が125万円以下であることを確認できる書類の提示が必要です。

問
・シルバーパスの更新・内容について
(一社)東京バス協会シルバーパス専用電話
☎(5308)6950
・介護保険料納入(決定)通知書について
介護保険課介護支援係
☎(3546)5641
・住民税(非)課税証明書の交付について
税務課収納係
☎(3546)5276
・住民税申告の手続きについて
税務課課税係
☎(3546)5270

別表1

日　時	臨時更新窓口
9月25日(金)～30日(水)(土・日曜日を除く)午前10時～午後3時30分	区役所8階第1会議室
9月16日(水)～18日(金)午前10時～午後3時30分	日本橋特別出張所1階会議室
9月7日(月)～14日(月)(土・日曜日を除く)午前10時～午後3時30分	月島特別出張所1階会議室

◎会場によって開設日が異なりますのでご注意ください。

別表2

本人の平成27年度の住民税	区　分	費　用	持参するもの
課税の方	平成26年中の合計所得金額が125万円を超えている方	20,510円	①シルバーパス更新申込書 ②現在ご使用中のシルバーパス(有効期限が平成27年9月30日のもの) ③住所・氏名・生年月日が確認できるもの(健康保険証、運転免許証、住民基本台帳カード(写真付き)など)
	平成27年度経過措置に該当する方	1,000円	上記①～③と同じ ④平成26年中の合計所得金額が125万円以下であることを確認できるもの(下記のうちいずれか) ア　平成27年度介護保険料納入(決定)通知書(「保険料段階」欄に「6」の段階が記載されたもの。なお、「7」の段階の方も、合計所得金額が125万円以下の場合がありますので、住民税課税証明書でご確認ください) イ　平成27年度住民税課税証明書 ◎平成26年度経過措置のうち、平成17年度の住民税が非課税であったことにより、1,000円でパスの発行を受けた方はア、イの提示は必要ありません。
非課税の方	―	1,000円	上記①～③と同じ ⑤住民税が非課税であることを確認できるもの(下記のうちいずれか) ウ　平成27年度介護保険料納入(決定)通知書(所得段階区分欄に「1」、「2」、「3」、「4」、「5」のいずれかの段階が記載されたもの) エ　平成27年度住民税(非)課税証明書 オ　生活保護受給証明書(生活扶助)

◎毎年6月中旬ごろ区から郵送されている介護保険料納入(決定)通知書の再発行はできません。お手元にない方は「平成27年度住民税(非)課税証明書」(無料)をご用意ください。
◎住民税(非)課税証明書をご利用の方は、更新期間中は混雑が予想されますので、区役所2階税務課、日本橋・月島特別出張所で事前に取得してください(無料)。なお、所得の申告をしていない方は区役所2階税務課で申告の手続きが必要です。

チョッと知っ得 区内の文化財

魚河岸水神社加茂能人形山車巡行模型

区民有形文化財 工芸品
明石町12番1号
郷土天文館

江戸時代初期に開設された日本橋魚市場は、大正12年(1923)の関東大震災が契機となり、昭和10年(1930)に築地の地へと移転して新たに業務を開始しました。以来85年にわたって生鮮食料品の卸売を行ってきた築地市場(中央卸売市場築地市場)ですが、現在は豊洲地区への移転・新市場開場(平成28年11月予定)に向けて準備が進められているところです。

築地場内市場の敷地には、日本橋からの市場移転に際して建立された「魚河岸水神社」(神田神社境内に祭られている「水神社」の遥拝所)があります。また、魚河岸会ではかつての水神祭で曳き出された江戸型山車「加茂能人形山車」(昭和30年に復元)を所有しています。七メートルを超える復元の山車は以前紹介(平成23年8月号)しましたが、今回は復元の雛形となった精巧な模型です。

▲魚河岸水神社加茂能人形山車巡行模型

現存する小型の山車模型は、明治期に日本橋魚河岸の蒲鉾屋「駒作」から依頼を受けた人形師・三代原舟月(店は日本橋区本石町)が腕によりをかけて制作した作品です。作品を見ると、江戸時代は山王祭(山王権現祭礼)の番組行列十番、明治・大正期には神田神社の水神社祭礼で曳き出された山車の様子が忠実に再現されていることがわかります。

10分の1スケールの当模型は、山車本体の三層構造(二段上下可変式)や意匠に入念な細工が施され、曳き廻しに関わる人びとの微妙な動きや表情を丹念に表現しています。山車上段には、赤頭と唐冠をかぶり、大飛出の面を付けた「別雷神」(京都・賀茂別雷神社(上賀茂神社)の祭神で、能楽「加茂」の後ジテに登場)の人形が立ちます。別雷神の鮮やかな金襴狩衣や袴もさることながら、二層目の四方幕には緋羅紗地に競馬と楓の精緻な刺繍、三層目の見送り幕には流水・二葉葵などの見事な紋様が織り出されています。

また、山車の前方に乗って鉦・太鼓・笛を奏でる囃子方(6体)、山車を曳く躍動感のある木彫りの牛(3頭)と牛方(3体)、先導する快活な世話役の面々(13体)など、揃いの祭り装束に身を包んで巡行する姿には迫真感があります。

当資料は、江戸・明治期の祭礼の様子をつぶさに伝える希少な模型作品であるとともに、区内ゆかりの名匠が手掛けた近代の優れた工芸品です。

中央区総括文化財調査指導員　増山一成